



Holle A2-Bio-Folgemilch 2 enthält eine ausgewählte Molkenprotein- und Kasein-Mischung. Unsere A2-Milch kommt von speziell ausgewählten Kühen, die ausschliesslich das A2-β-Kasein-Protein produzieren. | Holle lait A2 de suite 2 bio contient un mélange sélectionné de protéines de lactosérum et de caséine. Notre lait A2 provient de vaches spécialement sélectionnées qui ne produisent que la protéine de caséine A2-β.

Anwendung | Utilisation

- Geeignet nach dem 6. Monat bis zum Ende des 3. Lebensjahres als Bestandteil einer gemischten Ernährung aus Flaschen und Breimahlzeiten. | Adapté après 6 mois et jusqu'à la fin de la 3e année, dans le cadre d'une alimentation mixte associant lait et bouillies.
- Im Anschluss an das Stillen oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar. | Pour prendre le relais du sein ou en remplacement d'un autre lait de suite.

Zubereitung | Préparation



Flasche, Ring und Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten auskochen. Für die Zubereitung Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Die Hälfte des Wassers und Pulvermenge laut Mengenangabe in der Mahlzeitentabelle (siehe unten) ins Fläschchen geben. Zur Dosierung des Pulvers den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen. Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen. Faire bouillir le biberon, l'anneau et la tétine pendant 3 à 5 minutes avant chaque utilisation. Faire bouillir de l'eau et laisser refroidir jusqu'à environ 50 °C. Verser la moitié de l'eau dans le biberon et ajouter la poudre (pour les quantités, voir le tableau des repas ci-dessous). Pour cela, remplir la mesurette sans tasser et égaliser avec le dos d'un couteau. Secouer énergiquement. Ajouter le reste d'eau et agiter à nouveau. Laisser tiédir à 37 °C.

Mahlzeitentabelle nach dem 6. Monat | Tableau des repas après 6 mois

Wassermenge (ml) Quantité d'eau (ml)	Anzahl Messlöffel* Nombre de mesurettes*	Trinkfertige Nahrung (ml) Aliment prêt à l'emploi (ml)	Mahlzeiten pro Tag Nombre de repas par jour
150	5	170	
180	6	200	2–3
210	7	230	

*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g | 1 mesurette rase = 4,4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich. | Les quantités journalières ne sont données qu'à titre indicatif. De légères variations sont tout à fait naturelles et sans risque.

Hinweise für die Zubereitung | Indications pour la préparation

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht. | Suivez exactement les indications de préparation. Le bon dosage répond toujours aux besoins nutritionnels de votre bébé.
- ✓ Ausschliesslich den beiliegenden Messlöffel verwenden. | Utilisez exclusivement la mesurette jointe à l'emballage.
- ✓ Eine unsachgemässe Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. | Une préparation incorrecte ou une conservation inappropriée peut nuire à la santé.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. | Évitez de préparer les biberons à l'avance. Les restes ne doivent plus être consommés.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr). | Ne pas réchauffer au micro-ondes (risque de brûlures).

Wichtige Hinweise | Avis important

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Lass Dich vom Fachpersonal des Gesundheitswesens beraten. Folgemilch eignet sich für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens 6 Monaten. Sie ist nur Teil einer Mischkost und darf nicht als Muttermilchersatz während der ersten sechs Monate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost bereits in den ersten sechs Monaten zu beginnen, soll nur auf den Rat unabhängiger Fachleute des Gesundheitswesens und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungsanforderungen Deines Babys getroffen werden. | L'allaitement maternel est idéal pour votre enfant. Demandez conseil auprès d'un professionnel de santé. Les laits de suite conviennent à l'alimentation particulière des nourrissons après 6 mois. Ils ne constituent qu'un élément d'une alimentation diversifiée et ne peuvent être utilisés comme substitut du lait maternel durant les 6 premiers mois. En termes de croissance et de développement individuel du nourrisson il peut être nécessaire d'introduire l'alimentation complémentaire avant l'âge de six mois, cette décision ne doit être prise que sur avis de professionnels de la santé.
- ✓ Das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln überlassen. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege. | Ne laissez pas votre bébé sucer le biberon en permanence. Le contact prolongé avec des liquides contenant des sucres peut favoriser le développement de caries. Veillez par conséquent à assurer une hygiène dentaire suffisante dès la première dent.

Nährwerte | Les valeurs nutritives

	pro 100 g Produkt pour 100 g de produit	pro 100 ml Trinkmenge pour 100 ml de biberon
Energie énergie (kJ kcal)	2123 507	280 67
Fett davon: graisses dont: (g)	25,9	3,4
gesättigte Fettsäuren acides gras saturés (g)	7,3	1,0
einfach ungesättigte Fettsäuren acides gras monoinsaturés (g)	14,0	1,9
mehrfach ungesättigte Fettsäuren acides gras polyinsaturés (g)	4,6	0,6
Linolsäure acide linoléique (mg)	3960	523
α-Linolensäure acide α-linolénique (mg)	390	51
DHA (mg)	110	14,5
ARA (mg)	110	14,5
Kohlenhydrate davon: glucides dont (g)	58,3	7,7
Zucker sucres (g)	38,1	5,0
Lactose lactose (g)	37,6	5,0
Stärke amidon (g)	5,1	0,7
Eiweiss protéines (g)	10,2	1,3
Vitamin A vitamine A (µg)	377	49,8
Vitamin D vitamine D (µg)	13	1,7
Vitamin E vitamine E (mg)	9,1	1,2
Vitamin K vitamine K (µg)	45	5,9
Vitamin C vitamine C (mg)	112	15
Thiamin vitamine B ₁ -thiamine (mg)	0,72	0,095
Riboflavin vitamine B ₂ -riboflavine (mg)	1,1	0,15
Niacin niacine (mg)	3,9	0,51
Vitamin B ₆ vitamine B ₆ (mg)	0,51	0,068
Folsäure acide folique (µg)	112	14,8
Folat folate (µg DFE)	187	24,6
Vitamin B ₁₂ vitamine B ₁₂ (µg)	1,2	0,16
Biotin biotine (µg)	11	1,5
Pantothensäure acide pantothénique (mg)	4,3	0,56
Kalium potassium (mg)	514	67,8
Chlorid chlorure (mg)	362	47,8
Calcium calcium (mg)	391	51,6
Phosphor phosphore (mg)	243	32,1
Magnesium magnésium (mg)	49,0	6,47
Eisen fer (mg)	7,2	0,95
Zink zinc (mg)	3,4	0,45
Kupfer cuivre (mg)	0,38	0,051
Mangan manganèse (mg)	0,091	0,012
Fluorid fluorure (mg)	0,040	0,0053
Selen sélénium (µg)	20	2,6
Jod iode (µg)	115	15,2
Natrium sodium (mg)	140	19

Standardzubereitung: 13,2 g Holle A2-Bio-Folgemilch 2 + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung = ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml. | Préparation standard: 13,2 g de Holle lait A2 de suite 2 bio + 90 ml d'eau bouillie = 100 ml d'aliment prêt à consommer. Un paquet = env. 30 portions de 100 ml.

Holle baby food AG
CH – 4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
Hohe-Möhr-Str. 6
D – 79650 Schopfheim
Hergestellt in Österreich |
Fabriqué en Autriche



Holle

Bio

Folgemilch Lait de suite

Enthält DHA* & ARA | contient du DHA* & ARA

ARA Omega-3-Fettsäure für Gehirn und Nerven | ARA acide gras oméga-3 pour le cerveau et les nerfs

Mit A2-Milch | Avec du lait A2

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby | Important: l'allaitement est ce qu'il y a de mieux pour votre bébé.

*gesetzlich für Folgenahrung vorgeschrieben | *comme l'exige la législation pour tous les laits de suite



nach dem 6. Monat
après 6. mois

NEU
NOUVEAU

Bio-Folgemilch

Zutaten

Entrahmte A2-Milch*¹, Molkenzerzeugnis* (teilentmineralisiertes Molkenpulver*), pflanzliche Öle* (Palmöl*⁴, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Maltodextrin*, Stärke*, L-Tyrosin, Kaliumchlorid, Fischöl², Calciumchlorid, Magnesiumchlorid, Öl aus Mortierella Alpina³, Calciumcarbonat, Calciumhydroxid, L-Tryptophan, Natriumchlorid, Eisenlactat, Vitamin C, Zinksulfat, Kupfersulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B₁, Vitamin A, Vitamin B₆, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Natriumselenat, Vitamin K, Vitamin D, Biotin, Vitamin B₁₂

*aus biologischer Landwirtschaft, ¹100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 202 ml Magermilch hergestellt, ²enthält DHA (gesetzlich für Folgenahrung vorgeschrieben) DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft von Säuglingen bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 100 mg DHA ein, ³enthält ARA, ⁴aus nachhaltigem Anbau.

Lait de suite bio

Ingrédients

Lait A2 écrémé*¹, petit-lait en poudre* partiellement déminéralisé, huiles végétales* (huile de palme*⁴, huile de colza*, huile de tournesol*), maltodextrine*, amidon*, L-tyrosine, chlorure de potassium, huile de poisson², chlorure de calcium, chlorure de magnésium, huile de Mortierella Alpina³, carbonate de calcium, hydroxyde de calcium, L-tryptophane, chlorure de sodium, lactate de fer, vitamine C, sulfate de zinc, sulfate de cuivre, vitamine E, niacine, acide pantothénique, vitamine B₁, vitamine A, vitamine B₆, sulfate de manganèse, iodate de potassium, acide folique, sélénate de sodium, vitamine K, vitamine D, biotine, vitamine B₁₂

*issu de l'agriculture biologique, ¹100 g de lait infantile en poudre sont obtenus à partir de 202 ml de lait écrémé, ²contient du DHA (comme l'exige la législation pour tous les laits de suite) Le DHA contribue au développement normal de la vision chez les nourrissons. L'effet positif est constaté en cas de consommation journalière de 100 mg de DHA, ³contient de l'ARA, ⁴issue de l'agriculture durable



Unser Holle-Qualitätsversprechen
Notre engagement qualité

Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. Konsequent BIO – aus gutem Grund. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren grösstmögliche Sicherheit. Holle est synonyme de qualité biologique depuis plus de 85 ans. Nous sommes résolument BIO – pour de bonnes raisons. Pour une sécurité optimale, tous nos ingrédients sont strictement contrôlés.

Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne.
Notre service de conseil en nutrition répond à toutes vos questions :
☎ 0800 6622110 • @ www.holle.ch

e400g



Holle A2 Organic Infant Follow-on Formula 2 contains a specific blend of whey protein and casein. Our A2 milk comes from special selected cows that exclusively produce the A2 β-casein protein. | La leche A2 de continuación Eco 2 de Holle contiene una mezcla seleccionada de caseína y proteína de suero. Nuestra leche A2 proviene de vacas especialmente seleccionadas que solo producen la proteína beta-caseína A2.

Usage | Aplicación

- Suitable after 6 months of age until the end of the third year of life as part of a mixed diet of bottle feeds and weaning. | Apta después del 6º mes hasta finales del 3er año de vida como parte de una dieta mixta de biberones y papillas.
- Holle A2 Organic Infant Follow-on Formula 2 can be used to prepare Holle organic baby porridges. | La A2 Leche de continuación Holle Eco 2 también se puede utilizar para preparar las papillas ecológicas de Holle.

Preparation | Preparación



Sterilize bottle, teat and ring in boiling water for 3–5 min. before use. Boil the water and allow to cool to approx. 50°C. Pour approx. half of the cooled water and formula powder as indicated in the table below into the bottle. Fill the measuring scoop and level with the back of a knife. Shake thoroughly. Add the rest of the cooled boiled water and shake again. Allow to cool to approx. 37°C before feeding.

Hervir el biberón, la tetina y el aro de 3 a 5 minutos antes de usarlos. Hervir el agua indicada en la tabla y dejarla enfriar hasta una temperatura de unos 50°C. A continuación, verter aproximadamente la mitad del agua en el biberón. Llenar la cuchará medidora. Allanar la cucharada con la parte trasera del cuchillo y añadir al biberón (añadir al biberón la cantidad indicada en la tabla). Agitar bien. Añadir el resto del agua y volver a agitar bien. Dejar enfriar a una temperatura de unos 37°C y listo.

Feeding Chart after 6 months | Tabla alimentaria a partir de los 6 meses

Quantity of water (ml) cantidad de agua (ml)	Measuring spoons* número de cucharadas medidoras*	Prepared product (ml) cantidad lista para tomar (ml)	Bottles per day tomas al día
150	5	170	2–3
180	6	200	
210	7	230	

* 1 measuring spoon = 4.4 g | 1 cucharada medidora rasa = 4,4 g

The quantities of daily feeding are shown for guidance only. Minor deviations are perfectly safe. | Las cantidades dadas solo son orientativas. Se pueden dar pequeñas variaciones individuales sin importancia.

Preparation Guidelines | Indicaciones para la preparación

- ✓ Please take care to follow the preparation instructions exactly. Dosing in the correct quantities will ensure your baby always receives the nutrients it needs. | Las instrucciones de preparación deben respetarse estrictamente. Las proporciones de dosificación correctas aseguran que tu bebé tenga siempre los nutrientes que necesita.
- ✓ Only use the provided measuring spoon. | Usar exclusivamente la cuchará medidora que se incluye.
- ✓ Do not change proportions of powder except on medical advice. Incorrect preparation and storage may result in damage to health. | Una preparación y almacenamiento incorrectos pueden causar problemas de salud.
- ✓ Always prepare bottles fresh. Do not re-use leftovers. | Cada biberón debe prepararse en el momento en que se va a consumir. No reutilizar los restos de comida.
- ✓ Do not warm up milk in the microwave (danger of overheating). | No calientes la comida en el microondas. Peligro de sobrecalentamiento.

Important Notice | Avisos importantes

- ✓ A mother's milk is the most natural and beneficial nourishment for your baby – including all nutrients and vitamins needed. Before you decide to use this product, consult your doctor or health worker for advice. Infant Follow-on Formula is specially formulated for the dietary needs of infants after 6 months and should be given as part of a mixed diet. Do not use the milk as a substitute for breast milk during the first 6 months of life. The decision to start weaning your baby before six months of age should be made with the help and advice of independent health professionals and depends on your baby's individual development and needs. | La lactancia materna es lo mejor para tu bebé. La composición de la leche materna proporciona a tu bebé siempre la combinación ideal de nutrientes. Si deseas utilizar un alimento para lactantes, consulta con tu pediatra, la clínica o un experto en lactancia y nutrición. La Leche de continuación es adecuada únicamente para la alimentación especial de lactantes después del 6º mes. Solo debe ser parte de una dieta diversificada y no debe ser utilizada como sustitutivo de la leche materna durante los primeros 6 meses. La decisión de iniciar la alimentación complementaria, incluida cualquier excepción respecto a los seis meses de edad, debe adoptarse únicamente por recomendación de expertos independientes de los servicios de salud y teniendo en cuenta las necesidades de crecimiento y desarrollo de tu bebé.
- ✓ Do not allow your baby to suck on its bottle continuously, to prevent possible damage to teeth, pay special attention to your baby's dental hygiene once his or her first tooth has come through. | No dejar que el bebé succione de manera continua y prolongada el biberón, para proteger los dientes de las caías. Cuida su higiene dental a partir del primer diente.

Nutritional Values | Información nutricional

	per 100 g product por 100 g de polvo	per 100 ml drink volume por 100 ml toma
Energy Valor energético (kJ kcal)	2123 507	280 67
Fat of which grasas, de las cuales:		
Saturated ácidos grasos saturados (g)	25.9	3.4
Monounsaturated ácidos grasos monoinsaturados (g)	7.3	1.0
Polyunsaturated ácidos grasos poliinsaturados (g)	14.0	1.9
Linoleic acid ácido linoleico (mg)	4.6	0.6
α-linolenic acid ácido α-linolénico (mg)	3960	523
DHA (mg)	390	51
ARA (mg)	110	14.5
Carbohydrates of which hidratos de carbono, de los cuales:		
Sugars azúcares (g)	58.3	7.7
Lactose lactosa (g)	38.1	5.0
Starch almidón (g)	37.6	5.0
Protein Proteínas (g)	5.1	0.7
Vitamin A vitamina A (µg)	10.2	1.3
Vitamin D vitamina D (µg)	377	49.8
Vitamin E vitamina E (mg)	13	1.7
Vitamin K vitamina K (µg)	9.1	1.2
Vitamin C vitamina C (mg)	45	5.9
Thiamine vitamina B ₁ (mg)	112	15
Riboflavin vitamina B ₂ (mg)	0.72	0.095
Niacin niacina (mg)	1.1	0.15
Vitamin B ₆ vitamina B ₆ (mg)	3.9	0.51
Folic acid ácido fólico (µg)	0.51	0.068
Folate folato (µg DFE)	112	14.8
Vitamin B ₁₂ vitamina B ₁₂ (µg)	187	24.6
Biotin biotina (µg)	1.2	0.16
Pantothenic acid ácido pantoténico (mg)	11	1.5
Potassium potasio (mg)	4.3	0.56
Chloride cloruro (mg)	514	67.8
Calcium calcio (mg)	362	47.8
Phosphorus fósforo (mg)	391	51.6
Magnesium magnesio (mg)	243	32.1
Iron hierro (mg)	49.0	6.47
Zinc (mg)	7.2	0.95
Copper cobre (mg)	3.4	0.45
Manganese manganeso (mg)	0.38	0.051
Fluoride fluoruro (mg)	0.091	0.012
Selenium selenio (µg)	0.040	0.0053
Iodine yodo (µg)	20	2.6
Sodium sodio (mg)	115	15.2
	140	19

Standard preparation: 13.2 g Holle A2 Organic Infant Follow-on Formula 2 + 90 ml boiled water = 100 ml ready-to-drink formula. One packet contains approx. 30 meals à 100 ml each. | Dosis estándar: 13,2 g de leche A2 de continuación Eco 2 Holle + 90 ml agua hervida = 100 ml de toma (30 raciones).

Holle baby food AG
CH – 4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch
Holle Office Germany
Hohe-Möhr-Str. 6
D – 79650 Schopfheim
Made in Austria |
Fabricado en Austria



Holle Organic

2 Infant Follow-on Formula Leche de continuación

Contains DHA | Contiene DHA*

With ALA Omega-3 fatty acid for the brain and nerves | Con ácido graso ALA Omega-3 para el cerebro y los nervios

With A2 milk | Con leche A2

Please note: Breastfeeding is the best nutritional choice for your baby. | Importante: La lactancia materna es lo mejor para tu bebé.

*as required by the legislation for all follow-on formula | exigido por la legislación para todos los preparados de continuación



after 6 months
después del 6. mes

NEW
NUEVO

Organic follow-on milk

Ingredients

Skimmed A2 milk*¹, whey powder* (partly demineralised), vegetable oils* (palm oil*³, rapeseed oil*, sunflower oil*), maltodextrin*, starch*, L-tyrosine, potassium chloride, fish oil², calcium chloride, magnesium chloride, oil from Mortierella Alpina, calcium carbonate, calcium hydroxide, L-tryptophan, sodium chloride, iron lactate, vitamin C, zinc sulphate, copper sulphate, vitamin E, niacin, pantothenic acid, vitamin B₁, vitamin A, vitamin B₆, manganese sulphate, potassium iodate, folic acid, sodium selenate, vitamin K, vitamin D, biotin, vitamin B₁₂

*from organic agriculture, ¹100 g of infant formula powder are made from 202 ml skimmed milk, ²contains DHA (as required by legislation for all follow-on formula) DHA contributes to the normal eyesight development of infants. The beneficial effect is achieved with a daily DHA intake of 100 mg, ³from sustainable farming

Leche de continuación ecológica

Ingredients

Leche A2 desnatada*¹, suero de leche* en polvo parcialmente desmineralizado, aceite vegetal* (aceite de palma*³, aceite de colza*, aceite de girasol*), maltodextrina*, almidón, L-tirosina, cloruro de potasio, aceite de pescado², cloruro de calcio, cloruro de magnesio, aceite de Mortierella Alpina, carbonato de calcio, hidróxido de calcio, L-triptófano, cloruro de sodio, lactato de hierro, vitamina C, sulfato de zinc, sulfato cúprico, vitamina E, niacina, ácido pantoténico, vitamina B₁, vitamina A, vitamina B₆, sulfato de manganeso, yodato de potasio, ácido fólico, seleniato de sodio, vitamina K, vitamina D, biotina, vitamina B₁₂

*de agricultura ecológica, ¹100 g de leche infantil en polvo se consiguen a partir de 202 ml de leche desnatada, ²contiene DHA (exigido por la legislación para preparados de continuación para lactantes) El DHA contribuye al desarrollo normal de la vista de los bebés. El efecto beneficioso se logra con una ingesta diaria de DHA de 100 mg, ³de producción sostenible



Our Holle promise of quality
El compromiso de calidad de Holle

For more than 85 years, Holle has stood for precious organic quality. Always ORGANIC – for all the right reasons. All our ingredients are subject to strict controls and ensure the best-possible safety. | Holle es sinónimo de excelente calidad ecológica desde hace más de 85 años. Consecuentemente BIO, por una buena razón. Todos nuestros ingredientes están estrictamente controlados y garantizan la mayor seguridad posible.

If you have any questions regarding our products please call us. We will be happy to give advice | Si tienes alguna duda sobre la alimentación de tu bebé, estaremos encantados de aconsejarte:
☎ +41 61 555 07 00 • @ www.holle.ch

e400g