

## Holle begleitet Dein Baby und Dich mit wertvoller Demeter-Qualität.

Für eine liebevolle Familienzeit: Wir von Holle unterstützen Dich mit unserer Erfahrung aus mehr als 85 Jahren. Holle ist der erste Demeter-Hersteller für Babynahrung. Daraus wächst unsere Haltung, Tier, Boden und Umwelt zu schonen und fair mit den Menschen umzugehen.

Wir bestärken Eltern in ihrem Wunsch nach ganzheitlicher Ernährung, einfachen Rezepturen und natürlicher, saisonaler Sortimentsvielfalt. Das ist wichtig für unsere Kinder und ihre Zukunft.

Deshalb steht Holle für **Konsequent BIO – aus gutem Grund.**

## Holle, votre partenaire pour des aliments Demeter de qualité pour bébé.

Nous sommes heureux de vous soutenir avec notre expérience de plus de 85 ans. Holle est le premier fabricant d'aliments infantiles certifié Demeter. De là, vient notre volonté de protéger les animaux, le sol et l'environnement, et d'agir équitablement avec les Hommes.

Nous épaulons les parents dans leur désir d'une nutrition globale, de recettes simples, de produits naturels et de saison. C'est important pour nos enfants et leur avenir.

C'est pourquoi Holle est **Résolument BIO – pour de bonnes raisons.**



## Bio-Vollkorngetreidebrei Hafer Céréales complètes avoine bio

- sorgfältig ausgewähltes pures Demeter-Getreide
- zarte Bio-Vollkornflocken
- einfache und vielseitige Zubereitung
- glutenhaltig, milchfrei, ungesüsst!

<sup>1</sup>enthält von Natur aus Zucker

• Des céréales Demeter sélectionnées avec soin

• De tendres flocons de céréales complètes bio

• Une préparation simple et saine

• Contient du gluten, sans lait, sans sucres ajoutés

<sup>1</sup>contient de sucres naturellement présents

### L'apprentissage du goût au naturel

Le système digestif du nourrisson est encore immature. Nos produits sont donc élaborés avec le plus grand soin et contiennent des ingrédients naturels. Grâce à un procédé doux, nous transformons les céréales entières jusqu'à obtention de flocons, tout en préservant au maximum les précieux nutriments.

### Ganz pur schmecken lernen

Babys Verdauung ist noch unreif und daher empfindlich. Wir kümmern uns um die besonderen Bedürfnisse Deines Babys mit natürlichen Zutaten und liebevoller Sorgfalt. In einem schonenden Verfahren verwandeln wir unser volles Korn zur Flocke, wodurch die wertvollen Nährstoffe weitestgehend erhalten bleiben.



### Unsere Ernährungsexperten sind für Dich da

Du fühlst Dich unsicher oder brauchst Unterstützung? Wenn Du Fragen zur Ernährung Deines Babys oder zu unseren Produkten hast, dann rufe uns einfach an unter **0800 6622110**.

### Nos nutritionnistes se tiennent à votre disposition

En cas de doutes ou si vous avez besoin de conseils sur l'alimentation de votre bébé ou sur nos produits, n'hésitez pas à nous appeler au **0800 6622110**.

## Bio-Getreidebrei für Säuglinge ab dem 5. Monat

### Bouillie de céréales bio pour bébé dès 5. mois

**Zutaten:** Hafervollkornmehl\*\* 100%, Thiamin (Vitamin B1) (vitaminiert laut Gesetz)

\*\*Demeter (aus biodynamischer Landwirtschaft) Kann Spuren von Weizen enthalten.

**Ingédients :** farine complète d'avoine\*\* 100%, thiamine (vitamine B1) (conformément à la réglementation)

\*\*Demeter (de l'agriculture biodynamique) Peut contenir des traces de blé.

### Nährwerte | Valeurs nutritionnelles

	pro 100 g Produkt   pour 100 g de produit	pro Portion <sup>2</sup>   par portion <sup>2</sup>
Energie   énergie (kJ / kcal)	1664 / 395	684 / 163
Fett   graisses (g)	6,9	5,3
davon gesättigte Fettsäuren   dont acides gras saturés (g)	1,6	2,6
Kohlenhydrate   glucides (g)	65,8	21,2
davon Zucker <sup>1</sup>   dont sucres <sup>1</sup> (g)	1,1	5,0
Ballaststoffe   fibres alimentaires (g)	8,1	2,0
Eiweiss   protéines (g)	13,2	6,6
Salz   sel (g)	0,009	0,11
Natrium   sodium (g)	0,004	0,046
Thiamin   thiamine (mg)	1,17	0,33

<sup>1</sup>enthält von Natur aus Zucker | contient des sucres naturellement présents

<sup>2</sup>enthält ca. 10 Portionen Halbmilchbrei lt. Rezept (100 ml Vollmilch + 100 ml Wasser + 25 g Vollkorngetreideflocken) | Un paquet équivaut à env. 10 portions de bouillie d'après les indications de préparation (100 ml de lait entier + 100 ml d'eau + 25 g de flocons de céréales complètes)

Die verschiedenen Zubereitungsvarianten weisen unterschiedliche Nährwerte pro Portion auf.



Holle baby food AG  
CH-4125 Riehen  
Tel. +41 61 555 07 00  
[www.holle.ch](http://www.holle.ch)

Holle Servicebüro D  
Hohe-Möhr-Str. 6  
D-79650 Schopfheim  
Tel. 0800 6622110

Hergestellt in Deutschland |  
Fabriqué en Allemagne

e 250 g



DE-ÖKO-001  
EU-Landwirtschaft  
Agriculture UE

demeter



# Holle

# Bio

Vollkorngetreidebrei • Céréales complètes

## Hafer Avoine

milchfrei, ungesüsst\*  
sans lait, sans sucres ajoutés\*

\*enthält von Natur aus Zucker |  
contient des sucres  
naturellement présents



ab dem **5.** Monat  
dès **5.** mois

## Zubereitung | Préparation

**Wichtige Hinweise:** Für die Gesundheit Deines Babys ist es wichtig, die Zubereitungsempfehlung einzuhalten. Bereite die Nahrung stets frisch zu. Bitte verwende Nahrungsreste nicht wieder und erwärme den Brei nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr). Achte auf eine ausgewogene Ernährung, eine gesunde Lebensweise und eine gründliche Zahnpflege schon ab dem ersten Zähnchen Deines Babys.

**Conseils importants :** Pour la santé de votre enfant, il est important de respecter à la lettre les consignes de préparation. Préparez le mélange au dernier moment. Ne gardez pas les restes et ne réchauffez pas la bouillie au micro-ondes (risque de brûlure). Veillez à donner à votre enfant une alimentation équilibrée, un cadre de vie sain et prenez soin de son hygiène bucco-dentaire dès l'apparition de sa première dent.



1. Erwärme 100 ml Vollmilch und 100 ml Wasser auf ca. 50 °C. | Faites chauffer 100 ml de lait entier et 100 ml d'eau à 50 °C env.



2. Füge 6 EL (25 g) Vollkorngetreideflocken hinzu. | Ajoutez 6 cs de flocons de céréales complètes (25 g).



3. Verrühre alles gut, lasse den Brei kurz quellen und achte auf die richtige Verzehrtemperatur (37°C). Guten Appetit! | Mélangez bien, laissez la bouillie gonfler brièvement et laissez refroidir à température de consommation (37°C). Bon appétit!

Alternativ kannst Du den Getreidebrei auch mit 130 ml Muttermilch, 200 ml Vollmilch oder Wasser oder einer Holle-Säuglingsmilch aus Kuh- oder Ziegenmilch (150-170 ml) zubereiten. | Vous pouvez également préparer la bouillie de céréales avec 130 ml de lait maternel, 200 ml de lait entier ou d'eau, voire 150-170 ml de lait infantile Holle au lait de vache ou au lait de chèvre.



### Getreide-Obst-Brei:

Mische 2 EL Vollkorngetreideflocken mit 100 g Holle-Fruchtgläsern und 1 TL Holle Baby-Beikost-Öl und gib Wasser nach Bedarf hinzu.

### Bouillie céréales et fruits:

Mélangez 2 cs de flocons de céréales complètes avec 100 g d'un petit pot aux fruits Holle et 1 cc d'huile pour aliment bébé. Ajoutez de l'eau si besoin.