

ManaPowder™ ist eine vollständige Mahlzeit in Pulverform.

MARK 7

Nährwerte

NEUTRALER GESCHMACK



Brennwert	100 ml [*]	1 Portion (80 g)	%**
kJ/kcal	450/108	1 674/400	20 %
Fett	5 g	19 g	27 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	2 g	10 %
Kohlenhydrate	9 g	33 g	13 %
davon Zucker	1,9 g	7 g	8 %
Ballaststoffe	1,7 g	7 g	–
Eiweiß	6 g	21 g	42 %
Salz	0,2 g	0,9 g	15 %
Vitamine und Mineralien		%*** 1 porce	
Vitamin A	43 µg	160 µg	20 %
Thiamin	0,1 mg	0,3 mg	27 %
Riboflavin	0,1 mg	0,3 mg	21 %
Niacin	1,1 mg	4 mg	25 %
Pantothensäure	0,6 mg	2,1 mg	35 %
Vitamin B6	0,1 mg	0,31 mg	22 %
Biotin	3 µg	11 µg	22 %
Folsäure	21,5 µg	80,0 µg	40 %
Vitamin B12	0,6 µg	2,2 µg	88 %
Vitamin C	5 mg	20 mg	25 %
Vitamin D	0,8 µg	3,0 µg	60 %
Vitamin E	1,1 mg	4 mg	33 %
Vitamin K	4,0 µg	15 µg	20 %
Kalium	188 mg	700 mg	35 %
Jod	9,68 µg	36,0 µg	24 %
Magnesium	20,2 mg	75,0 mg	20 %
Calcium	53,8 mg	200 mg	25 %
Zink	0,8 mg	2,8 mg	28 %
Cholin	24 mg	90,0 mg	-

* pro 100 ml Fertigericht
** Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal)
*** Tägliche Referenzaufnahmen

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigst du 86 g Pulver (2 Mana™ Messlöffel oder 5 gehäufte Esslöffel) und 300 ml Wasser. In einer geschlossenen Flasche schütteln oder im Mixer zubereiten.

ZUTATEN: Proteine (Sojaeiweiß-Isolat, Erbsenproteinisolat, Haferprotein, Naturreisprotein, Kürbiskernprotein, Chlorella), Maltodextrin, Haferfaser, Isomaltulose*, Inulin, Möhrenfaser, Pflanzenöle (Rapsöl, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, MCT C8-Öl aus Kokosöl (C8-Caprylsäure-Triglyceride), Sonnenblumenöl, Haferöl, Leinöl), Emulgator (Sojalecithin), Füllstoff (Gummi arabicum, Xanthan), Salz, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Kaliumiodat, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D2 und D3), Vitamin E, Vitamin K1, Cholinbitartrat, gemischte Tocopherole, Süßungsmittel (Sucralose), Aroma.

Proteinreich, mit Vitaminen und Mineralien. Quelle von Ballaststoffen und Omega-3-Fettsäuren. Der Gehalt von Omega-3 ungesättigten Fettsäuren ist 1,7 g pro 100 g. Enthält Isomaltulose* und Süßungsmittel. Vegan. GVO frei.

* Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

LAGERUNG: Vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach dem Öffnen innerhalb eines Monats verbrauchen. Beim Umfüllen in den luftdichten Behälter und bei der Lagerung im Dunkeln verlängert sich die Haltbarkeit nach Öffnung auf 6 Monate.