

# Pourquoi il faut connaître sa porosité capillaire ?

As-tu déjà eu l'impression de ne pas comprendre tes cheveux :

Pourquoi ils semblent toujours secs ? Pourquoi ils se cassent ? Sont-ils bien hydratés ? Pas assez ? Trop protéinés ? Pas assez protéinés ?....

Pour que l'hydratation soit optimum, il faut savoir comment les cheveux absorbent l'hydratation et pour cela, il est important de bien connaître la porosité de ses cheveux !

En effet un cheveu qui manque d'hydratation devient cassant, sec.....

Déterminer la porosité de tes cheveux, te permettra d'adapter ta routine en fonction du résultat et ainsi maximiser tes soins capillaires et éviter certaines erreurs.

Par exemple, sais-tu que mettre des produits en trop grande quantité sur un cheveu à faible porosité pourra conduire à l'obstruction de celui-ci ?

La porosité se définit selon ses trois types : faible, normale (dites aussi moyenne) et haute (dit aussi élevé).

A la fin de ce livre, tu seras en mesure d'analyser ta porosité et tu sauras comment prendre soin de tes cheveux.

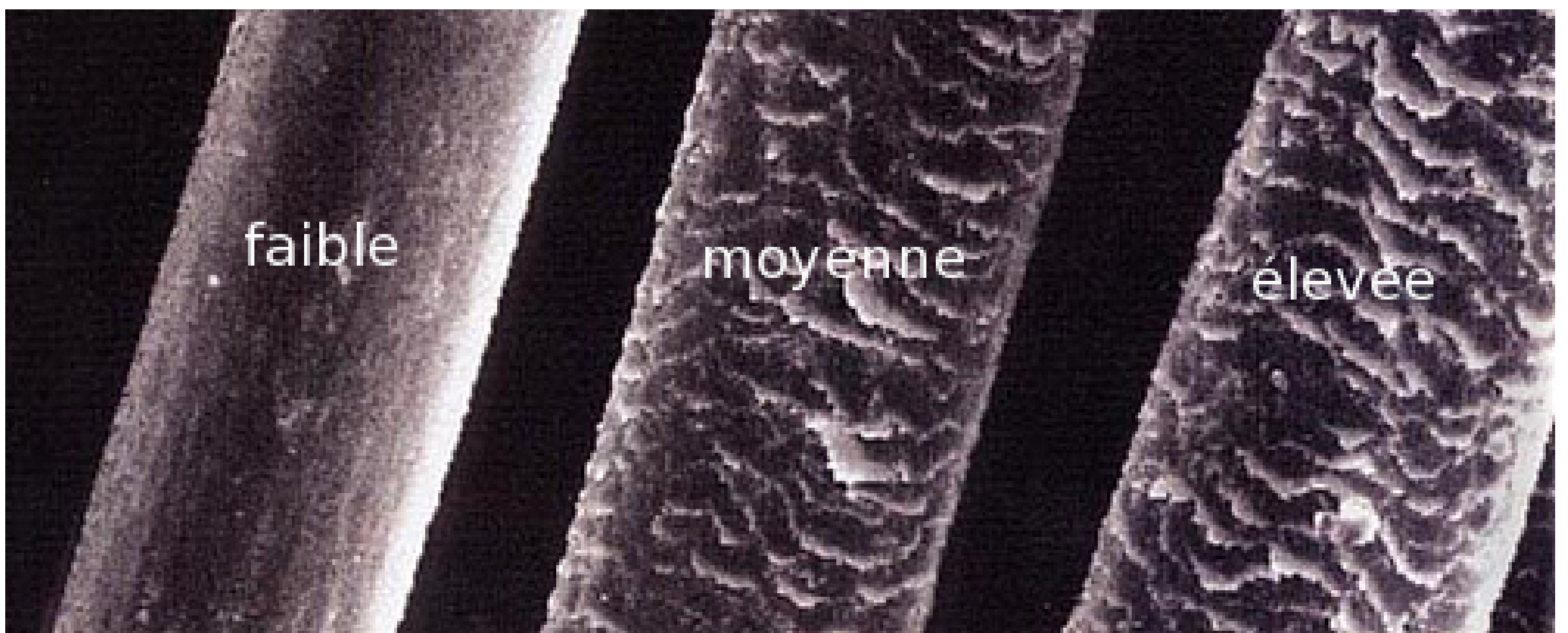
# Qu'est-ce que la porosité ?

La porosité, permet de mesurer la capacité des cheveux à absorber l'eau et à la retenir.

Cette capacité est intimement liée à la forme des cuticules à la surface de la fibre capillaire.

Les cuticules sont comme des écailles sur les cheveux, elles sont là pour protéger le cheveu. Déterminer la porosité de tes cheveux, te permet d'adapter ta routine en fonction du résultat et ainsi maximiser tes soins capillaires.

Voici en image l'état du cheveux selon sa porosité.



# Comment connaître et analyser sa porosité ?

Un test très simple permet de déterminer la porosité des cheveux.

Pour le réaliser les cheveux doivent être propres, et lavés avec un shampoing sans silicones et sans aucuns produits de coiffage pour ne pas fausser le test.

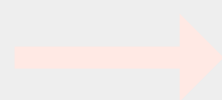
Il te faudra :

- un verre d'eau (à température ambiante de préférence)
- quelques mèches de cheveux prélevées sur le peigne ou la brosse.

Puis il suffit de mettre les mèches de cheveux dans le verre d'eau.

Au bout de 3 à 4 minutes, observes où se trouvent tes cheveux car c'est leur hauteur dans le verre qui t'indiquera leur porosité.

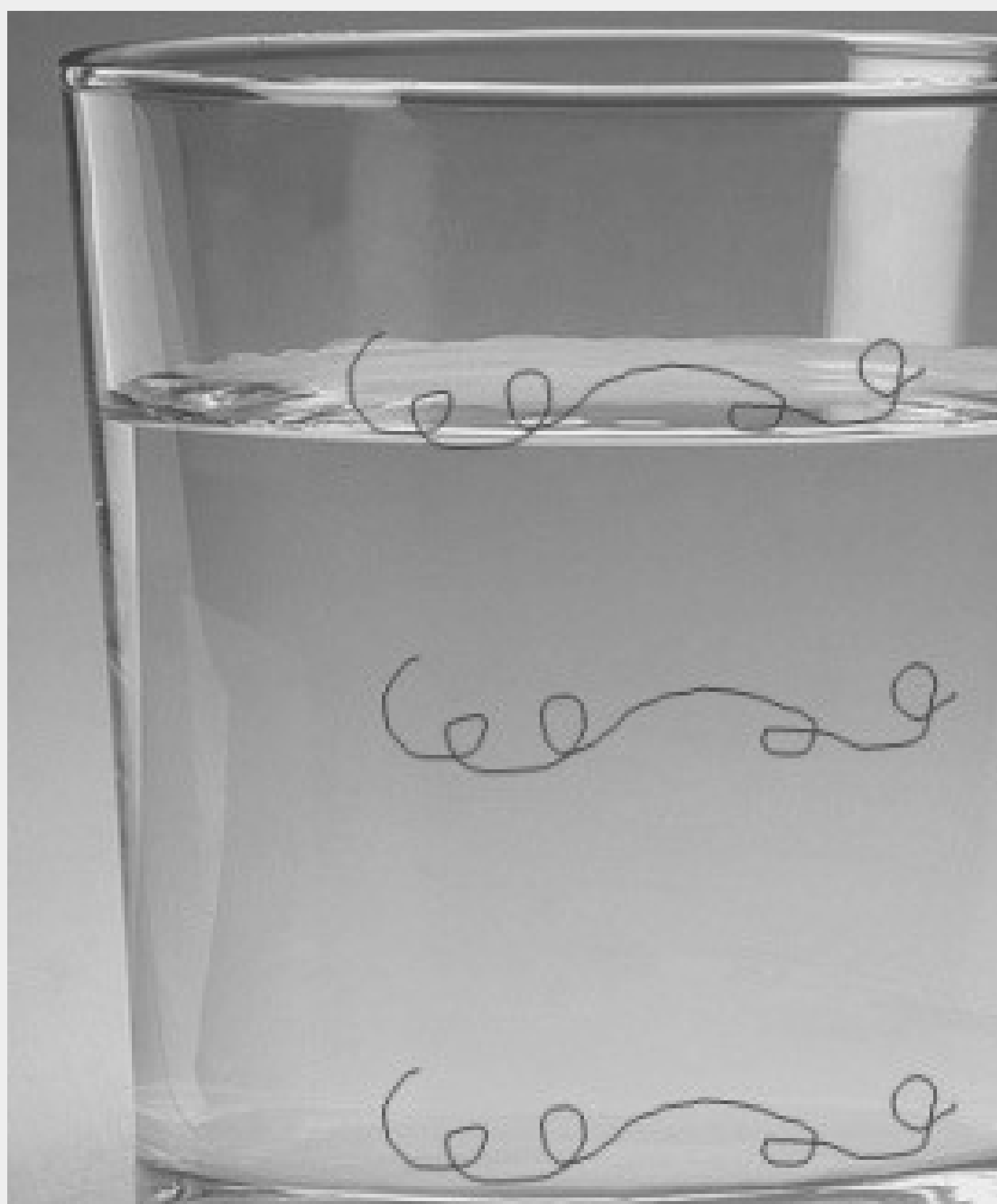
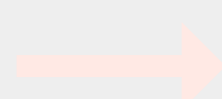
Faible porosité



Porosité moyenne



Forte porosité



# Faible porosité

\* Si tes cheveux restent à la surface: tu as une faible porosité ça veut dire que les écailles du cheveu sont très fermées et lissées.

Le cheveu absorbe mal l'hydratation et est imperméable aux soins mais en contrepartie il la conserve plus longtemps.

Lorsque les cheveux mettent très longtemps à s'imbiber d'eau sous la douche, et ne mettent pas longtemps à sécher, c'est aussi peut être un signe de faible porosité.

Les soins recommandés sur ce type de cheveux :

1- Pour les soins, l'usage de la chaleur (eau chaude, masque chauffant...) est très important sur ce type de cheveux afin de faire pénétrer les actifs. Elle permet d'ouvrir les écailles pour faire pénétrer les soins.

2- Il faut favoriser l'hydratation et pas ou peu de protéines

3- Utilises des humectants qui permettront de faire pénétrer et préserver l'hydratation au cœur de la fibre capillaire : Aloe Véra, miel, gel de gombo, gel de lin...

4- Clarifies une fois par mois avec le vinaigre de cidre

# Faible porosité

A éviter sur ce type de cheveux :

1- Trop de protéines: les cheveux à faible porosité sont assez sensibles aux protéines et peuvent très vite en faire une overdose. Les protéines servent surtout à combler les brèches dans la fibre capillaire.

2- Pas de dernier rinçage à l'eau froide, car il sert principalement à refermer davantage les écailles des cuticules. Non seulement, il n'est pas nécessaire pour le cheveu à faible porosité mais il causera des dégâts chez les cheveux à faible porosité.

3- Tant que le cheveu est dans cet état, Pas de produits au Ph acide tels que le Vinaigre de Cidre (sauf pour clarifier les cheveux – voir ci dessus) et le citron qui, comme l'eau froide, ont comme mission principale de fermer les cuticules et empêcher l'hydratation de pénétrer dans la fibre capillaire.

4- Il faudra utiliser très peu de produits afin d'éviter de boucher la fibre capillaire et d'alourdir les cheveux.

**\*A retenir : UN APPORT DE CHALEUR EST INDISPENSABLE POUR DE BONS RÉSULTATS!**

# Porosité moyenne

Si tes cheveux coulent lentement et s'arrêtent vers le milieu du verre: tu as une porosité moyenne.

Les écailles sont bien lisses, fermées, mais laissent pénétrer l'eau et les soins. Les cheveux paraissent en bonne santé.

Les cheveux moyennement poreux se mouillent vite et sèchent assez lentement.

Ces cheveux sont en général assez secs. Il faut donc veiller à ne pas augmenter la porosité.

Considéré comme le meilleur type parce que le cheveu respire, l'hydratation y est bien reçue.

Tu peux utiliser tous les produits de la gamme Kaylabé sans être obligée d'apporter de la chaleur lorsque tu fais tes soins.

# Forte porosité

Si tes cheveux coulent assez rapidement tout au fond du verre: tu as une forte porosité.

Tes cheveux sont fragilisés car les écailles sont très ouvertes permettant à l'eau et aux soins de rentrer facilement mais pas de rester.

La fibre capillaire est abîmée, la cause peut être : les mauvais soins, le lisseur, le défrisage, les colorations à répétition...

Tes cheveux ne conservent ni l'hydratation, ni les soins. Ils s'abiment très vite !

Les soins recommandés sur ce type de cheveux :

Il faut faire des masques capillaires gras avec ajout de beurre végétal (par exemple beurre de karité)

Il faut **IMPERATIVEMENT** faire un dernier rinçage au vinaigre de cidre ( ou jus de citron) pour permettre aux cuticules de se refermer juste après les soins et ainsi emprisonner l'hydratation apportée.

Tu peux aussi leur apporter des protéines en ajoutant par exemple un œuf ou de l'avocat à ton masque

\*A retenir : **IL FAUT ÉVITER LA CHALEUR**

Comme tu peux le voir, c'est très important de connaître sa porosité pour t'aider à choisir le bon process de soins pour comprendre tes cheveux mais aussi les réparer et avoir des résultats sur ta texture et sur ta pousse.

Ainsi tu n'auras plus cette impression désagréable que tes cheveux sont réfractaires et que ta seule solution est de les couper !

Toute la gamme Kaylabé est adaptée et ce peu importe ton résultat. Par contre tu sauras si tu dois faire tes soins avec ou sans chaleur, faire un rinçage vinaigré à la semaine ou au mois, apporter supplémentaire de protéines...

