

Nährwerte



ManaBar Mark 8 Choco

Nettoinhalt: ein Riegel 50g
28 Riegel (1400 g)
Portionsgröße: 50 g
Brennwert: 200 kcal / 834 kJ

Makronährstoffprofil und Energieverhältnis:

Eiweiß: 10,3 g | 22 %
Kohlenhydrate: 16 g | 34 %
Fett: 9,5 g | 44 %

Lagerung:

An einem trockenen Ort bei 25°C lagern.
Vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung schützen.
Nach dem Öffnen sofort verzehren.

Passt zu:

vegetarischer, veganer und mediterraner Diät.
Zuckerarme Diät.

Ganz ohne:

GVO-frei, keine tierischen Produkte, keine zugesetzten Farbstoffe, keine Nüsse, keine Konservierungsstoffe, keine Dopingmittel, kein Palmöl.

Menge pro	100 g (1 Portion)	50 g Portion	%* 1
Fett	19 g	9,5 g	14 %
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	1 g	5 %
Kohlenhydrate	32 g	16 g	6 %
davon Zucker	1,5 g	0,8 g	0,8 %
davon mehrwertige Alkohole	7 g	3,5 g	-
Ballaststoffe	14 g	7 g	-
Eiweiß	21 g	10,3 g	21 %
Salz	0,6 g	0,3 g	5,0 %
Vitamine und Mineralien			%** 1 Portion
A Retinol		118 µg	15 %
B1 Thiamin		0,2 mg	15 %
B2 Riboflavin		0,2 mg	15 %
B3 Niacin		2,4 mg	15 %
B5 Pantothensäure		1,1 mg	18 %
B6 Pyridoxin		0,2 mg	15 %
B7 Biotin		7,4 µg	15 %
B9 Folsäure		40,0 µg	20 %
B12 Kobalamin		0,78 µg	31 %
C Ascorbinsäure		12,0 mg	15 %
Ca Calcium		127 mg	16 %
Cr Chrom		8 µg	20 %
D Ergocalciferol, Cholecalciferol		0,74 µg	15 %
E Tocopherole		1,8 mg	15 %
I Jod		22,3 µg	15 %
K Kalium		300 mg	15 %
K1 Phyllochinon		11 µg	15 %
Mg Magnesium		57,3 mg	15 %
Se Selen		8 µg	15 %
Zn Zink		1,5 mg	15 %
Cholin		18,5 mg	-
L-Carnitin		20 mg	-
Taurin		20 mg	-

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal).
** Nährstoffreferenzwerte.

Menge pro Portion (50 g)

Ernährungsphysiologisch vollständige Inhaltsstoffe und Extrakte 37 800 mg

Hafermehl, Maisfaser, Maltodextrin, Sojaproteinextrudat (Soja-eiweiß-Isolat), Leinsamen, Sojaweiweiß-Isolat, Rapsöl, Sonnenblumenkerne, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Kakaopulver.

Präbiotika 6 500 mg

Haferfasern (aus Hafermehl), Maisfasern, Flachs- und Sonnenblumenkerne Fasern.

Bioaktive Wirkstoffe 1 000 mg

Kalium (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid), Salz (Natriumchlorid), Calcium (Calciumcarbonat), Magnesium (Magnesiumoxid), Zink (Zinkgluconat), Jod (Kaliumjodat), Vitamin A (Retinolacetat), Vitamin B1 | Thiamin (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 | Niacin (Nikotinamid), Vitamin B5 | Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B7 (Biotin), Vitamin B9 (Folsäure), Vitamin B12 | Cobalamin (Cyanocobalamin), Vitamin C (Ascorbinsäure, Ascorbylpalmitat), Vitamin D2 (Ergocalciferol), Vitamin D3 aus Meeresalgen (Cholecalciferol), Vitamin E (dl-α-Tocopherylacetat), Vitamin K1 (Phyllochinon), Vitamin B8 | Cholin (Cholinbitartrat), Selen (Selenangereicherte Hefe), L-Carnitin, Taurin.

Phytonährstoffe*** 400 mg

Ferulasäure, Daidzin, Glycitin, Genistin, Daidzein, Glycitein, Genistein, Beta-Carotin, Lutein, Zeaxanthin, Avenanthramide, Syringaresinol, Pinoresinol, Lariciresinol, Beta-Sitosterin, Campesterin, Brassicasterin, Delta-5-Avenasterin, Chlorosterin, Stigmasterin, 24-Methylencholesterin, Delta-7-Campesterol, Delta-5,24-Stigmastadienol, Sitostanol, Delta-7-Stigmastenol, Campestanol, Delta-7-Avenasterol, Phosphatidylcholin, Phosphatidylethanolamin, Phosphatidylserin, Theobromin, Epicatechin, Catechin, Procyanidine, Koffein (aus Kakaopulver).

***Natürlich vorkommende Phytonährstoffe in pflanzlichen Inhaltsstoffen und Extrakten.

Sonstige Inhaltsstoffe 4 300 mg

Maltitol (Süßungsmittel), Glycerin (Feuchthaltemittel), Aroma, Sucralose (Süßungsmittel).