



Yvan Bourgault

Diplômé en pharmacie,
homéopathe
et copropriétaire de Naterro

Protégez votre foie et il vous protégera

LE FOIE EST L'UN DES ORGANES LES PLUS IMPORTANTS DU CORPS. IL EST UNIQUE, PUISQU'IL EST LE SEUL ORGANES QUI PEUT SE RÉGÉNÉRER POUR RÉPARER SES DOMMAGES ET QUI PEUT MÊME SE REPRODUIRE APRÈS UNE ABLATION PARTIELLE. SUR UNE BASE QUOTIDIENNE, IL PARTICIPE AU MÉTABOLISME ET NOUS PROTÈGE CONTRE LES SUBSTANCES TOXIQUES. MAIS MALGRÉ SA RÉSILIENCE, LE FOIE LUI-MÊME DOIT ÊTRE PROTÉGÉ. UNE ALIMENTATION SAINTE EST LA BASE DE CETTE PROTECTION.

QUELLES SONT LES FONCTIONS DU FOIE ?

Le rôle le plus connu du foie consiste à **détoxifier** les substances toxiques dans le corps. Les pesticides, les agents de conservation, l'alcool et les déchets métaboliques sont dilués en substances moins toxiques dans le foie pour les préparer à une excrétion sécuritaire par les reins et les intestins.

Le foie contribue aussi à **digérer les gras** par la production de bile. La bile est stockée dans la vésicule biliaire, prête à être utilisée au besoin et contribue à l'absorption des vitamines liposolubles (A, D, E et K) ainsi que du calcium.

QU'EST-CE QUE LE FOIE GRAS OU STÉATOSE HÉPATIQUE ?

Dans le monde occidental, le trouble hépatique le plus répandu est la stéatose hépatique non alcoolique (NAFLD). La NAFLD est une accumulation de gras dans le foie, qui est souvent bénigne, mais elle peut entraîner une inflammation chronique de l'organe et, éventuellement, endommager le foie.

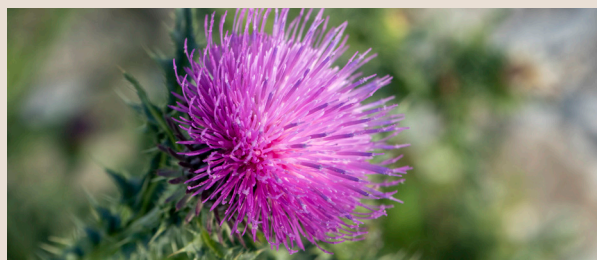
La perte de poids par un changement de style de vie ou une chirurgie et des sensibilisateurs à l'insuline peuvent aider, mais les options sont limitées.

LE CHARDON-MARIE : LA PLANTE À UTILISER POUR LE FOIE

Au Canada, le chardon-Marie est devenu le produit naturel le plus couramment utilisé pour les problèmes hépatiques. Il est souvent recommandé par les herboristes qui l'utilisent depuis le Moyen Âge.

AU-DELÀ DU CHARDON-MARIE, LE COMPLEXE SILIPHOS®

Siliphos® associe un extrait du chardon-Marie (silybine) aux phospholipides pour former un complexe bien absorbé, qui restera aussi plus longtemps dans l'organisme. Il offre des bienfaits de protection du foie et aide à maintenir des niveaux normaux de glutathion. De plus, un des phospholipides, la phosphatidylcholine, possède des propriétés hépatoprotectrices. Pendant plus d'une décennie, Siliphos® a fait l'objet d'études cliniques de ses bienfaits pour la santé du foie.



Certains produits naturels ne sont pas recommandés avec la prise de médicaments prescrits. Consultez des experts qui connaissent les deux approches pour plus de sûreté.

* Les références se trouvent à la fin de l'article sur MAGAZINEPRESTIGE.COM, section Santé.

Pour en savoir davantage : NATERRO.COM