

NATERRO ^{30 ans}



Ma santé, mes choix.

Yvan Bourgault
B. Pharm, Homéopathe

BON À SAVOIR

CONTRIBUTION DE L'HOMÉOPATHIE DANS LA CULTURE DES POIVRONS DOUX, ÉTUDE AU BRÉSIL.

La préparation homéopathique Sulfur a permis une augmentation positive du développement des plantes ainsi que de la production et du diamètre des fruits en pleine culture. Calcarea carbonica a montré des résultats significatifs à la hauteur des plantes cultivées en serre. Pour plus de détail, voir en anglais :

<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/11991>

LES VITAMINES MULTIPLES SONT-ELLES ESSENTIELLES OU FACULTATIVES POUR VOTRE BIEN-ÊTRE ?

Bien qu'une alimentation riche en nutriments soit optimale, les emplois du temps chargés et les difficultés alimentaires peuvent justifier l'ajout d'une vitamine multiple. Voyons pourquoi une vitamine multiple de haute qualité peut être un supplément utile à votre routine quotidienne.

- **Les réalités de l'alimentation quotidienne** – Même en essayant de faire des choix sains, de nombreux aliments riches en nutriments, comme les céréales, ont perdu de précieux éléments nutritifs en raison de l'appauvrissement des sols et des méthodes de transformation modernes.
- **Le stress** – Un soutien nutritionnel constant peut nous aider à supporter des périodes de stress inattendues ou prolongées.
- **Le haut rendement** – Les personnes qui sont actives et qui s'entraînent physiquement (ou mentalement) à un niveau élevé exigent davantage de leur corps.

Que contient une vitamine multiple ?

Les principaux nutriments sont les suivants :

- La vitamine D
- La vitamine C
- Un complexe de vitamines B
- La vitamine A et le bêta-carotène
- Le calcium et le magnésium
- Le chrome
- L'iode
- Le zinc
- Les phytonutriments



Avec l'âge, nous absorbons moins bien les nutriments contenus dans les aliments, c'est pourquoi il peut être bénéfique de trouver la bonne formule de supplémentation.

Les vitamines multiples : un pilier de la santé holistique

Oui, c'est vrai cependant une approche holistique de la santé implique de prendre en compte d'autres suppléments :

- **La vitamine D**, en quantité insuffisante dans une multi
- **Les oméga-3** - en continue
- **Les probiotiques** – en cure une ou deux fois par année
- **Les verts et les fibres** – en continue

Profitez d'un style de vie sain et actif !



MULTI ONE DAILY AVEC FER SUPREME



Multivitamine tout-en-un Avec du fer Ferrochel® et des minéraux Aquamin^{MC}

Prix spécial **42,95\$**
Rég. : 49,95\$

PASSIFLORA COMPOSÉ

Médicament homéopathique pour :

- Stress
- Insomnie
- Agitation
- Nervosité
- Sans accoutumance ou somnolence



Prix spécial **13,49\$**
Rég. : 15,95\$

Consultez le blogue et commandez en ligne. Valide jusqu'au 31 mars 2024.