

1 Ano em Pixels:

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Ano:

- Feliz, Satisfeito, Contente, Ótimo**
- Normal, Mediano, Rotineiro**
- Doente, Cansado, Exausto, Desmotivado, Preguiçoso**
- Produtivo, Ativo, Motivado, Agitado**
- Triste, Sozinho, Chateado**
- Frustrado, Irritado, Tenso, Ansioso**