

GEBRAUCHSANLEITUNG

LIEGERAD

**USER MANUAL
RECUMBANT BIKE**

**MODE D'EMPLOI
VÉLO SEMI-ALLONGÉ**

**MANUALE UTENTE
CYCLETTE RECLINATA**

**MANUAL DE INSTRUCCIONES
BICICLETA RECLINADA**

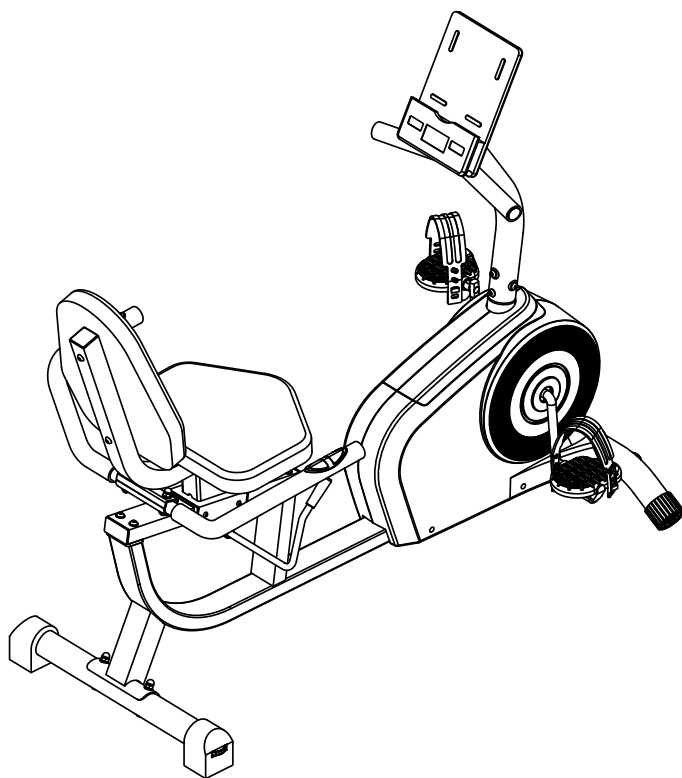
DE

GB

FR

IT

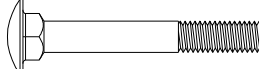




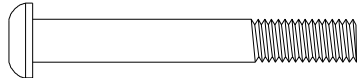


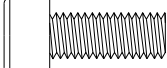
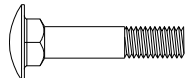


ES

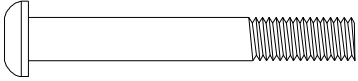


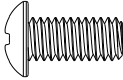


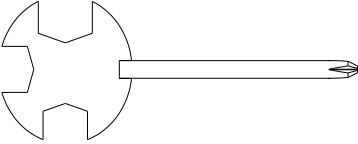


 **SportPlus**

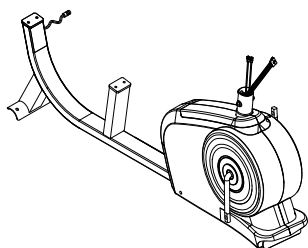
SP-RB-9500-R-IE

**MONTAGESATZ / ASSEMBLY KIT / PIÈCES DE MONTAGE /
KIT DI MONTAGGIO / JUEGO DE MONTAJE**

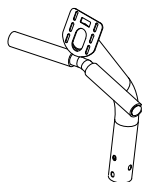
A	# 19	M8*60		x 2
	# 26	16*8.5*1.5		x 2
	# 27	M8		x 2
B	# 20	M8*55		x 2
C	# 23	16*8.5*1.5		x 2
	# 29	M8*50		x 2
D	# 23	16*8.5*1.5		x 4
	# 28	M8*16		x 4
E	# 33	M6*15		x 2
F	# 25	M8*42		x 2
	# 23	16*8.5*1.5		x 2
	# 27	M8		x 2

G	# 22	M8*45		x 4
	# 24	D8		x 4
	# 23	16*8.5*1.5		x 4
H	# 21	M8*20		x 4
	# 26	16*8.5*1.5		x 4
J	# 92			x1
K	# 93			x 1

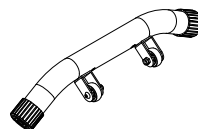
LIEFERUMFANG/ SCOPE OF DELIVERY / CONTENU DE LA LIVRAISON / VOLUME DI CONSEGNA / ALCANCE DE LA ENTREGA



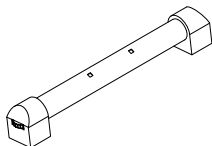
1



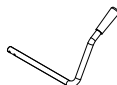
2



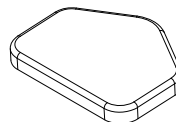
3



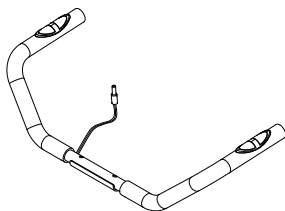
9



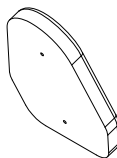
49



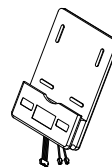
63



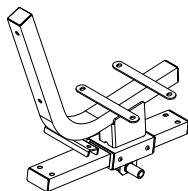
5



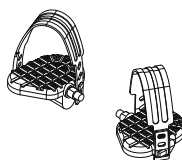
64



77



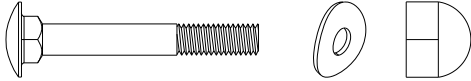
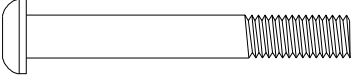

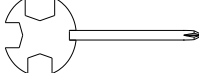
4 / 6

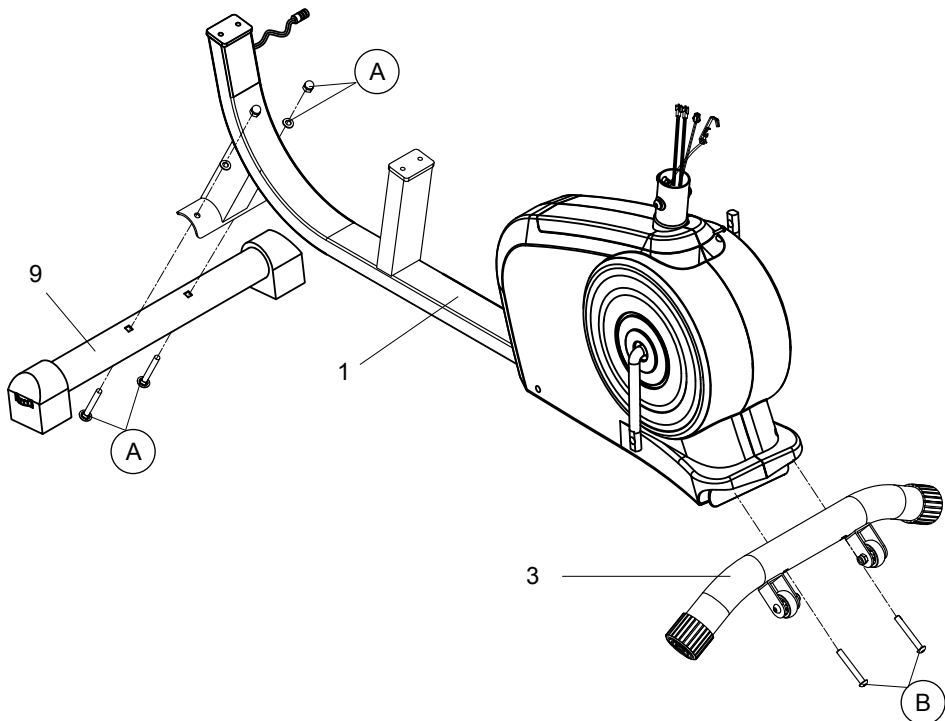


60 L/R






MONTAGEANLEITUNG / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / NOTICE DE MONTAGE / ISTRUZIONI DI MONTAGGIO / MANUAL DE MONTAJE

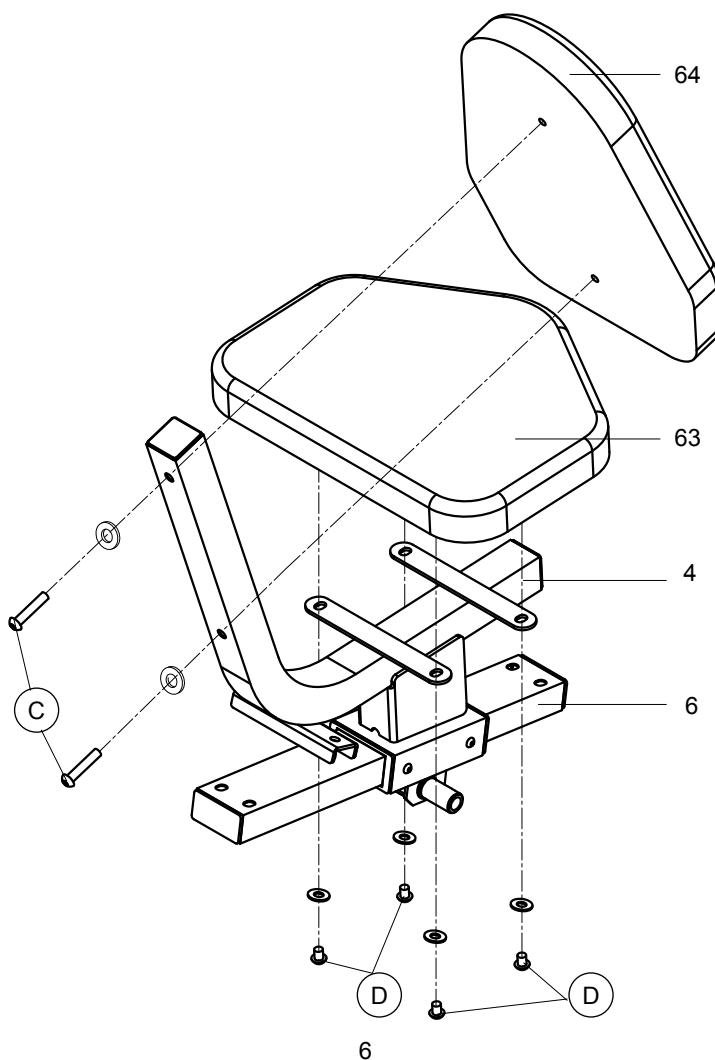
Schritt 1 / Step 1 / 1^{ère} étape / Passaggio 1 / Paso 1:

A		x 2
B		x 2
J		x 1
K		x 1

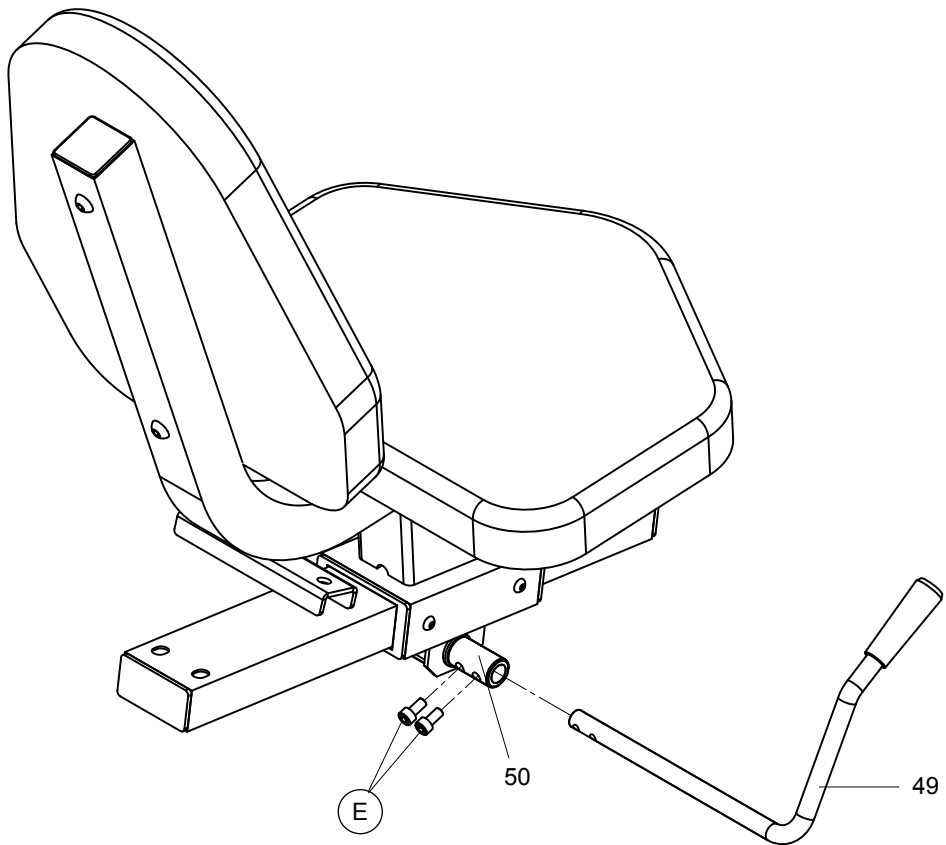
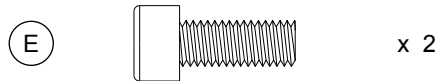


Schritt 2 / Step 2 / 2^e étape / Passaggio 2 / Paso 2:

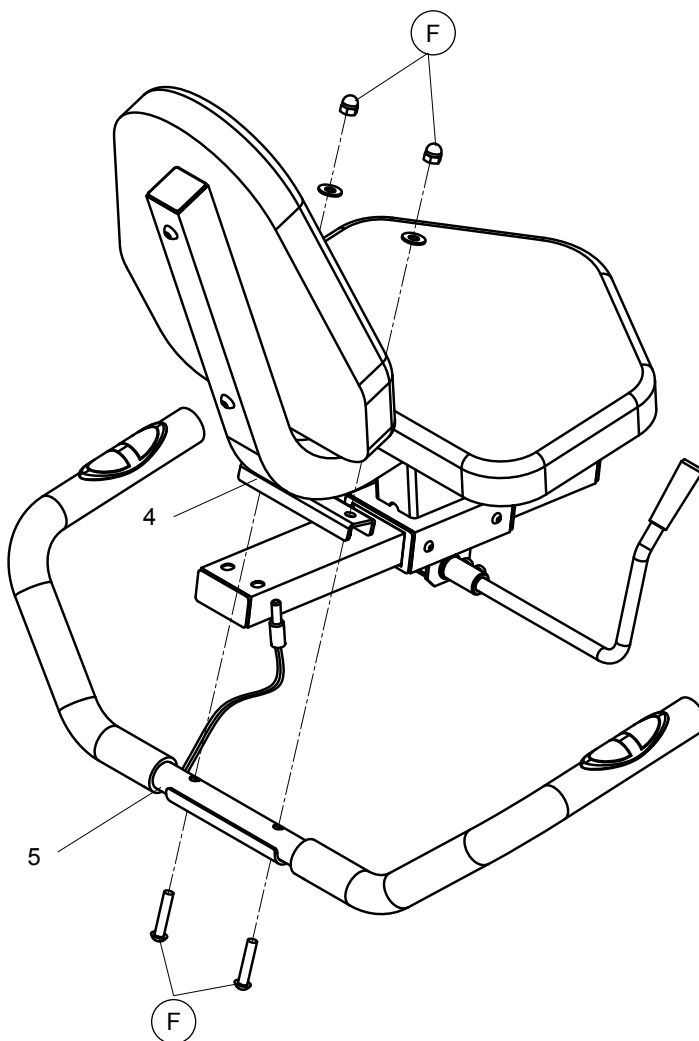
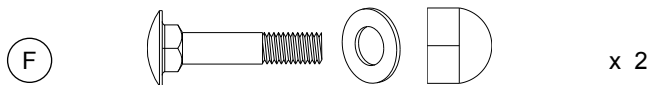
C			x 2
D			x 4
J			x 1



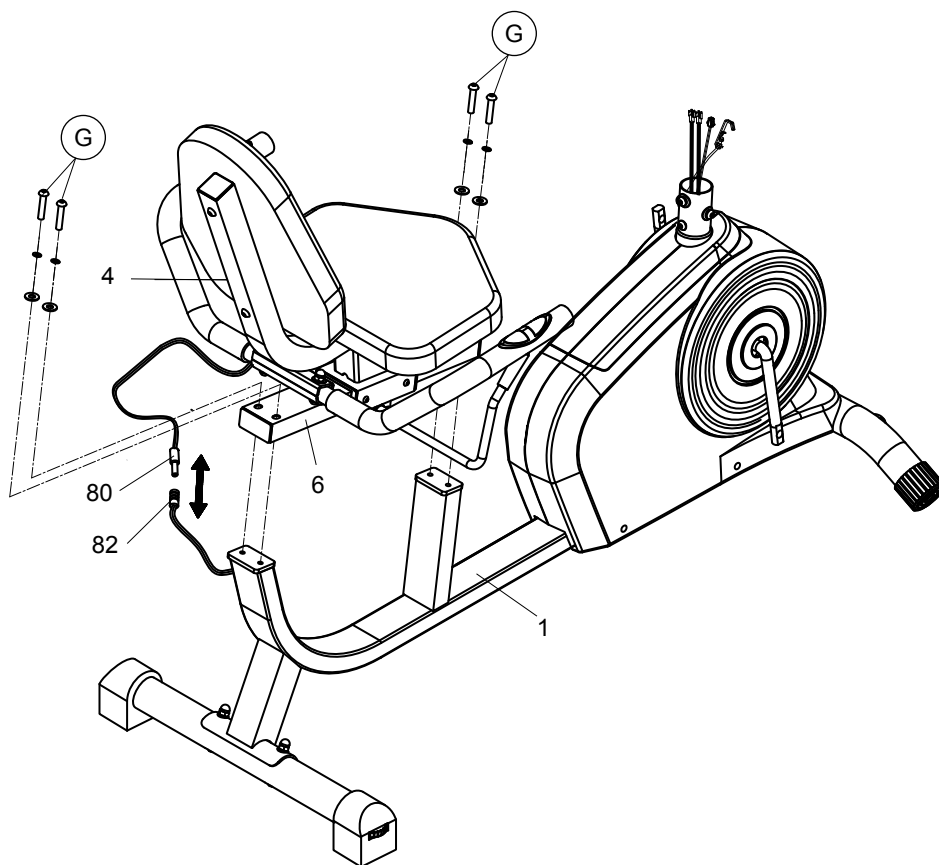
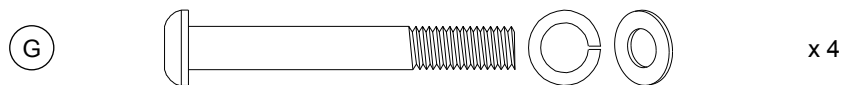
Schritt 3 / Step 3 / 3^e étape / Passaggio 3 / Paso 3:



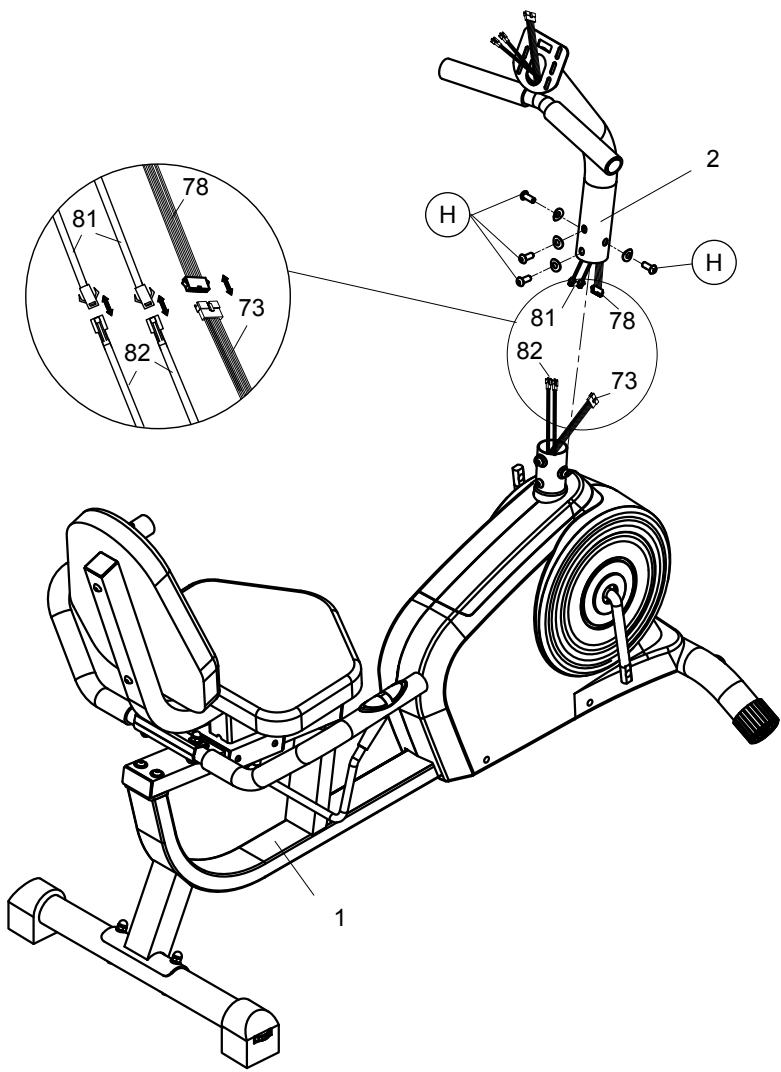
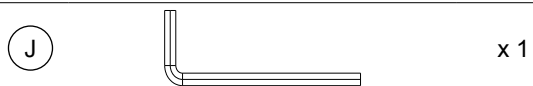
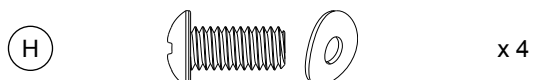
Schritt 4 / Step 4 / 4^e étape / Passaggio 4 / Paso 4:



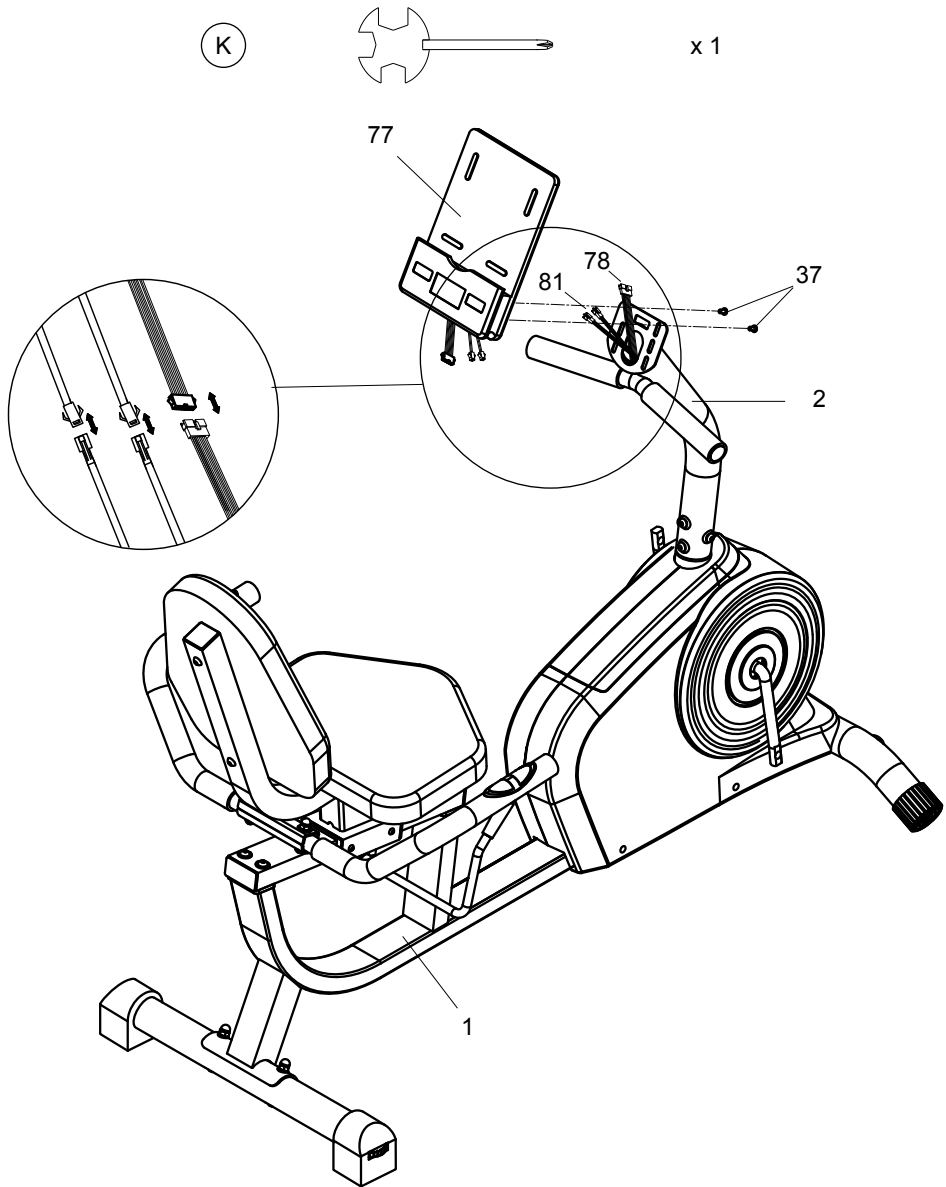
Schritt 5 / Step 5 / 5^e étape / Passaggio 5 / Paso 5:



Schritt 6 / Step 6 / 6^e étape / Passaggio 6 / Paso 6:

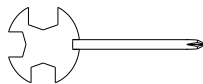


Schritt 7 / Step 7 / 7^e étape / Passaggio 7 / Paso 7:

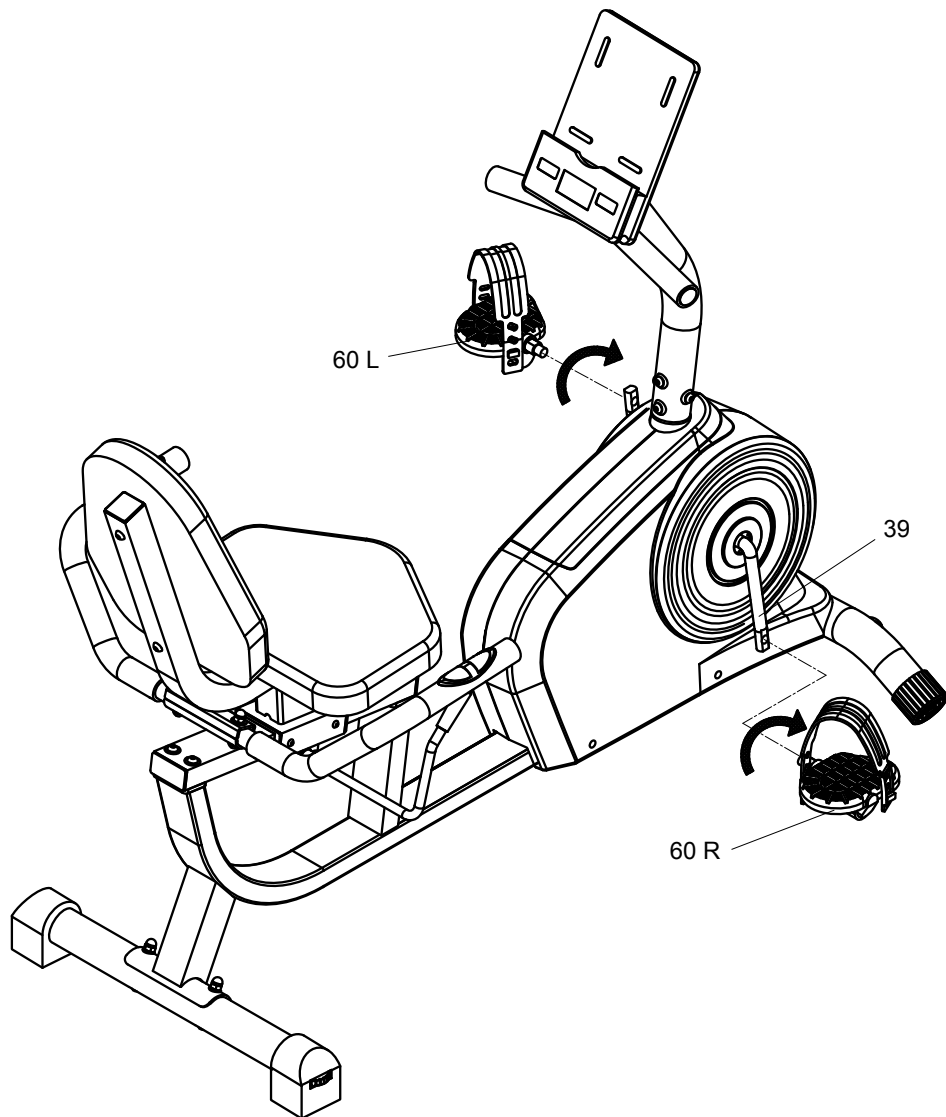


Schritt 8 / Step 8 / 8^e étape / Passaggio 8 / Paso 8:

(K)



x 1



Sehr geehrte Kundin,
sehr geehrter Kunde,

Wir gratulieren Ihnen zu Ihrem neuen SportPlus Produkt und sind überzeugt, dass Sie mit diesem Produkt zufrieden sein werden.

Um eine stets optimale Funktion und Leistungsbereitschaft Ihres Produktes zu gewährleisten, haben wir eine Bitte an Sie:

- Bevor Sie das Produkt das erste Mal benutzen, lesen Sie bitte die folgende Bedienungsanleitung sorgfältig durch!
- Das Produkt ist mit Sicherheitsvorrichtungen ausgestattet. Lesen Sie trotzdem aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie das Produkt nur wie in der Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt.
- Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf.
- Falls Sie das Produkt einmal an eine andere Person weitergeben möchten, legen Sie bitte diese Bedienungsanleitung immer mit dazu.

DEUTSCH

INHALT

1. TECHNISCHE ANGABEN	14
2.  SICHERHEITSHINWEISE	15
3. SITZSCHLITTEN EINSTELLEN	17
4. RANGIEREN UND NIVELLIERUNG	18
5. BEDIENUNG DES COMPUTERS	19
6. WARTUNG, REINIGUNG UND PFLEGE	23
7. ENTSORGUNGSHINWEISE	24
8. SERVICE UND ERSATZTEILE	24
9. GEWÄHRLEISTUNGEN	25
10. EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG	25
11. EXPLOSIONSZEICHNUNG	26
12. TEILELISTE	27

1. TECHNISCHE ANGABEN

PRODUKTINFORMATIONEN

Abmessungen (L x B x H):	ca. 137 x 63 x 104 cm
Gesamtgewicht:	ca. 25,5 kg
Klasse:	HC (Hausgebrauch), EN ISO 20957-1/-5
Maximales Körpergewicht des Nutzers:	110 kg

Computerinformationen

Modell:	B-31922
Computerfunktionen:	Dauer, Geschwindigkeit, ungefährer Kalorienverbrauch, Puls, Distanz, RPM, Erholungspuls

Netzadapter

Name oder Handelsmarke des Herstellers, Handelsregisternummer und Anschrift	Shenzhen Xinsi hua Technology Co., Ltd. Floor 4, Building 15, Buji Sanlian Songyuantou Industrial Zone, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong, China
Modellkennung	SZXSH-0900500

	Werte und Genauigkeit	Einheit
Eingangsspannung	100–240	V
Eingangswechselstromfrequenz	50/60	Hz
Ausgangsspannung	9	V
Ausgangsstrom	0,5	A
Ausgangsleistung	4,5	W
Durchschnittliche Effizienz im Betrieb	95	%
Effizienz bei geringer Last (10 %)	95	%
Leistungsaufnahme bei Nulllast	0,05	W

2. ⚠️ SICHERHEITSHINWEISE

VERWENDUNGSZWECK

- Das Produkt ist für die Nutzung im privaten Bereich konzipiert und nicht für medizinische, therapeutische oder gewerbliche Zwecke geeignet.
- Das höchstzulässige Benutzergewicht auf diesem Produkt beträgt 110 kg.
- Prüfen Sie vor dem Anschluss an die Netzversorgung, ob Stromart und Netzspannung mit den Angaben auf dem Typenschild übereinstimmen.
- Benutzen Sie nie ein beschädigtes Gerät! Trennen Sie das Gerät vom Netz und benachrichtigen Sie Ihren Kundendienst, wenn das Gerät beschädigt ist.
- Verhindern Sie eine Beschädigung des Kabels durch Quetschen, Knicken oder Scheuern an scharfen Kanten. Halten Sie es von heißen Oberflächen und offenen Flammen fern.
- Verlegen Sie das Kabel so, dass ein unbeabsichtigtes Ziehen bzw. ein Stolpern über das Kabel nicht möglich ist.
- Bei Benutzung eines Verlängerungskabels muss dieses für die entsprechende Leistung geeignet sein.
- **Warnung!** Tauchen Sie elektrische Teile des Gerätes nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Halten Sie das Gerät nie unter fließendes Wasser.
- Nehmen Sie das Gerät nicht mit feuchten Händen, oder auf nassem Boden stehend in Betrieb. Fassen Sie den Netzstecker nie mit nassen oder feuchten Händen an.
- Die Benutzung von Zubehörteilen, die vom Hersteller nicht ausdrücklich empfohlen werden, kann Verletzungen und Beschädigungen verursachen. Verwenden Sie deshalb nur Originalzubehör.
- Halten Sie das Gerät von allen heißen Flächen und offenen Flammen fern. Betreiben Sie das Gerät immer auf einer ebenen, stabilen, sauberen und trockenen Fläche. Schützen Sie das Gerät vor extremer Hitze, Staub, direkter Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit, Tropf- und Spritzwasser.
- Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf das Gerät. Stellen Sie keine Gegenstände mit offenen Flammen (wie z.B. Kerzen) auf oder neben das Gerät. Stellen Sie keine mit Flüssigkeit gefüllten Gegenstände (wie z.B. Vasen) auf das Gerät.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Ziehen Sie den Netzadapter nicht am Netzkabel aus der Steckdose und wickeln Sie das Netzkabel nicht um das Gerät.
- Verbinden Sie den Netzadapter mit einer gut erreichbaren Steckdose, um im Notfall das Gerät schnell von der Netzversorgung trennen zu können. Ziehen Sie den Netzadapter aus der Steckdose, um das Gerät vollständig auszuschalten. Benutzen Sie den Netzadapter als Trennvorrichtung.
- Ziehen Sie vor jeder Reinigung, und falls das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird, den Netzadapter.
- Verwenden Sie nur den mitgelieferten Netzadapter mit diesem Gerät.

GEFAHR FÜR KINDER

- Kinder erkennen nicht die Gefahr, die von diesem Produkt ausgehen kann. Halten Sie Kinder daher fern von diesem Produkt. Das Produkt ist kein Spielzeug. Das Produkt sollte an einem Ort aufbewahrt werden, der für Kinder und Haustiere unzugänglich ist.
- Achten Sie darauf, dass das Verpackungsmaterial nicht in Kinderhände gelangt. Es besteht Erstickengefahr!

2. ⚠️ SICHERHEITSHINWEISE

- Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen und Verhaltensweisen zu rechnen ist, für die die Trainingsgeräte nicht gebaut sind.
- Wenn Sie das Produkt von einem Kind benutzen lassen, lassen Sie es mit dem Produkt nicht unbeaufsichtigt. Nehmen Sie die entsprechenden Einstellungen am Produkt selber vor und beaufsichtigen Sie den Übungsablauf.

VORSICHT – VERLETZUNGSGEFAHR

- Benutzen Sie kein beschädigtes oder defektes Produkt. Wenden Sie sich in diesem Fall an eine Fachwerkstatt oder unseren Kundendienst.
- Prüfen Sie das Produkt vor jeder Benutzung auf einwandfreien Zustand. Defekte Teile müssen sofort ausgetauscht werden, da sonst Funktion und Sicherheit beeinträchtigt werden.
- Sorgen Sie dafür, dass nie mehr als eine Person gleichzeitig das Produkt benutzt.
- Benutzen Sie das Produkt immer auf einem waagerechten, ebenen, rutschfesten und soliden Untergrund. Benutzen Sie es nie in der Nähe von Wasser und halten Sie aus Sicherheitsgründen rund um das Produkt einen Freiraum von 1 Meter neben und 2 Metern hinter und vor dem Gerät ein. Stecken Sie keine Materialien in bestehende Öffnungen des Produkts.

VORSICHT – PRODUKTSCHÄDEN

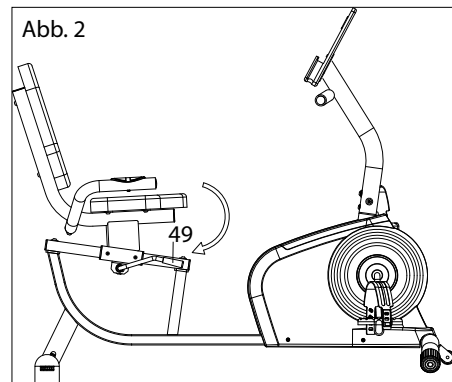
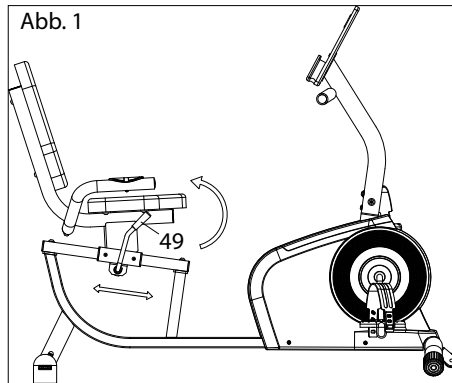
- Nehmen Sie keine Veränderungen am Produkt vor und verwenden Sie nur Original- Ersatzteile. Lassen Sie Reparaturen nur in einer Fachwerkstatt oder von ähnlich qualifizierten Personen durchführen – durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen. Benutzen Sie dieses Produkt ausschließlich für die Zwecke, die in der Bedienungsanleitung beschrieben werden.
- Schützen Sie das Produkt vor Wasserspritzern, Feuchtigkeit, hohen Temperaturen und direkter Sonneneinstrahlung.

HINWEISE ZUR MONTAGE

- Die Montage des Produkts muss sorgfältig und von einer erwachsenen Person vorgenommen werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch versierten Person in Anspruch.
- Bevor Sie mit dem Zusammenbau des Produkts beginnen, lesen Sie die Aufbauschnitte sorgfältig durch und sehen Sie sich die Bauzeichnung an.
- Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial und legen dann die einzelnen Teile auf eine freie Fläche. Dieses verschafft Ihnen einen Überblick und erleichtert das Zusammenbauen. Schützen Sie die Aufbaufläche durch eine Unterlage vor Verschmutzen bzw. Verkratzen.
- Überprüfen Sie nun anhand der Teileliste, ob alle Bauteile vorhanden sind. Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial erst, wenn die Montage abgeschlossen ist.
- Beachten Sie, dass bei der Benutzung von Werkzeug und bei handwerklichen Tätigkeiten immer eine mögliche Verletzungsgefahr besteht. Gehen Sie daher sorgfältig und umsichtig bei der Montage des Produkts vor.
- Sorgen Sie für eine gefahrenfreie Arbeitsumgebung, lassen Sie z.B. kein Werkzeug umherliegen. Deponieren Sie Verpackungsmaterial so, dass keine Gefahren davon ausgehen können. Folien oder Kunststofftüten bergen eine Erstickungsgefahr für Kinder!
- Nachdem Sie das Produkt gemäß der Bedienungsanleitung aufgebaut haben, vergewissern Sie sich, dass sämtliche Schrauben, Bolzen und Muttern richtig angebracht und festgezogen sind.
- Legen Sie gegebenenfalls zum Schutz Ihres Fußbodens eine Schutzmatte (nicht im Lieferumfang enthalten) unter das Produkt, da nicht ausgeschlossen werden kann, dass z. B. Gummifüße Spuren hinterlassen.

3. SITZSCHLITTEN EINSTELLEN

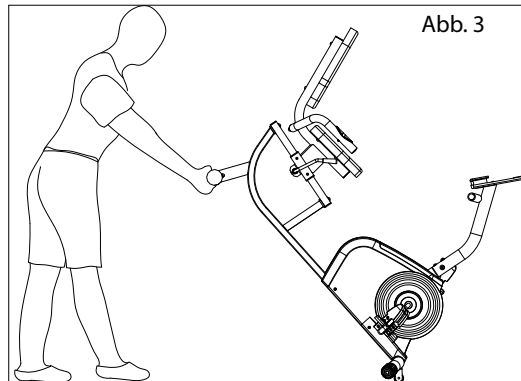
- Setzen Sie sich auf den Sitzschlitten und stellen Sie beide FüÙe auf den Boden.
- Ziehen Sie zum LÙsen der Bremse den Bremshebel (49) nach oben (Abb. 1) und bewegen Sie den Sitzschlitten in die gewÙnschte Position.
- DrÙcken Sie zum Feststellen den Bremshebel nach unten (Abb. 2).



4. RANGIEREN UND NIVELLIERUNG

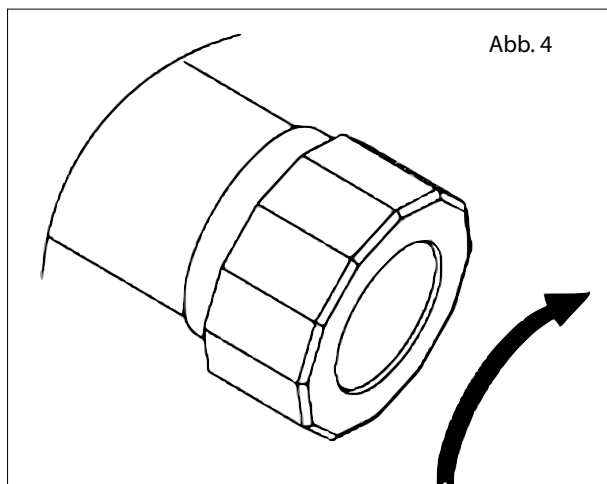
RANGIEREN

- Heben Sie das Gerät am hinteren Stabilisator (3) vorsichtig nach oben, bis die Rollen des vorderen Stabilisators (9) den Boden berühren.
- Rollen Sie das Gerät an die gewünschte Position (Abb. 3).



NIVELLIERUNG

- Drehen Sie zur Nivellierung des Gerätes die Endkappen am hinteren Stabilisator (9), siehe Abb. 4.



5. BEDIENUNG DES COMPUTERS

DEUTSCH



TASTENFUNKTIONEN

ENTER-TASTE

- Drücken Sie diese Taste, um die Programmauswahl zu bestätigen.
- Drücken Sie diese Taste, um die Einstellungen der Trainingswerte zu bestätigen.
- Drücken Sie die Taste, um in den Programmen die Einstellungen für Entfernung, Zeit, Kalorien oder Herzfrequenz auszuwählen. Beachten Sie, dass nicht alle Funktionen in jedem Programm zur Verfügung stehen.

START / STOP-TASTE:

- Starten oder stoppen Sie das Training für das jeweils ausgewählte Programm durch Drücken der Taste.
- Im Stoppzustand, halten Sie die Taste 3 Sekunden gedrückt, um alle Werte auf Null zurückzusetzen.

5. BEDIENUNG DES COMPUTERS

TASTEN + / -:

- Drücken Sie im Stoppzustand, um das gewünschte Programm zu wählen.
- Drücken Sie im Stoppzustand, um innerhalb eines Programms Wert-Einstellungen vorzunehmen.
- Drücken Sie während des Trainings, um die Belastungsstufe zu erhöhen bzw. zu verringern.

PULSE RECOVERY-TASTE:

- Drücken Sie die Taste, um Ihren Erholungspuls nach dem Training anzuzeigen (F1 bis F6).

BLUETOOTH®-TASTE:

- Drücken Sie diese Taste um Bluetooth® am Computer ein- bzw. auszuschalten. Bei eingeschaltetem Bluetooth® blinkt im Display das Bluetooth® Symbol.
- Laden Sie sich eine kompatible App (z. B. Kinomap) aus dem App- bzw. Playstore herunter.

FUNKTIONEN

- Insgesamt stehen Ihnen 6 Programme zum Training zur Verfügung: Manuell (P1), Voreingestellte Programme (P2-P6), Steigung (P2), Hügel (P3), Tal (P4), Rolling (P5), Fat Burn (P6).
- Nach Auswahl eines gewünschten Programms, können Sie Ihre speziellen Trainingsziele mit Hilfe der Einstellungen für Zeit, Entfernung, Kalorien festlegen.

Trainingsparameter	Anzeige	Vor-eingestellter Wert	Schritte	Beschreibung
TIME (Zeit)	0:00–99:59	00:00	±1:00	Zeiteinstellung 0:00: Die Dauer des Trainings wird angezeigt.
				Zeiteinstellung 1:00–99:00: Ein Countdown bis 0 findet statt.
DISTANCE (Entfernung)	0.00–99.99	0.00	±1	Entfernungseinstellung 0.00: Die im Training zurückgelegte Entfernung wird angezeigt.
				Entfernungseinstellung 1.0–99.00: Ein Countdown bis 0 findet statt.
CALORIES (Kalorien)	0.0–9999	0.0	±10	Kalorieneinstellung 0: Die im Training verbrauchten Kalorien werden angezeigt.
				Kalorieneinstellung 0–9990: Ein Countdown bis 0 findet statt.
PULS	80–180		±1	

5. BEDIENUNG DES COMPUTERS

PROGRAMMAUSWAHL UND BEDIENUNG

1. Verbinden Sie den Netzadapter (70) zuerst mit einer geeigneten Steckdose und anschließend mit der Anschlussbuchse am Gerät.
2. Im Stopmodus drücken Sie die Tasten + bzw. -, um ein Programm auszuwählen.
3. Bestätigen Sie Ihre Wahl mit der Taste ENTER.
4. Auf dem Display blinken der Reihe nach alle einzustellenden Parameter. Wählen Sie die jeweils gewünschten Werte mit den Tasten + bzw. -.
5. Bestätigen Sie Ihre Wahl jedes Mal mit der Taste ENTER.
6. Falls innerhalb von 20 Sekunden keine Einstellungen vorgenommen werden, verlässt der Computer automatisch den Einstellungsmodus.
7. Wenn alle einstellbaren Werte eingespeist wurden, gibt der Computer ein akustisches Signal ab. Drücken Sie die Taste ST/SP, um das Signal zu stoppen und mit dem Training zu beginnen.
8. Sie können auch sofort die Taste ST/SP drücken, um das Training direkt zu beginnen, ohne vorher spezielle Werte einzugeben.
 - **Beachten Sie:** Einige Parameter können in bestimmten Programmen nicht manuell verstellt werden.
 - **Beachten Sie:** Die Parameter "Zeit" und "Entfernung" können nicht beide im selben Programm manuell eingestellt werden.

MANUELLES PROGRAMM (P1):

- Wählen Sie das manuelle Programm mit den Tasten + bzw. -. Bestätigen Sie mit ENTER.
- Geben Sie mit den Tasten + bzw. - die gewünschten Trainingsparameter ein. Bestätigen Sie jeweils mit der Taste ENTER.
- Drücken Sie die Taste ST/SP, um mit dem Training zu beginnen.
- Sie können auch sofort die Taste ST/SP drücken, um das Training direkt zu beginnen, ohne vorher eigene Einstellungen vorzunehmen.
- Sie können während des Trainings jederzeit die Widerstandsbelastungsstufe mit den Tasten + bzw. - ändern.
 - **Beachten Sie:** Wenn der Wert Null erreicht wird, sendet der Computer ein akustisches Signal aus. Drücken Sie die Taste Start / Stop, um mit dem Training fortzufahren.

5. BEDIENUNG DES COMPUTERS

VOREINGESTELLTE PROGRAMME (P2-P6)

- Wählen Sie eines der voreingestellten Programme mit den Tasten + bzw. -. Bestätigen Sie mit ENTER.
- Die voreingestellten Programme unterscheiden sich in den Einstellungen für die Belastungsstufe, Dauer, Entfernung und Kalorienverbrauch.
- In der folgenden Tabelle finden Sie einen Überblick über die voreingestellten Werte für die Widerstandsbelastungsstufen in den verschiedenen Programmen.
- Sie können dennoch während des Trainings jederzeit die Belastungsstufe mit den Tasten + bzw. - ändern.
- Drücken Sie die Taste Start / Stop, um mit dem Training zu beginnen.

PROGRAMM	1. Min.	2. Min.	3. Min	4. Min	5. Min	6. Min	7. Min	8. Min	9. Min	10. Min
P2 Steps	L01	L01	L01	L01	L01	L04	L04	L04	L04	L04
P3 Hill	L07	L07	L07	L07	L07	L07	L10	L10	L10	L10
P4 Rolling	L07	L07	L07	L10	L10	L10	L13	L13	L13	L13
P5 Valley	L13	L13	L13	L13	L13	L10	L10	L10	L10	L10
P6 Fat Burn	L01	L01	L01	L04	L04	L04	L07	L07	L07	L10

5. BEDIENUNG DES COMPUTERS

- Bei Ihrem Arzt können Sie den für Ihren Körper optimalen Pulsbereich testen lassen.
- **Wichtig!** Beenden Sie unverzüglich das Training wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie sich nicht mehr sicher fühlen!
- Drücken Sie die Taste Start / Stop, um mit dem Training zu beginnen.
- Platzieren Sie beide Handflächen auf die Kontaktflächen. Der Computer stellt während des Trainings die Belastungsstufe passend zu Ihrer Herzfrequenz ein. Diese wird alle 15 Sekunden neu bemessen und die Belastungsstufe so eingestellt, dass Ihre Herzfrequenz in der Nähe der Zielherzfrequenz (± 5) liegt.

ERHOLUNGSPULS-PROGRAMM

- Überprüfen Sie Ihren Erholungspuls, nachdem Sie eine Weile trainiert haben. Drücken Sie, nach Beendigung des Trainings, die PULSE RECOVERY-Taste und umschließen Sie beide Pulskontakte mit Ihren Händen. Der Test dauert 1 Minute, in dem die Erholung Ihres Pulses gemessen wird. Die Zeit zählt von 1,00 nach 0,00 herunter und wird auf dem Display angezeigt. Anschließend wird das Ergebnis auf dem Display, von F 1,0 bis F 6,0, angezeigt. Die Erhöhung erfolgt in 0,1-Schritten. F 1,0 steht für den besten Fitness-Level, F 6,0 den schlechtesten.
- Drücken Sie eine beliebige Taste, um in die Hauptübersicht zurück zu gelangen.

6. WARTUNG, REINIGUNG UND PFLEGE

- Überprüfen Sie nach dem Zusammenbau und vor dem Einsatz des Gerätes, ob alle Schrauben/ Muttern vollständig und korrekt angezogen sind.
- Reinigen Sie das Gerät regelmäßig mit einem leicht angefeuchteten Tuch unter Einsatz eines milden Reinigers.
- Dies ist besonders für die Haltegriffe, Rückenlehne und Sitzfläche wichtig, da diese Teile während des gesamten Trainings in Kontakt mit Teilen Ihres Körpers stehen.
- Fetten Sie die Lagerbuchse regelmäßig mit handelsüblichem Schmierfett.

TRANSPORT

- Zum Transportieren des Gerätes empfehlen wir, aufgrund des hohen Eigengewichtes des Gerätes, eine 2. Person hinzuzuziehen, die Ihnen beim Transport hilft. Verfahren Sie dann wie folgt: Stellen Sie einen Fuß auf den Standfuß vorne, fassen das Gerät am fixierten Handgriff unterhalb des Trainingscomputers und kippen es so, dass das Gerät auf der Transportrolle gleitet. Beim Abstellen des Gerätes stellen Sie wieder einen Fuß auf den Standfuß vorn und lassen das Gerät langsam zu Boden gleiten.
- Vorsicht! Transportrollen können auf Parkett- oder anderen Weichholzböden Kratzer oder ähnliches verursachen. Stellen Sie das Gerät unbedingt auf ein Tuch oder eine Matte und bewegen Sie das Gerät mit der Hilfe des Tuches/ der Matte. Bei Nichtbeachtung übernimmt weder der Händler noch der Hersteller Haftung für eventuelle Schäden!

7. ENTSORGUNGSHINWEISE



Verpackungsmaterialien sind Rohstoffe und können wieder verwendet werden. Trennen Sie die Verpackungen sortenrein und führen Sie diese im Interesse der Umwelt einer ordnungsgemäßen Entsorgung zu. Nähere Informationen erhalten Sie auch bei Ihrer zuständigen Verwaltung.



Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll!

Entsorgen Sie auch Altgeräte fachgerecht! Sie tragen damit zum Umweltschutz bei. Über Sammelstellen und Öffnungszeiten informiert Sie Ihre örtliche Verwaltung.

8. SERVICE UND ERSATZTEILE

Im Falle eventueller Mängel am Produkt wenden Sie sich bitte direkt an unser Serviceteam. Zu diesem Zweck empfehlen wir Ihnen, den Kaufbeleg sorgfältig aufzubewahren.

Für Fragen zum Aufbau und zur Anwendung Ihres SportPlus Produkts sowie zur Ersatzteilbestellung steht Ihnen unser Serviceteam selbstverständlich auch jederzeit zur Verfügung.

Servicezeit: Montag bis Freitag, 9.00 bis 18.00 Uhr

Servicehotline: +49 (0) 40 - 780 896 – 35*

E-Mail: Service@SportPlus.org

URL: <https://sportplus.de/ersatzteile>

* Nationales Festnetz, Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertrag abhängig.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie hierzu folgende Informationen zur Hand haben.

- Bedienungsanleitung
- Modellnummer (diese befindet sich auf dem Deckblatt dieser Anleitung)
- Beschreibung der Zubehörteile
- Kaufbeleg mit Kaufdatum

WICHTIGER HINWEIS

Bitte senden Sie Ihr Produkt nicht ohne Aufforderung durch unser Service-Team an unsere Anschrift. Die Kosten und die Gefahr des Verlustes für unaufgeforderte Zusendungen gehen zu Lasten des Absenders. Wir behalten uns vor, die Annahme unaufgeforderter Zusendungen zu verweigern oder entsprechende Waren an den Absender unfrei bzw. auf dessen Kosten zurückzusenden.

9. GEWÄHRLEISTUNGEN

SportPlus versichert, dass das Produkt, auf das sich die Gewährleistung bezieht, aus qualitativ hochwertigen Materialien hergestellt und mit äußerster Sorgfalt überprüft wurde. Sollten sich dennoch bei normaler Verwendung und Wartung innerhalb der hiernach genannten Gewährleistungsfrist Defekte ergeben, Wenden Sie sich bitte an unser Service-Team.

Voraussetzung für die Gewährleistung ist die Bedienung und der ordentliche Aufbau gemäß Bedienungsanleitung. Durch unsachgemäße Nutzung und / oder unsachgemäßen Transport kann die Gewährleistung entfallen.

Die Gewährleistungsfrist, beginnend mit dem Kaufdatum, beträgt 2 Jahre. Sollte das von Ihnen erworbene Produkt nicht fehlerfrei sein, wenden Sie sich bitte innerhalb der Frist von 24 Monaten ab Kaufdatum an unseren Kundendienst. Von der Gewährleistung ausgenommen sind:

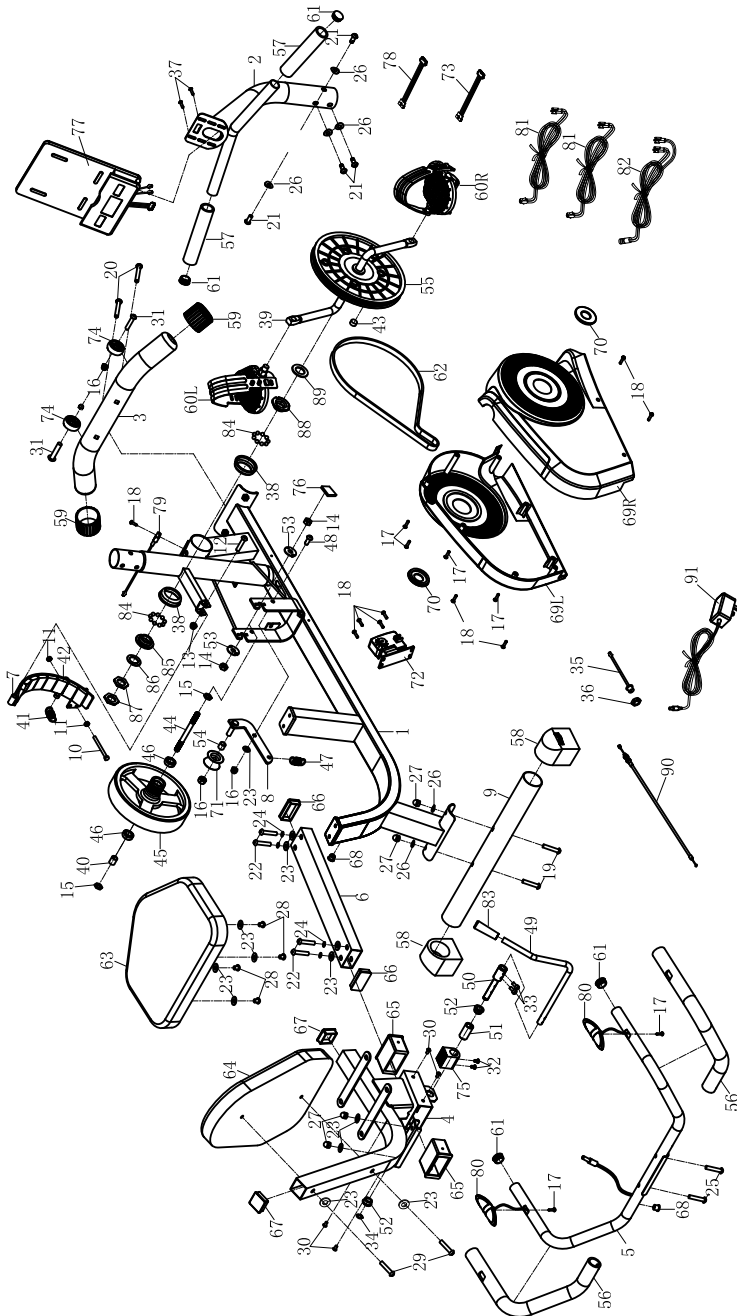
- Schäden durch äußere Gewalteinwirkung.
- Eingriffe, Reparaturen und Veränderungen durch nicht von uns ermächtigte Personen
- Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung.
- Wenn obenstehende Gewährleistungsbedingungen nicht erfüllt werden.
- Wenn durch falsche Handhabung oder Wartung, Vernachlässigung oder Unfälle Defekte entstanden sind.
- Ebenso ausgeschlossen sind Verschleiß und Verbrauchsmaterialien, wie z. B. Riemen, Polster und Lager.

Das Produkt ist nur für den privaten Zweck bestimmt. Für die gewerbliche Nutzung besteht keine Gewährleistung.

10. EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Die Konformitätserklärung finden Sie unter folgendem Link:
<https://sportplus.de/pages/konformitaetserklaerung>

11. EXPLOSIONSZEICHNUNG



12. TEILELISTE

NR.	BESCHREIBUNG	ANZ.
1	Hauptgerät	1
2	Lenkerstütze	1
3	Vorderer Stabilisator	1
4	Sitzrahmen	1
5	Handgriff	1
6	Schlittenrohr	1
7	Magnetische Platte	1
8	Umlenkrolle	1
9	Hinterer Stabilisator	1
10	Bolzen, M6*70	1
11	Sechskantmutter ,M6	2
12	Bolzen, M8*40	1
13	Kunststoffmutter M8	1
14	Mutter M10*H5	2
15	Mutter M10*H4	2
16	Kunststoffmutter M10	4
17	Selbstschneidende Schraube, ST4.2*20	6
18	Selbstschneidende Schraube, ST4.2*50	9
19	Schlossschraube M8*60	2
20	Innensechskantschraube M8*55	2
21	Innensechskantschraube M8*20	4
22	Bolzen M8*45	4
23	Flache Unterlegscheibe 16*8.5	13
24	Federscheibe D8	4
25	Schlossschraube M8*60	2
26	Gebogene Unterlegscheibe 16*8.5	6
27	Hutmutter M8	4
28	Innensechskantschraube M8*16	4
29	Innensechskantschraube M8*50	2
30	Schraube M5*8	4
31	Innensechskantschraube M8*38	2
32	Schraube M5*15	2
33	Innensechskantschraube M6*15	2
34	Federscheibe D12	1
35	Netzleitung	1
36	Mutter	1
37	Kreuzschlitzschraube M5*10	2
38	Kugellager Ø56*15.5	2
39	Kurbel	1
40	Distanzstück Ø16*Ø10.2*17	1
41	Feder Ø18x48	1
42	Magnet	9
43	Ronder magnet	1
44	Axle	1
45	Schwungrad	1
46	Kugellager 6000z	2

NR.	BESCHREIBUNG	ANZ.
47	Feder	1
48	Sechskantbolzen M8*15	1
49	Einstellhebel	1
50	Exzenterwelle	1
51	Exzenterzscheibe	1
52	Beschichtetes Distanzstück	2
53	Unterlegscheibe Ø30x2.0	2
54	Distanzstück Riemenspannrolle	1
55	Riemenscheibe	1
56	Schaumstoff Handgriff hinten	2
57	Schaumstoff Handgriff vorne	2
58	Endkappe für Stabilisator hinten	2
59	Endkappe für Stabilisator vorne	2
60	Pedal R/L	2
61	Endkappe für Handgriff	4
62	Gurt	1
63	Sitzfläche	1
64	Rückenlehne	1
65	Aufnahme Schlittenrohr	2
66	Endkappe Schlittenrohr	2
67	Endkappe Sitzrahmen	2
68	Kabeldurchführung	2
69	Kettenabdeckung L/R	1
70	Abdeckung Kurbel	2
71	Kugellager 6000	1
72	Motor	1
73	Unteres Computerkabel	1
74	Rad	2
75	Bremsblock	1
76	EV Unterlegscheibe	1
77	Computer	1
78	Oberes Computerkabel	1
79	Sensor kabel	1
80	Unteres Pulskontaktkabel	2
81	Obere Pulskontaktkabel	2
82	Mittleres Pulskontaktkabel	2
83	Schaumstoff-Einstellhebel	1
84	Wälzlager	2
85	Mutter Ø46*12	1
86	Unterlegscheibe Ø46*2	1
87	Innensechskantmutter 32*32*4	2
88	Mutter Ø46*12	1
89	Flache Unterlegscheibe Ø40.5*3	1
90	Motorkabel	1
91	Adapter (EU+UK)	1
92	Innensechskantschlüssel	1
93	Maulschlüssel	1

Dear Customer,

Congratulations for choosing a SportPlus product. We have every expectation that you will be fully satisfied with your new purchase.

To guarantee optimal function of this product, please adhere to the following instructions:

- Before using this product for the first time, please read the manual carefully!
- The product has been designed with safety features. Nevertheless, please read the safety instructions carefully and use the equipment only as described in the manual to avoid hazards and personal injury.
- Please retain this manual for future reference.
- Should you pass on this product, ensure to include the corresponding instruction manual.

CONTENTS

1. TECHNICAL DATA	29
2. ⚠ SAFETY INSTRUCTIONS	30
3. SETTING THE SEAT CARRIAGE	32
4. MOVING AND LEVELING	33
5. USING THE COMPUTER	34
6. MAINTENANCE, CLEANING AND CARE	38
7. NOTES ON DISPOSAL	39
8. SERVICE AND REPLACEMENT PARTS	39
9. WARRANTIES	40
10. EU DECLARATION OF CONFORMITY	40
11. EXPLOSION VIEW	41
12. PART LIST	42

1. TECHNICAL DATA

PRODUCT INFORMATION

Dimensions (W x H x D):	approx. 137 x 63 x 104 cm
Total weight:	approx. 25.5 kg
Class:	Household use, EN ISO 20957-1/-5
Maximum user weight:	110 kg

Computer information

Model:	B-31922
Computer functions:	Time, speed, approximate calorie consumption, pulse, distance, RPM, recovery pulse

Power adapter

Manufacturer's name or trade mark, commercial registration number and address:	Shenzhen Xinsi hua Technology Co., Ltd. Floor 4, Building 15, Buji Sanlian Songyantou Industrial Zone, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong, China
Model identifier	SZXSH-0900500

	Values and accuracy	Unit
Input voltage	100–240	V
Input AC frequency	50/60	Hz
Output voltage	9	V
Output current	0,5	A
Output power	4,5	W
Average active efficiency	95	%
Efficiency at low load (10%)	95	%
No-load power consumption	0,05	W

2. ⚠ SAFETY INSTRUCTIONS

INTENDED USE

- This product is intended for private use and is not suitable for medicinal, therapeutic or commercial purposes.
- The maximum permissible user weight for this product is 110 kg.
- Before connecting the device to the mains, make sure the current and mains voltage match the specifications on the rating label.
- Never use the device if damaged! Disconnect the device from the mains and contact your customer service, if the device has been damaged in any way.
- Avoid damaging the cable by jamming, bending or rubbing it on sharp edges. Keep it away from hot surfaces and open flames.
- Guide the cable in such a way that it cannot be pulled down or tripped over accidentally.
- When using an extension cable, it must be suitable for the respective power used.
- **Warning!** Do not immerse any electric parts of the device into water or other liquids. Do not hold the device under running water.
- Never operate the device with wet hands or when standing on a wet floor. Never touch the mains plug with wet or moist hands.
- The use of accessories not explicitly recommended by the manufacturer could cause injuries and damage. Only use original accessories.
- Keep the device away from hot surfaces and open flames. Always use the device on a flat, stable, clean and dry surface. Protect the device against extreme heat, dust, direct sunlight, moisture, and dripping and splashing water.
- Do not place any heavy objects on the device. Do not place any objects with open flames (e.g. candles) on or next to the device. Do not place any objects filled with water (e.g. vases) on the device.
- This device is not intended to be used by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental abilities or lack of experience and / or lack of knowledge unless they are supervised by a person responsible for their safety or have received instructions on how to use the device.
- Do not pull the cord when disconnecting the adapter from the wall socket and do not wind the mains cable around the device.
- Connect the adapter to a readily accessible wall socket in order to be able to disconnect the device from the mains immediately in case of emergency. Disconnect the adapter from the wall socket to fully switch off the device. Use the adapter as disconnecting device.
- Disconnect the adapter before each cleaning and if not using the device for a longer period of time.
- Only use the adapter included in the delivery scope.

DANGER FOR CHILDREN

- Children cannot recognize the hazards that this product may pose. For this reason, keep this product out of the reach of children. The product is not a toy. Store the product at a location out of the reach of children and pets.
- Keep packaging materials out of the reach of children. They pose a suffocation hazard!

2. SAFETY INSTRUCTIONS

- Parents and supervisors should be aware of their responsibility, since, due to children's natural playfulness and love of experimentation, situations and conduct will likely arise for which the training unit is not intended.
- If you allow a child to use the product, do not leave it unattended during use. Make all necessary adjustments to the product yourself and supervise the child during exercise.

CAUTION - RISK OF INJURY

- Do not use the product if it is damaged or defective. In this case, contact a professional workshop or our customer service.
- Always verify that the product is in impeccable condition before use. Defective components must be replaced immediately as failure to do so may impair the functioning and safety of the unit.
- Make sure that no more than one person uses the product at a time.
- Always use the product on a horizontal, level, nonslip and solid surface. Never use the product near water and make sure there is a safety clearance of at least 1 meter on both sides and 2 meters behind and in front of the device. Do not put any objects into any openings on the product.

CAUTION - PRODUCT DAMAGE

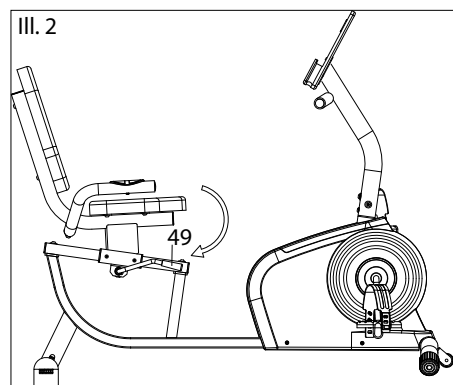
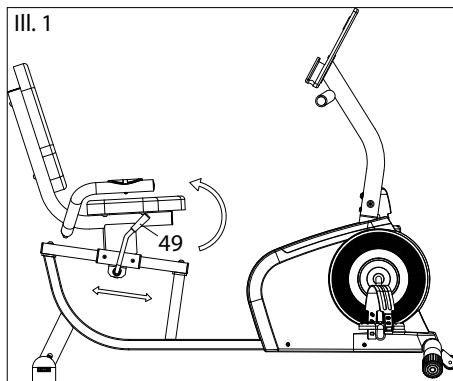
- Do not alter the product in any way and use only original replacement parts. Have all repairs carried out in a professional workshop or from similarly qualified persons - improper repairs can lead to serious risks for the user. Use the product for the intended purposes as described in the operating instructions only.
- Shield the product from spraying water, moisture, high temperatures and direct sunlight.

INFORMATION ON ASSEMBLY

- The product should be carefully assembled by a responsible adult. Ask for the assistance of another, technically-skilled person in case of doubt.
- Before beginning assembly of the product, read all assembly steps carefully and review the diagram.
- Remove all packaging materials and lay out all the parts. This will give you a good overview and simplify assembly. Shield the assembly surface from filth and scratching by laying down suitable padding.
- Check the components against the components list to make sure all are present. Do not dispose of all packaging materials until assembly is completed.
- Please note that there is always a risk of injury when using tools to carry out manual tasks. Therefore, please exercise caution when assembling this product.
- Make sure your work environment is hazard-free. For example, do not leave any tools lying around. Place the packaging materials somewhere where they will not pose any hazards during assembly. Packaging foil or plastic bags pose a suffocation hazard for children!
- After assembling the product according to the instructions, make sure that all screws, bolts and nuts are installed correctly and tightened.
- If necessary, lay out protective padding (not included) beneath the product to protect your floor as there is no guarantee that, for instance, the rubber feet will not leave marks behind.

3. SETTING THE SEAT CARRIAGE

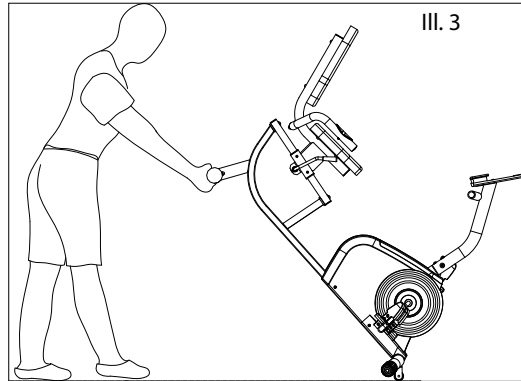
- Sit on the seat carriage and place both feet on the floor.
- Lift the brake lever (49) to release the brake (III. 1) and move the seat carriage to the desired position.
- Press the brake lever down to lock (III. 2).



4. MOVING AND LEVELING

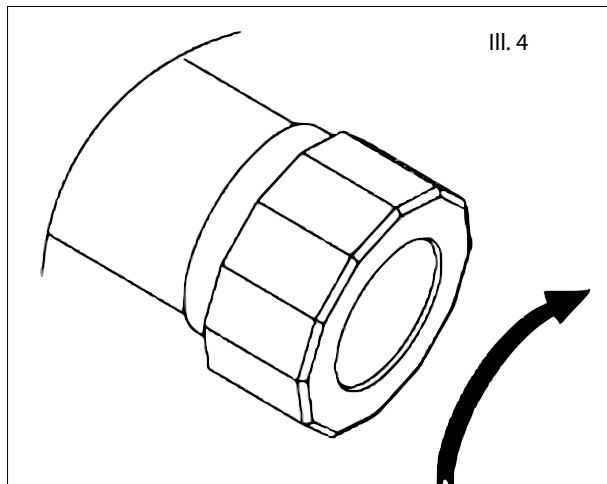
MOVING

- Carefully lift the device by the rear stabilizer (3) until the wheels on the front stabilizer (9) reach the floor.
- Now roll the device to the desired position (III. 3).



LEVELING

- To level the device, turn the end caps on the rear stabilizer (9), see III. 4.



5. USING THE COMPUTER



BUTTON FUNCTIONS

ENTER BUTTON

- Press this button to confirm the program selection.
- Press this button to confirm the training value settings.
- Press this button to make program settings for distance, time, calories or heart rate. Please note that not all functions are available in each program.

START / STOP BUTTON:

- Start or stop the workout of the respective program by pressing this button.
- When in stop mode, press and hold this button for 3 seconds in order to reset all values to zero.

5. USING THE COMPUTER

+ / - BUTTON:

- When in stop mode, press to select a desired program.
- When in stop mode, press to adjust values within a program.
- Press during workout to increase or reduce the resistance level .

PULSE RECOVERY BUTTON:

- Press this button to display your recovery pulse after workout (F1 to F6).

BLUETOOTH® BUTTON:

- Press this button to turn Bluetooth® on the computer on or off. When Bluetooth® is activated, the Bluetooth® icon flashes on the display.
- Download a compatible app (e.g. Kinomap) from the App Store or Play Store.

FUNCTIONS

- There are a total of 6 programs available for exercise: Manual (P1), Preset programs (P2-P6), Incline (P2), Hill (P3), Valley (P4), Rolling (P5), Fat Burn (P6).
- Having selected a program, you can use the time, distance and calorie settings to set your specific workout targets.

Training parameters	Display	Preset value	Steps	Description
TIME	0:00–99:59	00:00	±1:00	Time setting 0:00: Shows the duration of the workout.
				Time setting 1:00–99:00: Activates countdown to 0.
DISTANCE	0:00–99.99	0.00	±1	Distance setting 0.00: Shows the distance covered during workout.
				Distance setting 1.0–99.00: Activates countdown to 0.
CALORIES	0.0–9999	0.0	±10	Calories setting 0: Shows the calories burned during workout.
				Calories setting 0–9990: Activates countdown to 0.
PULSE	80–180		±1	

5. USING THE COMPUTER

PROGRAM SELECTION AND OPERATION

1. Connect the power adapter (70) to a suitable wall socket first and then to the adapter socket on the device.
2. In stop mode, press the + or – button to select a program.
3. Press ENTER to confirm.
4. All parameters will start flashing in sequence in the display. Use the + and – buttons to select the respective values.
5. Press ENTER to confirm each time.
6. If no setting is configured within 20 seconds, the computer will automatically exit the setting mode.
7. After all adjustable values have been entered, the computer will emit an acoustic signal. Press the ST/SP button to deactivate the signal and to start the workout.
8. You may also press the ST/SP button immediately to start the workout directly without entering any data.
 - **Please note:** Some programs do not support manual configuration of certain parameters.
 - **Please note:** The “time” and “distance” parameters cannot be adjusted manually within the same program.

MANUAL PROGRAM (P1):

- Select the manual program using the + or – button. Press ENTER to confirm.
- Use the + and – buttons to enter the desired workout parameters. Press ENTER to confirm each time.
- Press the ST/SP button to start the workout.
- You may also press the ST/SP button immediately to start the workout directly without adjusting any parameters.
- Press the + or – button at any time during the workout to adjust the resistance level as desired.
 - **Please note:** When the value reaches zero, the computer will emit an acoustic signal. Press the start/stop button to continue the workout.

5. USING THE COMPUTER

PRESET PROGRAMS (P2-P6)

- Select one of the pre-set programs using the + or – button. Press ENTER to confirm.
- The preset programs differ in regard to resistance, time, distance and calorie consumption settings.
- The following table shows the preset values for the resistance levels of the different programs.
- You may nevertheless press the + or – button at any time during workout to adjust the resistance accordingly.
- Press the start/stop button to start the workout.

PROGRAM	1. Min.	2. Min.	3. Min.	4. Min.	5. Min.	6. Min.	7. Min.	8. Min.	9. Min.	10. Min.
P2 Steps	L01	L01	L01	L01	L01	L04	L04	L04	L04	L04
P3 Hill	L07	L07	L07	L07	L07	L07	L10	L10	L10	L10
P4 Rolling	L07	L07	L07	L10	L10	L10	L13	L13	L13	L13
P5 Valley	L13	L13	L13	L13	L13	L10	L10	L10	L10	L10
P6 Fat Burn	L01	L01	L01	L04	L04	L04	L07	L07	L07	L10

5. USING THE COMPUTER

- Consult your doctor to have your body's ideal pulse range checked.
- **Important!** Stop exercising immediately if you feel dizzy or if you do not feel safe anymore!
- Press the start/stop button to start the workout.
- Place both hands on the contact surfaces. The computer will adjust the resistance level based on your heart rate during workout. Your heart rate is measured anew every 15 seconds and the resistance level is set so that your heart rate roughly matches your target heart rate (± 5).

RECOVERY PULSE PROGRAM

- Check your recovery pulse after you have exercised for a while. After workout, press the PULSE RECOVERY button and grab both pulse contacts with your hands. The test will take 1 minute and measures the recovery of your pulse. The time counts down from 1.00 to 0.00 and is shown on the display. The result is then shown on the display from F 1.0 to F 6.0. The result increases in increments of 0.1. F 1.0 stands for the highest fitness level, F 6.0 the worst.
- Press any button to return to the main interface.

6. MAINTENANCE, CLEANING AND CARE

- After the assembly and before using the home trainer, always make sure that all bolts/nuts are fully and correctly tightened.
- Clean the unit regularly with a slightly damp cloth and a mild cleaning agent.
- This is especially important for the handles, backrest and seat as these parts are in constant contact with body parts during training.
- Regularly lubricate the bearing with commercially available grease.

TRANSPORT

- Due to the heavy dead weight of the device, we recommend asking a 2nd person for help for transporting the device. Proceed as follows: Put one foot on the front pedestal, hold the device by its fixed handle located underneath the training computer, and then tilt the device in such a way, that it slides on the transport roller. When reinstalling the device, put one foot on the front pedestal again and let the device slip to the floor slowly.
- Caution! The transport rollers can cause scratching or similar on parquet floors or other softwood surfaces. Always place the device on a cloth or mat, and move the device using the cloth/mat. The retailer or manufacturer is not liable for any damage caused by nonobservance!

7. NOTES ON DISPOSAL



Packaging materials are raw materials and can be recycled. Separate the packaging materials correctly and dispose of them properly in the interest of the environment. Your local administration can provide additional information.



Used devices do not belong in household waste!

Dispose of used devices properly! Doing so helps fulfill our responsibility to protect the environment.

Your local administration can provide information on collection points and opening hours.

8. SERVICE AND REPLACEMENT PARTS

In the case of a product defect, please directly contact our customer service team. For this purpose, we recommend that you retain the sales receipt as proof of purchase.

Our service team is naturally available at any time to assist you with additional questions regarding the assembly and use of your SportPlus product as well as ordering spare parts.

Service time: Monday to Friday, 9 am to 6 pm

Service hotline: +44 - 203 318 4415*

Email: Service@SportPlus.org

URL: <https://sportplus.de/>

* National fixed-line network, call charges depend on your phone company/your phone contract.

Please have the following information at hand when you call.

- User manual
- Model number (located on the title page of this manual)
- Description of accessory parts
- Proof of purchase with purchase date

IMPORTANT NOTE

Please do not send your product to our service team without being requested to do so. The costs and risk of loss for unsolicited shipments will be borne by the sender. We reserve the right to refuse to accept unsolicited shipments or to return the corresponding merchandise to the sender carriage forward, that is, at the sender's expense.

9. WARRANTIES

SportPlus guarantees that the product under warranty has been manufactured from the highest quality materials and has been checked with the utmost care. Should there be any defects within the hereinafter stipulated warranty period and under normal use and maintenance conditions, please contact our service team.

The operation and assembly of the product according to the user manual is a precondition of this warranty. The warranty can be voided due to improper use and/or improper transport of the product.

The term of warranty lasts 2 years, beginning from the date of purchase. If the product you have purchased is defective, please contact our service team within 24 months from the date of purchase. Excluded from the warranty are:

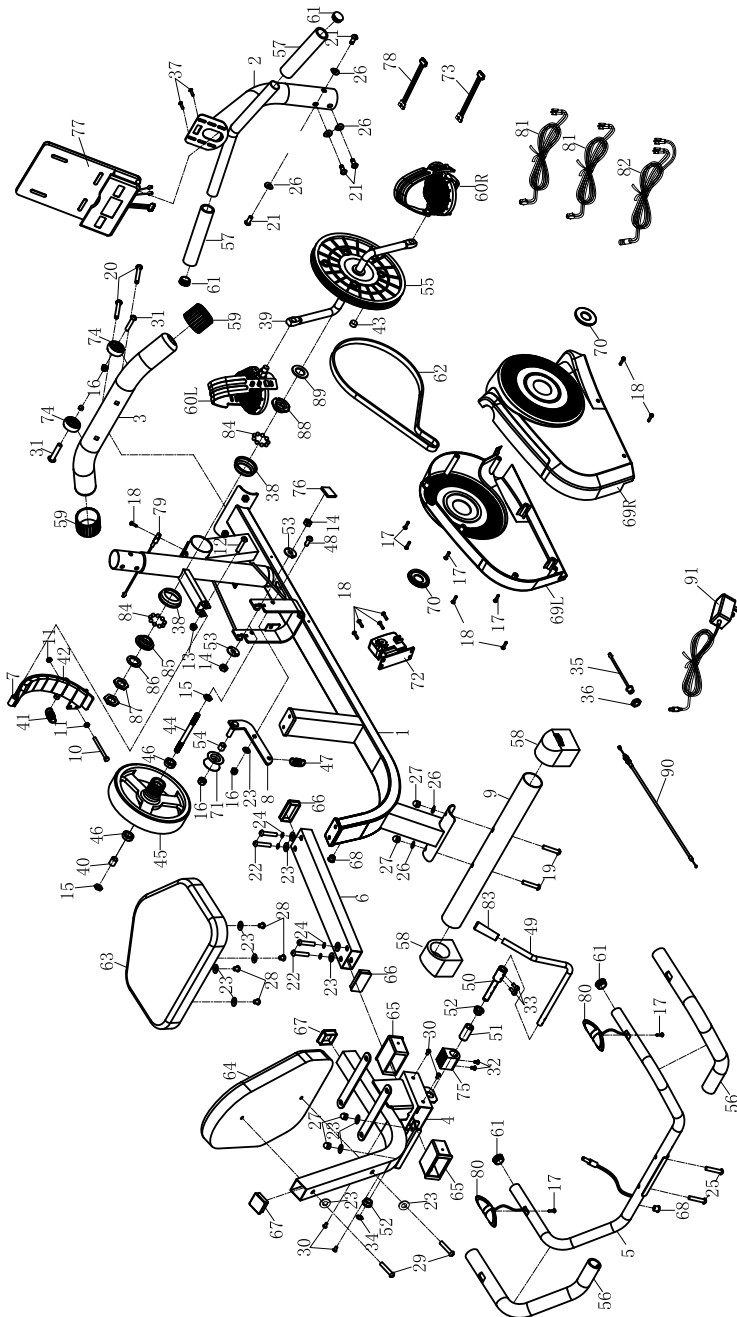
- Damage due to external force.
- Interference, repairs or alterations by amateurs and by persons who have not been authorized by us.
- Failure to observe the user manual.
- If the afore-mentioned warranty terms are not met.
- If the defect was caused by improper use or maintenance, neglect or accidents.
- Wear parts and consumable materials such as belts, bearings, and pads are also excluded.

This product is intended for private use only. There is no warranty for commercial use.

10. EU DECLARATION OF CONFORMITY

You can find the declaration of conformity at the following link:
<https://sportplus.de/pages/konformitaetserklaerung>

11. EXPLOSION VIEW



ENGLISH

12. PART LIST

No.	DESCRIPTION	Quantity
1	Main device	1
2	Handlebar post	1
3	Front Stabilizer	1
4	Seat frame	1
5	Handle	1
6	Carriage tube	1
7	Magnetic plate	1
8	Pulley	1
9	Rear Stabilizer	1
10	Bolt M6*70	1
11	Hex nut M6	2
12	Bolt M8*40	1
13	Plastic nut M8	1
14	Nut M10*H5	2
15	Nut M10*H4	2
16	Plastic nut M10	4
17	Self-tapping screw ST4.2*20	6
18	Self-tapping screw ST4.2*50	9
19	Carriage bolt M8*60	2
20	Hex screw M8*55	2
21	Hex screw M8*20	4
22	Bolt M8*45	4
23	Flat washer 16*8.5	13
24	Spring washer D8	4
25	Carriage bolt M8*60	2
26	Bent washer 16*8.5	6
27	Cap nuts M8	4
28	Hex screw M8*16	4
29	Hex screw M8*50	2
30	Bolt M5*8	4
31	Hex screw M8*38	2
32	Screw M5*15	2
33	Hex screw M6*15	2
34	Spring washer D12	1
35	Power cable	1
36	Nut	1
37	Phillips screw M5*10	2
38	Ball bearing Ø56*15.5	2
39	crank	1
40	Spacer Ø16*Φ10.2*17	1
41	Spring Φ18x48	1
42	Magnet	9
43	Round magnet	1
44	Axle	1
45	Flywheel	1
46	Ball bearing 6000z	2

No.	DESCRIPTION	Quantity
47	Spring	1
48	Hex bolt M8*15	1
49	Setting lever	1
50	Eccentric shaft	1
51	Eccentric disc	1
52	Coated spacer	2
53	Washer Ø30x2.0	2
54	Spacer belt pulley	1
55	Belt wheel	1
56	Foam handle, rear	2
57	Foam handle, front	2
58	End cap for stabilizer, rear	2
59	End cap for stabilizer, front	2
60	Pedal R/L	2
61	End cap for handle	4
62	Strap	1
63	Seat	1
64	Backrest	1
65	Socket for carriage tube	2
66	End cap for carriage tube	2
67	End cap seat frame	2
68	Cable gland	2
69	Chain cover L/R	1
70	Crank cover	2
71	Ball bearing 6000	1
72	Motor	1
73	Lower computer cable	1
74	Wheel	2
75	Brake block	1
76	EV Washer	1
77	Computer	1
78	Upper computer cable	1
79	Sensor cable	1
80	Lower pulse contact cable	2
81	Upper pulse contact cable	2
82	Middle pulse contact cable	2
83	Foam adjustment lever	1
84	Rolling bearing	2
85	Nut Ø46*12	1
86	Washer Ø46*2	1
87	Hex nut 32*32*4	2
88	Nut Ø46*12	1
89	Flat washer Ø40.5*3	1
90	Engine cable	1
91	Adapter (EU+UK)	1
92	Hex key	1
93	Open-end wrench	1


Chère cliente,
Cher client,

Nous vous félicitons pour l'achat de votre nouveau produit SportPlus et sommes convaincus que vous en serez satisfait.

Afin de garantir un fonctionnement parfait et un rendement toujours plus optimal de votre produit, nous vous prions de suivre les consignes suivantes :

- Avant d'utiliser le produit pour la première fois, veuillez lire attentivement les instructions suivantes du mode d'emploi !
- Le produit est équipé d'un dispositif de sécurité. Malgré tout, lisez attentivement les consignes de sécurité et utilisez le produit seulement comme décrit dans les instructions, afin d'éviter toute blessure ou dommage par inadvertance.
- Gardez ce mode d'emploi pour vous y reporter ultérieurement et le relire.
- Si vous souhaitez donner ce produit à une autre personne, veuillez toujours transmettre son mode d'emploi.

PIECES CONTENUES

1. INDICATIONS TECHNIQUES.....	44
2.  CONSIGNES DE SÉCURITÉ.....	45
3. RÉGLAGE DES RAILS DU SIÈGE.....	47
4. RANGEMENT ET NIVEAU.....	48
5. UTILISATION DE L'ORDINATEUR.....	49
6. MAINTENANCE, NETTOYAGE ET ENTRETIEN.....	53
7. CONSIGNES POUR LA MISE AU REBUT.....	54
8. SERVICE ET PIÈCES DE RECHANGE.....	54
9. GARANTIES.....	55
10. DÉCLARATION UE DE CONFORMITÉ.....	55
11. VUE ÉCLATÉE.....	56
12. LISTE DES PIÈCES.....	57

1. INDICATIONS TECHNIQUES

INFORMATIONS SUR LE PRODUIT

Dimensions (L x l x H) :	environ 137 x 63 x 104 cm
Poids total :	environ 25,5 kg
Classe :	HC (usage domestique), EN ISO 20957-1/-5
Poids maximal de l'utilisateur :	110 kg
Informations de l'ordinateur	
Modèle :	B-31922
Fonctions de l'ordinateur :	durée, vitesse, consommation de calories approximative, pouls, distance, t/min, pouls de récupération

Adaptateur secteur

Raison sociale ou marque déposée, numéro d'enregistrement au registre du commerce et adresse du fabricant	Shenzhen Xinsi hua Technology Co., Ltd. Floor 4, Building 15, Buji Sanlian Songyuantou Industrial Zone, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong, China
Référence du modèle	SZXSH-0900500

	Valeurs et précision	Unité
Tension d'entrée	100–240	V
Fréquence du CA d'entrée	50/60	Hz
Tension de sortie	9	V
Courant de sortie	0,5	A
Puissance de sortie	4,5	W
Rendement moyen en mode actif	95	%
Rendement à faible charge (10 %)	95	%
Consommation électrique hors charge	0,05	W

2. ⚠️ CONSIGNES DE SÉCURITÉ

USAGE PRÉVU

- Le produit est conçu pour une utilisation dans le domaine privé, et non pas dans un but médical et thérapeutique, ni à des fins commerciales.
- Le poids maximal admis de l'utilisateur pour ce produit est de 110 kg.
- Avant de brancher l'alimentation secteur, vérifiez si la nature de l'alimentation électrique et la tension de réseau correspondent bien avec les spécifications sur l'étiquette signalétique.
- N'utilisez jamais un appareil endommagé ! Débranchez l'appareil de l'alimentation et contactez votre service clientèle si l'appareil est endommagé.
- Évitez que le câble soit endommagé par un écrasement, un pliage ou un frottement contre des arêtes vives. Tenez-le loin des surfaces chaudes ainsi que des feux et flammes.
- Installez le câble afin que personne ne puisse involontairement tirer dessus ou trébucher sur celui-ci.
- Lors de l'utilisation d'une rallonge, celle-ci doit être adaptée à la puissance de l'appareil.
- **Avertissement !** Ne plongez jamais les pièces électriques de l'appareil dans de l'eau ou tout autre liquide. Ne maintenez jamais l'appareil sous l'eau courante !
- Ne prenez pas l'appareil avec les mains humides ou ne vous tenez pas sur un sol humide pendant son fonctionnement. Ne touchez jamais la fiche de secteur avec les mains mouillées ou humides !
- L'utilisation de pièces et d'accessoires, qui ne sont pas recommandés par le fabricant, peut causer des blessures et des dommages. Par conséquent, n'utilisez que des accessoires originaux.
- Tenez l'appareil hors de portée de toutes les surfaces chaudes et des flammes. Faites toujours fonctionner l'appareil sur une surface plane, stable, propre et sèche. Protégez l'appareil de la chaleur extrême, de la poussière, du rayonnement direct du soleil, de l'humidité, des projections d'eau et des éclaboussures.
- Ne posez aucun objet lourd sur l'appareil. Ne placez aucun objet ayant des flammes (par ex. bougies) sur ou à proximité de l'appareil. Ne placez aucun objet rempli de liquides (par ex. vases) sur l'appareil.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris des enfants) avec des handicaps physiques, sensoriels ou mentaux, ou manquant d'expérience et de connaissances, sauf si elles en sont sous surveillance ou on reçu des instructions sur l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité.
- Ne tirez pas sur l'adaptateur secteur par le cordon d'alimentation pour le débrancher de la prise de courant et n'enroulez pas le câble autour de l'appareil.
- Branchez l'adaptateur secteur sur une prise facilement accessible afin de pouvoir débrancher l'appareil de l'alimentation électrique le plus rapidement possible en cas d'urgence. Débranchez l'adaptateur secteur de la prise de courant pour éteindre l'appareil complètement. Utilisez l'adaptateur secteur comme mise hors tension.
- Avant chaque nettoyage, débranchez l'adaptateur secteur ainsi que lorsque l'appareil n'est pas utilisé sur une longue période.
- Utilisez uniquement l'adaptateur secteur fourni avec cet appareil.

DANGER POUR LES ENFANTS !

- Les enfants ne reconnaissent pas le danger qui peut émaner de ce produit. Maintenez ce produit hors de la portée des enfants ! Ce produit n'est pas un jouet. Le produit doit être conservé dans un endroit inaccessible aux enfants et aux animaux domestiques.
- Veillez à tenir hors de portée des enfants tous les matériaux d'emballage. Il existe un risque d'asphyxie !

2. ⚠️ CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Les parents et autres personnes exerçant une surveillance doivent être conscients de leur responsabilité, car en raison de l'engouement pour le jeu et de l'intérêt des enfants pour l'expérimentation, il faut s'attendre à ce qu'ils se comportent inadéquatement avec ce produit et se trouvent confrontés à des situations pour lesquelles il n'est pas conçu.
- Si vous laissez un enfant utiliser le produit, ne le laissez pas sans surveillance ! Effectuez vous-même les réglages correspondants sur le produit et surveillez la séance d'entraînement.

ATTENTION - RISQUE DE BLESSURES !

- N'utilisez jamais le produit lorsqu'il est endommagé ou défectueux ! Dans ce cas, adressez-vous à un service technique ou à notre service après-vente.
- Avant chaque utilisation, contrôlez le produit afin de vérifier son parfait état. Les pièces défectueuses doivent être remplacées immédiatement, car le fonctionnement et la sécurité peuvent être altérés.
- Veillez à ce qu'une seule personne à la fois utilise le produit.
- Utilisez toujours le produit sur un sol plane, antidérapant, horizontal et solide. Ne l'utilisez jamais à proximité de l'eau et pour des raisons de sécurité, assurez autour du produit un espace libre suffisant d'au moins 1 mètre à côté et de 2 mètres devant et derrière. N'insérez jamais de matériaux dans les ouvertures existantes du produit.

ATTENTION – DOMMAGES AU PRODUIT !

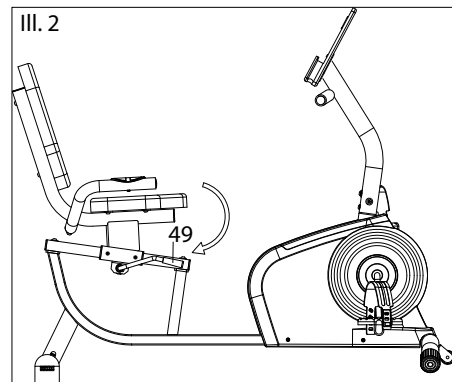
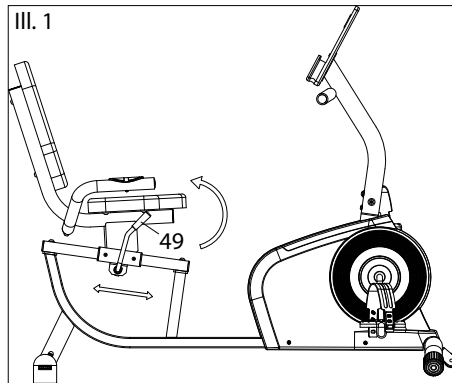
- N'effectuez aucune modification sur le produit et utilisez uniquement les pièces de rechange d'origine. Confiez les réparations à un service technique ou à toute autre personne aux qualifications similaires ! Toute réparation illicite peut engendrer des dangers considérables pour l'utilisateur. Utilisez ce produit exclusivement aux fins décrites dans le mode d'emploi.
- Maintenez le produit à l'abri des projections d'eau, de l'humidité, des températures élevées et de la lumière directe du soleil.

INSTRUCTIONS POUR LE MONTAGE

- Le montage du produit doit être effectué avec précaution et réalisé par une personne adulte. En cas de doute, demandez l'aide d'une autre personne techniquement expérimentée.
- Avant de commencer le montage du produit, veuillez lire attentivement les étapes de montage et regardez les illustrations les représentant.
- Retirez tous les matériaux d'emballage et placez ensuite toutes les pièces sur une surface libre. Cela vous offre un bon aperçu et facilite le montage. Protégez la surface de montage à l'aide d'un revêtement afin de ne pas la salir et/ou la rayer.
- Vérifiez maintenant à l'aide de la liste des pièces si tous les éléments sont disponibles. Mettez au rebut/recyclez les matériaux d'emballage seulement une fois le montage terminé.
- Veuillez tenir compte du fait qu'il existe toujours un risque de blessures lors de l'utilisation d'outils et d'activités de bricolage. C'est pourquoi vous devez agir avec prudence et précautions lors du montage du produit.
- Veillez à avoir un plan de travail dépourvu de dangers ; ne laissez pas traîner quelque chose comme p. ex. un outil. Afin que les matériaux d'emballage ne représentent aucun danger, mettez-les tout de suite dans la poubelle pour le recyclage. Les films ou sacs en matière plastique représentent un risque d'asphyxie pour des enfants.
- Après que vous ayez monté le produit conformément aux instructions du mode d'emploi, assurez-vous que toutes les vis, tous les boulons et écrous soient bien installés et correctement serrés.
- Installez éventuellement un tapis de protection (non compris dans le contenu de l'emballage) sous le produit sur le sol, car il ne peut pas être exclu que le produit puisse laisser des traces, p. ex. pieds en caoutchouc.

3. RÉGLAGE DES RAILS DU SIÈGE

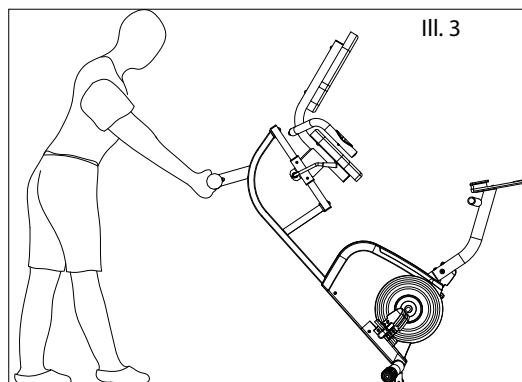
- Asseyez-vous sur le siège posé sur les rails et placez les deux pieds sur le sol.
- Pour desserrer le frein, tirez sur le levier de frein (49) vers le haut (ill. 1) et déplacez-vous sur les rails dans la position souhaitée.
- Appuyez sur le levier de frein vers le bas (ill. 2) pour fixer.



4. RANGEMENT ET NIVEAU

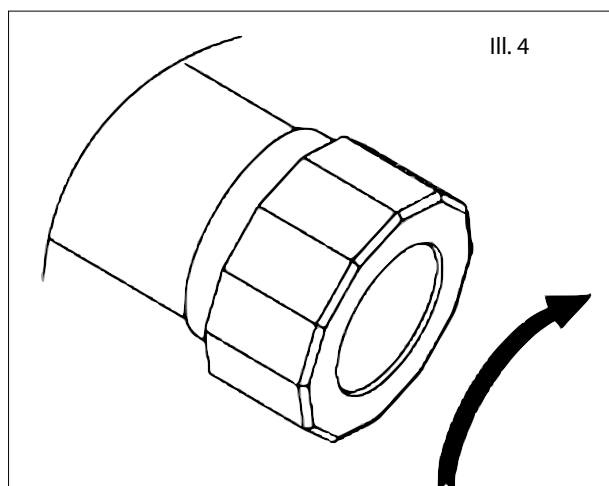
DÉPLACEMENT

- Soulevez avec précaution l'équipement sur le stabilisateur arrière (3) vers le haut jusqu'à ce que les roulettes du stabilisateur avant (9) touchent le sol.
- Roulez l'équipement jusqu'à la position souhaitée (ill. 3).



NIVEAU

- Pour mettre l'appareil à niveau, tournez les pièces d'extrémité placées sur le stabilisateur arrière (9), voir ill. 4.



5. UTILISATION DE L'ORDINATEUR



FRANÇAIS

FONCTIONS DES TOUCHES

TOUCHE ENTER

- Appuyez sur la touche pour valider la sélection du programme.
- Appuyez sur cette touche pour valider les réglages des valeurs d'entraînement.
- Appuyez sur la touche, pour choisir les réglages pour la distance, la durée, les calories ou la fréquence cardiaque dans les programmes. Veuillez noter que toutes les fonctionnalités ne sont pas disponibles dans chaque programme.

TOUCHE START/STOP :

- Démarrez ou arrêtez l'entraînement pour le programme sélectionné en appuyant sur cette touche.
- À l'arrêt, maintenez appuyée la touche pendant 3 secondes, pour réinitialiser les valeurs sur zéro.

5. UTILISATION DE L'ORDINATEUR

TOUCHE + / - :

- Appuyez à l'arrêt pour sélectionner le programme souhaité.
- Appuyez à l'arrêt pour effectuer des réglages de valeur dans un programme.
- Appuyez durant l'entraînement, pour augmenter ou réduire le niveau de l'intensité.

TOUCHE PULSE RECOVERY :

- Appuyez sur cette touche, pour afficher votre pouls de récupération après l'entraînement (de F1 à F6).

TOUCHE BLUETOOTH® :

- Appuyez sur cette touche pour activer ou désactiver Bluetooth® sur l'ordinateur. Lorsque Bluetooth® est activé, le symbole Bluetooth® clignote sur l'affichage.
- Téléchargez une application compatible (par ex. Kinomap) depuis App Store ou Play Store.

FONCTIONS

- Au total, 6 programmes d'entraînement sont à votre disposition : manuel (P1), programme pré-réglé (P2-P6), pente (P2), colline (P3), vallée (P4), rouler (P5), brûler des calories (P6).
- Après la sélection d'un programme, vous pouvez fixer vos objectifs d'entraînement spécialement pour vous à l'aide des réglages de la durée, de la distance, des calories.

Paramètre d'entraînement	Affichage	Valeur pré-réglée	Niveau	Description
TIME (durée)	0:00–99:59	00:00	±1:00	Réglage de la durée 0:00 : la durée de l'entraînement est indiquée.
				Réglage de la durée 1:00–99:00 : un compte à rebours se décompte jusqu'à 0.
DISTANCE (distance)	0.00–99.99	0.00	± 1	Réglage de la distance 0.00 : la distance parcourue durant l'entraînement est affichée.
				Réglage de la distance 1.0–99.00 : un compte à rebours se décompte jusqu'à 0.
CALORIES (Calories)	0.0–9999	0.0	± 10	Réglage des calories 0 : les calories brûlées durant l'entraînement sont affichées.
				Réglage des calories 0–9990 : un compte à rebours se décompte jusqu'à 0.
PULS (pouls)	80–180		± 1	

5. UTILISATION DE L'ORDINATEUR

SÉLECTION DU PROGRAMME ET UTILISATION

1. Branchez d'abord l'adaptateur secteur (70) sur une prise de courant compatible et ensuite sur la prise de raccordement sur l'appareil.
2. Dans le mode à l'arrêt, appuyez sur la touche + ou - pour sélectionner un programme.
3. Validez la sélection avec la touche ENTER.
4. Sur l'affichage, tous les paramètres réglés clignotent dans l'ordre. Sélectionnez les valeurs respectivement souhaitées avec la touche + ou -.
5. Confirmez votre sélection à chaque fois avec la touche ENTER.
6. Si dans un délai de 20 secondes aucun réglage n'est effectué, l'ordinateur quitte automatiquement le mode de réglage.
7. Lorsque toutes les valeurs réglables ont été enregistrées, l'ordinateur émet un signal sonore. Appuyez sur la touche ST/SP, pour arrêter le signal et commencer l'entraînement.
8. Vous pouvez aussi appuyer immédiatement sur la touche ST/SP, pour commencer directement l'entraînement, sans saisir auparavant des valeurs spéciales.
 - **Veillez noter** : certains paramètres ne peuvent pas être réglés manuellement dans certains programmes.
 - **Veillez noter** : les paramètres « durée » et « distance » ne peuvent pas être réglés tous les deux manuellement dans le même programme.

PROGRAMME MANUEL (P1) :

- Sélectionnez le programme manuel avec la touche + ou -. Validez avec ENTER.
- Saisissez avec la touche + ou - les paramètres d'entraînement souhaités. Confirmez à chaque fois avec la touche ENTER.
- Appuyez sur la touche ST/SP, pour commencer l'entraînement.
- Vous pouvez aussi appuyer immédiatement sur la touche ST/SP, pour commencer directement l'entraînement, sans saisir auparavant certaines valeurs.
- Vous pouvez durant l'entraînement changer le niveau d'intensité ou de résistance avec la touche + ou -.
 - **Veillez noter** : Lorsque la valeur zéro est atteinte, l'ordinateur émet un signal sonore. Appuyez sur la touche Start/Stop pour continuer l'entraînement.

5. UTILISATION DE L'ORDINATEUR

PROGRAMMES PRÉRÉGLÉS (P2-P6)

- Sélectionnez un des programmes préréglés avec la touche + ou -. Validez avec ENTER.
- Les programmes préréglés se différencient dans les réglages pour le niveau d'intensité, la durée, la distance et la consommation de calories.
- Dans le tableau suivant, vous trouvez un aperçu des valeurs préréglées pour les niveaux d'intensité ou de résistance dans les différents programmes.
- Vous pouvez cependant à tout moment modifier le niveau d'intensité avec la touche + ou -.
- Appuyez sur la touche Start/Stop pour commencer l'entraînement.

PROGRAMME	1. Min	2. Min	3. Min	4. Min	5. Min	6. Min	7. Min	8. Min	9. Min	10. Min
P2 Steps (au pas)	L01	L01	L01	L01	L01	L04	L04	L04	L04	L04
P3 Hill (colline)	L07	L07	L07	L07	L07	L07	L10	L10	L10	L10
P4 Rolling (rouler)	L07	L07	L07	L10	L10	L10	L13	L13	L13	L13
P5 Valley (vallée)	L13	L13	L13	L13	L13	L10	L10	L10	L10	L10
P6 Fat Burn (brûler des calories)	L01	L01	L01	L04	L04	L04	L07	L07	L07	L10

5. UTILISATION DE L'ORDINATEUR

- Vous pouvez passer un test chez votre médecin pour déterminer la fréquence cardiaque optimale pour votre corps.
- **Important !** Arrêtez immédiatement l'entraînement si vous ressentez des vertiges ou si vous ne vous sentez pas bien !
- Appuyez sur la touche Start/Stop pour commencer l'entraînement.
- Placez les deux paumes sur les surfaces de contact. L'ordinateur ajuste durant l'entraînement le niveau d'intensité qui convient à votre fréquence cardiaque. Celle-ci est remesurée toutes les 15 secondes et le niveau d'intensité est réglé afin que la fréquence cardiaque se trouve à proximité de la fréquence cardiaque cible (± 5).

PROGRAMME DU POULS DE RÉCUPÉRATION

- Vérifiez votre pouls de récupération, après que vous ayez effectué un entraînement pendant une certaine durée. Après avoir terminé l'entraînement, appuyez sur la touche PULSE RECOVERY et tenez les deux contacts pour la prise du pouls avec vos mains. Le test dure 1 minute, durant laquelle le pouls de récupération est mesuré. Le temps s'écoule de 1,00 à 0,00 à compte à rebours et est affiché sur l'écran d'affichage. Ensuite, le résultat est affiché sur l'écran, de F 1,0 à F 6,0. L'augmentation a lieu par tranche de 0,1. F 1,0 représente le meilleur niveau de fitness et F 6,0 le moins bon.
- Appuyez sur n'importe quelle touche pour retourner à l'affichage principal.

6. MAINTENANCE, NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Contrôlez après l'assemblage et avant l'utilisation de l'appareil si toutes les vis/tous les écrous sont complètement et correctement serré(s).
- Nettoyez régulièrement l'appareil avec un chiffon légèrement humidifié et si besoin avec l'application d'un produit de nettoyage doux.
- C'est particulièrement important pour les poignées, le dossier et l'assise car ces parties sont constamment en contact avec les parties de votre corps durant tout l'entraînement.
- Graissez régulièrement la douille du roulement avec de la graisse courante du commerce.

TRANSPORT

- Pour transporter l'appareil, nous recommandons de demander de l'aide à une deuxième personne compte tenu du poids élevé de l'appareil. Procédez comme suit : Placez un pied sur le pied avant, saisissez l'appareil par la poignée fixe au-dessous de l'ordinateur et inclinez-le de telle sorte que l'appareil glisse sur le rouleau de transport. Pour positionner l'appareil, placez de nouveau un pied sur le pied avant de l'appareil et faites-le glisser lentement vers le sol.
- Attention ! Les rouleaux de transport peuvent causer des rayures ou tout autre dommage sur du parquet ou d'autres sols en bois tendre. Placez absolument l'appareil sur un chiffon ou un tapis et déplacez l'appareil à l'aide du chiffon/tapis. Ni le commerçant ni le fabricant ne sont responsables du non-respect des instructions et des éventuels dommages !

7. CONSIGNES POUR LA MISE AU REBUT



Les matériaux d'emballage sont des matières premières et peuvent être réutilisés. Préparez les emballages triés par qualité et déposez-les dans une déchèterie prévue à cet effet, afin d'effectuer un recyclage conforme aux réglementations et dans le respect de l'environnement. Des informations complémentaires sont également mises à votre disposition par l'administration locale dont vous dépendez.



Les appareils usagés ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères !

Mettez au rebut les appareils usagés en respectant la réglementation concernant le recyclage ! Vous contribuez ainsi à protéger l'environnement.

Renseignez-vous auprès des autorités locales sur les points de collecte et leurs horaires d'ouverture.

8. SERVICE ET PIÈCES DE RECHANGE

Dans le cas éventuel de défauts du produit, veuillez contacter directement notre équipe de service à la clientèle. À cette fin, nous vous recommandons de conserver précieusement votre ticket de caisse.

Pour des questions concernant la mise en place et l'utilisation de votre produit SportPlus ainsi que pour la commande de pièces détachées, veuillez contacter notre équipe du service clientèle qui se tient toujours à votre disposition.

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 9 h 00 à 18 h 00

Service hotline : +33 - 176 361 493

Adresse électronique : Service@SportPlus.org

Site Internet : <https://sportplus.de/>

* Réseau national, les frais d'appel dépendent de votre opérateur/votre abonnement téléphonique.

Veuillez vous assurer que vous avez sous la main les informations suivantes :

- Mode d'emploi
- Numéro du modèle (celui-ci se trouve sur la page de couverture de ce mode d'emploi)
- Description des pièces/accessoires
- Ticket de caisse avec date d'achat

MISES EN GARDE IMPORTANTES

Veillez à ne pas envoyer à notre adresse votre produit sans la demande explicite de notre équipe au service de la clientèle. Les frais et le risque de perte lors d'envois spontanés sont à la charge de l'expéditeur. Nous nous réservons le droit de refuser la réception d'envois non convenus ou de renvoyer les marchandises concernées non affranchies et/ou aux frais de l'expéditeur.

9. GARANTIES

SportPlus certifie que le produit auquel se réfère la garantie a été fabriqué avec des matériaux d'excellente qualité et vérifié avec le plus grand soin. Cependant, si avec une utilisation et un entretien normaux, durant le délai de garantie cité ici, des défauts venaient à apparaître, veuillez contacter notre équipe de service clientèle.

Les conditions indispensables pour le recours à la garantie sont une utilisation et un assemblage corrects selon le mode d'emploi. Une utilisation incorrecte et/ou un transport inapproprié sont susceptibles d'abroger la garantie.

La durée de la garantie, commençant à la date d'achat, est de 2 ans. Si le produit que vous avez acheté n'est pas dépourvu de défauts, veuillez vous adresser à partir de la date d'achat, dans un délai de 24 mois, à notre service clientèle. Sont exclus de la garantie :

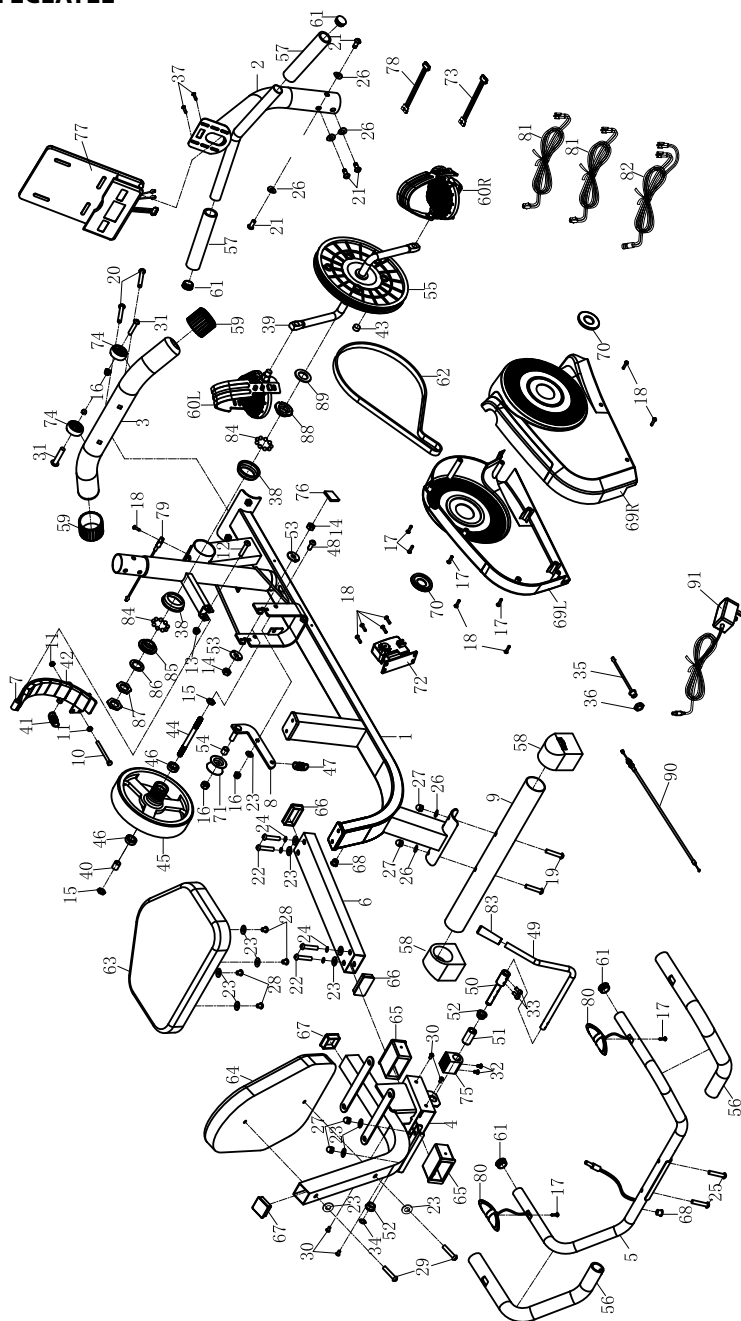
- les dommages occasionnés par l'exercice d'une force,
- les interventions, réparations et modifications réalisées par des personnes non habilitées par nos soins,
- le non-respect des instructions du mode d'emploi,
- lorsque les dispositions de la garantie susmentionnées ne sont pas respectées,
- lors d'une manipulation incorrecte ou d'un mauvais entretien, d'une négligence ou de défauts résultant d'un accident.
- L'usure et les matériaux soumis à l'usure tels que sangles, rembourrages et paliers sont aussi exclus.

Le produit est uniquement destiné à un usage privé. Aucune garantie n'est accordée lors d'une utilisation commerciale.

10. DÉCLARATION UE DE CONFORMITÉ

Vous trouverez la déclaration de conformité sous le lien suivant :
<https://sportplus.de/pages/konformitaetserklaerung>

11. VUE ÉCLATÉE



12. LISTE DES PIÈCES

NR.	DESCRIPTION	QUANT.
1	Appareil principal	1
2	Potence du guidon	1
3	Stabilisateur avant	1
4	Cadre pour le siège	1
5	Poignée	1
6	Tube des rails	1
7	Plaque aimantée	1
8	Poulie de guidage	1
9	Stabilisateur arrière	1
10	Boulon, M6*70	1
11	Écrou hexagonal, M6	2
12	Boulon, M8*40	1
13	Écrou en matière synthétique M8	1
14	Écrou M10*H5	2
15	Écrou M10*H4	2
16	Écrou en matière synthétique M10	4
17	Vis autotaraudeuse, ST4.2*20	6
18	Vis autotaraudeuse, ST4.2*50	9
19	Vis à tête bombée M8*60	2
20	Vis hexagonale M8*55	2
21	Vis hexagonale M8*20	4
22	Boulon M8*45	4
23	Rondelle plate 16*8,5	13
24	Rondelle ressort D8	4
25	Vis à tête bombée M8*60	2
26	Rondelle incurvée 16*8,5	6
27	Écrou borgne M8	4
28	Vis hexagonale M8*16	4
29	Vis hexagonale M8*50	2
30	Vis M5*8	4
31	Vis hexagonale M8*38	2
32	Vis M5*15	2
33	Vis hexagonale M6*15	2
34	Rondelle ressort D12	1
35	Câble électrique	1
36	Écrou	1
37	Vis cruciforme M5*10	2
38	Roulement à billes Ø56*15,5	2
39	Manivelle	1
40	Entretoise Ø16*Ø10,2*17	1
41	Ressort Ø18x48	1
42	Aimant	9
43	Aimant rond	1
44	Axe	1
45	Volant	1
46	Roulement à billes 6000z	2
47	Ressort	1

NR.	DESCRIPTION	QUANT.
48	Boulon hexagonal M8*15	1
49	Levier de réglage	1
50	Arbre excentrique	1
51	Rondelle excentrique	1
52	Entretoise enduite	2
53	Rondelle plate Ø30x2,0	2
54	Entretoise pour courroie de poulie	1
55	Poulie	1
56	Poignée arrière en mousse	2
57	Poignée en mousse avant	2
58	Capuchon d'extrémité pour stabilisateur arrière	2
59	Capuchon d'extrémité pour stabilisateur avant	2
60	Pédale R/L	2
61	Capuchon d'extrémité de la poignée	4
62	Courroie	1
63	Assise	1
64	Dossier	1
65	Emplacement du tube du rail	2
66	Capuchon d'extrémité du tube du rail	2
67	Capuchon d'extrémité du cadre du siège	2
68	Passe-câble	2
69	Couvercle de la chaîne L/R	1
70	Couvercle de la manivelle	2
71	Roulement à billes 6000	1
72	Moteur	1
73	Câble de l'ordinateur inférieur	1
74	Roue	2
75	Bloc de frein	1
76	Rondelle plate EV	1
77	Ordinateur	1
78	Câble supérieur de l'ordinateur	1
79	Câble du capteur	1
80	Câble de contact du poulis inférieur	2
81	Câble de contact du poulis supérieur	2
82	Câble de contact du poulis central	2
83	Levier de réglage en mousse	1
84	Roulement mécanique	2
85	Écrou Ø46*12	1
86	Rondelle plate Ø46*2	1
87	Écrou hexagonal 32*32*4	2
88	Écrou Ø46*12	1
89	Rondelle plate Ø40,5*3	1
90	Câble du moteur	1
91	Adaptateur (UE+R.-U.)	1
92	Clé hexagonale	1
93	Clé plate	1

Gentile Cliente,

congratulations per l'acquisto del Suo nuovo prodotto SportPlus, che siamo certi Le garantirà la massima soddisfazione.

Per garantire funzionamento e prestazioni sempre ottimali del Suo prodotto, La preghiamo di rispettare le condizioni che seguono:

- Prima del primo utilizzo del prodotto, leggere con attenzione e integralmente questo manuale utente.
- Il prodotto è dotato di dispositivi di sicurezza. Tuttavia, leggere con attenzione le avvertenze per la sicurezza e utilizzare il prodotto solo in accordo a quanto descritto nel manuale, al fine di prevenire lesioni o danni accidentali.
- Conservare il manuale per future consultazioni.
- In caso di cessione anche occasionale del prodotto a terzi, si prega di accludere sempre parimenti questo manuale.

INDICE

1. DATI TECNICI.....	59
2. ⚠ AVVERTENZE PER LA SICUREZZA.....	60
3. REGOLAZIONE DELLA SLITTA DEL SEDILE.....	62
4. SISTEMAZIONE E LIVELLAMENTO.....	63
5. UTILIZZO DEL COMPUTER.....	64
6. MANUTENZIONE, PULIZIA E CURA.....	68
7. CONSIGLI PER LO SMALTIMENTO.....	69
8. ASSISTENZA E PEZZI DI RICAMBIO.....	69
9. GARANZIA.....	70
10. DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE.....	70
11. DISEGNO ESPLOSO.....	71
12. ELENCO DELLE PARTI.....	72

1. DATI TECNICI

INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

Dimensioni (L x P x A):	ca. 137 x 63 x 104 cm
Peso totale:	ca. 25,5 kg
Classe:	HC (uso domestico), EN ISO 20957-1/-5
Peso corporeo massimo dell'utente:	110 kg

Informazioni sul computer

Modello:	B-31922
Funzioni del computer:	Durata, velocità, consumo approssimativo di calorie, pulsazioni, distanza, giri/min, pulsazioni di recupero

Adattatore di rete

Nome o marchio del fabbricante, numero di iscrizione nel registro delle imprese e indirizzo del fabbricante	Shenzhen Xinsi hua Technology Co., Ltd. Floor 4, Building 15, Buji Sanlian Songyuantou Industrial Zone, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong, China
Identificativo del modello	SZXSH-0900500

	Valori e accuratezza	Unità
Tensione di ingresso	100–240	V
Frequenza di ingresso CA	50/60	Hz
Tensione di uscita	9	V
Corrente di uscita	0,5	A
Potenza di uscita	4,5	W
Rendimento medio in modo attivo	95	%
Rendimento a basso carico (10%)	95	%
Potenza assorbita nella condizione a vuoto	0,05	W

2. ⚠️ AVVERTENZE PER LA SICUREZZA

UTILIZZO

- Il prodotto è progettato per uso privato e non a scopi clinici, terapeutici o commerciali.
- Il prodotto supporta un peso dell'utente massimo di 110 kg.
- Prima di collegare alla rete di alimentazione, verificare che il tipo di corrente e di tensione corrisponda alle informazioni sulla targhetta.
- Non utilizzare mai un attrezzo danneggiato! Scollegare l'attrezzo dalla rete elettrica e contattare il servizio clienti nel caso in cui lo stesso sia danneggiato.
- Evitare di danneggiare il cavo mediante schiacciamento, attorcigliamento o sfregamento contro spigoli vivi. Tenere lo stesso lontano da superfici calde o fiamme libere.
- Instradare il cavo in modo da evitare che sia tirato accidentalmente o si possa inciampare su di esso.
- Se si utilizza una prolunga, questa deve essere adatta alla potenza indicata.
- **Avvertenza!** Non immergere le parti elettriche dell'attrezzo in acqua o in altri liquidi. Non tenere mai l'attrezzo sotto l'acqua corrente.
- Non azionare l'attrezzo con mani umide o mentre ci si trova su un pavimento bagnato. Non toccare la spina con mani bagnate o umide.
- L'uso di accessori non espressamente consigliati dal produttore può causare lesioni e danni. Pertanto, utilizzare solo accessori originali.
- Tenere l'attrezzo lontano da superfici calde e fiamme libere. Azionare l'attrezzo sempre su superfici piane, stabili, pulite e asciutte. Proteggere il prodotto da calore estremo, polvere, luce del sole diretta, umidità e gocce e spruzzi d'acqua.
- Non collocare oggetti pesanti sull'attrezzo. Evitare di posizionare sopra o accanto all'attrezzo qualsiasi oggetto con fiamme libere, ad esempio una candela. Evitare di poggiare sull'attrezzo oggetti pieni di liquidi, ad esempio vasi.
- Questo prodotto non è destinato a essere utilizzato da persone (compresi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e / o conoscenza, a meno che non vengano sorvegliate da una persona responsabile della loro sicurezza o abbiano ricevuto istruzioni su come utilizzare l'attrezzo.
- Non scollegare l'adattatore di rete tirando il cavo né avvolgere il cavo attorno all'attrezzo.
- Collegare l'adattatore a una presa di corrente facilmente accessibile per poter scollegare velocemente l'attrezzo dalla rete elettrica in caso di emergenza. Per spegnere l'attrezzo completamente, scollegare l'adattatore dalla presa. Utilizzare l'adattatore come sezionatore.
- Staccare l'adattatore dalla presa prima di qualsiasi operazione di pulizia oppure nel caso in cui l'attrezzo non venga utilizzato per periodi prolungati.
- Utilizzare il prodotto solo con l'adattatore fornito.

PERICOLO PER I BAMBINI

- I bambini non sono coscienti del pericolo derivato dall'uso di questo prodotto. Pertanto, tenere i bambini lontano dal prodotto. Questo prodotto non è un giocattolo. Il prodotto dovrebbe essere conservato in un luogo non accessibile a bambini e animali domestici.
- Assicurarsi che il materiale di imballaggio non finisca nelle mani dei bambini. Rischio di soffocamento!

2. ⚠️ AVVERTENZE PER LA SICUREZZA

- Genitori e altri tutori dovrebbero essere consapevoli che, a motivo della naturale propensione al gioco e della voglia di sperimentare dei bambini, è possibile incorrere in situazioni e comportamenti per i quali tale macchina non è idonea.
- Se si lascia utilizzare il prodotto a un bambino, non lasciare lo stesso incustodito. Impostare il prodotto conformemente e monitorare la sequenza di esercizi.

ATTENZIONE - PERICOLO DI LESIONI

- Non utilizzare un prodotto danneggiato o difettoso. In tal caso, rivolgersi a un'officina specializzata o al nostro servizio clienti.
- Prima di ogni utilizzo, esaminare il prodotto per verificare l'assenza di danni. Sostituire immediatamente le parti difettose, così da non compromettere la funzionalità e la sicurezza.
- Assicurarsi che il prodotto non sia mai usato contemporaneamente da più di una persona.
- Usare sempre il prodotto su una superficie orizzontale, piana, antiscivolo e solida. Non utilizzare mai in prossimità di acqua e, per motivi di sicurezza, mantenere intorno al prodotto uno spazio libero di almeno 1 metro sui lati e 2 metri davanti e dietro. Non inserire materiali nelle aperture esistenti nel prodotto.

ATTENZIONE - DANNI AL PRODOTTO

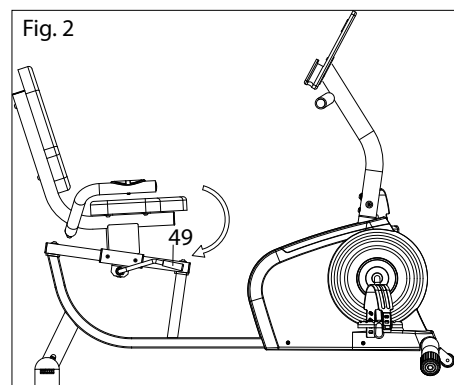
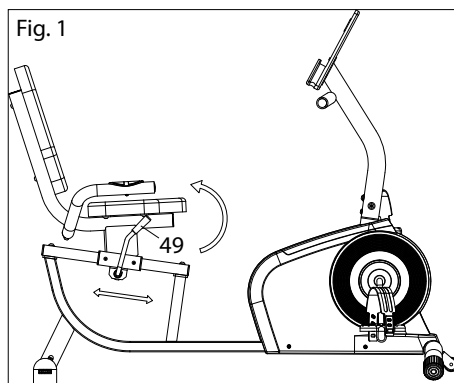
- Non apportare alcuna modifica al prodotto e utilizzare esclusivamente pezzi di ricambio originali. Lasciare che le riparazioni siano eseguite esclusivamente da un'officina specializzata o persone similmente qualificate, dal momento che riparazioni scorrette possono comportare pericoli rilevanti per l'utente. Utilizzare il prodotto solo per lo scopo indicato all'interno di questo manuale utente.
- Proteggere il prodotto da spruzzi d'acqua, umidità, temperature elevate ed esposizione alla luce solare diretta.

NOTE SUL MONTAGGIO

- Il montaggio del prodotto deve essere eseguito con cautela e da una persona adulta. In caso di dubbi, richiedere l'aiuto di una seconda persona con competenze tecniche.
- Prima di iniziare a montare il prodotto, leggere con attenzione i vari passaggi della procedura e osservare le relative illustrazioni.
- Rimuovere tutto il materiale di imballaggio e posizionare le singole parti su una superficie libera. Ciò consente di avere una visione d'insieme e facilita il montaggio. Proteggere la superficie di montaggio da sporco e graffi utilizzando un apposito rivestimento.
- Usando come riferimento l'elenco delle parti, controllare che la confezione sia integra. Smaltire il materiale di imballaggio solo una volta finito di montare.
- Si noti che quando si utilizzano strumenti o si eseguono lavori manuali sussiste sempre il pericolo di lesioni. Procedere quindi con cautela e prudenza durante il montaggio.
- Per disporre di un ambiente di lavoro privo di pericoli, ad esempio, è possibile non lasciare in giro alcuno strumento. Disporre il materiale di imballaggio in modo che non causi alcun pericolo. Pellicole o sacchetti in plastica comportano un pericolo di soffocamento per i bambini!
- Dopo aver montato il prodotto in accordo al manuale utente, assicurarsi di aver inserito e serrato completamente viti, bulloni e dadi.
- Eventualmente, proteggere il pavimento stendendo un tappetino protettivo (non incluso) sotto il prodotto, poiché non si può escludere, ad esempio, che i piedini in gomma macchino la superficie.

3. REGOLAZIONE DELLA SLITTA DEL SEDILE

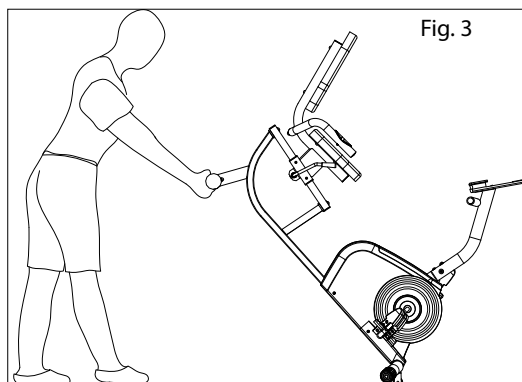
- Sedersi sulla slitta del sedile e posizionare entrambi i piedi sul pavimento.
- Per sbloccare il freno, tirare la leva del freno (49) verso l'alto (fig. 1) e spostare la slitta del sedile nella posizione desiderata.
- Premere la leva del freno verso il basso per bloccarla (fig. 2).



4. SISTEMAZIONE E LIVELLAMENTO

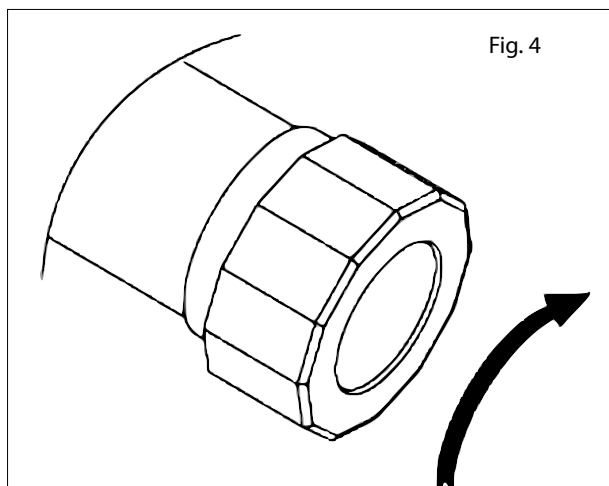
SISTEMAZIONE

- Sollevare con cautela l'unità dallo stabilizzatore posteriore (3) fino a quando i rulli dello stabilizzatore anteriore (9) non tocchino il suolo.
- Ruotare l'unità nella posizione desiderata (Fig. 3).



LIVELLAMENTO

- Per livellare l'unità, ruotare i terminali sullo stabilizzatore posteriore (9), si veda la Fig. 4.



5. UTILIZZO DEL COMPUTER



FUNZIONE TASTI

TASTO ENTER

- Premere questo tasto per confermare la selezione del programma.
- Premere questo tasto per confermare le impostazioni dei valori di allenamento.
- Premere questo tasto per selezionare nei programmi le impostazioni di distanza, tempo, calorie e frequenza cardiaca. Si noti che non tutte le funzioni sono disponibili in ogni programma.

TASTO START/STOP:

- Premere questo tasto per iniziare o arrestare l'allenamento nel programma selezionato.
- In stato di arresto, tenere premuto il tasto per 3 secondi per azzerare tutti i valori.

5. UTILIZZO DEL COMPUTER

TASTI + / -:

- In stato di arresto, premere per selezionare il programma desiderato.
- Sempre in stato di arresto, premere per regolare i valori del programma.
- Durante l'allenamento, premere per aumentare o diminuire il livello di carico.

TASTO PULSE RECOVERY:

- Premere questo tasto per mostrare le pulsazioni di recupero dopo l'allenamento (da F1 a F6).

TASTO BLUETOOTH®:

- Premere questo pulsante per attivare o disattivare il Bluetooth® sul computer. Quando il Bluetooth® è attivato, il simbolo Bluetooth® lampeggia sul display.
- Scaricare un'app compatibile (ad es., Kinomap) dal Play Store o dall'App Store.

FUNZIONI

- In totale, sono disponibili 6 programmi di allenamento: Programma manuale (P1) e Programmi predefiniti (P2-P6), ovvero Steps (P2), Hill (P3), Valley (P4), Rolling (P5), Fat Burn (P6).
- Dopo aver selezionato il programma desiderato, è possibile definire i propri obiettivi di allenamento aiutandosi con le impostazioni di tempo, distanza e calorie.

Parametro di allenamento	Display	Valore predefinito	Incrementi	Descrizione
TIME (tempo)	0:00-99:59	00:00	±1:00	Impostazione del tempo 0:00: è visualizzato il tempo di allenamento.
				Impostazione del tempo 1:00-99:00: Viene eseguito un conto alla rovescia fino a 0.
DISTANCE (distanza)	0.00-99.99	0.00	±1	Impostazione della distanza 0.00: è mostrata la distanza percorsa durante l'allenamento.
				Impostazione della distanza 1.0-99.00: Viene eseguito un conto alla rovescia fino a 0.
CALORIES (calorie)	0.0-9999	0.0	±10	Impostazione calorie 0: sono mostrate le calorie consumate durante l'allenamento.
				Impostazione delle calorie 0-9990: Viene eseguito un conto alla rovescia fino a 0.
PULSAZIONI	80-180		±1	

5. UTILIZZO DEL COMPUTER

SELEZIONE DEL PROGRAMMA E UTILIZZO

1. Collegare l'adattatore di rete (70) prima a una presa idonea e poi alla presa corrispondente sul dispositivo.
2. In modalità di arresto, premere i tasti + o - per selezionare un programma.
3. Confermare la selezione con il tasto ENTER.
4. Sul display lampeggiano consecutivamente tutti i parametri da impostare. Di volta in volta, selezionare il valore desiderato con i tasti + e -.
5. Confermare di volta in volta la selezione con il tasto ENTER.
6. Se non si imposta alcun valore entro 20 secondi, il computer esce automaticamente dalla modalità di impostazione.
7. Una volta salvati tutti i valori regolabili, il computer emette un segnale acustico. Premere il tasto ST/SP per interrompere il segnale e iniziare l'allenamento.
8. È anche possibile premere subito il tasto ST/SP per iniziare l'allenamento direttamente, senza immettere prima valori specifici.
 - **Nota:** alcuni programmi non supportano la regolazione manuale di specifici parametri.
 - **Nota:** i parametri "Tempo" e "Distanza" non possono essere impostati entrambi manualmente nello stesso programma.

PROGRAMMA MANUALE (P1):

- Selezionare il programma manuale con i tasti + e -. Confermare con ENTER.
- Immettere i parametri di allenamento desiderati con i tasti + e -. Confermare di volta in volta con il tasto ENTER.
- Premere il tasto ST/SP per iniziare l'allenamento.
- È anche possibile premere subito il tasto ST/SP per iniziare l'allenamento direttamente, senza eseguire prima impostazioni specifiche.
- Durante l'allenamento è sempre possibile modificare il livello di resistenza con i tasti + o -.
 - **Nota:** al raggiungimento dello zero, il computer invia un segnale acustico. Premere il tasto Start / Stop per continuare con l'allenamento.

5. UTILIZZO DEL COMPUTER

PROGRAMMI PREDEFINITI (P2-P6)

- Selezionare uno dei programmi predefiniti con i tasti + e -. Confermare con ENTER.
- I programmi predefiniti si differenziano per le impostazioni di resistenza, tempo, distanza e consumo calorico.
- Nella tabella che segue, è presentata una panoramica dei valori di resistenza preimpostati nei diversi programmi.
- Tuttavia, si noti che durante l'allenamento è sempre possibile modificare il livello di resistenza con i tasti + o -.
- Premere il tasto Start / Stop per iniziare l'allenamento.

PROGRAMMA	1. min.	2. min.	3. min.	4. min.	5. min.	6. min.	7. min.	8. min.	9. min.	10. min.
P2 Steps	L01	L01	L01	L01	L01	L04	L04	L04	L04	L04
P3 Hill	L07	L07	L07	L07	L07	L07	L10	L10	L10	L10
P4 Rolling	L07	L07	L07	L10	L10	L10	L13	L13	L13	L13
P5 Valley	L13	L13	L13	L13	L13	L10	L10	L10	L10	L10
P6 Fat Burn	L01	L01	L01	L04	L04	L04	L07	L07	L07	L10

5. UTILIZZO DEL COMPUTER

- Consultando il proprio medico è possibile verificare il range di pulsazioni ottimale per il proprio corpo.
- **Importante!** Interrompere immediatamente l'allenamento in caso di vertigini o se non ci si sente completamente a proprio agio.
- Premere il tasto Start / Stop per iniziare l'allenamento.
- Posizionare ambo i palmi delle mani sulle superfici di contatto. Durante l'allenamento, il computer imposta il livello di resistenza in base alla frequenza cardiaca. Questa viene rimisurata ogni 15 secondi e il livello di carico viene impostato in modo che la frequenza cardiaca sia vicina alla frequenza cardiaca target (± 5).

PROGRAMMA PULSAZIONI DI RECUPERO

- Verificare le pulsazioni di recupero dopo un po' di allenamento. Al termine dell'allenamento, premere il tasto PULSE RECOVERY e afferrare ambo i contatti delle pulsazioni con le mani. Il test dura 1 minuto e consente di misurare le pulsazioni di recupero. Il tempo esegue il conto alla rovescia da 1,00 a 0,00 e viene visualizzato sul display. Successivamente, sul display è mostrato il risultato, da F 1,0 a F 6,0. L'aumento avviene in passi di 0,1. F 1,0 indica il miglior livello di forma fisica, F 6,0 il peggiore.
- Premere un tasto qualsiasi per tornare alla schermata principale.

6. MANUTENZIONE, PULIZIA E CURA

- Dopo il montaggio e prima di ogni utilizzo, verificare il prodotto controllando che tutti i dadi/le viti siano inseriti e serrati correttamente.
- Pulire il prodotto regolarmente con un panno leggermente inumidito con del detergente delicato.
- Questo accorgimento è particolarmente importante per le impugnature, lo schienale e la sella, dal momento che questi componenti sono in costante contatto con il corpo durante l'intero allenamento.
- Ingrassare i cuscinetti regolarmente con un lubrificante reperibile in commercio.

TRASPORTO

- Per il trasporto del prodotto, si consiglia di chiedere l'ausilio di una seconda persona dato il notevole peso. Procedere come segue: posizionare un piede sulla base d'appoggio anteriore, afferrare l'attrezzo dall'impugnatura fissa sotto il computer di allenamento e inclinare in modo da poggiare sulle rotelle di trasporto. Al termine, poggiare nuovamente un piede sulla base d'appoggio anteriore e riadagiare lentamente l'attrezzo sul pavimento.
- Attenzione! Le rotelle di trasporto possono graffiare o altrimenti danneggiare i pavimenti in parquet o in legno dolce. Posizionare l'attrezzo su un panno o un rivestimento morbido e spostare lo stesso aiutandosi con queste protezioni. In caso contrario, rivenditore e produttore declinano qualsivoglia responsabilità per eventuali danni!

7. CONSIGLI PER LO SMALTIMENTO



I materiali di imballaggio sono materie prime e possono essere riutilizzati. Separare il materiale di imballaggio secondo il tipo e smaltirlo nel rispetto dell'ambiente. Ulteriori informazioni sono disponibili anche presso l'amministrazione locale.



Non smaltire i dispositivi usati insieme ai normali rifiuti domestici!

Smaltire i dispositivi usati responsabilmente! Questo consente di contribuire alla tutela dell'ambiente.

Per informazioni relative ai punti di raccolta e agli orari di apertura, rivolgersi all'amministrazione locale.

8. ASSISTENZA E PEZZI DI RICAMBIO

In caso di eventuali difetti del prodotto, si prega di contattare direttamente il team di assistenza della Società. A tal fine, si consiglia di conservare attentamente la prova d'acquisto.

Per domande sull'installazione e l'uso del prodotto SportPlus acquistato, come pure per ordinare i pezzi di ricambio, rivolgersi in qualsiasi momento al team di assistenza della Società.

Orari di assistenza: Dal lunedì al venerdì, dalle 09:00 alle 18:00

Linea diretta per l'assistenza: +39 - 069 480 1459*

E-mail: Service@SportPlus.org

URL: <https://sportplus.de/>

* Rete fissa nazionale, le tariffe di chiamata dipendono dal proprio gestore telefonico / contratto di telefonia.

Assicurarsi di avere a disposizione le informazioni seguenti.

- Istruzioni per l'uso
- Numero di modello (riportato sulla copertina del manuale)
- Descrizione degli accessori
- Prova d'acquisto con indicata la data

NOTA IMPORTANTE

Si prega di non inviare il prodotto senza una richiesta del servizio di assistenza all'indirizzo indicato. I costi e il rischio di smarrimento per spedizioni non richieste sono a carico del mittente. Ci riserviamo il diritto di rifiutare l'accettazione di spedizioni non richieste o di restituire la merce corrispondente al mittente in porto assegnato o a sue spese.

9. GARANZIA

SportPlus assicura che il prodotto coperto da tale garanzia è stato fabbricato con materiali di alta qualità ed è stato controllato con la massima cura. Nel caso in cui, durante il normale utilizzo e l'ordinaria manutenzione coperti dalla garanzia di seguito indicata, emergano difetti al prodotto rivolgersi al team di assistenza della Società.

Affinché la garanzia non sia invalidata, è necessario utilizzare e montare il prodotto in accordo a questo manuale utente. L'utilizzo e/o il trasporto non conformi possono annullare la garanzia.

Il periodo di garanzia, calcolato a decorrere dalla data di acquisto, è di 2 anni. In caso di guasti o difetti al prodotto acquistato, rivolgersi al nostro servizio clienti entro il periodo di 24 mesi a decorrere dalla data di acquisto. La garanzia non copre:

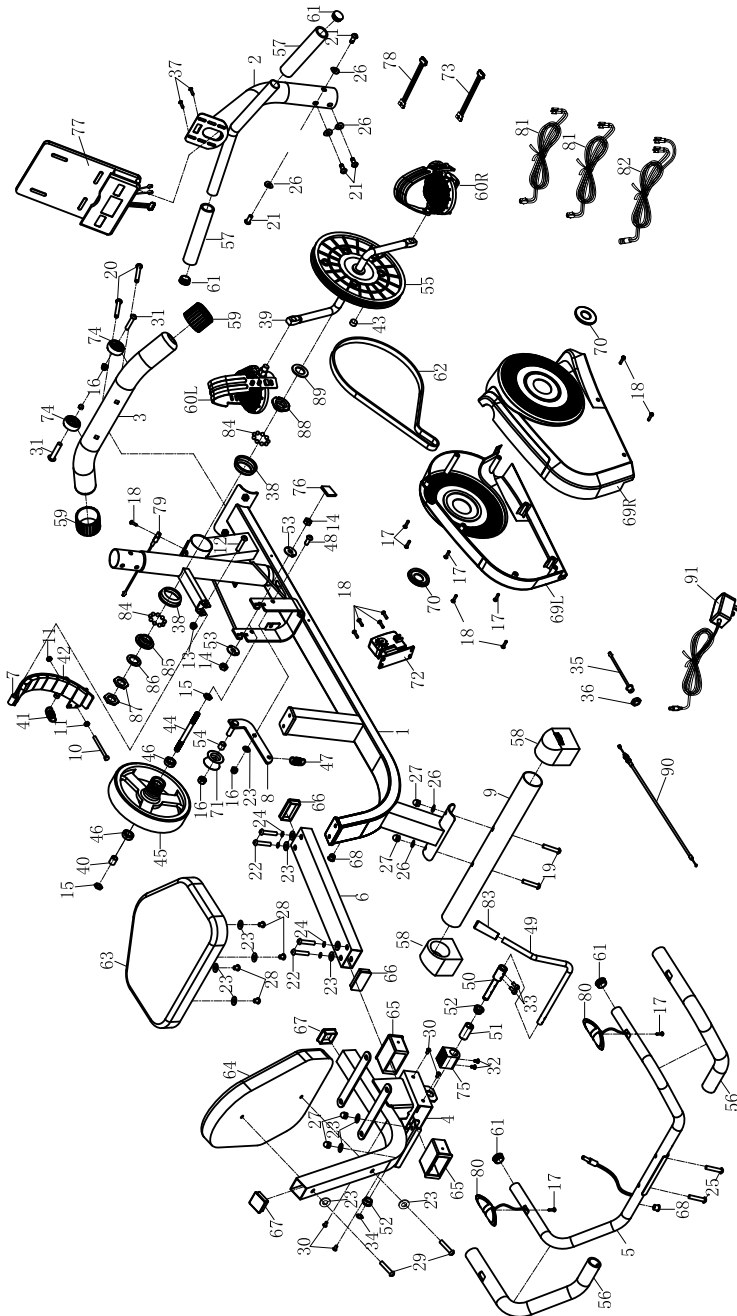
- Danni causati da forze esterne.
- Interventi, riparazioni e modifiche a opera di personale non autorizzato dalla Società.
- Mancato rispetto del manuale utente.
- Mancato adempimento delle condizioni di garanzia riportate sopra.
- Difetti conseguenti a uso o manutenzione impropri, negligenza o danni accidentali.
- Sono esclusi anche l'usura e i materiali di consumo come cinghie, cuscini e cuscinetti.

Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso privato. Non si applica alcuna garanzia per l'uso commerciale.

10. DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE

La dichiarazione di conformità è disponibile al seguente link:
<https://sportplus.de/pages/konformitaetserklaerung>

11. DISEGNO ESPLOSO



ITALIANO

12. ELENCO DELLE PARTI

N.	DESCRIZIONE	QTÀ
1	Unità principale	1
2	Supporto manubrio	1
3	Stabilizzatore anteriore	1
4	Telaio del sedile	1
5	Impugnatura	1
6	Tube slitta	1
7	Piastra magnetica	1
8	Rullo di guida	1
9	Stabilizzatore posteriore	1
10	Bulloni, M6*70	1
11	Dado esagonale, M6	2
12	Bulloni, M8*40	1
13	Dado in plastica M8	1
14	Dado M10*H5	2
15	Dado M10*H4	2
16	Dado in plastica M10	4
17	Vite autofilettante, ST4.2*20	6
18	Vite autofilettante, ST4.2*50	9
19	Vite a testa tonda M8*60	2
20	Vite esagonale M8*55	2
21	Vite esagonale M8*20	4
22	Bulloni M8*45	4
23	Rondella piatta 16*8.5	13
24	Rondella elastica D8	4
25	Vite a testa tonda M8*60	2
26	Rondella curva 16*8.5	6
27	Dado cieco M8	4
28	Vite esagonale M8*16	4
29	Vite esagonale M8*50	2
30	Vite M5*8	4
31	Vite esagonale M8*38	2
32	Vite M5*15	2
33	Vite esagonale M6*15	2
34	Rondella elastica D12	1
35	Cavo di alimentazione	1
36	Dado	1
37	Vite a croce M5*10	2
38	Cuscinetto a sfera Ø56*15.5	2
39	Manovella	1
40	Distanziale Φ16*Φ10.2*17	1
41	Molla Φ18x48	1
42	Magnete	9
43	Magnete tondo	1
44	Assale	1
45	Volano	1
46	Cuscinetto a sfera 6000z	2

N.	DESCRIZIONE	QTÀ
47	Molla	1
48	Bullone esagonale M8*15	1
49	Leva di regolazione	1
50	Albero eccentrico	1
51	Disco eccentrico	1
52	Distanziale rivestito	2
53	Rondella Φ30x2.0	2
54	Distanziale tendicinghia	1
55	Puleggia	1
56	Impugnatura posteriore in schiuma	2
57	Impugnatura anteriore in schiuma	2
58	Terminale per stabilizzatore posteriore	2
59	Terminale per stabilizzatore anteriore	2
60	Pedale D/S	2
61	Terminale per impugnatura	4
62	Cinghia	1
63	Sella	1
64	Schienale	1
65	Alloggiamento tubo slitta	2
66	Terminale tubo slitta	2
67	Terminale telaio del sedile	2
68	Passacavi	2
69	Copricatena S/D	1
70	Coperchio manovella	2
71	Cuscinetto a sfere 6000	1
72	Motore	1
73	Cavo del computer inferiore	1
74	Ruota	2
75	Blocco freno	1
76	Rondella EV	1
77	Computer	1
78	Cavo del computer superiore	1
79	Cavo sensore	1
80	Cavo di contatto pulsazioni inferiore	2
81	Cavo di contatto pulsazioni superiore	2
82	Cavo di contatto pulsazioni centrale	2
83	Leva di regolazione in schiuma	1
84	Cuscinetti a rulli	2
85	Dado Ø46*12	1
86	Rondella Ø46*2	1
87	Dado esagonale 32*32*4	2
88	Dado Ø46*12	1
89	Rondella piatta Ø40.5*3	1
90	Cavo motore	1
91	Adattatore (UE+Regno Unito)	1
92	Chiave a brugola	1
93	Chiave doppia	1

Estimada cliente,
estimado cliente,

Le felicitamos por su nuevo producto SportPlus, y estamos convencidos de que quedará completamente satisfecho con él.

Para garantizar un funcionamiento y capacidad de rendimiento óptimos de su producto, le pedimos que:

- ¡Antes de usar el producto por primera vez, lea con atención el siguiente manual de instrucciones!
- El producto está equipado con dispositivos de seguridad. De todos modos lea las instrucciones de seguridad y utilice el producto sólo como indicado en las instrucciones, así evitará causar lesiones o daños accidentalmente.
- Conserve estas instrucciones para su futuro uso.
- Si desea compartir el producto con otra persona, coloque siempre este manual de instrucciones.

CONTENIDO

1. DATOS TÉCNICOS	74
2. ⚠ INDICACIONES DE SEGURIDAD	75
3. AJUSTAR EL CARRO DEL ASIENTO	77
4. MANIOBRA Y NIVELACIÓN	78
5. FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR	79
6. LIMPIEZA, CUIDADO Y MANTENIMIENTO	83
7. INDICACIONES DE ELIMINACIÓN	84
8. SERVICIO Y PIEZAS DE REPUESTO	84
9. GARANTÍAS	85
10. DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD UE	85
11. PLANO DETALLADO	86
12. LISTA DE PIEZAS	87

ESPAÑOL

1. DATOS TÉCNICOS

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO

Dimensiones (L x A x Al):	aprox. 137 x 63 x 104 cm
Peso total:	aprox. 25,5 kg
Clase:	HC (Uso doméstico), EN ISO 20957-1/-5
Peso máximo del usuario:	110 kg

Información del ordenador

Modelo:	B-31922
Funciones del ordenador:	Duración, velocidad, consumo de calorías aproximado, pulso, distancia, RPM, pulso en reposo

Adaptador de red

Nombre o marca, número del registro mercantil y dirección del fabricante	Shenzhen Xinsi hua Technology Co., Ltd. Floor 4, Building 15, Buji Sanlian Songyuantou Industrial Zone, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong, China
Identificador del modelo	SZXSH-0900500

	Valores y precisión	Unidad
Tensión de entrada	100–240	V
Frecuencia de la CA de entrada	50/60	Hz
Tensión de salida	9	V
Intensidad de salida	0,5	A
Potencia de salida	4,5	W
Eficiencia media en activo	95	%
Eficiencia a baja carga (10 %)	95	%
Consumo eléctrico en vacío	0,05	W

2. ⚠️ INDICACIONES DE SEGURIDAD

FINALIDAD DE USO

- El producto está diseñado para uso privado y no es adecuado para fines médicos, terapéuticos o comerciales.
- El peso máximo permitido de este producto es de 110 kg.
- Antes de la conexión al suministro de corriente, compruebe si el tipo de corriente y tensión de alimentación coinciden con los datos de la placa de características.
- ¡Nunca utilice un aparato dañado! Si el aparato está dañado, desconéctelo de la red e informe a su servicio de atención al cliente.
- Evite que el cable resulte dañado por aplastamiento, torcedura o frotamiento en cantos afilados. Manténgalo alejado de superficies calientes y llamas abiertas.
- Coloque el cable de conexión, de modo que no sea posible darle un tirón no intencionado ni tropezar con él.
- Al utilizar un cable de extensión, cerciórese de que tenga la potencia adecuada.
- **¡Advertencia!** Nunca sumerja los componentes eléctricos del aparato en agua u otros líquidos. Nunca ponga el aparato debajo del agua corriente.
- No ponga el aparato en funcionamiento con las manos húmedas o sobre un suelo mojado. Nunca agarre el enchufe de red con las manos húmedas o mojadas.
- El uso de accesorios no recomendados expresamente por el fabricante puede provocar lesiones o daños. Por ello, utilice solamente accesorios originales.
- Mantenga el aparato alejado de todas las superficies calientes y llamas abiertas. Utilice el aparato siempre sobre superficie lisa, estable, limpia y seca. Proteja el aparato del calor extremo, polvo, luz directa del sol, humedad, goteo y salpicaduras de agua.
- No coloque objetos pesados sobre el aparato. No coloque objetos con llamas abiertas (como p. ej. velas) sobre o junto al aparato. No coloque ningún objeto con líquido (como p. ej. jarrones) sobre el aparato.
- Este aparato no está destinado a personas (inclusive niños) con capacidades físicas, mentales o sensoriales reducidas o falta de experiencia o conocimientos, a menos que estén bajo la supervisión de una persona responsable o hayan sido instruidos en el uso del aparato.
- No desenchufe de la toma tirando del cable y no enrolle el cable de conexión alrededor del aparato.
- Conecte el adaptador de red a una toma de corriente accesible para, en caso de emergencia, poder desenchufar rápidamente el aparato del suministro de corriente. Desenchufe el aparato de la toma de corriente para desconectarlo por completo. Utilice el adaptador de red como elemento de desconexión.
- Desenchufe siempre el adaptador de red antes de cada limpieza, y si el aparato no va a utilizarse durante un periodo largo de tiempo.
- Utilice solo el adaptador de red suministrado con este aparato.

PELIGRO PARA LOS NIÑOS

- Los niños no reconocen el peligro que se puede originar de este producto. Por ello, mantenga a los niños alejados de este producto. Este producto no es ningún juguete. El producto debe guardarse en un lugar, que no sea accesible para niños y mascotas.
- Asegúrese de que el material de embalaje no caiga en manos de niños. ¡Existe riesgo de asfixia!

2. INDICACIONES DE SEGURIDAD

- Los padres y las personas responsables deben ser conscientes de su responsabilidad, ya que deberán contar con situaciones y conductas del niño, debido a su instinto de juego y experimentación, para lo cual no ha sido diseñado el aparato de entrenamiento.
- Si permite que el niño utilice el producto, no le deje sin vigilancia. Realice los ajustes correspondientes en el producto y supervise el desarrollo del ejercicio.

PRECAUCIÓN - RIESGO DE LESIONES

- No utilice un producto dañado o defectuoso. En ese caso, diríjase a un taller especializado o a nuestro servicio de atención al cliente.
- Compruebe que el producto está en perfectas condiciones antes de cada uso. Las piezas defectuosas se deberán cambiar de inmediato, ya que pueden afectar a su funcionalidad y seguridad.
- Asegúrese de que solo una persona a la vez utilice el producto.
- Utilice siempre el producto sobre una superficie horizontal, plana, sólida y antideslizante. Nunca use el producto cerca del agua. Para ello mantenga, por motivos de seguridad, un espacio libre de 1 metro junto al producto y 2 metros detrás de él. No introduzca objetos en las aberturas existentes del producto.

PRECAUCIÓN – DAÑOS EN EL PRODUCTO

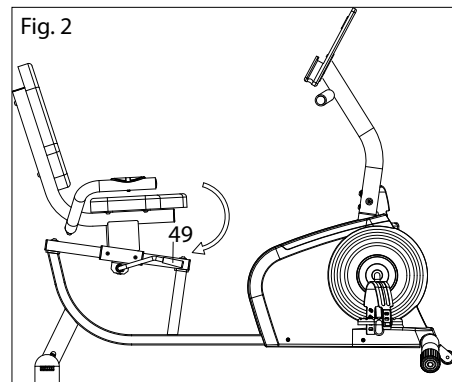
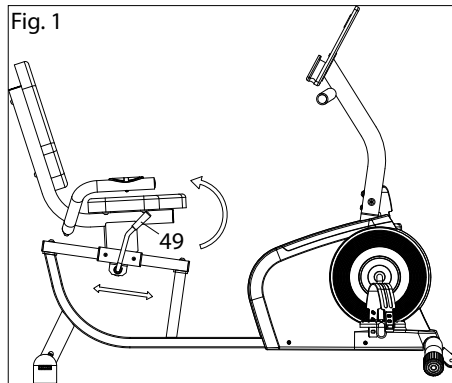
- No realice ninguna modificación en el producto y utilice solo piezas de recambio originales. Haga efectuar todas las reparaciones por un taller especializado o por personas cualificadas, ya que una reparación inadecuada puede causar riesgos para el usuario. Utilice este producto exclusivamente para los fines descritos en el manual de instrucciones.
- Proteja el producto contra salpicaduras de agua, humedad, altas temperaturas y luz solar directa.

INDICACIONES SOBRE EL MONTAJE

- El montaje del producto lo deberá realizar cuidadosamente una persona adulta. En caso de duda, busque la ayuda de una persona con conocimientos técnicos.
- Antes de empezar a montar el producto, lea los pasos cuidadosamente y vea atentamente el dibujo de montaje.
- Retire la totalidad del material de montaje y coloque las piezas sobre una superficie libre. De esta manera, obtendrá una vista general y le facilitará el montaje. Proteja la superficie de montaje colocando una base para evitar que se raye o se ensucie.
- Compruebe en la lista de piezas que están todos los componentes. Deseche el material de embalaje solo cuando haya finalizado el montaje.
- Tenga en cuenta que siempre hay riesgo de lesiones al utilizar herramientas y realizar actividades artesanales. Proceda con cuidado y con cautela a la hora de montar el producto.
- Proporcione un entorno de trabajo sin peligros, por ejemplo, no deje tiradas las herramientas. Guarde todo el material de embalaje, de modo que no pueda presentar riesgos. ¡Las láminas o bolsas de plástico presentan un riesgo de asfixia para los niños!
- Después de haber montado el producto conforme al manual de instrucciones, cerciórese de que ha colocado y apretado correctamente todos los tornillos, pernos y tuercas.
- Para proteger el suelo, coloque una esterilla protectora (no incluida en el suministro) debajo del producto, ya que no se puede asegurar, p. ej., que las patas de goma no dejen huellas.

3. AJUSTAR EL CARRO DEL ASIENTO

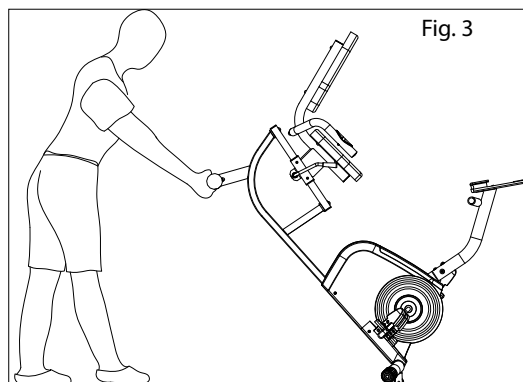
- Siéntese en el carro del asiento y coloque ambos pies en el suelo.
- Tire de la palanca de freno (49) hacia arriba (Fig. 1) para soltar el freno y mueva el carro del asiento a la posición deseada.
- Presione la palanca de freno hacia abajo (Fig. 2) para fijarlo.



4. MANIOBRA Y NIVELACIÓN

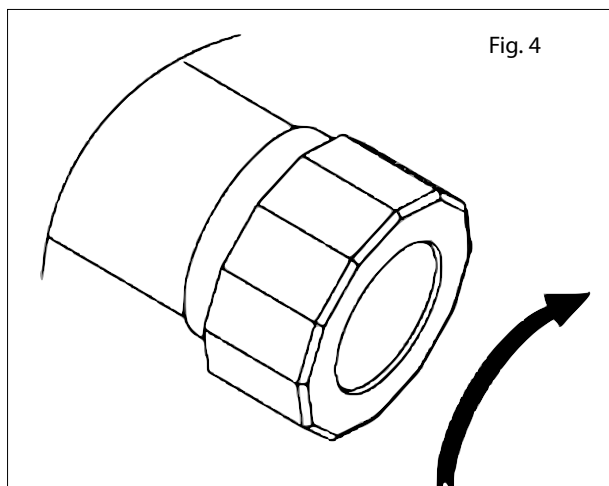
MANIOBRA

- Levante el aparato con cuidado del estabilizador trasero (3) hasta que los rodillos del estabilizador delantero (9) toquen el suelo.
- Mueva el aparato a la posición deseada (Fig. 3).



NIVELACIÓN

- Para nivelar el aparato, gire la tapas finales del estabilizador trasero (9), véase Fig. 4.



5. FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR



FUNCIONES DE LAS TECLAS

TECLA ENTER

- Pulse esta tecla para confirmar la selección de programas.
- Pulse esta tecla para confirmar el ajuste de los valores de entrenamiento.
- Pulse esta tecla para seleccionar en los programas los ajustes de distancia, tiempo, calorías o frecuencia cardíaca. Tenga en cuenta que en los programas no están disponibles todas las funciones.

TECLA START / STOP:

- Pulse esta tecla para iniciar o detener el entrenamiento del programa respectivo seleccionado.
- En estado de parada, mantenga pulsada esta tecla durante 3 segundos para restablecer todos los valores.

5. FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR

TECLAS + / -:

- Pulse en estado de parada para seleccionar el programa deseado.
- Pulse en estado de parada para establecer los valores de ajuste de un programa.
- Pulse durante el entrenamiento para aumentar o disminuir el nivel de carga.

TECLA PULSE RECOVERY:

- Pulse la tecla para mostrar el pulso en reposo después del entrenamiento (F1 a F6).

TECLA BLUETOOTH®:

- Pulse esta tecla para encender o apagar el Bluetooth®. Si el Bluetooth® está encendido, parpadeará en la pantalla el símbolo de Bluetooth®.
- Descargue una aplicación compatible (p. ej., Kinomap) a través de Play Store o App Store.

FUNCIONES

- En total hay 6 programas de entrenamiento disponibles: manual (P1), programas predeterminados (P2-P6), pendiente (P2), colina (P3), valle (P4), rolling (P5), fat burn (P6).
- Una vez seleccionado el programa deseado, podrá fijar sus objetivos especiales de entrenamiento con ayuda de los ajustes de tiempo, distancia y calorías.

Parámetros de entrenamiento	Indicador	Valor predeterminado	Pasos	Descripción
TIME (Tiempo)	0:00–99:59	00:00	±1:00	Ajuste del tiempo 0:00: Se muestra la duración del entrenamiento.
				Ajuste del tiempo 1:00–99:00: Tiene lugar una cuenta atrás hasta 0.
DISTANCE (Distancia)	0.00–99.99	0.00	±1	Ajuste de distancia 0.00: Se muestra la distancia recorrida en el entrenamiento.
				Ajuste de distancia 1.0–99.00: Tiene lugar una cuenta atrás hasta 0.
CALORIES (Calorías)	0.0–9999	0.0	±10	Ajuste de calorías 0: Se muestran las calorías consumidas en el entrenamiento.
				Ajuste de calorías 0–9990: Tiene lugar una cuenta atrás hasta 0.
PULSO	80–180		±1	

5. FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR

SELECCIÓN DE PROGRAMA Y FUNCIONAMIENTO

1. Conecte primero el adaptador de red (70) en la toma de corriente apropiada y, a continuación, en el conector del aparato.
2. En el modo parada, seleccione el programa pulsando las teclas + y -.
3. Confirme la elección con la tecla ENTER.
4. Las series parpadean en la pantalla después de los parámetros ajustados. Seleccione los valores deseados con las teclas + y -.
5. Confirme la elección cada vez con la tecla ENTER.
6. Si al cabo de 20 segundos no se establecen los ajustes, el ordenador abandonará de forma automática el modo ajuste.
7. El ordenador emitirá una señal acústica si los valores ajustados han sido introducidos. Pulse la tecla ST/SP para detener la señal y empezar con el entrenamiento.
8. Puede pulsar de inmediato la tecla ST/SP para empezar directamente el entrenamiento sin haber introducido antes los valores específicos.
 - **Tenga en cuenta:** Algunos parámetros no se pueden ajustar manualmente en determinados programas.
 - **Tenga en cuenta:** Los parámetros "Tiempo" y "Distancia" no se pueden ajustar manualmente en el mismo programa.

PROGRAMA MANUAL (P1):

- Seleccione el programa manual con las teclas + y -. Confirme con ENTER.
- Introduzca los parámetros de entrenamiento deseados con las teclas + y -. Confirme con la tecla ENTER.
- Pulse la tecla ST/SP para empezar con el entrenamiento.
- Puede pulsar de inmediato la tecla ST/SP para empezar directamente el entrenamiento sin haber introducido antes los ajustes personalizados.
- Durante el entrenamiento, puede modificar en cualquier momento el nivel de carga resistiva con las teclas + y -.
 - **Tenga en cuenta:** Si se alcanza un valor nulo, el ordenador emitirá una señal acústica. Pulse la tecla Start /Stop para continuar con el entrenamiento.

5. FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR

PROGRAMAS PREDETERMINADOS (P2-P6)

- Seleccione uno de los programas determinados con las teclas + y -. Confirme con ENTER.
- Los programas determinados se diferencian en los ajustes por el nivel de carga, duración, distancia y consumo de calorías.
- En la siguiente tabla encontrará un descripción general de los valores predeterminados para los niveles de carga resistiva en los diferentes programas.
- Durante el entrenamiento, puede modificar en cualquier momento los niveles de carga con las teclas + y -.
- Pulse la tecla Start / Stop para empezar con el entrenamiento.

PROGRAMA	1. Mín	2. Mín	3. Mín	4. Mín	5. Mín	6. Mín	7. Mín	8. Mín	9. Mín	10. Mín
P2 Steps	L01	L01	L01	L01	L01	L04	L04	L04	L04	L04
P3 Hill	L07	L07	L07	L07	L07	L07	L10	L10	L10	L10
P4 Rolling	L07	L07	L07	L10	L10	L10	L13	L13	L13	L13
P5 Valley	L13	L13	L13	L13	L13	L10	L10	L10	L10	L10
P6 Fat Burn	L01	L01	L01	L04	L04	L04	L07	L07	L07	L10

5. FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR

- Realice una prueba con su médico para determinar el rango de pulso óptimo para su cuerpo.
- **¡Importante!** ¡Finalice el entrenamiento de inmediato si se encuentra mareado o no se siente seguro!
- Pulse la tecla Start / Stop para empezar con el entrenamiento.
- Coloque las palmas de sus manos en las superficies de contacto. Durante el entrenamiento, el ordenador ajustará el nivel de carga adecuado para su frecuencia cardíaca. Esta se medirá cada 15 segundos ajustando el nivel de carga, de modo que su frecuencia cardíaca se sitúe cerca de la máxima (± 5).

PROGRAMA DE PULSO EN REPOSO

- Compruebe su pulso en reposo después de haber entrenado durante un tiempo. Una vez finalizado el entrenamiento, pulse la tecla PULSE RECOVERY y rodee ambos contactos de pulso con sus manos. El tiempo de medición del pulso en reposo es de 1 minuto. El tiempo cuenta hacia atrás de 1,00 a 0,00 y se muestra en la pantalla. A continuación, se muestra el resultado en la pantalla de F 1,0 hasta F 6,0. El aumento tiene lugar en los pasos 0,1. F 1,0 hace referencia al mejor nivel de fitness, F 6,0 al peor.
- Pulse una tecla cualquiera para regresar al resumen.

6. LIMPIEZA, CUIDADO Y MANTENIMIENTO

- Compruebe después del montaje y antes de usar el dispositivo que todos los tornillos y las tuercas estén apretadas correctamente y completamente.
- Limpie el aparato regularmente con un paño ligeramente humedecido en un detergente suave.
- Esto es especialmente importante para los mangos, respaldo y superficie del asiento ya que estas piezas están en contacto con partes de su cuerpo durante todo el entrenamiento.
- Engrase regularmente los cojinetes con un lubricante convencional.

TRANSPORTE

- Debido al elevado peso del aparato, le recomendamos la presencia de una segunda persona que le ayude durante el transporte. Proceda como sigue: Coloque un pie en la pata delantera, sujete el aparato por el agarre seguro debajo del ordenador de entrenamiento e inclínelo de modo que el aparato deslice por los rodillos de transporte. Al estacionar el aparato, coloque de nuevo un pie en la pata delantera y deslice lentamente el aparato hacia el suelo.
- ¡Precaución! Los rodillos de transporte pueden provocar rasguños o daños similares en suelos de parqué o de madera blanda. Coloque el aparato sobre un trapo o esterilla, y muévelo con ayuda del paño o de la esterilla. ¡Ni el comerciante ni el fabricante se hacen responsables de los posibles daños ocasionados por la no contemplación de estas indicaciones!

7. INDICACIONES DE ELIMINACIÓN



Los materiales de embalaje son materias primas y se pueden volver a usar. Separe los embalajes según su tipo y elimínelos de forma adecuada por interés medioambiental. Póngase en contacto con su administración competente si desea más información.



¡No tire a la basura doméstica los aparatos antiguos!

¡Elimine los aparatos antiguos de forma profesional! Contribuya con ello a proteger el medio ambiente.

Infórmese de los puntos de recogida y horarios en su administración local.

8. SERVICIO Y PIEZAS DE REPUESTO

Si el producto presentara un posible defecto, póngase en contacto con nuestro personal de servicio. A este fin, le recomendamos que conserve cuidadosamente la factura de compra.

Nuestro personal de servicio está a su disposición en todo momento para cualquier pregunta sobre el montaje y uso de su producto SportPlus, así como para el pedido de piezas de repuesto.

Horario de servicio: De lunes a viernes, 9:00 a 18:00 horas

Línea telefónica: +34 - 932 204 048*

Correo electrónico: Service@SportPlus.org

URL: <https://sportplus.de/>

* Llamadas a teléfonos fijos nacionales, las tasas de llamada serán sufragadas por su compañía telefónica / su contrato de teléfono.

Asegúrese de recibir la siguiente información.

- Manual de instrucciones
- Número de modelo (este se encuentra en la portada de este manual)
- Descripción de los accesorios
- Factura con fecha de compra

INDICACIÓN IMPORTANTE

No envíe su producto a nuestra dirección sin previa solicitud por parte de nuestro personal de servicio. Los gastos y el riesgo de pérdida por los envíos no solicitados correrán a cuenta del remitente. Nos reservamos el derecho de aceptar o rechazar los envíos no solicitados o devolver la correspondiente mercancía al remitente con gastos a su cargo.

9. GARANTÍAS

SportPlus garantiza que el producto, en lo que se refiere a la garantía, ha sido fabricado con materiales de alta calidad y comprobado con la máxima atención. Póngase en contacto con nuestro personal de servicio si se presentan defectos, en condiciones normales de uso y servicio dentro de los plazos de garantía que se recogen a continuación.

Para que la garantía tenga validez, resulta esencial que el uso y montaje se realice conforme al manual de instrucciones. Un uso indebido y / o transporte inadecuado puede anular el derecho de garantía.

El plazo de garantía es de 2 años y comienza en la fecha de compra. Si el producto adquirido no estuviera libre de fallos, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente en el plazo de 24 meses a partir de la fecha de compra. Quedarán excluidos de la garantía:

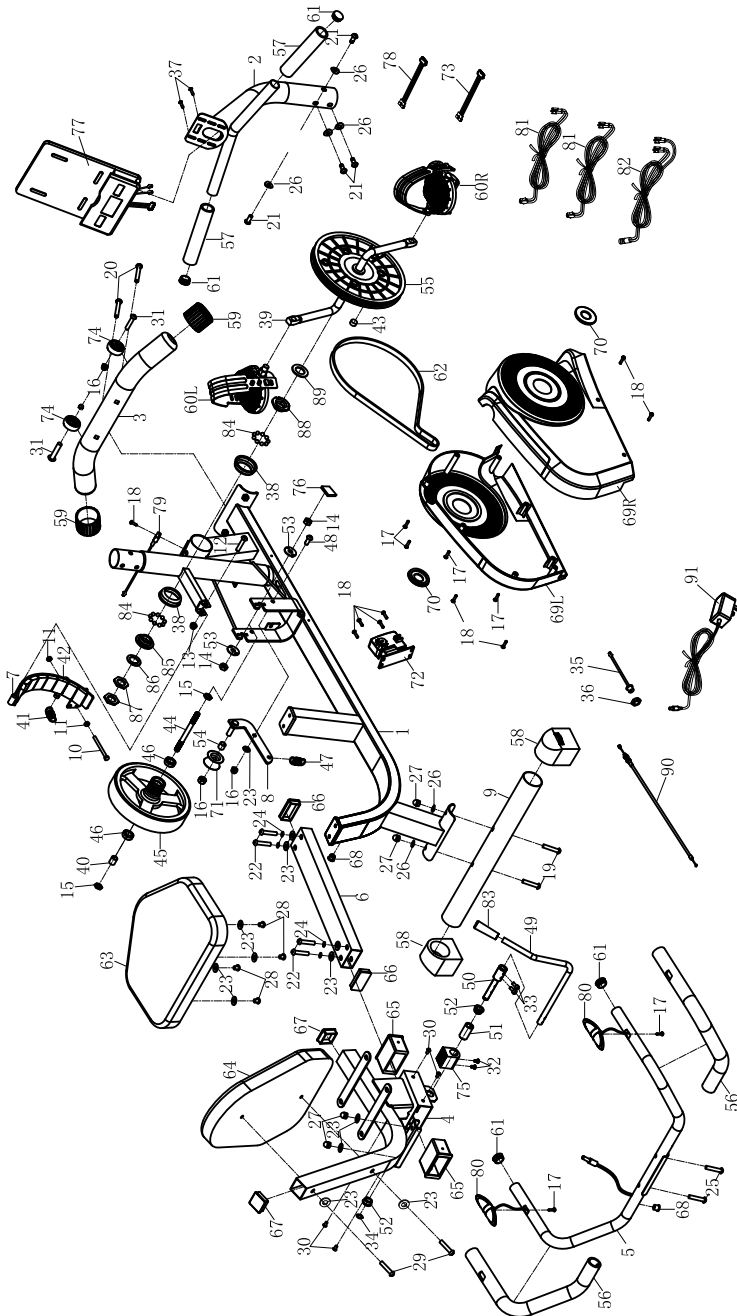
- Los daños por aplicación de fuerza.
- Quedan prohibidas las intervenciones, reparaciones o modificaciones por personas no autorizadas por nosotros
- La no observación del manual de instrucciones.
- Si no se cumplen los requisitos de garantía anteriores.
- Si se originan defectos por manipulación o mantenimiento incorrectos, negligencia o accidentes.
- De igual modo, quedarán excluidos los materiales sujetos a desgaste o los consumibles como, por ejemplo, correas, rodamientos y acolchados.

El producto ha sido concebido para un uso privado. La garantía no será válida para un uso comercial.

10. DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD UE

Puede consultar la declaración de conformidad haciendo clic en el siguiente enlace:
<https://sportplus.de/pages/konformitaetserklaerung>

11. PLANO DETALLADO



12. LISTA DE PIEZAS

Nº.	DESCRIPCIÓN	NÚM.
1	Aparato principal	1
2	Soporte del manillar	1
3	Estabilizador delantero	1
4	Marco del asiento	1
5	Mango	1
6	Tubo del carro	1
7	Placa magnética	1
8	Polea	1
9	Estabilizador trasero	1
10	Perno, M6*70	1
11	Tuerca hexagonal, M6	2
12	Perno, M8*40	1
13	Tuerca de plástico M8	1
14	Tuerca M10*H5	2
15	Tuerca M10*H4	2
16	Tuerca de plástico M10	4
17	Tornillo autorroscante, ST4.2*20	6
18	Tornillo autorroscante, ST4.2*50	9
19	Tornillo carrocerero M8*60	2
20	Tornillo de hexágono interior M8*556	2
21	Tornillo de hexágono interior M8*20	4
22	Perno M8*45	4
23	Arandela plana 16*8.5	13
24	Arandela de resorte D8	4
25	Tornillo carrocerero M8*60	2
26	Arandela cóncava 16*8.5	6
27	Tuerca de sombrerete M8	4
28	Tornillo de hexágono interior M8*16	4
29	Tornillo de hexágono interior M8*50	2
30	Tornillo M5*8	4
31	Tornillo de hexágono interior M8*38	2
32	Tornillo M5*15	2
33	Tornillo de hexágono interior M6*15	2
34	Arandela de resorte D12	1
35	Cable de alimentación	1
36	Tuerca	1
37	Tornillo en cruz M5*10	2
38	Cojinete de bolas Ø56*15.5	2
39	Biela	1
40	Distanciador Ø16*Φ10.2*17	1
41	Resorte Ø18x48	1
42	Imán	9
43	Disco magnético	1
44	Eje	1
45	Volante	1
46	Cojinete de bolas 6000z	2

Nº.	DESCRIPCIÓN	NÚM.
47	Resorte	1
48	Perno hexagonal M8*15	1
49	Palanca de ajuste	1
50	Eje excéntrico	1
51	Arandela excéntrica	1
52	Distanciador revestido	2
53	Arandela Ø30x2.0	2
54	Distanciador rodillo tensor de correa	1
55	Polea	1
56	Mango trasero de gomaespuma	2
57	Mango delantero de gomaespuma	2
58	Tapa final para estabilizador trasero	2
59	Tapa final para estabilizador delantero	2
60	Pedal R/L	2
61	Tapa final para mango	4
62	Cinturón	1
63	Superficie del asiento	1
64	Respaldo	1
65	Alojamiento tubo del carro	2
66	Tapa final tubo del carro	2
67	Tapa final marco del asiento	2
68	Paso del cable	2
69	Cubierta de cadena L/R	1
70	Tapa de biela	2
71	Cojinete de bolas 6000	1
72	Motor	1
73	Cable inferior del ordenador	1
74	Rueda	2
75	Zapata de freno	1
76	Arandela plana EV	1
77	Ordenador	1
78	Cable superior del ordenador	1
79	Cable sensor	1
80	Cable contacto de pulso inferior	2
81	Cable contacto de pulso superior	2
82	Cable contacto de pulso central	2
83	Palanca de ajuste de gomaespuma	1
84	Rodamientos	2
85	Tuerca Ø46*12	1
86	Arandela Ø46*2	1
87	Tuerca de hexágono interior 32*32*4	2
88	Tuerca Ø46*12	1
89	Arandela plana Ø40.5*3	1
90	Cable de motor	1
91	Adaptador (UE+RU)	1
92	Llave de hexágono interior	1
93	Llave de boca	1

DE

Servicehotline:

+49 (0) 40 - 780 896 – 35

(Nationales Festnetz, Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertrag abhängig.)

E-Mail:

service@sportplus.org

URL:

<https://sportplus.de/ersatzteile>

GB

Servicehotline:

+44 - 203 318 4415

(Call charges depend on your phone company / your phone contract.)

E-Mail:

service@sportplus.org

URL:

<https://sportplus.de/>

FR

Service hotline :

+33 - 176 361 493

(Les frais d'appel dépendent de votre opérateur / votre abonnement téléphonique.)

Adresse électronique :

service@sportplus.org

Site Internet :

<https://sportplus.de/>

IT

Linea diretta per
l'assistenza:

+39 - 069 480 1459

(Le tariffe di chiamata dipendono dal proprio gestore telefonico / contratto di telefonia.)

E-mail:

service@sportplus.org

URL:

<https://sportplus.de/>

ES

Línea telefónica:

+34 - 932 204 048

(Las tasas de llamada serán sufragados por su compañía telefónica / su contrato de teléfono.)

Correo electrónico:

service@sportplus.org

URL:

<https://sportplus.de/>

Latupo GmbH
Stahltwiete 21
22761 Hamburg
Germany

 SportPlus