

GEBRAUCHSANLEITUNG

WALKING LAUFBAND 6 KM/H
USER MANUAL

WALKING TREADMILL 6 KM/H
MODE D'EMPLOI

TAPIS DE COURSE 6 KM/H
MANUALE UTENTE

TAPIS ROULANT 6 KM/H

MANUAL DE INSTRUCCIONES
CINTA ERGOMETRICA 6 KM/H

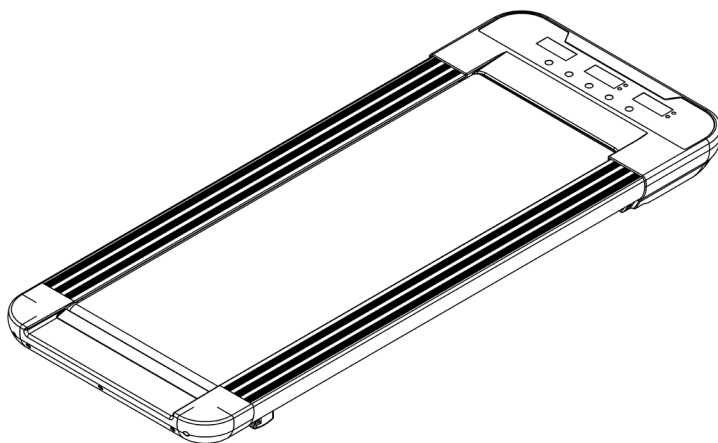
DE

GB

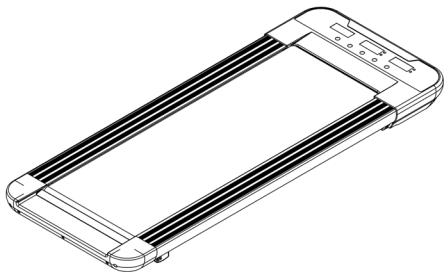
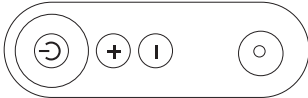
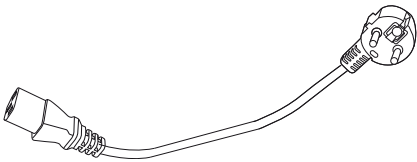
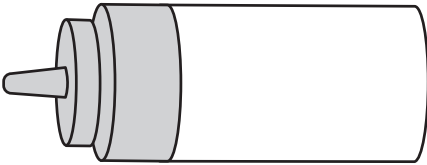

FR

IT

ES



LIEFERUMFANG/ SCOPE OF DELIVERY / CONTENU DE LA LIVRAISON / VOLUME DI CONSEGNA / ALCANCE DE LA ENTREGA

		x 1
# 38		x 1
# 32		x 1
# 39		30 ml x 1
# 41		M8 x 1

Sehr geehrte Kundin,
Sehr geehrter Kunde,

Wir gratulieren Ihnen zu Ihrem neuen SportPlus Produkt und sind überzeugt, dass Sie mit diesem Produkt zufrieden sein werden.

Um eine stets optimale Funktion und Leistungsbereitschaft Ihres Produktes zu gewährleisten, beachten Sie Folgendes:

Bevor Sie das Produkt das erste Mal benutzen, lesen Sie sich die folgende Bedienungsanleitung sorgfältig durch! Das Produkt ist mit Sicherheitsvorrichtungen ausgestattet. Lesen Sie trotzdem aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie das Produkt nur wie in der Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Falls Sie das Produkt einmal an eine andere Person weitergeben möchten, legen Sie diese Bedienungsanleitung immer mit dazu.

INHALTSVERZEICHNIS

1. TECHNISCHE DATEN	4
2. SICHERHEITSHINWEISE.....	5
3. BATTERIE-WARNHINWEISE	9
4. BEDIENUNG DES COMPUTERS.....	10
5. BEDIENUNG	14
6. TRAININGS- UND BEDIENUNGSANLEITUNG.....	15
7. WARTUNG, REINIGUNG UND PFLEGE.....	16
8. ENTSORGUNGSHINWEISE.....	20
9. SERVICE UND ERSATZTEILE	20
10. GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN.....	21
11. EXPLOSIONSZEICHNUNG	22
12. TEILELISTE.....	23

1. TECHNISCHE DATEN

Spezifikationen des Produkts

- Maße (L x B x H): ca. 113 x 54 x 11 cm
- Gesamtgewicht: ca. 25 kg
- Klasse: H.C. (Heimbereich), DIN EN ISO 20957-1:2014, EN 957-6:2010+A1:2014
- Max. Gewicht des Benutzers: 120 kg

Computerinformationen

- Modell: X-6422
- Computerfunktionen: Zeit, Kalorienverbrauch, Distanz, Schrittzähler

Technische Daten des Netzadapters

Name oder Handelsmarke des Herstellers, Handelsregisternummer und Anschrift
 YUYAO SHENGSHIDA ELECTRONIC CO. LTD.
 Hubei, Linshan Town Yuyao City, Zhejiang,
 315472 China

Modellkennung
 ZD075A

	Werte und Genauigkeit	Einheit
Eingangsspannung	230 V	V
Eingangswechselstromfrequenz	~50 Hz	Hz
Ausgangsspannung	230 V	V
Ausgangsstrom	1,9 A	A
Ausgangsleistung	350 W	W
Durchschnittliche Effizienz im Betrieb	70 %	%
Effizienz bei geringer Last (10 %)	28 %	%
Leistungsaufnahme bei Nulllast	<70 W	W

2. SICHERHEITSHINWEISE

SYMBOLLEGENDE



Bedienungsanleitung beachten



Herstellungsdatum

VERWENDUNGSZWECK

- Das Produkt ist für die Nutzung im häuslichen Bereich konzipiert und nicht für medizinische oder gewerbliche Zwecke geeignet.
- Das Produkt ist für die Nutzung im Innenbereich vorgesehen.
- Das höchstzulässige Gewicht auf diesem Produkt beträgt 120 kg.
- Das Produkt eignet sich zum Geh- bzw. Lauftraining, kräftigt bei regelmäßiger Nutzung die Beinmuskulatur und stärkt das Herz-Kreislauf-System.

GEFAHR FÜR KINDER UND ANDERE PERSONENGRUPPEN

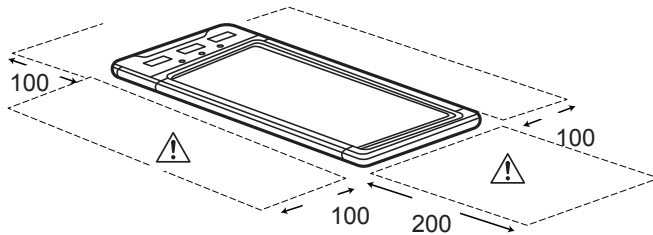
- Kinder erkennen nicht die Gefahr, die von diesem Produkt ausgehen kann. Halten Sie Kinder daher fern von diesem Produkt. Das Produkt ist kein Spielzeug. Das Produkt sollte an einem Ort aufbewahrt werden, der für Kinder und Haustiere unzugänglich ist.
- Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen und Verhaltensweisen zu rechnen ist, für die die Trainingsgeräte nicht gebaut sind.
- Dieses Produkt darf nicht von Kindern und Personen verwendet werden, die aufgrund ihrer physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder ihrer Unerfahrenheit oder Unkenntnis nicht in der Lage sind, es sicher zu benutzen. Dies gilt insbesondere für Personen mit Gleichgewichtsstörungen.
- Wenn Sie das Produkt von einem Kind benutzen lassen, lassen Sie es mit dem Produkt nicht unbeaufsichtigt. Nehmen Sie die entsprechenden Einstellungen am Produkt selber vor und beaufsichtigen Sie den Übungsablauf.
- Achten Sie darauf, dass das Verpackungsmaterial nicht in Kinderhände gelangt. Es besteht Erstickengefahr!
- Es ist sicherzustellen, dass jeder Benutzer mit der Bedienung und Handhabung des Produktes vertraut ist oder beaufsichtigt wird. Eltern und andere Aufsichtspersonen sollen sich Ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen und Verhaltensweisen zu rechnen ist, für die das Fitnessprodukt nicht gebaut ist. Entfernen Sie den Magneten von dem Laufband und verwahren Sie ihn für Kinder unerreichbar auf. Weisen Sie Kinder insbesondere darauf hin, dass das Produkt kein Spielzeug ist.

VORSICHT – VERLETZUNGSGEFAHR

- Benutzen Sie kein beschädigtes oder defektes Produkt. Wenden Sie sich in diesem Fall an eine Fachwerkstatt oder unseren Kundendienst.
- Prüfen Sie das Produkt vor jeder Benutzung auf einwandfreien Zustand. Defekte Teile müssen sofort ausgetauscht werden, da sonst Funktion und Sicherheit beeinträchtigt werden.
- Sorgen Sie dafür, dass nie mehr als eine Person gleichzeitig das Produkt benutzt.
- Benutzen Sie das Produkt immer auf einem waagerechten, ebenen, rutschfesten und soliden Untergrund. Benutzen Sie es nie in der Nähe von Wasser und halten Sie aus Sicherheitsgründen rund um das Produkt einen Freiraum von 1 Meter neben und 2 Metern hinter dem Laufband ein.
- Achten Sie darauf, dass Ihre Arme und Beine nicht in die Nähe von beweglichen Teilen kommen. Stecken Sie keine Materialien in bestehende Öffnungen des Produkts.



Sicherheitsbereich! Platzieren Sie hier keine Gegenstände.



Angaben in cm

VORSICHT – PRODUKTSCHÄDEN

- Nehmen Sie keine Veränderungen am Produkt vor und verwenden Sie nur Original-Ersatzteile. Lassen Sie Reparaturen nur in einer Fachwerkstatt oder von ähnlich qualifizierten Personen durchführen – durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen. Benutzen Sie dieses Produkt ausschließlich für die Zwecke, die in der Bedienungsanleitung beschrieben werden.
- Schützen Sie das Produkt vor Wasserspritzern, Feuchtigkeit, hohen Temperaturen und direkter Sonneneinstrahlung.

GEFAHR DURCH ELEKTRIZITÄT

- Nehmen Sie das Produkt nicht in Betrieb, wenn das Produkt selbst oder das Netzkabel sichtbare Schäden aufweist.
- Nehmen Sie keine Veränderungen am Laufband vor und verwenden Sie nur Original-Ersatzteile. Auch das Netzkabel darf nicht selbst ausgetauscht werden. Lassen Sie Reparaturen am Produkt oder am Netzkabel nur von einer Fachwerkstatt durchführen. Durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen.
- Setzen Sie das Produkt keiner Feuchtigkeit aus. Benutzen Sie es nicht im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit. Schützen Sie es auch vor Spritz- und Tropfwasser.
- Schließen Sie das Produkt nur an eine vorschriftsmäßig installierte Steckdose mit Schutzkontakten an, deren Netzspannung mit den technischen Daten des Produkts übereinstimmt.
- Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose,
 - wenn während des Betriebs Störungen auftreten,
 - nach dem Gebrauch,
 - bei Gewitter und
 - bevor Sie das Produkt reinigen.
- Ziehen Sie dabei immer am Stecker, nicht am Netzkabel.
- Die Steckdose muss gut zugänglich sein, damit Sie im Bedarfsfall den Netzstecker schnell ziehen können. Verlegen Sie das Netzkabel so, dass es nicht zur Stolperfalle wird.
- Das Netzkabel darf nicht geknickt oder gequetscht werden. Halten Sie das Netzkabel fern von heißen Oberflächen und scharfen Kanten.
- Wenn die Netzanschlussleitung dieses Gerätes beschädigt wird, muss sie durch den Hersteller oder seinen Kundendienst oder eine ähnlich qualifizierte Person ersetzt werden, um Gefährdungen zu vermeiden.
- Betreiben Sie das Produkt nie unbeaufsichtigt.
- Die Anschlussklemmen dürfen nicht kurzgeschlossen werden.

WARNUNG VOR VERLETZUNGEN

- Das Sicherheitsniveau des Produktes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird. Prüfen Sie es deshalb vor jeder Benutzung auf einwandfreien Zustand. Defekte Teile müssen sofort ausgetauscht werden, da sonst Funktion und Sicherheit beeinträchtigt werden. Wenden Sie sich in diesem Fall an unseren Service. Das Laufband darf erst wieder verwendet werden, wenn die defekten Teile ausgetauscht wurden.
- Stellen Sie das Laufband zum Gebrauch stets auf einen soliden, rutschfesten und ebenen Boden. Bodenunebenheiten müssen ausgeglichen werden! Legen Sie ggf. eine rutschfeste Matte unter.
- Achten Sie darauf, dass Sie beim Trainieren auf dem Produkt genügend Bewegungsfreiraum haben und keine Hebel, Einstellmechanismen, Einrichtungsgegenstände oder Personen insbesondere Kleinkinder in den Bewegungsbereich ragen oder sich befinden und so das Training beeinflusst wird oder Verletzungen hervorgerufen werden können.

- Halten Sie einen Sicherheitsbereich von 100 x 200 cm (BxL) vor dem Produkt frei. Hinterlassen oder lagern Sie das Produkt so, dass sich niemand an herausstehenden Teilen verletzen kann.
- Tragen Sie beim Training bequeme Sportkleidung und feste Sportschuhe mit einer rutschfesten Sohle. Trainieren Sie nicht barfuß.
- Sorgen Sie für eine ausreichende Belüftung des Trainingsraums. Vermeiden Sie jedoch Zugluft während des Trainings.

WARNUNG VOR GESUNDHEITSSCHÄDEN

- Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Fragen Sie ihn, in welchem Umfang ein Training für Sie angemessen ist.
- Beenden Sie das Training sofort und suchen Sie einen Arzt auf, wenn eines der folgenden Symptome auftritt: Übelkeit, Schwindel, übermäßige Atemnot, Herzklopfen oder Schmerzen in der Brust.
- Bei besonderen Beeinträchtigungen, wie z.B. Tragen eines Herzschrittmachers, Schwangerschaft, entzündlichen Erkrankungen von Gelenken oder Sehnen, orthopädischen Beschwerden, muss das Training mit dem Arzt abgestimmt sein. Unsachgemäßes oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit gefährden!
- Vermeiden Sie eine Überbelastung Ihres Körpers. Trainieren Sie nicht, wenn Sie müde oder erschöpft sind. Wenn Sie es nicht gewohnt sind, sich körperlich zu betätigen, beginnen Sie ganz langsam.

HINWEISE ZUR MONTAGE

- Deponieren Sie Verpackungsmaterial so, dass keine Gefahren davon ausgehen können. Folien oder Kunststofftüten bergen eine Erstickungsgefahr für Kinder!
- Legen Sie gegebenenfalls zum Schutz Ihres Fußbodens eine Schutzmatte (nicht im Lieferumfang enthalten) unter das Produkt, da nicht ausgeschlossen werden kann, dass z.B. Gummifüße Spuren hinterlassen.

AUFBEWAHRUNG

- Wenn Sie das Produkt nicht verwendet, können Sie es platzsparend vertikal aufbewahren.
- Sichern Sie das Produkt dann entsprechend gegen Umfallen.

3. BATTERIE-WARNHINWEISE

- Setzen Sie Batterien keinen extremen Temperaturen wie etwa direkter Sonneneinstrahlung oder Feuer aus. Platzieren Sie das Produkt nicht direkt neben Heizkörper. Auslaufende Batteriesäure kann Schäden verursachen.
- Setzen Sie Batterien immer gemäß der korrekten Polarität (+ und –), wie im Batteriefach abgebildet, ein.

Achtung! Es besteht Explosionsgefahr, wenn die Batterien falsch gepolt eingesetzt werden.

- Benutzen Sie nur gleiche Batterietypen mit den entsprechenden technischen Daten zum Ersatz.
- Verwenden Sie keine alten und neuen Batterien zusammen oder Batterien verschiedener Typen oder Hersteller.
- Sollten Batterien einmal ausgelaufen sein, entnehmen Sie diese mit einem Tuch aus dem Batteriefach. Entsorgen Sie die Batterien bestimmungsgemäß. Vermeiden Sie bei ausgelaufener Batteriesäure den Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen Sie bei Kontakt mit der Säure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.
- Verschluckte Batterien sind lebensgefährlich. Bewahren Sie alle Batterien außerhalb der Reichweite von Kleinkindern und Haustieren auf. Wurden Batterien verschluckt, suchen Sie sofort ärztliche Hilfe auf.
- Erlauben Sie Kindern nicht, Batterien ohne Aufsicht eines Erwachsenen zu wechseln.
- Lagern Sie Batterien gut belüftet und trocken.
- Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie das Produkt eine längere Zeit nicht verwenden.

Wiederaufladbare Batterien

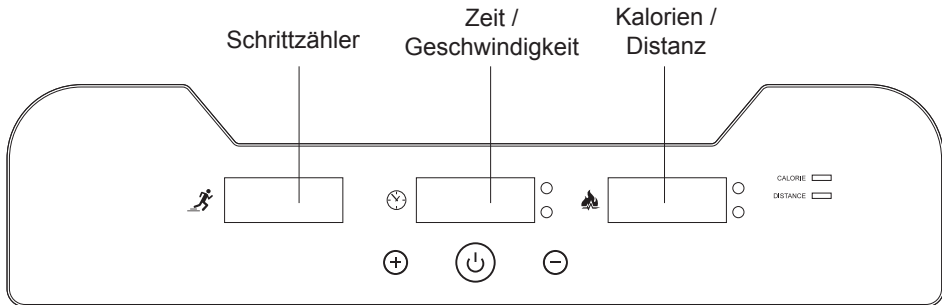
- **Explosionsgefahr!** Die Batterien dürfen nicht auseinander genommen, ins Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.
- Wiederaufladbare Batterien müssen aus dem Gerät entfernt werden, bevor sie geladen werden.

Nicht-wiederaufladbare Batterien

- **Explosionsgefahr!** Die Batterien dürfen nicht geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, auseinander genommen, ins Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.
- Entfernen Sie verbrauchte Batterien sofort aus dem Produkt und entsorgen Sie diese bestimmungsgemäß.

4. BEDIENUNG DES COMPUTERS

Display:



DEUTSCH

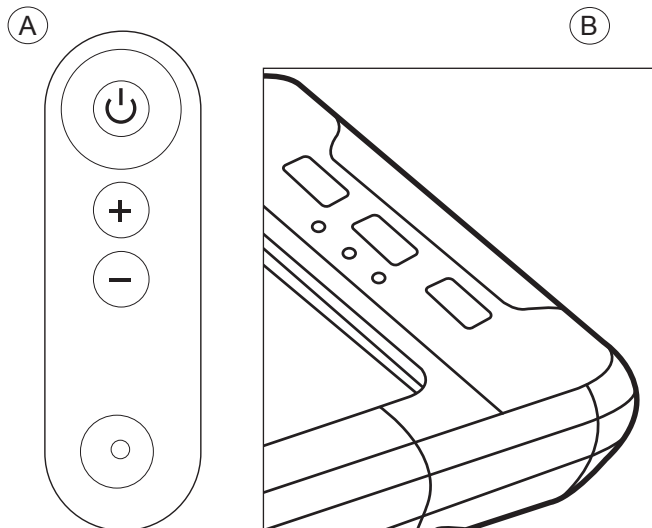
Display	
Schrittzähler	Anzeige der zurückgelegten Schritte des aktuellen Trainings (0001-9999). Zähler wird automatisch zurückgesetzt.
Zeit / Geschwindigkeit	Automatisch wechselnde Anzeige von Geschwindigkeit und Trainingszeit.
Kalorien / Distanz	Automatisch wechselnde Anzeige von Kalorienverbrauch und Distanz.

Hinweis

Der durchschnittliche Kalorienverbrauch liegt bei ca. 30 kcal/ km.

Funktionstasten:

Sie können das Produkt wahlweise über die Fernbedienung (A) oder die Funktionstasten unterhalb des Displays (B) bedienen.



Tastenfunktionen:



Start / Stopp



Geschwindigkeit schrittweise erhöhen.
Gedrückt halten zum kontinuierlichen erhöhen.



Geschwindigkeit schrittweise reduzieren.
Gedrückt halten zum kontinuierlichen reduzieren.

Problembehandlung – Probleme mit der Computeranzeige

Warnung vor Verletzung

Durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen. Tauschen und Reparieren von Teilen des Produktes darf nur durch technisch versierte Personen erfolgen.

DEUTSCH

Fehlermeldung	Ursache	Behebung und Zusätzliche Maßnahmen	
Er01	Das Display hat das Signal nicht empfangen.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Überprüfen Sie, ob die Kommunikationsleitung lose, gelöst oder beschädigt ist. 2. Überprüfen oder ersetzen Sie das Display. 3. Überprüfen oder ersetzen Sie den Controller. 	
Er03	Über- spannungs- schutz	Bitte prüfen Sie, ob die Spannung an der Versorgungsleitung normal ist: AC 200-240 V.	Ersetzen Sie das Kabel des Geschwindigkeitssensors.
		- Überprüfen oder ersetzen Sie den Controller.	Ersetzen Sie den Sensor.
		- Prüfen oder ersetzen Sie den Motor. - Bitte kontaktieren Sie unseren Kundenservice.	Ersetzen Sie das Steuerpult des Motors.
Er04	Überstrom	<ol style="list-style-type: none"> 1. Auf Überlastung prüfen. 2. Überprüfen Sie, ob die mechanischen Teile klemmen. 3. Überprüfen Sie, ob das Schmiermittel fehlt und bei fehlendem Schmiermittel die Reibung zwischen Band und Gehäuse ansteigt. 4. Überprüfen Sie, ob die Platine verschlissen ist. 5. Überprüfen Sie, ob der Riemen abgenutzt ist. 6. Überprüfen Sie, ob ein Kurzschluss in der Verbindung des Motors vorliegt. 7. Überprüfen oder ersetzen Sie den Controller. 8. Überprüfen oder ersetzen Sie den Motor. <p>- Bitte kontaktieren Sie unseren Kundenservice.</p>	

Fehlermeldung	Ursache	Behebung und Zusätzliche Maßnahmen	
Er05	Überlastung	Überprüfen Sie, ob das Laufband klemmt oder behindert wird.	Geben Sie eine kleine Menge des mitgelieferten Schmiermittels auf das Laufbrett.
		Überprüfen Sie die Last.	Ersetzen Sie den Motor.
			Ersetzen Sie das Steuerpult des Motors.
Er06	Motor nicht verbunden	1. Überprüfen Sie, ob die Motorleitung lose ist. 2. Überprüfen oder ersetzen Sie den Motor. 3. Überprüfen oder ersetzen Sie den Controller. - Bitte kontaktieren Sie unseren Kundenservice.	
Er07	Der Controller hat kein Empfangssignal.	1. Überprüfen Sie, ob die Kommunikationsleitung lose, gelöst oder beschädigt ist. 2. Überprüfen oder ersetzen Sie das Display. 3. Überprüfen oder ersetzen Sie den Controller.	
Er13	Kurzschluss	1. Überprüfen Sie, ob das Produkt ein starkes Störsignal hat. 2. Überprüfen oder ersetzen Sie den Controller. - Bitte kontaktieren Sie unseren Kundenservice.	
Er14	Überlastungs-kurzschluss	1. Prüfen Sie, ob sich im Ausgangsanschluss des Controllers ein Fremdkörper befindet. 2. Überprüfen oder ersetzen Sie den Motor. - Bitte kontaktieren Sie unseren Kundenservice.	

HINWEISE

- Sollte die Computer-Anzeige keine Werte anzeigen, überprüfen Sie bitte sorgfältig alle Steckverbindungen auf einwandfreien Kontakt!
- Die mit diesem Computer ermittelten und angezeigten Werte für den Kalorienverbrauch (medizinischer Leistungsumsatz) dienen lediglich als Anhaltspunkt und Vergleichsmöglichkeit verschiedener Trainingseinheiten für eine Person mittlerer Statur bei mittlerer Widerstandseinstellung und können erheblich vom tatsächlichen, medizinisch genauen Kalorienverbrauch abweichen.
- Dieser Computer wurde nach den entsprechenden zutreffenden EMV-Normen getestet. Dennoch ist es möglich, dass die Anzeige, insbesondere durch elektrostatische Entladungen, gestört werden kann. Dies kann sich in einem ungewollten Reset oder in einer fehlerhaften Anzeige auswirken. In einem solchen Fall müssen Sie lediglich den Computer neu starten (aus- bzw. wieder einschalten).

5. BEDIENUNG







WARNUNG

Schließen Sie den Netzstecker nur an eine zertifizierte, geerdete Steckdose an. Lesen und beachten Sie vor dem Trainingsbeginn alle Hinweise und Anleitungen im Abschnitt „TRAININGS- UND BEDIENUNGSANLEITUNG“.

- Starten Sie zu Beginn des Trainings mit einer geringen Geschwindigkeit, bis Sie sich an das Laufband gewöhnt haben.
- Beenden Sie Ihr Training sicher, indem Sie die Taste STOPP drücken.

STARTEN

1. Drücken Sie die Taste .
2. Das System aktiviert nun einen Countdown von 3 Sekunden, und es ertönt ein Signalton. Im Anzeigefenster können Sie den Countdown nachverfolgen. Nach 3 Sekunden beginnt das Laufband den Betrieb mit einer Geschwindigkeit von 0,8 km/h.
3. Drücken Sie nach dem Start die Tasten  oder  zum Einstellen der Geschwindigkeit.
4. Drücken Sie die Taste  zum Anhalten des Laufbands.

SICHERUNG

- Überprüfen Sie, ob das Laufband ausreichend geschmiert ist.
- Überprüfen Sie, ob das Laufband straff genug ist, siehe Kapitel *Wartung, Reinigung und Pflege*.

Hinweis

Die Geräuschemission unter Belastung ist höher als ohne Last.

6. TRAININGS- UND BEDIENUNGSANLEITUNG

KORREKTE TRAININGSPOSITION

- Halten Sie beim Gehen oder Laufen auf dem Laufband den Oberkörper aufrecht, den Kopf gerade und die Knie leicht gebeugt. So vermeiden Sie unnötige Stöße auf die Wirbelsäule.
- Laufen Sie immer mittig auf dem Laufband. Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht zu weit hinten auf dem Laufband befinden.

KORREKTE TRAININGSKLEIDUNG

- Tragen Sie geeignete Trainingsschuhe. Tragen Sie keine Sandalen oder ähnliches und trainieren Sie auf dem Produkt nicht barfuß oder auf Socken.
- Achten Sie darauf, geeignete Kleidung (Sportkleidung) zu tragen. Tragen Sie keine weite Kleidung, die sich während des Trainings in dem Produkt verfangen könnte.

VERHALTEN IM NOTFALL

Sollten Sie sich während des Trainings unwohl fühlen oder sollten andere Umstände einen Notabstieg von dem Produkt erfordern, gehen Sie folgendermaßen vor.

Setzen Sie den hinteren Fuß auf die jeweilige rutschhemmende Fläche auf der Seitenplattform.

Nun setzen Sie den zweiten Fuß auf die rutschhemmende Fläche der anderen Seitenplattform.

Steigen Sie nun vorsichtig vom Produkt ab.

WARNUNG

- Um die Gefahr von Verletzungen zu vermeiden, stellen Sie sich auf die Fußplattformen, bevor Sie das Laufband starten.
- Stellen Sie die Geschwindigkeit vor dem Aufsteigen immer auf die niedrigste Stufe und regeln Sie die Geschwindigkeit dann wie gewünscht herauf!
- Das Betreten der Lauffläche bei hoher Geschwindigkeit kann zu Gleichgewichtsverlust oder einem Sturz führen!
- Sobald Sie sich auf dem Produkt befinden, gehen oder laufen Sie. Bleiben Sie nicht auf dem Laufband stehen.
- Sollten Sie das Training unterbrechen wollen, steigen Sie unverzüglich von dem Laufband herunter.
- Halten Sie Ihre Finger nicht zwischen die hintere Endkappe und die Laufbandrolle.
- Treten Sie nicht auf die hintere Endkappe.



Nicht mit der Hand berühren.

7. WARTUNG, REINIGUNG UND PFLEGE

- Kontrollieren Sie das Produkt regelmäßig auf Verschleiß oder Schäden und lassen Sie diese umgehend von Ihrem Fachhändler beheben. Sollten Mängel innerhalb der Gewährleistung auftauchen, halten Sie bitte Ihren Kaufbeleg bereit.
- Teile unter der Motorabdeckung bedürfen keiner Wartung.
- Trennen Sie den Netzstecker von der Netzsteckdose, bevor Sie das Produkt warten, reinigen oder öffnen.
- Verwenden Sie zur Reinigung keine aggressiven Reinigungsmittel, sondern beseitigen Sie Verschmutzungen und Staub mit einem weichen, evtl. leicht feuchten Tuch.
- Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeiten in das Innere des Produktes oder des Computers gelangen, da dies Funktionsunfähigkeit zur Folge haben kann.
- Die Sicherheit des Produkts kann nur gewährleistet werden, wenn Schrauben, Gelenke und Verschleißteile regelmäßig auf Beschädigungen überprüft werden.
- Prüfen Sie regelmäßig alle Schraubverbindung und ziehen Sie diese nach.
- Überprüfen Sie weiterhin das Laufband auf Beschädigungen und tauschen Sie diesen ggf. aus.
- Entfernen Sie nach dem Training alle Schweißspuren mit einem feuchten Lappen von den lackierten Flächen des Laufbandes.

SCHMIERUNG DES LAUFBANDES

- Ihr Laufband verlangt keine weitere Wartung, abgesehen von der regelmäßigen Schmierung der Laufbandunterseite. Dies garantiert Ihnen eine lange Lebensdauer sowie beste Leistung.
- Im Lieferumfang sind 30 ml Silikonöl enthalten, die für ca. 600 Betriebsstunden ausreichen. Bewahren Sie das Silikonöl lichtgeschützt auf. Achten Sie darauf, dass das Silikonöl nicht geschluckt wird, insbesondere von Kindern.



WICHTIG

Sie sollten diese Hinweise zur Schmierung der Lauffläche unbedingt beachten, da bei zu geringer Gleitfähigkeit der Lauffläche (Laufbrett) durch Reibung eine erhöhte Hitzeentwicklung beim Laufband evtl. zu Verletzungen der Haut führen kann!

WANN IST ZU SCHMIEREN?

- Falls das Laufband hauptsächlich bei normaler Gehgeschwindigkeit benutzt wird, ist eine Schmierung nur selten erforderlich. Die folgenden Richtlinien verschaffen Ihnen einen Überblick über die durchschnittlichen Abstände, in denen das Band nachgeschmiert werden sollte.
- Tragen Sie nach den ersten 25 Betriebsstunden Schmiermittel auf.
- Tragen Sie nach jeweils 50 weiteren Betriebsstunden (4 bis 7 Monate) erneut Schmiermittel auf.

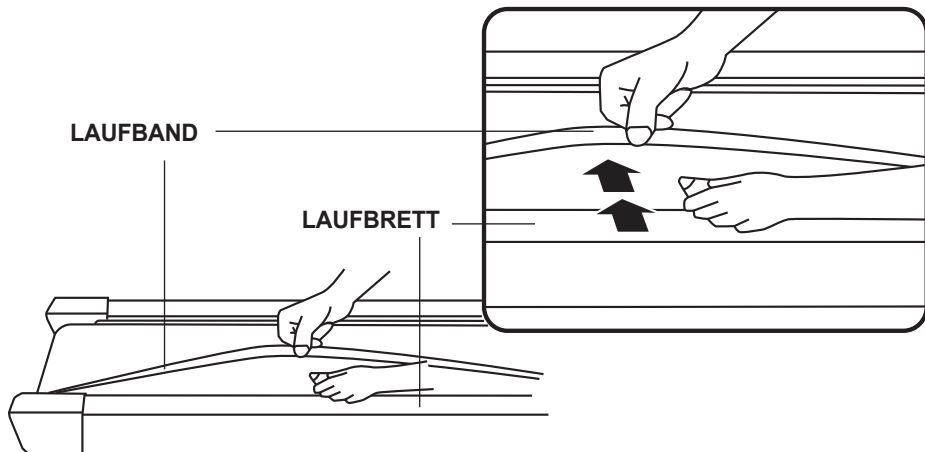
- **Hinweis:** Sollte das mitgelieferte Silikonöl verbraucht sein, kann als Schmiermittel z. B. ein Silikon-Spray benutzt werden oder ein anderes, geeignetes Schmiermittel aus dem Fachgeschäft.
- Die optimale Menge Schmiermittel kann hier nicht angegeben werden, da sie von Fall zu Fall erheblich variieren kann. Im Einzelfall muss man nach eigenem, vernünftigem Ermessen auftragen.

ÜBERPRÜFEN DES LAUFBANDES AUF KORREKTE SCHMIERUNG

- Heben Sie eine Seite des Laufbandes an, und fühlen Sie die Oberfläche des Laufbretts.
- Fühlt sich die Oberfläche nass (rutschig) an, ist eine Schmierung nicht erforderlich.
- Fühlt sich die Oberfläche sehr trocken an, und/oder macht das Produkt unüblich laute Geräusche, muss Schmiermittel aufgetragen werden.

AUFTRAGEN DES SCHMIERSTOFFES

- Heben Sie eine Seite des Laufbandes an.
- Geben Sie Schmiermittel unter die Mitte des Laufbandes.
- Starten Sie das Laufband auf der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe. Warten Sie, bis eine gleichmäßige Verteilung des Schmiermittels unter dem Band erreicht wurde.



Hinweis:

Tragen Sie nicht zuviel Schmiermittel auf. An den Seiten austretendes Schmiermittel muss gründlich abgewischt werden. **ACHTUNG, RUTSCHGEFAHR!**

ALLGEMEINE HINWEISE ZUR JUSTIERUNG DES LAUFBANDS

- Das Laufband ist ab Werk korrekt zentriert und verfügt über einen speziellen Mechanismus, der das Laufband mittig hält. Nach längerem Gebrauch sollten Sie jedoch überprüfen, ob das Laufband in mittiger Position auf der Lauffläche und mit genügend Spannung läuft. Ist dies nicht der Fall, muss das Laufband nachjustiert werden.
- Lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von ca. 5 – 6 km/h laufen und prüfen Sie, ob das Laufband seitlich wegdriftet.
- Schalten Sie das Laufband aus und trennen Sie den Netzstecker von der Steckdose, damit während des Justierens das Laufband nicht versehentlich eingeschaltet werden kann.
- Verwenden Sie den beiliegenden Sechskantschlüssel, um das Laufband mit den Justierschrauben (rechts und links hinten) zu zentrieren oder die Spannung vorsichtig einzustellen.

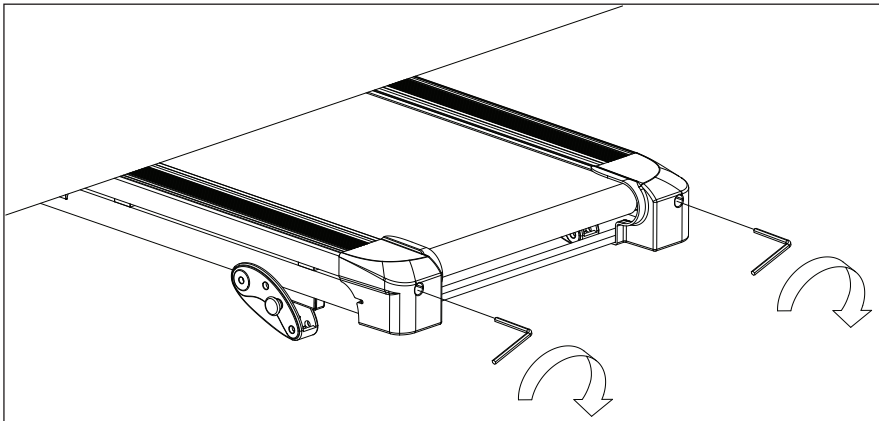


Achtung!

Ziehen Sie die Schrauben nicht zu fest an, da sich ansonsten die Motorleistung verringert und die Rollen zu stark beansprucht werden.

LAUFBAND SPANNEN

Falls das Laufband allgemein zu lose („flatterig“) ist, drehen Sie beide Schrauben mit Hilfe des Sechskantschlüssels $\frac{1}{2}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn. Prüfen Sie danach die Spannung des Laufbands.



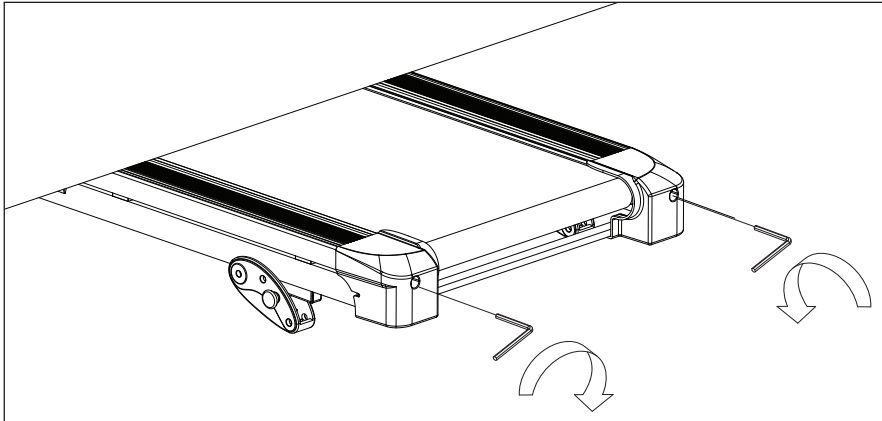
Achtung: Justieren Sie das Band mit Hilfe der Schrauben vorsichtig und mit möglichst wenig Drehungen.

LAUFBAND DRIFTET NACH LINKS

Falls das Laufband nach links driftet, drehen Sie mit Hilfe des Sechskantschlüssels

- die linke Schraube $\frac{1}{2}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und
- die rechte Schraube $\frac{1}{2}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.

Prüfen Sie danach die Position des Laufbands.

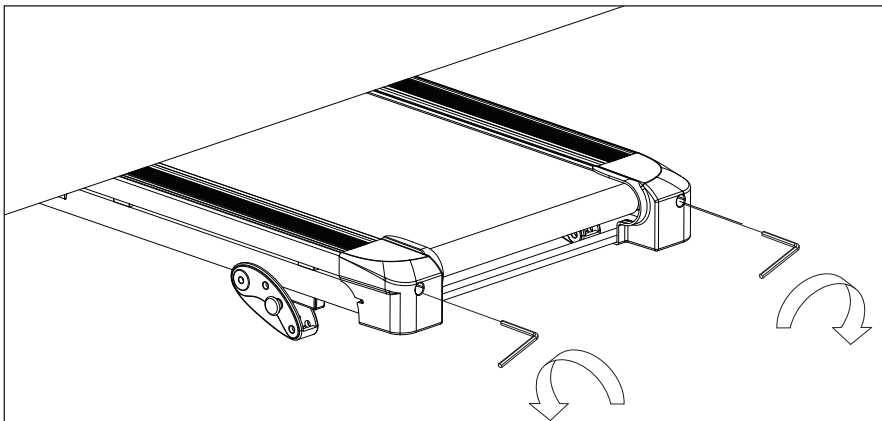


LAUFBAND DRIFTET NACH RECHTS

Falls das Laufband nach rechts driftet, drehen Sie mit Hilfe des Sechskantschlüssels




- die rechte Schraube $\frac{1}{2}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und
- die linke Schraube $\frac{1}{2}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.

Prüfen Sie danach die Position des Laufbands.



8. ENTSORGUNGSHINWEISE

Hinweise zum Umweltschutz:

	<p>Verpackungsmaterialien sind Rohstoffe und können wieder verwendet werden.</p> <p>Trennen Sie die Verpackungen sortenrein und führen Sie diese im Interesse der Umwelt einer ordnungsgemäßen Entsorgung zu. Nähere Informationen erhalten Sie auch bei Ihrer zuständigen Verwaltung.</p>
	<p>Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll!</p> <p>Entsorgen Sie auch Altgeräte fachgerecht! Sie tragen damit zum Umweltschutz bei. Über Sammelstellen und Öffnungszeiten informiert Sie Ihre örtliche Verwaltung.</p>
	<p>Batterien gehören nicht in den Hausmüll!</p> <p>Als Endverbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zurückzugeben. Sie können Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden.</p>

9. SERVICE UND ERSATZTEILE

Bei technischen Fragen, Informationen zu unseren Produkten und für Ersatzteilbestellungen steht Ihnen unser Service-Team wie folgt zur Verfügung:

Servicezeit:	Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr
Servicehotline:	+49 (0)40 - 780 896 – 35*
E-Mail:	Service@SportPlus.org
URL:	https://sportplus.de/ersatzteile

*Nationales Festnetz, Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertrag abhängig.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie hierzu folgende Informationen zur Hand haben.

- Bedienungsanleitung
- Modellnummer (diese befindet sich auf dem Deckblatt dieser Anleitung)
- Beschreibung der Zubehörteile
- Zubehörnummer
- Kaufbeleg mit Kaufdatum

WICHTIGER HINWEIS

Bitte senden Sie Ihr Produkt nicht ohne Aufforderung durch unser Service-Team an unsere Anschrift. Die Kosten und die Gefahr des Verlustes für unaufgeforderte Zusendungen gehen zu Lasten des Absenders. Wir behalten uns vor, die Annahme unaufgeforderter Zusendungen zu verweigern oder entsprechende Waren an den Absender unfrei bzw. auf dessen Kosten zurückzusenden.

10. GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN

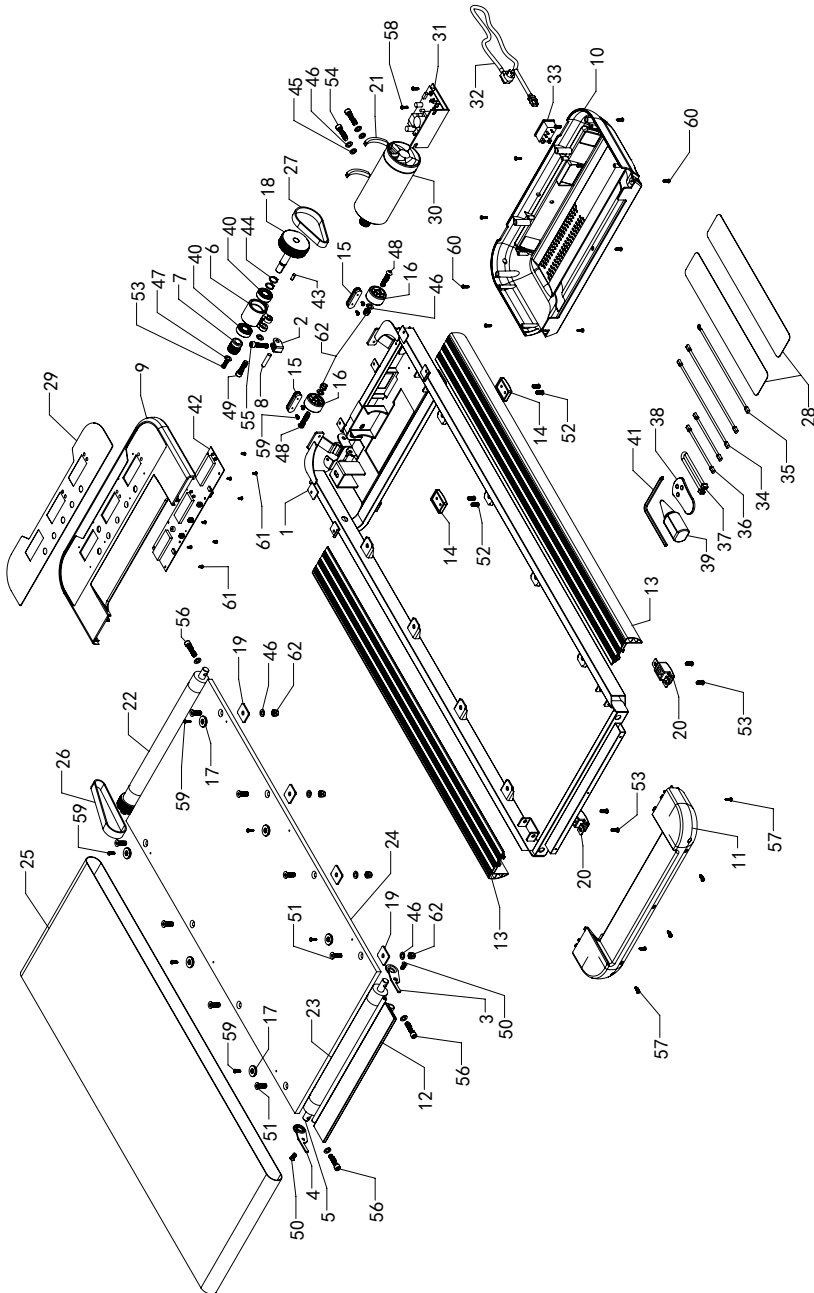
SportPlus versichert, dass das Produkt, auf das sich die Gewährleistung bezieht, aus qualitativ hochwertigen Materialien hergestellt und mit äußerster Sorgfalt überprüft wurde.

Voraussetzung für die Gewährleistung ist die Bedienung und der ordentliche Aufbau gemäß Bedienungsanleitung. Durch unsachgemäße Nutzung und / oder unsachgemäßen Transport kann die Gewährleistung entfallen.

Die Gewährleistungsfrist, beginnend mit dem Kaufdatum, beträgt 2 Jahre. Sollte das von Ihnen erworbene Produkt nicht fehlerfrei sein, wenden Sie sich bitte innerhalb der Frist von 24 Monaten ab Kaufdatum an unseren Kundendienst. Von der Gewährleistung ausgenommen sind:

- Schäden durch äußere Gewalteinwirkung.
- Eingriffe, Reparaturen und Veränderungen durch nicht von uns ermächtigte Personen und von Nichtfachleuten.
- Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung.
- Wenn obenstehende Gewährleistungsbedingungen nicht erfüllt werden.
- Wenn durch falsche Handhabung oder Wartung, Vernachlässigung oder Unfälle Defekte entstanden sind.
- Ebenso ausgeschlossen sind Verschleiß und Verbrauchsmaterialien wie z. B. Lager, und Polster.
- Das Produkt ist nur für den privaten Zweck bestimmt. Für die gewerbliche Nutzung besteht keine Gewährleistung.

11. EXPLOSIONSZEICHNUNG



DEUTSCH

12. TEILELISTE

Nr.	Beschreibung und Daten	Anzahl
1	Rahmen	1
2	Riemeneinstellteil	1
3	Abdeckungsstecker (links)	1
4	Abdeckungsstecker (rechts)	1
5	Abdeckungsachse	1
6	Riemenachshülse	1
7	Riemenrad	1
8	Runder Stift	1
9	Obere Motorabdeckung	1
10	Untere Motorabdeckung	1
11	Hintere Schutzabdeckung	1
12	Walzenabdeckung	1
13	Seitenplattform	2
14	Bogenförmiges Kissen	2
15	Motor-Frontpolster	2
16	Bewegliches Rad	2
17	Seitenplattform-Fuß	6
18	Lenkrad	1
19	Gummikissen	8
20	Rückenkissen	2
21	Motorkissen	2
22	Vordere Walze	1
23	Hintere Walze	1
24	Basisplattform	1
25	Laufband	1
26	Antriebsriemen (rechts)	1
27	Antriebsriemen (links)	1
28	Rutschfestes Pad	2
29	Acrylplatte	1
30	Gleichspannungsmotor	1
31	Regler	1
32	Netzkabel	1

Nr.	Beschreibung und Daten	Anzahl
33	3-in-1-Schalter	1
34	Lange einzelne Nebenlinie	2
35	Erdungskabel	1
36	Kurze einzelne Nebenlinie	2
37	Obere Steuerverbindung	1
38	Fernbedienung	1
39	Silikonöl	1
40	6002 Achslager	2
41	Innensechskantschlüssel M8	1
42	Obere Steuerplatte	1
43	Quadrat-Taste	1
44	Elastische Schelle für die Achse	2
45	Hochfester Federring	2
46	Flacher Dichtungsring Ø 8	16
47	Erhöhter flacher Dichtungsring Ø 6	1
48	Sechskant-Halbrundkopfschraube M8*40	2
49	Sechskant-Halbrundkopfschraube M8*50	1
50	Kreuzschlitz-Senkkopfschraube M6*16	2
51	Senkschraube M8*25	8
52	Kreuzkopf Flachkopfschraube M5*16	4
53	Sechskant-Halbrundkopfschraube M6*16	5
54	Innensechskantschraube M8*30	2
55	Innensechskantschraube M8*40	1
56	Innensechskantschraube M8*55	3
57	Innensechskantschraube ST4.2*16	5
58	Kreuzkopf Bohrschraube ST4.2*13	2
59	Kreuzschlitz-Flachkopfschraube ST4.2*13	10
60	Kreuzschlitz-Flachkopfschraube ST4.2*16	13
61	Kreuzschlitz-Flachkopfschraube ST3.5*8	8
62	Sicherungsmutter M8	62

Dear Customer,

Congratulations for choosing a SportPlus product. We have every expectation that you will be fully satisfied with your new purchase.

To guarantee optimal function of this product, please adhere to the following instructions:

Before using this product for the first time, please read the user manual carefully! The product has been designed with safety features. Nevertheless, please read the safety instructions carefully and use the equipment only as described in the manual to avoid hazards and personal injury. Please retain this manual for future reference. Should you pass on this product to a third party, ensure to include the corresponding instruction manual.

CONTENTS

1. TECHNICAL DATA	26
2. SAFETY INFORMATION	27
3. BATTERY WARNINGS	31
4. USING THE COMPUTER	32
5. OPERATION	36
6. TRAINING AND OPERATING INSTRUCTIONS	37
7. MAINTENANCE, CLEANING AND CARE	38
8. NOTES ON DISPOSAL	42
9. SERVICE AND REPLACEMENT PARTS	42
10. WARRANTY CONDITIONS	43
11. EXPLODED DIAGRAM	44
12. PART LIST	45

1. TECHNICAL DATA

Product specifications

- Dimensions (L x W x H): approx. 113 x 54 x 11 cm
- Total weight: approx. 25 kg
- Class: H.C. (Household use), DIN EN ISO 20957-1:2014, EN 957-6:2010+A1:2014
- Max. weight of user: 120 kg

Computer information

- Model: X-6422
- Computer functions: Time, calorie consumption, distance, pedometer

Technical data for power adapter

Manufacturer's name or trade mark, commercial registration number and address:

YUYAO SHENGSHIDA
ELECTRONIC CO. LTD.
Hubei, Linshan Town Yuyao City, Zhejiang,
315472 China

Model number

ZD075A

	Values and accuracy	Unit
Input voltage	230 V	V
Input AC frequency	~50 Hz	Hz
Output voltage	230 V	V
Output current	1.9 A	A
Output power	350 W	W
Average active efficiency	70 %	%
Efficiency at low load (10 %)	28 %	%
No-load power consumption	< 70 W	W

2. SAFETY INFORMATION

ICON KEY



Follow the user manual



Date of manufacture

INTENDED USE

- This product is intended for household use and is not suitable for medicinal or commercial purposes.
- The product is intended for indoor use.
- The maximum permissible weight of a person using this product is 120 kg.
- Use this product for walking or running exercises. Regular use strengthens leg muscles and the cardiovascular system.

DANGER FOR CHILDREN AND OTHER GROUPS OF PERSONS

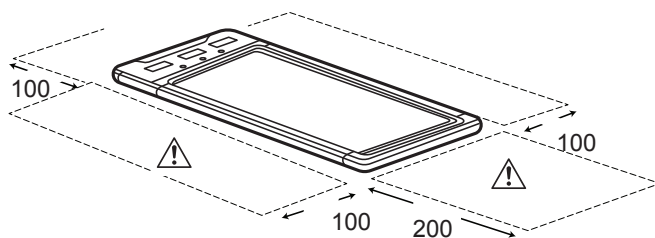
- Children cannot recognize the hazards that this product may pose. For this reason, keep this product out of the reach of children. The product is not a toy. Store the product at a location out of the reach of children and pets.
- Parents and supervisors should be aware of their responsibility, since, due to children's natural playfulness and love of experimentation, situations and conduct will likely arise for which the training product is not intended.
- This product may not be used by children and persons who are not able to use it safely due to their physical, sensory or mental capabilities or their lack of experience or knowledge. This applies especially to persons with vestibular disorders.
- If you allow a child to use the product, do not leave it unattended during use. Make all necessary adjustments to the product yourself and supervise the child during exercise.
- Keep packaging materials out of the reach of children. They pose a suffocation hazard!
- Make sure that any person who uses the product is acquainted with the operation and handling of the device or is supervised. Parents and other supervising persons must be aware of their responsibility, since children's natural instinct to play and curiosity can cause situations or behaviors for which the device is not designed. Remove the magnet from the treadmill and store it out of reach of children. Inform children especially that the product is not a toy.

CAUTION – RISK OF INJURY

- Do not use the product if it is damaged or defective. In this case, contact a professional workshop or our customer service.
- Always verify that the product is in impeccable condition before use. Defective components must be replaced immediately as failure to do so may impair the functioning and safety of the product.
- Make sure that no more than one person uses the product at a time.
- Always use the product on a horizontal, level, nonslip and solid surface. Never use the product near water and make sure there is a safety clearance of at least 1 meter on both sides and 2 meters behind the treadmill.
- Prevent your arms and legs from coming near the product's moving components. Do not put any objects into any openings on the product.



Safety zone! Do not place any objects here.



Specifications in cm

CAUTION - PRODUCT DAMAGE

- Do not alter the product in any way and use only original replacement parts. Have all repairs carried out in a professional workshop or from similarly qualified persons - improper repairs can lead to serious risks for the user. Use the product for the intended purposes as described in the user manual only.
- Shield the product from spraying water, moisture, high temperatures and direct sunlight.

ELECTRICAL HAZARD

- Do not operate the product when the product itself or the power cable are visibly damaged.
- Do not alter the treadmill in any way and use only original replacement parts. The user may also not replace the power cable. Have any repairs to the product or the power cable carried out by a professional workshop only. Improper repairs can result in significant hazards for the user.
- Do not expose the product to moisture. Do not operate the device out of doors or in spaces with high humidity. Shield the device from spraying and dripping water.
- Connect the product to a properly installed power outlet with protective contacts whose supply voltage complies with the product's technical data.
- Disconnect the power plug from the wall socket
 - if malfunctions occur during operation,
 - after use,
 - during thunderstorms, and
 - before cleaning the product.
- Unplug by pulling the plug, do not tug on the power cable itself.
- The power outlet must be easily accessible so that the device may be disconnected quickly if necessary. Lay the power cable so that it does not pose a tripping hazard.
- The power cable may not be bent or crimped. Keep the power cable away from hot surfaces and sharp corners.
- If the mains cable of this device has been damaged, it must be replaced by the manufacturer, their customer service, or any other equally qualified person in order to avoid hazards.
- Never leave the product unattended during use.
- Do not short-circuit the terminal caps.

WARNING RISK OF INJURY

- The safety level of the product can be maintained only when it is regularly checked for damage and wear. Therefore, always verify that the product is in impeccable condition before use. Defective components must be replaced immediately as failure to do so may impair the functioning and safety of the product. In this case, please contact our customer service team. The treadmill may not be used until the defective components have been replaced.
- Always operate the treadmill on a solid, nonslip and even floor. Compensate for any unevenness in the floor! If necessary, lay a nonslip mat beneath the product.
- Make sure that you have enough space to freely move while exercising on the treadmill and that no levers, adjustment elements, furnishings, or persons (especially toddlers) protrude into or are located in your range of motion, which may affect your training or result in injury.
- Maintain a safety zone of 100 x 200 cm (W x L) in front of the product. Leave or store so the product that no one may hurt themselves on protruding parts.
- Wear comfortable sportswear and sturdy sports shoes with a nonslip sole. Do not exercise barefoot.
- Ensure that there is sufficient ventilation in your exercise room. But avoid drafts during training.

WARNING HEALTH RISK

- Please consult your physician before beginning training. Ask your physician about the extent of training appropriate for you.
- Stop exercising immediately and consult your physician if you experience any of the following symptoms: Nausea, dizziness, extreme shortness of breath, heart palpitations or chest pain.
- In the case of some conditions such as wearing a pacemaker, pregnancy, inflammatory disease of the joints or tendons, or orthopedic conditions, talk to your physician about a training program appropriate for you. Improper or excessive training can pose a health risk!
- Do not overstrain your own body. Do not train when you are tired or exhausted. If you are unaccustomed to physical activity, begin slowly.

INFORMATION ON ASSEMBLY

- Place the packaging materials somewhere where they will not pose any hazards during assembly. Packaging foil or plastic bags pose a suffocation hazard for children!
- If necessary, lay out protective padding (not included) beneath the product to protect your floor as there is no guarantee that, for instance, the rubber feet will not leave marks behind.

STORAGE

- While the product is not in use, you can store it in a vertical position to save space.
- Be sure to secure the product against tipping over.

3. BATTERY WARNINGS

- Do not expose batteries to extreme temperatures such as direct sunlight or fire. Do not place the product directly next to a radiator. Leaking batteries may cause damage.
- Always insert the batteries heeding correct polarity (+ and -) as indicated in the battery compartment.

Caution! Inserting batteries with incorrect polarity poses a risk of explosion.

- Only use identical batteries of the appropriate specifications for replacement.
- Do not use different kinds or makes of batteries or used and new batteries together.
- Use a cloth to remove batteries from the battery compartment should they leak. Dispose of batteries in an environmentally friendly manner. If a battery leaks, avoid battery acid contact with skin, eyes and mucous membranes. In case of acid contact with skin, rinse the affected areas thoroughly with clear water and immediately seek medical attention.
- Batteries may be fatal if swallowed. Keep batteries out of the reach of children and pets. If a battery has been swallowed, seek medical attention immediately.
- Do not allow children to replace batteries without adult supervision.
- Store batteries in a dry and well-ventilated location.
- The batteries should be removed from the product if it is not used for a long period of time.

Rechargeable batteries

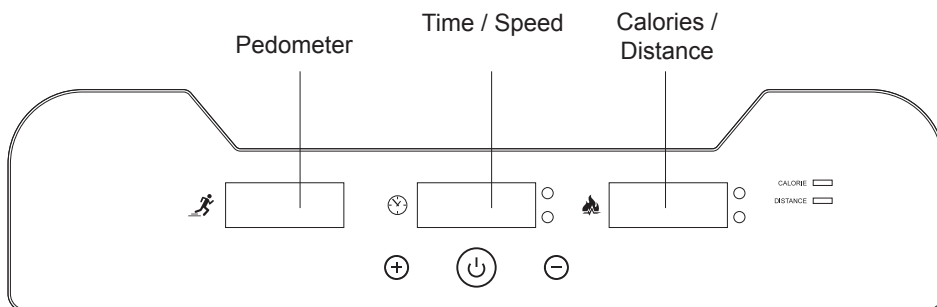
- **Explosion hazard!** Do not dismantle batteries, throw them into fire, or short-circuit them.
- Remove rechargeable batteries from the product before charging them.

Non-rechargeable batteries

- **Explosion hazard!** The batteries may not be charged or activated with other means, dismantled, thrown into fire or short-circuited.
- Remove the batteries from the product immediately when they are depleted and dispose of them appropriately.

4. USING THE COMPUTER

Display:



ENGLISH

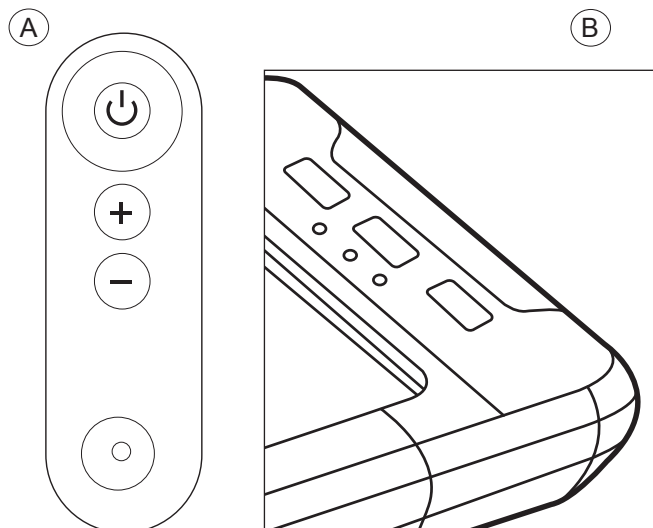
Display	
Pedometer	Display of steps taken during current training unit (0001-9999). Counter resets automatically.
Time / Speed	Automatic alternating display of time and training time.
Calories / Distance	Automatic alternating display of calorie consumption and distance.

Note

The average calorie consumption is approx. 30 kcal/km.

Controls:

You can operate the product using the remote control (A) or the controls beneath the display (B).



Button functions:



Start / Stop



Increase speed incrementally.
Press and hold to increase continuously.



Decrease speed incrementally.
Press and hold to decrease continuously.

Troubleshooting – Problems with the computer display

Warning, Risk of injury

Improper repairs can result in significant hazards for the user. Any repairs or replacements must be carried out by a technically experienced person.

Error message	Cause	Troubleshooting and additional measures	
Er 01	The display has not received the signal.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Check if the communication cable is loose, detached or damaged. 2. Check or replace the display. 3. Check or replace the controller. 	
Er 03	Over-voltage protection	Check if the voltage to the power cable is normal: AC 200-240 V.	Replace the speed sensor cable.
		- Check or replace the controller.	Replace the sensor.
		- Check or replace the motor. - Please contact our customer service.	Replace the motor control board.
Er 04	Over current	<ol style="list-style-type: none"> 1. Check for over current. 2. Check if any mechanical parts are sticking. 3. Check if a lubricant is missing or whether friction between the belt and housing increases if lubricant is missing. 4. Check if the board is worn. 5. Check if the drive belt is worn. 6. Check if there is short-circuit in the motor connection. 7. Check or replace the controller. 8. Check or replace the motor. <p>- Please contact our customer service.</p>	
Er 05	Overload	Check if the walking belt is stuck or stopped by something.	Apply small amount of lubricant provided on the running deck.
		Check the loading.	Replace the motor.
			Replace the motor control board.

Error message	Cause	Troubleshooting and additional measures
Er06	Motor not connected	1. Check if the motor cable is loose. 2. Check or replace the motor. 3. Check or replace the controller. - Please contact our customer service.
Er07	The controller has no receive signal.	1. Check if the communication cable is loose, detached or damaged. 2. Check or replace the display. 3. Check or replace the controller.
Er13	Short-circuit	1. Check if the product has a strong interfering signal. 2. Check or replace the controller. - Please contact our customer service.
Er14	Overload short-circuit	1. Check if there is a foreign object in the controller's outlet connection. 2. Check or replace the motor. - Please contact our customer service.

Notes

- If the computer display does not show any values, thoroughly check all plug connections for proper contact.
- The calorie consumption values (metabolic rate) the computer calculates and displays are intended as a rough guide, and offer the user (of medium height on medium resistance setting) the opportunity to compare training sessions. The values may vary from the actual, medically accurate metabolic rate.
- This computer was tested according to applicable EMC standards. Nevertheless, the display may malfunction, especially due to electrostatic discharge. This may result in unwanted reset or incorrect display of values. Should this happen, you need only restart the computer (turn it off and back on).

5. OPERATION







WARNING

Connect the power plug to a certified, grounded power outlet only. Before you start exercising, read through and follow all advices and instructions mentioned in chapter "Training and operating instructions".

- When you begin training, start at a low speed until you are used to using the treadmill.
- Safely stop exercising by pressing the STOP button.

START

1. Press the  button.
2. Now the system enters into a 3 second countdown. The buzzer emits a sound. The speed window displays the countdown. After 3 seconds, the treadmill will start to run at a speed of 0.8 km/h.
3. After starting, press the  or  buttons to set the speed.
4. Press the  button to stop the treadmill.

FUSE

- Check if the belt is lubricated sufficiently.
- Check if the belt is sufficiently tight; see "Maintenance, cleaning and care".

Note

When loaded, the product has a higher noise emission than unloaded.

6. TRAINING AND OPERATING INSTRUCTIONS

CORRECT TRAINING POSITION

- When walking or running on the treadmill, hold your torso erect, your head straight and your knees slightly bend. This will reduce unnecessary shocks to the spine.
- Always run in the middle of the treadmill. Make sure that you are not too close to the end of the treadmill.

CORRECT TRAINING CLOTHING

- Wear suitable footwear. Do not wear sandals or similar footwear, and do not exercise on the product barefoot or wearing only socks.
- Wear suitable sportswear. Do not wear loose clothing that could catch on the product during training.

WHAT TO DO IN CASE OF AN EMERGENCY

If you experience any discomfort during training or should you need to dismount from the product for emergency reasons, proceed as follows.

Place your rear foot on the respective slip-resistant surface on the side platform.

Now place your second foot on the slip-resistant surface on the other side platform.

Dismount carefully from the product.

WARNING

- To prevent the risk of injury, stand with each foot on the respective foot platform before turning on the treadmill.
- Always set the speed to the lowest level before getting on the treadmill, and then increase the speed to the desired level.
- Getting on the treadmill at a high speed can result in loss of balance and cause you to fall!
- Begin walking or running as soon as you are on the treadmill. Do not stand still on the treadmill.
- Should you wish to pause training, dismount from the treadmill immediately.
- Do not put your fingers between the rear end deck and the belt roller.
- Do not step on the end deck.



Do not touch.

7. MAINTENANCE, CLEANING AND CARE

- Check the product regularly for wear or damage, and have any problems fixed by a professional immediately. If any defects become evident within the warranty period, please have your proof of purchase ready.
- The components beneath the motor cover are maintenance-free.
- Unplug the product before maintenance and before you clean or open it.
- Do not use any aggressive cleaning agents to clean the product. Use a slightly damp cloth to remove dirt and dust.
- Make sure that no liquids enter the product interior or the computer as this can cause malfunction.
- Check all screws, joints and wear and tear parts regularly for damage to guarantee the safety of the product.
- Check all screw connections regularly and tighten them if necessary. Also check the treadmill belt regularly for damage and replace it if necessary.
- Remove all traces of perspiration with a moist cloth from the treadmill's painted surfaces after training.

LUBRICATING THE TREADMILL

- The treadmill requires no maintenance except for regular lubrication of its underside. This guarantees a long service life and optimal performance.
- Delivery includes 30 ml of silicone oil, which will last for approx. 600 hours of operation. Store the silicone oil in a dark place. Make sure that the silicone oil is not swallowed, especially by children.



IMPORTANT

Observe the following instructions on lubrication at all costs! If the treadmill belt is not sufficiently lubricated, friction may generate heat on the treadmill which can lead to skin injuries!

WHEN SHOULD I LUBRICATE?

- If you use the treadmill at normal walking speed most of the time, you will need to lubricate it infrequently. The following guide provides with an overview of the average intervals in which the belt should be lubricated.
- Apply a lubricant after 25 operating hours.
- Reapply a lubricant after each additional 50 operating hours (4 to 7 months).
- **Note:** If the included silicone grease is used up, you can use e.g. a silicone spray as a lubricant or another suitable lubricant from a specialty shop.
- The correct amount of lubricant varies from case to case, and thus cannot be listed here. You will need to apply lubricant at your own discretion on a case-by-case basis.

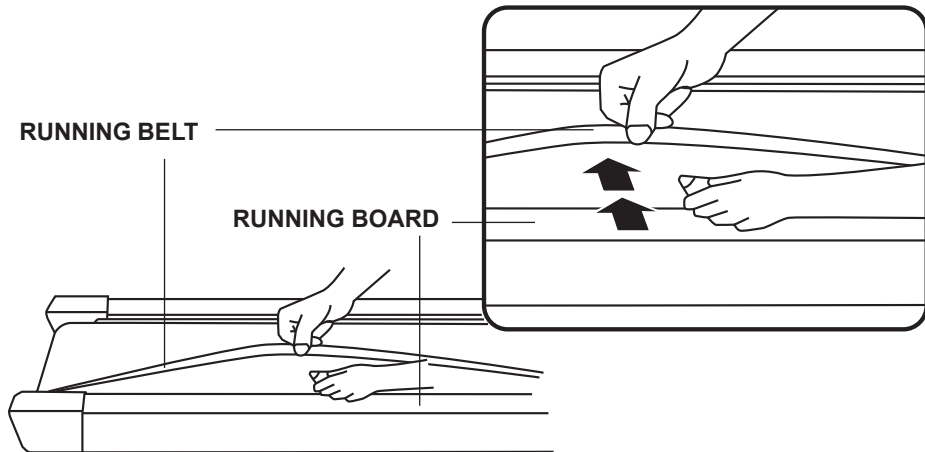
CHECKING THE TREADMILL FOR PROPER LUBRICATION

- Lift one side of the treadmill belt and feel the surface of the running board.
- If the surface feels moist (slippery), you do not need to lubricate.

- If the surface feels quite dry and/or if the product begins making unusual noises, you should apply lubrication.

APPLYING LUBRICATION

- Lift one side of the treadmill belt.
- Apply the lubricant to the middle of the treadmill belt.
- Turn on the treadmill on the lowest speed level. Wait until the lubricant has been distributed evenly beneath the belt.



Note:

Do not apply too much lubricant. Thoroughly wipe away any excess lubricant from the sides of the belt. **ATTENTION, SLIP HAZARD!**

GENERAL NOTES ON ADJUSTING THE BELT

- The belt is correctly centered ex works and features a special mechanism that maintains its central position. After a long period of use, you should nonetheless check whether the belt is still centered on the running board and runs with sufficient tension. If this is not the case, the belt must be adjusted.
- Run the belt at a speed of approx. 5-6 km/h and check whether it drifts to one side.
- Turn off and unplug the treadmill to ensure that the belt will not start moving while you are making adjustments.
- Use the included hex key to center the belt or carefully set the tension by turning the adjusting screws (left and right at the rear).

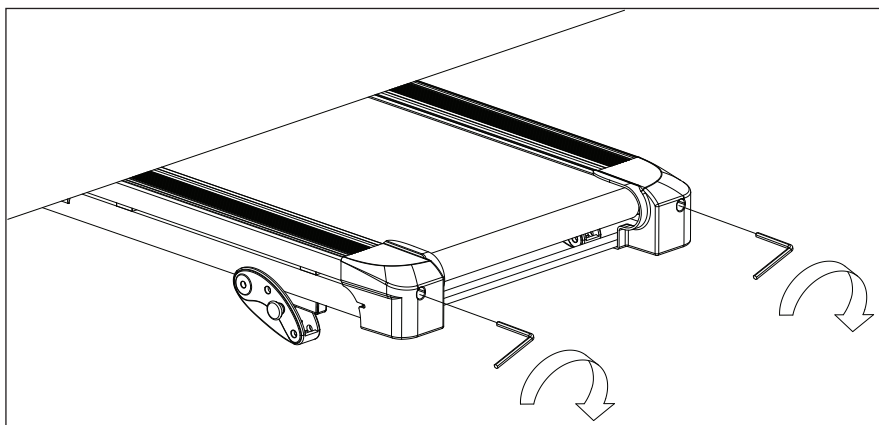


Attention!

Over-tightening the screws will reduce motor performance and put too much strain on the rollers.

SETTING THE TENSION

If the belt is too loose in general (if it flutters), use the hex key to turn both screws a ½ turn clockwise. Then check the belt's tension.



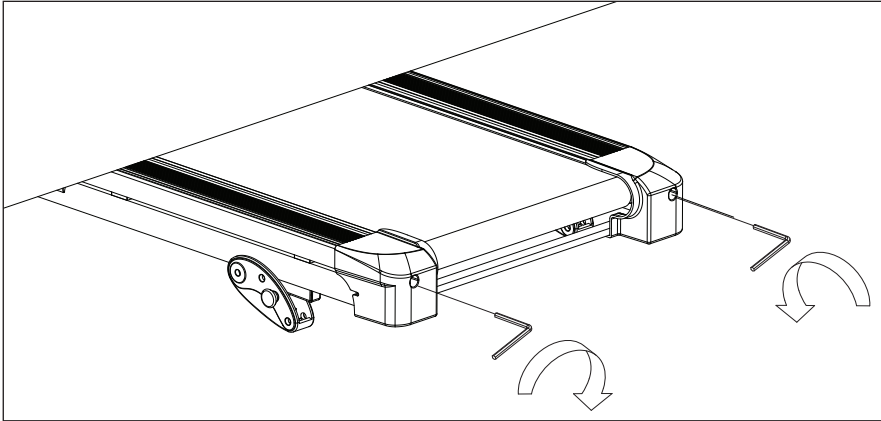
Caution: Carefully adjust the belt using the screws and as few turns as possible.

BELT DRIFTS LEFT

If the belt drifts left, use the hex key

- to turn the left screw a $\frac{1}{2}$ turn clockwise and
- the right screw a $\frac{1}{2}$ turn counterclockwise.

Then check the belt's position.

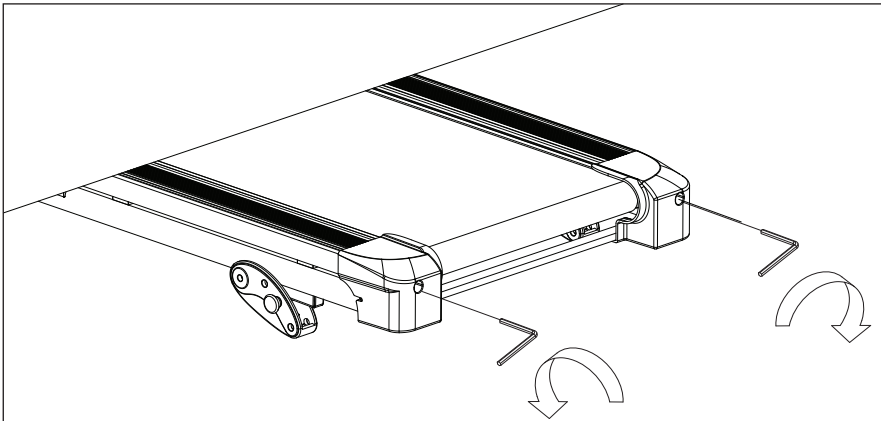


BELT DRIFTS RIGHT

If the belt drifts right, use the hex key




- to turn the right screw a $\frac{1}{2}$ turn clockwise and
- the left screw a $\frac{1}{2}$ turn counterclockwise.

Then check the belt's position.



8. NOTES ON DISPOSAL

Environmental protection:

	<p>Packaging materials are raw materials and can be recycled. Separate the packaging materials correctly and dispose of them properly in the interest of the environment. Your local administration can provide additional information.</p>
	<p>Used devices do not belong in household waste! Dispose of used devices properly! Doing so helps fulfill our responsibility to protect the environment. Your local administration can provide information on collection points and opening hours.</p>
	<p>Batteries do not belong in household waste! As the end user, you are legally required to return discharged batteries to a collection point. You can take your old batteries to the public collection points in your community or you can take them to any place where batteries of that type are being sold.</p>

9. SERVICE AND REPLACEMENT PARTS

Please do not hesitate to contact our service team in one of the following ways if you have technical questions, questions about our products or to order replacement parts:

Service time:	Monday to Friday from 9:00 am to 6:00 pm
Service hotline:	+44 - 203 318 4415*
Email:	Service@SportPlus.org
URL:	https://sportplus.de/

*National fixed-line network, call charges depend on your phone company/your phone contract.

Please have the following information at hand when you call.

- User manual
- Model number (located on the title page of this manual)
- Description of accessory parts
- Accessory number
- Proof of purchase with purchase date

IMPORTANT NOTE

Please do not send your product to our service team without being requested to do so. The costs and risk of loss for unsolicited shipments will be borne by the sender. We reserve the right to refuse to accept unsolicited shipments or to return the corresponding merchandise to the sender carriage forward, that is, at the sender's expense.

10. WARRANTY CONDITIONS

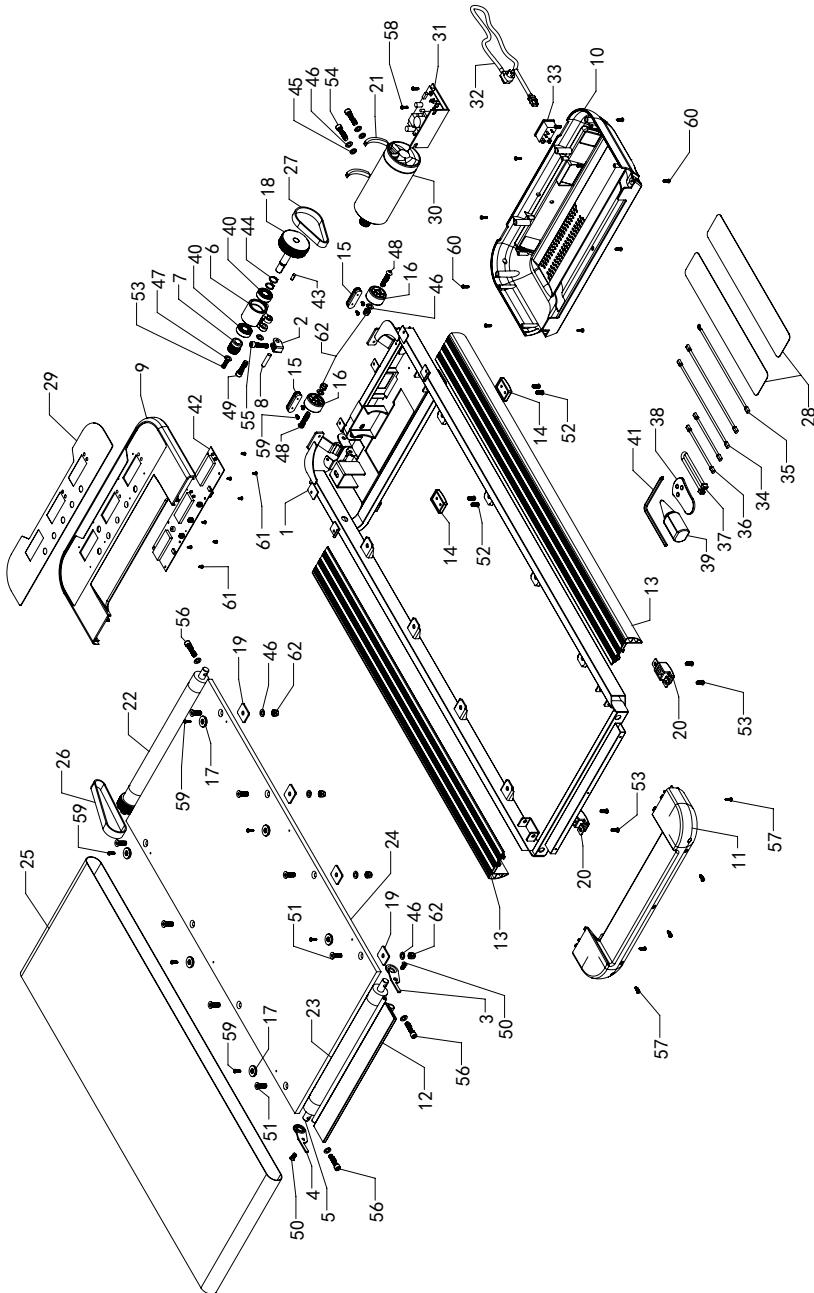
SportPlus guarantees that the product under warranty has been manufactured from the highest quality materials and has been checked with the utmost care.

The operation and assembly of the product according to the operating instructions is a precondition of this warranty. The warranty can be voided due to improper use and/or improper transport of the product.

The term of warranty lasts 2 years, beginning from the date of purchase. If the product you have purchased is defective, please contact our service team within 24 months from the date of purchase. Excluded from the warranty are:

- Damage due to external force.
- Interference, repairs or alterations by amateurs and by persons who have not been authorized by us.
- Failure to observe the operating instructions.
- If the afore-mentioned warranty terms are not met.
- If the defect was caused by improper use or maintenance, neglect or accidents.
- Wear parts and consumable materials such as bearings and pads are also excluded.
- This product is intended for private use only. There is no warranty for commercial use.

11. EXPLODED DIAGRAM



ENGLISH

12. PART LIST

No.	Description and information	Quantity
1	Frame	1
2	Belt adjuster	1
3	Cover plug (left)	1
4	Cover plug (right)	1
5	Cover axle	1
6	Belt axle tube	1
7	Belt wheel	1
8	Round pin	1
9	Upper motor cover	1
10	Lower motor cover	1
11	Rear protective cover	1
12	Roller cover	1
13	Side platform	2
14	Curved pad	2
15	Front motor pad	2
16	Moving wheel	2
17	Side platform stand	6
18	Steering wheel	1
19	Rubber pad	8
20	Back cushion	2
21	Motor pad	2
22	Front roller	1
23	Rear roller	1
24	Base platform	1
25	Running belt	1
26	Drive belt (right)	1
27	Drive belt (left)	1
28	Anti-skid pad	2
29	Acrylic plate	1
30	DC motor	1
31	Controller	1
32	Power cable	1

No.	Description and information	Quantity
33	3-In-1 switch	1
34	Long single auxiliary cable	2
35	Ground wire	1
36	Short single auxiliary cable	2
37	Control connection	1
38	Remote control	1
39	Silicone grease	1
40	6002 axle bearing	2
41	Hex key M8	1
42	Upper control plate	1
43	Square button	1
44	Elastic axle clamp	2
45	High-strength spring washer	2
46	Flat seal ring Ø 8	16
47	Raised flat seal ring Ø 6	1
48	Semi-round hex screw M8*40	2
49	Semi-round hex screw M8*50	1
50	Phillips countersunk screw M6*16	2
51	Countersunk screw M8*25	8
52	Phillips flat-head screw M5*16	4
53	Semi-round hex screw M6*16	5
54	Hex screw M8*30	2
55	Hex screw M8*40	1
56	Hex screw M8*55	3
57	Hex screw ST4.2*16	5
58	Phillips drill screw ST4.2*13	2
59	Phillips flat-head screw ST4.2*13	10
60	Phillips flat-head screw ST4.2*16	13
61	Phillips flat-head screw ST3.5*8	8
62	Safety nut M8	62

Chère cliente,
Cher client,

Nous vous félicitons pour l'achat de votre nouveau produit SportPlus et sommes convaincus que vous en serez satisfait.

Pour garantir un bon fonctionnement et une performance optimale de votre produit, nous vous prions de respecter ce qui suit :

Avant d'utiliser le produit pour la première fois, veuillez lire attentivement toutes les instructions du mode d'emploi ! Le produit est équipé d'un dispositif de sécurité. Malgré tout, lisez attentivement les consignes de sécurité et utilisez le produit seulement comme décrit dans les instructions, afin d'éviter toute blessure ou dommage par inadvertance. Gardez ce mode d'emploi pour vous y reporter ultérieurement et le relire. Si vous souhaitez donner ce produit à une autre personne, veuillez toujours transmettre son mode d'emploi avec.

TABLE DES MATIÈRES

1. DONNÉES TECHNIQUES	48
2. CONSIGNES DE SÉCURITÉ.....	49
3. AVERTISSEMENTS POUR LES PILES.....	53
4. UTILISATION DE L'ORDINATEUR	54
5. FONCTIONNEMENT.....	58
6. MODE D'EMPLOI ET DESCRIPTIONS DES EXERCICES	59
7. MAINTENANCE, NETTOYAGE ET ENTRETIEN.....	60
8. CONSIGNES POUR LA MISE AU REBUT/LE RECYCLAGE	64
9. SERVICE ET PIÈCES DE RECHANGE.....	64
10. DISPOSITIONS DE LA GARANTIE	65
11. VUE ÉCLATÉE.....	66
12. LISTE DES PIÈCES.....	67

1. DONNÉES TECHNIQUES

Caractéristiques du produit

- Dimension (L x l x H) : env. 113 x 54 x 11 cm
- Poids total : env. 25 kg
- Classe : H.C. (Utilisation dans un cadre domestique), DIN EN ISO 20957-1:2014, EN 957-6:2010+A1:2014
- Poids maximal de l'utilisateur : 120 kg

Informations de l'ordinateur

- Modèle : X-6422
- Fonctions de l'ordinateur : durée, consommation de calories, distance, podomètre

Données techniques de l'adaptateur secteur

Nom ou marque commerciale du fabricant, numéro du registre du commerce et adresse

YUYAO SHENGSHIDA ELECTRONIC CO. LTD.
Hubei, Linshan Town Yuyao City, Zhejiang, 315472 Chine

Désignation du modèle ZD075A

	Valeurs et précision	Unité
Tension d'entrée	230 V	V
Fréquence de courant alternatif d'entrée	~50 Hz	Hz
Tension de sortie	230 V	V
Courant de sortie	1,9 A	A
Puissance de sortie	350 W	W
Efficacité moyenne lors du fonctionnement	70 %	%
Rendement à faible charge (10 %)	28 %	%
Puissance consommée à charge zéro	< 70 W	W

2. CONSIGNES DE SÉCURITÉ

BARRE D'ICÔNES



Respecter le mode d'emploi



Nom du fabricant

12/2020

USAGE PRÉVU

- Le produit est conçu pour une utilisation dans le secteur privé et non pas dans un but médical ni à des fins commerciales.
- Le produit est prévu pour être utilisé en intérieur.
- Le poids maximal admissible sur ce produit est de 120 kg.
- Le produit est adapté pour l'entraînement à la marche ou course, il renforce l'utilisation régulière des muscles des jambes et améliore le système cardio-vasculaire.

DANGER POUR LES ENFANTS ET D'AUTRES PERSONNES

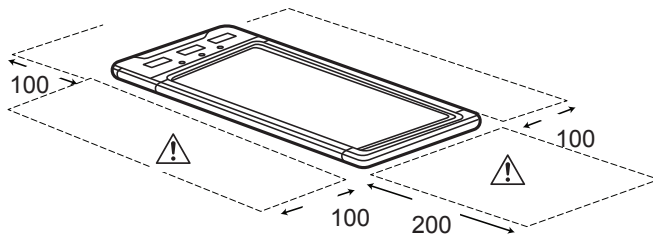
- Les enfants ne reconnaissent pas le danger qui peut émaner de ce produit. Maintenez ce produit hors de la portée des enfants. Ce produit n'est pas un jouet. Le produit doit être conservé dans un endroit inaccessible aux enfants et aux animaux domestiques.
- Les parents et toute autre personne exerçant une surveillance doivent être conscients de leur responsabilité, car l'engouement des enfants pour le jeu et leur intérêt pour l'expérimentation sont susceptibles d'entraîner des comportements inadéquats avec ce produit, ainsi que la confrontation à des situations pour lesquelles il n'est pas conçu.
- Ce produit ne doit pas être utilisé par des enfants et des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales limitées et qui ne sont pas en mesure de l'utiliser en toute sécurité en raison de leur inexpérience ou méconnaissance. Cela vaut en particulier pour des personnes avec des problèmes d'équilibre.
- Si vous laissez un enfant utiliser le produit, ne le laissez pas sans surveillance. Effectuez vous-même les réglages correspondants sur le produit et surveillez la séance d'entraînement.
- Veillez à tenir hors de portée des enfants tous les matériaux d'emballage. Il existe un risque d'asphyxie !
- Il faut s'assurer que chaque utilisateur s'est familiarisé avec l'utilisation et la manipulation de l'équipement ou est surveillé. Les parents et autres personnes exerçant une surveillance doivent être conscients de leur responsabilité, car en raison de l'engouement naturel des enfants pour le jeu et l'expérimentation, il faut s'attendre à ce qu'ils se trouvent confrontés à des situations inattendues et fassent preuve d'un comportement joueur pour lesquelles il n'est pas conçu. Retirez l'aimant du tapis de roulant et conservez-le hors de la portée des enfants. Expliquez en particulier aux enfants que le produit n'est pas un jouet.

ATTENTION - RISQUE DE BLESSURES

- N'utilisez jamais le produit lorsqu'il est endommagé ou défectueux. Dans ce cas, adressez-vous à un service technique ou à notre service après-vente.
- Avant chaque utilisation, contrôlez le produit afin de vérifier son parfait état. Les pièces défectueuses doivent être remplacées immédiatement, car le fonctionnement et la sécurité peuvent être altérés.
- Veillez à ce qu'une seule personne à la fois utilise le produit.
- Utilisez toujours le produit sur un sol plane, antidérapant, horizontal et solide. Ne jamais utiliser près de l'eau et gardez pour la sécurité autour du produit un jeu de 1 mètre de côté et 2 mètres derrière le tapis de course roulant.
- Veillez à ce que vos bras et vos jambes ne soient pas à proximité des parties mobiles. N'insérez jamais de matériaux dans les ouvertures existantes du produit.



Périmètre de sécurité ! Ne placez aucun objet ici.



Données en cm

ATTENTION – DOMMAGES AU PRODUIT

- N'effectuez aucune modification sur le produit et utilisez uniquement les pièces de rechange d'origine. Laissez un service technique ou toute autre personne semblablement qualifié effectuer des réparations ! Toute réparation illicite peut engendrer des dangers considérables pour l'utilisateur. Utilisez ce produit exclusivement aux fins décrites dans le mode d'emploi.
- Maintenez le produit à l'abri des projections d'eau, de l'humidité, des températures élevées et de la lumière directe du soleil.

DANGER DÛ À L'ÉLECTRICITÉ

- Ne mettez pas le produit en service s'il présente, ou bien le cordon d'alimentation, des dommages visibles.
- N'effectuez aucune modification sur le tapis roulant et utilisez seulement des pièces de rechange originales. En plus, le cordon d'alimentation ne doit pas être remplacé par vous-même. Faites réaliser les réparations sur le produit uniquement par un atelier spécialisé. Des risques considérables pour l'utilisateur peuvent être générés par des réparations inadéquates.
- N'exposez pas l'appareil à l'humidité. Ne l'utilisez pas à l'extérieur ou dans des pièces très humides. Protégez-le aussi des projections d'eau et de l'égouttement.
- Branchez le produit uniquement à une prise de courant installée de manière conforme, dont la tension secteur correspond aux données techniques du produit.
- Débranchez la fiche de secteur de la prise de courant
 - si des dérangements se produisent durant le fonctionnement,
 - après chaque utilisation,
 - lors d'orages et
 - avant de nettoyer le produit.
- Lors du débranchement, ne tirez jamais sur le cordon d'alimentation mais sur la fiche.
- La prise doit être bien accessible, afin que vous puissiez en cas de besoin débrancher la fiche secteur rapidement. Positionnez le cordon d'alimentation afin de ne pas trébucher sur celui-ci.
- Le cordon d'alimentation ne doit pas être plié ou coincé. Tenez éloigné le cordon d'alimentation des surfaces chaudes et des arêtes vives.
- Si le câble de raccordement de cet appareil est endommagé, il doit alors être remplacé par le fabricant ou son service après-vente, ou par une autre personne disposant des mêmes qualifications, afin d'éviter tout danger.
- N'utilisez jamais le produit sans surveillance.
- Ne pas court-circuiter les bornes de connexion.

AVERTISSEMENT - RISQUE DE BLESSURES !

- Le niveau de sécurité du produit peut être conservé s'il est examiné régulièrement pour déceler des dommages et des traces d'usure. C'est pourquoi il est important avant chaque utilisation de contrôler le produit afin de s'assurer de son parfait état. Les pièces défectueuses doivent être remplacées immédiatement, car le fonctionnement et la sécurité peuvent être altérés. Dans ce cas, contactez nos services. Le tapis de course peut être à nouveau utilisé si les pièces défectueuses ont été changées.
- Placez toujours le tapis de course sur un sol solide, antidérapant et plat durant son utilisation. Les irrégularités du sol doivent être compensées ! Positionnez évtl. un tapis de sol aux propriétés antidérapantes.
- Lors de l'entraînement sur l'équipement, assurez-vous que vous ayez suffisamment de liberté de mouvement et qu'aucun levier, mécanisme de réglage, ameublement ou qu'aucune personne en particulier de jeunes enfants ne se trouve dans la zone où vous êtes placé et souhaitez faire vos mouvements car vous pourriez être gêné dans votre entraînement ou causé des blessures.

- Respectez un périmètre de sécurité de 100 x 200 cm (L x l) devant le produit. Laissez ou rangez le produit de sorte que personne ne puisse se blesser sur les pièces en saillie.
- Portez des vêtements sportifs confortables et des chaussures de sport adaptées avec une semelle antidérapante durant votre entraînement. Ne vous entraînez pas pieds nus.
- Veillez à une bonne ventilation de la pièce où vous effectuez votre entraînement. Évitez toutefois les courants d'air durant vos exercices.

AVERTISSEMENT - ATTEINTES À LA SANTÉ

- Consultez votre médecin, avant de commencer tout entraînement. Demandez-lui quel est l'entraînement approprié à votre condition.
- Arrêtez immédiatement votre entraînement et consultez un médecin, si l'un des symptômes suivants apparaît : nausées, vertiges, essoufflement excessif, palpitations ou douleurs thoraciques.
- Pour répondre à des déficiences particulières comme par ex. le port d'un simulateur cardiaque, une grossesse, des maladies inflammatoires des articulations ou des tendons, des douleurs orthopédiques, l'entraînement doit être coordonné avec un médecin. Un entraînement inapproprié ou immodéré peut constituer un risque pour la santé.
- Évitez de surmener votre corps. Ne vous entraînez pas, lorsque vous êtes épuisé ou fatigué. Si vous n'êtes pas habitué à l'entraînement physique, commencez lentement.

INSTRUCTIONS POUR LE MONTAGE

- Afin que les matériaux d'emballage ne représentent aucun danger, placez-les immédiatement dans la poubelle destinée au recyclage. Les films ou les sacs en matière plastique constituent un risque d'asphyxie pour les enfants !
- Installez éventuellement un tapis de protection (non compris dans le contenu de l'emballage) sous le produit sur le sol, car il ne peut pas être exclu que le produit puisse laisser des traces p. ex. pieds en caoutchouc.

RANGEMENT

- Lorsque vous n'utilisez pas le produit, vous pouvez le ranger verticalement avec un encombrement minimum.
- Sécurisez ensuite le produit de manière appropriée contre les chutes.

3. AVERTISSEMENTS POUR LES PILES

- N'exposez pas les piles à des températures extrêmes comme celles d'un rayonnement solaire direct ou d'un feu. Ne placez pas le produit directement à côté de radiateurs. Les piles perdant de l'acide peuvent provoquer des dommages.
- Insérez les piles en respectant toujours la bonne polarité (+ et –) comme illustrée dans le compartiment des piles.

Attention ! Il existe un risque d'explosion, si les piles sont installées sur une mauvaise polarité.

- Pour le remplacement, utilisez seulement le même type de piles avec les mêmes données techniques.
- Ne mélangez pas des piles neuves et usagées et des piles de différents types ou différents fabricants.
- Si des piles fuient, ôtez-les du compartiment des piles à l'aide d'un chiffon. Recyclez les piles conformément aux dispositions en vigueur. Si une pile perd de l'acide, évitez tout contact avec la peau, les yeux et les muqueuses. Lors d'un contact avec de l'acide, rincez immédiatement et abondamment avec de l'eau claire les parties touchées et contactez aussitôt un médecin.
- Les piles avalées représentent un danger mortel. Conservez toutes les piles hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. Si une pile venait à être avalée, contactez immédiatement un médecin pour obtenir une assistance médicale.
- Ne laissez pas d'enfants changer les piles sans la surveillance d'un adulte.
- Conservez les piles dans un endroit bien aéré et sec.
- Enlevez les piles du produit si vous ne l'utilisez pas sur une longue période.

Piles rechargeables

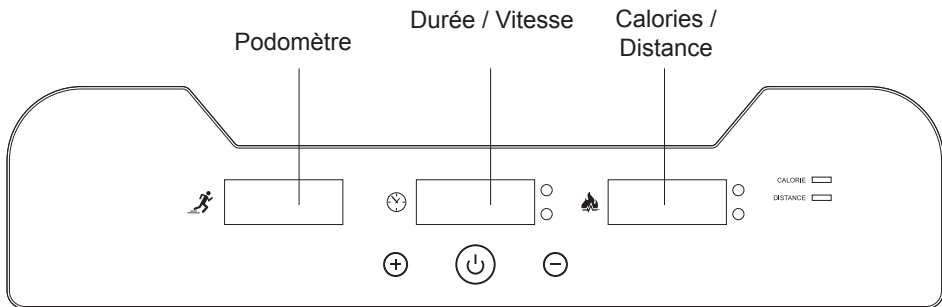
- **Risque d'explosion !** Les piles ne doivent pas être démantelées, jetées dans un feu ou court-circuitées.
- Les piles rechargeables doivent être retirées du produit avant d'être chargées.

Piles non rechargeables

- **Risque d'explosion !** Les piles ne doivent pas être rechargées ou réactivées par un quelconque procédé, démantelées, jetées dans un feu ou court-circuitées.
- Enlevez immédiatement les piles usagées du produit et recyclez-les en respectant les réglementations.

4. UTILISATION DE L'ORDINATEUR

Écran d'affichage :



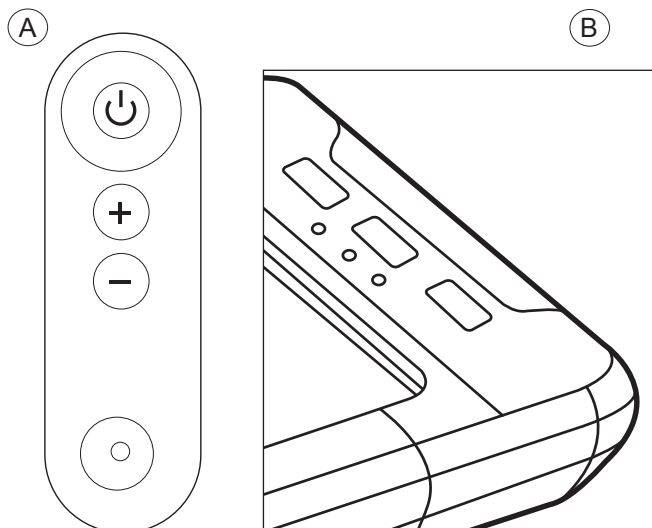
Écran d'affichage	
Podomètre	Affichage des pas effectués lors d'un entraînement en cours (0001-9999). Le compteur sera automatiquement remis à zéro.
Durée / Vitesse	Affichage automatique en alternance de la vitesse et de la durée d'entraînement.
Calories / Distance	Affichage automatique en alternance de la consommation de calories et de la distance.

Remarque

La consommation de calories moyenne se situe à environ 30 kcal/km.

Touches de fonctionnement :

Vous pouvez utiliser le produit au choix avec la télécommande (A) ou les touches de fonction en dessous de l'écran (B).



Fonctions des touches :



Démarrage / Arrêt



Augmenter progressivement la vitesse.
À maintenir en permanence pour augmenter.



Réduire progressivement la vitesse.
À maintenir en permanence pour réduire.

Dépannage - Problèmes avec l'écran d'ordinateur

Avertissement pour éviter toute blessure

Des risques considérables pour l'utilisateur peuvent être générés par des réparations inadéquates. Le remplacement et la réparation de pièces du produit ne doivent être réalisées que par des personnes techniquement qualifiées.

Message d'erreur	Cause	Dépannage et mesures supplémentaires	
Er01	L'écran d'affichage n'a pas reçu le signal.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vérifiez si le fil de communication est lâche, desserré ou endommagé. 2. Vérifiez ou remplacez l'écran d'affichage. 3. Vérifiez ou remplacez le contrôleur. 	
Er03	Protection contre les surtensions	<p>Veillez vérifier si la tension sur la ligne d'alimentation est normale : 200-240 V CA.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vérifiez ou remplacez le contrôleur. - Vérifiez ou remplacez le moteur. - Veuillez contacter notre service clientèle. 	Remplacez le câble du capteur de vitesse.
			Remplacez le capteur.
			Remplacez le panneau de contrôle du moteur.
Er04	Surintensité	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vérifiez s'il y a surcharge. 2. Vérifiez si les pièces mécaniques coïncent. 3. Vérifiez si du lubrifiant manque car s'il n'y a pas de lubrifiant, le frottement entre la courroie et le boîtier augmente. 4. Vérifiez si la carte de circuits imprimés est usée. 5. Vérifiez si la courroie est usée. 6. Vérifiez s'il y a un court-circuit dans le raccordement au moteur. 7. Vérifiez ou remplacez le contrôleur. 8. Vérifiez ou remplacez le moteur. <ul style="list-style-type: none"> - Veuillez contacter notre service clientèle. 	

Message d'erreur	Cause	Dépannage et mesures supplémentaires	
Er05	Surcharge	Vérifiez que le tapis de course roulant ne soit pas bloqué ou obstrué.	Appliquez une petite quantité de lubrifiant inclus dans la livraison sur la planche de course.
		Vérifiez la charge.	Remplacez le moteur.
			Remplacez le panneau de contrôle du moteur.
Er06	Moteur non raccordé	1. Vérifiez si le fil du moteur est lâche. 2. Vérifiez ou remplacez le moteur. 3. Vérifiez ou remplacez le contrôleur. - Veuillez contacter notre service clientèle.	
Er07	Le contrôleur n'a pas de signal de réception.	1. Vérifiez si le fil de communication est lâche, desserré ou endommagé. 2. Vérifiez ou remplacez l'écran d'affichage. 3. Vérifiez ou remplacez le contrôleur.	
Er13	Court-circuit	1. Vérifiez si le produit émet un fort signal parasite. 2. Vérifiez ou remplacez le contrôleur. - Veuillez contacter notre service clientèle.	
Er14	Surcharge court-circuit	1. Vérifiez si un objet étranger ne se trouve pas dans le raccordement de sortie du contrôleur. 2. Vérifiez ou remplacez le moteur. - Veuillez contacter notre service clientèle.	

Remarques

- Si l'écran de l'ordinateur ne montre pas les valeurs, veuillez vous assurer que toutes les connexions sont en bon contact !
- Les valeurs déterminées avec cet ordinateur et affichées pour les calories brûlés (dépense calorifique médicale) sont purement indicatives et de capacité comparative pour différentes séances d'entraînement pour une personne de taille moyenne à un niveau de résistance moyenne et peuvent différer de la consommation réelle médicale de calories.
- Cet ordinateur a été testé selon les normes CEM applicables en la matière. Néanmoins, il est possible que l'affichage puisse être perturbé en particulier par des décharges électrostatiques. Cela peut causer une remise à zéro involontaire ou un affichage défectueux. Dans un tel cas, il suffit de redémarrer l'ordinateur (ou désactiver à nouveau).

5. FONCTIONNEMENT







AVERTISSEMENT

Branchez le cordon d'alimentation à une prise de courant certifiée terre. Lisez et observez avant le début de l'exercice toutes les notes et instructions dans les « MODE D'EMPLOI ET DESCRIPTIONS DES EXERCICES ».

- Commencez le début de l'entraînement à basse vitesse jusqu'à ce que vous vous soyez familiarisé avec le tapis de course.
- Terminez l'entraînement en toute sécurité en appuyant sur la touche STOP.

DÉMARRAGE

1. Appuyez sur la touche .
2. Le système active maintenant un compte à rebours de 3 secondes et un bip retentit. Dans la fenêtre d'affichage, vous pouvez suivre le compte à rebours. Au bout de 3 secondes, le tapis roulant se met en marche à une vitesse de 0,8 km/h.
3. Après le démarrage, appuyez sur la touche  ou  pour régler la vitesse.
4. Appuyez sur la touche  pour arrêter le tapis de course.

SÉCURITÉ (FUSIBLE)

- Vérifiez que le tapis de course roulant soit correctement lubrifié.
- Vérifiez si le tapis de course est suffisamment tendu, voir le chapitre : Maintenance, nettoyage et entretien.

Remarque

L'émission sonore sous sollicitation est plus élevée que sans sollicitation.

6. MODE D'EMPLOI ET DESCRIPTIONS DES EXERCICES

POSITION CORRECTE PENDANT L'ENTRAÎNEMENT

- Tout en marchant ou en courant sur le tapis de course roulant, tenez-vous le torse droit, les genoux légèrement courbés et la tête droite. De cette façon vous éviterez les chocs inutiles à la colonne vertébrale.
- Marchez toujours au centre sur le tapis de course roulant. Assurez-vous que vous n'êtes pas trop loin derrière le tapis roulant.

VÊTEMENTS D'ENTRAÎNEMENT CORRECTS

- Portez des chaussures de course appropriées. Ne portez pas de sandales ou autre et ne vous entraînez pas pieds nus ou en chaussettes sur le produit.
- Assurez-vous de porter des vêtements appropriés (sportswear). Ne portez pas de vêtements amples qui risquent de se coincer dans le produit lors de l'entraînement.

ATTITUDE EN CAS D'URGENCE

Si vous vous sentez mal pendant l'entraînement ou si d'autres circonstances nécessitent de descendre en urgence du produit, procédez comme suit.

Mettez le pied arrière à la surface anti-dérapante de la plate-forme latérale.

Maintenant mettez le deuxième pied sur la surface anti-dérapante de l'autre plate-forme latérale.

Descendez maintenant prudemment du produit.

AVERTISSEMENT

- Pour éviter le risque de blessure, tenez-vous debout sur les repose-pieds avant de démarrer le tapis de course roulant.
- Réglez toujours la vitesse au plus bas avant de monter sur l'appareil et ensuite réglez la vitesse que vous le désirez !
- Monter sur la bande de roulement à grande vitesse peut entraîner une perte d'équilibre ou une chute !
- Dès que vous vous trouvez sur le produit, marchez, ou courez. Ne restez pas debout sur le tapis roulant sans bouger.
- Si vous souhaitez interrompre l'entraînement, descendez immédiatement du tapis roulant.
- Gardez vos doigts entre le couvercle d'extrémité arrière et le rouleau de tapis roulant.
- Ne marchez pas sur le couvercle d'extrémité arrière.



Ne touchez pas de la main.

7. MAINTENANCE, NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Contrôlez régulièrement le produit pour détecter une usure ou des dommages et faites-le réparer immédiatement par votre revendeur. Si vous constatez des défauts pendant la période de garantie, veuillez vous munir de votre preuve d'achat.
- Les pièces sous le capot du moteur ne nécessitent aucun entretien.
- Débranchez la fiche secteur de la prise de courant secteur avant d'effectuer la maintenance de l'appareil, de le nettoyer ou de l'ouvrir.
- Pour le nettoyage, n'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs, mais éliminez éventuellement la saleté et la poussière avec un chiffon doux et éventuellement légèrement humidifié.
- Veillez à ce qu'aucun liquide ne pénètre à l'intérieur du produit ou de l'ordinateur, cela pouvant entraîner une incapacité fonctionnelle.
- La sécurité du produit ne peut être garantie que si les vis, joints et pièces d'usure sont régulièrement contrôlés pour des dommages éventuels.
- Vérifiez régulièrement toutes les vis et resserrez-les. Ensuite vérifiez le tapis de course roulant pour des dommages éventuels et remplacez les pièces si nécessaire.
- Retirer après l'entraînement toutes les marques de sueur des surfaces peintes du tapis de course roulant avec un chiffon humide.

LUBRIFICATION DU TAPIS DE COURSE ROULANT

- Votre tapis de course ne nécessite aucun entretien, autre que la lubrification régulière de la base du tapis roulant. Ceci garantit une longue durée de vie et de meilleures performances.
- Le paquet contient 30 ml d'huile de silicone, suffisante pour environ 600 heures. Gardez l'huile de silicone dans l'obscurité. Assurez-vous que l'huile de silicone ne soit pas avalée, en particulier par les enfants.



IMPORTANT

Assurez-vous de suivre rigoureusement ces instructions de lubrification pour la bande de course, car dans le cas d'une lubrification insuffisante de la surface de course (bande de course) un dégagement de chaleur accrue sur tapis roulant pourrait conduire à des blessures cutanées par friction !

QUAND LUBRIFIER ?

- Si le tapis roulant est utilisé principalement à la vitesse de marche normale, la lubrification est rarement nécessaire. Les lignes directrices suivantes donnent un aperçu de la fréquence moyenne avec laquelle la courroie doit être graissée.
- Appliquez du lubrifiant après les 25 premières heures de fonctionnement.
- Réappliquez du lubrifiant toutes les 50 heures de fonctionnement (4 à 7 mois).
- **Remarque :** Si l'huile silicone fournie a déjà été utilisée, vous pouvez utiliser un spray silicone par ex. comme lubrifiant ou un autre lubrifiant approprié disponible en magasin spécialisé.

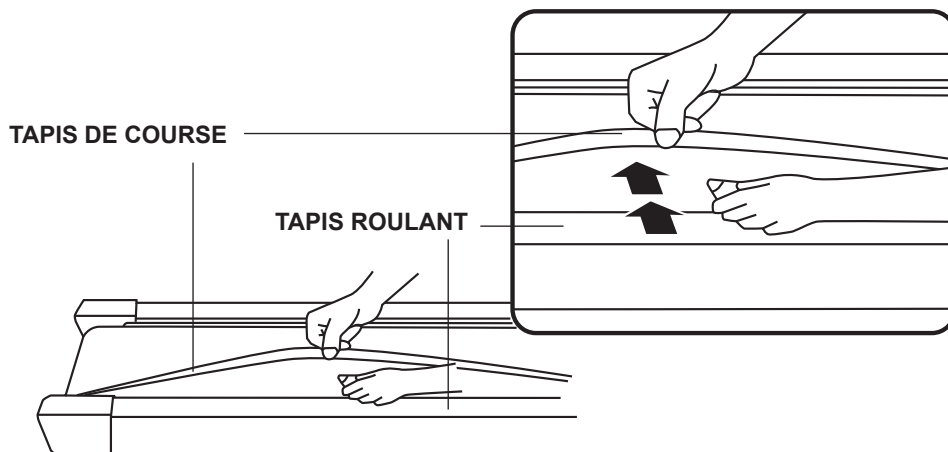
- La quantité optimale de lubrifiant ne peut pas être spécifiée ici, car elle peut varier considérablement d'un cas à l'autre. Dans certains cas, il est nécessaire d'appliquer raisonnablement sur mesure.

VERIFICATION DE LA LUBRIFICATION CORRECTE DU TAPIS ROULANT

- Soulevez un côté du tapis roulant, et tâtez la surface de la planche de course.
- Si la surface est humide (glissante), aucune lubrification est nécessaire.
- Si la surface semble très sèche, et/ou si le produit émet des bruits inhabituellement forts, il faut alors appliquer du lubrifiant.

APPLIQUER LE LUBRIFIANT

- Soulever un côté du tapis roulant.
- Appliquez du lubrifiant au-dessous du tapis roulant au centre.
- Démarrez le tapis roulant sur la vitesse la plus lente. Attendre jusqu'à ce qu'une distribution uniforme du lubrifiant ait été obtenue dans la bande.



Remarque :

Ne pas appliquer trop de lubrifiant. Le lubrifiant s'échappant sur les côtés doit être complètement essuyé. **ATTENTION, DANGER DE GLISSEMENT !**

INFORMATIONS GÉNÉRALES D'AJUSTEMENT DU TAPIS DE COURSE

- Le tapis de course est centré correctement à l'usine et dispose d'un mécanisme spécial qui maintient le centre du tapis de course roulant. Après une utilisation prolongée, vous devriez vérifier si le tapis de course roulant est bien dans une position centrale sur la surface de course et s'il a une tension suffisante. Si cela n'est pas le cas, le tapis roulant doit être réajusté.
- Faites fonctionner le tapis de course roulant à une vitesse de 5 à 6 km/h et vérifiez si le tapis roulant dérive sur le côté.
- Éteignez le tapis roulant et débranchez le cordon d'alimentation de la prise de telle sorte que le tapis de course ne peut pas être mis en marche accidentellement lors de l'étalonnage.
- Utilisez la clé hexagonale (arrière gauche et droite) pour centrer le tapis roulant avec les vis de réglage ou réglez la tension avec précaution.

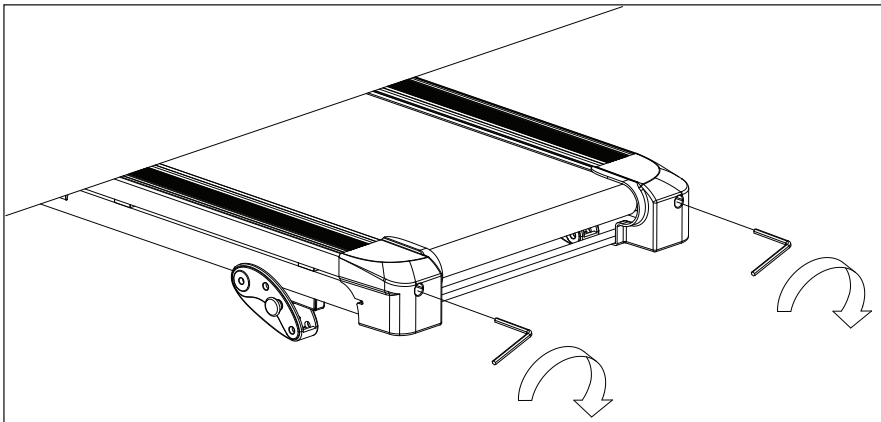


Attention !

Ne serrez pas les vis trop fort, cela réduit la puissance du moteur et les cylindres sont soumis à un stress excessif.

TENSIONS DU TAPIS DE COURSE ROULANT

Si le tapis de course roulant se relâche (« flotte »), tournez les deux vis avec la clé hexagonale $\frac{1}{2}$ tour dans le sens horaire. Ensuite, vérifiez la tension du tapis de course roulant.



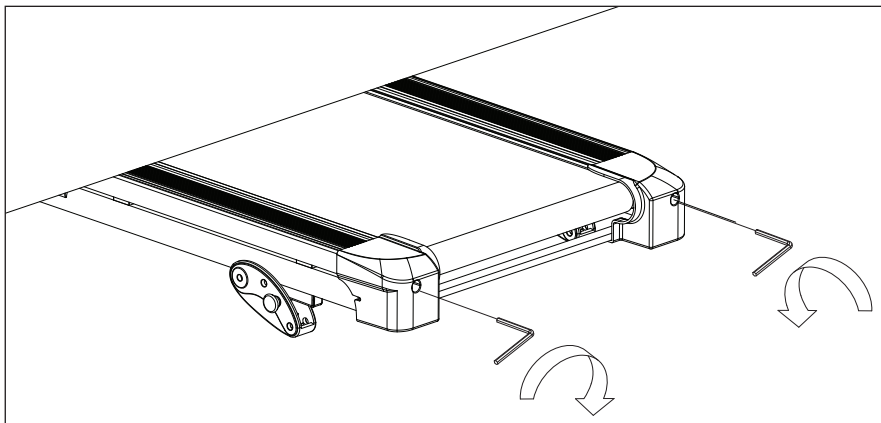
Attention : Régler la courroie au moyen de la vis avec précaution et en quelques rotations.

LE TAPIS DE COURSE ROULANT TIRE VERS LA GAUCHE

Si le tapis roulant tire vers la gauche, tournez à l'aide de la clé hexagonale

- la vis gauche $\frac{1}{2}$ tour dans le sens horaire et
- la vis droite $\frac{1}{2}$ tour dans le sens antihoraire.

Ensuite, vérifiez la position du tapis roulant.

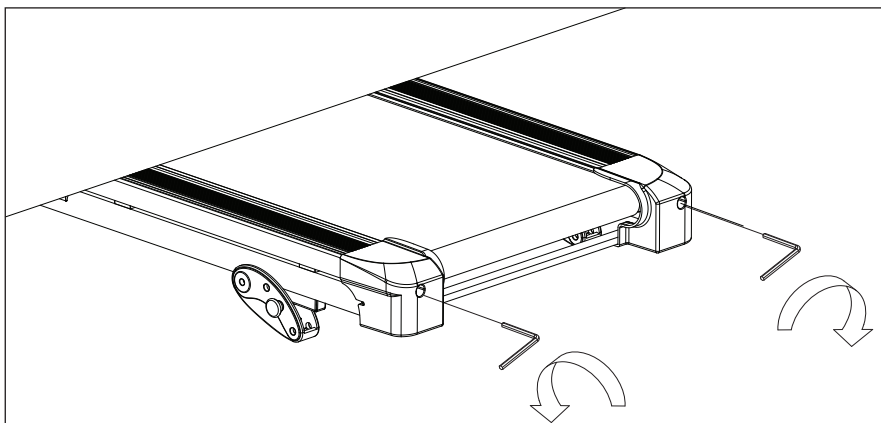


LE TAPIS DE COURSE ROULANT TIRE VERS LA DROITE

Si le tapis de course roulant tire à droite, tournez à l'aide de la clé hexagonale




- la vis droite $\frac{1}{2}$ tour dans le sens horaire et
- la vis gauche $\frac{1}{2}$ tour dans le sens antihoraire.

Ensuite, vérifiez la position du tapis roulant.



8. CONSIGNES POUR LA MISE AU REBUT/LE RECYCLAGE

Instructions pour la protection de l'environnement :

	<p>Les matériaux d'emballage sont des matières premières et peuvent être réutilisés.</p> <p>Préparez les emballages triés par qualité et déposez-les dans une déchèterie prévue à cet effet, afin d'effectuer un recyclage conforme aux réglementations et dans le respect de l'environnement. Des informations complémentaires sont également mises à votre disposition par l'administration locale dont vous dépendez.</p>
	<p>Les appareils usagés ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères !</p> <p>Mettez au rebut les appareils usagés en respectant la réglementation concernant le recyclage ! Vous contribuez ainsi à protéger l'environnement. Renseignez-vous auprès des autorités locales sur les points de collecte et leurs horaires d'ouverture.</p>
	<p>Les piles ne doivent pas être jetées dans les ordures ménagères.</p> <p>En tant qu'utilisateur final, vous êtes obligés par la loi à déposer les piles usagées pour leur recyclage. Vous pouvez déposer les piles usagées dans les lieux de collecte publics dans votre commune ou partout où les piles de ce type sont vendues.</p>

9. SERVICE ET PIÈCES DE RECHANGE

Pour toute question technique, information sur nos produits et pour les commandes de pièces de rechange, notre équipe du service de la clientèle se tient à votre disposition :

Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi de 9.00 à 18.00 heures

Service hotline : +33 - 176 361 493*

Adresse électronique : Service@SportPlus.org

Site Internet : <https://sportplus.de/>

*Réseau national, les frais d'appel dépendent de votre opérateur/votre abonnement téléphonique.

Veillez vous assurer que vous avez sous la main les informations suivantes.

- Mode d'emploi
- Numéro du modèle (celui-ci se trouve sur la page de couverture de ce mode d'emploi)
- Description des pièces/accessoires
- Numéro des pièces/accessoires
- Ticket de caisse avec date d'achat

MISES EN GARDE IMPORTANTES

Veillez à ne pas envoyer à notre adresse votre produit sans la demande explicite de notre équipe du service après-vente. Les frais et le risque de perte lors d'envois spontanés sont à la charge de l'expéditeur. Nous nous réservons le droit de refuser la réception d'envois non convenus ou de renvoyer les marchandises concernées non affranchies et/ou aux frais de l'expéditeur.

10. DISPOSITIONS DE LA GARANTIE

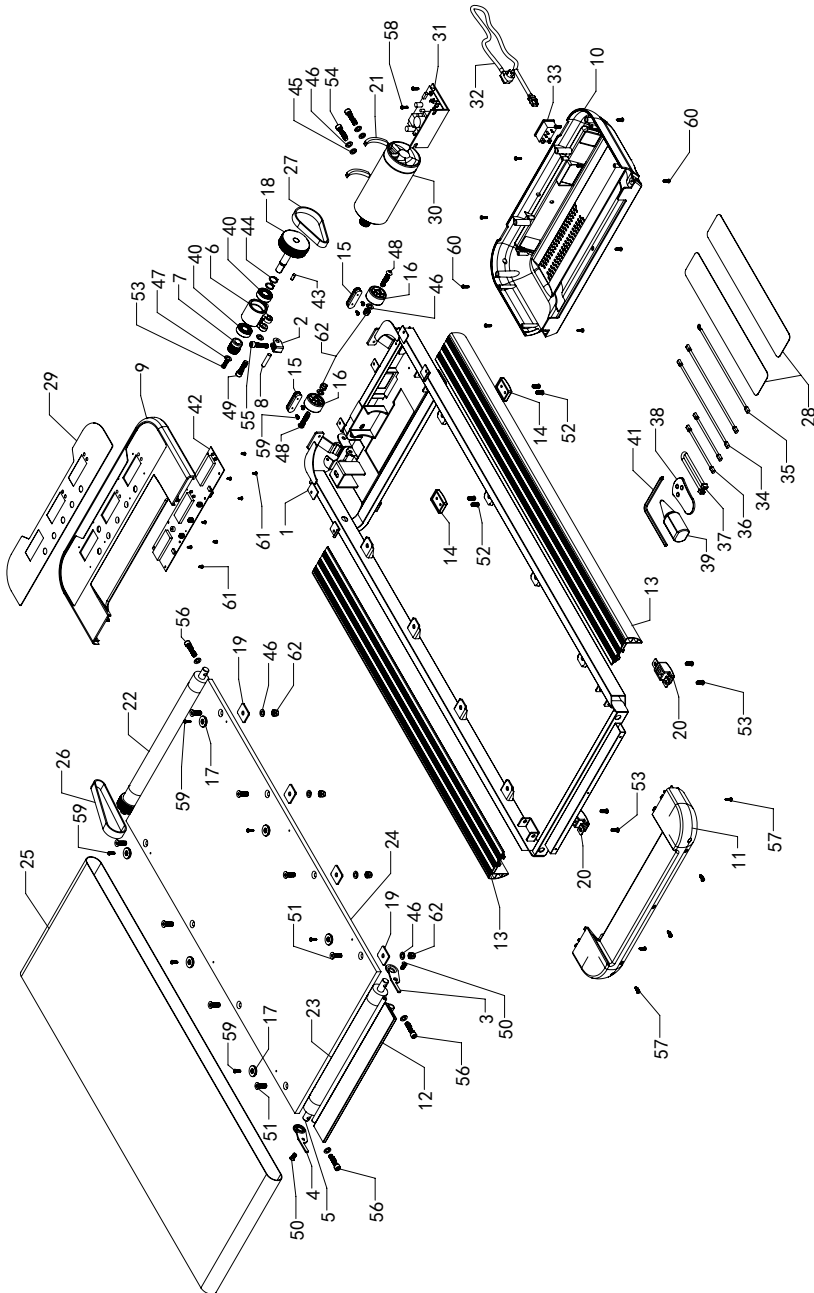
SportPlus certifie que le produit, auquel se réfère la garantie, a été fabriqué avec des matériaux d'excellente qualité et vérifié avec le plus grand soin.

Les conditions indispensables pour le recours à la garantie sont une utilisation et un assemblage corrects selon le mode d'emploi. Une utilisation incorrecte et/ou un transport inapproprié sont susceptibles d'abroger la garantie.

La durée de garantie, commençant à la date d'achat, est de 2 ans. Si le produit que vous avez acheté n'est pas dépourvu de défauts, veuillez vous adresser à partir de la date d'achat, dans un délai de 24 mois, à notre service clientèle. Sont exclus de la garantie :

- les dommages occasionnés par l'exercice de la force,
- les interventions, les réparations et les modifications réalisées par des personnes non professionnelles et non habilitées par nous-mêmes,
- le non-respect des instructions du mode d'emploi,
- lorsque les dispositions de la garantie susmentionnées ne sont pas respectées,
- lors d'une manipulation incorrecte ou d'un mauvais entretien, d'une négligence ou de défauts résultant d'un accident.
- L'usure et les matériaux usagés tels que raccord et rembourrage sont aussi exclus.
- Le produit est uniquement destiné à un usage privé. Aucune garantie n'est accordée lors d'une utilisation commerciale.

11. VUE ÉCLATÉE



FRANÇAIS

12. LISTE DES PIÈCES

N°	Description et données	Quantité
1	Cadre	1
2	Pièce de réglage de courroie	1
3	Fiche du cache (à gauche)	1
4	Fiche capuchon (droite)	1
5	Axe du couvercle	1
6	Gaine d'axe de courroie	1
7	Volant de la courroie	1
8	Goupille ronde	1
9	Couvercle du moteur supérieur	1
10	Couvercle du moteur inférieur	1
11	Couvercle de protection à l'arrière	1
12	Couvercle du rouleau	1
13	Plate-forme latérale	2
14	Coussin en forme arquée	2
15	Tampon frontal du moteur	2
16	Roue mobile	2
17	Pied de la plate-forme latérale	6
18	Volant	1
19	Tampon en caoutchouc	8
20	Tampon dorsal	2
21	Tampon du moteur	2
22	Rouleau avant	1
23	Rouleau arrière	1
24	Plate-forme de base	1
25	Tapis de course	1
26	Courroie d'entraînement (à droite)	1
27	Courroie d'entraînement (à droite)	1
28	Tampon antidérapant	2
29	Plaque acrylique	1
30	Moteur en tension continue	1
31	Régulateur	1
32	Cordon d'alimentation	1

N°	Description et données	Quantité
33	Commutateur 3 en 1	1
34	Ligne secondaire individuelle longue	2
35	Câble de terre	1
36	Ligne secondaire individuelle courte	2
37	Raccord de commande supérieur	1
38	Télécommande	1
39	Huile de silicone	1
40	6002 palier	2
41	Clé à six pans M8	1
42	Plaque de commande supérieure	1
43	Touche carrée	1
44	Collier élastique pour l'axe	2
45	Anneau-ressort de grande résistance	2
46	Joint d'étanchéité plat Ø 8	16
47	Joint d'étanchéité plat plus fort Ø 6	1
48	Vis à tête creuse à six pans cylindrique M8*40	2
49	Vis à tête creuse à six pans cylindrique M8*50	1
50	Vis à tête cruciforme M6*16	2
51	Vis à tête fraisée M8*25	8
52	Vis à tête plate cruciforme M5*16	4
53	Vis à tête creuse à six pans cylindrique M6*16	5
54	Vis hexagonale M8*30	2
55	Vis hexagonale M8*40	1
56	Vis hexagonale M8*55	3
57	Vis hexagonale ST4.2*16	5
58	Vis auto-taraudeuse cruciforme ST4.2*13	2
59	Vis à tête plate cruciforme ST4.2*13	10
60	Vis à tête plate cruciforme ST4.2*16	13
61	Vis à tête plate cruciforme ST3.5*8	8
62	Écrou de blocage M8	62

Gentile Cliente,

**congratulations per l'acquisto del Suo nuovo prodotto SportPlus, che siamo certi
Le garantirà la massima soddisfazione.**

Per garantire che il prodotto funzioni in modo ottimale e sia sempre pronto all'uso,
tenere presente quanto segue:

Prima di utilizzare il prodotto per la prima volta, leggere attentamente le istruzioni!
Il prodotto è dotato di dispositivi di sicurezza. Tuttavia, leggere con attenzione le
avvertenze per la sicurezza e utilizzare il prodotto solo in accordo a quanto descritto
nel manuale, al fine di prevenire lesioni o danni accidentali. Conservare il manuale
per future consultazioni. In caso di cessione anche occasionale del prodotto a terzi,
accludere sempre parimenti questo manuale.

INDICE

1. DATI TECNICI	70
2. PRECAUZIONI PER LA SICUREZZA	71
3. AVVERTENZE SULLA BATTERIA.....	75
4. UTILIZZO DEL COMPUTER	76
5. FUNZIONAMENTO	80
6. ISTRUZIONI PER L'ALLENAMENTO E L'USO	81
7. MANUTENZIONE, PULIZIA E CURA.....	82
8. CONSIGLI PER LO SMALTIMENTO	86
9. ASSISTENZA E PEZZI DI RICAMBIO	86
10. GARANZIA	87
11. DISEGNO ESPLOSO.....	88
12. ELENCO DELLE PARTI	89

1. DATI TECNICI

Specifiche del prodotto

- Dimensioni (L x P x A): ca. 113 x 54 x 11 cm
- Peso totale: ca. 25 kg
- Classe: H.C. (uso domestico), DIN EN ISO 20957-1:2014, EN 957-6:2010+A1:2014
- Peso max. dell'utente: 120 kg

Informazioni sul computer

- Modello: X-6422
- Funzioni del computer: Tempo, consumo di calorie, distanza, contapassi

Dati tecnici dell'adattatore di rete

Nome o marchio del produttore, numero di registrazione dell'azienda e indirizzo YUYAO SHENGSHIDA ELECTRONIC CO. LTD.
Hubei, Linshan Town Yuyao City, Zhejiang, 315472 China

Identificativo del modello ZD075A

	Valori e accuratezza	Unità
Tensione di ingresso	230 V	V
Frequenza di ingresso CA	~50 Hz	Hz
Tensione di uscita	230 V	V
Corrente di uscita	1,9 A	A
Potenza di uscita	350 W	W
Rendimento medio in modo attivo	70%	%
Rendimento a basso carico (10%)	28%	%
Consumo energetico a vuoto	< 70 W	W

2. PRECAUZIONI PER LA SICUREZZA

LEGENDA DEI SIMBOLI



Attenersi alle istruzioni per l'uso



Data di produzione

UTILIZZO

- Il prodotto è progettato per uso domestico e non a scopi clinici o commerciali.
- Il prodotto è inteso per uso interno.
- Il peso massimo consentito su questo prodotto è di 120 kg.
- Il prodotto è adatto per l'allenamento di camminata e corsa, se usato regolarmente irrobustisce i muscoli delle gambe e rinforza il sistema cardiovascolare.

PERICOLO PER BAMBINI E ALTRE PERSONE

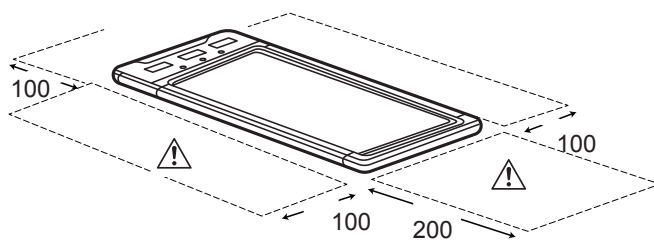
- I bambini non sono coscienti del pericolo derivato dall'uso di questo prodotto. Pertanto, tenere i bambini lontano dal prodotto. Questo prodotto non è un giocattolo. Il prodotto dovrebbe essere conservato in un luogo non accessibile a bambini e animali domestici.
- Genitori e altri tutori dovrebbero essere consapevoli che, a motivo della naturale propensione al gioco e della voglia di sperimentare dei bambini, è possibile incorrere in situazioni e comportamenti per i quali tale macchina non è idonea.
- Questo prodotto non deve essere utilizzato da bambini e persone che non sono in grado di utilizzarlo in modo sicuro a causa delle loro capacità fisiche, sensoriali o mentali o della loro inesperienza o ignoranza. Ciò vale in particolare per le persone con alterazioni dell'equilibrio.
- Se si lascia utilizzare il prodotto a un bambino, non lasciare lo stesso incustodito. Impostare il prodotto conformemente e monitorare la sequenza di esercizi.
- Assicurarsi che il materiale di imballaggio non finisca nelle mani dei bambini. Rischio di soffocamento!
- Deve essere garantito che ogni utente abbia familiarità con il funzionamento e l'utilizzo del prodotto o che sia sorvegliato. Genitori e altre persone incaricate di sorvegliare dovrebbero essere consapevoli che, a motivo della naturale propensione al gioco e della voglia di sperimentare dei bambini, è possibile incorrere in situazioni e comportamenti per i quali tale dispositivo non è idoneo. Rimuovere il magnete dal tapis roulant e tenerlo fuori dalla portata dei bambini. In particolare, segnalare ai bambini che il prodotto non è un giocattolo.

ATTENZIONE - PERICOLO DI LESIONI

- Non utilizzare un prodotto danneggiato o difettoso. In tal caso, rivolgersi a un'officina specializzata o al servizio clienti della Società.
- Prima di ogni utilizzo, esaminare il prodotto per verificare l'assenza di danni. Sostituire immediatamente le parti difettose, così da non compromettere la funzionalità e la sicurezza.
- Assicurarsi che il prodotto non sia mai usato contemporaneamente da più di una persona.
- Usare sempre il prodotto su una superficie orizzontale, piana, antiscivolo e solida. Non utilizzare mai in prossimità di acqua e, per motivi di sicurezza, mantenere intorno al prodotto uno spazio libero di almeno 1 metro sui lati e 2 metri dietro il tapis roulant.
- Assicurarsi che gambe e braccia non si trovino in prossimità delle parti mobili. Non inserire materiali nelle aperture esistenti nel prodotto.



Area di sicurezza! Non collocare oggetti qui.



Cifre in cm

ATTENZIONE - DANNI AL PRODOTTO

- Non apportare alcuna modifica al prodotto e utilizzare esclusivamente pezzi di ricambio originali. Lasciare che le riparazioni siano eseguite esclusivamente da un'officina specializzata o persone similmente qualificate, dal momento che riparazioni scorrette possono comportare pericoli rilevanti per l'utente. Utilizzare il prodotto solo per lo scopo indicato all'interno di questo manuale utente.
- Proteggere il prodotto da spruzzi d'acqua, umidità, temperature elevate ed esposizione alla luce solare diretta.

PERICOLO DA ELETTICITÀ

- Non utilizzare il prodotto se lo stesso o il cavo di alimentazione sono visibilmente danneggiati.
- Non apportare modifiche al tapis roulant e utilizzare solo ricambi originali. Neanche il cavo di alimentazione deve essere sostituito. Lasciare che le riparazioni del prodotto o del cavo di alimentazione siano eseguite esclusivamente da tecnici specializzati. Riparazioni improprie possono causare gravi pericoli per l'utilizzatore.
- Non esporre il prodotto all'umidità. Non utilizzare all'aperto o in ambienti con elevata umidità. Proteggerlo anche da spruzzi e gocce d'acqua.
- Collegare il prodotto solo a una presa correttamente installata con contatti di protezione e con tensione di rete corrispondente ai dati tecnici del prodotto medesimo.
- Scollegare la spina dalla presa,
 - se si verificano malfunzionamenti durante il funzionamento,
 - dopo l'uso,
 - durante i temporali e
 - prima di pulire il prodotto.
- Tirare sempre la spina, non il cavo di alimentazione.
- La presa di corrente deve essere facilmente accessibile in modo da poter scollegare rapidamente la spina se necessario. Posare il cavo di alimentazione in modo che non crei un pericolo di inciampo.
- Non piegare o schiacciare il cavo di alimentazione. Tenere il cavo di alimentazione lontano da superfici calde e spigoli vivi.
- Nel caso in cui danneggiato, il cavo dell'apparecchio deve essere sostituito dal produttore, dal suo servizio clienti oppure da una persona parimenti qualificata al fine di evitare situazioni pericolose.
- Non lasciare mai il prodotto in funzione se incustodito.
- I terminali di collegamento non devono essere cortocircuitati.

AVVERTENZA PER LESIONI

- Il livello di sicurezza del prodotto può essere mantenuto solo se si verifica regolarmente la presenza di danni e segni d'usura. Pertanto, verificare che sia in perfette condizioni prima di ogni utilizzo. Sostituire immediatamente le parti difettose, così da non compromettere la funzionalità e la sicurezza. In questo caso consultare la nostra assistenza tecnica. Il tapis roulant non può essere riutilizzato fino a quando le parti difettose non sono state sostituite.
- Posizionare sempre il tapis roulant per l'uso su un pavimento solido, antiscivolo e piano. Le irregolarità del pavimento devono essere compensate! Se necessario, posizionare un tappetino antiscivolo sotto.
- Durante l'allenamento sul dispositivo, assicurarsi di avere sufficiente libertà di movimento e che non vi siano leve, meccanismi di regolazione, oggetti d'arredo o persone (specialmente bambini piccoli) che sporgano o si trovino nell'area di movimento cosicché l'allenamento venga influenzato o possano verificarsi lesioni.
- Mantenere un'area di sicurezza libera di 100 x 200 cm (P x L) davanti al prodotto. Lasciare o riporre il prodotto in modo che nessuno possa ferirsi sulle parti sporgenti.

- Indossare abbigliamento sportivo confortevole e scarpe sportive robuste con suola antiscivolo. Non allenarsi a piedi nudi.
- Garantire un'adeguata ventilazione della sala di allenamento. Evitare correnti d'aria durante l'allenamento.

AVVERTENZA PER PERICOLI PER LA SALUTE

- Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Chiedere informazioni sull'intensità di allenamento più idonea.
- Interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico se si verifica uno dei seguenti sintomi: nausea, vertigini, difficoltà respiratorie, palpitazioni o dolori al petto.
- In caso di limitazioni particolari, come pacemaker, gravidanza, malattie infiammatorie delle articolazioni o dei tendini, disturbi ortopedici, l'allenamento deve essere coordinato con il medico. Un allenamento improprio o eccessivo può mettere in pericolo la salute!
- Evitare di sovraccaricare il corpo. Non allenarsi in caso di stanchezza o spossatezza. Se non si è abituati all'attività fisica, iniziare molto lentamente.

NOTE SUL MONTAGGIO

- Disporre il materiale di imballaggio in modo che non causi alcun pericolo. Pellicole o sacchetti in plastica comportano un pericolo di soffocamento per i bambini!
- Eventualmente, proteggere il pavimento stendendo un tappetino protettivo (non incluso) sotto il prodotto, poiché non si può escludere, ad esempio, che i piedini in gomma lascino dei segni.

CONSERVAZIONE

- In caso di inutilizzo, il prodotto può essere riposto verticalmente per risparmiare spazio.
- In tal caso, assicurare il prodotto per evitare che possa cadere.

3. AVVERTENZE SULLA BATTERIA

- Non esporre le batterie a temperature estreme quali luce diretta del sole o fuoco. Non posizionare il prodotto direttamente accanto ai termosifoni. La fuoriuscita dell'acido delle batterie potrebbe causare danni.
- Posizionare le batterie sempre nel rispetto della corretta polarità (+ e -), come mostrato nel vano batterie.

Avvertenze! In caso di posizionamento scorretto delle batterie, sussiste il pericolo di esplosione.

- In caso di sostituzione, utilizzare solo gli stessi tipi di batteria con i dati tecnici corrispondenti.
- Non utilizzare insieme batterie vecchie e nuove o di diversi tipi o produttori.
- In caso di fuoriuscita di acido dalle batterie, estrarre le stesse dal vano utilizzando un panno. Smaltire le batterie in accordo alle normative applicabili. In caso di fuoriuscita di acido dalle batterie, evitare il contatto con cute, occhi e mucose. In caso di venuta a contatto con l'acido, risciacquare immediatamente le zone colpite con abbondante acqua pulita e consultare subito un medico.
- Se ingerite, le batterie possono essere letali. Tenere tutte le batterie fuori dalla portata di bambini e animali domestici. In caso di ingerimento delle batterie, consultare immediatamente un medico.
- Non consentire ai bambini di sostituire le batterie senza la supervisione di un adulto.
- Conservare le batterie in un luogo ben ventilato e asciutto.
- Rimuovere le batterie in caso di inutilizzo prolungato del prodotto.

Batterie ricaricabili

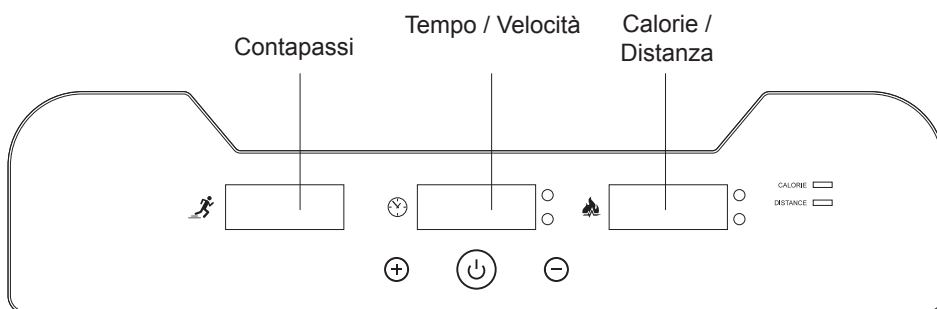
- **Pericolo di esplosione!** È vietato smontare, gettare nel fuoco o cortocircuitare le batterie.
- Le batterie ricaricabili devono essere rimosse dall'attrezzo prima di poter essere caricate.

Batterie non ricaricabili

- **Pericolo di esplosione!** Non ricaricare o altrimenti riattivare le batterie, né smontare, gettare nel fuoco o cortocircuitare.
- Rimuovere subito le batterie usate dal prodotto e smaltire le stesse conformemente.

4. UTILIZZO DEL COMPUTER

Display:



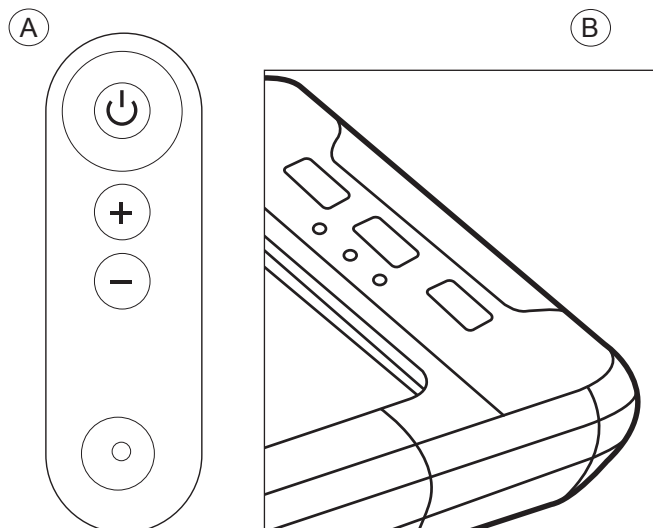
Display	
Contapassi	Visualizzazione dei passi fatti nell'allenamento in corso (0001-9999). Il contatore viene resettato automaticamente.
Tempo / Velocità	Visualizzazione automatica alternata della velocità e del tempo di allenamento.
Calorie / Distanza	Visualizzazione automatica alternata del consumo di calorie e della distanza.

Nota

Il consumo medio di calorie è di circa 30 kcal/km.

Tasti funzione:

È possibile azionare il prodotto tramite il telecomando (A) o i tasti funzione sotto il display (B).



Funzione tasti:



Start / Stop



Aumentare gradualmente la velocità.
Tenere premuto per aumentare continuamente.



Ridurre gradualmente la velocità.
Tenere premuto per ridurre continuamente.

Risoluzione dei problemi – Problemi relativi allo schermo del computer

Avvertimento contro le lesioni

Riparazioni improprie possono causare gravi pericoli per l'utilizzatore. La sostituzione e la riparazione dei componenti del prodotto possono essere eseguite solo da tecnici specializzati.

Messaggio di errore	Causa	Rimedio e misure aggiuntive	
Er01	Il display non ha ricevuto il segnale.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controllare se il cavo di comunicazione è allentato, scollegato o danneggiato. 2. Controllare o sostituire il display. 3. Controllare o sostituire il controller. 	
Er03	Protezione da sovratensioni	Controllare se la tensione sul cavo di alimentazione è normale: AC 200-240 V.	Sostituire il cavo del sensore di velocità.
		<ul style="list-style-type: none"> - Controllare o sostituire il controller. - Controllare o sostituire il motore. - Si prega di contattare il nostro servizio clienti. 	Sostituire il sensore.
Er04	Sovraccorrente	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controllare la presenza di sovraccarico. 2. Controllare se le parti meccaniche sono inceppate. 3. Controllare se manca il lubrificante e, in mancanza di lubrificante, se l'attrito tra il nastro e l'alloggiamento aumenta. 4. Controllare se la scheda è usurata. 5. Controllare che la cinghia non sia usurata. 6. Controllare se c'è un cortocircuito nel collegamento del motore. 7. Controllare o sostituire il controller. 8. Controllare o sostituire il motore. 	
		<ul style="list-style-type: none"> - Si prega di contattare il nostro servizio clienti. 	

Messaggio di errore	Causa	Rimedio e misure aggiuntive	
Er05	Sovraccarico	Controllare se il tapis roulant è inceppato o ostacolato.	Applicare una piccola quantità del lubrificante in dotazione sulla pedana.
		Controllare il carico.	Sostituire il motore.
			Sostituire il pannello di controllo del motore.
Er06	Motore non collegato	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controllare se il cavo del motore è allentato. 2. Controllare o sostituire il motore. 3. Controllare o sostituire il controller. - Si prega di contattare il nostro servizio clienti.	
Er07	Il controller non ha alcun segnale di ricezione.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controllare se il cavo di comunicazione è allentato, scollegato o danneggiato. 2. Controllare o sostituire il display. 3. Controllare o sostituire il controller. 	
Er13	Cortocircuito	<ol style="list-style-type: none"> 1. Verificare se il prodotto ha un forte segnale interferente. 2. Controllare o sostituire il controller. - Si prega di contattare il nostro servizio clienti.	
Er14	Sovraccarico cortocircuito	<ol style="list-style-type: none"> 1. Controllare se nel connettore di uscita del controller è presente un oggetto estraneo. 2. Controllare o sostituire il motore. - Si prega di contattare il nostro servizio clienti.	

Note

- Se lo schermo del computer non mostra alcun valore, controllare attentamente tutti i collegamenti a spina per un contatto perfetto!
- I valori di consumo calorico (prestazioni mediche) determinati e visualizzati da questo computer sono solo indicativi e offrono la possibilità di confrontare tra diverse unità di allenamento per una persona di media statura con un'impostazione di media resistenza e possono differire in modo significativo dal consumo di calorie effettivo e preciso dal punto di vista medico.
- Questo computer è stato testato secondo gli standard EMC applicabili. Tuttavia, è possibile che il display possa essere disturbato, in particolare da scariche elettrostatiche. Ciò può causare un reset involontario o una visualizzazione errata. In tal caso, è sufficiente riavviare il computer (spegnerlo e riaccenderlo).

5. FUNZIONAMENTO







AVVERTENZA

Collegare la spina di alimentazione solo a una presa di corrente certificata con messa a terra. Prima di iniziare l'allenamento, leggere e seguire tutte le note e le istruzioni riportate nel capitolo "Istruzioni per l'allenamento e l'uso".

- All'inizio dell'allenamento, iniziare a bassa velocità fino a quando non ci si abitua al tapis roulant.
- Terminare l'allenamento in sicurezza premendo il tasto STOP.

AVVIO

1. Premere il tasto .
2. Il sistema ora attiva un conto alla rovescia di 3 secondi e viene emesso un segnale acustico. È possibile seguire il conto alla rovescia nella finestra di visualizzazione. Dopo 3 secondi, il tapis roulant inizia a funzionare a una velocità di 0,8 km/h.
3. Dopo l'avvio, premere i tasti  o  per regolare la velocità.
4. Premere il tasto  per arrestare il tapis roulant.

SICUREZZA

- Controllare che il tapis roulant sia sufficientemente lubrificato.
- Controllare se il tapis roulant è sufficientemente teso, vedi capitolo *Manutenzione, pulizia e cura*.

Nota

L'emissione di rumore sotto carico è maggiore che senza carico.

6. ISTRUZIONI PER L'ALLENAMENTO E L'USO

POSIZIONE DI ALLENAMENTO CORRETTA

- Quando si cammina o si corre sul tapis roulant, tenere il busto in posizione verticale, la testa dritta e le ginocchia leggermente piegate. In questo modo si evitano inutili urti alla colonna vertebrale.
- Correre sempre al centro del tapis roulant. Assicurarsi di non essere troppo indietro sul tapis roulant.

ABBIGLIAMENTO DA ALLENAMENTO CORRETTO

- Indossare scarpe da ginnastica adatte. Non indossare sandali o calzature simili e non esercitarsi sul prodotto a piedi nudi o indossando solo calzini.
- Assicurarsi di indossare indumenti adatti (abbigliamento sportivo). Non indossare indumenti larghi che potrebbero rimanere impigliati nel prodotto durante l'esercizio.

COMPORAMENTO IN CASO DI EMERGENZA

Se si avverte disagio durante l'esercizio o se, per qualsiasi altra circostanza, risultasse necessaria una discesa di emergenza dal prodotto, osservare questi passaggi.

Posizionare il piede posteriore sulla rispettiva superficie antiscivolo sulla piattaforma laterale.

Posizionare ora il secondo piede sulla superficie antiscivolo dell'altra piattaforma laterale.

A questo punto, scendere dal prodotto con la dovuta cautela.

AVVERTENZA

- Per evitare il rischio di lesioni, mettersi sulle piattaforme prima di avviare il tapis roulant.
- Impostare sempre la velocità al livello più basso prima di salire e poi regolarla come si desidera!
- L'entrata ad alta velocità sulla superficie di scorrimento può provocare una perdita di equilibrio o una caduta!
- Una volta posizionatisi sul prodotto, è possibile procedere con un'andatura più lenta o correre. Non fermarsi sul tapis roulant.
- Se si desidera interrompere l'allenamento, scendere immediatamente dal tapis roulant.
- Non tenere le dita tra il terminale posteriore e il rullo del tapis roulant.
- Non calpestare il terminale posteriore.



Non toccare con la mano.

7. MANUTENZIONE, PULIZIA E CURA

- Controllare regolarmente il prodotto per verificare la presenza di segni di usura o danni, e lasciare sempre che le riparazioni siano eseguite dal rivenditore. In caso di danni occorsi durante il periodo di garanzia, tenere la prova di acquisto a portata di mano.
- Le parti sotto il cofano motore non richiedono manutenzione.
- Scollegare il cavo di alimentazione dalla presa di corrente prima di eseguire interventi di manutenzione, pulizia o apertura del prodotto.
- Per la pulizia del prodotto non usare detergenti aggressivi, ma eliminare lo sporco e la polvere con un panno morbido, nel caso leggermente umido.
- Assicurarsi che nessun liquido penetri all'interno del prodotto o del computer, poiché ciò potrebbe causare un malfunzionamento.
- La sicurezza del prodotto può essere garantita solo se viti, raccordi e parti usurabili sono sottoposti a regolari controlli per valutare la presenza di danni.
- Controllare regolarmente le viti e serrare secondo necessità. Continuare a controllare che il tapis roulant non sia danneggiato e, se necessario, sostituirlo.
- Dopo l'allenamento, rimuovere tutte le tracce di sudore dalle superfici verniciate del tapis roulant con un panno umido.

LUBRIFICAZIONE DEL TAPIS ROULANT

- Il tapis roulant non necessita di ulteriori interventi di manutenzione, a parte la lubrificazione regolare della parte inferiore. Questo garantisce una lunga durata e le migliori prestazioni.
- La fornitura comprende 30 ml di olio di silicone, sufficiente per circa 600 ore di funzionamento. Conservare l'olio di silicone in un luogo protetto dalla luce. Fare attenzione a non inghiottire l'olio di silicone, soprattutto da parte dei bambini.



IMPORTANTE

Attenersi assolutamente alle seguenti istruzioni per la lubrificazione della superficie di scorrimento, poiché se la capacità di scorrimento della superficie (pedana) è troppo bassa a causa dell'attrito, un maggiore sviluppo di calore nel tapis roulant può causare lesioni alla pelle!

QUANDO È NECESSARIA LA LUBRIFICAZIONE?

- Se il tapis roulant viene utilizzato principalmente alla normale velocità di marcia, la lubrificazione è richiesta raramente. Le seguenti linee guida forniscono una panoramica delle distanze medie alle quali il nastro deve essere rilubrificato.
- Applicare il lubrificante dopo le prime 25 ore di funzionamento.
- Dopo altre 50 ore di funzionamento (da 4 a 7 mesi) applicare nuovamente il lubrificante.
- **Nota:** in caso di esaurimento dell'olio di silicone fornito, utilizzare uno spray al silicone o un altro lubrificante adatto acquistato presso un punto vendita specializzato.

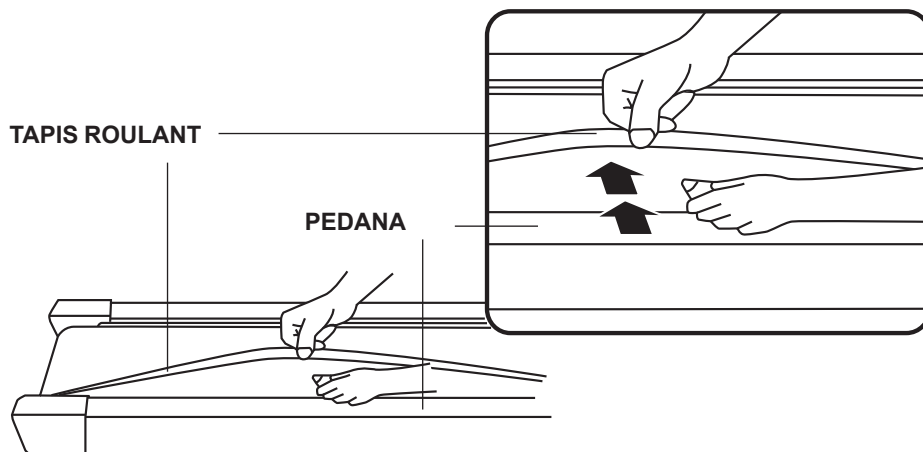
- La quantità ottimale di lubrificante non può essere specificata qui, in quanto può variare notevolmente da caso a caso. Nei singoli casi, si deve applicare secondo la propria ragionevole discrezione.

CONTROLLO DELLA CORRETTA LUBRIFICAZIONE DEL TAPIS ROULANT

- Sollevare un lato del tapis roulant e sentire la superficie della pedana.
- Se la superficie è bagnata (scivolosa), la lubrificazione non è necessaria.
- Se la superficie è molto secca e/o il prodotto emette rumori insolitamente forti, è necessario applicare del lubrificante.

APPLICAZIONE DEL LUBRIFICANTE

- Sollevare un lato del tapis roulant.
- Posizionare il lubrificante sotto il centro del tapis roulant.
- Avviare il tapis roulant al livello di velocità più basso. Attendere che la distribuzione del lubrificante sotto il nastro sia uniforme.



Nota:

Non applicare troppo lubrificante. Il lubrificante che fuoriesce lateralmente deve essere pulito accuratamente. **ATTENZIONE, PERICOLO DI SCIVOLAMENTO!**

ISTRUZIONI GENERALI PER LA REGOLAZIONE DEL TAPIS ROULANT

- Il tapis roulant è correttamente centrato in fabbrica ed è dotato di uno speciale meccanismo che lo tiene al centro. Tuttavia, dopo un uso prolungato, è necessario verificare che il tapis roulant scorra in posizione centrale sulla superficie di scorrimento e con una tensione sufficiente. In caso contrario, il tapis roulant deve essere regolato nuovamente.
- Far girare il tapis roulant a una velocità di ca. 5 - 6 km/h e controllare se il tapis roulant si sposta lateralmente.
- Spegner il tapis roulant e scollegare la spina di rete dalla presa di corrente in modo che durante la regolazione il tapis roulant non possa essere acceso accidentalmente.
- Usare la chiave esagonale in dotazione per centrare il tapis roulant con le viti di regolazione (posteriore destra e sinistra) o per regolare con cura la tensione.

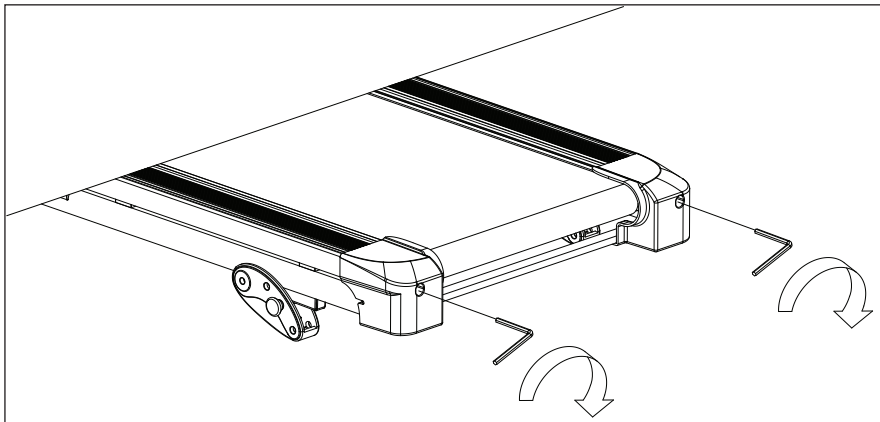


Pericolo!

Non stringere eccessivamente le viti, in quanto ciò riduce la potenza del motore e sovraccarica i rulli.

TENSIONAMENTO DEL TAPIS ROULANT

Se il tapis roulant è generalmente troppo allentato ("irregolare"), ruotare entrambe le viti di $\frac{1}{2}$ giro in senso orario con la chiave esagonale. Poi controllare la tensione del tapis roulant.



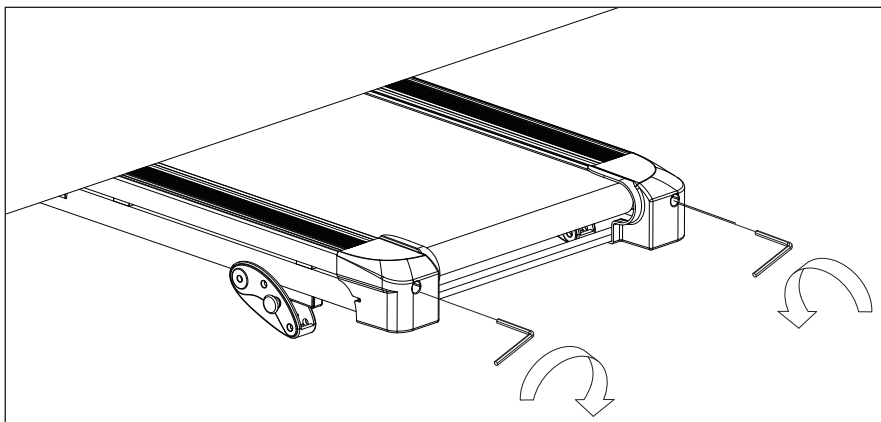
Attenzione: Utilizzare le viti per regolare il nastro con attenzione e con il minor numero di giri possibile.

DERIVA DEL TAPIS ROULANT A SINISTRA

Se il tapis roulant deriva a sinistra, usare la chiave esagonale per girare

- la vite sinistra di $\frac{1}{2}$ giro in senso orario e
- la vite destra di $\frac{1}{2}$ giro in senso antiorario.

Poi controllare la posizione del tapis roulant.

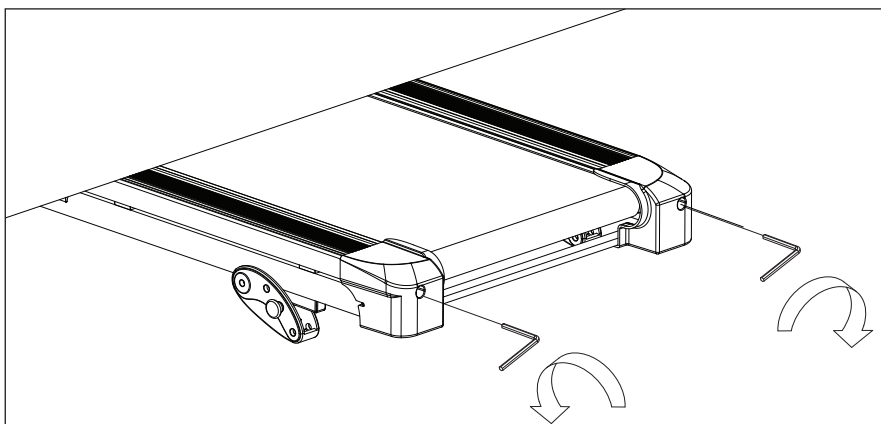


DERIVA DEL TAPIS ROULANT A DESTRA

Se il tapis roulant deriva a destra, usare la chiave esagonale per girare




- la vite destra di $\frac{1}{2}$ giro in senso orario e
- la vite sinistra di $\frac{1}{2}$ giro in senso antiorario.

Poi controllare la posizione del tapis roulant.



8. CONSIGLI PER LO SMALTIMENTO

Note ambientali:

	<p>I materiali di imballaggio sono materie prime e possono essere riutilizzati. Separare il materiale di imballaggio secondo il tipo e smaltirlo nel rispetto dell'ambiente. Ulteriori informazioni sono disponibili anche presso l'amministrazione locale.</p>
	<p>Non smaltire i dispositivi usati insieme ai normali rifiuti domestici! Smaltire i dispositivi usati responsabilmente! Questo consente di contribuire alla tutela dell'ambiente. Per informazioni relative ai punti di raccolta e agli orari di apertura, rivolgersi all'amministrazione locale.</p>
	<p>Non smaltire le batterie insieme ai normali rifiuti domestici! L'utente finale ha l'obbligo legale di restituire le batterie usate. Le batterie usate possono essere consegnate presso i punti di raccolta locali o ovunque vengano vendute batterie dello stesso tipo.</p>

9. ASSISTENZA E PEZZI DI RICAMBIO

Per domande e informazioni di natura tecnica sui prodotti, o per ordinare pezzi di ricambio, contattare il team di assistenza:

Orari di assistenza: Dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 18:00

Linea diretta per l'assistenza: +39 - 069 480 1459*

E-mail: Service@SportPlus.org

URL: <https://sportplus.de/>

*Rete fissa nazionale, le tariffe di chiamata dipendono dal proprio gestore telefonico / contratto di telefonia.

Assicurarsi di avere a disposizione le informazioni seguenti.

- Istruzioni per l'uso
- Numero di modello (riportato sulla copertina del manuale)
- Descrizione degli accessori
- Numero degli accessori
- Prova d'acquisto con indicata la data

NOTA IMPORTANTE

Si prega di non inviare il prodotto senza una richiesta del servizio di assistenza all'indirizzo indicato. I costi e il rischio di smarrimento per spedizioni non richieste sono a carico del mittente. Ci riserviamo il diritto di rifiutare l'accettazione di spedizioni non richieste o di restituire la merce corrispondente al mittente in porto assegnato o a sue spese.

10. GARANZIA

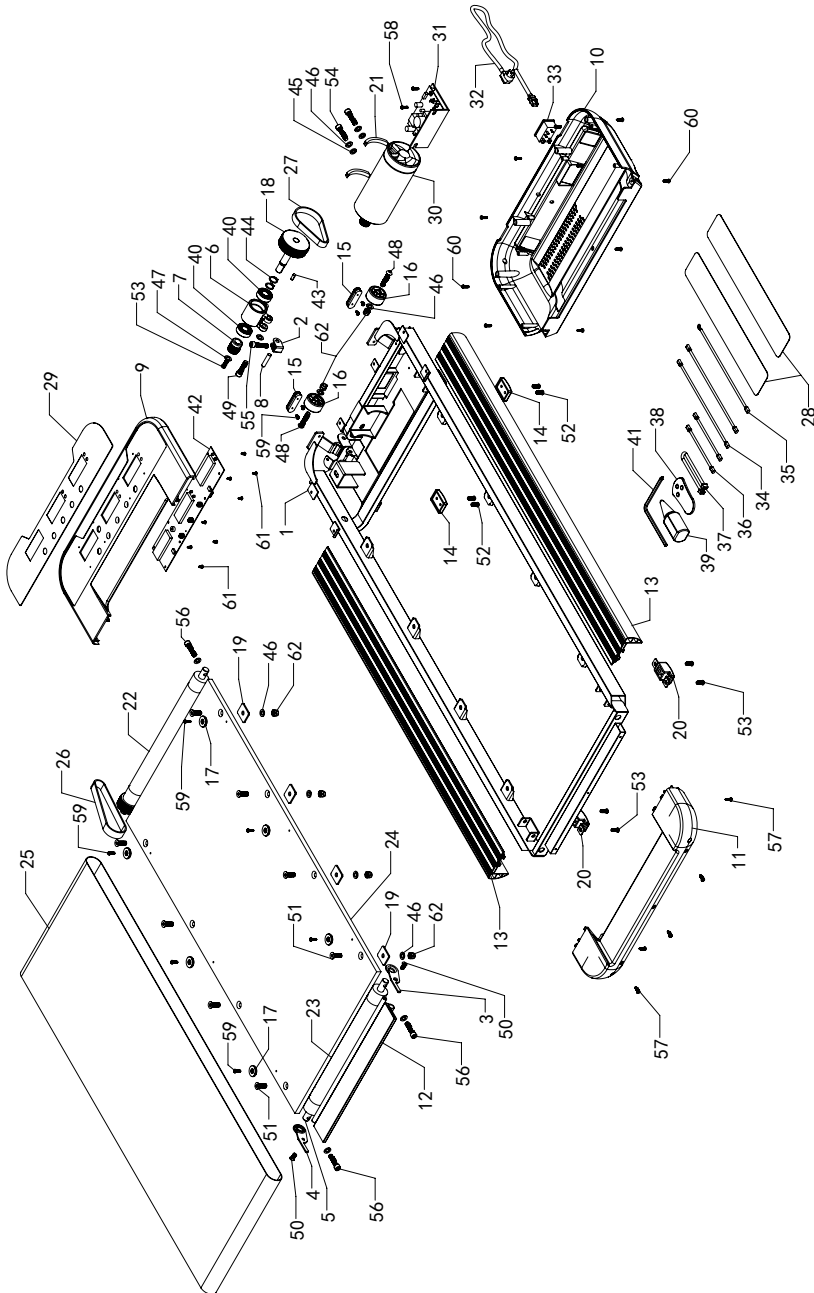
SportPlus assicura che il prodotto coperto da tale garanzia è stato fabbricato con materiali di alta qualità ed è stato controllato con la massima cura.

Affinché la garanzia non sia invalidata, è necessario utilizzare e montare il prodotto in accordo a questo manuale utente. L'utilizzo e/o il trasporto non conformi possono annullare la garanzia.

Il periodo di garanzia, calcolato a decorrere dalla data di acquisto, è di 2 anni. In caso di guasti o difetti al prodotto acquistato, rivolgersi al nostro servizio clienti entro il periodo di 24 mesi a decorrere dalla data di acquisto. La garanzia non copre:

- Danni causati da forze esterne.
- Interventi, riparazioni o modifiche a opera di personale non autorizzato dalla Società o non specializzato.
- Mancato rispetto del manuale utente.
- Mancato adempimento delle condizioni di garanzia riportate sopra.
- Difetti conseguenti a uso o manutenzione impropri, negligenza o danni accidentali.
- Si escludono inoltre materiali di consumo e usurabili quali, ad esempio, cuscinetti e imbottiture.
- Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso privato. Non si applica alcuna garanzia per l'uso commerciale.

11. DISEGNO ESPLOSO



ITALIANO

12. ELENCO DELLE PARTI

N.	Descrizione e dati	Quantità
1	Telaio	1
2	Dispositivo di regolazione della cinghia	1
3	Tappo di copertura (a sinistra)	1
4	Tappo di copertura (a destra)	1
5	Asse di copertura	1
6	Manicotto assale cinghia	1
7	Ruota cinghia	1
8	Perno tondo	1
9	Coperchio motore superiore	1
10	Coperchio motore inferiore	1
11	Coperchio di protezione posteriore	1
12	Coprirullo	1
13	Piattaforma laterale	2
14	Cuscino ad arco	2
15	Imbottitura anteriore motore	2
16	Ruota mobile	2
17	Piede piattaforma laterale	6
18	Volante	1
19	Cuscino in gomma	8
20	Cuscini posteriori	2
21	Cuscino motore	2
22	Rullo anteriore	1
23	Rullo posteriore	1
24	Piattaforma base	1
25	Tapis roulant	1
26	Cinghia di trasmissione (a destra)	1
27	Cinghia di trasmissione (a sinistra)	1
28	Cuscinetto antiscivolo	2
29	Piastra acrilica	1
30	Motore a tensione continua	1
31	Regolatore	1
32	Cavo di alimentazione	1

N.	Descrizione e dati	Quantità
33	Interruttore 3-in-1	1
34	Linea ausiliaria singola lunga	2
35	Cavo di messa a terra	1
36	Linea ausiliaria singola corta	2
37	Raccordo di controllo superiore	1
38	Telecomando	1
39	Olio di silicone	1
40	6002 Cuscinetto dell'asse	2
41	Chiave a brugola M8	1
42	Piastra di controllo superiore	1
43	Pulsante quadrato	1
44	Fascetta elastica per l'asse	2
45	Rondella elastica ad alta resistenza	2
46	Anello di tenuta piatto Ø 8	16
47	Anello di tenuta piatto alzato Ø 6	1
48	Vite esagonale a testa tonda M8*40	2
49	Vite esagonale a testa tonda M8*50	1
50	Vite a croce a testa svasata M6*16	2
51	Vite a testa svasata M8*25	8
52	Vite a testa piana a croce M5*16	4
53	Vite esagonale a testa tonda M6*16	5
54	Vite esagonale M8*30	2
55	Vite esagonale M8*40	1
56	Vite esagonale M8*55	3
57	Vite esagonale ST4.2*16	5
58	Vite autoforante a croce ST4.2*13	2
59	Vite a testa piana a croce ST4.2*13	10
60	Vite a testa piana a croce ST4.2*16	13
61	Vite a testa piana a croce ST3.5*8	8
62	Controdado M8	62

Estimada cliente,
Estimado cliente,

Le felicitamos por su nuevo producto SportPlus, y estamos convencidos de que quedará completamente satisfecho con él.

Para garantizar un funcionamiento y capacidad de rendimiento óptimos de su producto, observe lo siguiente:

¡Antes de usar el producto por primera vez, lea con atención el siguiente manual de instrucciones! El producto está equipado con dispositivos de seguridad. Lea atentamente las indicaciones de seguridad y utilice el producto solo como se indica en el manual para que no se produzca ninguna lesión o daño. Conserve estas instrucciones para su futuro uso. Si desea compartir el producto con otra persona, incluya siempre este manual de instrucciones.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. DATOS TÉCNICOS	92
2. INDICACIONES DE SEGURIDAD	93
3. INDICACIONES DE ADVERTENCIA DE LAS PILAS	97
4. FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR.....	98
5. MANEJO.....	102
6. MANUAL DE ENTRENAMIENTO Y DE INSTRUCCIONES	103
7. LIMPIEZA, CUIDADO Y MANTENIMIENTO	104
8. INDICACIONES DE ELIMINACIÓN	108
9. SERVICIO Y PIEZAS DE REPUESTO.....	108
10. TÉRMINOS DE GARANTÍA	109
11. PLANO DETALLADO	110
12. LISTA DE PIEZAS	111

1. DATOS TÉCNICOS

Especificaciones del producto

- Medidas (L x An x Al): aprox. 113 x 54 x 11 cm
- Peso total: aprox. 25 kg
- Clase: H.C. (espacio privado), DIN EN ISO 20957-1:2014, EN 957-6:2010+A1:2014
- Peso máx. del usuario: 120 kg

Información del ordenador

- Modelo: X-6422
- Funciones del ordenador: tiempo, consumo de calorías, distancia, contador de pasos

Datos técnicos del adaptador de red

Nombre o marca, número del registro mercantil y dirección del fabricante

YUYAO SHENGSHIDA
ELECTRONIC CO. LTD.
Hubei, Linshan Town Yuyao City, Zhejiang,
315472 China

Identificador del modelo

ZD075A

	Valores y precisión	Unidad
Tensión de entrada	230 V	V
Frecuencia de la CA de entrada	~50 Hz	Hz
Tensión de salida	230 V	V
Corriente de salida	1,9 A	A
Potencia de salida	350 W	W
Eficiencia media en activo	70 %	%
Eficiencia a baja carga (10 %)	28 %	%
Consumo de potencia en vacío	< 70 W	W

2. INDICACIONES DE SEGURIDAD

LEYENDA DE SÍMBOLOS



Observe el manual de instrucciones



Fecha de fabricación

FINALIDAD DE USO

- El producto ha sido diseñado para el uso en el ámbito doméstico, y no es apropiado para fines médicos o comerciales.
- El producto ha sido concebido para su uso en interiores.
- El peso máximo permitido de este producto es de 120 kg.
- El producto es apropiado para caminar o correr, reforzando la musculatura de piernas si se usa regularmente y para fortalecer el sistema cardiovascular.

PELIGRO PARA LOS NIÑOS Y OTROS GRUPOS DE PERSONAS

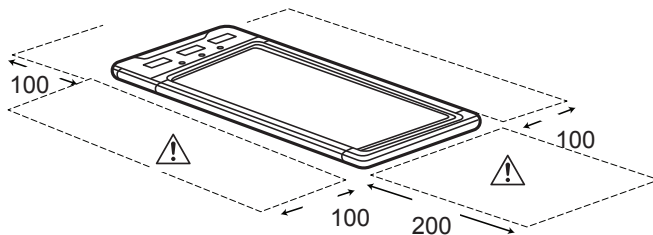
- Los niños no reconocen el peligro que se puede originar de este producto. Por ello, mantenga a los niños alejados de este producto. Este producto no es ningún juguete. El producto debe guardarse en un lugar, que no sea accesible para niños y mascotas.
- Los padres y las personas responsables deben ser conscientes de su responsabilidad, ya que deberán contar con situaciones y conductas del niño, debido a su instinto de juego y experimentación, para lo cual no ha sido diseñado el aparato de entrenamiento.
- Este producto no debe ser utilizado por niños, ya que debido a sus capacidades físicas, mentales o sensoriales o falta de experiencia o conocimientos no son capaces de utilizarlo con seguridad. Esto se aplica, en especial, a personas con problemas de equilibrio.
- Si permite que el niño utilice el producto, no le deje sin vigilancia. Realice los ajustes correspondientes en el producto y supervise el desarrollo del ejercicio.
- Asegúrese de que el material de embalaje no caiga en manos de niños. ¡Existe riesgo de asfixia!
- Se deberá garantizar que todo usuario esté familiarizado con el funcionamiento y manejo del producto o sea supervisado. Los padres y las personas responsables deben ser conscientes de su responsabilidad, ya que deberán contar con situaciones y conductas del niño, debido a su instinto de juego y experimentación, para lo cual no ha sido diseñado el aparato de fitness. Retire los imanes de la cinta ergométrica y guárdelos fuera del alcance de los niños. Recuerde, en especial a los niños, que el producto no es ningún juguete.

PRECAUCIÓN - RIESGO DE LESIONES

- No utilice un producto dañado o defectuoso. En ese caso, diríjase a un taller especializado o a nuestro servicio de atención al cliente.
- Compruebe que el producto está en perfectas condiciones antes de cada uso. Las piezas defectuosas se deberán cambiar de inmediato, ya que pueden afectar a su funcionalidad y seguridad.
- Asegúrese de que solo una persona a la vez utilice el producto.
- Utilice siempre el producto sobre una superficie horizontal, plana, sólida y antideslizante. Nunca use el producto cerca del agua. Para ello mantenga, por motivos de seguridad, un espacio libre de 1 metro junto al producto y 2 metros detrás de la cinta ergométrica.
- Asegúrese de que los brazos y las piernas no se encuentren cerca de piezas móviles. No introduzca objetos en las aberturas existentes del producto.



¡Área de seguridad! No coloque aquí ningún objeto.



Datos en cm

PRECAUCIÓN – DAÑOS EN EL PRODUCTO

- No realice ninguna modificación en el producto y utilice solo piezas de recambio originales. Haga efectuar todas las reparaciones por un taller especializado o por personas cualificadas, ya que una reparación inadecuada puede causar riesgos para el usuario. Utilice este producto exclusivamente para los fines descritos en el manual de instrucciones.
- Proteja el producto contra salpicaduras de agua, humedad, altas temperaturas y luz solar directa.

PELIGRO POR ELECTRICIDAD

- No ponga el producto en funcionamiento si el producto mismo o el cable de alimentación presentaran daños visibles.
- No realice ninguna modificación en la cinta ergométrica y utilice solo piezas de recambio originales. No cambie el cable de alimentación. Deje que un taller especializado realice las reparaciones en el producto o cable de alimentación. Una reparación inadecuada puede causar riesgos para el usuario.
- No exponga el producto a humedades. No lo utilice en el exterior o en espacios con una humedad del aire elevada. Protéjalo contra salpicaduras o goteo de agua.
- Conecte el producto solo a una toma de corriente instalada de forma adecuada con contactos de protección, cuya tensión de red coincida con los datos técnicos del producto.
- Desconecte el enchufe de la toma de corriente
 - si se detectan averías durante el funcionamiento,
 - después del uso,
 - en caso de tormenta y
 - antes de limpiar el producto.
- Desconecte siempre del enchufe, y no del cable de alimentación.
- La toma de corriente debe ser accesible para que, en caso necesario, se pueda extraer el enchufe con rapidez. Coloque el cable de alimentación, de modo que no pueda tropezarse con él.
- No doblar o aplastar el cable de alimentación. Mantenga alejado el cable de alimentación de superficies calientes o cantos afilados.
- La modificación o sustitución del aparato solo la podrá realizar el fabricante, su representante de servicio al cliente o una persona con una cualificación similar.
- Nunca ponga en funcionamiento el producto sin vigilancia.
- No cortocircuite los bornes de conexión.

ADVERTENCIA DE LESIONES

- Solo se podrá mantener el nivel de seguridad del producto si se comprueba regularmente en busca de daños o desgaste. Compruebe que el producto esté en perfectas condiciones antes de cada uso. Las piezas defectuosas se deberán cambiar de inmediato, ya que pueden afectar a su funcionalidad y seguridad. En este caso, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente. La cinta ergométrica se podrá volver a usar cuando todas las piezas defectuosas se hayan sustituido.
- Coloque siempre la cinta ergométrica para el uso sobre un suelo sólido, antideslizante y liso. ¡Se deberán compensar las irregularidades del suelo! En su caso, coloque debajo una esterilla antideslizante.
- Al entrenar con el producto, asegúrese de que haya el espacio suficiente para los movimientos y no se encuentre o sobresalga ninguna palanca, mecanismo de ajuste, mueble o persona (en especial niños pequeños) en el área de movimiento, de modo que pueda influir en el entrenamiento o provocar lesiones.
- Mantenga libre un área de seguridad de 100 x 200 cm (A x L) delante del producto. Deje o guarde el producto, de modo que nadie pueda resultar dañado por las piezas salientes.

- Durante el entrenamiento, lleve indumentaria deportiva cómoda y calzado deportivo con suela antideslizante. No entrene descalzo.
- Procure una ventilación suficiente en el lugar de entrenamiento. Evita las corrientes de aire durante el entrenamiento.

ADVERTENCIA DE DAÑOS PARA LA SALUD

- Antes de empezar el entrenamiento, consulte con su médico. Pregúntele, en qué medida es bueno un entrenamiento para usted.
- Finalice el entrenamiento de inmediato y busque atención médica si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas: Náuseas, mareos, falta de aliento, palpitaciones o dolor en el pecho.
- En el caso de deficiencias especiales como p. ej. llevar marcapasos, embarazo, enfermedades inflamatorias de articulaciones o tendones, dolencias ortopédicas, el entrenamiento deberá ser ajustado por el médico. ¡Existe riesgo de daños para la salud por un entrenamiento inadecuado o excesivo!
- Evite sobrecargar su cuerpo. No entrene si estuviera cansado o agotado. Comience el entrenamiento lentamente si no está acostumbrado a practicar ejercicio físico.

INDICACIONES SOBRE EL MONTAJE

- Guarde todo el material de embalaje, de modo que no pueda presentar riesgos. ¡Las láminas o bolsas de plástico presentan un riesgo de asfixia para los niños!
- Para proteger el suelo, coloque una esterilla protectora (no incluida en el suministro) debajo del producto, ya que no se puede asegurar que, p. ej., las patas de goma no dejen huellas.

CONSERVACIÓN

- El producto puede guardarlo verticalmente para ahorrar espacio siempre que no lo utilice.
- Asegure el producto contra accidentes.

3. INDICACIONES DE ADVERTENCIA DE LAS PILAS

- No exponga las pilas a temperaturas extremas, como la luz solar directa o el fuego. No coloque el producto directamente junto a un radiador. El ácido de la pila derramado puede provocar daños.
- Coloque siempre las pilas de acuerdo con la polaridad correcta (+ y -), como se indica en el compartimento de las pilas.

¡Atención! Existe riesgo de explosión si se usan pilas con polaridad incorrecta.

- Utilice solo pilas del mismo tipo y reemplácelas conforme a los datos técnicos.
- No utilice al mismo tiempo pilas nuevas y viejas, o pilas de distintos tipos o fabricantes.
- Si las pilas presentan una fuga, retírelas del compartimento con un paño. Elimine las pilas conforme a lo previsto. Evite el contacto del ácido derramado de la pila con la piel, ojos y mucosas. En el caso de contacto con ácido, lávese de inmediato la zona afectada con abundante agua y acuda a un médico.
- Ingerir la pila conlleva un peligro mortal. Guarde las pilas lejos del alcance de los niños y animales domésticos. En el caso de ingestión de pilas, acuda de inmediato a un médico.
- No permita que los niños cambien las pilas sin la supervisión de un adulto.
- Almacene las pilas en un lugar seco y aireado.
- Retire las pilas si no va a utilizar el producto durante un periodo largo de tiempo.

Pilas recargables

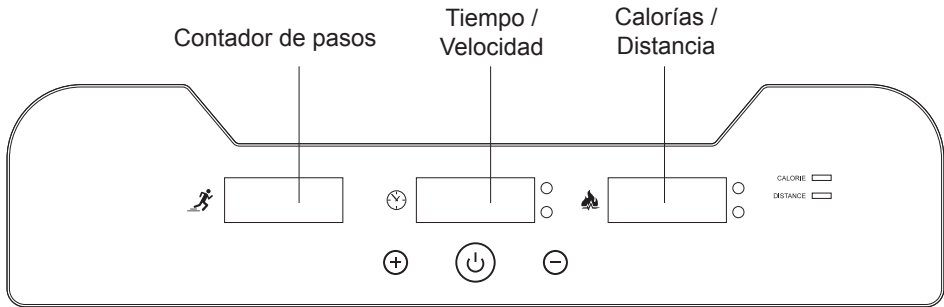
- **¡Peligro de explosión!** No desmonte las pilas, arroje al fuego o cortocircuite.
- Las baterías recargables se deben extraer del aparato antes de cargarlas.

Pilas no recargables

- **¡Peligro de explosión!** No cargue o reactive las pilas con otros medios, desmonte, arroje al fuego o cortocircuite.
- Retire inmediatamente del producto las pilas usadas y elimínelas de forma correcta.

4. FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR

Pantalla:



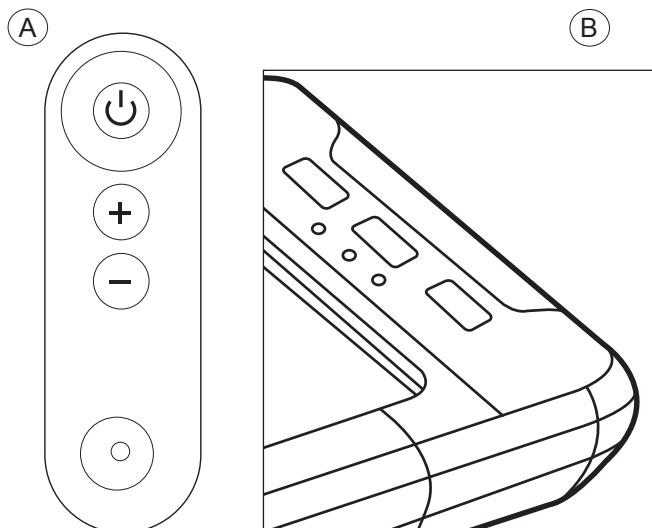
Pantalla	
Contador de pasos	Indicación de los pasos recorridos del entrenamiento actual (0001-9999). El contador se restablece automáticamente.
Tiempo / Velocidad	Indicación alternante automática de velocidad y tiempo de entrenamiento.
Calorías / Distancia	Indicación alternante automática de consumo de calorías y distancia.

Nota

El consumo de calorías promedio es de aprox. 30 kcal/km.

Botones de función:

Opcionalmente puede manejar el producto mediante el mando a distancia (A) o los botones de función situados debajo de la pantalla (B).



Funciones de las teclas:



Inicio / Parada



Aumentar progresivamente la velocidad.
Mantener pulsada para un aumento continuo.



Reducir progresivamente la velocidad.
Mantener pulsada para una reducción continua.

Solución de problemas – Problemas con la pantalla del ordenador

Advertencia de lesión

Una reparación inadecuada puede causar riesgos para el usuario. La reparación o el cambio de piezas del producto solo lo puede llevar a cabo personas con conocimiento técnicos.

Mensaje de fallo	Causa	Subsanación y medidas adicionales	
Er01	La pantalla no ha recibido la señal.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compruebe si el cable de comunicación está flojo, suelto o dañado. 2. Compruebe o reemplace la pantalla. 3. Compruebe o reemplace el controlador. 	
Er03	Protección contra sobretensión	Compruebe si la tensión del cable de suministro es normal: 200-240 V CA.	Reemplace el cable del sensor de velocidad.
		- Compruebe o reemplace el controlador.	Reemplace el sensor.
		- Compruebe o reemplace el motor. - Póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente.	Reemplace el panel de control del motor.
Er04	Sobrecorriente	<ol style="list-style-type: none"> 1. Comprobar la sobrecarga. 2. Compruebe si las piezas mecánicas están atascadas. 3. Compruebe si falta lubricante, ya que la ausencia de este aumenta el rozamiento entre la cinta y la carcasa. 4. Compruebe si la placa está desgastada. 5. Compruebe si la correa está gastada. 6. Compruebe si hay un cortocircuito en la conexión del motor. 7. Compruebe o reemplace el controlador. 8. Compruebe o reemplace el motor. <p>- Póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente.</p>	

Mensaje de fallo	Causa	Subsanación y medidas adicionales	
Er05	Sobrecarga	Compruebe si la cinta ergométrica está atascada u obstaculizada.	Aplique una pequeña cantidad del lubricante suministrado en la tabla de la tabla.
		Compruebe la carga.	Reemplace el motor. Reemplace el panel de control del motor.
Er06	Motor no conectado	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compruebe si el cable del motor está suelto. 2. Compruebe o reemplace el motor. 3. Compruebe o reemplace el controlador. - Póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente.	
Er07	El controlador no recibe ninguna señal.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compruebe si el cable de comunicación está flojo, suelto o dañado. 2. Compruebe o reemplace la pantalla. 3. Compruebe o reemplace el controlador. 	
Er13	Cortocircuito	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compruebe si el producto tiene una señal de interferencia fuerte. 2. Compruebe o reemplace el controlador. - Póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente.	
Er14	Cortocircuito por sobrecarga	<ol style="list-style-type: none"> 1. Compruebe si hay un cuerpo extraño en la conexión de salida del controlador. 2. Compruebe o reemplace el motor. - Póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente.	

Notas

- ¡Si el indicador del ordenador no muestra ningún valor, compruebe cuidadosamente que todas las conexiones enchufables mantengan un contacto adecuado!
- Los valores calculados e indicados en este ordenador para el consumo de calorías (tasa de rendimiento médico) sirven únicamente como elemento indicativo y posibilidad de comparación de las diferentes unidades de entrenamiento para una persona de estatura media con un ajuste de resistencia medio y pueden diferir notablemente del consumo de calorías médico específico.
- Este ordenador ha sido probado según las normas EMC aplicables correspondientes. No obstante, es posible que la visualización pueda tener fallos, en especial por descargas electrostáticas. Esto puede provocar un restablecimiento no deseado o fallos en la visualización. En este caso, solo tendrá que reiniciar el ordenador (apagar y volver a encender).

5. MANEJO







ADVERTENCIA

Conecte el enchufe a una toma de corriente con puesta a tierra y certificada. Lea y siga atentamente antes de iniciar el entrenamiento todas las indicaciones e instrucciones del apartado "MANUAL DE ENTRENAMIENTO Y DE INSTRUCCIONES".

- Inicie el entrenamiento con una velocidad baja hasta que se haya habituado a la cinta ergométrica.
- Finalice su entrenamiento de forma segura pulsando el botón STOP.

INICIO

1. Pulse el botón .
2. El sistema activa una cuenta atrás de 3 segundos y emitirá una señal acústica. En la ventana de visualización puede seguir la cuenta atrás. Después de 3 segundos, la cinta ergométrica se pondrá en marcha a una velocidad de 0,8 km/h.
3. Pulse el botón  o  después del inicio para ajustar la velocidad.
4. Pulse el botón  para detener la cinta ergométrica.

SEGURIDAD

- Compruebe si la cinta ergométrica está lo suficientemente lubricada.
- Compruebe si la cinta ergométrica está lo suficientemente tensa, véase el capítulo *Mantenimiento, limpieza y cuidado*.

Nota

La emisión de ruido con carga es mayor que sin carga.

6. MANUAL DE ENTRENAMIENTO Y DE INSTRUCCIONES

POSICIÓN DE ENTRENAMIENTO CORRECTA

- Al caminar o correr sobre la cinta ergométrica mantenga erguido el torso, la cabeza recta y las rodillas ligeramente flexionadas. Así evitará impactos innecesarios en la columna vertebral.
- Colóquese siempre centrado sobre la cinta ergométrica. Asegúrese de que no está demasiado posicionado hacia atrás sobre la cinta ergométrica.

INDUMENTARIA DE ENTRENAMIENTO CORRECTA

- Lleve siempre calzado de entrenamiento apropiado. No lleve sandalias o similares y no entrene sobre el producto descalzo o en calcetines.
- Asegúrese de llevar la indumentaria apropiada (ropa deportiva). No lleve indumentaria amplia, que pueda quedarse enganchada en el producto durante el entrenamiento.

PROCEDIMIENTO EN CASO DE EMERGENCIA

Siga este procedimiento si durante el entrenamiento se siente indispuesto o si necesita bajar del producto por cualquier otra circunstancia.

Coloque el pie trasero en la superficie antideslizante de la plataforma lateral respectiva. Luego, coloque el otro pie en la superficie antideslizante de la otra plataforma lateral. Baje del producto con cuidado.

ADVERTENCIA

- Para evitar peligro de lesiones, colóquese sobre las plataformas antes de poner en marcha la cinta ergométrica.
- ¡Antes de subir ajuste siempre la velocidad más baja y, luego, regule la velocidad según desee!
- ¡Pisar la superficie de rodadura a una alta velocidad puede provocar una pérdida del equilibrio o incluso una caída!
- Camine o corra tan pronto se encuentre en el producto. No se quede quieto sobre la cinta ergométrica.
- Si debe interrumpir el entrenamiento, baje de inmediato de la cinta ergométrica.
- No coloque sus dedos entre las tapas finales traseras y el rodillo de la cinta ergométrica.
- No pise sobre la tapa final trasera.



No tocar con las manos.

7. LIMPIEZA, CUIDADO Y MANTENIMIENTO

- Compruebe regularmente que el producto no sufre desgaste o daños, y, en su caso, deje que su distribuidor lo subsane. Tenga preparada la factura de compra si surgieran defectos dentro del periodo de garantía.
- Las piezas de la cubierta del motor no requieren mantenimiento.
- Desconecte el enchufe de la toma de corriente antes de abrir o realizar tareas de limpieza y mantenimiento en el producto.
- No utilice productos de limpieza agresivos, para ello, elimine el polvo y la suciedad con un paño suave y ligeramente humedecido.
- Asegúrese de que no penetre ningún líquido en el interior del producto o del ordenador, ya que puede repercutir en el funcionamiento.
- Solo se podrá garantizar la seguridad del producto si se comprueban regularmente la presencia de daños en los tornillos, articulaciones y piezas de desgaste.
- Compruebe regularmente todas las uniones roscadas y vuelva a apretarlas. Compruebe además la presencia de daños en la cinta ergométrica y cámbiela si fuera necesario.
- Elimine después del entrenamiento los restos de sudor de la superficie pintada de la cinta ergométrica con un trapo húmedo.

LUBRICADO DE LA CINTA ERGOMÉTRICA

- Su cinta ergométrica no requiere ningún otro mantenimiento aparte de la lubricación regular de la parte inferior de la cinta ergométrica. Esto le garantiza una vida útil duradera, así como un mejor rendimiento.
- En el volumen de suministro se incluyen 30 ml de aceite de silicona, suficientes para aprox. 600 horas de funcionamiento. Guarde el aceite de silicona protegido de la luz. Asegúrese de que el aceite de silicona no sea ingerido, en especial por niños.



IMPORTANTE

¡Observe de inmediato estas indicaciones para la lubricación de la superficie de rodadura, ya que una capacidad deslizante baja de la superficie de rodadura (tabla) puede generar un calor elevado por el rozamiento y, en consecuencia, provocar lesiones en la piel!

¿CUÁNDO HAY QUE LUBRICAR?

- No se requerirá lubricar habitualmente si se desea utilizar principalmente la cinta ergométrica a una velocidad normal. Las directrices siguientes le proporcionarán una vista general de los intervalos promedio, en los que debe ser lubricada posteriormente la cinta.
- Aplique lubricante tras las primeras 25 horas de funcionamiento.
- Aplique de nuevo lubricante tras otras 50 horas de funcionamiento (4 a 7 meses).

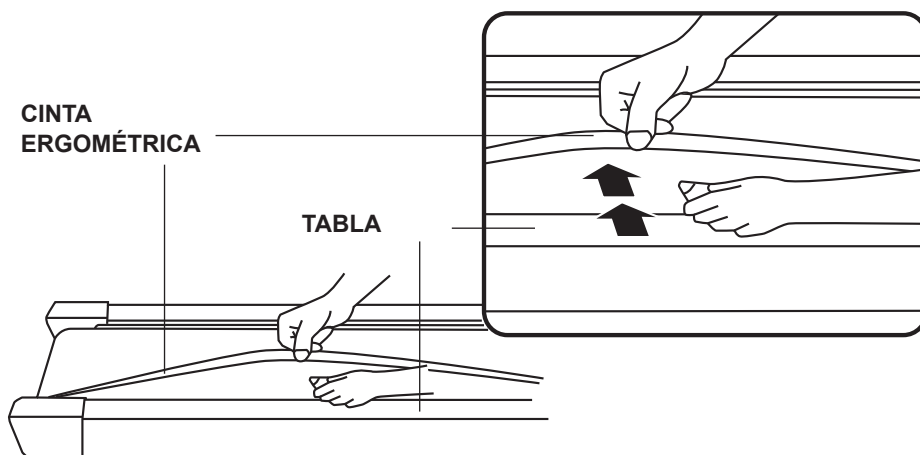
- **Nota:** Si se consume el aceite de silicona suministrado, puede utilizarse como lubricante, p. ej., spray de silicona u otro lubricante apropiado de una tienda especializada.
- No se puede indicar aquí la cantidad óptima de lubricante, ya que esta puede variar notablemente en cada caso. En cada caso se deberá aplicar a discreción propia y de forma razonable.

COMPRUEBE LA CORRECTA LUBRICACIÓN DE LA CINTA ERGOMÉTRICA

- Levante un lado de la cinta ergométrica y toque la superficie de la tabla.
- Si la superficie se encuentra mojada (resbaladiza), no será necesario lubricar.
- Si la superficie se encuentra seca y/o el producto produce un ruido inusual e intenso, se deberá aplicar lubricante.

APLICACIÓN DEL LUBRICANTE

- Levante un lado de la cinta ergométrica.
- Aplique la lubricante por debajo en el centro de la cinta ergométrica.
- Ponga en marcha la cinta al nivel de velocidad más bajo. Espere hasta que el lubricante se haya distribuido uniformemente debajo de la cinta.



Nota:

No aplique demasiado lubricante. Limpiar bien el lubricante que sobresalga por los lados. ¡ATENCIÓN, PELIGRO DE RESBALAMIENTO!

INDICACIONES GENERALES PARA EL AJUSTE DE LA CINTA ERGOMÉTRICA

- La cinta ergométrica viene correctamente centrada de fábrica y dispone de un mecanismo especial que mantiene la cinta en el centro. Después de un uso prolongado compruebe si la cinta ergométrica marcha sobre la superficie de rodadura en posición central y con la tensión suficiente. Si este no fuera el caso, la cinta ergométrica deberá ser ajustada nuevamente.
- Ponga en marcha la cinta con una velocidad de aprox. 5 – 6 km/h y compruebe si se desplaza lateralmente de su posición.
- Apague la cinta ergométrica y desconecte el enchufe de la toma de corriente para que no pueda ser encendida de forma involuntaria durante el ajuste.
- Utilice la llave hexagonal adjunta para centrar la cinta ergométrica con los tornillos de ajuste (derecho e izquierdo traseros) o ajustar con precaución la tensión.

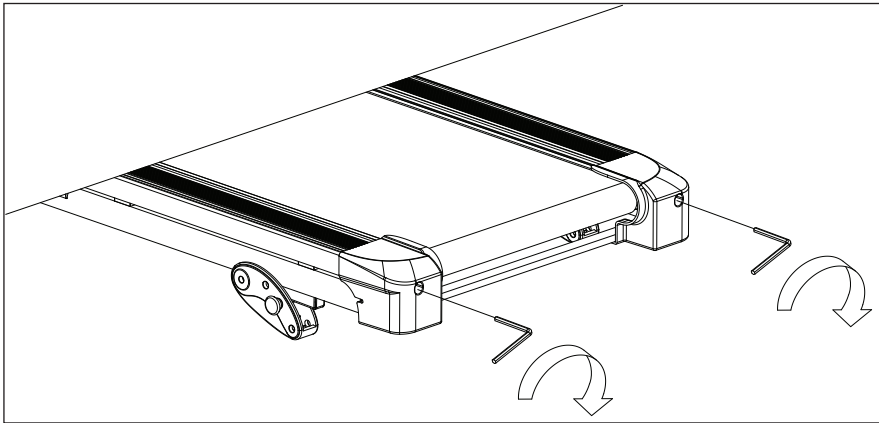


¡Atención!

No apriete con demasiada fuerza los tornillos, ya que de lo contrario la potencia del motor disminuirá y los rodillos se verán sometidos a un gran esfuerzo.

TENSAR LA CINTA ERGOMÉTRICA

Si la cinta ergométrica está demasiado suelta ("agitada"), gire los dos tornillos $\frac{1}{2}$ vuelta en sentido horario con ayuda de una llave hexagonal. Luego, compruebe la tensión de la cinta ergométrica.



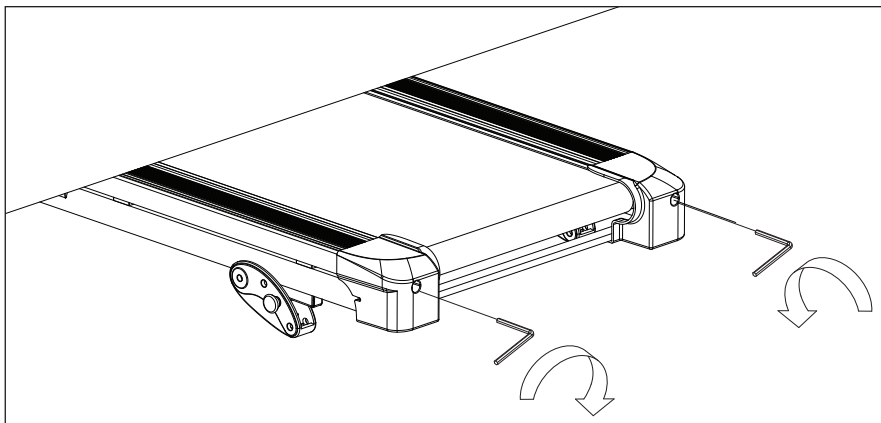
Atención: Ajuste la cinta con la ayuda de los tornillos y con las menos vueltas posibles.

LA CINTA ERGOMÉTRICA SE DESPLAZA HACIA LA IZQUIERDA

Si la cinta ergométrica se desplaza hacia la izquierda, gire con la ayuda de la llave hexagonal

- el tornillo izquierdo $\frac{1}{2}$ vuelta en sentido horario y
- el tornillo derecho $\frac{1}{2}$ vuelta en sentido antihorario.

Luego, compruebe la posición de la cinta ergométrica.

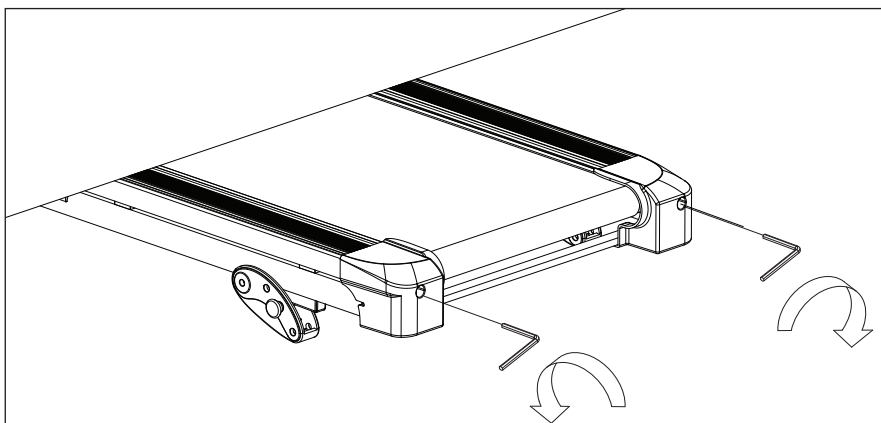


LA CINTA ERGOMÉTRICA SE DESPLAZA HACIA LA DERECHA

Si la cinta ergométrica se desplaza hacia la derecha, gire con la ayuda de la llave hexagonal




- el tornillo derecho $\frac{1}{2}$ vuelta en sentido horario y
- el tornillo izquierdo $\frac{1}{2}$ vuelta en sentido antihorario.

Luego, compruebe la posición de la cinta ergométrica.



8. INDICACIONES DE ELIMINACIÓN

Indicaciones sobre la protección del medio ambiente:

	<p>Los materiales de embalaje son materias primas y se pueden volver a usar. Separe los embalajes según su tipo y elimínelos de forma adecuada por interés medioambiental. Póngase en contacto con su administración competente si desea más información.</p>
	<p>¡No tire a la basura doméstica los aparatos antiguos! ¡Elimine los aparatos antiguos de forma profesional! Contribuya con ello a proteger el medio ambiente. Infórmese de los puntos de recogida y horarios en su administración local.</p>
	<p>¡No tire las pilas a los residuos domésticos! Como consumidor, está obligado por ley a devolver las pilas usadas. Podrá entregar sus pilas gastadas en los centros de recolección de su comunidad o en aquellos puntos, donde se vendan las pilas en cuestión.</p>

9. SERVICIO Y PIEZAS DE REPUESTO

Para preguntas técnicas, información sobre nuestros productos y pedidos de recambios, nuestro equipo de servicio está a su disposición en:

Horario de servicio: De lunes a viernes de 9.00 a 18.00 horas

Línea telefónica: +34 - 932 204 048*

Correo electrónico: Service@SportPlus.org

URL: <https://sportplus.de/>

*Llamadas a teléfonos fijos nacionales, las tasas de llamada serán sufragadas por su compañía telefónica / su contrato de teléfono.

Asegúrese de recibir la siguiente información.

- Manual de instrucciones
- Número de modelo (este se encuentra en la portada de este manual)
- Descripción de los accesorios
- Número del accesorio
- Factura con fecha de compra

INDICACIÓN IMPORTANTE

No envíe su producto a nuestra dirección sin previa solicitud por parte de nuestro personal de servicio. Los gastos y el riesgo de pérdida por los envíos no solicitados correrán a cuenta del remitente. Nos reservamos el derecho de aceptar o rechazar los envíos no solicitados o devolver la correspondiente mercancía al remitente con gastos a su cargo.

10. TÉRMINOS DE GARANTÍA

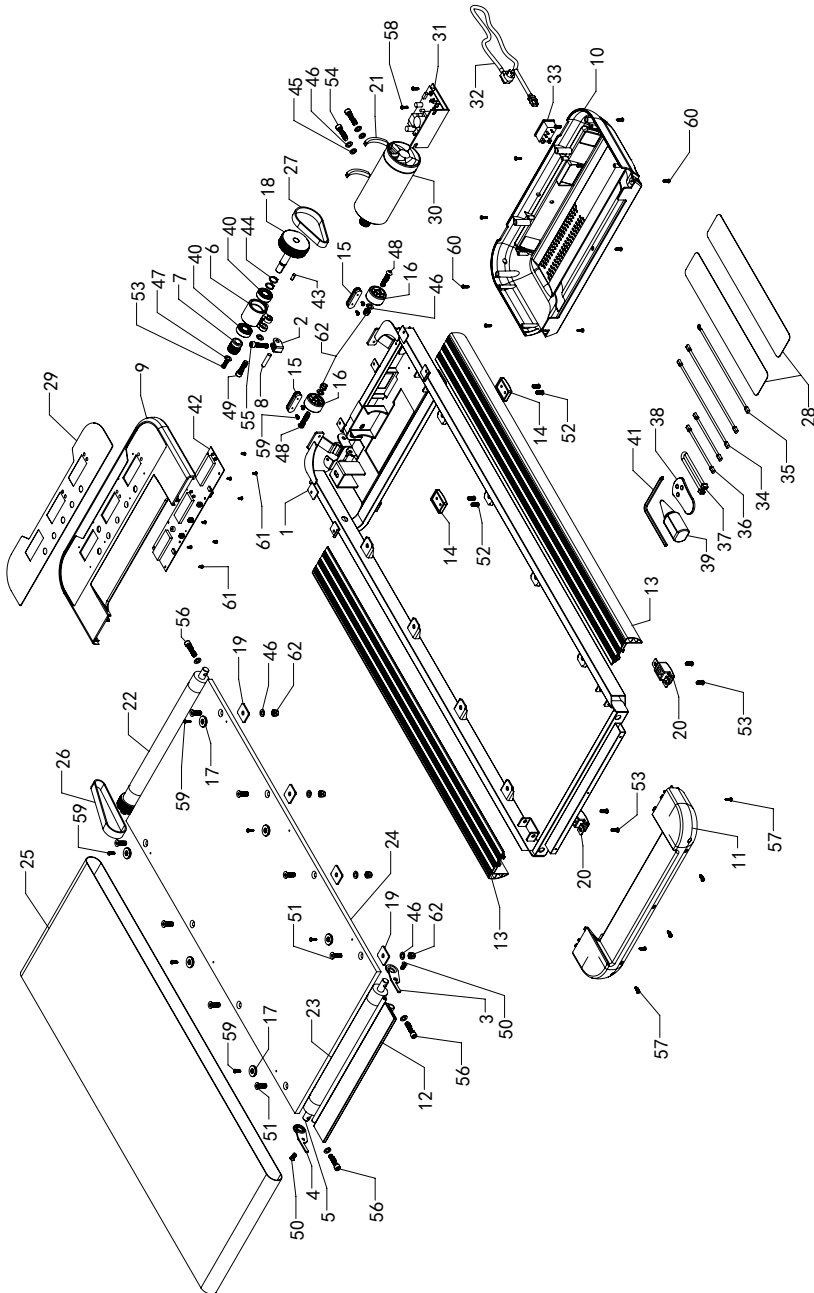
SportPlus garantiza que el producto, en lo que se refiere a la garantía, ha sido fabricado con materiales de alta calidad y comprobado con la máxima atención.

Para que la garantía tenga validez, resulta esencial que el uso y montaje se realice conforme al manual de instrucciones. Un uso indebido y / o transporte inadecuado puede anular el derecho de garantía.

El plazo de garantía es de 2 años y comienza en la fecha de compra. Si el producto adquirido no estuviera libre de fallos, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente en el plazo de 24 meses a partir de la fecha de compra. Quedarán excluidos de la garantía:

- Los daños por aplicación de fuerza.
- Intervenciones, reparaciones y modificaciones realizadas por personas no autorizadas por nosotros y / o no profesionales.
- La no observación del manual de instrucciones.
- Si no se cumplen los requisitos de garantía anteriores.
- Si se originan defectos por manipulación o mantenimiento incorrectos, negligencia o accidentes.
- De igual modo, quedarán excluidos los materiales usados o desgastados como p. ej. rodamientos y acolchados.
- El producto ha sido concebido para un uso privado. La garantía no será válida para un uso comercial.

11. PLANO DETALLADO



ESPAÑOL

12. LISTA DE PIEZAS

N.º	Descripción y datos	Cantidad
1	Cuadro	1
2	Pieza de ajuste de la correa	1
3	Conector de cubierta (izquierdo)	1
4	Conector de cubierta (derecho)	1
5	Eje de cubierta	1
6	Casquillo eje de correa	1
7	Rueda de correa	1
8	Perno redondo	1
9	Cubierta de motor superior	1
10	Cubierta de motor inferior	1
11	Cubierta de protección trasera	1
12	Cubierta de rodillo	1
13	Plataforma lateral	2
14	Cojín con forma arqueada	2
15	Acolchado frontal del motor	2
16	Rueda móvil	2
17	Pie plataforma lateral	6
18	Rueda directriz	1
19	Cojín de goma	8
20	Cojín posterior	2
21	Cojín de motor	2
22	Rodamiento delantero	1
23	Rodamiento trasero	1
24	Plataforma base	1
25	Cinta ergométrica	1
26	Correa de accionamiento (derecha)	1
27	Correa de accionamiento (izquierda)	1
28	Almohadilla antideslizante	2
29	Placa acrílica	1
30	Motor corriente continua	1
31	Regulador	1
32	Cable de red	1

N.º	Descripción y datos	Cantidad
33	Conmutador 3 en 1	1
34	Línea auxiliar individual larga	2
35	Cable de tierra	1
36	Línea auxiliar individual corta	2
37	Conexión de control superior	1
38	Control remoto	1
39	Aceite de silicona	1
40	6002 Cojinete de eje	2
41	Llave de hexágono interior M8	1
42	Placa de control superior	1
43	Botón cuadrado	1
44	Abrazadera elástica para el eje	2
45	Arandela elástica de alta resistencia	2
46	Anillo de cierre plano Ø 8	16
47	Anillo de cierre plano elevado Ø 6	1
48	Tornillo hexagonal de cabeza esférica M8*40	2
49	Tornillo hexagonal de cabeza esférica M8*50	1
50	Tornillo en cruz de cabeza avellanada M6*16	2
51	Tornillo avellanado M8*25	8
52	Tornillo en cruz de cabeza plana M5*16	4
53	Tornillo hexagonal de cabeza esférica M6*16	5
54	Tornillo de hexágono interior M8*30	2
55	Tornillo de hexágono interior M8*40	1
56	Tornillo de hexágono interior M8*55	3
57	Tornillo de hexágono interior ST4.2*16	5
58	Tornillo perforador en cruz ST4.2*13	2
59	Tornillo en cruz de cabeza plana ST4.2*13	10
60	Tornillo en cruz de cabeza plana ST4.2*16	13
61	Tornillo en cruz de cabeza plana ST3.5*8	8
62	Contratuerca M8	62

DE

Servicehotline:

+49 (0) 40 - 780 896 – 35

(Nationales Festnetz, Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertrag abhängig.)

E-Mail:

service@sportplus.org

URL:

<https://sportplus.de/ersatzteile>

GB

Servicehotline:

+44 - 203 318 4415

(Call charges depend on your phone company / your phone contract.)

E-Mail:

service@sportplus.org

URL:

<https://sportplus.de/>

FR

Service hotline :

+33 - 176 361 493

(Les frais d'appel dépendent de votre opérateur / votre abonnement téléphonique.)

Adresse électronique :

service@sportplus.org

Site Internet :

<https://sportplus.de/>

IT

Linea diretta per
l'assistenza:

+39 - 069 480 1459

(Le tariffe di chiamata dipendono dal proprio gestore telefonico / contratto di telefonia.)

E-mail:

service@sportplus.org

URL:

<https://sportplus.de/>

ES

Línea telefónica:

+34 - 932 204 048

(Las tasas de llamada serán sufragados por su compañía telefónica / su contrato de teléfono.)

Correo electrónico:

service@sportplus.org

URL:

<https://sportplus.de/>

Latupo GmbH
Stahlwiete 21
22761 Hamburg
Germany

 SportPlus