



Holle A2-Bio-Anfangsmilch 1 enthält eine ausgewählte Molkenprotein- und Kasein-Mischung. Unsere A2-Milch kommt von speziell ausgesuchten Kühen, die ausschliesslich das A2-β-Kasein-Protein produzieren. | Holle lait A2 pour nourrissons 1 bio contient un mélange sélectionné de protéines de lactosérum et de caséine. Notre lait A2 provient de vaches spécialement sélectionnées qui ne produisent que la protéine de caséine A2-β.

### Anwendung | Utilisation

- Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden. | Convient dès la naissance à l'alimentation des nourrissons non allaités ou nourris à la fois au sein et au biberon.
- Kann so häufig und so viel gegeben werden, wie es dem Bedarf Deines Babys entspricht. | Peut être donné en fréquence et en quantité selon les besoins de votre bébé.
- Nach dem 6. Monat empfehlen wir die Holle A2-Bio-Folgemilch 2 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien. | Après 6 mois, nous recommandons le lait de suite Holle 2 bio, associé aux bouillies bio pour bébé Holle.
- Jederzeit anstelle der Holle Bio-Anfangsmilch PRE oder einer anderen Anfangsnahrung verwendbar. | Il est à tout moment possible de passer du Holle lait pour nourrissons PRE bio ou d'un autre lait 1er âge au Holle lait pour nourrissons 1 bio.

### Zubereitung | Préparation



Flasche, Ring und Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten auskochen. Für die Zubereitung Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Die Hälfte des Wassers und Pulvermenge laut Mengenangabe in der Mahlzeitentabelle (siehe unten) ins Fläschchen geben. Zur Dosierung des Pulvers den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen. Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen. Faire bouillir le biberon, l'anneau et la tétine pendant 3 à 5 minutes avant chaque utilisation. Faire bouillir de l'eau et laisser refroidir jusqu'à environ 50 °C. Verser la moitié de l'eau dans le biberon et ajouter la poudre (pour les quantités, voir le tableau des repas ci-dessous). Pour cela, remplir la mesurette sans tasser et égaliser avec le dos d'un couteau. Secouer énergiquement. Ajouter le reste d'eau et agiter à nouveau. Laisser tiédir à 37 °C.

### Mahlzeitentabelle | Tableau des repas

Alter   âge	Wassermenge (ml)   Quantité d'eau (ml)	Anzahl Messlöffel*   Nombre de mesurettes*	Trinkfertige Nahrung (ml)   Aliment prêt à l'emploi (ml)	Mahlzeiten pro Tag   Nombre de repas par jour
1. Woche   semaine	nach Anweisung des Arztes   selon les indications du médecin			
2.–4. Woche   semaine	90	3	100	5–7
2. Monat   mois	120	4	130	5–6
3.–4. Monat   mois	150	5	170	5–6
5.–6. Monat   mois	180	6	200	3–5

\*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g | 1 mesurette rase = 4,4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich. | Les quantités journalières ne sont données qu'à titre indicatif. De légères variations sont tout à fait naturelles et sans risque.

### Hinweise für die Zubereitung | Indications pour la préparation

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht. | Suivez exactement les indications de préparation. Le bon dosage répond toujours aux besoins nutritionnels de votre bébé.
- ✓ Ausschliesslich den beiliegenden Messlöffel verwenden. | Utilisez exclusivement la mesurette jointe à l'emballage.
- ✓ Eine unsachgemässe Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. | Une préparation incorrecte ou une conservation inappropriée peut nuire à la santé.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. | Évitez de préparer les biberons à l'avance. Les restes ne doivent plus être consommés.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr). | Ne pas réchauffer au micro-ondes (risque de brûlures).

### Wichtige Hinweise | Avis Important

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Informiere Dich bei Deinem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Du eine Säuglingsnahrung verwenden möchtest. | L'allaitement maternel est idéal pour votre enfant. Demandez conseil auprès d'un professionnel de santé si vous souhaitez utiliser ce produit.
- ✓ Das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln überlassen. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege. | Ne laissez pas votre bébé sucer le biberon en permanence. Le contact prolongé avec des liquides contenant des sucres peut favoriser le développement de caries. Veillez par conséquent à assurer une hygiène dentaire suffisante dès la première dent.

### Nährwerte | Les valeurs nutritives

	pro 100 g Produkt   pour 100 g de produit	pro 100 ml Trinkmenge   pour 100 ml de biberon
Energie   énergie (kJ   kcal)	2130   509	281   67
Fett davon:   graisses dont: (g)	27,0	3,6
gesättigte Fettsäuren   acides gras saturés (g)	7,5	1,0
einfach ungesättigte Fettsäuren   acides gras monoinsaturés (g)	14,7	1,9
mehrfach ungesättigte Fettsäuren   acides gras polyinsaturés (g)	4,8	0,6
Linolsäure   acide linoléique (mg)	4160	549
α-Linolensäure   acide α-linolénique (mg)	410	54
DHA (mg)	108	14,3
ARA (mg)	108	14,3
Kohlenhydrate davon:   glucides dont: (g)	56,3	7,4
Zucker   sucres (g)	56,3	7,4
Lactose   lactose (g)	55,7	7,4
Eiweiss   protéines (g)	10,2	1,3
Vitamin A   vitamine A (µg)	380	50,2
Vitamin D   vitamine D (µg)	12	1,6
Vitamin E   vitamine E (mg)	11	1,5
Vitamin K   vitamine K (µg)	59	7,8
Vitamin C   vitamine C (mg)	110	15
Thiamin   vitamine B1-thiamine (mg)	0,62	0,081
Riboflavin   vitamine B2-riboflavine (mg)	1,5	0,19
Niacin   niacine (mg)	3,1	0,41
Vitamin B6   vitamine B6 (mg)	0,45	0,059
Folsäure   acide folique (µg)	108	14,3
Folat   folate (µg DFE)	180	23,8
Vitamin B12   vitamine B12 (µg)	1,1	0,15
Biotin   biotine (µg)	10,9	1,4
Pantothensäure   acide pantothénique (mg)	4,5	0,59
Kalium   potassium (mg)	657	86,7
Chlorid   chlorure (mg)	385	50,8
Calcium   calcium (mg)	485	64,0
Phosphor   phosphore (mg)	299	39,5
Magnesium   magnésium (mg)	59,0	7,79
Eisen   fer (mg)	4,4	0,58
Zink   zinc (mg)	3,2	0,42
Kupfer   cuivre (mg)	0,38	0,050
Mangan   manganèse (mg)	0,13	0,017
Fluorid   fluorure (mg)	0,040	0,0053
Selen   sélénium (µg)	29	3,8
Jod   iode (µg)	103	13,6
Natrium   sodium (mg)	192	25
Cholin   choline (mg)	149	20
Inositol   inositol (mg)	58	7,7
L-Carnitin   L-carnitine (mg)	13	1,7

Standardzubereitung: 13,2 g Holle A2-Bio-Anfangsmilch 1 + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung = ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml. | Préparation standard: 13,2 g de Holle lait A2 pour nourrissons 1 bio + 90 ml d'eau bouillie = 100 ml d'aliment prêt à consommer. Un paquet = env. 30 portions de 100 ml.

Holle baby food AG  
CH – 4125 Riehen  
Tel. +41 61 555 07 00  
www.holle.ch

Holle Servicebüro D  
Hohe-Möhr-Str. 6  
D – 79650 Schopfheim  
Hergestellt in Österreich |  
Fabriqué en Autriche



AT-BIO-301  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft | Agriculture UE / non UE



berechnet nach GHG Protocol  
soilandmore.com



# Holle

## Bio

### Anfangsmilch Lait pour nourrissons

Enthält DHA\* | Contient du DHA\*

Zum Zufüttern geeignet |  
En complément du lait maternel

Mit A2-Milch | Avec du lait A2

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby |  
Important: l'allaitement est ce qu'il y a de mieux pour votre bébé.

\*gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben | \*comme l'exige la législation pour toutes les préparations pour nourrissons

Kein Nachdruck erlaubt!  
Toute reproduction même partielle est strictement interdite!



von Geburt an  
dès la naissance

NEU  
NOUVEAU

### Bio-Säuglingsmilchnahrung

#### Zutaten

Entrahmte A2-Milch<sup>1</sup>, Molkenerzeugnis\* (teilentmineralisiertes Molkenpulver\*), pflanzliche Öle\* (Palmöl<sup>3</sup>, Rapsöl\*, Sonnenblumenöl\*), Lactose\*, Calciumcarbonat, L-Tyrosin, Kaliumchlorid, Fischöl<sup>2</sup>, Magnesiumchlorid, Öl aus Mortierella Alpina, Calciumchlorid, Calciumhydroxid, Cholin, Natriumchlorid, L-Tryptophan, Inositol, Eisenlactat, Vitamin C, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Mangansulfat, Vitamin B6, Kaliumjodat, Folsäure, Natriumselenat, Vitamin K, Vitamin D, Biotin

\*aus biologischer Landwirtschaft, <sup>1</sup>100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 163 ml Magermilch hergestellt, <sup>2</sup>enthält DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben), <sup>3</sup>aus nachhaltigem Anbau

### Aliment lacté bio pour nourrissons

#### Ingédients

Lait A2 écrémé<sup>1</sup>, petit-lait en poudre\* partiellement déminéralisé, huiles végétales\* (huile de palme<sup>3</sup>, huile de colza\*, huile de tournesol\*), lactose\*, carbonate de calcium, L-tyrosine, chlorure de potassium, huile de poisson<sup>2</sup>, chlorure de magnésium, huile de Mortierella Alpina, chlorure de calcium, hydroxyde de calcium, lactate de fer, vitamine C, sulfate de zinc, vitamine E, niacine, acide pantothénique, sulfate de cuivre, vitamine A, vitamine B1, sulfate de manganèse, vitamine B6, iodate de potassium, acide folique, sélénate de sodium, vitamine K, vitamine D, biotine

\*issu de l'agriculture biologique, <sup>1</sup>100 g de lait infantile en poudre sont obtenus à partir de 163 ml de lait écrémé, <sup>2</sup>contient du DHA (comme l'exige la législation pour tous les préparations pour nourrissons), <sup>3</sup>issue de l'agriculture durable



Unser Holle-Qualitätsversprechen  
Notre engagement qualité

Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. Konsistent BIO – aus gutem Grund. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren grösstmögliche Sicherheit. Holle Produkte enthalten nur das, was Deinem Kind zugutekommt. Weil uns das Wohl Deines Babys am Herzen liegt.

Holle est synonyme de qualité biologique depuis plus de 85 ans. Nous sommes résolument BIO – pour de bonnes raisons. Pour une sécurité optimale, tous nos ingrédients sont strictement contrôlés. Parce que le bien-être de votre bébé nous tient à cœur, les produits Holle ne contiennent que des nutriments qui lui sont bénéfiques.

Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys  
beraten wir Dich gerne:  
Notre service de conseil en nutrition  
répond à toutes vos questions:  
☎ 0800 6622110 • @www.holle.ch

e400g



Holle A2-Bio-Anfangsmilch 1 enthält eine ausgewählte Molkenprotein- und Kasein-Mischung. Unsere A2-Milch kommt von speziell ausgesuchten Kühen, die ausschließlich das A2-β-Kasein-Protein produzieren. | Holle A2 Organic Infant Formula 1 contains a specific blend of whey protein and casein. Our A2 milk comes from special selected cows that exclusively produce the A2 β-casein protein.

### Anwendung | Usage

- Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden. | Suitable for use from birth if replacing or in addition to breast milk.
- Nach dem 6. Monat empfehlen wir die Holle A2-Bio-Folgemilch 2 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien. | After the age of 6 months we recommend Holle A2 Organic Infant Milk Follow-on Formula 2 in combination with Holle organic baby porridges.

### Zubereitung | Preparation



Flasche, Ring und Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten auskochen. Für die Zubereitung Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Die Hälfte des Wassers und Pulvermenge laut Mengenangabe in der Mahlzeitentabelle (siehe unten) ins Fläschchen geben. Zur Dosierung des Pulvers den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen. Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Sterilize bottle, teat and ring in boiling water for 3–5 min. before use. Boil the water and allow to cool to approx. 50 °C. Pour approx. half of the cooled water and formula powder as indicated in the table below into the bottle. Fill the measuring scoop and level with the back of a knife. Shake thoroughly. Add the rest of the cooled boiled water and shake again. Allow to cool to approx. 37 °C before feeding.

### Mahlzeitentabelle | Feeding Chart

Alter   Age	Wassermenge (ml)   Quantity of water (ml)	Anzahl Messlöffel*   Measuring spoons	Trinkfertige Nahrung (ml)   Prepared product (ml)	Mahlzeiten pro Tag   Bottles per day
1. Woche   week 1	<b>nach Anweisung des Arztes   follow your doctor's advice</b>			
2.–4. Woche   week 2–4	90	3	100	5–7
2. Monat   month 2	120	4	130	5–6
3.–4. Monat   month 3–4	150	5	170	5–6
5.–6. Monat   month 5–6	180	6	200	3–5

\*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g | 1 measuring spoon = 4.4 g  
Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich. | The quantities of daily feeding are shown for guidance only. Minor deviations are perfectly safe.

### Hinweise zur Zubereitung | Preparation Guidelines

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. | Please take care to follow the preparation instructions exactly.
- ✓ Ausschließlich den beiliegenden Messlöffel verwenden. | Only use the provided measuring spoon.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. | Do not change proportions of powder except on medical advice. Incorrect preparation and storage may result in damage to health.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. | Always prepare bottles fresh. Do not re-use leftovers.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr). | Do not warm up milk in the microwave (danger of overheating).

### Wichtige Hinweise | Important Notice

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Informiere Dich bei Deinem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Du eine Säuglingsnahrung verwenden möchtest. | A mother's milk is the most natural and beneficial nourishment for your baby. Before you decide to use this product, consult your doctor or health worker for advice.
- ✓ Das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln überlassen. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege. | Do not allow your baby to suck on its bottle continuously, to prevent possible damage to teeth, pay special attention to your baby's dental hygiene once his or her first tooth has come through.



# Holle Bio • Organic

# 1

## Anfangsmilch Infant Formula

Mit A2-Milch | With A2 Milk

Enthält | Contains DHA\*

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby | Please note: Breastfeeding is the best nutritional choice for your baby



# A2



von Geburt an  
from birth onwards

Nährwerte   Nutritional Values		pro 100g Produkt   per 100g product	pro 100 ml Trinkmenge   per 100 ml drink volume
Energie   Energy	(kJ   kcal)	2130   509	281   67
Fett davon:   Fat of which:	(g)	27.0	3.6
gesättigte Fettsäuren   saturated	(g)	7.5	1.0
einfach ungesättigte Fettsäuren   monounsaturated	(g)	14.7	1.9
mehrfach ungesättigte Fettsäuren   polyunsaturated	(g)	4.8	0.6
Linolsäure   Linoleic acid	(mg)	4160	549
α-Linolensäure   α-linolenic acid	(mg)	410	54
DHA	(mg)	108	14.3
ARA	(mg)	108	14.3
Kohlenhydrate davon:   Carbohydrates of which:	(g)	56.3	7.4
Zucker   sugars	(g)	56.3	7.4
Lactose   lactose	(g)	55.7	7.4
Eiweiß   Protein	(g)	10.2	1.3
Vitamin A	(µg RE)	380	50.2
Vitamin D	(µg)	12	1.6
Vitamin E	(mg)	11	1.5
Vitamin K	(µg)	59	7.8
Vitamin C	(mg)	110	15
Thiamin   Thiamine	(mg)	0.62	0.081
Riboflavin	(mg)	1.5	0.19
Niacin	(mg)	3.1	0.41
Vitamin B6	(mg)	0.45	0.059
Folsäure   Folic acid	(µg)	108	14.3
Folat   Folate	(µg DFE)	180	23.8
Vitamin B12	(µg)	1.1	0.15
Biotin	(µg)	10.9	1.4
Pantothensäure   Pantothenic acid	(mg)	4.5	0.59
Kalium   Potassium	(mg)	657	86.7
Chlorid   Chloride	(mg)	385	50.8
Calcium	(mg)	485	64.0
Phosphor   Phosphorus	(mg)	299	39.5
Magnesium	(mg)	59.0	7.79
Eisen   Iron	(mg)	4.4	0.58
Zink   Zinc	(mg)	3.2	0.42
Kupfer   Copper	(mg)	0.38	0.050
Mangan   Manganese	(mg)	0.13	0.017
Fluorid   Fluoride	(mg)	0.040	0.0053
Selen   Selenium	(µg)	29	3.8
Jod   Iodine	(µg)	103	13.6
Natrium   Sodium	(mg)	192	25
Cholin   Choline	(mg)	149	20
Inositol	(mg)	58	7.7
L-Carnitin   L-Carnitine	(mg)	13	1.7

Standardzubereitung: 13,2 g Holle A2-Bio-Anfangsmilch 1 + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung = ca. 60 Mahlzeiten à 100 ml. | Standard preparation: 13.2 g Holle Organic Infant Formula 1 + 90 ml boiled water = 100 ml ready-to-drink formula. One packet contains approx. 60 meals of 100 ml each.  
Vor Wärme geschützt, original verschlossen mindestens haltbar bis: siehe Bodenprägung. Nach dem Öffnen trocken lagern (nicht im Kühlschrank) und innerhalb 2 Wochen aufbrauchen. | Best before: see bottom. Store protected from heat. Keep in a dry place after opening (not in the refrigerator) and use within 2 weeks.

### Bio-Säuglingsmilchnahrung

#### Zutaten

Entrahmte A2-Milch<sup>\*1</sup>, Molkenenerzeugnis<sup>\*</sup> (teilentmineralisiertes Molkenpulver<sup>\*</sup>), pflanzliche Öle<sup>\*</sup> (Palmöl<sup>\*2</sup>, Rapsöl<sup>\*</sup>, Sonnenblumenöl<sup>\*</sup>), Lactose<sup>\*</sup>, Calciumcarbonat, L-Tyrosin, Kaliumchlorid, Fischöl<sup>3</sup>, Magnesiumchlorid, M. alpina-Öl<sup>\*\*</sup>, Calciumchlorid, Calciumhydroxid, Cholin, Natriumchlorid, L-Tryptophan, Inositol, Eisenlactat, Vitamin C, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B<sub>1</sub>, Mangansulfat, Vitamin B<sub>6</sub>, Kaliumjodat, Folsäure, Natriumselenat, Vitamin K, Vitamin D, Biotin

<sup>\*1</sup>aus biologischer Landwirtschaft, <sup>\*\*</sup>enthält Milch, <sup>1</sup>100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 163 ml entrahmter Milch hergestellt, <sup>2</sup>aus nachhaltigem Anbau, <sup>3</sup>enthält DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben)

#### Organic Infant Milk

#### Ingredients

Skimmed A2 milk<sup>\*1</sup>, whey powder<sup>\*</sup> (partly demineralised), vegetable oils<sup>\*</sup> (palm oil<sup>\*2</sup>, rapeseed oil<sup>\*</sup>, sunflower oil<sup>\*</sup>), lactose<sup>\*</sup>, calcium carbonate, L-tyrosine, potassium chloride, fish oil<sup>3</sup>, magnesium chloride, M. alpina oil<sup>\*\*</sup>, calcium chloride, calcium hydroxide, choline, sodium chloride, L-tryptophan, inositol, iron lactate, vitamin C, zinc sulphate, vitamin E, niacin, pantothenic acid, copper sulphate, vitamin A, vitamin B<sub>1</sub>, manganese sulphate, vitamin B<sub>6</sub>, potassium iodate, folic acid, sodium selenate, vitamin K, vitamin D, biotin

<sup>\*1</sup>from organic agriculture, <sup>\*\*</sup>contains milk, <sup>1</sup>100 g of infant formula powder are made from 163 ml skimmed milk, <sup>2</sup>from sustainable farming, <sup>3</sup>contains DHA (as required by legislation for all infant formula)

Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne | If you have any questions regarding our products please call us  
☎ 0800 6622110 • @ www.holle.ch

Holle baby food AG  
CH-4125 Riehen  
Tel. +41 61 555 07 00  
www.holle.ch  
Holle Servicebüro D  
Hohe-Möhr-Str. 6  
D-79650 Schopfheim



AT-BIO-301  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft |  
EU/Non-EU Agriculture

Hergestellt in Österreich. |  
Made in Austria.  
Füllhöhe technisch bedingt. |  
This product is packed to weight.  
Unter Schutzatmosphäre verpackt. |  
Packed in a protective atmosphere.

7 640161 879416  
AT 30345 EG  
e800g



195233  
DIGB 44\_010620