

GEBOORTELIJST · CHECKLIST

Samen met ervaren mama's stelden wij dit lijstje voor jou op als handige checklist voor de ideale geboortelijst.

SLAPEN

- Bed (ledikant)
- Matras
- Matrasbeschermer (3x)
- Hoeslaken (3x)
- Deken
- Donsdeken
- Dekbedovertrek (3x) (of laken in de zomer)
- Babynestje
- Wieg (om naast jouw bed te zetten, heel praktisch bij borstvoeding)
- Matras (wieg)
- Matrasbeschermer (wieg)
- Hoeslaken (wieg)
- Slaapzak
- Park
- Matras (park)
- Hoeslaken (park)
- Parklegger
- Hemel
- Verzorgingstafel of commode
- Kleerkast of rekje
- Knuffel en/of fopspeendoekje
- Fopspen (2x)
- Inbakerdoek
- Bedomrand
- Nachtlampje
- Babyfoon
- Opbergmanden
- Muurstickers
- Tapijt
- Kussens
- Wandplankje

OP STAP

- Verzorgingstas
- Kinderwagen met accessoires (regenscherm, autostoeladapters...)
- Maxi-cosi (+ eventueel isofix systeem)
- Hoes voor maxi-cosi
- Voetenzak voor in kindervan of maxi-cosi
- Wagenspanner
- Meerijplankje
- Plooibuggy
- Autostoel (lieft draaibaar, zodat je je rug niet teveel belast)
- Reisbedje met matras, matrasbeschermer en hoelaken
- Draagdoek of draagzak
- Zonnescherm voor de autoruit
- Autospiegel
- Fopspenketting

KLEDING

- Overslagbody 10x
- Pyjama 8x
- Babyslofjes
- Kousjes
- Muts
- Krabwantjes
- Kleertjes: broekjes / t-shirt / trui

ETEN

- Borstvoedingskussen
- Borstvoeding pads
- Siliconen tepelhoedjes
- Flessen (koop er in het begin niet té veel van hetzelfde merk: als je kindje de fles weigert, kan je nog een ander merk proberen)
- Flessenborstel
- Melkpoederdoosje
- Sterilisator voor de flessen, speentjes, tutjes,...
- Slabben
- Flesverwarmer (zeker geen must, tegenwoordig heb je bijna overal een microgolfoven waar je je flesje kan opwarmen)
- Eetstoel
- Verkleinkussen voor de eetstoel
- Drinkbeker
- Bordjes & kommetjes
- Bestek
- Snackdoosjes
- Brooddoos

SPELEN

- Speendoekje
- Knuffel
- Relax
- Hoes voor relax
- Speeltapijt
- Babygym
- Rammelaar
- Muziekspeeltje
- Bijtring
- Houten speelgoed
- Stapelblokken
- Zitzak

VERZORGING

- Tetradoeken
- Borstel
- Toilettas (heel praktisch als je ergens naartoe gaat)
- Milde shampoo/zeep
- Luiers- of wastafel
- Waskussen
- Waskussenhoes
- Badje
- Badcape (3x)
- Koortsthermometer
- Fysiologisch serum om neusje te spoelen
- Vochtige doekjes en luierszalf (Inotyol)
- Badjas
- Badponcho (ook ideaal aan het strand of aan het zwembad)
- Badzitje of badring
- Badspeeltjes
- Nagelknipper (de eerste weken mag je de nagels toch nog niet knippen)
- Tandverzorgingsset (van zodra je kindje tandjes krijgt)
- Neusreiniger
- Luiersremmer
- Potje
- Opstapje

VEILIGHEID

- Tafelhoekbeschermers
- Stopcontact beschermers
- Traphekje
- Bedhekje