

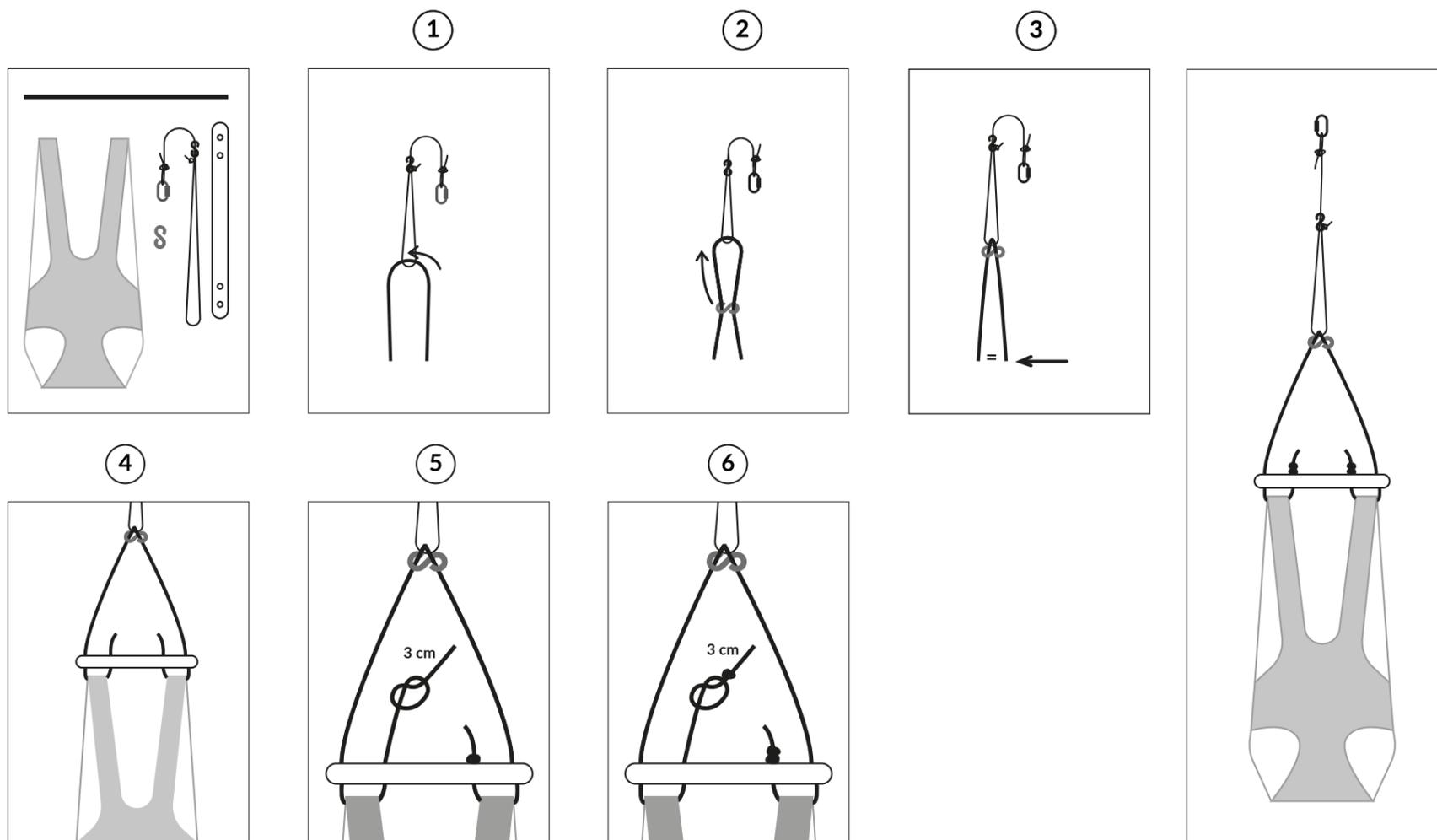
Zébulette®

Notice de montage de la Zébulette

Notice de remplacement du sandow élastique

Toutes les pièces à assembler :

- corps de la zébulette
- sandow élastique
- un ESSE en métal
- un tourillon de bois (4 perçages)
- une structure de corde déjà prête :
**NE PAS DÉFAIRE LES NOEUDS
DE LA CORDE**



Serrer fort le noeud.
Laisser 3 cm de fil après
le noeud.

Faire un deuxième
noeud sous le premier
noeud. Serrer fort.

Deux noeuds consécu
tifs bien serrés.