

Nährwerte



ManaBar Mark 8 Lime Cake

Nettoinhalt: ein Riegel 50g
28 Riegel (1400 g)
Portionsgröße: 50 g
Brennwert: 200 kcal / 833 kJ

Makronährstoffprofil und Energieverhältnis:

Eiweiß: 10,3 g | 22 %
Kohlenhydrate: 17 g | 35 %
Fett: 9 g | 43 %

Lagerung:

An einem trockenen Ort bei 25°C lagern.
Vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung schützen.
Nach dem Öffnen sofort verzehren.

Passt zu:

vegetarischer, veganer und mediterraner Diät.
Zuckerarme Diät.

Ganz ohne:

GVO-frei, keine tierischen Produkte, keine zugesetzten Farbstoffe, keine Nüsse, keine Konservierungsstoffe, keine Dopingmittel, kein Palmöl.

| Menge pro | 100 g (1 Portion) | 50 g Portion | %* 1 |
|-------------------------------------|-------------------|--------------|----------------------|
| Fett | 18 g | 9 g | 13 % |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,8 g | 0,9 g | 5 % |
| Kohlenhydrate | 34 g | 17 g | 7 % |
| davon Zucker | 1,5 g | 0,8 g | 0,8 % |
| davon mehrwertige Alkohole | 6 g | 3 g | - |
| Ballaststoffe | 14 g | 7 g | - |
| Eiweiß | 21 g | 10,3 g | 21 % |
| Salz | 0,5 g | 0,3 g | 4 % |
| Vitamine und Mineralien | | | %** 1 Portion |
| A Retinol | 118 µg | | 15 % |
| B1 Thiamin | 0,2 mg | | 15 % |
| B2 Riboflavin | 0,2 mg | | 15 % |
| B3 Niacin | 2,4 mg | | 15 % |
| B5 Pantothensäure | 1,1 mg | | 18 % |
| B6 Pyridoxin | 0,2 mg | | 15 % |
| B7 Biotin | 7,4 µg | | 15 % |
| B9 Folsäure | 40,0 µg | | 20 % |
| B12 Kobalamin | 0,78 µg | | 31 % |
| C Ascorbinsäure | 12,0 mg | | 15 % |
| Ca Calcium | 127 mg | | 16 % |
| Cr Chrom | 8 µg | | 20 % |
| D Ergocalciferol, Cholecalciferol | 0,74 µg | | 15 % |
| E Tocopherole | 1,8 mg | | 15 % |
| I Jod | 22,3 µg | | 15 % |
| K Kalium | 300 mg | | 15 % |
| K1 Phyllochinon | 11 µg | | 15 % |
| Mg Magnesium | 57,3 mg | | 15 % |
| Se Selen | 8 µg | | 15 % |
| Zn Zink | 1,5 mg | | 15 % |
| Cholin | 18,5 mg | | - |
| L-Carnitin | 20 mg | | - |
| Taurin | 20 mg | | - |

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
** Nährstoffreferenzwerte.

Menge pro Portion (50 g)

Ernährungsphysiologisch vollständige Inhaltsstoffe und Extrakte 37 800 mg

Hafermehl, Maisfaser, Maltodextrin, Sojaproteinextrudat (Soja-eiweiß-Isolat), Leinsamen, Sojaweiweiß-Isolat, Rapsöl, Sonnenblumenkerne, Emulgator (Sonnenblumenlecithin).

Präbiotika 6 500 mg

Haferfasern (aus Hafermehl), Maisfasern, Flachs- und Sonnenblumenkerne Fasern.

Bioaktive Wirkstoffe 1 000 mg

Kalium (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid), Salz (natürlich in Rohstoffen vorkommend), Calcium (Calciumcarbonat), Magnesium (Magnesiumoxid), Zink (Zinkgluconat), Jod (Kaliumjodat), Vitamin A (Retinolacetat), Vitamin B1 | Thiamin (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 | Niacin (Nikotinamid), Vitamin B5 | Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B7 (Biotin), Vitamin B9 (Folsäure), Vitamin B12 | Cobalamin (Cyanocobalamin), Vitamin C (Ascorbinsäure, Ascorbylpalmitat), Vitamin D2 (Ergocalciferol), Vitamin D3 aus Meeresalgen (Cholecalciferol), Vitamin E (dl-α-Tocopherylacetat), Vitamin K1 (Phyllochinon), Vitamin B8 | Cholin (Cholinbitartrat), Selen (Selen-angereicherte Hefe), L-Carnitin, Taurin.

Phytonährstoffe*** 400 mg

Ferulasäure, Daidzin, Glycitin, Genistin, Daidzein, Glycitein, Genistein, Beta-Carotin, Lutein, Zeaxanthin, Avenanthramide, Syringaresinol, Pinoresinol, Lariciresinol, Beta-Sitosterin, Campesterin, Brassicasterin, Delta-5-Avenasterin, Chlorosterin, Stigmasterin, 24-Methylencholesterin, Delta-7-Campesterol, Delta-5,24-Stigmastadienol, Sitostanol, Delta-7-Stigmastenol, Campestanol, Delta-7-Avenasterol, Phosphatidylcholin, Phosphatidylethanolamin, Phosphatidylserin.

***Natürlich vorkommende Phytonährstoffe in pflanzlichen Inhaltsstoffen und Extrakten.

Sonstige Inhaltsstoffe 4 300 mg

Maltitol (Süßungsmittel), Glycerin (Feuchthaltemittel), Aroma, Sucralose (Süßungsmittel).