

Anastasia

por Dolores Rubio-Turtle*

Durante los últimos 12 meses he estado estudiando la serie de libros (nueve hasta la fecha) conocidos como Ringing Cedars of Russia (traducción inglesa 2005) escritos por el empresario ruso Vladimir Megré. En ellos se describen hechos reales que han transformado la vida del autor y de millones de lectores. Por esto siento la necesidad de compartir la historia.

Durante una de sus habituales expediciones mercantiles a Siberia en 1994 el empresario Vladimir Megré conoció a una joven extraordinaria llamada Anastasia. Anastasia ha vivido siempre en la taiga siberiana. Ella y sus familiares compartieron con él muchos conocimientos ocultos a la mayoría "por olvido" y a los que podemos acceder fácilmente si "despertamos". Por ello Anastasia pidió a Vladimir que escribiera un libro, primero de la serie *Anastasia*, y organizara una asociación de "empresarios de pensamientos puros". Ella le aseguró que las imágenes y los sentimientos presentes en el lenguaje del libro harían el resto... Es decir, que nos ayudarían "a despertar y recordar". ¡Y les puedo asegurar que es totalmente cierto!

Como tantos millones de lectores en todo el mundo, ahora he encontrado por fin unas cuantas piezas clave del puzzle de la vida. En los libros inspirados por Anastasia encontramos explicaciones lógicas de temas tan diversos como ecología y ciencia medioambiental, astronomía, biología, química, física, agricultura, horticultura, geología, arqueología, ingeniería, medicina, artes curativas, psicología, psicoterapia, sociología, criminología, ciencias políticas, economía, filosofía, religión, drama, literatura, música, poesía, lingüística, idiomas...

El mensaje central (PROMOVER EL BIEN Y LA ESPERANZA) es el mismo que conocemos a través de los maestros espirituales desde tiempo inmemorial. También nos dice que la energía más poderosa del Universo es la energía del AMOR. Otra idea fundamental es la creación de ESPACIOS DE AMOR, de los que hablaré más adelante. Lo apasionante de estos libros son las ideas trascendentales sobre la existencia explicadas de forma sencilla y su inmediata actualidad, las cuales se nos invita a poner en práctica en nuestra vida cotidiana con unos resultados extraordinarios.

De los nueve libros, este artículo solo trata algunos temas de los tres primeros: *Anastasia*, *Ringing Cedars of Russia* y *Space of Love*. La propia Anastasia, su abuelo y tatarabuelo hablan con Vladimir Megré sobre infinidad de temas, pero según Megré hay dos en especial de los que Anastasia habla con Amor: Tierra y Niños. Sin contar, por supuesto, los Cedros, sobre los cuales leemos en todos los libros y sobre cuyas aplicaciones aprendemos. Resultan útiles para la salud espiritual, emocional y física del ser humano, pues su aceite "cura cualquier enfermedad sin contraindicaciones".



Ejemplares de cedro libanés en España. El cedro libanés es la especie elogiada en los libros de Anastasia por las virtudes de su aceite.



Según Anastasia la principal tarea al nacer es entender la esencia y el propósito del ser humano y organizar nuestras prioridades en este sentido. No es sorprendente pues que Anastasia sienta especial Amor por estos dos temas fundamentales. La Tierra es la Madre y Maestra que nos nutre, enseña y protege igual que los padres hacemos con nuestros hijos. La mujer fecundada es creadora de vida y da un fruto igual que la Tierra sembrada.

En los libros se explica que la energía o deseo creador y la materia donde toma su forma esa energía creadora no es más que un reflejo de la Divinidad. Dios es la MENTE o INTELIGENCIA interplanetaria, compuesta de dos mitades: una mitad se encuentra en el reino no-material del Universo; la otra mitad está dispersa por toda la Tierra, en cada individuo, en cada Hombre. Dios o la Mente interplanetaria es la suma total de todas las energías. Nuestra sociedad moderna y tecnocrática parece haber perdido esa unión tan íntima y fraternal con la Madre Tierra y de ahí el origen de nuestras enfermedades y sufrimientos diarios. Sin embargo, algo estupendo está pasando a ámbito mundial

Lo apasionante de estos libros son las ideas trascendentales sobre la existencia explicadas de forma sencilla y su inmediata actualidad, las cuales se nos invita a poner en práctica en nuestra vida cotidiana con unos resultados extraordinarios.

en ese sentido, una vuelta sincera a retomar y aprender de nuestras raíces, con unos resultados extraordinarios. Este es el gran mensaje optimista y feliz que nos presentan estos libros.

Todas las ideas que Vladimir Megré ha vertido en sus libros, aunque expresadas por Anastasia, han sido ya verificadas de un modo u otro por científicos. Vladimir ha elegido conscientemente así el contenido de los libros con el fin de que los lectores puedan verificar todos los conceptos, como él mismo hizo antes de escribir y publicar nada.

SEMILLAS DE BONDAD

Según estadísticas oficiales en los 60 había en Rusia 35 millones de familias (el 70% de la población) disfrutando de sus *dachas* o huertos familiares. Cada *dacha* era una concesión oficial de 600 metros cuadrados de tierra totalmente gratuita. El fruto de estas parcelas contribuye enormemente a la economía nacional (el 90% de las patatas consumidas en el país vienen de dichas parcelas).

Pues bien, Anastasia lleva toda su vida ayudando a esas familias, ya que según ella cuidar la Tierra es poner semillas de bondad en el corazón de las personas y educar la sociedad del futuro. Las personas no solo se sienten mejor al trabajar su *dacha*, sino que viven más años y les mejora el carácter. La razón es muy simple: la planta que recibe Amor nos devuelve Amor, lo cual, como sabemos, ha sido probado científicamente mu-

¿QUIÉN ES ANASTASIA?

Anastasia desciende de gente que ha vivido en la taiga siberiana durante miles de años y representa una civilización completamente diferente a la nuestra, la de los Vedas rusos. Ella vive en el Espacio de Amor que sus padres crearon para ella, donde lo tiene todo y no precisa ninguna 'comodidad tecnocrática' de las nuestras. Siempre desde allí comparte ideas milenarias a través de los libros de Vladimir Megré. También ha creado un Espacio de Amor para sus hijos.

Si les pasamos nuestra información, las plantas pueden producir un fruto específico según las necesidades y aficciones de cada individuo.

chas veces. Lo importante según Anastasia es hacerlo **DE FORMA CONSCIENTE**, es decir, tener una relación personal con la planta. Quien consigue comunicarse con las plantas tiene mucho camino adelantado.

Nuestra relación con la Tierra y las plantas es esencial para la salud humana, ya que ellas tienen acceso a la información del Universo. Si les pasamos nuestra información, las plantas pueden producir un fruto específico según las necesidades y aficciones de cada individuo. Por medio de la sudoración y las toxinas las semillas 'leen' información imprescindible sobre nosotros y seleccionan los nutrientes y las energías que nuestro organismo precisa en cada momento.

Consejo de Anastasia para comunicarse con las plantas

- 1) Antes de plantar, poner una o más semillas en la boca, debajo de la lengua, y mantenerla(s) allí al menos 9 minutos.
- 2) Luego la semilla se pone en la palma de la mano unos 30 segundos mientras se pisa descalzo la tierra donde la plantaremos.
- 3) Se abren las manos y se acerca a la boca para soplar ligeramente y calentarla con el aliento. Ahora la semilla ya tiene toda la información necesaria sobre la persona.
- 4) Por último se presenta la semilla, que permanece en las manos, a los cuerpos celestes. De este modo la semilla determina el momento exacto de su 'despertar' y con la ayuda de los planetas dará a sus germinados la luz necesaria para producir fruto especialmente para aquella persona.
- 5) Plantar la semilla, pero regarla al cabo de tres días, ya que si se hace antes el agua puede llevarse la saliva que la cubre junto con el resto de la información que la semilla ha recogido.



NUESTROS HIJOS SON OTRA SEMILLA

En el concepto de la educación que tiene Anastasia la naturaleza juega un papel primordial. Como las semillas vegetales, nuestros hijos contienen mucha información almacenada durante milenios. El contacto diario con la naturaleza les hará 'recordar'... mucho más que el pupitre de un aula escolar. El juego es lo más importante para su futuro aprendizaje y para sus emociones.

Anastasia afirma que el verdadero propósito de la belleza femenina no es otro que despertar el espíritu poético, artístico y creador del hombre. Para ello, la propia mujer debe ser pura también. El hombre y la mujer unidos en todos los planos de existencia, impulsados por una radiante aspiración e ilusión al acto de crear, experimentan una satisfacción extraordinaria e indescriptible.



Por el contrario, una unión falsa es algo muy peligroso. Los niños sienten la artificialidad, la falsedad de dicha unión. Los niños de forma subconsciente sienten la mentira incluso durante la concepción. Y eso tiene un efecto negativo en ellos. Según el abuelo de Anastasia (libro 2, cap. 26), el tipo de concepción determina también la experiencia más o menos dolorosa de la madre no solo en el nacimiento, sino en su vida posterior también. La idea de un nacimiento sin dolor es lo que practica la partería espiritual (*spiritual midwifery*) hoy en día.

Las madres que damos el pecho a nuestros hijos conocemos los beneficios de la lactancia; sin embargo, aprendemos de Anastasia que la leche materna transmite además una enorme cantidad de información y sensibilidad. Después de todo cada sustancia contiene su información específica, su resplandor y vibración.

La leche está intrínsecamente ligada a los sentimientos de la madre. El sabor de la leche cambia con sus sentimientos. El estrés puede hacer que la leche se cuaje o desaparezca completamente. Pero además nuestra leche contiene la sabiduría y la fuerza transmitida hasta nosotros desde nuestros prístinos orígenes.

Una antepasada de Anastasia, hace miles de años, tomó la senda de la eterna meditación dentro de un dolmen situado en las montañas del Cáucaso (fotos en el libro 2) precisamente para poder pasar a las madres que visitaran el dolmen ese perfecto conocimiento que ella tenía de cómo inculcar en sus hijos, por medio de la lactancia, la habilidad de comunicarse con la Mente del Universo. Esto puede parecer un poco exagerado, pero yo invitaría a las madres lactantes a visitar ese dolmen.

EDUCACIÓN

Hablando de educación, por supuesto Vladimir Megré tiene una perspectiva occidental y al principio piensa que las ideas de Anastasia son totalmente utópicas e imprácticas. Sin embargo ella le ayuda a 'ver a distancia' una escuela 'real' donde niños y jóvenes conviven aprendiendo en un ambiente totalmente relajado, feliz, respetuoso con la naturaleza y ¡sin profesores!

Cuando Vladimir vio esas caras felices, con una felicidad imposible de describir según él, decidió, cómo no, visitar la escuela en persona. Así conoció al académico Mikhail Petrovich Shchetinin (1944-), director de la escuela Tekos, que se halla cerca de Gelendzhik. Gracias a su larga y distinguida carrera en educación experimental el académico ha recibido numerosos premios y el honor de entrar en la Academia Rusa de Educación en 1991.

Sus teorías sobre educación están explicadas en los capítulos 17 y 18 del libro 3. Durante su visita coincidió allí con la famosa actriz rusa Natalia Sergeevna Bondarchuk, miembro de la Sociedad Roerich, y ¡un cámara! Gracias a ellos existe un DVD maravilloso, *Bright Tidings*, donde vemos a los alumnos en acción (bailando, ¡construyendo el edificio de la escuela!, decorando las paredes, estudiando física, matemáticas..., cosiendo, practicando artes marciales rusas, meditan-

Según Anastasia, si una mayoría de personas empieza conscientemente a crear 'Espacios de Amor familiares', Oasis en la tierra, el mundo entero se transforma.



do...). Ellos mismos explican su experiencia en la escuela. Por lo visto en ese ambiente *simplemente dan a los niños la oportunidad de descubrir lo que ya llevan dentro.*

Según el académico Shchetinin, en Tekos los niños conviven con jóvenes que poseen los conocimientos que ellos deben adquirir, y procuran 'establecer contacto' con ellos para recibir dichos conocimientos no solo a través de la palabra, sino también por transmisión directa. De esta manera los niños adquieren los 10 años de matemáticas del currículo nacional en solo un año. La teoría científica que está detrás de la transmisión directa tiene que ver con los elementos no-materiales que componen nuestra identidad. Es decir, campos electromagnéticos y gravitacionales que llenan el Universo y no son observables directamente por los sentidos. El científico Anatoly Akimov y el escritor Stanislav Lem hablan de dichos fenómenos en sus trabajos. El primero compara el sistema de aprendizaje occidental (evidencia, experimentos, etc.) con el sistema oriental, donde el conocimiento se recibe de una fuente externa por medios esotéricos en estado meditativo.

Para que esto pueda tener lugar las relaciones son fundamentales. Los profesores se mezclan con los alumnos; no existe una línea divisoria. Es importante estar en una atmósfera de sinceridad, donde nadie se sienta ofendido ni irritado. Especial interés se pone en el servicio a los demás. Lo que aprenden en realidad es a entender el alma, las aspiraciones y los pensamientos de otro individuo. No importan las matemáticas en sí mismas, sino el Hombre aprendiendo matemáticas; las matemáticas como un camino hacia la Verdad.

'ESPACIOS DE AMOR' Y PENSAMIENTOS PUROS

Todos sabemos que los niños son 'esponjas' y nos sorprenden con sus expresiones y su lógica. Según Anastasia, lo que nos distingue a los adultos de los niños a

La capacidad de pensar y crear imágenes es lo que nos convierte en seres humanos. Un cuadro visualizado al detalle, y con intención, atraerá su manifestación a la realidad.

la hora de aprender es que ellos son puros y no tienen obstáculos mentales a la hora de 'absorber' lo que les rodea. Los adultos tenemos que 'despertar' a la infancia de pensamientos puros otra vez. Tenemos que volver a ser niños...



Pero ¿cómo despertar del sueño diurno? Anastasia insiste en la necesidad de tener PUREZA DE PENSAMIENTO; hay que aspirar a la pureza de pensamientos para poder acceder a la información del Universo a través del subconsciente. Pero los pensamientos puros, como sabemos, solo ocurren en cuerpos sanos. Así pues podemos empezar por limpiar nuestro propio cuerpo de contaminantes que nos impiden pensar positiva y creativamente. Si tenemos cualquier tipo de aflicción los productos del cedro nos pueden ayudar a curar "*dolencias espirituales*", origen de todas las demás. También ayuda volver a la tierra, crear un ESPACIO DE AMOR.

Espacio de Amor es el título del libro 3. Dicho espacio es una 'creación viva', un entorno natural pensado, estudiado y llevado a la práctica con Amor e Inteligencia, un lugar donde nuestra familia aprende y se enriquece con la naturaleza, la auténtica Maestra y Madre.

En las ciudades es muy difícil limpiar el cuerpo debido a la contaminación, el estrés y las escasas zonas verdes. Vivir en las ciudades no es una manera de vivir natural para el Hombre, ya que se desconecta de las creaciones vivas de Dios, se desconecta de la energía viva. De modo que Anastasia llama a volver a la tierra: "*Al menos pruébenlo, os pido*". Nos invita a crear un Espacio de Amor en un trozo de tierra de una hectárea o más. Está convencida de que la persona que vive en estrecho contacto con su trozo de tierra se librará de todas las enfermedades y despertará nuevas capacidades, las capacidades del Hombre del futuro.

Según Anastasia, si una mayoría de personas empieza conscientemente a crear 'Espacios de Amor familiares', Oasis en la tierra, el mundo entero se transforma. Los cataclismos y las guerras desaparecen. Los escépticos se oyen por ahí diciendo: "*eso es imposible*". Por supuesto esos pensamientos lo hacen literalmente imposible, pero aquí hablamos de COCREACIÓN CONSCIENTE, algo positivo y bueno para todos, no de alimentar la negatividad y la oscuridad con pensamientos negativos.

Para que esto sea posible no hace falta vivir en ecoaldeas; podemos usar nuestra creatividad individual y colectiva y adaptar cualquier entorno. Anastasia anima a todos a "*limpiar*" cualquier espacio donde vivimos y a embellecer las ciudades creando espacios verdes y Espacios de Amor allí donde estemos. Empecemos por algo tan sencillo como plantar una

semilla en una maceta y verla crecer hasta convertirse en una planta que precisamos trasplantar a la tierra en algún momento.

Por otra parte, Anastasia nos enseña que en verdad la CAPACIDAD DE PENSAR Y CREAR IMÁGENES es lo que nos convierte en seres humanos. Entendamos por 'crear imágenes' la capacidad de reproducir en

Otro consejo práctico de Anastasia es que nos habituemos a levantarnos temprano y dedicar unos minutos a pensamientos felices, no importa cuáles; simplemente llenarnos de felicidad a diario.

El futuro de la humanidad es extraordinariamente bello, pero ese futuro pasa por el profundo conocimiento del mundo natural.

nuestra mente, con todo lujo de detalles, el cuadro de futuro que queremos. Un cuadro visualizado al detalle, y con intención, atraerá su manifestación a la realidad. Pero ¿qué ha pasado con esa capacidad de pensar consciente? El potencial del ser humano está olvidado, o, digámoslo de otro modo, todavía por descubrir... El mundo tecnocrático no es sino una burda copia de la naturaleza. La televisión no es nada comparado con los hologramas creados por la mente que permiten viajar en el tiempo y en el espacio sin fronteras y a una velocidad extraordinaria...

También hemos perdido el conocimiento del propósito de los animales. Todos fueron creados para servirnos. Hasta las avispas y mosquitos pican porque no toleran los sentimientos oscuros y las energías negativas que nos rodean cuando nos mostramos agresivos o irritados con los demás o con nosotros mismos. Pero solo lo hacen en las partes del cuerpo donde hay canales que conectan con algún órgano del cuerpo enfermo o donde el aura protectora está debilitada.

El capítulo 28 del primer libro se dedica a los empresarios y a su influencia en la espiritualidad pública. Cuando Vladimir dice que los empresarios son personas afortunadas por su economía y relaciones con los demás, Anastasia explica que lo importante en las personas no es tanto lo que expresan externamente como su bienestar profundo, lo cual ella percibe según la intensidad de la luz que emana de la persona. Al menos ambos coinciden en que los empresarios son gente fuerte. El consejo de Anastasia es que pueden ayudarse unos a otros solo si se aumenta la comunicación sincera y espiritual entre ellos. Tenemos que conseguir empresarios con PENSAMIENTOS PUROS.

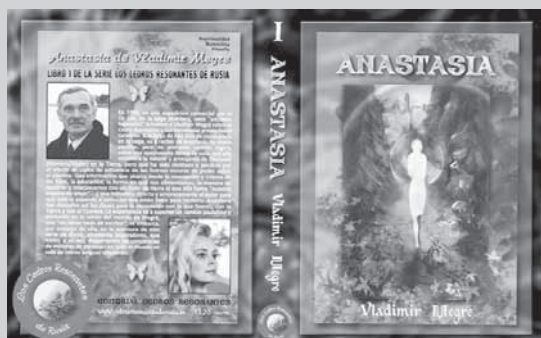
Otro consejo práctico de Anastasia es que nos habituemos a levantarnos temprano y dedicar unos minutos a pensamientos felices, no importa cuáles; simplemente llenarnos de felicidad a diario. Si mucha gente hace lo mismo al mismo tiempo, toda esa energía positiva tiene unos efectos increíbles a ámbito planetario. La pureza de los pensamientos, sentimientos y percepciones de una mayoría de personas es lo que determina el lugar de la humanidad en el tiempo y el Universo. Según Anastasia –y otros científicos como Dr. Georges Lakhovsky (1869-1942)– el Sol es como un espejo. Refleja las emanaciones invisibles al ojo humano procedentes de la Tierra. Dichas emanaciones proceden de personas que sienten Amor, Alegría y sentimientos radiantes parecidos. Reflejados por el Sol, vuelven a la Tierra en forma de luz solar y creando vida en el planeta.

El futuro de la humanidad es extraordinariamente bello, pero ese futuro pasa por el profundo conocimiento del mundo natural. De hecho el nivel de desarrollo espiritual de la persona está representado por el entorno vital que se ha creado y su estilo de vida dentro del mismo.

El viaje emocionante de los nueve libros de la serie de *Ringing Cedars of Russia* nos lleva como en una película hacia atrás y hacia delante, dando piezas fundamentales del puzzle de la existencia. Se explican episodios históricos que no están en los libros oficiales y se nos adelantan escenas de un futuro maravilloso para todos. Pero invitando siempre a no creer nada hasta racionalizar e interiorizar las cosas por nosotros mismos, a utilizar nuestro sentido común para entender los conceptos.



**Para información sobre los productos de cedro autorizados por Ringing Cedars of Russia, contactar con: dolores@bebeseecologicos.com*



'ANASTASIA', PRÓXIMAMENTE EN CASTELLANO

El libro 1 de la serie *Anastasia* será editado en lengua castellana por la editorial Cedros Resonantes en un corto período. Puede ser encargado a través de www.cedrosresonantesderusia.es. En dicha web se puede ampliar información y leer los capítulos 1 y 11 del libro.