Test for **B12-vitamin**

TESTRESULTAT

cerascreen®

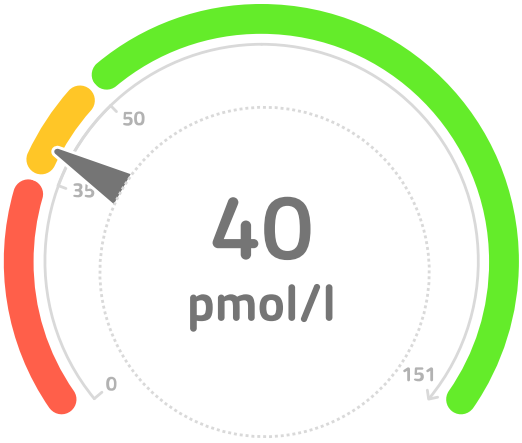
Testresultat
B12-vitamin

Navn
Morten Jensen

Prøvenummer
ABC123

Rapportdato
08.07.2019

Fødselsdato
08.07.1987



Dit testresultat

Din målte vitamin B12 værdi er: 40 pmol/l

Til din information: Den aktive vitamin B12 – også kendt som, holotranscobalamin - blev målt. Denne form for vitamin B12 er den eneste som kan absorberes af kroppens celler, der indikerer en tom vitamin B12 lager endda selv før symptomerne fremkommer.

- **< 35 pmol/l vitamin B12 reserver er udtømt**
- **35-50 pmol/l vitamin B12 reserver er næsten udtømt**
- **> 50 pmol/l Tilstrækkelig forsygning af vitamin B12**

Analyse

Dine vitamin B12 reserver er næsten udtømt. Du bør prøve at opnå den normale værdi af >50 pmol/l med din holotranscobalamin værdi for at kunne opnå en tilstrækkelige værdi af cobalamin.

* Bemærk venligst at referenceværdien angivet henviser til voksne.

Optimer B12-vitaminniveauer

Baseret på din nuværende holotranscobalaminkoncentration i blodet på% {value} pmol/l, skal den øges permanent for at opnå en tilstrækkelig tilførsel af B12-vitamin og for at genopbygge cobalaminreserverne i leveren og musklerne.

Du kan øge dit B12-vitaminniveau ved at gøre følgende:

** ENTEN **

Oral (via munden) administration af cobalamin i fast eller flydende form ifølge følgende skema:

1. [illegible]
2. [illegible]

[illegible]

1. [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

References

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]