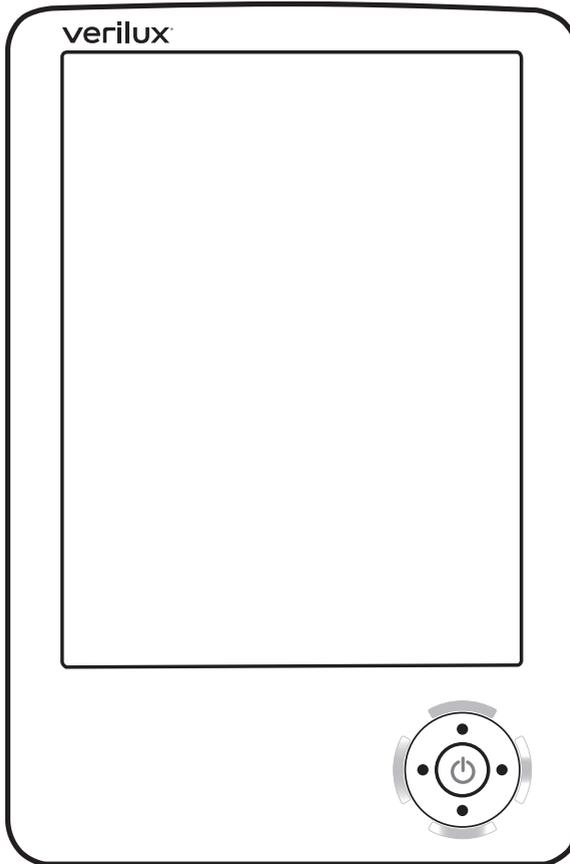


**verilux**<sup>®</sup>



# HappyLight<sup>®</sup> Touch

Natural Spectrum<sup>®</sup> LED Energy Lamp

**Model: VT23**

Job#: X.XXXX	Title: VT23 Manual Trim to A5
Date: 03/21/17	Version: Rev9



Dear Customer,

Thank you for purchasing the Verilux® HappyLight® Touch Natural Spectrum® LED Energy Lamp. You now own an innovative product, manufactured to the highest standards and backed by a three-year limited warranty.

This product brings Natural Spectrum light into your home or office. Many other healthy-lighting products are available online. Visit us on the web at [www.verilux.com](http://www.verilux.com) or call our toll-free number: 1-800-786-6850.

As a Verilux customer, your satisfaction means everything to us. We look forward to serving you now and in the future.

Have a Bright Day!

A handwritten signature in black ink that reads "Nicholas Harmon".

Nicholas Harmon  
President  
Verilux, Inc.

# Contents

Important Safeguards . . . . . 4

Features. . . . . 5

Benefits . . . . . 6

Device Pretest . . . . . 6

Operation. . . . . 7

    Selecting a Location . . . . . 7

    Instructions for Use . . . . . 7

    Recommended Program . . . . . 8

Touch-Sensitive Intensity Dial and Timer . . . . . 9

Care and Cleaning. . . . . 10

Troubleshooting. . . . . 10

Technical Specifications . . . . . 10

Warranty . . . . . 11

Job#: X.XXXX	Title: VT23 Manual Trim to A5
Date: 03/21/17	Version: Rev9

## READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING

### Important Safeguards

#### **⚠ DANGER:**

- To avoid electrocution, do not operate this device near water.

#### **⚠ WARNING:**

- Close supervision is recommended when these lamps are used by or near children, or others who may not understand the need for these precautions.
- Do not operate lamp in close proximity to flammable or combustible vapors, such as aerosol spray products, or where oxygen is being administered.
- To prevent risk of shock or personal injury when cleaning lamp, make sure you have turned off and unplugged the lamp and allowed sufficient time for the lamp to cool.
- Do not shorten or cut the power cord.
- The lamp can become extremely hot. Allow 10 minutes for lamp to cool before handling.
- Certain medications (e.g., anti-depressants) and diagnosed mental health conditions may induce light sensitivity, which may result in discomfort, hyperactivity, or hypomania. Consult with your healthcare provider before using this product.
- If you have a pre-existing eye condition, or are at risk for developing Age Related Macular Degeneration or other eye conditions, consult with your healthcare provider before using this product.
- Some people experience light sensitivity to bright light therapy or upon over-exposure to bright light therapy. Discontinue use if you experience any discomfort.

#### **⚠ CAUTION:**

- This lamp is for indoor use only.
- Avoid placing this lamp in areas that are exposed to direct sunlight or close to heat-radiating products such as heaters. Do not place the lamp on the top of appliances that radiate heat.
- Protect the power cord from being walked on or pinched, particularly at plugs, convenience receptacles and the point where the power cord exits the lamp.
- Do not operate this lamp if it has been damaged in any way. For example, the power supply cord or plug has been damaged, liquid has been spilled on or objects have fallen onto the lamp, the lamp has been exposed to rain or moisture, the lamp does not operate normally or has been dropped.
- Do not disassemble. There are no user-serviceable parts in this lamp.
- Use only the power plug, cord and connector supplied with your HappyLight LED lamp. If other power plugs, cords or connectors are used, damage to your lamp or power adapter may occur.
- This lamp may cause interference with radios, cordless telephones or devices that use a wireless remote control, such as televisions. If interference occurs, move the lamp away from the device, plug the lamp or the device into a different outlet or move the lamp out of the line of sight of the remote control receiver.<sup>1</sup>
- Unplug lamp during lightning storms or when unused for long periods.
- Avoid placing the lamp in areas that are dusty, humid/moist, lack ventilation or are subject to constant vibration.
- This lamp is not for use with light dimmers, timers, motion detectors, voltage transformers or extension cords.
- Do not leave the lamp unattended during use.

**▲ CAUTION: — continued**

- Never cover the lamp or place anything on top of it when it is in operation.
- Do not run the power cord over the top of the lamp. Always place it behind the lamp.
- Do not use solvents or cleaners containing abrasives, or ammonia-based cleaners on this product.
- After cleaning the lamp, all moisture should be properly wiped away and dried before restoring power.

**SAVE THESE INSTRUCTIONS**

† This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.”

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-005.

**Features**

Your new Verilux HappyLight LED Energy Lamp is a remarkable product with many features and benefits. It:

- Delivers Natural Spectrum® light to your home, office, dorm room or apartment.
- Cues your body’s own energy enhancers to make you more alert and productive.
- Has up to 10,000 LUX\* of bright Natural Spectrum light to lift spirits, sharpen concentration and improve energy levels.
- Is designed with a compact shape and small footprint to make it easy to place in a convenient location.
- Permits a customized session, with three light settings, and four time settings.

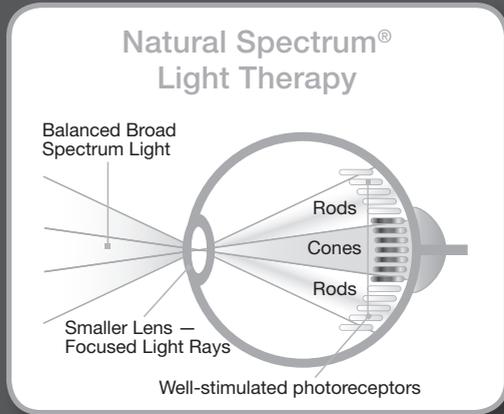
\*At high intensity setting: 10,000 (photopic measurement) at 6".

Job#: X.XXXX	Title: VT23 Manual Trim to A5
Date: 03/21/17	Version: Rev9

## Benefits

Verilux HappyLights provide broad spectrum light therapy to stimulate all of the eye's photoreceptors: cones, rods and the newly discovered melanopsin. HappyLights offer photopic light (primarily stimulating the cones) and scotopic light (primarily stimulating the rods) to reduce the size of the pupil, relaxing the eye for more comfortable light therapy. Melanopsin helps set the body's daily cycles and is triggered by Natural Spectrum Light. Scientists have demonstrated that bright light therapy can act like daylight to restore balance, mood and energy.

For more information and research on light therapy, visit [www.verilux.com](http://www.verilux.com).



## Device Pretest

To help determine if you have sensitivity to light treatment, we recommend that you perform this pretest upon first use of this device:

Step 1 - Turn on the lamp and position it about 18 inches from your face. (Do not look directly into the lamp.)

Step 2 - Operate the lamp for approximately 10 minutes and turn it off. If the light has caused any discomfort, stop using the lamp and consult a doctor. If you have no discomfort, you may consider gradually decreasing the distance from the lamp and increasing the use time, which results in more lamp intensity and greater effect. For your initial sessions, you should monitor the degree of any discomfort and accordingly adjust the time used and lamp location.

**▲ WARNING:** Certain medications (e.g., anti-depressants) and diagnosed mental health conditions may induce light sensitivity, which may result in discomfort, hyperactivity, or hypomania. Consult with your healthcare provider before using this product.

**▲ WARNING:** If you have a pre-existing eye condition, or are at risk for developing Age Related Macular Degeneration or other eye conditions consult with your healthcare provider before using this product.

**▲ WARNING:** Individuals diagnosed with mental health issues should contact their physician prior to use of this product. Over exposure to light therapy may lead to hypomania.

# Operation

## Selecting a Location

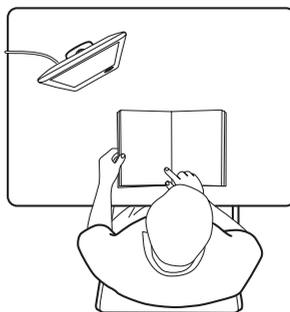
- Place your Verilux HappyLight LED Energy Lamp on a table or other flat surface above, at or below eye level depending on your desired result.
- For best performance, place the HappyLight as close as 6 inches but within 24 inches of your face.

**▲ CAUTION:** Avoid placing this lamp in areas that are exposed to direct sunlight or close to heat-radiating products such as heaters. Do not place the lamp on top of appliances that radiate heat.

## Instructions for Use

Use consists of sitting close to the HappyLight LED Energy Lamp with your eyes open. While staying oriented toward the light, feel free to engage in other activities such as reading, writing, hobbies and crafts, sewing, needlepoint, applying make-up or working at your computer or desk.

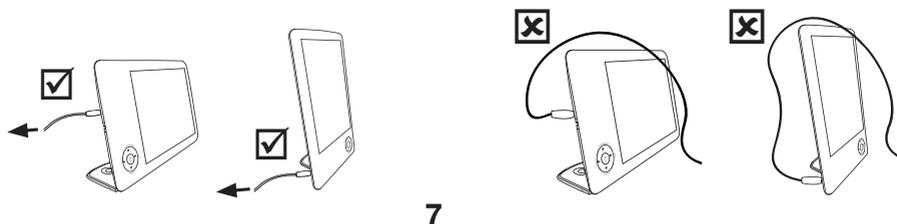
1. Insert the power jack connector end of the AC/DC adaptor into the power cord receptacle located on the back of the HappyLight. Then, connect the AC/DC adaptor to an AC outlet.
2. Turn on the lamp.
3. The HappyLight LED Energy Lamp should be positioned as close as 6 inches, but within 24 inches of your face and should be slightly off-center. (See diagram.) *Note: Do not look directly into the lamp.*
4. Consider using the lamp on the high setting in the morning and on the low setting in the afternoon.



The light from the HappyLight LED Energy Lamp must be directed at your eyes; therefore, your eyes must be open to achieve the full benefit. *Note: Tinted glasses reduce the amount of light reaching your eyes.*

When you are feeling sluggish and lethargic, spend more time with the light, sit closer to it or adjust the settings to increase the intensity. If you experience edginess or are over-stimulated, move the light farther away or reduce session times.

**▲ CAUTION:** Do not run the power cord over the top of the lamp. Always place it behind the lamp.



## Operation — continued

### Minimum Recommended Program



30 minutes  
to  
1 hour\*/day

Researchers at the National Institute of Health demonstrated that white light, in a range of 2,500 to 10,000 LUX (a measurement of light intensity), helped to reverse the symptoms of “Winter Blues.”

Exposure strategies affect people differently. We all have different reactions to our environment. It is important to establish a distance and schedule that is comfortable for you. We recommend you use the light regularly and at about the same time each day. It is not necessary to sit in front of the lamp continuously. You can divide the time into several mini-sessions. Continue to use the HappyLight daily to feel an improvement in your mood and activity level.

When you are feeling sluggish and lethargic, spend more time with the light, sit closer to it or increase the light intensity. If you feel a sort of edginess, as though you have consumed too much coffee, it may be time to turn off the unit or reduce the intensity of the light.

\* Recommended exposure time is a function of output and distance. Individual results may vary. Also, refer to the warnings at the bottom of page 6 of this manual.

**▲ WARNING:** Certain medications (e.g., anti-depressants) and diagnosed mental health conditions may induce light sensitivity, which may result in discomfort, hyperactivity, or hypomania. Consult with your healthcare provider before using this product.

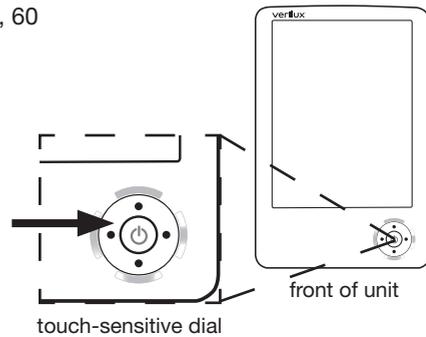
**▲ WARNING:** If you have a pre-existing eye condition, or are at risk for developing Age Related Macular Degeneration or other eye conditions consult with your healthcare provider before using this product.

## Touch-Sensitive Intensity Dial and Timer

The touch-sensitive dial allows you to choose from 3300, 6600, or 10,000 LUX light intensities. The dial also enables you to choose from 15, 30, 45, 60 minute session durations, or continuous.

To choose your light intensity, place your finger on the dial located on the front, bottom right of the HappyLight. As you depress the dial, the lamp will cycle through the three different intensities. Simply release your finger when the intensity you desire is illuminated. Tapping the center dial will turn the light on (most recently used intensity) or off.

To select either a 15, 30, 45 or 60 minute or continuous light therapy session, place your finger on the dial and move in a clockwise, circular motion. As you do, lights will illuminate on the dial to indicate your chosen session length.



Job#: X.XXXX	Title: VT23 Manual Trim to A5
Date: 03/21/17	Version: Rev9

## Care and Cleaning

Your lamp is made from high-quality materials that will last for many years with minimum care. You may want to periodically clean the lamp using a mild non-abrasive cleaner and soft cloth. When cleaning, make sure you have turned off and unplugged the unit and allowed sufficient time for the unit to cool.

**▲WARNING:** To prevent risk of shock or personal injury when cleaning lamp, make sure you have turned off and unplugged the lamp and allowed sufficient time for the lamp to cool.

**▲CAUTION:** Clean only with a soft dry cloth – do not use solvents or cleaners containing abrasives or ammonia.

**▲CAUTION:** After cleaning the lamp, wipe away all moisture and let the lamp dry completely before restoring power.

## Troubleshooting

Before requesting service on your Verilux lamp, please:

- Make sure all power connectors, cords and plugs are inserted fully and securely.
- Make sure there is power to the wall outlet, or try another outlet – one that is not connected to a dimmer.

PROBLEM	CHECK	SOLUTION
Light Won't Come On	Has the plug come loose?	Insert plug securely into wall outlet. Insert plug securely into the back of the unit.
Light Flickers	Has the plug come loose?	Insert plug securely into wall outlet. Insert plug securely into the back of the unit.
	Is the lamp connected to a dimmer switch?	Connect lamp plug only to wall outlet without dimmer switch.

## Technical Specifications

### HappyLight Touch Natural Spectrum LED Energy Lamp

**Environment:** Operating Temperature: 10 to 35°C (50 to 95°F) Storage Temperature: -20 to 50°C (-4 to 122°F) Relative Humidity: 10 to 90% non-condensing

**Power:** Input Power to the Adapter: 100-240 VAC, 0.4A, 50/60Hz  
Input Power to the Unit: DC20V, 900mA

**ETL Listed in Canada and the USA**

## Three-Year Limited Warranty

**ATTENTION!** ONCE OPENED, PLEASE **DO NOT** RETURN THIS PRODUCT TO THE STORE WHERE IT WAS PURCHASED FOR REPAIR OR REPLACEMENT!

Many questions can be answered by visiting [www.verilux.com](http://www.verilux.com), or you may call our Customer Service Department at 1-800-786-6850 during normal business hours.

This limited warranty is provided by Verilux, Inc., 340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673

Verilux warrants this product to be free from defects in material and workmanship for a period of three years from the date of the original retail purchase from Verilux or an authorized Verilux distributor. **Proof of purchase is required for all warranty claims.** During the limited warranty period, Verilux, Inc., will, at its option, repair or replace defective parts of this product at no charge to the customer, subject to these limitations: This limited warranty does not include any postage, freight, handling, insurance or delivery fees. This warranty does not cover damage, defect or failure caused by or resulting from accident, external destruction, alteration, modification, abuse, misuse or misapplication of this product.

This warranty does not cover damage to the product resulting from return shipping or handling. Shipping insurance is recommended to help protect your product.

**Return Authorization is required for all returns.** To obtain a Return Authorization, please contact the Verilux Customer Service Department at 1-800-786-6850.

If, during the first three years of ownership, this product fails to operate properly, it should be returned as specified at [www.verilux.com/warrantyreplacement](http://www.verilux.com/warrantyreplacement) or as instructed by a Verilux customer service representative at 1-800-786-6850.

**Note:** *Verilux recommends using a quality surge suppressor on all electronic equipment. Voltage variations and spikes can damage electronic components in any system. A quality suppressor can eliminate the vast majority of failures attributed to surges. Suppressors may be purchased at electronics stores.*

Due to ongoing improvements, actual product may have slight variations from the product described in this manual.

**Please visit our website at: [www.verilux.com](http://www.verilux.com) or call our Customer Service Department at**

**1-800-786-6850**

Representatives are available Monday — Friday, 9am — 5pm EST

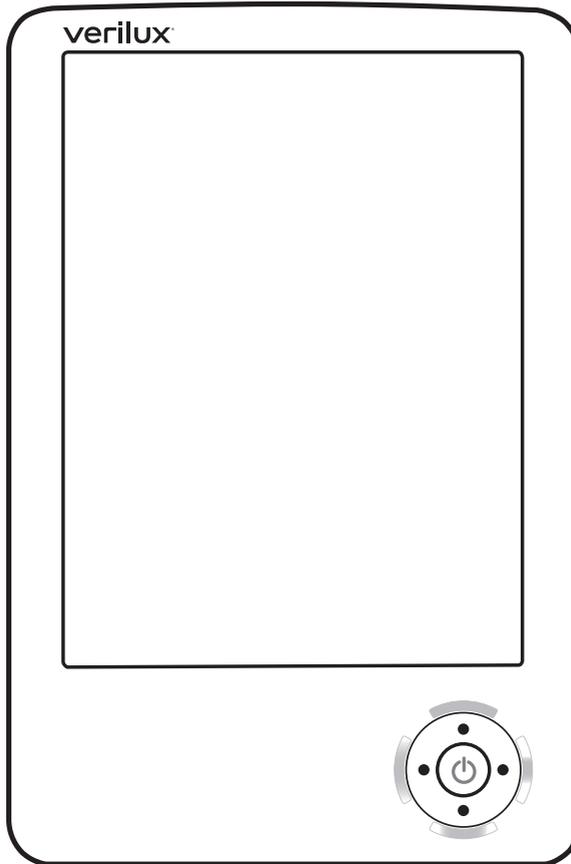
**verilux®**

340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673

Job#: X.XXXX	Title: VT23 Manual Trim to A5
Date: 03/21/17	Version: Rev9



**verilux**<sup>®</sup>



# Lampe énérgisante **DEL** HappyLight<sup>MD</sup>

Touch Natural Spectrum<sup>MD</sup>

**Modèle : VT23**

Job#: X.XXXX	Title: VT23 Manual Trim to A5
Date: 03/21/17	Version: Rev9



Chère cliente/Cher client,

Nous vous remercions d'avoir acheté la lampe énergisante HappyLight<sup>MD</sup> de la gamme Touch Natural Spectrum<sup>MD</sup> de Verilux<sup>MD</sup>. Vous possédez maintenant un produit innovant, fabriqué selon les normes les plus élevées en plus d'une garantie limitée de trois ans.

Cette lampe à spectre naturel amène la lumière à l'intérieur de votre maison ou de votre bureau. Beaucoup d'autres produits d'éclairage sains sont disponibles en ligne. Visitez notre site Web [www.verilux.com](http://www.verilux.com) et en savoir plus sur tous nos produits Verilux de qualité, ou appelez notre numéro vert : 1-800-786-6850.

En tant que client Verilux, nous accordons beaucoup d'importance à votre satisfaction. Nous sommes fiers de pouvoir être à votre service aujourd'hui et demain.

Bonne journée lumineuse!

A handwritten signature in black ink that reads "Nicholas Harmon". The signature is written in a cursive, flowing style.

Nicholas Harmon  
Président  
Verilux, inc.

## Table des matières

Précautions générales . . . . .	4
Caractéristiques . . . . .	5
Avantages . . . . .	6
Essai préliminaire du dispositif . . . . .	6
Fonctionnement . . . . .	7
Choisir un emplacement . . . . .	7
Mode d'emploi . . . . .	7
Programme minimum recommandé . . . . .	8
Cadran d'intensité tactile et minuteur . . . . .	9
Soins et nettoyage . . . . .	10
Dépannage . . . . .	10
Données techniques . . . . .	10
Garantie . . . . .	11

## Précautions générales

### ▲ DANGER:

- Ne faites pas fonctionner ce dispositif près de l'eau pour éviter tout risque de décharge électrique.

### ▲ MISE EN GARDE :

- Ne l'utilisez pas avec une source d'alimentation de plus de 120 V CA.
- N'utilisez pas la lampe à proximité de gaz ou de vapeurs inflammables, comme les aérosols, ni dans un endroit où l'on administre de l'oxygène.
- Au moment du nettoyage, assurez-vous que la lampe est éteinte et débranchée et que l'appareil ait suffisamment refroidi pour prévenir le risque de décharge électrique ou de blessures.
- Ne raccourcissez pas et ne coupez pas le cordon d'alimentation.
- La lampe peut atteindre des températures très élevées. Laissez refroidir 10 minutes avant de la manipuler.
- Certains médicaments (comme les antidépresseurs) et certaines maladies mentales diagnostiquées peuvent provoquer une sensibilité à la lumière, ce qui peut causer l'inconfort, l'hyperactivité, ou l'hypomanie. Consultez un médecin avant d'utiliser ce produit.
- Si vous avez un trouble oculaire préexistant, ou si vous êtes à risque de dégénérescence maculaire liée à l'âge ou d'autres troubles oculaires, consultez un médecin avant d'utiliser ce produit.
- Certaines personnes souffrent de sensibilité lumineuse à la luminothérapie ou en cas de surexposition à la luminothérapie. Cesser l'utilisation si vous ressentez un inconfort.

### ▲ ATTENTION :

- Cette lampe ne doit être utilisée qu'à l'intérieur.
- Évitez de déposer cette lampe dans des endroits exposés directement aux rayons du soleil ou près d'articles dégageant de la chaleur, comme les radiateurs. Ne déposez pas cette lampe sur le dessus d'appareils irradiant de la chaleur.
- Protégez le cordon d'alimentation contre le piétinement et les pincements, particulièrement près des fiches et des prises, et positionnez le point de sortie du cordon d'alimentation de la lampe près d'une prise murale.
- Ne faites pas fonctionner la lampe si elle a subi un dommage quelconque. Par exemple, si le cordon d'alimentation est endommagé ou si la fiche est brisée ou si du liquide a été renversé ou si des objets sont tombés sur la lampe, si elle a été exposée à la pluie ou à l'humidité, si elle ne fonctionne pas normalement ou si elle a été échappée.
- Ne la démontez pas. Cette lampe ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur.
- N'utilisez que la fiche, le cordon et le connecteur d'alimentation fournis avec votre lampe à DEL HappyLight. Votre lampe peut être endommagée par l'utilisation de fiches, de cordons ou de connecteurs étrangers.
- Cette lampe peut provoquer des interférences avec les radios, les téléphones sans fil ou les dispositifs utilisant une télécommande sans fil, comme les télévisions. En cas d'interférence, éloignez la lampe du dispositif, branchez la lampe ou le dispositif dans une autre prise ou placez la lampe hors de portée du récepteur de la télécommande.†
- Débranchez cette lampe pendant les orages ou lorsqu'elle n'est pas utilisée pendant de longues périodes.
- Évitez de déposer cette lampe dans des endroits poussiéreux, humides, mal aérés et où les vibrations sont continues.
- Cette lampe ne doit pas être utilisée avec un variateur de lumière, une minuterie, un détecteur de mouvement ou une rallonge électrique.

## **▲ATTENTION : - suite**

- Ne faites pas fonctionner cette lampe sans supervision.
- Ne couvrez jamais la lampe ou ne déposez aucun objet sur le dessus pendant qu'elle fonctionne.
- Ne placez pas le cordon d'alimentation sur le dessus de la lampe. Placez-le toujours derrière la lampe.
- N'appliquez pas de solvants ni de nettoyeurs abrasifs ou à base d'ammoniaque sur cet appareil.
- Une fois la lampe nettoyée, essuyez et asséchez toute trace d'humidité avant de la rebrancher.

## **CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS**

† Cet appareil est conforme au chapitre 15 de la réglementation de la FCC. Son utilisation est soumise à deux conditions : (1) l'appareil ne doit pas générer d'interférences et (2) l'appareil doit capter toutes les interférences, y compris celles pouvant perturber son fonctionnement.

Cet appareil numérique de classe B est conforme à la norme ICES-005 canadienne.

## **Caractéristiques**

Votre nouvelle lampe énérgisante à DEL HappyLight de Verilux est un produit remarquable comportant plusieurs caractéristiques et avantages. Cette lampe :

- Offre un éclairage à spectre naturel Natural Spectrum<sup>MD</sup> pour la maison, le bureau, la chambre ou l'appartement.
- Stimule les amplificateurs d'énergie de votre corps afin que vous puissiez vous sentir plus alerte et productif.
- Apporte jusqu'à 10 000 LUX\* de lumière brillante à spectre naturel pour améliorer l'humeur, et augmenter la concentration et les niveaux d'énergie.
- A été dessinée pour être compacte et ne laisser qu'une petite empreinte pour que vous puissiez la déposer dans un endroit pratique ou pour la suspendre au mur.
- Cet appareil offre une séance personnalisée, trois réglages d'intensité lumineuse et quatre réglages de durée.

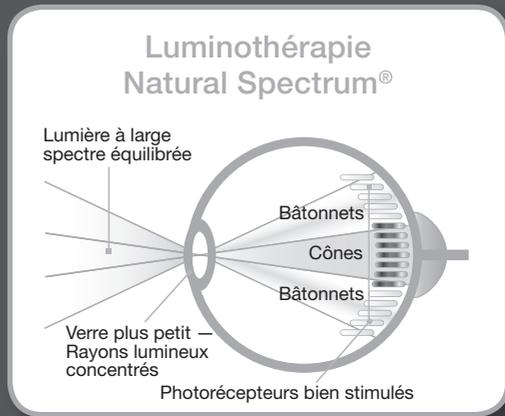
\*Au réglage haute densité : 10 000 (mesure photopique) à une distance de 15,2 cm (6 po).

Job#: X.XXXX	Title: VT23 Manual Trim to A5
Date: 03/21/17	Version: Rev9

## Avantages

Les lampes HappyLight offrent une luminothérapie à large spectre qui stimule tous les photorécepteurs : les cônes, les bâtonnets ainsi que la mélanopsine, découverte récemment. HappyLights procure une luminosité photopique (premier stimulant des cônes) et une luminosité scotopique (premier stimulant des bâtonnets) afin de réduire la dimension de la pupille, relaxer l'œil et permettre une luminothérapie plus confortable. Le rôle de la mélanopsine consiste à établir les cycles quotidiens du corps et son action est déclenchée par la luminosité à spectre naturel. Les scientifiques ont démontré que l'éclairage brillant offert par la luminothérapie peut agir comme la lumière du jour et qu'il aide à rétablir l'équilibre, l'humeur et l'énergie.

Pour obtenir plus d'information et consulter la recherche faite sur la luminothérapie, visitez le site [www.verilux.com](http://www.verilux.com).



## Essai préliminaire du dispositif

Pour vous aider à déterminer si vous êtes sensibles à la luminothérapie, nous vous recommandons de faire un essai préliminaire avant la première utilisation de ce dispositif :

Étape 1 - Allumez la lampe et placez-la à environ 45 cm (18 po) de votre visage. (Ne regardez pas directement la lampe.)

Étape 2 - Faites fonctionner la lampe pendant environ 10 minutes puis éteignez-la. Cessez l'utilisation de cette lampe et consultez un médecin si vous éprouvez un certain inconfort. Si vous n'éprouvez pas d'inconfort, vous pouvez considérer une utilisation graduelle en rapprochant la lampe et en augmentant la durée d'utilisation afin de recevoir une meilleure intensité provenant de la lampe et ressentir des effets plus bénéfiques. Lors de vos premières séances, vous devez surveiller votre niveau d'inconfort et régler la durée d'utilisation et l'emplacement de la lampe.

**▲ MISE EN GARDE :** Certains médicaments (comme les antidépresseurs) et certaines maladies mentales diagnostiquées peuvent provoquer une sensibilité à la lumière, ce qui peut causer l'inconfort, l'hyperactivité, ou l'hypomanie. Consultez un médecin avant d'utiliser ce produit.

**▲ MISE EN GARDE :** Si vous avez un trouble oculaire préexistant, ou si vous êtes à risque de dégénérescence maculaire liée à l'âge ou d'autres troubles oculaires, consultez un médecin avant d'utiliser ce produit.

**▲ MISE EN GARDE :** Les personnes souffrant de maladies mentales diagnostiquées doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit. La surexposition à la luminothérapie peut déclencher l'hypomanie.

## Fonctionnement

### Choisir un emplacement

- Déposez la lampe énergisante à DEL HappyLight de Verilux sur une table ou une autre surface plane, au-dessus ou sous la hauteur des yeux selon le résultat que vous désirez obtenir.
- Vous pouvez placer la lampe à une distance aussi proche que 15,2 cm de votre visage, mais évitez de l'éloigner à plus de 61 cm.
- Si vos yeux sont sensibles ou si vous désirez utiliser les réglages plus élevés de sortie et de la lentille, vous trouverez peut-être plus avantageux de positionner la lampe au-dessus de votre corps et d'utiliser la caractéristique d'inclinaison.

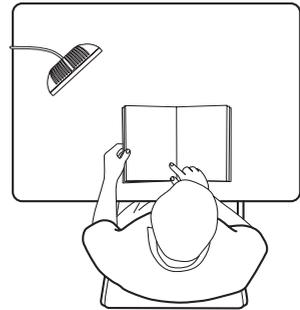
**▲ MISE EN GARDE :** Ne bloquez pas les événements du boîtier. Une surchauffe des composants électroniques se produira si ces événements sont bloqués augmentant ainsi le risque d'incendie.

**▲ ATTENTION :** Évitez de déposer cette lampe dans des endroits exposés directement aux rayons du soleil ou près d'articles dégageant de la chaleur, comme les radiateurs. Ne déposez pas cette lampe sur le dessus d'appareils irradiant de la chaleur.

### Mode d'emploi

L'utilisation de cette lampe énergisante à DEL HappyLight consiste à vous asseoir près de celle-ci et de garder les yeux ouverts. Gardez votre corps orienté vers la lampe et n'hésitez pas à entreprendre d'autres activités comme la lecture, l'écriture, des passe-temps et de l'artisanat, de la couture, de la tapisserie sur canevas, vous maquiller ou travailler sur votre bureau ou à l'ordinateur. Vous pouvez incliner la lampe pour répondre à vos besoins.

1. Insérez l'extrémité de raccordement de la fiche d'alimentation de l'adaptateur CA/CC dans la prise du cordon d'alimentation située à l'arrière de la lampe HappyLight. Branchez ensuite l'adaptateur AN/CC dans une prise de courant continu.
2. Allumez la lampe et attendez quelques minutes pour atteindre une pleine puissance d'éclairage.
3. La lampe énergisante à DEL HappyLight doit être placée à une distance aussi proche que 15,2 cm (6 po) de votre visage, mais évitez de l'éloigner à plus de 61 cm (24 po), et légèrement décentrée. (Voir le schéma.) *Remarque :* Ne regardez pas directement la lampe.
4. Considérez le réglage élevé de la lampe pour l'utilisation matinale et le réglage faible pour l'après-midi.



La lumière de la lampe énergisante à DEL HappyLight doit être dirigée vers vos yeux; vous devez donc avoir les yeux ouverts pour en tirer tous les bienfaits. *Remarque :* Des lunettes colorées réduisent la quantité de lumière captée par vos yeux.

Lorsque vous vous sentez apathique ou léthargique, augmentez la durée d'utilisation, assoyez-vous plus près ou ajustez le réglage pour augmenter l'intensité. Reculez la lampe ou diminuez la durée des séances si vous ressentez de l'impatience ou de la surexcitation.

## Fonctionnement - suite

**⚠ ATTENTION :** Ne placez pas le cordon d'alimentation sur le dessus de la lampe. Placez-le toujours derrière la lampe.



## Programme minimum recommandé



30 minutes  
à 1 heure\*  
par jour

Les chercheurs de l'Institut national de la santé ont démontré que la lumière blanche diffusée selon une échelle de 2500 à 10 000 lux (une mesure utilisée pour déterminer l'intensité de lumière) aide à contrecarrer les symptômes occasionnés par la « déprime hivernale ».

Les effets des stratégies d'exposition sont différents d'une personne à l'autre. Nous avons tous des réactions différentes selon notre environnement. Il est important d'établir une distance et un horaire pratiques selon vos besoins. Nous recommandons d'utiliser régulièrement la lampe et à la même heure de la journée. Il n'est pas nécessaire de vous asseoir devant la lampe pendant cette période. Vous pouvez diviser la durée en plusieurs séances courtes. Utilisez quotidiennement la lampe HappyLight afin d'en ressentir les bienfaits sur votre humeur et votre niveau d'activité.

Lorsque vous vous sentez apathique ou léthargique, augmentez la durée d'utilisation, assoyez-vous plus près ou ajustez le réglage pour augmenter l'intensité. Si vous ressentez un sentiment d'impatience, comme si vous aviez bu trop de café, vous devriez éteindre la lampe ou réduire l'intensité lumineuse.

\* Durée d'exposition recommandée selon la sortie et la distance. Les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre. Lisez également les avertissements au bas de la page 6 de ce manuel.

**⚠ MISE EN GARDE :** Certains médicaments (comme les antidépresseurs) et certaines maladies mentales diagnostiquées peuvent provoquer une sensibilité à la lumière, ce qui peut causer l'inconfort, l'hyperactivité, ou l'hypomanie. Consultez un médecin avant d'utiliser ce produit.

**⚠ MISE EN GARDE :** Si vous avez un trouble oculaire préexistant, ou si vous êtes à risque de dégénérescence maculaire liée à l'âge ou d'autres troubles oculaires, consultez un médecin avant d'utiliser ce produit.

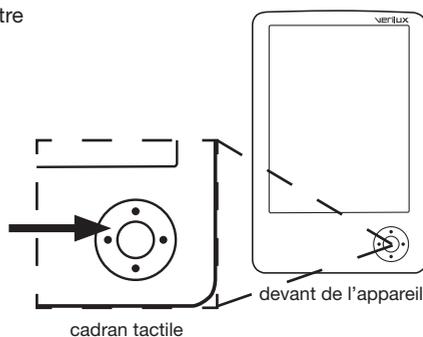
## Cadran d'intensité tactile et minuteur

Le cadran tactile vous permet de choisir l'intensité lumineuse entre 3 300, 6 600, et 10 000 LUX. Le cadran vous permet aussi de choisir la durée des séances entre 15, 30, 45, et 60 minutes, ou en continu.

Pour choisir l'intensité lumineuse, posez votre doigt sur le cadran situé à l'avant, en bas à droite de la lampe HappyLight. En appuyant sur le cadran, la lampe fera défiler les quatre niveaux d'intensité. Il suffit de retirer votre doigt lorsque l'intensité souhaitée est mise en surbrillance.

Tapez le cadran central pour allumer (selon la dernière intensité utilisée) ou pour éteindre.

Pour choisir une séance de 15, 30, 45 ou 60 minutes ou en continu, posez votre doigt sur le cadran et faites un mouvement circulaire dans le sens des aiguilles d'une montre. Des lumières s'allumeront alors sur le cadran pour indiquer la longueur de séance choisie.



Job#: X.XXXX	Title: VT23 Manual Trim to A5
Date: 03/21/17	Version: Rev9

## Soins et nettoyage

Votre lampe est fabriquée avec des matériaux de grande qualité et durera plusieurs années avec un entretien minime. Vous devez nettoyer périodiquement votre lampe en utilisant un nettoyeur doux non abrasif et un chiffon doux. Au moment du nettoyage, assurez-vous que la lampe est éteinte et débranchée et que l'appareil est suffisamment refroidi.

**▲ MISE EN GARDE :** Au moment du nettoyage, assurez-vous que la lampe est éteinte et débranchée et que l'appareil ait suffisamment refroidi pour prévenir le risque de décharge électrique ou de blessures.

**▲ ATTENTION :** N'utilisez qu'un chiffon doux pour nettoyer la lampe et n'utilisez pas de solvants ou de nettoyeurs abrasifs ou contenant de l'ammoniaque.

**▲ ATTENTION :** Dès que vous avez terminé le nettoyage de la lampe, essuyez toute trace d'humidité et laissez sécher complètement la lampe avant de la rallumer.

## Dépannage

Avant de faire une demande de réparation de votre lampe Verilux, veuillez :

- Vous assurer que toutes les fiches, prises et tous les cordons sont tous branchés correctement et fermement.
- Vous assurer que la prise murale fonctionne, sinon essayez de brancher la lampe dans une autre prise murale sans gradateur de lumière.

PROBLÈME	VÉRIFIER	SOLUTION
La lampe ne s'allume pas	Est-ce que l'ampoule est bien fixée?	Branchez la fiche correctement dans la prise murale. Insérez fermement la fiche derrière l'appareil.
Luminosité clignotante	Est-ce que l'ampoule est bien fixée?	Branchez la fiche correctement dans la prise murale. Insérez fermement la fiche derrière l'appareil.
	Est-ce que la lampe est branchée dans une prise avec interrupteur à gradation de lumière?	Branchez uniquement la fiche de la lampe dans une prise sans interrupteur à gradation de lumière.

## Données techniques

### Lampe énérgisante DEL HappyLight Touch Natural Spectrum

**Environnement :** Température de fonctionnement : 10 °C à 35 °C (50 °F à 95 °F); Température de rangement : -20 °C à 50 °C (-4 °F à 122 °F); Humidité relative : 10 % à 90 %, sans condensation

**Alimentation :** Puissance d'entrée de l'adaptateur : 100-240 VCA, 0,4 A, 50/60 Hz; Puissance d'entrée de l'appareil : 20 VCC, 900 mA

**Répertoire ETL au Canada et aux É.-U.**

## Garantie limitée de trois ans

**ATTENTION!** UNE FOIS L'EMBALLAGE OUVERT, SI UNE RÉPARATION OU UN REMPLACEMENT EST NÉCESSAIRE, **NE PAS** RETOURNER CE PRODUIT AU MAGASIN OÙ VOUS L'AVEZ ACHETÉ!

Vous trouverez beaucoup de réponses à vos questions sur notre site [www.verilux.com](http://www.verilux.com), ou en appelant le service client au 1 800 786-6850 aux heures normales de bureau.

Cette garantie limitée est offerte par Verilux, inc., 340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673

Verilux garantit que ce produit ne comporte aucun défaut matériel ou de fabrication pendant trois ans à compter de la date d'achat originale auprès de Verilux ou d'un revendeur Verilux agréé. **Une preuve d'achat est exigée pour toute réclamation de garantie.** Au cours de la période de garantie limitée, Verilux, inc., à sa discrétion, réparera ou remplacera les pièces défectueuses de ce produit, sans aucuns frais pour le client et sous réserve des conditions suivantes : la garantie ne couvre pas les frais postaux, le transport, la manutention, l'assurance ou les frais de livraison. Cette garantie ne couvre aucun dommage, défectuosité ou défaut découlant ou résultant d'un accident, d'une destruction externe, d'un changement, d'une modification, d'un abus ou d'un usage impropre de ce produit.

La garantie ne couvre pas les dommages causés pendant l'expédition ou la manutention du produit. Il est recommandé de souscrire une assurance expédition afin de protéger votre produit.

**Une autorisation de renvoi est requise avant tout retour de produit.** Afin d'obtenir cette autorisation, veuillez contacter le service clientèle de Verilux au 1 800 786-6850.

Si ce produit venait à fonctionner de façon défectueuse au cours des trois premières années, il doit être retourné comme indiqué sur [www.verilux.com/warrantyreplacement](http://www.verilux.com/warrantyreplacement) ou comme indiqué par un représentant du service clientèle de Verilux au 1 800 786-6850.

**Remarque :** *Verilux recommande d'utiliser un parasurtenseur de qualité avec tous les équipements électroniques. Les fluctuations de tension et les surtensions peuvent endommager les composants électroniques d'un système. Un parasurtenseur de qualité peut prévenir la plupart des défectuosités causées par les surtensions. Les parasurtenseurs peuvent être achetés dans les magasins d'appareils électroniques.*

En raison de constantes améliorations, le produit acheté peut différer légèrement de celui présenté dans ce manuel.

**Veuillez visiter notre site internet à l'adresse : [www.verilux.com](http://www.verilux.com) ou appelez notre service clientèle au**

**1-800-786-6850**

Nos représentants sont disponibles du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, HNE

# verilux®

340 Mad River Park, Waitsfield, VT 05673

Job#: X.XXXX	Title: VT23 Manual Trim to A5
Date: 03/21/17	Version: Rev9

