

Nährwerte



ManaDrink Mark 8 Origin

Nettoinhalt: 400ml

12 Portionen pro Packung

Portionsgröße: 400ml

Brennwert: 330 kcal / 1 381 kJ

Makronährstoffprofil und Energieverhältnis:

Eiweiß: 17 g | 21%

Kohlenhydrate: 28 g | 35%

Fett: 16 g | 44%

Lagerung: Vor Hitze, Frost und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Vor Gebrauch schütteln und sofort nach dem Öffnen verbrauchen.

Passt zu:

Vegetarischer, veganer und mediterraner Diät. Glykämischer Index 29, Insulinämischer Index 41.

Ganz ohne:

GVO-frei, laktosefrei, keine tierischen Produkte, keine zugesetzten Farbstoffe, keine Nüsse, keine Konservierungsstoffe, keine Dopingmittel.

Menge pro	100 ml (1 Portion)	400 ml Portion	%* 1
Fett	4,0 g	16 g	23 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,6 g	8 %
Kohlenhydrate	7,0 g	28 g	11 %
davon Zucker	1,6 g	6,5 g	7 %
Ballaststoffe	1,1 g	4,4 g	-
Eiweiß	4,2 g	17 g	33 %
Salz	0,17 g	0,68 g	11 %
Vitamine und Mineralien			%** 1
A Retinol		160 µg	20 %
B1 Thiamin		0,3 mg	27 %
B2 Riboflavin		0,3 mg	21 %
B3 Niacin		3,5 mg	22 %
B5 Pantothersäure		1,7 mg	28 %
B6 Pyridoxin		0,31 mg	22 %
B7 Biotin		11 µg	22 %
B9 Folsäure		66,0 µg	33 %
B12 Kobalamin		1,8 µg	72 %
C Ascorbinsäure		16 mg	20 %
Ca Calcium		200 mg	25 %
Cr Chrom		8 µg	20 %
D Ergocalciferol, Cholecalciferol		3,0 µg	60 %
E Tocopherole		3,3 mg	28 %
I Jod		30 µg	20 %
K Kalium		520 mg	26 %
K1 Phyllochinon		15 µg	20 %
Mg Magnesium		75,0 mg	20 %
Se Selen		12 µg	22%
Zn Zink		2,3 mg	23 %
Cholin		90 mg	-
L-Carnitin		100 mg	-
Taurin		100 mg	-

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

** Nährstoffreferenzwerte

Menge pro Portion (400 ml)

Ernährungsphysiologisch vollständige Inhaltsstoffe und Extrakte

66 242 mg

Proteine (Sojaeiweiß-Isolat, Erbsenproteinisolat, Haferprotein, Naturreisprotein, Kürbiskernprotein, Chlorella), Maltodextrin, Haferfaser, Isomaltulose (ist eine Glukose- und Fruktosequelle), Mischung von Ölen (Rapsöl, Mittelkettiges Triglycerid Öl aus Kokosöl mit C8-Caprylsäure, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Sonnenblumenöl, Haferöl, Leinöl), Emulgator (Sojalecithin), Füllstoff (Cellulose, Cellulosegummi).

Präbiotika

3 044 mg

Haferfaser (Beta-Glucane), Inulin aus Chicorée (Fructooligosaccharide FOS), Möhrenfaser

Bioaktive Wirkstoffe

2 300 mg

Kalium (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid), Salz (Natriumchlorid), Calcium (Calciumcarbonat), Magnesium (Magnesiumoxid), Zink (Zinkgluconat), Jod (Kaliumjodat), Vitamin A (Retinolacetat), Vitamin B1 | Thiamin (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 | Niacin (Nikotinamid), Vitamin B5 | Pantothersäure (Calcium-D-Pantothenat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B7 (Biotin), Vitamin B9 (Folsäure), Vitamin B12 | Cobalamin (Cyanocobalamin), Vitamin C (Ascorbinsäure, Ascorbylpalmitat), Vitamin D2 (Ergocalciferol), Vitamin D3 aus Meeresalgen (Cholecalciferol), Vitamin E (dl- α -Tocopherylacetat), Vitamin K1 (Phyllochinon), Vitamin B8 | Cholin (Cholinbitartrat), Selen (Selenangereicherte Hefe), Chrom (Chrompicolinat), L-Carnitin, Taurin.

Phytonährstoffe***

685 mg

Ferulasäure, Daidzin, Glycitin, Genistin, Daidzein, Glycitein, Genistein, Beta-Carotin, Lutein, Zeaxanthin, Avenanthramide, Syringaresinol, Pinoresinol, Lariciresinol, Beta-Sitosterin, Campesterin, Brassicasterin, Delta-5-Avenasterin, Chlorosterin, Stigmasterin, 24-Methylencholesterin, Delta-7-Campesterol, Delta-5,24-Stigmastadienol, Sitostanol, Delta-7-Stigmastanol, Campestanol, Delta-7-Avenasterol, Phosphatidylcholin, Phosphatidylethanolamin, Phosphatidylserin.

***Natürlich vorkommende Phytonährstoffe in pflanzlichen Inhaltsstoffen und Extrakten.

Sonstige Inhaltsstoffe

253 mg

Süßungsmittel (Sucralose), Aroma.

Gefiltertes Wasser

337 476 mg