

Je früher, desto besser

Wie oft haben Sie diese Frage schon gehört: „Brauche ich wirklich schon eine **spezielle Augenpflege**?“ Ja, lautet ganz klar die Antwort! Welche Wirkstoffe Alterungsanzeichen im Augenbereich vorbeugen bzw. diese lindern, erklärt unsere Expertin.



Foto: stock.adobe.com/Beauty Agent Studio

Die Augen sind sehr ausdrucksstark und verraten viel über unsere Emotionen, Stimmung, unseren Lebensstil und unser Alter. Sogar die Tagesform wird durch die Augen widerspiegelt. Eine wache und frische Augenpartie vermittelt ein sympathisches Erscheinungsbild, während dunkle Augenschatten einen müden, negativen oder sogar bösen Eindruck hinterlassen können. Für Menschen, die Wert auf ein gepflegtes Aussehen und eine positive Ausstrahlung legen, ist die Augenpflege daher essenziell.

Die ersten Falten, die mit zunehmendem Alter im Gesicht entstehen, werden sich mit hoher Wahrscheinlichkeit im Bereich der Augenpartie bilden. Die Gründe dafür sind Ihnen als Kosmetikerin bekannt:

- > Der Haut um die Augen fehlt das aufpolsternde Unterhautfettgewebe, dazu kommt noch der natürliche Verlust von Kollagen und Elastin mit zunehmendem Alter.
- > In diesem Bereich sind nur wenige Talg- und Schweißdrüsen aktiv. Dadurch ist die Augenpartie meist etwas trockener als die übrige Gesichtshaut, was die Faltenbildung begünstigt.
- > Um die Augen ist die Epidermis mit einer Stärke von ca. 0,1–0,5mm besonders dünn (Gesichtshaut: ca. 1,5–2 mm) und wird leichter durch Umwelteinflüsse strapaziert.

> Die Augenpartie wird durch die mimische Muskulatur stark beansprucht, wie z. B. beim Blinzeln (ca. 15 000 Mal am Tag). Beim Sprechen und Lächeln bewegen sich ca. 15 der 22 Muskeln um das Auge.

Die dünne Haut macht die Augenpartie außerdem empfindlicher und anfälliger für allergische Reaktionen sowie Umwelteinflüsse als andere Bereiche der Gesichtshaut. Täglicher Stress, Arbeit am Bildschirm und wenig Schlaf können Augenringe, dunkle Schatten und Schwellungen verstärken. Um diese typischen Probleme und die Komplexität im sensiblen Augenbereich gezielter anzugehen, empfiehlt sich die regelmäßige Anwendung einer Augenpflege mit hierfür geeigneten Wirkstoffen.

Pflege-Spezialisten für die sensible Zone

Augencreme hat oft eine leichte Konsistenz, die schnell von der dünnen Haut aufgenommen wird und dennoch – ohne diese zu beschweren – pflegend auf der Haut liegt. Zudem wird gerade bei Augencremes Wert auf milde Konservierungsstoffe und auf den Einsatz von nicht-kriechenden bzw. -schmierenden Ölen gelegt. Diese könnten in die Augen gelangen, Brennen und Irritationen hervorrufen. Wenn das Pflegebedürfnis im Bereich der Augen vorwiegend Feuchtigkeit und Schutz ist, kann grundsätzlich >>

Speziell im Bereich der Augen ist es einfacher, Alterserscheinungen und Hautschäden vorzubeugen, als diese später zu korrigieren.

Elisabeth Bergvall, Creyan Skin System



Haut hat viele Gesichter Dermatologie trifft Kosmetik



NEU

Brightening Day Fluid

Das parfümfreie Fluid mit **SPF 50** zum vorbeugenden Schutz vor Hyperpigmentierungen. Mit einer modernen UV-Filterkombination und ausgewählten Wirkstoffen hemmt das Brightening Day Fluid die Melaninbildung und wirkt gleichzeitig antioxidativ und entzündungshemmend. Die Haut erhält einen ebenmäßigen, strahlenden Teint.

It's time for beauty!

Neben spannenden Live-Talks stellen wir Ihnen erstmalig unsere neue GREEN PEEL® Hair Boost Behandlung vor. Freuen Sie sich am Messesamstag um 14 Uhr auf den Promi- und Expertentalk mit der Dermatologin Christina Drusio, den Promis Jana Ina Zarella, Monica Ivancan, der Promi-Make Up Artistin Serena Goldenbaum sowie der Unternehmerin Filiz Christoph.

BEAUTY
DÜSSELDORF

31.3.-2.4.2023
Halle 10 | Stand F60

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
derma.cosmetics

The power of medical beauty.



Elisabeth Bergvall

Die erfahrene Beauty-Expertin und Beraterin im Bereich der medizinischen Kosmetik ist Inhaberin und Geschäftsführerin von Nordesta. Das Münchener Unternehmen entwickelt und vermarktet Produkte für das Cosmeceutical Creyan Skin System.

> e.bergvall@nordesta.com

» – je nach Verträglichkeit – auch eine milde, gut formulierte Gesichtscreme ohne Duftstoffe, Alkohole und reizende Konservierungs- und Inhaltsstoffe verwendet werden.

Präventive und korrigierende Wirkstoffe können rund um die Augen zu einem deutlich frischeren und strahlenderen Erscheinungsbild beitragen. So lässt sich z. B. mit den Power-Wirkstoffen Acetyl Hexapeptide-8 und Spilanthol eine muskelentspannende Wirkung erreichen, um die Mimikfältchen eindrucksvoll zu mildern. In Kombination mit Hyaluronsäure können die Fältchen oder die „Krähenfüße“ zudem schnell sichtbar aufgepolstert und geglättet werden. Auch durchscheinende Kapillargefäße profitieren von den aufpolsternden, feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften der Hyaluronsäure, indem sie weniger sichtbar werden.

Aktivstoffe wie Retinol, Retinol-Derivate, Vitamin C und Peptide können die Kollagenproduktion stimulieren und somit das Kollagengerüst stärken – für eine dichtere, glattere Haut in der Augenregion. Die Wirkung von Retinol und Vitamin C ist sehr gut dokumentiert und in Studien wissenschaftlich belegt. Retinol und Vitamin C haben außerdem den Anti-Aging-Vorteil, dass sie gegen Sonnenschäden und Pigmentflecken helfen sowie den Teint verfeinern können.

Antioxidantien und Vitamin E bieten Zellschutz, beugen der vorzeitigen Alterung vor und machen die Hautbarriere in der zarten Augenpartie widerstandsfähiger. Außerdem können Antioxidantien wie Vitamin C und Niacinamid zusätzlich Pigmentflecken mildern und Rötungen reduzieren.

Schatten und Schwellungen lindern

Augenringe und geschwollene Tränensäcke lassen sich nicht wegpfelegen – unabhängig von ihrem Ursprung, also ob bedingt durch den Lebensstil, Allergien, Vitaminmangel, Schlafmangel oder genetische Veranlagung. Es ist jedoch möglich, eine Milderung zu erreichen. Wirkstoffe, die abschwellen, sind z. B. Koffein und besondere Pflanzenextrakte



Seidenbaum-Extrakt stärkt die Kapillargefäße, fördert die Durchblutung und wirkt so Schwellungen und Augenschatten entgegen

Gut zu wissen – UV-Schutz

Ein **Breitband-Lichtschutzfilter** sollte im Bereich der Augenpartie ebenso wie im gesamten Gesicht nicht fehlen.

Damit die richtige Menge Sonnenschutz aufgetragen wird, raten Experten zunehmend davon ab, Kombiprodukte zu verwenden, in denen ein Lichtschutzfaktor integriert ist.

Generell wird der Lichtschutz immer nach der Augenpflege aufgetragen.

wie Albizia julibrissin (Seidenbaum-Extrakt).

> Koffein hilft Tränensäcke zu reduzieren, indem sie durch eine erhöhte Mikrozirkulation entwässern und die Blutgefäße verengen (Vasokonstriktion).

> Albizia julibrissin aus der Borke des Per-sischen Seidenbaums enthält Wirkstoffe, die die dünnen Kapillargefäße rund um die Augen stärken. Der Blutfluss in den Kapillaren wird stimuliert, indem das natürliche Entgiftungssystem angeregt wird. Die bessere Durchblutung führt zu einer Reduzierung von Pigmentansammlungen, dunklen Augenringen und hat gleichzeitig einen abschwellenden Effekt auf Tränensäcke.

Gut hydriert und geschmeidig

Da die Haut um die Augen sehr wenig aktive Talgdrüsen hat, sind **feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe** wie Hyaluronsäure oder Glycerin unerlässlich, um die Trockenheitsfältchen zu minimieren. Sie sind Bestandteile des natürlichen Feuchthaltesystems und können die Regenerationsfähigkeit der Haut stärken sowie Irritationen mildern. Aloe vera und D-Panthenol sind weitere Multitalente mit entzündungshemmenden und juckreizlindernden Eigenschaften.

Pflegende Öle und Lipide wie Squalan, Sheabutter, Arganöl und Ceramide sind wichtig, um die Feuchtigkeit einzuschließen und die Hautbarriere zu stärken. Squalan ist besonders geeignet für den Augenbereich, weil es ein leichtes Öl mit starker antioxidativer Wirkung ist. Es ist natürlicher Bestandteil der Hautbarriere und hat deswegen eine hohe Verträglichkeit. Das multiaktive und stark pflegende Öl zieht schnell ein ohne stark zu fetten, schützt und sorgt für eine ebenmäßigere Augenpartie.

Die Wirkung einer gut formulierten Augencreme in der täglichen Hautpflegeroutine ist stärker sichtbar als in anderen Gesichtsbereichen. Daher empfiehlt sich bereits für Kundinnen ab ca. 25 Jahren eine reizarme, gezielte Augenpflege, um Linien und Falten vorzubeugen.