

Samenwerking Killypong en Ontrafeld

Sporttrainer Kilomo Vitta en Taaltrainer/bijlesdocent Sophie Kellaert

Taal en sport

Onze aanpak bestaat uit het aanmoedigen, oefenen, uitdagen en het opbouwen van zelfvertrouwen zowel in de sport als in de taalverwerving.

Programma taalgedeelte

De volgende thema's worden ingeoeft:

1. Bonjour, est-ce que tu veux jouer avec moi?
2. Est-ce que tu aimes le football?
3. As-tu un frère ou une sœur? Où habitez-vous?
4. Viens, on va manger une glace! Combien coûte une glace?
5. Où pouvons-nous acheter une glace? Où se trouve la crèmerie?
6. Quel est ton passe-temps? Tu joues aussi au tennis de table?
7. Alors on danse!
8. Est-ce que tu veux faire des crêpes ou préfères-tu faire une macédoine de fruits?

Meer gegevens:

www.linkedin.com/in/sophie-kellaert-b84621154

Waarom Frans? Omdat we dagelijks merken hoe belangrijk het spreken van Frans in België is.

Aanpak

Spreken zonder er veel bij na te denken, op een uitdagende manier leren we de kinderen hoe ze zich kunnen uitdrukken in het Frans. In het begin zijn dat aangeleerde zinnen, later kunnen ze zelf de woordenschat toepassen in een andere context.

Onthouden zonder te studeren, door de toepassing van de geziene woordenschat in een andere setting wordt er automatisch herhaald.

Leren zonder het te weten, op een speelse manier laten we de tieners luisteren naar de taal, het ritme, de intonatie en de melodie van de taal. We werken met authentiek materiaal en enkel met de woordenschat en zinsbouw die in de context aan bod komt.

De klemtoon ligt volledig op het communicatieve.

Samenwerking Killypong en Ontrafeld

Sporttrainer Kilomo Vitta en Taaltrainer/bijlesdocent Sophie Kellaert

Tafeltennis

Tafeltennis is een enorm veelzijdige sport, die je overal en met iedereen kan spelen en die zowel lichaam als geest traint.

Het wordt nog veel leuker als je de basisslagen beheerst en we leren die dan ook eerst aan.

Naast de technische aspecten, willen we de tieners vooral plezier laten beleven aan deze sport.

Verloop van de training:

1. Warming-up en stretching

Oefeningen om de spieren op te warmen en stretchoefeningen gericht op de armen, benen, rug en schouders om flexibiliteit te vergroten en blessures te voorkomen.

2. Technische Training

- Contra forehand: Spelers leren de juiste grip, houding en slagtechniek voor de forehand aanvallende slag.
- Contra backhand: Focus op het ontwikkelen van de juiste grip, voetenwerk en slagbeweging voor de backhand.

3. Oefeningen

- eenvoudige rally's: Spelers oefenen het spelen van rally's met een partner, waarbij de nadruk ligt op het toepassen van de geleerde technieken.
- serveeroefeningen: Training van verschillende services en het anticiperen op de service van de tegenstander.
- wedstrijdvormen zoals mini-wedstrijdjes, ladderspel