



AIR RELAX RECOVERY BOOTS PLUS

Hei ja tervetuloa käyttämään Recovery Bootseja, jotka parantavat aineenvaihduntaa ja nopeuttavat kuona-aineiden poistumista esimerkiksi urheilutreenien ja kilpailusuoritusten jälkeen. Lisäksi ne vähentävät tulehdusta ja turvotusta sekä antavat mahtavan fiiliksen jalkoihin! Aikaisemmin kompressiolaitteita käytettiin vain verenkierron ja lymfajärjestelmän sairauksista kärsiville potilaille. Nykyään niin urheilujoukkueet, fysioterapeutit kuin ammattiurheilijat käyttävät Recovery Bootseja tehostamaan harjoittelua ja palautumista ja hoitamaan erilaisia vammoja.

Kuulas Sport on toimittanut Suomessa Recovery Bootseja jo lukuisille huippu-urheilijoille joista mainittakoon jalkapallon maajoukkue Huuhkajat, jääkiekkjoukkueet JYP, HIFK, jalkapallojoukkueita kuten Honka sekä yksilölajien puolelta huipputriathlonisti Minna Koistinen, Fitness -ammattilainen, 6-kertainen maailman mestari Hanna Skyttä, olympiatason lumilautailija Anton Lindfors, maratoonari Tommi Hytönen sekä suuri joukko jääkiekkoilijoita eri seuroista.

Recovery Bootsit ovat tuoneet myös huomattavaa helpotusta monille, jotka kärsivät erityyppisistä oireyhtymistä kuten lymfedeemasta, fibromyalgiasta, levottomista jaloista, MS-taudista, tai verenkierrollisista häiriöistä kuten laskimoiden vajaatoiminnasta.

KÄYTTÖOHJEET KÄÄNNÄ →

Recovery Bootsien käyttö on helppoa:

- Varmista, että pumppu on kytketty verkkovirtaan ja, että lahkeista tuleva silikoniletku on kiinni pumppussa. Voit myös käyttää pumppua akulla mikäli olet sen hankkinut lisävarusteena.
- Asettaudu mukavasti tuoliin ja varmista, että taskuissasi ei ole mitään teräviä esineitä. Vedä lahkeet jalkaasi (left & right), vedä vetoketjut kiinni mikäli ne ovat auki ja varmista, että lahkeiden yläpäässä oleva tarranauha on kiinni. Lahkeiden vetoketjuja ja tarranauhoja ei tarvitse avata käytön jälkeen.
- Käynnistä pumppu ON/OFF-painikkeesta.
- Valitse haluamasi ohjelma MODE-painikkeesta
 - MODE "P" (Peristalttinen) Kammiot täyttyvät, ja tyhjäntyvät peräkkäin.
 - MODE "S" (Jaksottainen) Kukin yksittäinen kammiotäyttö ja pysyy paisutettuna, kunnes neljä kammiota on täytetty. Sen jälkeen ne tyhjenevät. Erinomainen ohjelma lymfajärjestelmän tukemiseen.
 - MODE "F" (Täysi) Neljä kammiota täyttyy ja tyhjäntyy samanaikaisesti.
- TARGET -painike: Voit valita tiettyjä pisteitä / kammioita, joihin voit keskittyä. Mikäli haluat hierontaa esimerkiksi vain pohkeen alueelle.
- PRESSURE-painike: Laitteessa on neljä painetasoa, jotka voidaan valita yksitellen painamalla tätä painiketta käytön aikana. Lähde liikkeelle vaikka
- TIME -painikkeesta voit säätää joko 15 tai 30 minuutin ohjelman. Mikäli teet muutoksia ohjelman ollessa käynnissä, alkaa ohjelman aika alusta.

Älä pelkää, laite ei mene rikki, kokeile rohkeasti ohjelmat läpi ja valitse omien tunteuksiesi mukaan miellyttävin.

ÄLÄ KÄYTÄ laitetta mikäli sinulla on jokin vakava sairaus tai mikäli olet raskaana.

Lue lisää aiheesta www.recoveryboots.fi