

# Nährwerte



## ManaDrink Mark 8 Berries

**Nettoinhalt:** 400ml  
 12 Portionen pro Packung  
**Portionsgröße:** 400ml  
**Brennwert:** 330 kcal / 1 381 kJ

### Makronährstoffprofil und Energieverhältnis:

Eiweiß: 17 g | 21%  
 Kohlenhydrate: 28 g | 35%  
 Fett: 16 g | 44%

**Lagerung:** Vor Hitze, Frost und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Vor Gebrauch schütteln und sofort nach dem Öffnen verbrauchen.

### Passt zu:

Vegetarischer, veganer und mediterraner Diät.  
 Glykämischer Index 29, Insulinämischer Index 41.

### Ganz ohne:

GVO-frei, laktosefrei, keine tierischen Produkte, keine Nüsse, keine Konservierungsstoffe, keine Dopingmittel.

Menge pro	100 ml	400 ml (1 Portion)	%* 1 Portion
<b>Fett</b>	4,0 g	16 g	23 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,6 g	8 %
<b>Kohlenhydrate</b>	7,0 g	28 g	11 %
davon Zucker	1,6 g	6,5 g	7 %
<b>Ballaststoffe</b>	1,1 g	4,4 g	-
<b>Eiweiß</b>	4,2 g	17 g	33 %
<b>Salz</b>	0,17 g	0,68 g	11 %
<b>Vitamine und Mineralien</b>			<b>%** 1 Portion</b>
A   Retinol		160 µg	20 %
B1   Thiamin		0,3 mg	27 %
B2   Riboflavin		0,3 mg	21 %
B3   Niacin		3,5 mg	22 %
B5   Pantothensäure		1,7 mg	28 %
B6   Pyridoxin		0,31 mg	22 %
B7   Biotin		11 µg	22 %
B9   Folsäure		66,0 µg	33 %
B12   Kobalamin		1,8 µg	72 %
C   Ascorbinsäure		16 mg	20 %
Ca   Calcium		200 mg	25 %
Cr   Chrom		8 µg	20 %
D   Ergocalciferol, Cholecalciferol		3,0 µg	60 %
E   Tocopherole		3,3 mg	28 %
I   Jod		30 µg	20 %
K   Kalium		520 mg	26 %
K1   Phyllochinon		15 µg	20 %
Mg   Magnesium		75,0 mg	20 %
Se   Selen		12 µg	22 %
Zn   Zink		2,3 mg	23 %
Cholin		90 mg	-
L-Carnitin		100 mg	-
Taurin		100 mg	-

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).

\*\* Nährstoffreferenzwerte

Menge pro Portion (400 ml)

### Ernährungsphysiologisch vollständige Inhaltsstoffe und Extrakte

66 242 mg

Proteine (Sojaprotein-Isolat, Erbsenproteinisolat, Haferprotein, Naturreisprotein, Kürbiskernprotein, Chlorella), Maltodextrin, Haferfaser, Isomaltulose (ist eine Glukose- und Fruktosequelle), Mischung von Ölen (Rapsöl, Mittelkettiges Triglycerid Öl aus Kokosöl mit C8-Caprylsäure, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Sonnenblumenöl, Haferöl, Leinöl), Emulgator (Sojalecithin), Füllstoff (Cellulose, Cellulosegummi), Konzentrat (Karotte und Hibiskus).

### Präbiotika

3 044 mg

Haferfaser (Beta-Glucane), Inulin aus Chicorée (Fructooligosaccharide FOS), Möhrenfaser

### Bioaktive Wirkstoffe

2 300 mg

Kalium (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Salz (Natriumchlorid), Calcium (Calciumcarbonat), Magnesium (Magnesiumoxid), Zink (Zinkgluconat), Jod (Kaliumjodat), Vitamin A (Retinolacetat), Vitamin B1 | Thiamin (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 | Niacin (Nikotinamid), Vitamin B5 | Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B7 (Biotin), Vitamin B9 (Folsäure), Vitamin B12 | Cobalamin (Cyanocobalamin), Vitamin C (Ascorbinsäure, Ascorbylpalmitat), Vitamin D2 (Ergocalciferol), Vitamin D3 aus Meeresalgen (Cholecalciferol), Vitamin E (dl- $\alpha$ -Tocopherylacetat), Vitamin K1 (Phyllochinon), Vitamin B8 | Cholin (Cholinbitartrat), Selen (Selenangereicherte Hefe), Chrom (Chrompicolinat), L-Carnitin, Taurin.

### Phytonährstoffe\*\*\*

685 mg

Ferulasäure, Daidzin, Glycitin, Genistin, Daidzein, Glycitein, Genistein, Beta-Carotin, Lutein, Zeaxanthin, Avenanthramide, Syringaresinol, Pinoresinol, Lariciresinol, Beta-Sitosterin, Campesterin, Brassicasterin, Delta-5-Avenasterin, Chlorosterin, Stigmasterin, 24-Methylencholesterin, Delta-7-Campesterol, Delta-5,24-Stigmastadienol, Sitostanol, Delta-7-Stigmastenol, Campestanol, Delta-7-Avenasterol, Phosphatidylcholin, Phosphatidylethanolamin, Phosphatidylserin, Lycopin, Anthocyane (aus Karotte und Hibiskus), Betalain (aus Roter Bete).

\*\*\*Natürlich vorkommende Phytonährstoffe in pflanzlichen Inhaltsstoffen und Extrakten.

### Sonstige Inhaltsstoffe

253 mg

Süßungsmittel (Sucralose), Aroma, Säureregulator (Zitronensäure), Farbstoff (Lycopin).

### Gefiltertes Wasser

337 476 mg