

COCINA				
ALIMENTOS Y ABARROTÉS	UNIDAD	FRECUENCIA	MINIMO	MAXIMO
Arandano	K	semanal	2	3
Canela	K	mensual	2	3
Champiñon lata	lata 3k	mensual	2	2
Chile guajillo	K	mensual	2	3
Chile pasilla	K	mensual	2	2.5
Chile catarino	k	mensual	0.5	1
Chile de árbol	k	mensual	3	4
Galletas surtido	cja	mensual	30	40
Galletas mariam	cja	mensual	3	4
Ensalada de legumbres congeladas	bolsa c/2 K	mensual	3	4
Huevo	cja	mensual	8	10
Jarabe tamarindo TUCAN	pza	mensual	6	12
Jugo c/pulpa naranja	L	mensual	18	30
Nueces mezcla	k	semanal	2	3
Pan dulce	Pza	diarias	40	60
Pan de caja integral	paquete	quincenal	10	12
Pasitas	k	mensual	1	2
Semillas (semilla calabaza, semilla de girasol, ajonjoli)	k	semanal	3	4
Queso fresco (empacado) sello de oro	K	semanal	6	7
Queso panela	k	semanal	3	4
Queso manchego empacado	K	semanal	3	4
Queso oaxaca	K	semanal	2	3
CARNICOS				
Carne de res pulpa	k	semanal	17	20
Carne de res bistec	k	semanal	17	20
DESECHABLES COCINA				
Egapack	1 bobina	semanal	4	5
Aluminio	pza	mensual	4	5
Bolsa para basura	k	mensual	20	25
Sanitas	caja	mensual	3	4
Vaso para gelatina	4 oz	mensual	200	300
LIMPIEZA COCINA				
Ajax expel	caja c/12	mensual	3	3
Gel antibacterial	pza litro	mensual	3	3
Jabón desinfectante para manos	L	mensual	3	4
Cepillo para piso	Pza	mensual	2	3
Escoba	Pza	mensual	3	3
Fibras metálicas	Pza	mensual	6	12
Fibras verdes	cja c/12	mensual	2	3
Jalador mediano	Pza	mensual	2	2
Mechudo grande	Pza	mensual	3	4
Productos desengrasantes	cubeta	mensual	1	2
DESPENSA*				
Aceite	500 ml	mensual	100	150
Chocolate en polvo	pza	mensual	200	250
Haba	K	mensual	50	50

Linaza	K	mensual	20	30
Maízena para atole	50g	mensual	100	120
Sardina	lata	mensual	200	250
Soya	K	mensual	50	100
Galletas	bolsa 240g	mensual	100	150

* Máximo corresponde a cubrirse por una semana en cantidad de productos

*Mínimo es lo que se necesita para cubrir el promedio de 200 despensas al mes.

FRUTA Y VERDURA	UNIDAD	FRECUENCIA	MIN	MAX
Ajo	k	semanal	1	2
Brócoli	k	semanal	5	7
Calabaza	k	semanal	18	20
Cebolla	k	semanal	15	20
Chayote	k	semanal	18	20
Cilantro	k	semanal	2	3
Cuaresmeño	k	semanal	2	3
Epazote	k	semanal	1	2
Espinaca	k	semanal	6	8
Guayaba	k	semanal	8	10
Hierbabuena	k	semanal	1	1
Jitomate saladet	K	semanal	25	35
Lechuga	pzas	semanal	25	30
Limón	k	semanal	12	16
Nopal	k	semanal	10	15
Papa	k	semanal	12	16
Pepino	k	semanal	8	10
Pimienta	k	semanal	4	4
Sandía	k	semanal	8	16
Tomate	k	semanal	15	20
Zanahoria	k	semanal	18	20
Fruta para coctel (sandía, papaya, melón, piña)	K	semanal	20	25

EQUIPO Y ENSERES

Vaso de cristal 10 oz	pza		100	150
Cuchara sopera	pza		120	150
Cuhara cafetera	pza		100	120
Licuada oster clásica	pza		1	2