

# GEBRAUCHSANLEITUNG

**FAN BIKE PRO**

DE

**OPERATING INSTRUCTIONS  
FAN BIKE PRO**

GB

**INSTRUCTIONS D'UTILISATION  
VÉLO D'APPARTEMENT  
PROFESSIONNEL**

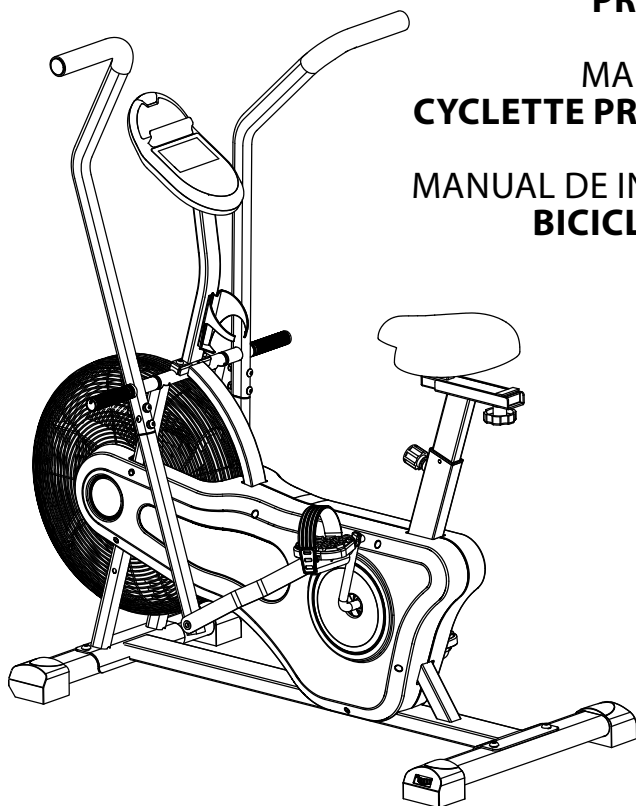
FR

**MANUALE UTENTE  
CYCLETTE PROFESSIONALE**

IT

**MANUAL DE INSTRUCCIONES  
BICICLETA ESTÁTICA  
PROFESIONAL**

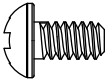
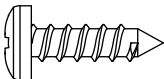

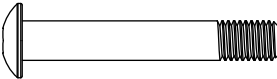


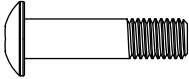




ES




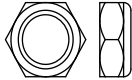




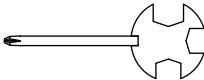




 **SportPlus**

SP-FB-2100-B-iE  
SP-FB-2100-W-iE

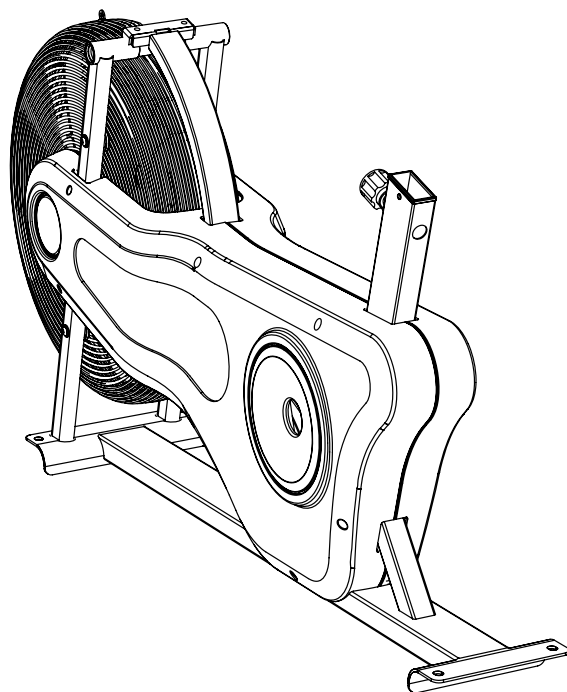
## MONTAGESATZ / ASSEMBLY KIT / PIÈCES DE MONTAGE / KIT DI MONTAGGIO / JUEGO DE MONTAJE

<b>A</b>	<b>#58</b>		M5x12	x4
<b>B</b>	<b>#55</b>		ST4 2x16	x2
<b>C</b>	<b>#90</b>		M8x10	x2
<b>D</b>	<b>#57</b>		M8x55	x4
	<b>#69</b>		M8	x4
<b>E</b>	<b>#71</b>		M8	x4
	<b>#76</b>		M6x50	x4
	<b>#89</b>		M8	x8
<b>F</b>	<b>#88</b>		M6x10	x2
<b>G</b>	<b>#35</b>		M8	x2
<b>H</b>	<b>#61</b>		M16	x2

I	#72		M14	x4
J	#92		M14	x4
K	#74		1/2"-20 UNF-R	x1
L	#75		1/2"-20 UNF-L	x1
M	#71		M8	x3
	#69		M8	x3
N	#77		M10	x1
	#22		M10	x1
O	#93		S13, S15, S19	x2
P	#91		S5	x1
Q	#94		S4	x1

**LIEFERUMFANG / SCOPE OF DELIVERY / CONTENU DE LA  
LIVRAISON / VOLUME DI CONSEGNA / ALCANCE DE LA  
ENTREGA**

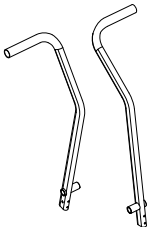
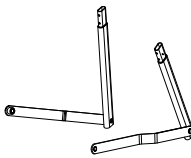

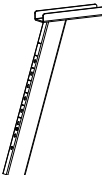
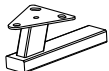
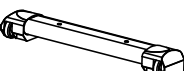


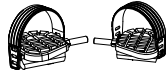


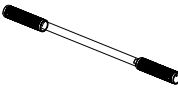

**Carton 1 / Carton 1 / Carton 1 / Scatola 1 / Caja 1**



**#1**

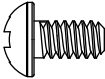
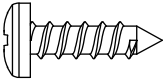


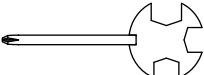
**LIEFERUMFANG / SCOPE OF DELIVERY / CONTENU DE LA LIVRAISON / VOLUME DI CONSEGNA / ALCANCE DE LA ENTREGA**

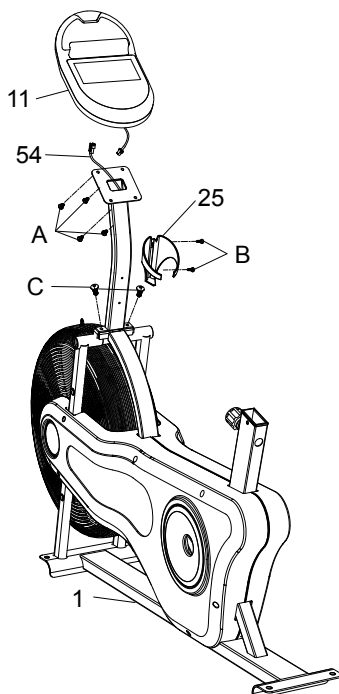
**Carton 2 / Carton 2 / Carton 2 / Scatola 1 / Caja 2**

 <p><b>#2, #3</b></p>	 <p><b>#4/#8</b></p>	 <p><b>#5</b></p>	 <p><b>#6</b></p>
 <p><b>#7</b></p>	 <p><b>#9</b></p>	 <p><b>#10</b></p>	 <p><b>#11</b></p>
 <p><b>#14, #15</b></p>	 <p><b>#19</b></p>	 <p><b>#25</b></p>	 <p><b>#59/80</b></p>
 <p><b>#95</b></p>			

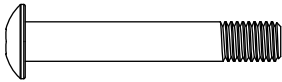


# MONTAGEANLEITUNG / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / NOTICE DE MONTAGE / ISTRUZIONI DI MONTAGGIO / MANUAL DE MONTAJE

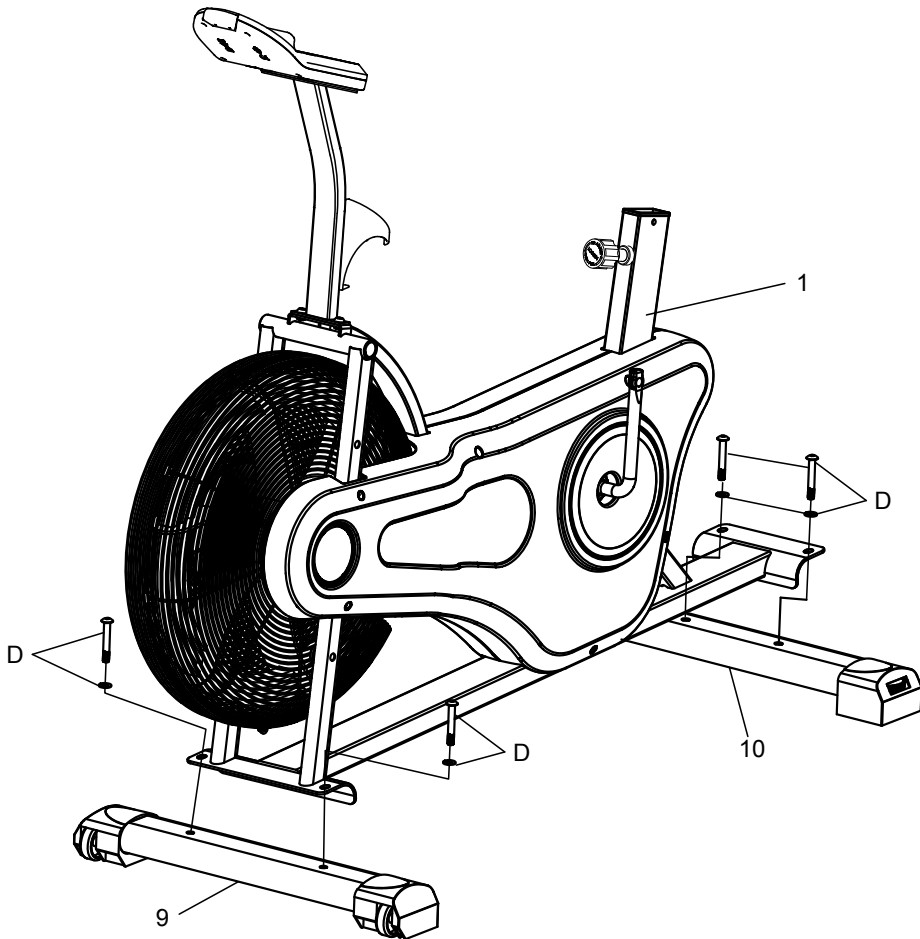
Schritt 1 / Step 1 / 1<sup>ère</sup> étape / Passaggio 1 / Paso 1:

<b>A</b>	<b>#58</b>		M5x12	x4
<b>B</b>	<b>#55</b>		ST4 2x16	x2
<b>C</b>	<b>#90</b>		M8x10	x2
<b>P</b>	<b>#91</b>		S5	x1
<b>O</b>	<b>#93</b>		S13, S15, S19	x1


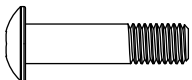






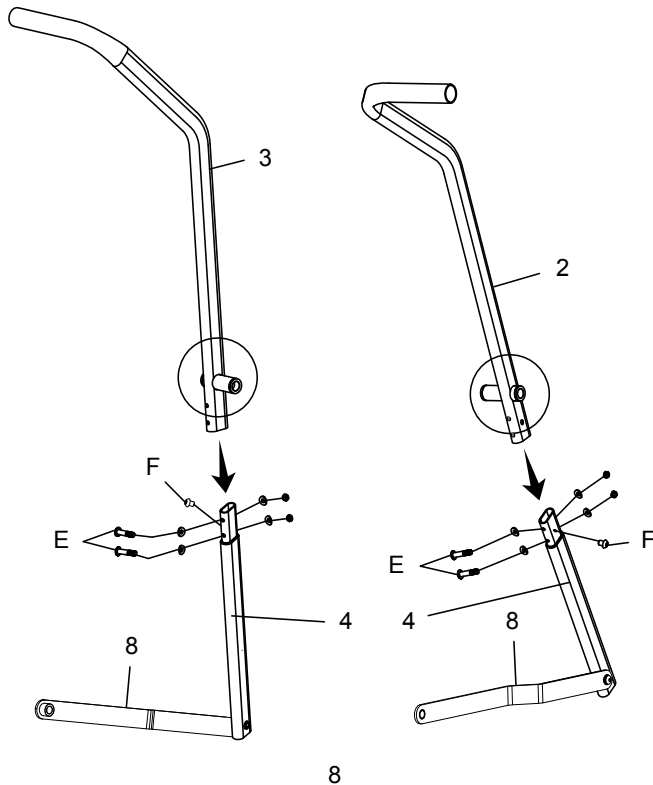
Schritt 2 / Step 2 / 2<sup>e</sup> étape / Passaggio 2 / Paso 2:

D	#57		M8x55	x4
	#69		M8	x4
P	#91		S5	x1





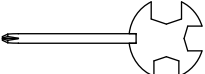
Schritt 3 / Step 3 / 3<sup>e</sup> étape / Passaggio 3 / Paso 3:

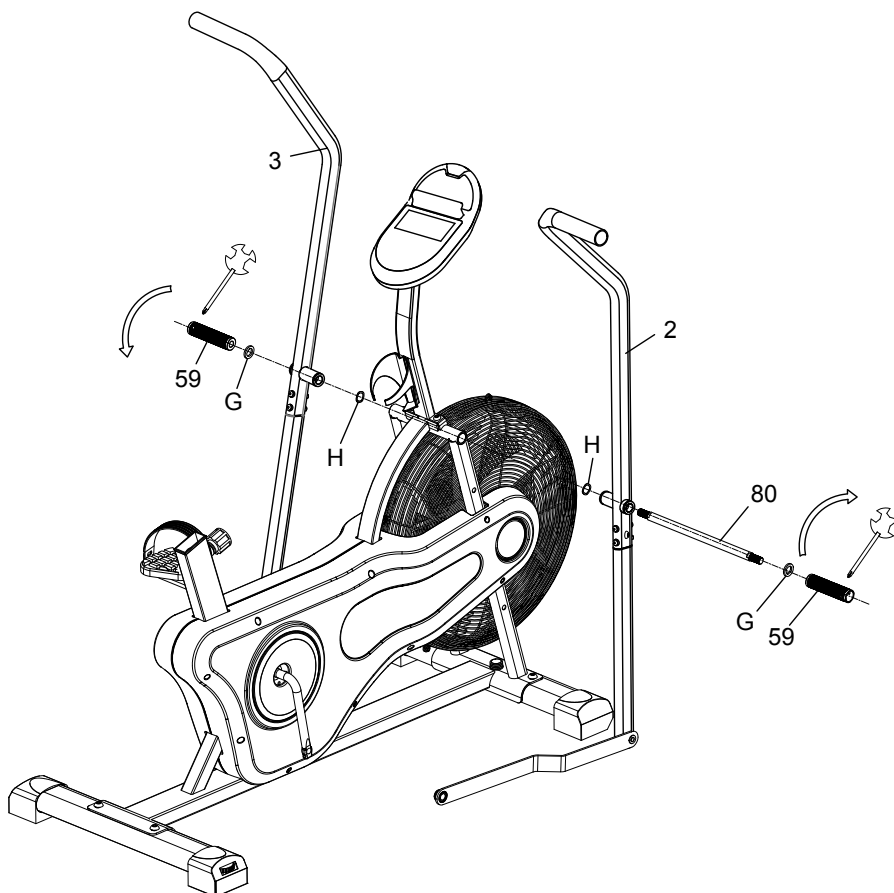
	#71		M8	x4
E	#76		M6x50	x4
	#89		M8	x8
F	#88		M6x10	x2
P	#91		S5	x1
Q	#94		S4	x1







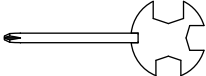


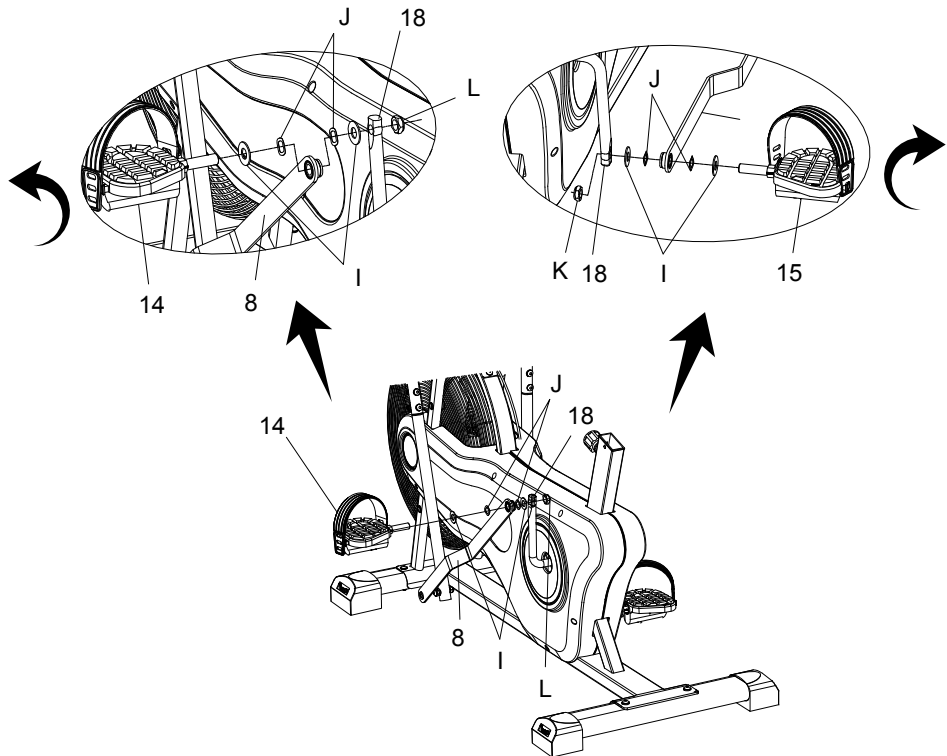
**Schritt 4 / Step 4 / 4<sup>e</sup> étape / Passaggio 4 / Paso 4:**

<b>G</b>	<b>#35</b>		<b>M8</b>	<b>x2</b>
<b>H</b>	<b>#61</b>		<b>M16</b>	<b>x2</b>
<b>O</b>	<b>#93</b>		<b>S13, S15, S19</b>	<b>x2</b>

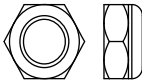



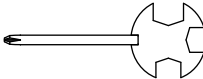


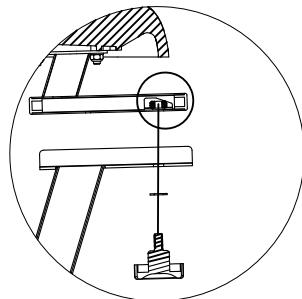
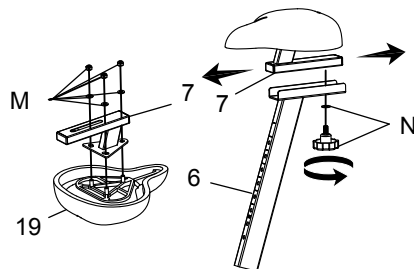
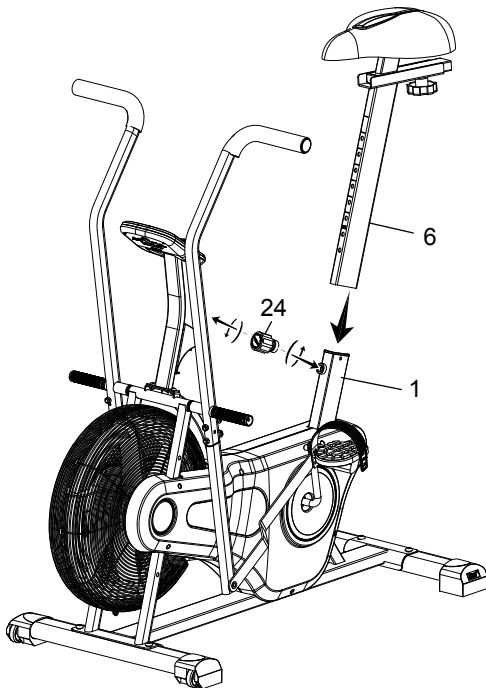
**Schritt 5 / Step 5 / 5<sup>e</sup> étape / Passaggio 5 / Paso 5:**

<b>I</b>	<b>#72</b>		<b>M14</b>	<b>x4</b>
<b>J</b>	<b>#92</b>		<b>M14</b>	<b>x4</b>
<b>K</b>	<b>#74</b>		<b>1/2"-20 UNF-R</b>	<b>x1</b>
<b>L</b>	<b>#75</b>		<b>1/2"-20 UNF-L</b>	<b>x1</b>
<b>O</b>	<b>#93</b>		<b>S13, S15, S19</b>	<b>x2</b>



Schritt 6 / Step 6 / 6<sup>e</sup> étape / Passaggio 6 / Paso 6:

M	#71		M8	x3
	#69		M8	x3
N	#77		M10	x1
	#22		M10	x1
O	#93		S13, S15, S19	x1



Sehr geehrte Kundin,  
Sehr geehrter Kunde,

**Wir gratulieren Ihnen zu Ihrem neuen SportPlus Produkt und sind überzeugt, dass Sie mit diesem Produkt zufrieden sein werden.**

Um eine stets optimale Funktion und Leistungsbereitschaft Ihres Produktes zu gewährleisten, beachten Sie Folgendes:

Bevor Sie das Produkt das erste Mal benutzen, lesen Sie sich die folgende Bedienungsanleitung sorgfältig durch! Das Produkt ist mit Sicherheitsvorrichtungen ausgestattet. Lesen Sie trotzdem aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie das Produkt nur wie in der Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Falls Sie das Produkt einmal an eine andere Person weitergeben möchten, legen Sie diese Bedienungsanleitung immer mit dazu.

## INHALTSVERZEICHNIS

1. TECHNISCHE DATEN .....	12
2. ⚠ SICHERHEITSHINWEISE.....	13
3. BEDIENUNG DES COMPUTERS.....	17
4. TRAININGSTIPPS.....	20
5. WARTUNG & REINIGUNG .....	21
6. ENTSORGUNGSHINWEISE.....	21
7. FEHLERSUCHE.....	22
8. SERVICE UND ERSATZTEILE .....	22
9. GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN.....	23
10. EXPLOSIONSZEICHNUNG .....	24
11. TEILELISTE.....	25

## 1. TECHNISCHE DATEN

### Spezifikationen des Produkts

Maße (L x B x H):	ca. 132,5 x 72 x 130 cm
Gesamtgewicht:	ca. 31,4 kg
Klasse:	HC (Heimbereich), EN ISO 20957-1:2013, EN ISO 20957-5:2016
Max. Gewicht des Benutzers:	135 kg

### Computerinformationen

Modell:	YT6815
Batterieanzahl:	2
Batterietyp:	AA, 1,5 V ===
Computerfunktionen:	Zeit, Geschwindigkeit, Wegstrecke, Drehzahl, Kalorien, Puls (nur bei Verwendung eines Brustgurtes)

## 2. ⚠ SICHERHEITSHINWEISE

### VERWENDUNGSZWECK

- Das Produkt ist für die Nutzung im häuslichen Bereich konzipiert und nicht für medizinische oder gewerbliche Zwecke geeignet.
- Das höchstzulässige Gewicht auf diesem Produkt beträgt 135 kg.
- Das Produkt stärkt bei regelmäßigem Training die Beinmuskulatur und die Ausdauer.

### GEFAHR FÜR KINDER UND ANDERE PERSONENGRUPPEN

- Kinder erkennen nicht die Gefahr, die von diesem Produkt ausgehen kann. Halten Sie Kinder daher fern von diesem Produkt. Das Produkt ist kein Spielzeug. Es sollte an einem Ort aufbewahrt werden, der für Kinder und Haustiere unzugänglich ist.
- Wenn Sie das Produkt von einem Kind benutzen lassen, lassen Sie es nicht unbeaufsichtigt. Nehmen Sie die entsprechenden Einstellungen am Produkt selber vor und beaufsichtigen Sie den Übungsablauf.
- Achten Sie darauf, dass das Verpackungsmaterial nicht in Kinderhände gelangt. Es besteht Erstickungsgefahr!

### VORSICHT – VERLETZUNGSGEFAHR

- Benutzen Sie kein beschädigtes oder defektes Produkt. Wenden Sie sich in diesem Fall an eine Fachwerkstatt oder unser Service Center.
- Prüfen Sie das Produkt vor jeder Benutzung auf einwandfreien Zustand. Defekte Teile müssen sofort ausgetauscht werden, da sonst Funktion und Sicherheit beeinträchtigt werden.
- Sorgen Sie dafür, dass nie mehr als eine Person gleichzeitig das Produkt benutzt.
- Benutzen Sie das Produkt immer auf einem waagerechten, ebenen, rutschfesten und soliden Untergrund. Benutzen Sie es nie in der Nähe von Wasser und halten Sie aus Sicherheitsgründen rund um das Produkt einen ausreichenden Freiraum von mindestens 1 Meter ein.
- Achten Sie darauf, dass Ihre Arme und Beine nicht in die Nähe von beweglichen Teilen kommen. Stecken Sie keine Materialien in bestehende Öffnungen des Produktes.

### VORSICHT – PRODUKTSCHÄDEN

- Nehmen Sie keine Veränderungen am Produkt vor und verwenden Sie nur Original-Ersatzteile. Lassen Sie Reparaturen nur in einer Fachwerkstatt oder von ähnlich qualifizierten Personen durchführen – durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen. Benutzen Sie dieses Produkt ausschließlich für die Zwecke, die in der Bedienungsanleitung beschrieben werden.
- Schützen Sie das Produkt vor Wasserspritzern, Feuchtigkeit, hohen Temperaturen und direkter Sonneneinstrahlung.

### **HINWEISE ZUM UMGANG MIT BATTERIEN**

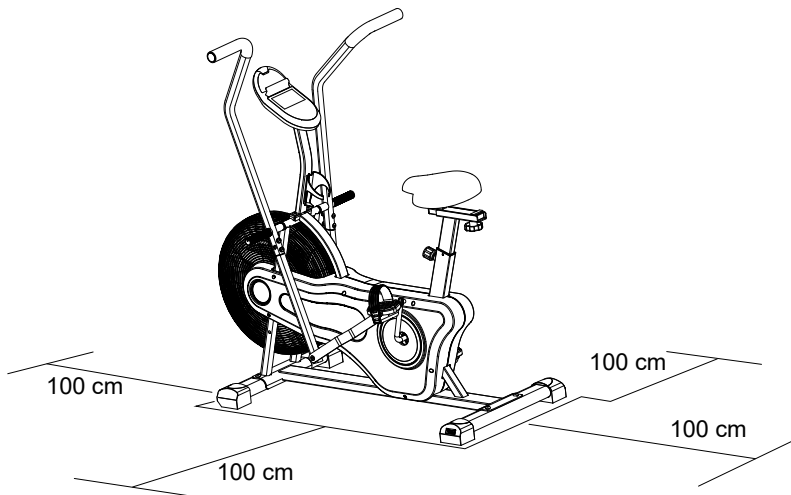
- Entnehmen Sie Batterien, wenn diese verbraucht sind oder Sie das Produkt länger nicht benutzen. So vermeiden Sie Schäden, die durch Auslaufen entstehen können.
- Batterien dürfen nicht geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, auseinandergenommen, ins Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden. Es besteht **EXPLOSIONSGEFAHR!**
- Verwenden Sie vorzugsweise Alkali-Batterien, da diese von längerer Lebensdauer sind als herkömmliche Zink-Kohle-Batterien.
- Ein Batteriewechsel wird notwendig, sobald die Anzeige schwächer wird oder vollständig verblasst. Tauschen Sie immer alle alten Batterien gegen neue aus und achten Sie beim Einlegen auf die richtige Polarität.
- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Wurde eine Batterie verschluckt, kann dies innerhalb von 2 Stunden zu schweren inneren Verätzungen und zum Tode führen. Bewahren Sie deshalb sowohl neue als auch verbrauchte Batterien und den Artikel für Kinder unerschwinglich auf. Wenn Sie vermuten, eine Batterie könnte verschluckt oder anderweitig in den Körper gelangt sein, nehmen Sie sofort medizinische Hilfe in Anspruch.
- Sollte eine Batterie ausgelaufen sein, vermeiden Sie Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen Sie ggf. die betroffenen Stellen mit Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

### **HINWEISE ZUR MONTAGE**

- Die Montage des Produkts muss sorgfältig und von einer erwachsenen Person vorgenommen werden. Nehmen Sie im Zweifelsfall die Hilfe einer weiteren, technisch versierten Person in Anspruch.
- Bevor Sie mit dem Zusammenbau des Produkts beginnen, lesen Sie die Aufbauschnitte sorgfältig durch und sehen Sie sich die Bauzeichnung an.
- Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial und legen dann die einzelnen Teile auf eine freie Fläche. Dieses verschafft Ihnen einen Überblick und erleichtert das Zusammenbauen. Schützen Sie die Aufbaufläche durch eine Unterlage vor Verschmutzen bzw. Verkratzen.
- Überprüfen Sie nun anhand der Teileliste, ob alle Bauteile vorhanden sind. Entsorgen Sie das Verpackungsmaterial erst, wenn die Montage abgeschlossen ist.
- Beachten Sie, dass bei der Benutzung von Werkzeug und bei handwerklichen Tätigkeiten immer eine mögliche Verletzungsgefahr besteht. Gehen Sie daher sorgfältig und umsichtig bei der Montage des Produkts vor.
- Sorgen Sie für eine gefahrenfreie Arbeitsumgebung, lassen Sie z. B. kein Werkzeug umherliegen.
- Nachdem Sie das Produkt gemäß der Bedienungsanleitung aufgebaut haben, vergewissern Sie sich, dass sämtliche Schrauben, Bolzen und Muttern richtig angebracht und festgezogen sind.
- Legen Sie gegebenenfalls zum Schutz Ihres Fußbodens eine Schutzmatte (nicht im Lieferumfang enthalten) unter das Produkt, da nicht ausgeschlossen werden kann, dass z. B. Gummifüße Spuren hinterlassen.

## Übungsbereich

DEUTSCH

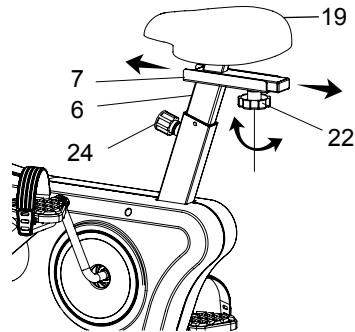


**Vorsicht, Quetschgefahr!** Bewegliche Teile könnten Ihren Körper quetschen und schneiden. Berühren Sie die beweglichen Teile nicht, wenn Sie das Produkt benutzen!

Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind, bevor Sie das Produkt verwenden.

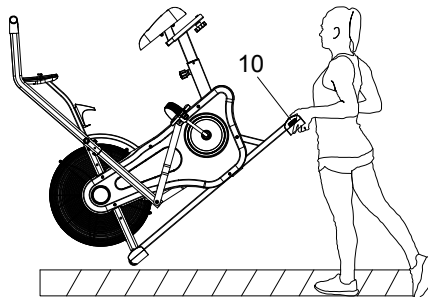
### Sitz einstellen

- Zum Einstellen der Höhe des Sitzes (19) lösen Sie die Feststellschraube (24).
- Feststellschraube (24) mit einer Hand herausziehen.
- Sitzstange (6) mit der anderen Hand auf die gewünschte Höhe bewegen.
- Feststellschraube (24) wieder einstecken und im Uhrzeigersinn festdrehen.
- Zum Einstellen der Sitzposition lösen Sie den Knauf (22).
- Schlitten (7) in die gewünschte Position schieben.
- Knauf (22) im Uhrzeigersinn festdrehen.



### Rangieren

- Um das Produkt zu bewegen, heben Sie den hinteren Stabilisator (10) an, bis die Transporträder des vorderen Stabilisators den Boden berühren.
- Mit den Rädern auf dem Boden können Sie das Produkt an den gewünschten Ort transportieren.



### Batterien einlegen

- Öffnen Sie das Batteriefach des Computers und legen Sie 2 Batterien (1,5 V, AA) polrichtig ein.
- Schließen Sie das Batteriefach.



### 3. BEDIENUNG DES COMPUTERS



#### FUNKTION

RPM (DREHZAHL):	0~199;
SPEED (GESCHWINDIGKEIT):	0~75 KM/h;
TIME (ZEIT):	0:00~99:00. Kann erhöht und verringert werden;
DISTANCE (WEGSTRECKE):	0,00~99,0 KM. Kann erhöht und verringert werden;
CALORIES (KALORIEN):	0~990. Kann erhöht und verringert werden;
PULSE (PULS):	P~30~240. Kann erhöht und verringert werden;

## BEDIENUNG

### 1. GRUNDLEGENDE FUNKTION

Im Standby-Modus kann der Nutzer entweder direkt in die Pedale treten, um mit dem Training zu beginnen, oder vor dem Training Funktionswerte einstellen und dann beginnen. Während der Durchführung des Trainings werden alle Funktionswerte hoch- bzw. heruntergezählt.

Methode zum Einstellen von Funktionswerten: Drücken Sie im Standby-Modus die Taste „ENTER“, um in den Modus zum Einstellen des jeweiligen Funktionswerts zu gelangen. Während des Einstellens blinkt das jeweilige Anzeigefenster für die Funktion. Drücken Sie die Tasten „UP“ und „DOWN“, um den Zielwert der Funktion einzustellen. Drücken Sie dann die Taste „ENTER“, um dies zu bestätigen und zum Einstellen des Zielwerts für die nächste Funktion zu gelangen. Die Reihenfolge der Einstellung ist Time → Distance → Calories → Pulse und wieder zurück. Achtung, der eingegebene Pulswert wird nach drücken der Taste „Enter“ nicht dauerhaft angezeigt.

Wenn kein Zielwert für die Funktion eingestellt ist, kann jeder Funktionswert (mit Ausnahme des Werts für den Puls) während des Trainings bis zum oberen Grenzwert hochgezählt werden. Wenn der Zielwert eingestellt ist, wird der eingestellte Funktionswert (mit Ausnahme des Werts für den Puls) während des Trainings vom eingestellten Wert auf 0 heruntergezählt, und der nicht eingestellte Funktionswert (mit Ausnahme des Werts für den Puls) bis zum oberen Grenzwert hochgezählt. Wenn der Funktionswert auf 0 heruntergezählt ist, ertönt der Summer 4 Mal. Der entsprechende Funktionswert blinkt und beginnt wieder mit 0 als Zahlenwert. Andere Funktionswerte, die noch nicht auf 0 heruntergezählt wurden, werden weiter heruntergezählt. Wenn während des Trainings festgestellt wird, dass der tatsächliche Puls den eingestellten Puls überschreitet, beginnen die Daten im Fenster für den Puls zu blinken.

### 2. ERHOLUNG (gilt nur für Geräte mit Hand Puls Sensoren und kompatiblen Geräten für Puls-Brustgurte)

(1) Halten Sie den Griff fest gedrückt. Drücken Sie, nachdem der PULSE-Wert auf dem Display angezeigt wird, die Taste „RECOVERY“, um die Funktion zur Auswertung der Puls-ERHOLUNG aufzurufen. Bei Handpulssensoren darf die Hand den Griff während dieser 1 Minute nicht verlassen und muss diesen fest umfassen. Die Hand darf den Griff während dieser 1 Minute nicht verlassen und muss diesen fest umfassen. Der aktuelle Puls wird im entsprechenden Fenster für den Puls angezeigt. Das elektronische Messgerät zeigt den Erholungsgrad entsprechend dem in diesem Zeitraum erfassten Puls an.

(2) Der Erholungsgrad des Nutzers von F1 bis F6.

Erholungsgrad	Nutzerstatus	Pulsdifferenzwert
F1	Super	Durchschnittlich 50
F2	Gut	40–49
F3	Normal	30–39
F4	Schwach	20–29
F5	Mehr Training erforderlich	10–19
F6	Training dringend erforderlich	Unter 10

### 3. AUTOMATISCHER RUHEMODUS

Wenn der Nutzer keine Bedienung vornimmt, geht die Konsole nach 4 Minuten automatisch in den Ruhezustand über. Der Nutzer kann diesen Ruhezustand durch Drücken einer beliebigen Taste oder durch direktes Betätigen des Pedals beenden.

#### STEUERUNG ÜBER APP

Sie können den Computer über Bluetooth 4.0 mit Ihrem Smartphone/Tablet verbinden. Hierzu laden Sie sich bitte eine kompatible App (z. B. Kinomap) über den Play Store bei Android bzw. über den App Store bei iOS herunter.

#### FUNKTION DER TASTEN

RECOVERY (ERHOLUNG)	Zum Messen des Erholungsstatus
ENTER (EINGABE)	Zum Umschalten der Funktionswerte
UP (AUFWÄRTS)	Erhöhen des Werts
DOWN (ABWÄRTS)	Verringern des Werts
RESET (ZURÜCKSETZEN)	Wert auf Null zurücksetzen

#### HINWEISE

- Die Konsole benötigt 2 Batterien (2\*1,5 V).
- Halten Sie die Konsole von Regen und Feuchtigkeit fern.

## 4. TRAININGSTIPPS

### WICHTIGE HINWEISE ZUM TRAINING

- Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Fragen Sie ihn, in welchem Umfang ein Training für Sie angemessen ist. Falsches oder übermäßiges Training kann zu Gesundheitsschäden führen.
- Vermeiden Sie eine Überbelastung Ihres Körpers. Trainieren Sie nicht, wenn Sie müde oder erschöpft sind. Wenn Sie es nicht gewohnt sind, sich körperlich zu betätigen, beginnen Sie anfangs langsam.
- Beenden Sie die Übungen sofort, wenn Sie Schmerzen oder Beschwerden bemerken.
- Nehmen Sie 30 Minuten vor und nach dem Training keine Nahrung zu sich.
- Achten Sie während des Trainings auf eine gleichmäßige und ruhige Atmung.
- Um Verletzungen zu vermeiden, beginnen Sie das Training mit Aufwärmübungen und hören Sie mit einer Cool-Down-Phase wieder auf.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings genügend trinken. Bedenken Sie, dass die empfohlene Trinkmenge von ca. 2 Liter pro Tag durch körperliche Belastung erhöht wird. Die Flüssigkeit, die Sie zu sich nehmen, sollte Zimmertemperatur haben.
- Benutzen Sie das Produkt nur mit Sportkleidung und geeigneten Schuhen, die über eine rutschfeste Sohle verfügen. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich in den beweglichen Teilen des Produkts verfangen könnten.
- Kontrollieren Sie Ihren Puls regelmäßig. Ermitteln Sie Ihren persönlichen Trainingsfrequenzbereich um einen optimalen Trainingserfolg zu erzielen. Berücksichtigen Sie dabei sowohl Ihr Alter als auch Ihre Kondition. Einen Anhaltspunkt für die Ermittlung des optimalen Trainingspulses gibt folgende Tabelle:

<b>Alter</b>	<b>Herzfrequenzbereich 50-75 % (Schläge pro Minute) - idealer Trainingspuls -</b>	<b>Maximale Herzfrequenz 100 % (220 Schläge – Lebensalter)</b>
20 Jahre	100-150	200
25 Jahre	98-146	195
30 Jahre	95-142	190
35 Jahre	93-138	185
40 Jahre	90-135	180
45 Jahre	88-131	175
50 Jahre	85-127	170
55 Jahre	83-123	165
60 Jahre	80-120	160
65 Jahre	78-116	155
70 Jahre	75-113	150

## 5. WARTUNG & REINIGUNG

- Überprüfen Sie nach dem Zusammenbau und vor dem Einsatz des Produktes, ob alle Bolzen/Muttern korrekt angezogen sind.
- Reinigen Sie das Produkt regelmäßig mit einem leicht angefeuchteten Tuch unter Einsatz eines milden Reinigers. Verwenden Sie keine Lösungsmittel zum Reinigen.
- Dies ist besonders für die Polsterung und die Handgriffe wichtig, da diese Teile während des gesamten Trainings in konstantem Kontakt mit Teilen Ihres Körpers stehen. Zur Schonung der Polster können Sie diese zum Trainieren auch mit einem Handtuch bedecken.
- Alle ein bis zwei Jahre müssen die Achsen der beweglichen Teile gefettet werden. Benutzen Sie dazu das mitgelieferte Schmierfett (95).

## 6. ENTSORGUNGSHINWEISE

### Hinweise zum Umweltschutz:



#### **Verpackungsmaterialien sind Rohstoffe und können wieder verwendet werden.**

Trennen Sie die Verpackungen sortenrein und führen Sie diese im Interesse der Umwelt einer ordnungsgemäßen Entsorgung zu. Nähere Informationen erhalten Sie auch bei Ihrer zuständigen Verwaltung.



#### **Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll!**

Entsorgen Sie auch Altgeräte fachgerecht! Sie tragen damit zum Umweltschutz bei.

Über Sammelstellen und Öffnungszeiten informiert Sie Ihre örtliche Verwaltung.



#### **Batterien gehören nicht in den Hausmüll!**

Als Endverbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zurückzugeben. Sie können Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden.

## 7. FEHLERSUCHE

FEHLER	URSACHE	WAS TUN?
<b>Computer</b>		
Display zeigt nur die Ziffer 8, blasse oder unvollständige Nummern / Keine Funktion	Keine Stromversorgung	Batterien fehlen – einlegen Batterien leer – neue einlegen Batterien falsch eingelegt – richtig einlegen
	Keine Kabelverbindung	Kabelverbindung überprüfen Wenn dies nicht hilft, Service anrufen
<b>Mechanik</b>		
Fehlende Teile	–	Verpackung überprüfen Service anrufen
Produkt quietscht	Der Reibung ausgesetzte Teile sind nicht ausreichend geschmiert	Quietschendes Teil mit dem mitgelieferten Schmierfett (95) oder Fett schmieren

## 8. SERVICE UND ERSATZTEILE

Bei technischen Fragen, Informationen zu unseren Produkten und für Ersatzteilbestellungen steht Ihnen unser Service-Team wie folgt zur Verfügung:

**Servicezeit:** Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr

**Servicehotline:** +49 (0) 40 - 780 896 – 35\*

**E-Mail:** [service@sportplus.org](mailto:service@sportplus.org)

**URL:** <http://www.sportplus.de/>

\*Nationales Festnetz, Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertrag abhängig.

**Bitte achten Sie darauf, dass Sie hierzu folgende Informationen zur Hand haben.**

- Bedienungsanleitung
- Modellnummer (diese befindet sich auf dem Deckblatt dieser Anleitung)
- Beschreibung der Zubehörteile
- Zubehörnummer
- Kaufbeleg mit Kaufdatum

### WICHTIGER HINWEIS

Bitte senden Sie Ihr Produkt nicht ohne Aufforderung durch unser Service-Team an unsere Anschrift. Die Kosten und die Gefahr des Verlustes für unaufgeforderte Zusendungen gehen zu Lasten des Absenders. Wir behalten uns vor, die Annahme unaufgeforderter Zusendungen zu verweigern oder entsprechende Waren an den Absender unfrei bzw. auf dessen Kosten zurückzusenden.

## 9. GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN

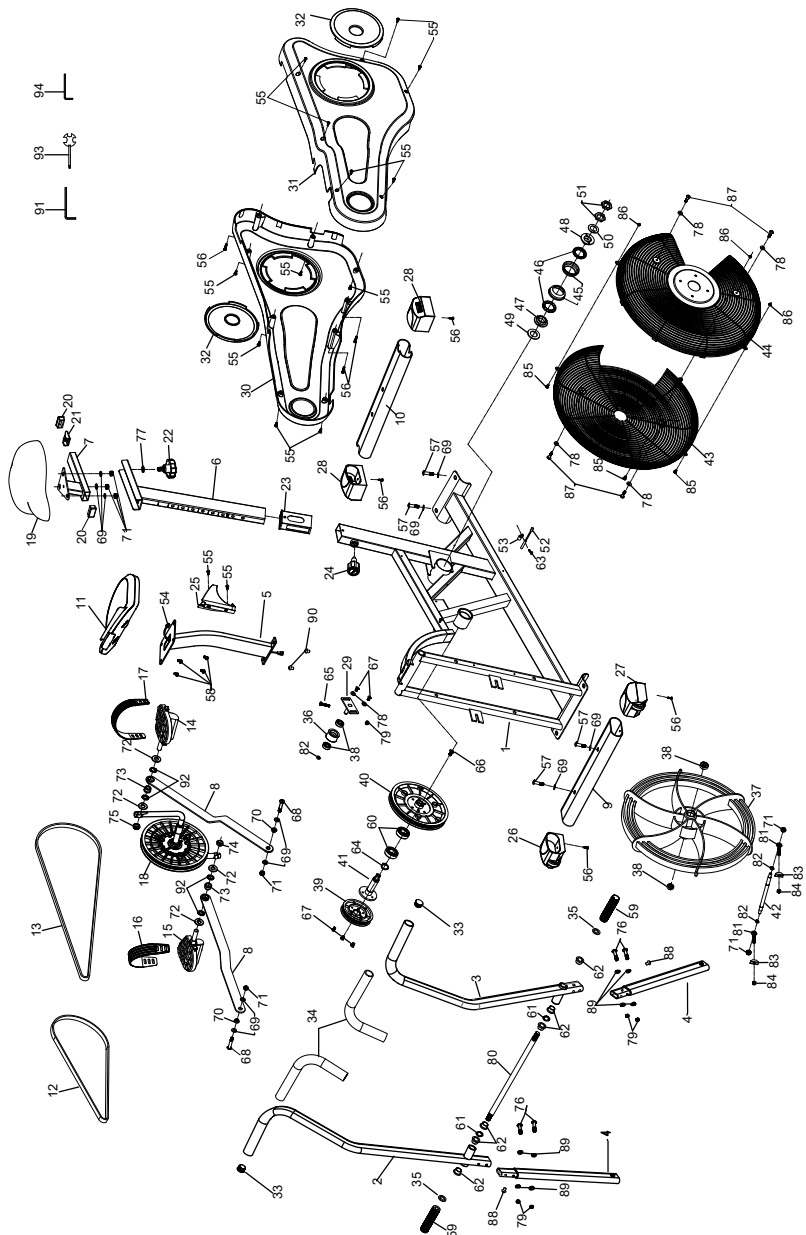
SportPlus versichert, dass das Produkt, auf das sich die Gewährleistung bezieht, aus qualitativ hochwertigen Materialien hergestellt und mit äußerster Sorgfalt überprüft wurde.

Voraussetzung für die Gewährleistung ist die Bedienung und der ordentliche Aufbau gemäß Bedienungsanleitung. Durch unsachgemäße Nutzung und / oder unsachgemäßen Transport kann die Gewährleistung entfallen.

Die Gewährleistungsfrist, beginnend mit dem Kaufdatum, beträgt 2 Jahre. Sollte das von Ihnen erworbene Produkt nicht fehlerfrei sein, wenden Sie sich bitte innerhalb der Frist von 24 Monaten ab Kaufdatum an unseren Kundendienst. Von der Gewährleistung ausgenommen sind:

- Schäden durch äußere Gewalteinwirkung.
- Eingriffe, Reparaturen und Veränderungen durch nicht von uns ermächtigte Personen und von Nichtfachleuten.
- Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung.
- Wenn obenstehende Gewährleistungsbedingungen nicht erfüllt werden.
- Wenn durch falsche Handhabung oder Wartung, Vernachlässigung oder Unfälle Defekte entstanden sind.
- Ebenso ausgeschlossen sind Verschleiß und Verbrauchsmaterialien wie z. B. Lager, und Polster.
- Das Produkt ist nur für den privaten Zweck bestimmt. Für die gewerbliche Nutzung besteht keine Gewährleistung.

## 10. EXPLOSIONSZEICHNUNG





## 11. TEILELISTE

Nr.	Beschreibung und Daten	Anzahl
1	Hauptrahmen	1
2	Oberer Handgriff (L)	1
3	Oberer Handgriff (R)	1
4	Unterer Handgriff (L/R)	2
5	Mittelsäule	1
6	Sitzstange	1
7	Schlitten	1
8	Verbindungsstück	2
9	Vorderer Stabilisator	1
10	Hinterer Stabilisator	1
11	Computer	1
12	Kurzer Riemen	1
13	Langer Riemen	1
14	Linkes Pedal	1
15	Rechtes Pedal	1
16	Rechte Pedalschlaufe	1
17	Linke Pedalschlaufe	1
18	Riemenscheibe mit Kurbel	1
19	Sitz	1
20	Endkappe	2
21	Platte	1
22	Knauf	1
23	Buchse	1
24	Feststellschraube	1
25	Getränkehalter	1
26	Endkappe für vorderen Stabilisator R	1
27	Endkappe für vorderen Stabilisator L	1
28	Endkappe für hinteren Stabilisator	2
29	Halterung für Umlenkrolle	1
30	Rechte Abdeckung	1
31	Linke Abdeckung	1
32	Abdeckkappe	2
33	Handgriffendkappe	2
34	Handgriff (Schaumstoffgriff)	2
35	D-Unterlegscheibe	2
36	Umlenkrolle	1

<b>Nr.</b>	<b>Beschreibung und Daten</b>	<b>Anzahl</b>
37	Lüfterrad	1
38	Kugellager 6000ZZ	4
39	Kleine Riemenscheibe	1
40	Große Riemenscheibe	1
41	Achse	1
42	Fächerblattachse	1
43	Rechte Gaze	1
44	Linke Gaze	1
45	Lagergehäuse	2
46	Kugellager	2
47	Innerer Lagerbund	1
48	Äußerer Lagerbund	1
49	Lagerscheibe (Ø23)	1
50	Schnappscheibe für das Lager	1
51	Lagermutter 7/8-24 UNS	2
52	Sensorkabel	1
53	Sensorhalter	1
54	Verbindungskabel	1
55	Selbstschneidende Schraube (ST4.2*16)	14
56	Selbstschneidende Schraube (ST4.2*25)	7
57	Schraube (M8*55)	4
58	Schraube (M5*12)	4
59	Große Schraube	2
60	Lager 6004	2
61	Wellenscheibe (Ø16)	2
62	Pulverbeschichtete Hülse für Handlauf	6
63	Schraube (ST4.2*16) Großer Schraubenkopf	1
64	C-Klammer 19	1
65	Schraube (M6*80)	1
66	Sechskantflanschschraube (M8*20)	1
67	Schraube (M6*20)	5
68	Schraube (M8*45)	2
69	Unterlegscheibe (M8)	11
70	Pulvermetall-Unterlegscheibe	2
71	Schlossschraube (M8)	11

<b>Nr.</b>	<b>Beschreibung und Daten</b>	<b>Anzahl</b>
72	Unterlegscheibe (Ø14)	4
73	Pulverscheibe für Kurbel	2
74	Rechte Schlossmutter 1/2-20UNF-R	1
75	Linke Schlossmutter 1 1/2-20UNF-L	1
76	Schraube (M6*50)	4
77	Unterlegscheibe (M10)	1
78	Unterlegscheibe (M6)	6
79	Nylonmutter (M6)	1
80	Bewegliche Welle	1
81	Ringschraube (M6*L30)	2
82	C-Klammer 9	3
83	Spannbügel	2
84	Sechskantmutter (M6)	2
85	Schraube (M5*10)	3
86	Sechskantmutter (M5)	3
87	Schraube (M6*25)	4
88	Schraube (M6*10)	2
89	Gebogene Unterlegscheibe (Ø8)	8
90	Schraube (M8*10)	2
91	Innensechskantschlüssel S5	1
92	Gebogene Unterlegscheibe (Ø14)	4
93	Schraubenschlüssel 13 15 19	2
94	Innensechskantschlüssel S4	1
95	Schmierfett	1

Dear Customer,

**Congratulations for choosing a SportPlus product. We have every expectation that you will be fully satisfied with your new purchase.**

To guarantee optimal function of this product, please adhere to the following instructions:

Before using this product for the first time, please read the manual carefully! The product has been designed with safety features. Nevertheless, please read the safety instructions carefully and use the equipment only as described in the manual to avoid hazards and personal injury. Please retain this manual for future reference. Should you pass on this product to a third party, ensure to include the corresponding instruction manual.

## CONTENTS

1. TECHNICAL DATA .....	28
2. ⚠ SAFETY INSTRUCTIONS .....	29
3. USING THE COMPUTER .....	33
4. WORKOUT TIPS .....	36
5. MAINTENANCE & CLEANING .....	37
6. NOTES ON DISPOSAL .....	37
7. TROUBLESHOOTING .....	38
8. SERVICE AND REPLACEMENT PARTS .....	38
9. TERMS OF WARRANTY .....	39
10. EXPLODED DIAGRAM .....	40
11. PART LIST .....	41

## 1. TECHNICAL DATA

### Product specifications

Dimensions (L x W x H):	approx. 132.5 x 72 x 130 cm
Total weight:	approx. 31.4 kg
Class:	HC (home use), EN ISO 20957-1:2013, EN ISO 20957-5:2016
Max. weight of user:	135 kg

### Computer information

Model:	YT6815
Number of batteries:	2
Type of batteries:	AA, 1.5 V $\text{---}$
Computer functions:	Time, speed, distance, RPM, calories, pulse (only if a chest strap is used)

## 2. ⚠ SAFETY INSTRUCTIONS

### INTENDED USE

- This product is intended for household use and is not suitable for medicinal or commercial purposes.
- The maximum permissible weight of a person using this product is 135 kg.
- With regular training, the product will strengthen your leg muscles as well as your endurance.

### DANGER FOR CHILDREN AND OTHER GROUPS OF PERSONS

- Children cannot recognize the hazards that this product may pose. For this reason, keep this product out of the reach of children. The product is not a toy. Store the product at a location out of the reach of children and pets.
- If you allow a child to use the product, do not leave it unattended during use. Make all necessary adjustments to the product yourself and supervise the child during exercise.
- Keep packaging materials out of the reach of children. They pose a suffocation hazard!

### CAUTION – RISK OF INJURY

- Do not use the product if it is damaged or defective. In this case, contact a professional workshop or our service centre.
- Always verify that the product is in impeccable condition before use. Defective components must be replaced immediately as failure to do so may impair the functioning and safety of the product.
- Make sure that no more than one person uses the product at a time.
- Always use the product on a horizontal, level, nonslip and solid surface. Never use it in the vicinity of water and observe a safety clearance of at least 1 m on each side of the product.
- Prevent your arms and legs from coming near the product's moving components. Do not put any objects into any openings on the product.

### CAUTION – PRODUCT DAMAGE

- Do not alter the product in any way and use only original replacement parts. Have all repairs carried out in a professional workshop or from similarly qualified persons – improper repairs can lead to serious risks for the user. Use the product for the intended purposes as described in the operating instructions only.
- Shield the product from spraying water, moisture, high temperatures and direct sunlight.

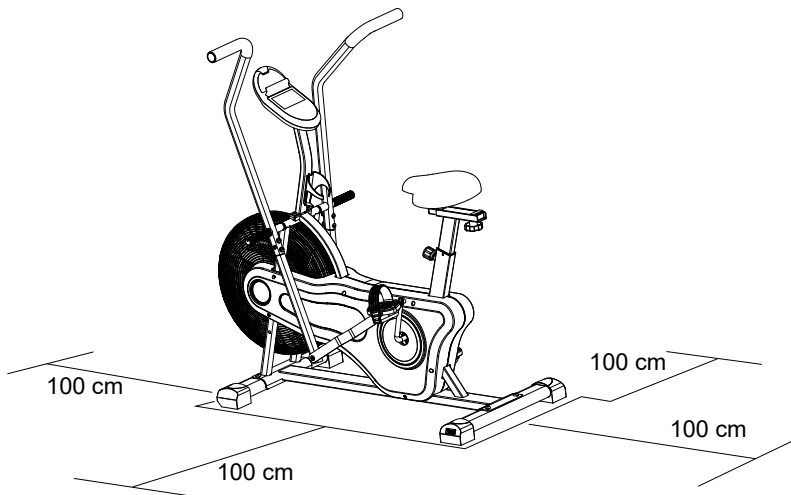
### **ADVICE WITH REGARD TO BATTERIES**

- Remove the batteries if they are empty or if you are no longer using the product. In this way, you will avoid damages that can be caused by leaking.
- The batteries may not be charged or activated with other means, dismantled, thrown into fire or short-circuited. There is a **DANGER OF EXPLOSION!**
- Preferably use alkaline batteries, since they last longer than regular zinc-carbon batteries.
- A battery replacement is necessary as soon as the display starts to fade or fades completely. Always replace all old batteries with new ones and make sure that the batteries are inserted with the correct polarity.
- Batteries could be fatal if swallowed. If a battery is swallowed, it may lead to serious internal injury and death within 2 hours. For this reason, always store new and depleted batteries as well as the product out of the reach of children. If you suspect a battery has been swallowed or otherwise entered the body, seek medical attention immediately.
- If a battery leaks, avoid contact with skin, eyes and mucous membranes. In case of acid contact, rinse the affected areas thoroughly with water and immediately seek medical attention.

### **INFORMATION ON ASSEMBLY**

- The product should be carefully assembled by a responsible adult. Ask for the assistance of another, technically-skilled person in case of doubt.
- Before beginning assembly of the product, read all assembly steps carefully and review the diagram.
- Remove all packaging materials and lay out all the parts. This will give you a good overview and simplify assembly. Shield the assembly surface from filth and scratching by laying down suitable padding.
- Check the components against the components list to make sure all are present. Do not dispose of all packaging materials until assembly is completed.
- Please note that there is always a risk of injury when using tools to carry out manual tasks. Therefore, please exercise caution when assembling this product.
- Make sure your work environment is hazard-free. For example, do not leave any tools lying around.
- After assembling the product according to the instructions, make sure that all screws, bolts and nuts are installed correctly and tightened.
- If necessary, lay out protective padding (not included) beneath the product to protect your floor as there is no guarantee that, for instance, the rubber feet will not leave marks behind.

Training area



ENGLISH

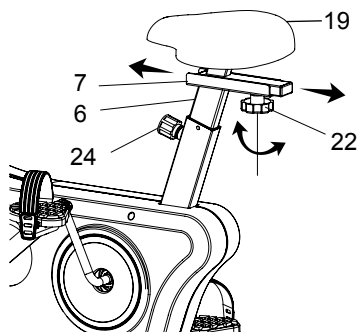


**Caution, risk of crushing!** Moving parts may crush, pinch or cut body parts. Do not touch moving parts while using the product!

Make sure that all screws and nuts are securely tightened before using the product.

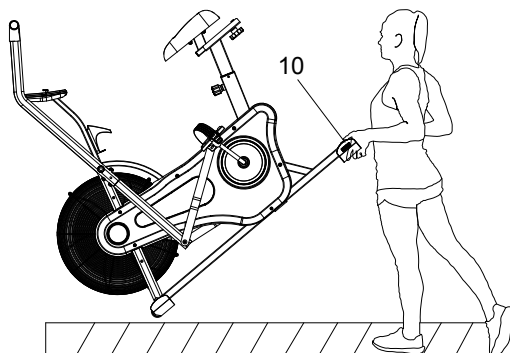
### Adjusting the seat

- To adjust the seat's (19) height, turn adjustment knob (24) to loosen.
- With one hand, pull out adjustment knob (24).
- With the other hand, move the seat post (6) to the desired height.
- Insert adjustment knob (24) and turn it clockwise to tighten.
- To adjust seat position, turn knob (22) to loosen.
- Move seat slider (7) forward or backward to the desired position.
- Turn knob (22) clockwise to tighten.



### Moving the bike

- Put your hands on the rear stabilizer (10) and lift the product until the wheels of the front stabilizer touch the ground.
- With the wheels on the ground, you can move the product to the desired location.



### Inserting the batteries

- Open the battery compartment on the computer and insert 2 batteries (1.5 V, AA), heeding correct polarity.
- Close the battery compartment.



### 3. USING THE COMPUTER



ENGLISH

#### FUNCTION

- RPM: 0~199;
- SPEED: 0~75 KM/h;
- TIME: 0:00~99:00, Can be switch up and down;
- DISTANCE: 0,00~99.0 KM, Can be switch up and down;
- CALORIES: 0~990, Can be switch up and down;
- PULSE: P~30~240, Can be switch up and down;

## OPERATION

### 1. BASIC FUNCTION

In the standby interface, the user can directly pedal to start the workout; Or set the function value before exercise, and then work out; When doing exercises, all function values start to count.

Function value setting method: in the standby interface, press "Enter" key to ENTER the function value setting interface. When setting, the corresponding function display window will flash. Press the "UP" and "DOWN" keys to set the function target value, and then press the "ENTER" key to confirm, and ENTER the next function target value setting. The sequence of setting is Time → Distance → Dice → Pulse, and cycle. Caution: After you press the "Enter" button, the heart rate value entered will not be displayed continuously

If no function target value is set, each function value (except heartbeat value) can be counted up to the upper limit during exercise; If the target value is set, the set function value (except the heartbeat value) at the time of exercise is countdown from the set value to 0, and the unset function value (except the heartbeat value) is counted up to the upper limit. When the function value countdown to 0, the buzzer "drops drops" 4 times, the corresponding function value flashing, and then the value starts from 0 on the number; Other function values that have not yet been countered to 0 continue to be countered. During exercise, when the actual heartbeat value is detected to exceed the set heartbeat value, the data in the heartbeat value window begins to blink.

### 2. RECOVERY (Applies only for equipment with hand-grip heart rate sensors and compatible devices for heart-rate chest straps)

(1) Hold the gripper tightly. After the PULSE value is displayed on the display, press the "Recovery" button to enter the heartbeat RECOVERY evaluation function. When using the hand pulse sensors, your hand has to firmly grasp the handle and may not let go during this 1 minute. The hand cannot leave the gripper within 1 minute, must held tightly, and the current heart rate will be displayed in the corresponding Pulse window. The electronic meter will display the recovery level according to the collected heart rate during this period.

(2) The user's recovery level from F1 to F6.

Recovery Level	User status	Heart rate difference Value
F1	Super	Average 50
F2	Good	40-49
F3	Normal	30-39
F4	Weak	20-29
F5	Need more exercise	10-19
F6	Exercise needed urgently	Below 10

### 3. AUTO SLEEP

When the user does not have any operation, four minutes later, the console will automatically enter the sleep state. Users can wake up by pressing any button or by pressing the pedal directly.

### CONTROL VIA APP

You can connect the computer via Bluetooth 4.0 to your smartphone/tablet. Please download a compatible app (e.g. Kinomap) from the Google Play Store for Android or the Apple App Store for iOS.

### KEY FUNCTION

RECOVERY	To measure the recovery status
ENTER	To switch the function values
UP	Switch up the value
DOWN	Switch down the value
RESET	Reset the value to zero

### NOTES

- The console need 2 pcs of battery (2\*1.5V).
- Keep the console away from rain and wet situation.

## 4. WORKOUT TIPS

### IMPORTANT NOTES ON TRAINING

- Please consult your physician before beginning training. Ask your physician about the extent of training appropriate for you. Improper or excessive training may result in damage to health.
- Do not overstrain your own body. Do not train when you are tired or exhausted. If you are unaccustomed to physical activity, begin slowly.
- Cease training immediately if you feel any pain or discomfort.
- Do not eat anything for a half hour before and after training.
- Breathe evenly and calmly during training.
- To prevent injury, begin each training session with warm-up exercises and end with a cool-down phase.
- Be sure to drink enough fluids during training. Please note that the recommended fluid intake of approx. 2 liters daily increases through physical strain. The fluids you drink should be at room temperature.
- Use the product only wearing sports wear and appropriate shoes with nonslip soles. Do not wear loose clothing that could catch on the unit during training.
- Check your pulse regularly. Establish your personal training frequency range to achieve the best training results. Take into consideration your age as well as your physical condition. The following table offers a reference point for establishing your ideal training pulse:

Age	Heart rate range 50-75 % (beats per minute) - ideal training pulse -	Maximum heart rate 100 % (220 beats – age)
20 years of age	100-150	200
25 years of age	98-146	195
30 years of age	95-142	190
35 years of age	93-138	185
40 years of age	90-135	180
45 years of age	88-131	175
50 years of age	85-127	170
55 years of age	83-123	165
60 years of age	80-120	160
65 years of age	78-116	155
70 years of age	75-113	150

## 5. MAINTENANCE & CLEANING

- Make sure that all bolts/nuts are correctly tightened after assembly and before use.
- Clean the unit regularly with a slightly damp cloth and a mild cleaning agent. Do not use any solvents to clean the unit.
- This applies to the padding and handles especially since these parts are in constant contact with your body during training. You can cover the pads with a towel during training to protect them.
- Grease the axles of all moving parts once every one or two years. Use an off-the-shelf grease to do so.

## 6. NOTES ON DISPOSAL

### Environmental protection:



#### **Packaging materials are raw materials and can be recycled.**

Separate the packaging materials correctly and dispose of them properly in the interest of the environment. Your local administration can provide additional information.



#### **Used devices do not belong in household waste!**

Dispose of used devices properly! Doing so helps fulfill our responsibility to protect the environment.

Your local administration can provide information on collection points and opening hours.



#### **Batteries do not belong in household waste!**

As the end user, you are legally required to return discharged batteries to a collection point. You can take your old batteries to the public collection points in your community or you can take them to any place where batteries of that type are being sold.

## 7. TROUBLESHOOTING

PROBLEM	CAUSE	WHAT TO DO?
<b>Computer</b>		
Display shows all 8's, faded numbers, incomplete numbers / No function	No power supplied	No batteries — insert batteries Depleted batteries — insert new batteries Batteries inserted incorrectly — insert correctly
	No cable connection	Check cable connection If this does not solve the problem, contact our service centre.
<b>Mechanics</b>		
Missing parts	–	Check packaging Call our service centre
Product is squeaking	Parts subject to friction are not greased sufficiently	Grease squeaking part with the supplied grease (95) or fat

## 8. SERVICE AND REPLACEMENT PARTS

Please do not hesitate to contact our service team in one of the following ways if you have technical questions, questions about our products or to order replacement parts:

**Service time:** Monday to Friday from 9:00 am to 6:00 pm

**Service hotline:** +44 - 203 318 4415\*

**Email:** [service@sportplus.org](mailto:service@sportplus.org)

**URL:** <http://www.sportplus.de/>

\*Call charges depend on your phone company / your phone contract.

**Please have the following information at hand when you call.**

- Instruction manual
- Model number (located on the title page of this manual)
- Description of accessory parts
- Accessory number
- Proof of purchase with purchase date

### IMPORTANT NOTE

Please do not send your product to our service team without being requested to do so. The costs and risk of loss for unsolicited shipments will be borne by the sender. We reserve the right to refuse to accept unsolicited shipments or to return the corresponding merchandise to the sender carriage forward, that is, at the sender's expense.

## 9. TERMS OF WARRANTY

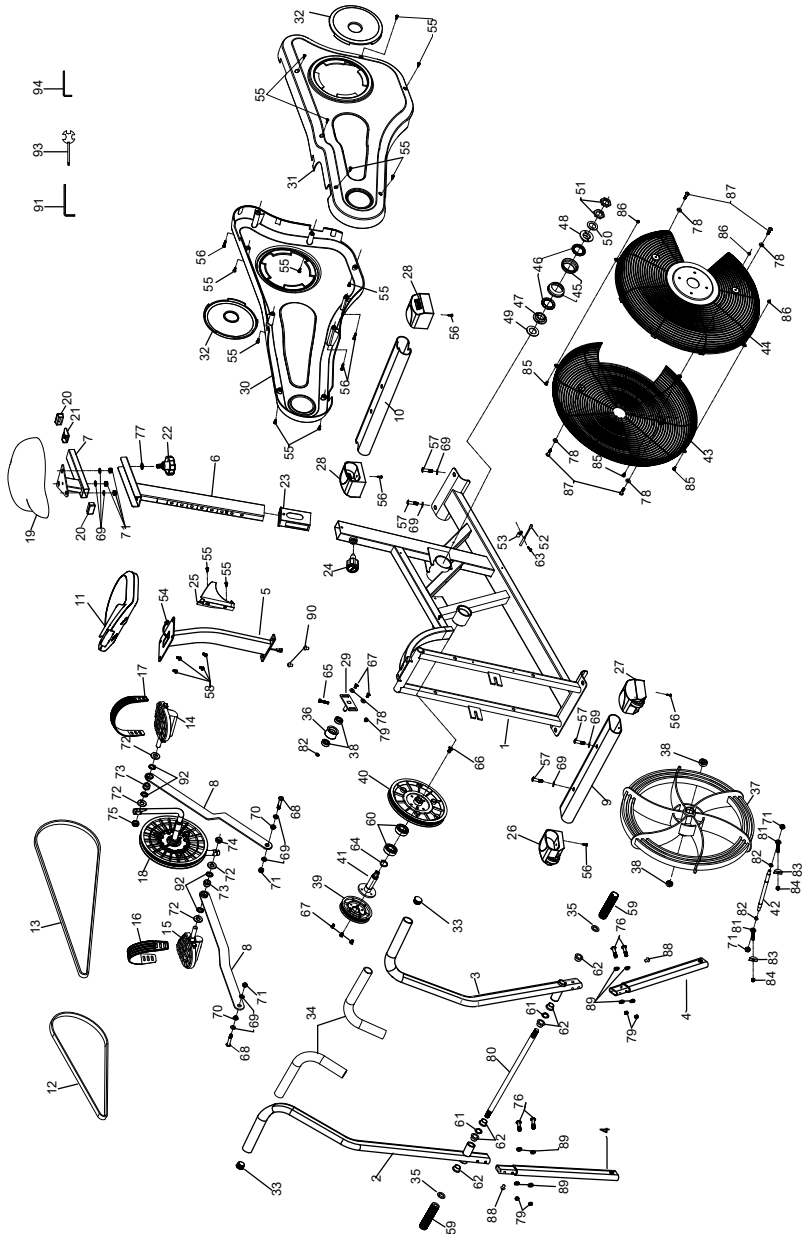
SportPlus guarantees that the product under warranty has been manufactured from the highest quality materials and has been checked with the utmost care.

The operation and assembly of the product according to the operating instructions is a precondition of this warranty. The warranty can be voided due to improper use and/or improper transport of the product.

The term of warranty lasts 2 years, beginning from the date of purchase. If the product you have purchased is defective, please contact our service team within 24 months from the date of purchase. Excluded from the warranty are:

- Damage due to external force.
- Interference, repairs or alterations by amateurs and by persons who have not been authorized by us.
- Failure to observe the operating instructions.
- If the afore-mentioned warranty terms are not met.
- If the defect was caused by improper use or maintenance, neglect or accidents.
- Wear parts and consumable materials such as bearings and pads are also excluded.
- This product is intended for private use only. There is no warranty for commercial use.

## 10. EXPLODED DIAGRAM





## 11. PART LIST

No.	Description and information	Quantity
1	Main frame	1
2	Left handrail arm	1
3	Right handrail arm	1
4	Lower handrail arm	2
5	Upright	1
6	Seat post	1
7	Seat slider	1
8	Connection piece	2
9	Front stabilizer	1
10	Rear stabilizer	1
11	Computer	1
12	Short belt	1
13	Long Belt	1
14	Left foot pedal	1
15	Right foot pedal	1
16	Right foot pedal strap	1
17	Left foot pedal strap	1
18	Belt pulley with crank	1
19	Seat	1
20	End cap	2
21	Adjust plate	1
22	Knob	1
23	Bushing	1
24	Adjustment knob	1
25	Cup holder	1
26	End cap for front stabilizer R	1
27	End cap for front stabilizer L	1
28	End cap for rear stabilizer	2
29	Bracket for idler pulley	1
30	Right cover	1
31	Left cover	1
32	Cover cap	2

No.	Description and information	Quantity
33	Handrail arm end cap	2
34	Handrail arm foam grip	2
35	D washer	2
36	Idler pulley	1
37	Fan leaf	1
38	Bearing 6000ZZ	4
39	Small pulley	1
40	Large Pulley	1
41	Axle	1
42	Fan leaf axle	1
43	Right gauze	1
44	Left gauze	1
45	Bearing housing	2
46	Ball bearing	2
47	Inside bearing collar	1
48	Outside bearing collar	1
49	Bearing washer (Ø23)	1
50	Bearing snap washer	1
51	Bearing nut 7/8-24UNS	2
52	Sensor wire	1
53	Sensor holder	1
54	Connection wire	1
55	Self-tapping screw (ST4.2*16)	14
56	Self-tapping screw (ST4.2*25)	7
57	Screw (M8*55)	4
58	Screw (M5*12)	4
59	Large Screw	2
60	Bearing 6004	2
61	Wave washer (Ø16)	2
62	Powder washer for handrail	6
63	Screw (ST4.2*16) Big head	1
64	C-clip 19	1
65	Screw (M6*80)	1
66	Hexagon flange bolt (M8*20)	1

No.	Description and information	Quantity
67	Screw (M6*20)	5
68	Screw (M8*45)	2
69	Washer (M8)	11
70	Powder washer	2
71	Lock nut (M8)	11
72	Washer (Ø14)	4
73	Powder washer for crank	2
74	Right lock nut 1/2-20UNF-R	1
75	Left lock nut 1/2-20UNF-L	1
76	Screw (M6*50)	4
77	Washer (M10)	1
78	Washer (M6)	6
79	Nylon nut (M6)	1
80	Moving shaft	1
81	Eyebolt (M6*L30)	2
82	C-clip	3
83	Tension bracket	2
84	Hexagon nut (M6)	2
85	Screw (M5*10)	3
86	Hexagon nut (M5)	3
87	Screw (M6*25)	4
88	Screw (M6*10)	2
89	Arc washer (Ø8)	8
90	Screw (M8*10)	2
91	Hex key S5	1
92	Wave washer (Ø14)	4
93	Spanner 13 15 19	2
94	Hex key S4	1
95	Grease	1

Chère cliente,  
Cher client,

**Nous vous félicitons pour l'achat de votre nouveau produit SportPlus et sommes convaincus que vous en serez satisfait.**

Pour garantir un bon fonctionnement et une performance optimale de votre produit, nous vous prions de respecter ce qui suit :

Avant d'utiliser le produit pour la première fois, veuillez lire attentivement toutes les instructions du mode d'emploi ! Le produit est équipé d'un dispositif de sécurité. Malgré tout, lisez attentivement les consignes de sécurité et utilisez le produit seulement comme décrit dans les instructions, afin d'éviter toute blessure ou dommage par inadvertance. Gardez ce mode d'emploi pour vous y reporter ultérieurement et le relire. Si vous souhaitez donner ce produit à une autre personne, veuillez toujours transmettre son mode d'emploi avec.

## TABLE DES MATIÈRES

1. DONNÉES TECHNIQUES .....	44
2. ⚠ CONSIGNES DE SÉCURITÉ .....	45
3. UTILISATION DE L'ORDINATEUR .....	49
4. CONSEILS D'ENTRAÎNEMENT .....	52
5. ENTRETIEN & NETTOYAGE .....	53
6. CONSIGNES POUR LA MISE AU REBUT .....	53
7. DÉPANNAGE .....	54
8. SERVICE ET PIÈCES DE RECHANGE .....	54
9. DISPOSITIONS DE LA GARANTIE .....	55
10. VUE ÉCLATÉE .....	56
11. LISTE DES PIÈCES .....	57

## 1. DONNÉES TECHNIQUES

### Caractéristiques du produit

Dimension (L x l x H) :	env. 132,5 x 72 x 130 cm
Poids total :	env. 31,4 kg
Classe :	HC (domaine privé), EN ISO 20957-1:2013, EN ISO 20957-5:2016
Poids maximal de l'utilisateur :	135 kg

### Informations de l'ordinateur

Modèle :	YT6815
Nombre de piles :	2
Type de piles :	AA, 1,5 V ==
Fonctions de l'ordinateur :	Temps, vitesse, distance, vitesse de rotation, calories, pouls (uniquement lors de l'utilisation d'une sangle thoracique)

## 2. ⚠️ CONSIGNES DE SÉCURITÉ

### USAGE PRÉVU

- Le produit est conçu pour une utilisation dans le secteur privé et non pas dans un but médical ni à des fins commerciales.
- Le poids maximal admissible sur ce produit est de 135 kg.
- Avec un entraînement régulier, le produit renforce les muscles des jambes et l'endurance.

### DANGER POUR LES ENFANTS ET D'AUTRES PERSONNES

- Les enfants ne reconnaissent pas le danger qui peut émaner de ce produit. Maintenez ce produit hors de la portée des enfants. Ce produit n'est pas un jouet. Le produit doit être conservé dans un endroit inaccessible pour les enfants et les animaux domestiques.
- Si vous souhaitez qu'un enfant utilise le produit, ne le laissez pas sans surveillance. Effectuez vous-même les réglages correspondants sur le produit et surveillez la séance d'entraînement.
- Veillez à tenir hors de portée des enfants tous les matériaux d'emballage. Il existe un risque d'asphyxie !

### ATTENTION - RISQUE DE BLESSURES

- N'utilisez jamais le produit lorsqu'il est endommagé ou défectueux ! Dans ce cas, adressez-vous à un service technique ou à notre central de services.
- Avant chaque utilisation, contrôlez le produit afin de vérifier son parfait état. Les pièces défectueuses doivent être remplacées immédiatement, car le fonctionnement et la sécurité peuvent être altérés.
- Veillez à ce qu'une seule personne à la fois utilise le produit.
- Utilisez toujours le produit sur un sol plane, antidérapant, horizontal et solide. Ne l'utilisez jamais à proximité de l'eau et pour des raisons de sécurité, assurez autour du produit un espace libre suffisant d'au moins 1 mètre.
- Veillez à ce que vos bras et vos jambes ne soient pas à proximité des parties mobiles. N'insérez pas de matériaux dans les ouvertures existantes du produit.

### ATTENTION – DOMMAGES AU PRODUIT !

- N'effectuez aucune modification sur le produit et utilisez uniquement les pièces de rechange d'origine. Confiez les réparations à un service technique ou à toute autre personne aux qualifications similaires ! Toute réparation illicite peut engendrer des dangers considérables pour l'utilisateur. Utilisez ce produit exclusivement aux fins décrites dans le mode d'emploi.
- Maintenez le produit à l'abri des projections d'eau, de l'humidité, des températures élevées et de la lumière directe du soleil.

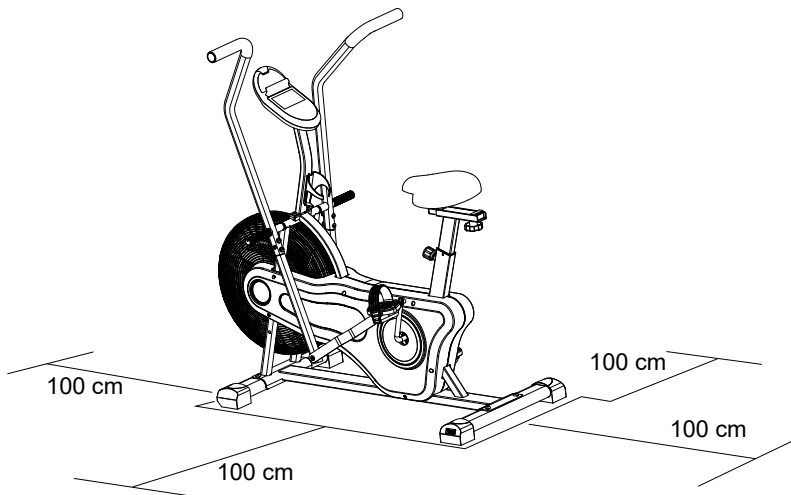
### **INDICATIONS RELATIVES À LA MANIPULATION DES PILES**

- Retirez les piles lorsqu'elles sont usées ou si vous n'utilisez plus le produit. Ainsi, vous éviterez des dommages pouvant résulter de fuites.
- Les piles ne doivent pas être rechargées ou réactivées par un quelconque moyen, démantelées, jetées dans un feu ou court-circuitées. Il existe un RISQUE D'EXPLOSION !
- Utilisez en priorité des piles alcalines, car celles-ci ont une durée de vie plus longue que les piles en charbon et zinc courantes.
- Un changement de piles devient nécessaire dès que l'affichage est faible ou complètement estompé. Remplacez toujours toutes les piles usagées par des piles neuves, et faites attention à la bonne polarité lors de l'insertion.
- L'ingestion de piles peut être mortelle. Si une pile est avalée, elle peut provoquer dans un laps de temps de 2 heures des brûlures internes graves et entraîner la mort. Par conséquent, conservez les piles neuves ou usagées ainsi que l'article hors de la portée des enfants. Si vous supposez qu'une pile a été avalée ou a pénétré autrement dans une partie du corps, veuillez faire immédiatement appel à une assistance médicale.
- Si une pile fuit, évitez tout contact avec la peau, les yeux et les muqueuses. Rincez au besoin les parties concernées à l'eau et consultez immédiatement un médecin.

### **INSTRUCTIONS POUR LE MONTAGE**

- Le montage du produit doit être effectué avec précaution et réalisé par une personne adulte. En cas de doute, demandez l'aide d'une autre personne techniquement expérimentée.
- Avant de commencer le montage du produit, veuillez lire attentivement les étapes de montage et regardez les illustrations les représentant.
- Retirez tous les matériaux d'emballage et placez ensuite toutes les pièces sur une surface libre. Cela vous offre un bon aperçu et facilite le montage. Protégez la surface de montage à l'aide d'un revêtement afin de ne pas la salir et/ou la rayer.
- Vérifiez maintenant à l'aide de la liste des pièces si tous les éléments sont disponibles. Mettez au rebut/recyclez les matériaux d'emballage seulement une fois le montage terminé.
- Veuillez considérer qu'il existe toujours un risque de blessure lors de l'utilisation d'outils et d'activités de bricolage. C'est pourquoi vous devez agir avec prudence et précautions lors du montage du produit.
- Veillez à avoir un plan de travail dépourvu de dangers et ne laissez pas traîner d'objets comme p. ex. un outil.
- Après avoir monté le produit conformément aux instructions du mode d'emploi, assurez-vous que toutes les vis, tous les boulons et écrous soient bien installés et correctement serrés.
- Installez éventuellement un tapis de protection (non compris dans le contenu de l'emballage) sous le produit sur le sol, car il ne peut pas être exclu que le produit puisse laisser des traces p. ex. pieds en caoutchouc.

## Espace d'entraînement



FRANÇAIS

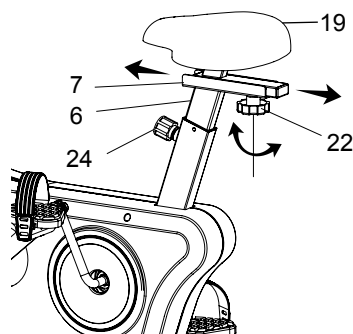


**Attention, risque de pincement !** Des parties corporelles pourraient se trouver coincées dans des pièces mobiles et être coupées. Ne touchez pas les pièces en mouvement, lorsque vous utilisez l'appareil !

Avant d'utiliser le produit, assurez-vous que toutes les vis et écrous soient bien serrés.

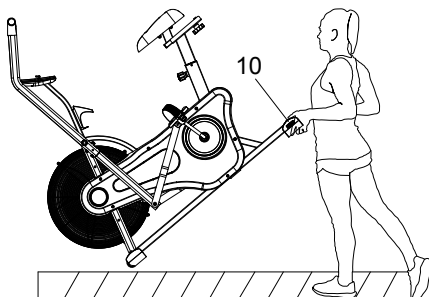
### Réglage du siège

- Pour régler la hauteur du siège (19), desserrez la vis de blocage (24).
- Retirez la vis de blocage (24) d'une main.
- Déplacez la barre de selle (6) à la hauteur souhaitée avec l'autre main.
- Remettez la vis de blocage (24) en place et tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre.
- Pour régler la position assise, desserrez le bouton (22).
- Poussez le chariot (7) dans la position souhaitée.
- Serrez le bouton (22) dans le sens des aiguilles d'une montre.



### Déplacement

- Pour déplacer le produit, levez le stabilisateur arrière (10) jusqu'à ce que les roulettes pour le transport du stabilisateur avant touchent le sol.
- Grâce aux roulettes au sol, vous pouvez transporter le produit à l'endroit souhaité.



### Insertion des piles

- Ouvrez le compartiment des piles de l'ordinateur et insérez 2 piles (1,5 V, AA) en respectant la polarité.
- Refermez le compartiment des piles.



### 3. UTILISATION DE L'ORDINATEUR



#### FONCTION

RPM (TR/MIN):	0~199;
SPEED (VITESSE):	0~75 KM/h;
TIME (TEMPS):	0:00~99:00, Peut être changé vers le haut et vers le bas ;
DISTANCE (DISTANCE):	0,00~99,0 KM, Peut être changé vers le haut et vers le bas ;
CALORIES (CALORIES):	0~990, Peut être changé vers le haut et vers le bas ;
PULSE (POULS):	P~30~240, Peut être changé vers le haut et vers le bas ;

## FUNCTIONNEMENT

### 1. FONCTION DE BASE

En mode veille, l'utilisateur peut directement pédaler pour commencer la séance d'entraînement ou régler les valeurs des fonctions avant l'exercice, puis commencer l'entraînement. Pendant l'entraînement, les valeurs de chaque fonction commencent à être calculées.

Méthode de réglage des valeurs des fonctions : en mode veille, pressez la touche « ENTER » pour ACCÉDER à l'interface de réglage des valeurs des fonctions. Lors du réglage, l'encart de la fonction correspondante clignote. Pressez les touches « UP » et « DOWN » pour régler la valeur cible de la fonction, puis pressez la touche « ENTER » pour confirmer et SAISIR le réglage de la valeur cible de la fonction suivante. La séquence de réglage est la suivante : Time → Distance → Calories → Pulse et cycle. Attention, après avoir appuyer sur la touche « Enter », la valeur du pouls saisie ne s'affiche pas en permanence.

Si aucune valeur cible de fonction n'est définie, chaque valeur de fonction (à l'exception de la valeur du rythme cardiaque) peut être comptabilisée jusqu'à la limite supérieure pendant l'entraînement ; si la valeur cible est définie, la valeur de fonction définie (à l'exception de la valeur du rythme cardiaque) au moment de l'entraînement fait l'objet d'un décompte de la valeur définie jusqu'à 0, et la valeur de fonction non définie (à l'exception de la valeur du rythme cardiaque) est comptabilisée jusqu'à la limite supérieure. Lorsque le décompte de la valeur de la fonction atteint 0, le buzzer s'active 4 fois, la valeur de la fonction correspondante clignote, puis la valeur commence à partir de 0 ; les autres valeurs des fonctions qui n'ont pas encore atteint 0 continuent à être décomptées. Pendant l'exercice, lorsque la valeur réelle du rythme cardiaque est détectée comme dépassant la valeur du rythme cardiaque définie, les données de l'encart de la valeur du rythme cardiaque commencent à clignoter.

### 2. RÉCUPÉRATION (s'applique uniquement aux appareils avec des capteurs de pouls aux mains et aux appareils compatibles pour les sangles thoraciques mesurant le pouls)

(1) Tenez fermement le préhenseur. Une fois la valeur PULSE affichée à l'écran, pressez le bouton « RECOVERY » pour accéder à la fonction d'évaluation de RÉCUPÉRATION du rythme cardiaque. Dans le cas de capteurs de pouls pour la main, cette dernière doit tenir la poignée fermement et doit y rester pendant 1 minute. La main ne doit pas lâcher le préhenseur pendant une minute, le préhenseur doit être maintenu fermement, et la fréquence cardiaque actuelle s'affiche dans l'encart Pulse correspondant. Le dispositif de mesure électronique affiche le niveau de récupération en fonction de la fréquence cardiaque mesurée pendant cette période.

(2) Le niveau de récupération de l'utilisateur de F1 à F6.

Niveau de récupération	Statut de l'utilisateur	Valeur de la différence de fréquence cardiaque
F1	Super	Moyenne de 50
F2	Bon	40–49
F3	Normal	30–39
F4	Faible	20–29
F5	Besoin de plus d'exercice	10–19
F6	Besoin urgent d'exercice	En dessous de 10

### 3. VEILLE AUTO

Lorsque l'utilisateur ne réalise aucune action, quatre minutes plus tard, la console entre automatiquement en mode veille. La sortie du mode veille s'effectue en pressant n'importe quel bouton ou en actionnant directement la pédale.

### COMMANDE PAR APP

Vous pouvez connecter l'ordinateur à votre smartphone/tablette via Bluetooth 4.0. Pour cette connexion, veuillez télécharger une application compatible (par ex. Kinomap) depuis Play Store pour Android ou depuis App Store pour iOS.

### FONCTION DES TOUCHES

RECOVERY (RÉCUPÉRATION)	Pour mesurer l'état de récupération
ENTER (SAISIR)	Pour changer les valeurs des fonctions
UP (HAUT)	Augmente la valeur
DOWN (BAS)	Réduit la valeur
RESET (RÉINITIALISATION)	Remise à zéro de la valeur

### REMARQUES

- La console nécessite 2 piles (2\*1,5 V).
- Gardez la console à l'abri de la pluie et des conditions humides.

## 4. CONSEILS D'ENTRAÎNEMENT

### IMPORTANTES REMARQUES POUR L'ENTRAÎNEMENT

- Consultez votre médecin, avant de commencer tout entraînement. Demandez-lui quel est l'entraînement approprié à votre condition. Un mauvais entraînement ou une activité physique immodérée peut conduire à des dommages corporels.
- Évitez de surmener votre corps. Ne vous entraînez pas, lorsque vous êtes épuisé ou fatigué. Si vous n'êtes pas habitué à l'entraînement physique, commencez lentement !
- Arrêtez immédiatement les exercices, si vous remarquez des douleurs ou des points de côté.
- Ne consommez pas des aliments 30 minutes avant et après l'entraînement.
- Durant l'entraînement, veillez à avoir une respiration régulière et calme.
- Pour éviter des blessures, commencez l'entraînement avec des exercices d'échauffement et terminez avec une phase de retour au calme.
- Veillez à boire suffisamment durant l'entraînement. Considérez que la quantité de liquide recommandée, qui est d'environ 2 litres par jour, doit être augmentée lors d'une mise à contribution physique de l'organisme. Le liquide, que vous absorbez, devrait être à température ambiante.
- Utilisez le produit seulement avec des vêtements sportifs et des chaussures appropriées qui disposent d'une semelle antidérapante. Évitez les vêtements larges qui peuvent se prendre dans les parties mobiles du produit.
- Contrôlez régulièrement votre pouls. Déterminez votre fréquence d'entraînement individuellement afin de réussir votre entraînement physique. Prenez en considération autant votre âge que votre condition. Le tableau suivant donne un point de repère pour un pouls optimal durant l'entraînement :

Âge	Plage de la fréquence cardiaque 50-75 % (battements par minute) - pouls idéal durant l'entraînement -	Fréquence cardiaque maximale 100 % (220 battements - âge)
20 ans	100-150	200
25 ans	98-146	195
30 ans	95-142	190
35 ans	93-138	185
40 ans	90-135	180
45 ans	88-131	175
50 ans	85-127	170
55 ans	83-123	165
60 ans	80-120	160
65 ans	78-116	155
70 ans	75-113	150

## 5. ENTRETIEN & NETTOYAGE

- Vérifiez après le montage et avant toute utilisation du produit que tous les boulons/écrous sont correctement serrés.
- Nettoyez régulièrement le produit avec un chiffon légèrement humidifié et si besoin avec l'application d'un produit de nettoyage doux. N'utilisez pas de produits solvants pour le nettoyage.
- Cela est particulièrement important pour le rembourrage et les poignées, car ces pièces sont constamment en contact avec les parties de votre corps durant tout l'entraînement. Afin de préserver les rembourrages, vous pouvez également les couvrir avec une serviette lors de l'entraînement.
- Les axes des pièces mobiles doivent être graissés en général au bout d'un ou deux an(s). Utilisez pour cela la graisse (95) fournie.

## 6. CONSIGNES POUR LA MISE AU REBUT

Instructions pour la protection de l'environnement :



**Les matériaux d'emballage sont des matières premières et peuvent être réutilisés.**

Préparez les emballages triés par qualité et déposez-les dans une déchèterie prévue à cet effet, afin d'effectuer un recyclage conforme aux réglementations et dans le respect de l'environnement. Des informations complémentaires sont également mises à votre disposition par l'administration locale dont vous dépendez.



**Les appareils usagés ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères !**

Mettez au rebut les appareils usagés en respectant la réglementation concernant le recyclage ! Vous contribuez ainsi à protéger l'environnement. Renseignez-vous auprès des autorités locales sur les points de collecte et leurs horaires d'ouverture.



**Les piles ne doivent pas être jetées dans les ordures ménagères.**

En tant qu'utilisateur final, vous êtes obligés par la loi à déposer les piles usagées pour leur recyclage. Vous pouvez déposer les piles usagées dans les lieux de collecte publics dans votre commune ou partout où les piles de ce type sont vendues.

## 7. DÉPANNAGE

ERREUR	CAUSE	QUE FAIRE ?
<b>Ordinateur</b>		
L'afficheur indique seulement le chiffre 8, des chiffres pâles ou incomplets/ aucune fonction.	Pas d'alimentation en électricité	Piles manquantes – insérer des piles
		Piles vides – insérer de nouvelles piles
		Piles mal introduites – réinsérer correctement
	Câble non raccordé	Il faut contrôler le raccordement du câble. Si le problème persiste – appeler le service.
<b>Mécanique</b>		
Pièces manquantes	–	Vérification de l'emballage
		Il faut appeler le service.
Grincements sur le produit	Les pièces exposées au frottement ne sont pas graissées suffisamment.	Graissez la pièce grinçante avec la graisse (95) fournie ou une autre graisse.

## 8. SERVICE ET PIÈCES DE RECHANGE

Pour toute question technique, information sur nos produits et pour les commandes de pièces de rechange, notre équipe au service de la clientèle se tient à votre disposition durant les :

**Heures d'ouverture :** du lundi au vendredi de 9 h 00 à 18 h 00

**Service hotline :** +33 - 176 361 493\*

**Adresse électronique :** [service@sportplus.org](mailto:service@sportplus.org)

**Site Internet :** <http://www.sportplus.de/>

Réseau national, les frais d'appel dépendent de votre opérateur/votre abonnement téléphonique.

**Veillez vous assurer que vous ayez sous la main les informations décrites ci-dessous.**

- Mode d'emploi
- Numéro du modèle (celui-ci se trouve sur la page de couverture de ce mode d'emploi)
- Description des pièces/accessoires
- Numéro des pièces/accessoires
- Ticket de caisse avec date d'achat

## MISES EN GARDE IMPORTANTES

Veillez à ne pas envoyer à notre adresse votre produit sans la demande explicite de notre équipe au service de la clientèle. Les frais et le risque de perte lors d'envois spontanés sont à la charge de l'expéditeur. Nous nous réservons le droit de refuser la réception d'envois non convenus ou de renvoyer les marchandises concernées non affranchies et/ou aux frais de l'expéditeur.

## 9. DISPOSITIONS DE LA GARANTIE

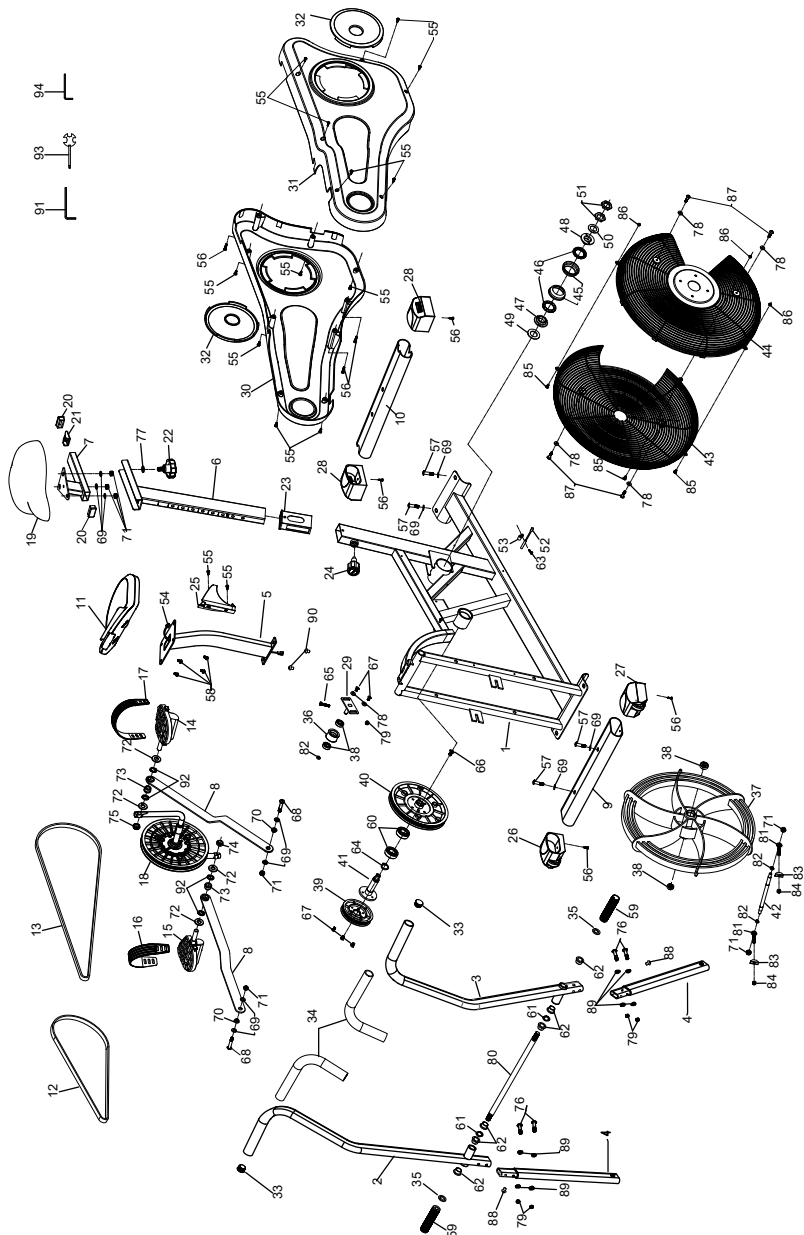
SportPlus certifie que le produit, auquel se réfère la garantie, a été fabriqué avec des matériaux d'excellente qualité et vérifié avec le plus grand soin.

Les conditions indispensables pour le recours à la garantie sont une utilisation et un assemblage corrects selon le mode d'emploi. Une utilisation incorrecte et/ou un transport inapproprié sont susceptibles d'abroger la garantie.

La durée de garantie, commençant à la date d'achat, est de 2 ans. Si le produit que vous avez acheté n'est pas dépourvu de défauts, veuillez vous adresser à partir de la date d'achat, dans un délai de 24 mois, à notre service clientèle. Sont exclus de la garantie :

- les dommages occasionnés par l'exercice d'une force,
- les interventions, les réparations et les modifications réalisées par des personnes non professionnelles et non habilitées par nous-mêmes,
- le non-respect des instructions du mode d'emploi,
- lorsque les dispositions de la garantie susmentionnées ne sont pas respectées,
- lors d'une manipulation incorrecte ou d'un mauvais entretien, d'une négligence ou de défauts résultant d'un accident.
- L'usure et les matériaux usagés tels que raccord et rembourrage sont aussi exclus.
- Le produit est uniquement destiné à un usage privé. Aucune garantie n'est accordée lors d'une utilisation commerciale.

## 10. VUE ÉCLATÉE





## 11. LISTE DES PIÈCES

N°	Description et données	Quantité
1	Cadre principal	1
2	Poignée supérieure (G)	1
3	Poignée supérieure (D)	1
4	Poignée basse (G/D)	2
5	Colonne centrale	1
6	Barre de selle	1
7	Chariot	1
8	Pièce de raccord	2
9	Stabilisateur avant	1
10	Stabilisateur arrière	1
11	Ordinateur	1
12	Petite courroie	1
13	Longue courroie	1
14	Pédale gauche	1
15	Pédale droite	1
16	Bride pour pédale droite	1
17	Bride pour pédale gauche	1
18	Poulie de courroie avec manivelle	1
19	Siège	1
20	Capuchon	2
21	Plaque	1
22	Bouton	1
23	Prise	1
24	Vis de blocage	1
25	Porte-bouteille	1
26	Capuchon d'extrémité pour stabilisateur avant D	1
27	Capuchon d'extrémité pour stabilisateur avant G	1
28	Capuchon d'extrémité pour stabilisateur arrière	2
29	Support pour poulie de renvoi	1
30	Capuchon droit	1
31	Capuchon gauche	1
32	Cache de protection	2
33	Capuchon d'extrémité de poignée	2
34	Poignée (poignée en mousse)	2
35	Rondelles plates D	2
36	Poulie de guidage	1

N°	Description et données	Quantité
37	Roue ventilo	1
38	Roulement à billes 600ZZ	4
39	Petite poulie	1
40	Grande poulie d'entraînement	1
41	Axe	1
42	Axe central de l'odomètre	1
43	Carcasse droite	1
44	Carcasse gauche	1
45	Logement de palier	2
46	Roulement à billes	2
47	Joint pour roulement intérieur	1
48	Joint pour roulement extérieur	1
49	Rondelle pour roulement (Ø 23)	1
50	Rondelle joint pour roulement	1
51	Écrou de roulement 7/8-24 UNS	2
52	Câble du capteur	1
53	Support du capteur	1
54	Câble de connexion	1
55	Vis autotaraudeuse (ST4.2*16)	14
56	Vis autotaraudeuse (ST4.2*25)	7
57	Vis (M8*55)	4
58	Vis (M5*12)	4
59	Grande vis	2
60	Roulement 6004	2
61	Rondelle ondulée (Ø16)	2
62	Douille en métal en poudre pour poignée	6
63	Vis (ST4.2*16) à grande tête	1
64	Agrafe en forme de C 19	1
65	Vis (M6*80)	1
66	Vis à bride à six pans (M8*20)	1
67	Vis (M6*20)	5
68	Vis (M8*45)	2
69	Rondelle plate (M8)	11
70	Rondelle plate en métal en poudre	2
71	Vis à tête bombée (M8)	11

N°	Description et données	Quantité
72	Rondelle plate (Ø14)	4
73	Rondelle pour manivelle en métal en poudre	2
74	Écrou de verrouillage 1/2-20UNF-R droit	1
75	Écrou de verrouillage 1 1/2-20UNF-L gauche	1
76	Vis (M6*50)	4
77	Rondelle plate (M10)	1
78	Rondelle plate (M6)	6
79	Écrou en nylon (M6)	1
80	Axe mobile	1
81	Vis à anneau (M6*L30)	2
82	Agrafe en forme de C 9	3
83	Étrier de serrage	2
84	Écrou hexagonal (M6)	2
85	Vis (M5*10)	3
86	Écrou hexagonal (M5)	3
87	Vis (M6*25)	4
88	Vis (M6*10)	2
89	Rondelle plate incurvée (Ø8)	8
90	Vis (M8*10)	2
91	Clé hexagonale S5	1
92	Rondelle plate incurvée (Ø14)	4
93	Clé à écrous 13 15 19	2
94	Clé hexagonale S4	1
95	Graisse	1

Gentile Cliente,

**Congratulazioni per l'acquisto del Suo nuovo prodotto SportPlus, che siamo certi Le garantirà la massima soddisfazione.**

Per garantire che il prodotto funzioni in modo ottimale e sia sempre pronto all'uso, tenere presente quanto segue:

Prima di utilizzare il prodotto per la prima volta, leggere attentamente le istruzioni. Il prodotto è dotato di dispositivi di sicurezza. Tuttavia, leggere con attenzione le avvertenze per la sicurezza e utilizzare il prodotto solo in accordo a quanto descritto nel manuale, al fine di prevenire lesioni o danni accidentali. Conservare il manuale per future consultazioni. In caso di cessione anche occasionale del prodotto a terzi, accludere sempre parimenti questo manuale.

## INDICE

1. DATI TECNICI .....	60
2. ⚠ PRECAUZIONI PER LA SICUREZZA .....	61
3. UTILIZZO DEL COMPUTER .....	65
4. SUGGERIMENTI PER L'ALLENAMENTO .....	68
5. MANUTENZIONE E PULIZIA.....	69
6. CONSIGLI PER LO SMALTIMENTO .....	69
7. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI.....	70
8. ASSISTENZA E PEZZI DI RICAMBIO .....	70
9. GARANZIA .....	71
10. DISEGNO ESPLOSO.....	72
11. ELENCO DELLE PARTI.....	73

## 1. DATI TECNICI

### Specifiche del prodotto

Dimensioni (L x P x A):	ca. 132,5 x 72 x 130 cm
Peso totale:	ca. 31,4 kg
Classe:	HC (uso domestico), EN ISO 20957-1:2013, EN ISO 20957-5:2016
Peso max. dell'utente:	135 kg

### Informazioni sul computer

Modello:	YT6815
Numero di batterie:	2
Tipo di batterie:	AA, 1,5 V $\text{---}$
Funzioni del computer:	Tempo, velocità, distanza, giri al minuto, calorie, battito (solo con l'utilizzo di una fascia toracica)

## 2. ⚠ PRECAUZIONI PER LA SICUREZZA

### UTILIZZO

- Il prodotto è progettato per uso domestico e non a scopi clinici o commerciali.
- Il peso massimo supportato dal prodotto è di 135 kg.
- Con un allenamento regolare, il prodotto rafforza i muscoli delle gambe e la resistenza.

### PERICOLO PER BAMBINI E ALTRE PERSONE

- I bambini non sono coscienti del pericolo derivato dall'uso di questo prodotto. Pertanto, tenere i bambini lontano dal prodotto. Questo prodotto non è un giocattolo. Il prodotto dovrebbe essere conservato in un luogo non accessibile a bambini e animali domestici.
- Se si lascia utilizzare il prodotto a un bambino, non lasciare lo stesso incustodito. Impostare il prodotto conformemente e monitorare la sequenza di esercizi.
- Assicurarsi che il materiale di imballaggio non finisca nelle mani dei bambini. Rischio di soffocamento!

### ATTENZIONE - PERICOLO DI LESIONI

- Non utilizzare un prodotto danneggiato o difettoso. In tal caso, rivolgersi a un'officina specializzata o al servizio clienti della Società.
- Prima di ogni utilizzo, esaminare il prodotto per verificare l'assenza di danni. Sostituire immediatamente le parti difettose, così da non compromettere la funzionalità e la sicurezza.
- Assicurarsi che il prodotto non sia mai usato contemporaneamente da più di una persona.
- Usare sempre il prodotto su una superficie orizzontale, piana, antiscivolo e solida. Non utilizzare in prossimità di acqua e, per motivi di sicurezza, mantenere intorno al prodotto uno spazio libero sufficiente di almeno 1 metro.
- Assicurarsi che gambe e braccia non si trovino in prossimità delle parti mobili. Non inserire materiali nelle aperture esistenti del prodotto.

### ATTENZIONE - DANNI AL PRODOTTO

- Non apportare alcuna modifica al prodotto e utilizzare esclusivamente pezzi di ricambio originali. Lasciare che le riparazioni siano eseguite esclusivamente da un'officina specializzata o persone similmente qualificate, dal momento che riparazioni scorrette possono comportare pericoli rilevanti per l'utente. Utilizzare il prodotto solo per lo scopo indicato all'interno di questo manuale utente.
- Proteggere il prodotto da spruzzi d'acqua, umidità, temperature elevate ed esposizione alla luce solare diretta.

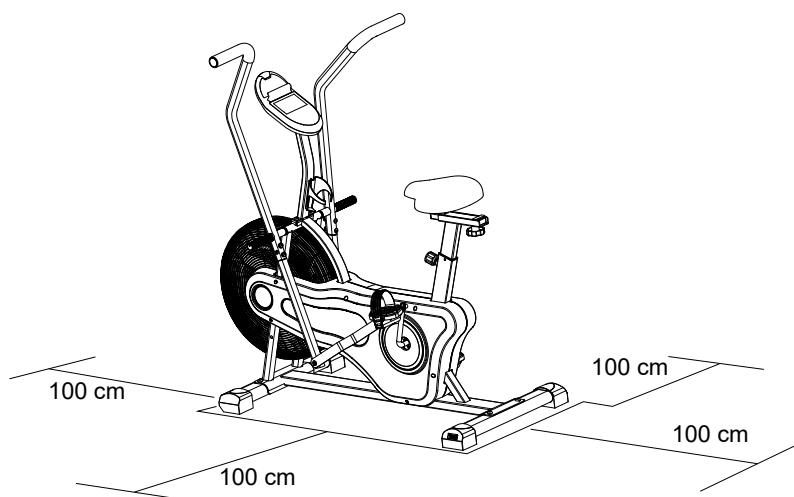
### **NOTE SULLE BATTERIE**

- Rimuovere le batterie se esaurite o in caso di inutilizzo prolungato del prodotto. In questo modo è possibile evitare danni da fuoriuscita di acido.
- Non ricaricare o altrimenti riattivare le batterie, né smontare, gettare nel fuoco o cortocircuitare. Sussiste il PERICOLO DI ESPLOSIONE!
- Utilizzare preferibilmente batterie alcaline, poiché di maggior durata rispetto alle tradizionali batterie zinco-carbone.
- È necessario sostituire le batterie non appena il display risulta più debole o non mostra alcun dato. Sostituire sempre le batterie usate con delle batterie nuove inserendo le stesse con la giusta polarità.
- L'ingestione delle batterie può essere fatale. Se una batteria è stata ingerita, entro 2 ore essa può causare gravi ustioni interne e portare alla morte. Conservare pertanto le batterie nuove e usate e l'oggetto fuori dalla portata dei bambini. Se si sospetta che una batteria sia stata ingerita o sia penetrata nel corpo in qualsiasi altro modo, consultare immediatamente un medico.
- In caso di perdita di una batteria, evitare il contatto con la pelle, gli occhi e le mucose. Eventualmente risciacquare le zone colpite con acqua e consultare subito un medico.

### **NOTE SUL MONTAGGIO**

- Il montaggio del prodotto deve essere eseguito con cautela e da una persona adulta. In caso di dubbi, richiedere l'aiuto di una seconda persona con competenze tecniche.
- Prima di iniziare a montare il prodotto, leggere con attenzione i vari passaggi della procedura e osservare le relative illustrazioni.
- Rimuovere tutto il materiale di imballaggio e posizionare le singole parti su una superficie libera. Ciò consente di avere una visione d'insieme e facilita il montaggio. Proteggere la superficie di montaggio da sporco e graffi utilizzando un apposito rivestimento.
- Usando come riferimento l'elenco delle parti, controllare che la confezione sia integra. Smaltire il materiale di imballaggio solo una volta finito di montare.
- Si noti che quando si utilizzano strumenti o si eseguono lavori manuali sussiste sempre il pericolo di lesioni. Procedere quindi con cautela e prudenza durante il montaggio.
- Per disporre di un ambiente di lavoro privo di pericoli, ad esempio, è possibile non lasciare in giro alcuno strumento.
- Dopo aver montato il prodotto in accordo al manuale utente, assicurarsi di aver inserito e serrato completamente viti, bulloni e dadi.
- Eventualmente, proteggere il pavimento stendendo un tappetino protettivo (non incluso) sotto il prodotto, poiché non si può escludere, ad esempio, che i piedini in gomma macchino la superficie.

## Zona di esercizio



ITALIANO

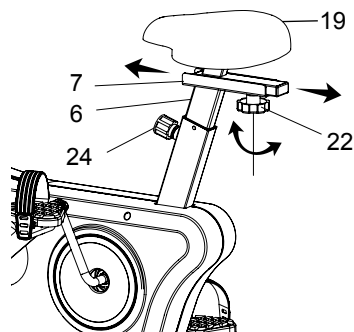


**Attenzione, rischio di schiacciamento!** Le parti mobili potrebbero schiacciare e tagliare il corpo dell'utilizzatore. Non toccare le parti mobili durante l'uso del prodotto!

Assicurarsi che tutte le viti e i dadi siano serrati prima di utilizzare il prodotto.

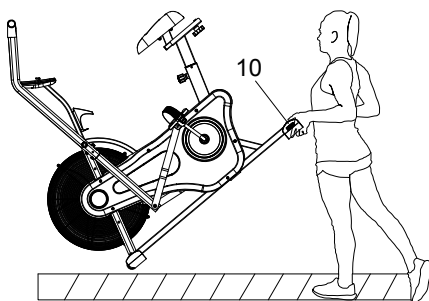
### Regolazione del sedile

- Per regolare l'altezza del sedile (19), allentare la vite di fermo (24).
- Estrarre la vite di fermo (24) con una mano.
- Usare l'altra mano per spostare l'asta del sedile (6) all'altezza desiderata.
- Inserire nuovamente la vite di fermo (24) e ruotarla in senso orario.
- Per regolare la posizione seduta, allentare il pomello (22).
- Spingere la slitta (7) nella posizione desiderata.
- Stringere il pomello (22) in senso orario.



### Sistemazione

- Per spostare il prodotto, sollevare lo stabilizzatore posteriore (10) fino a quando le ruote di trasporto dello stabilizzatore anteriore toccano il pavimento.
- Con le ruote sul pavimento, è possibile trasportare il prodotto nella posizione desiderata.



### Inserimento delle batterie

- Aprire il vano batterie del computer e inserire 2 batterie (1,5 V, AA) osservando la giusta polarità.
- Chiudere il vano batterie.



### 3. UTILIZZO DEL COMPUTER



#### FUNZIONE

RPM (GIRI AL MINUTO):	0~199;
SPEED (VELOCITÀ):	0~75 KM/h;
TIME (TEMPO):	0:00~99:00, Può essere aumentato o ridotto;
DISTANCE (DISTANZA):	0,00~99,0 KM, Può essere aumentata o ridotta;
CALORIES (CALORIE):	0~990, Possono essere aumentate o ridotte;
PULSE (BATTITO):	P~30~240, Può essere aumentato o ridotto;

## FUNZIONAMENTO

### 1. FUNZIONE BASE

Nell'interfaccia stand-by, l'utente può iniziare direttamente a pedalare per dare il via all'allentamento oppure impostare il valore della funzione prima dell'esercizio fisico e procedere all'allenamento. Durante l'attività fisica, tutti i valori della funzione avviano il conteggio.

Modalità di impostazione dei valori della funzione: nell'interfaccia stand-by, premere il tasto "ENTER" per ACCEDERE all'interfaccia di impostazione dei valori della funzione. Durante l'impostazione, la finestra di visualizzazione corrispondente lampeggerà. Premere i tasti "UP" e "DOWN" per impostare il valore bersaglio per la funzione, quindi premere il tasto "ENTER" per confermare. Procedere poi a INSERIRE la successiva impostazione del valore bersaglio per la funzione. La sequenza di impostazione è Time → Distance → Calories → Pulse e ciclo. Attenzione: il valore del battito immesso non viene visualizzato in modo permanente dopo aver premuto il tasto "Enter".

Se non viene impostato alcun valore bersaglio per la funzione, è possibile conteggiare ogni valore della funzione (a eccezione del valore del battito cardiaco) fino al limite massimo durante l'attività fisica. Se il valore bersaglio è impostato, il valore della funzione impostato (a eccezione del valore del battito cardiaco) al momento dell'attività fisica è conteggiato a partire dal valore impostato fino a 0, e il valore della funzione non impostato (a eccezione del valore del battito cardiaco) è conteggiato fino al limite massimo. Quando il conteggio del valore della funzione arriva a 0, il cicalino suona 4 volte, il valore della funzione corrispondente lampeggia, e poi il valore comincia da 0 fino al numero impostato. Gli altri valori della funzione non ancora conteggiati fino a 0 continuano a essere conteggiati. Nel corso dell'attività fisica, quando viene rilevato un superamento effettivo del valore del battito cardiaco impostato, i dati nella finestra del valore del battito cardiaco iniziano a lampeggiare.

### 2. RECUPERO (vale solo per dispositivi con sensori palmari e dispositivi compatibili con fasce toraciche per la frequenza cardiaca)

(1) Tenere saldamente l'impugnatura. Dopo la visualizzazione del valore PULSE sul display, premere il pulsante "RECOVERY" per accedere alla funzione di valutazione del RECUPERO del battito cardiaco. Nel caso di sensori palmari, la mano non deve lasciare l'impugnatura nel corso di 1 minuto e deve tenerla saldamente. Le mani non devono lasciare l'impugnatura per 1 minuto, ma devono tenersi salde, e la frequenza cardiaca attuale verrà visualizzata nella rispettiva finestra Pulse. Il misuratore elettronico visualizzerà il livello di recupero in base alla frequenza cardiaca rilevata durante questo periodo.

(2) Livello di recupero dell'utente da F1 a F6.

Livello di recupero	Condizione utente	Valore di differenza della frequenza cardiaca
F1	Super	Medio 50
F2	Buono	40–49
F3	Normale	30–39
F4	Debole	20–29
F5	Necessità di maggiore attività fisica	10–19
F6	Necessità urgente di attività fisica	Inferiore a 10

### 3. SOSPENSIONE AUTOMATICA

In caso di inutilizzo da parte dell'utente, quattro minuti più tardi, la console entra automaticamente nello stato di sospensione. È possibile riattivare il funzionamento premendo un tasto qualsiasi o direttamente il pedale.

#### CONTROLLO TRAMITE APP

È possibile collegare il computer allo smartphone/tablet tramite Bluetooth 4.0. A tal fine, scaricare una app compatibile (ad es. Kinomap) dal Play Store per Android o dall'App Store per iOS.

#### FUNZIONI PRINCIPALI

RECOVERY (RECUPERO)	per misurare lo stato di recupero
ENTER (INSERISCI)	per cambiare i valori della funzione
UP (SU)	per aumentare il valore
DOWN (GIÙ)	per ridurre il valore
RESET (RIPRISTINO)	per azzerare il valore

#### NOTE

- La console ha bisogno di 2 batterie (2\*1,5 V).
- Tenere la console lontana da pioggia e umidità.

## 4. SUGGERIMENTI PER L'ALLENAMENTO

### NOTE IMPORTANTI SULL'ALLENAMENTO

- Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Chiedere informazioni sull'intensità di allenamento più idonea. Un allenamento non conforme o eccessivo può danneggiare la salute.
- Evitare di sovraccaricare il corpo. Non allenarsi in caso di stanchezza o spossatezza. Se non si è abituati all'esercizio fisico, iniziare gradualmente.
- Interrompere immediatamente gli esercizi se si avverte dolore o affaticamento.
- Non assumere cibo nei 30 minuti che precedono e seguono l'allenamento.
- Durante l'allenamento respirare in modo rilassato e uniforme.
- Per evitare lesioni, iniziare con la fase di riscaldamento e terminare con il raffreddamento.
- Assicurarsi di bere a sufficienza durante l'allenamento. Considerare che, in caso di attività fisica, l'assunzione di liquidi raccomandata di 2 litri al giorno subisce un aumento. Assumere liquidi a temperatura ambiente.
- Utilizzare il prodotto solo con abbigliamento sportivo e calzature idonee dotate di soles antiscivolo. Evitare indumenti larghi che potrebbero rimanere impigliati nelle parti mobili del prodotto.
- Controllare regolarmente le pulsazioni. Determinare il proprio personale range di frequenza sotto sforzo per garantire un allenamento ottimale. Prendere in considerazione sia la propria età che le proprie condizioni. La tabella seguente fornisce un'indicazione riguardo le pulsazioni di allenamento ottimali:

Età	Campo di frequenza cardiaca	Frequenza cardiaca massima
	50-75 % (battiti al minuto) - polso ideale per l'allenamento -	100 % (220 battiti - età)
20 anni	100-150	200
25 anni	98-146	195
30 anni	95-142	190
35 anni	93-138	185
40 anni	90-135	180
45 anni	88-131	175
50 anni	85-127	170
55 anni	83-123	165
60 anni	80-120	160
65 anni	78-116	155
70 anni	75-113	150

## 5. MANUTENZIONE E PULIZIA

- Dopo il montaggio e prima dell'utilizzo, verificare il prodotto controllando che tutti i dadi/le viti siano inseriti e serrati correttamente.
- Pulire il prodotto regolarmente con un panno leggermente inumidito con del detergente delicato. Non utilizzare solventi per la pulizia.
- Questo accorgimento è particolarmente importante per le imbottiture e le impugnature, dal momento che questi componenti sono in costante contatto con il corpo durante l'intero allenamento. Per proteggere il cuscino, è possibile coprire lo stesso con un asciugamano durante l'allenamento.
- Ogni uno-due anni, è necessario ingrassare gli assi delle parti mobili. Utilizzare a tal fine il grasso lubrificante in dotazione (95).

## 6. CONSIGLI PER LO SMALTIMENTO

### Note ambientali:



**I materiali di imballaggio sono materie prime e possono essere riutilizzati.**

Separare il materiale di imballaggio secondo il tipo e smaltirlo nel rispetto dell'ambiente. Ulteriori informazioni sono disponibili anche presso l'amministrazione locale.



**Non smaltire i dispositivi usati insieme ai normali rifiuti domestici!**

Smaltire i dispositivi usati responsabilmente! Questo consente di contribuire alla tutela dell'ambiente.

Per informazioni relative ai punti di raccolta e agli orari di apertura, rivolgersi all'amministrazione locale.



**Non smaltire le batterie insieme ai normali rifiuti domestici!**

L'utente finale ha l'obbligo legale di restituire le batterie usate. Le batterie usate possono essere consegnate presso i punti di raccolta locali o ovunque vengano vendute batterie dello stesso tipo.

## 7. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

PROBLEMA	CAUSA	SOLUZIONE
<b>Computer</b>		
Il display mostra solo il numero 8, numeri difficilmente leggibili o incompleti / Nessuna funzione	Nessuna alimentazione	Mancano le batterie - inserirle
		Batterie scariche - inserirne di nuove
		Batterie inserite in modo errato - inserire correttamente
	Nessun collegamento via cavo	Verificare il collegamento via cavo Se il problema persiste, contattare il servizio clienti
<b>Meccanica</b>		
Parti mancanti	–	Verificare la confezione Contattare il servizio clienti
Il prodotto cigola	Le parti esposte all'attrito non sono sufficientemente lubrificate	Lubrificare la parte cigolante con il grasso lubrificante in dotazione (95) o olio

## 8. ASSISTENZA E PEZZI DI RICAMBIO

Per domande e informazioni di natura tecnica sui prodotti, o per ordinare pezzi di ricambio, contattare il team di assistenza:

**Orari di assistenza:** Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 18:00

**Linea diretta per l'assistenza:** +39 - 069 480 1459\*

**E-mail:** [service@sportplus.org](mailto:service@sportplus.org)

**URL:** <http://www.sportplus.de/>

\*Rete fissa nazionale, le tariffe di chiamata dipendono dal proprio gestore telefonico / contratto di telefonia.

### Assicurarsi di avere a disposizione le informazioni seguenti.

- Istruzioni per l'uso
- Numero di modello (riportato sulla copertina del manuale)
- Descrizione degli accessori
- Numero degli accessori
- Prova d'acquisto con indicata la data

## NOTA IMPORTANTE

Si prega di non inviare il prodotto senza una richiesta del servizio di assistenza all'indirizzo indicato. I costi e il rischio di smarrimento per spedizioni non richieste sono a carico del mittente. Ci riserviamo il diritto di rifiutare l'accettazione di spedizioni non richieste o di restituire la merce corrispondente al mittente in porto assegnato o a sue spese.

## 9. GARANZIA

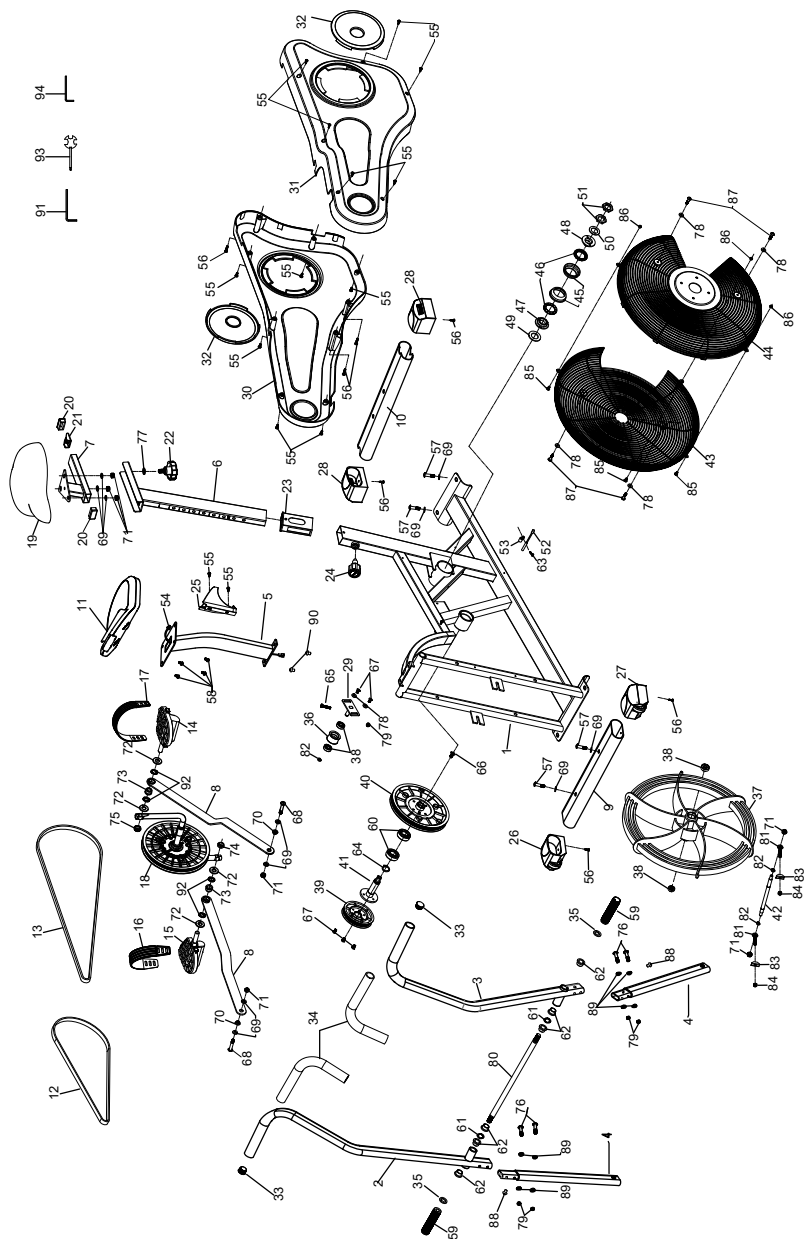
SportPlus assicura che il prodotto coperto da tale garanzia è stato fabbricato con materiali di alta qualità ed è stato controllato con la massima cura.

Affinché la garanzia non sia invalidata, è necessario utilizzare e montare il prodotto in accordo a questo manuale utente. L'utilizzo e/o il trasporto non conformi possono annullare la garanzia.

Il periodo di garanzia, calcolato a decorrere dalla data di acquisto, è di 2 anni. In caso di guasti o difetti al prodotto acquistato, rivolgersi al nostro servizio clienti entro il periodo di 24 mesi a decorrere dalla data di acquisto. La garanzia non copre:

- Danni causati da forze esterne.
- Interventi, riparazioni o modifiche a opera di personale non autorizzato dalla Società o non specializzato.
- Mancato rispetto del manuale utente.
- Mancato adempimento delle condizioni di garanzia riportate sopra.
- Difetti conseguenti a uso o manutenzione impropri, negligenza o danni accidentali.
- Si escludono inoltre materiali di consumo e usurabili quali, ad esempio, cuscinetti e imbottiture.
- Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso privato. Non si applica alcuna garanzia per l'uso commerciale.

## 10. DISEGNO ESPLOSO





## 11. ELENCO DELLE PARTI

N.	Descrizione e dati	Quantità
1	Telaio principale	1
2	Impugnatura superiore (S)	1
3	Impugnatura superiore (D)	1
4	Impugnatura inferiore (S/D)	2
5	Colonna centrale	1
6	Asta del sedile	1
7	Sliitta	1
8	Raccordo	2
9	Stabilizzatore anteriore	1
10	Stabilizzatore posteriore	1
11	Computer	1
12	Cinghia corta	1
13	Cinghia lunga	1
14	Pedale sinistro	1
15	Pedale destro	1
16	Fermapiedi destro	1
17	Fermapiedi sinistro	1
18	Puleggia con manovella	1
19	Sedile	1
20	Tappo terminale	2
21	Piastra	1
22	Pomello	1
23	Boccola	1
24	Vite di fermo	1
25	Portabevande	1
26	Terminale per stabilizzatore anteriore destro	1
27	Terminale per stabilizzatore anteriore sinistro	1
28	Chiusura per stabilizzatore posteriore	2
29	Staffa per rullo di guida	1
30	Copertura destra	1
31	Copertura sinistra	1
32	Tappo di protezione	2
33	Tappo terminale impugnatura	2
34	Impugnatura (in schiuma)	2
35	Rondella a D	2
36	Rullo di guida	1

N.	Descrizione e dati	Quantità
37	Girante	1
38	Cuscinetto a sfera 6000ZZ	4
39	Piccola puleggia	1
40	Grande puleggia	1
41	Asse	1
42	Asse pala del ventilatore	1
43	Griglia destra	1
44	Griglia sinistra	1
45	Sede cuscinetto	2
46	Cuscinetto a sfere	2
47	Collare cuscinetto interno	1
48	Collare cuscinetto esterno	1
49	Rondella cuscinetto (Ø23)	1
50	Disco a scatto per cuscinetto	1
51	Dado cuscinetto 7/8-24 US	2
52	Cavo sensore	1
53	Supporto sensori	1
54	Cavo di collegamento	1
55	Vite autofilettante (ST 4,2*16)	14
56	Vite autofilettante (ST 4,2*25)	7
57	Vite (M8*55)	4
58	Vite (M5*12)	4
59	Vite grande	2
60	Cuscinetto 6004	2
61	Rondella ondulata (Ø16)	2
62	Manicotto verniciato a polvere per impugnature	6
63	Vite (ST 4,2*16) a testa grande	1
64	Staffa a C 19	1
65	Vite (M6*80)	1
66	Vite flangiata esagonale (M8*20)	1
67	Vite (M6*20)	5
68	Vite (M8*45)	2
69	Rondella (M8)	11
70	Rondella di metallo in polvere	2
71	Vite a testa tonda con quadro sottotesta (M8)	11

N.	Descrizione e dati	Quantità
72	Rondella (Ø14)	4
73	Disco in polvere per manovella	2
74	Controdado destro 1/2-20UNF-R	1
75	Controdado sinistro 1 1/2-20UNF-L	1
76	Vite (M6*50)	4
77	Rondella (M10)	1
78	Rondella (M6)	6
79	Dado in nylon (M6)	1
80	Albero mobile	1
81	Golfaro (M6*L30)	2
82	Staffa a C 9	3
83	Staffa di tensionamento	2
84	Dado esagonale (M6)	2
85	Vite (M5*10)	3
86	Dado esagonale (M5)	3
87	Vite (M6*25)	4
88	Vite (M6*10)	2
89	Rondella curva (Ø8)	8
90	Vite (M8*10)	2
91	Chiave a brugola S5	1
92	Rondella curva (Ø14)	4
93	Chiave 13 15 19	2
94	Chiave a brugola S4	1
95	Grasso lubrificante	1

Estimada cliente,  
Estimado cliente,

**Le felicitamos por su nuevo producto SportPlus, y estamos convencidos de que quedará completamente satisfecho con él.**

Para garantizar un funcionamiento y capacidad de rendimiento óptimos de su producto, observe lo siguiente:

¡Antes de usar el producto por primera vez, lea con atención el siguiente manual de instrucciones! El producto está equipado con dispositivos de seguridad. Lea atentamente las indicaciones de seguridad y utilice el producto solo como se indica en el manual para que no se produzca ninguna lesión o daño. Conserve estas instrucciones para su futuro uso. Si desea compartir el producto con otra persona, incluya siempre este manual de instrucciones.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. DATOS TÉCNICOS.....	76
2. ⚠ INDICACIONES DE SEGURIDAD .....	77
3. FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR.....	81
4. CONSEJOS PARA ENTRENAMIENTOS.....	84
5. MANTENIMIENTO & LIMPIEZA.....	85
6. INDICACIONES DE ELIMINACIÓN .....	85
7. BÚSQUEDA DE ERRORES.....	86
8. SERVICIO Y PIEZAS DE REPUESTO.....	86
9. TÉRMINOS DE GARANTÍA.....	87
10. PLANO DETALLADO .....	88
11. LISTA DE PIEZAS .....	89

## 1. DATOS TÉCNICOS

### Especificaciones del producto

Medidas (L x An x Al):	aprox. 132,5 x 72 x 130 cm
Peso total:	aprox. 31,4 kg
Clase:	HC (uso doméstico), EN ISO 20957-1:2013, EN ISO 20957-5:2016
Peso máx. del usuario:	135 kg

### Información del ordenador

Modelo:	YT6815
Número de pilas:	2
Tipo de pilas:	AA, 1,5 V $\equiv$
Funciones del ordenador:	Tiempo, velocidad, distancia, rpm, calorías, pulso (sólo si se utiliza una correa de pecho).

## 2. ⚠ INDICACIONES DE SEGURIDAD

### FINALIDAD DE USO

- El producto ha sido diseñado para el uso en el ámbito doméstico, y no es apropiado para fines médicos o comerciales.
- El peso máximo permitido de este producto es de 135 kg.
- El producto refuerza la musculatura de las piernas y resistencia con entrenamientos constantes.

### PELIGRO PARA LOS NIÑOS Y OTROS GRUPOS DE PERSONAS

- Los niños no reconocen el peligro que se puede originar de este producto. Por ello, mantenga a los niños alejados de este producto. Este producto no es ningún juguete. Se debe guardar en un lugar, que no sea accesible para niños y mascotas.
- Si permite que el niño utilice el producto, no le deje sin vigilancia. Realice los ajustes correspondientes en el producto y supervise el desarrollo del ejercicio.
- Asegúrese de que el material de embalaje no caiga en manos de niños. ¡Existe riesgo de asfixia!

### PRECAUCIÓN - RIESGO DE LESIONES

- No utilice un producto dañado o defectuoso. En ese caso, diríjase a un taller especializado o a nuestro centro de servicios.
- Compruebe que el producto está en perfectas condiciones antes de cada uso. Las piezas defectuosas se deberán cambiar de inmediato, ya que pueden afectar a su funcionalidad y seguridad.
- Asegúrese de que solo una persona a la vez utilice el producto.
- Utilice siempre el producto sobre una superficie horizontal, plana, sólida y antideslizante. Nunca use el producto cerca del agua. Para ello mantenga, por motivos de seguridad, un espacio libre mínimo de 1 metro alrededor del producto.
- Asegúrese de que los brazos y las piernas no se encuentren cerca de piezas móviles. No introduzca materiales en las aberturas del producto.

### PRECAUCIÓN – DAÑOS EN EL PRODUCTO

- No realice ninguna modificación en el producto y utilice solo piezas de recambio originales. Haga efectuar todas las reparaciones por un taller especializado o por personas cualificadas, ya que una reparación inadecuada puede causar riesgos para el usuario. Utilice este producto exclusivamente para los fines descritos en el manual de instrucciones.
- Proteja el producto contra salpicaduras de agua, humedad, altas temperaturas y luz solar directa.

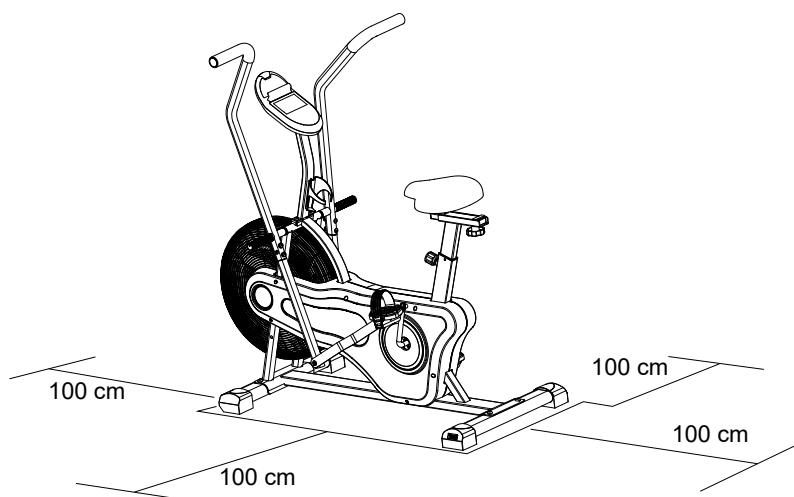
### **INDICACIONES PARA LA MANIPULACIÓN DE LAS PILAS**

- Retire las pilas si están desgastadas o si no va a utilizar el producto durante un largo periodo de tiempo. De esta manera, evitará aquellos daños que se puedan originar por un derrame.
- No cargue o reactive las pilas por otros medios, desmonte, arroje al fuego o cortocircuito. ¡Existe PELIGRO DE EXPLOSIÓN!
- Utilice preferiblemente pilas alcalinas, ya que estas duran más que las pilas de cinc-carbono convencionales.
- Las pilas se deberán cambiar tan pronto la indicación sea visualmente más débil o se haya desvanecido por completo. Cambie las pilas gastadas por unas nuevas prestando atención a la polaridad correcta.
- Las pilas pueden ser peligrosas en caso de ingestión. Si se ingiere una pila, en el lapso de 2 horas puede producir quemaduras internas graves y provocar la muerte. Por ello, guarde tanto las pilas nuevas como las usadas y el artículo fuera del alcance de los niños. Busque de inmediato a un médico si percibe que se ha tragado una pila o se encuentra en alguna parte del cuerpo.
- Si la pila presenta fugas, evite el contacto con la piel, ojos y mucosas. En su caso, lave los puntos afectados con agua limpia y consulte de inmediato al médico.

### **INDICACIONES SOBRE EL MONTAJE**

- El montaje del producto lo deberá realizar cuidadosamente una persona adulta. En caso de duda, busque la ayuda de una persona con conocimientos técnicos.
- Antes de empezar a montar el producto, lea los pasos cuidadosamente y vea atentamente el dibujo de montaje.
- Retire la totalidad del material de montaje y coloque las piezas sobre una superficie libre. De esta manera, obtendrá una vista general y le facilitará el montaje. Proteja la superficie de montaje colocando una base para evitar que se raye o se ensucie.
- Compruebe en la lista de piezas que están todos los componentes. Deseche el material de embalaje solo cuando se finalizado el montaje.
- Tenga en cuenta que siempre hay riesgo de lesiones durante el uso de herramientas y al realizar actividades artesanales. Proceda con cuidado y con cautela a la hora de montar el producto.
- Proporcione un entorno de trabajo sin peligros, por ejemplo, no deje tiradas las herramientas.
- Después de haber montado el producto conforme al manual de instrucciones, cerciórese de que ha colocado y apretado correctamente todos los tornillos, pernos y tuercas.
- Para proteger el suelo, coloque una esterilla protectora (no incluida en el suministro) debajo del producto para asegurar que, p. ej., las patas de goma no dejen huellas.

## Zona de ejercicio

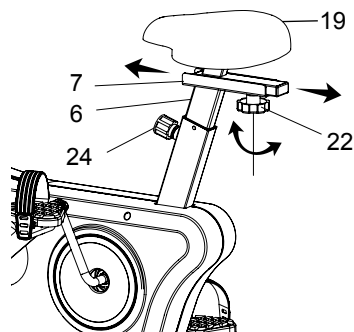


**¡Cuidado, peligro de aplastamiento!** Las piezas móviles podrían aplastar o cortar su cuerpo. ¡No toque las piezas móviles cuando utilice el producto!

Asegúrese de que todos los tornillos y tuercas estén bien apretados antes de utilizar el producto.

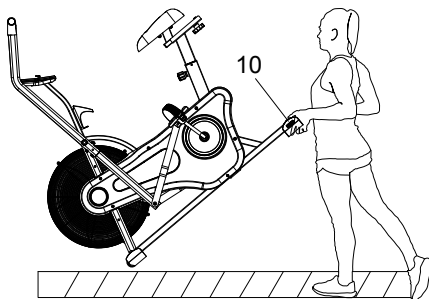
### Ajustar el asiento

- Para ajustar la altura del asiento (19), afloje el tornillo de ajuste (24).
- Saque el tornillo de ajuste (24) con una mano.
- Con la otra mano, mueva la barra del asiento (6) a la altura deseada.
- Introduzca de nuevo el tornillo de ajuste (24) y apriete bien en sentido horario.
- Para ajustar la posición del asiento, afloje la perilla (22).
- Deslice el carro (7) a la posición deseada.
- Apriete bien la perilla (22) en sentido horario.



### Maniobra

- Para mover el producto, levante el estabilizador trasero (10) hasta que las ruedas de transporte del estabilizador delantero toquen el suelo.
- Con las ruedas en el suelo puede transportar el producto al lugar que desee.



### Insertar las pilas

- Abra el compartimento de las pilas del ordenador e inserte 2 pilas (1,5 V, AA) conforme a la polaridad correcta.
- Cierre el compartimento de las pilas.



### 3. FUNCIONAMIENTO DEL ORDENADOR



#### FUNCIÓN

RPM (RPM):	0~199;
SPEED (VELOCIDAD):	0~75 KM/h;
TIME (TIEMPO):	0:00~99:00, Se puede cambiar hacia arriba y hacia abajo;
DISTANCE (DISTANCIA):	0,00~99,0 KM, Se puede cambiar hacia arriba y hacia abajo;
CALORIES (CALORÍAS):	0~990, Se puede cambiar hacia arriba y hacia abajo;
PULSE (PULSO):	P~30~240, Se puede cambiar hacia arriba y hacia abajo;

## USO

### 1. FUNCIÓN BÁSICA

En la interfaz de espera, el usuario puede pedalear directamente para iniciar el entrenamiento; O establecer el valor de la función antes del ejercicio, y luego realizar el entrenamiento; Al hacer ejercicios, todos los valores de la función comienzan a contar.

Método de ajuste del valor de la función: en la interfaz de espera, pulse la tecla "ENTER" para ENTRAR en la interfaz de ajuste del valor de la función. Durante el ajuste, la ventana que muestra la función correspondiente parpadeará. Pulse "UP" y "DOWN" para establecer el valor objetivo de la función, y a continuación, pulse la tecla "ENTER" para confirmar y ENTRAR en el siguiente ajuste del valor objetivo de la función. La secuencia de ajuste es Time → Distance → Calories → Pulse, y ciclo. Atención, el valor de pulso introducido no aparece de forma permanente tras pulsar la tecla "Enter".

Si no se establece ningún valor objetivo de la función, cada valor de la función (excepto el valor del ritmo cardíaco) puede contarse hasta el límite superior durante el ejercicio; si se establece el valor objetivo, el valor de la función establecido (excepto el valor del ritmo cardíaco) en el momento del ejercicio se realiza una cuenta atrás desde el valor establecido hasta 0, y el valor de la función no establecido (excepto el valor del ritmo cardíaco) se cuenta hasta el límite superior. Cuando el valor de la función llega a 0, el zumbador suena 4 veces, el valor de la función correspondiente parpadea, y luego el valor comienza desde 0 en el número; otros valores de la función que aún no han sido contrarrestados a 0 continúan siendo contrarrestados. Durante el ejercicio, cuando se detecta que el valor actual del ritmo cardíaco excede el establecido, los datos de la ventana de valores del ritmo cardíaco comienzan a parpadear.

### 2. RECUPERACIÓN (solo válido para dispositivos con sensores de pulso de mano y dispositivos compatibles para correas de pecho de pulso)

(1) Sujete el mango con fuerza. Después de que se visualice el valor PULSE en la pantalla, pulse el botón "RECOVERY" para entrar en la función de evaluación RECUPERACIÓN ritmo cardíaco. En el caso de los sensores de pulso de mano, la mano no debe soltar la empuñadura durante ese minuto, sino sujetarla con firmeza. La mano no puede soltar el mango durante 1 minuto, debe mantenerse apretada, y el ritmo cardíaco actual se mostrará en la ventana Pulso correspondiente. El medidor electrónico mostrará el nivel de recuperación según el ritmo cardíaco recogido durante este periodo.

(2) El nivel de recuperación del usuario de F1 a F6.

Nivel de recuperación	Estado del usuario	Valor diferencia de ritmo cardíaco
F1	Muy bien	Media 50
F2	Bien	40–49
F3	Normal	30–39
F4	Débil	20–29
F5	Necesita más ejercicio	10–19
F6	Necesita ejercicio urgentemente	Por debajo de 10

### 3. REPOSO AUTOMÁTICO

Si el usuario no realiza ninguna operación durante cuatro minutos, la consola entrará automáticamente en estado de reposo. Los usuarios pueden activarla pulsando cualquier botón o pulsando directamente el pedal.

### CONTROL MEDIANTE UNA APP

Si lo desea, puede conectar el ordenador a su smartphone / tableta mediante Bluetooth 4.0. Para ello, descargue una aplicación compatible (p. ej., Kinomap) a través de Play Store para Android o App Store para iOS.

### FUNCIÓN DE LAS TECLAS

RECOVERY (RECUPERACIÓN)	Para medir el estado de recuperación
ENTER (ENTRAR)	Para cambiar los valores de la función
UP (SUBIR)	Aumenta el valor
DOWN (BAJAR)	Disminuye el valor
RESET (RESTABLECER)	Restablece el valor a cero

### NOTAS

- La consola necesita 2 pilas (2\*1,5 V).
- Mantenga la consola alejada de la lluvia y de condiciones húmedas.

## 4. CONSEJOS PARA ENTRENAMIENTOS

### INDICACIONES IMPORTANTES PARA EL ENTRENAMIENTO

- Antes de empezar el entrenamiento, consulte con su médico. Pregúntele, en qué medida es bueno un entrenamiento para usted. Existe riesgo de daños para la salud por un entrenamiento incorrecto o excesivo.
- Evite sobrecargar su cuerpo. No entrene si estuviera cansado o agotado. Comience el entrenamiento lentamente si no está acostumbrado a practicar ejercicio físico.
- Finalice el entrenamiento de inmediato si percibe algún dolor o molestia.
- No se alimente 30 minutos antes o después del entrenamiento.
- Preste atención durante el entrenamiento a que su respiración sea relajada y constante.
- Para evitar lesiones, realice calentamientos antes de empezar el entrenamiento y finalice con una fase de enfriamiento.
- Asegúrese de beber el suficiente líquido durante el entrenamiento. Recuerde que la cantidad de bebida de aprox. 2 litros al día por un esfuerzo físico aumentará. El líquido que tome deberá estar a temperatura ambiente.
- Utilice el producto solo con ropa de deporte y con un calzado, que disponga de una suela antideslizante. Evite la ropa ancha, que pueda quedar atrapada en las piezas móviles del producto.
- Compruebe regularmente su pulso. Determine su rango de frecuencia personal para poder alcanzar un buen entrenamiento. Tenga en cuenta su edad y su condición física. La siguiente tabla pretende servir de guía para determinar el pulso de entrenamiento ideal:

Edad	Rango de frecuencia cardíaca 50-75 % (Golpes por minuto) - pulso de entrenamiento ideal -	Frecuencia cardíaca máxima 100 % (220 golpes – Edad)
20 años	100-150	200
25 años	98-146	195
30 años	95-142	190
35 años	93-138	185
40 años	90-135	180
45 años	88-131	175
50 años	85-127	170
55 años	83-123	165
60 años	80-120	160
65 años	78-116	155
70 años	75-113	150

## 5. MANTENIMIENTO & LIMPIEZA

- Compruebe después del montaje y antes de cada uso del producto si están todos los pernos/tuercas, y si están correctamente apretados.
- Limpie regularmente el producto con un paño ligeramente humedecido por un producto limpiador suave. No limpie nunca con disolventes.
- Esto será especialmente importante para el acolchado y los agarres, ya que estas piezas están en contacto constante con partes de su cuerpo. Para proteger el acolchado, cúbralo con una toalla después del entrenamiento.
- Los ejes de las piezas móviles se deberán engrasar cada dos años. Utilice para ello el lubricante convencional (95) suministrado.

## 6. INDICACIONES DE ELIMINACIÓN

Indicaciones sobre la protección del medio ambiente:



**Los materiales de embalaje son materias primas y se pueden volver a usar.**

Separe los embalajes según su tipo y elimínelos de forma adecuada por interés medioambiental. Póngase en contacto con su administración competente si desea más información.



**¡No tire a la basura doméstica los aparatos antiguos!**

¡Elimine los aparatos antiguos de forma profesional! Contribuya con ello a proteger el medio ambiente.



Infórmese de los puntos de recogida y horarios en su administración local.



**¡No tire las pilas a los residuos domésticos!**

Como consumidor, está obligado por ley a devolver las pilas usadas. Podrá entregar sus pilas gastadas en los centros de recolección de su comunidad o en aquellos puntos, donde se vendan las pilas en cuestión.

## 7. BÚSQUEDA DE ERRORES

FALLO	CAUSA	¿QUÉ HACER?
<b>Ordenador</b>		
La pantalla muestra solo la cifra 8, números incompletos o débiles / Ninguna función	No hay suministro eléctrico	Faltan pilas – colocar Pilas vacías – colocar unas nuevas Pilas mal colocadas – colocar correctamente
	Ninguna conexión de cable	Comprobar la conexión de cable Si esto no ayudara, llame al servicio técnico
<b>Mecánica</b>		
Partes faltantes	–	Comprobar el embalaje Llame al servicio técnico
El producto chirría	Las piezas que rozan no están lo suficientemente lubricadas	Lubricar las piezas que chirrían con grasa o con el lubricante convencional (95) suministrado

## 8. SERVICIO Y PIEZAS DE REPUESTO

Para preguntas técnicas, información sobre nuestros productos y pedidos de recambios, nuestro equipo de servicio está a su disposición en:

**Horario de servicio:** Lunes a viernes, de 9:00 h a 18:00 h

**Línea telefónica:** +34 - 932 204 048\*

**Correo electrónico:** [service@sportplus.org](mailto:service@sportplus.org)

**URL:** <http://www.sportplus.de/>

\*Llamadas a teléfonos fijos nacionales, las tasas de llamada serán sufragadas por su compañía telefónica / su contrato de teléfono.

### Asegúrese de recibir la siguiente información.

- Manual de instrucciones
- Número de modelo (este se encuentra en la portada de este manual)
- Descripción de los accesorios
- Número del accesorio
- Factura con fecha de compra

### INDICACIÓN IMPORTANTE

No envíe su producto a nuestra dirección sin previa solicitud por parte de nuestro personal de servicio. Los gastos y el riesgo de pérdida por los envíos no solicitados correrán a cuenta del remitente. Nos reservamos el derecho de aceptar o rechazar los envíos no solicitados o devolver la correspondiente mercancía al remitente con gastos a su cargo.

## 9. TÉRMINOS DE GARANTÍA

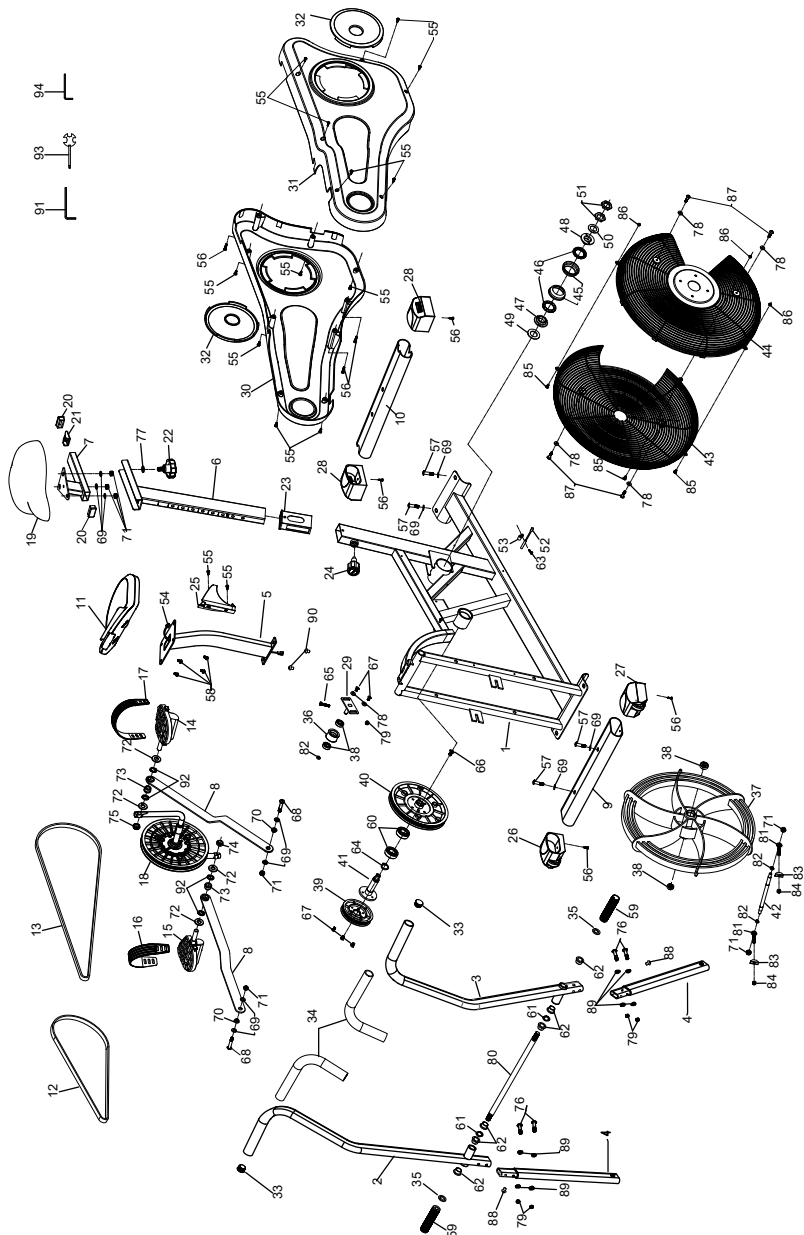
SportPlus garantiza que el producto, en lo que se refiere a la garantía, ha sido fabricado con materiales de alta calidad y comprobado con la máxima atención.

Para que la garantía tenga validez, resulta esencial que el uso y montaje se realice conforme al manual de instrucciones. Un uso indebido y / o transporte inadecuado puede anular el derecho de garantía.

El plazo de garantía es de 2 años y comienza en la fecha de compra. Si el producto adquirido no estuviera libre de fallos, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente en el plazo de 24 meses a partir de la fecha de compra. Quedarán excluidos de la garantía:

- Los daños por aplicación de fuerza.
- Intervenciones, reparaciones y modificaciones realizadas por personas no autorizadas por nosotros y / o no profesionales.
- La no observación del manual de instrucciones.
- Si no se cumplen los requisitos de garantía anteriores.
- Si se originan defectos por manipulación o mantenimiento incorrectos, negligencia o accidentes.
- De igual modo, quedarán excluidos los materiales usados o desgastados como p. ej. rodamientos y acolchados.
- El producto ha sido concebido para un uso privado. La garantía no será válida para un uso comercial.

## 10. PLANO DETALLADO





## 11. LISTA DE PIEZAS

N.º	Descripción y datos	Cantidad
1	Cuadro principal	1
2	Mango inferior (I)	1
3	Mango inferior (D)	1
4	Mango inferior (I/D)	2
5	Columna central	1
6	Barra del asiento	1
7	Carro	1
8	Pieza de unión	2
9	Estabilizador delantero	1
10	Estabilizador trasero	1
11	Ordenador	1
12	Correa corta	1
13	Correa larga	1
14	Pedal izquierdo	1
15	Pedal derecho	1
16	Correa para pedal derecho	1
17	Correa para pedal izquierdo	1
18	Polea con biela	1
19	Asiento	1
20	Tapa final	2
21	Placa	1
22	Perilla	1
23	Manguito	1
24	Tornillo de ajuste	1
25	Portabidones	1
26	Tapa final para estabilizador delantero D	1
27	Tapa final para estabilizador delantero I	1
28	Tapa final para estabilizador trasero	2
29	Soporte para polea	1
30	Cubierta derecha	1
31	Cubierta izquierda	1
32	Caperuza	2
33	Tapa final para mango	2
34	Mango (mango de espuma)	2
35	Arandela D	2
36	Polea	1

<b>N.º</b>	<b>Descripción y datos</b>	<b>Cantidad</b>
37	Rueda del ventilador	1
38	Cojinete de bolas 6000ZZ	4
39	Polea pequeña	1
40	Polea grande	1
41	Eje	1
42	Eje hoja del ventilador	1
43	Malla derecha	1
44	Malla izquierda	1
45	Alojamiento del rodamiento	2
46	Cojinete de bolas	2
47	Collar de cojinete interior	1
48	Collar de cojinete exterior	1
49	Arandela del cojinete (Ø23)	1
50	Arandela a presión para cojinete	1
51	Tuerca de cojinete 7/8-24 UNS	2
52	Cable del sensor	1
53	Soporte de sensor	1
54	Cable de conexión	1
55	Tornillo autorroscante (ST 4,2*16)	14
56	Tornillo autorroscante (ST 4,2*25)	7
57	Tornillo (M8*55)	4
58	Tornillo (M5*12)	4
59	Tornillo grande	2
60	Cojinete 6004	2
61	Arandela del eje (Ø16)	2
62	Casquillo con recubrimiento de polvo para pasamanos	6
63	Tornillo (ST 4,2*16) cabeza de tornillo grande	1
64	Abrazadera en C 19	1
65	Tornillo (M6*80)	1
66	Tornillo con cabeza plana hexagonal (M8*20)	1
67	Tornillo (M6*20)	5
68	Tornillo (M8*45)	2
69	Arandela (M8)	11
70	Arandela con polvo metálico	2
71	Tornillo carrocer (M8)	11

N.º	Descripción y datos	Cantidad
72	Arandela (Ø14)	4
73	Arandela guardapolvo para biela	2
74	Tuerca carrocera derecha 1/2-20UNF-R	1
75	Tuerca carrocera izquierda 1 1/2-20UNF-L	1
76	Tornillo (M6*50)	4
77	Arandela (M10)	1
78	Arandela (M6)	6
79	Tuerca de nylon (M6)	1
80	Eje móvil	1
81	Cáncamo (M6*L30)	2
82	Abrazadera en C 9	3
83	Brida de sujeción	2
84	Tuerca hexagonal (M6)	2
85	Tornillo (M5*10)	3
86	Tuerca hexagonal (M5)	3
87	Tornillo (M6*25)	4
88	Tornillo (M6*10)	2
89	Arandela cóncava (Ø8)	8
90	Tornillo (M8*10)	2
91	Llave hexagonal S5	1
92	Arandela cóncava (Ø14)	4
93	Llave de tuercas 13 15 19	2
94	Llave hexagonal S4	1
95	Lubricante	1

DE

Servicehotline:

+49 (0) 40 - 780 896 – 35

(Nationales Festnetz, Gesprächsgebühren sind von Ihrem Telefonanbieter / Ihrem Telefonvertrag abhängig.)

E-Mail:

[service@sportplus.org](mailto:service@sportplus.org)

URL:

<http://www.sportplus.de/>

GB

Servicehotline:

+44 - 203 318 4415

(Call charges depend on your phone company / your phone contract.)

E-Mail:

[service@sportplus.org](mailto:service@sportplus.org)

URL:

<http://www.sportplus.de/>

FR

Service hotline :

+33 - 176 361 493

(Les frais d'appel dépendent de votre opérateur / votre abonnement téléphonique.)

Adresse électronique :

[service@sportplus.org](mailto:service@sportplus.org)

Site Internet :

<http://www.sportplus.de/>

IT

Linea diretta per  
l'assistenza:

+39 - 069 480 1459

(Le tariffe di chiamata dipendono dal proprio gestore telefonico / contratto di telefonia.)

E-mail:

[service@sportplus.org](mailto:service@sportplus.org)

URL:

<http://www.sportplus.de/>

ES

Línea telefónica:

+34 - 932 204 048

(Las tasas de llamada serán sufragadas por su compañía telefónica / su contrato de teléfono.)

Correo electrónico:

[service@sportplus.org](mailto:service@sportplus.org)

URL:

<http://www.sportplus.de/>

Latupo GmbH  
Stahltwiete 21  
22761 Hamburg  
Germany

 SportPlus