



**EN** Thank you for purchasing the Align-Right Therapeutic Sleeping Pillow. This is the first step in enjoying a good night's sleep. Follow the directions below to ensure you receive the full potential of this innovative pillow. We want all our customers to be Aligned Right.

### Side Sleeping

Place your head on top of the pillow. Your ear should be centered on the pillow like the image below.

### Back Sleeping

Tuck the pillow to your shoulders, but not under the shoulder. The pillow will comfortably support the curve of your neck. (A gentle muscle stretching is felt as the pillow aligns your cervical curve.)

### Important Information

1. Neck muscles may require 2-12 days to adjust to the change in support.
2. When pillow is placed correctly, your head should feel naturally supported.

## Instructions / Instrucciones

**FR** Merci d'avoir acheté l'oreiller thérapeutique Align-Right. Ceci étant la première étape vous permettant de profiter d'une bonne nuit de sommeil. Suivez les instructions ci-dessous afin de vous assurer de profiter au maximum de cet oreiller innovant. Nous voulons que tous nos clients soient alignés correctement.

### Dormeur sur le côté

Placez votre tête sur le dessus de l'oreiller. Votre oreille doit être centrée sur l'oreiller comme sur l'image ci-dessous.

### Dormeur sur le dos

Approchez l'oreiller de vos épaules sans toutefois le mettre sous vos épaules. L'oreiller épousera confortablement la courbe naturelle de votre cou (un léger étirement musculaire est ressenti lorsque l'oreiller aligne votre courbe cervicale).

### Une information important

1. Attendez-vous à une période d'adaptation de 2 à 12 jours - les muscles de votre cou s'adapteront tranquillement au changement de support fourni par l'oreiller.
2. Lorsque l'oreiller est placé correctement, votre tête doit se sentir naturellement soutenue.

**ES** Gracias por comprar la almohada terapéutica Align-Right. Este es el primer paso para disfrutar de una buena noche de descanso. Siga las instrucciones a continuación para asegurarse de recibir todos los beneficios de esta almohada innovadora. Queremos que todos nuestros clientes estén Alineados-Correctamente.

### Dormir de lado

Incline la almohada hacia su pecho y coloque su cabeza sobre la almohada. Su oreja debe quedar en el centro de la almohada como en la imagen de abajo.

### Dormir boca arriba

Coloque la almohada tocando sus hombros, pero no debajo del hombro. La almohada sostendrá cómodamente la curva de su cuello (se siente un suave estiramiento muscular cuando la almohada alinea su curva cervical).

### Información importante

1. Los músculos del cuello pueden necesitar de 2 a 12 días para adaptarse al cambio de soporte.
2. Cuando la almohada se usa correctamente, su cabeza se sentirá naturalmente sostenida.





## EN Cleaning:

With the pillowcase removed first, machine wash in lukewarm water with the zipper closed.



## Drying:

1. Put in dryer with zipper still closed for 10 minutes on low heat.
2. After the 10 minutes, open the zipper, and continue drying on high heat until dry.



## Refluff Instructions:

Once a month, sanitize and refluff your pillow by unzipping, and placing in dryer on high heat for 20 minutes.



NOTE: The Align-Right Sleeping Pillow should always be dried on its own in the dryer to avoid lint from other clothing collecting on the fibre.

## Warranty:

90 Day Limited Warranty for manufacturers defects. Please check website for full details.

## FR Nettoyage:

Avec la taie d'oreiller retirée en premier, laver à la machine à l'eau tiède avec la fermeture éclair fermée.

## Séchage:

1. Mette dans la sècheuse, avec la fermeture éclair encore fermée, pour 10 minutes à basse température.
2. Après les 10 minutes, ouvrez la fermeture éclair et poursuivez le séchage à température élevée jusqu'à ce que l'oreiller soit sec.

## Instructions pour regonfler :

Une fois par mois vous devrez mettre votre oreiller (avec la fermeture éclair ouverte) dans la sècheuse pendant 20 minutes à température élevée – ceci assainira et regonflera votre oreiller.

REMARQUE : L'oreiller Align-Right devrait toujours être mis seul dans la sècheuse afin d'éviter que des peluches provenant d'autres vêtements ne s'accumulent sur sa fibre.

## Garantie:

Garantie limitée de 90 jours pour les défauts de fabrication. Veuillez consulter le site Web pour plus de détails.



Scan here for additional care instructions. Scannez ici pour obtenir plus d'instructions d'entretien. Escanee aquí para obtener instrucciones de cuidado adicionales.

## ES Limpieza:

Saque la funda de la almohada y lave la almohada a máquina en agua tibia con la cremallera cerrada.

## Secado:

1. Poner en la secadora con la cremallera aún cerrada durante 10 minutos a temperatura baja.
2. Después de los 10 minutos, abra la cremallera y continúe secando a temperatura alta hasta que seque.

## Instrucciones de Cuidado:

Una vez al mes, desinfecte y renueve su almohada abriendo la cremallera y colocándola en la secadora a temperatura alta durante 20 minutos.

NOTA: La Almohada para dormir Align-Right siempre debe secarse sola en la secadora para evitar que se acumulen pelusas de otras prendas en la fibra.

## Garantía:

Garantía limitada de 90 días por defectos de fabricación. Consulte el sitio web para obtener todos los detalles



Align-Right® is a brand of KEGO Corporation.  
www.alignright.com