



**Yvan Bourgault**  
B. Pharm, Homéopathe

**BON  
À SAVOIR**

**ÉTUDE DES PROPRIÉTÉS PHYSIQUES ET CHIMIQUES DES HAUTES DILUTIONS**

Pendant leur fabrication, les médicaments homéopathiques sont à plusieurs reprises soumis à des succussions (vigoureusement secoués), ce qui introduit de l'énergie cinétique. On pense que c'est ce processus qui rend le produit biologiquement actif, malgré sa haute dilution. Pour en savoir plus sur ce sujet, voir <https://www.hri-research.org/fr/recherche-hri/comment-fonctionnent-les-medicaments-homeopathiques/etude-des-proprietes-physiques-et-chimiques-des-hautes-dilutions/>

## LA MÉNOPAUSE ET LA FEMME MODERNE

Le monde peut être étourdissant. Vous êtes exubérante, forte, confiante et belle. Vous vous efforcez de trouver un équilibre entre une lourde charge de travail, votre famille, vos relations sociales et votre bien-être physique et émotionnel. Vous voulez maintenir votre qualité de vie habituelle, mais vous avez besoin d'un peu plus de soutien!

Il est possible de réduire les symptômes de la ménopause et de la fatigue mentale tout en améliorant l'endurance et en soutenant une saine réponse au stress.

### Un soutien ménopausique grâce à **EstroG-100®**

EstroG-100® est un mélange breveté de trois plantes qui ont été cliniquement prouvées pour soulager les symptômes communs de la ménopause. *Angelica gigas*, *Cyanthum wilfordii* et *Phlomis umbrosa* sont utilisés dans la médecine traditionnelle chinoise pour soutenir la santé des femmes d'âge mûr. EstroG-100® combine ces trois plantes et le produit a démontré réduire les symptômes comme les bouffées de chaleur, l'insomnie, les troubles de l'humeur, la fatigue, les vertiges, les douleurs rhumatismales et la sécheresse vaginale de 86 % en moyenne chez les participantes à l'étude après un mois d'utilisation.

### Un soutien anti-stress grâce à des champignons médicinaux et des adaptogènes

Historiquement, notre réponse au stress était déclenchée par la menace d'un risque imminent. Aujourd'hui, les facteurs de stress physiques ont été remplacés par des obstacles professionnels et personnels. Notre corps ne peut plus distinguer les différentes formes de stress, ce qui signifie que la femme moderne peut être dans un état de stress constant.

**Les champignons médicinaux**, hydne hérisson et reishi sont une source de polysaccharides, qui contribuent à soutenir à la fois le système digestif et notre réponse au stress. Des recherches prometteuses démontrent également les avantages que ces champignons peuvent avoir sur notre **réponse immunitaire** ainsi que sur notre **santé cognitive**.

**Les adaptogènes** contribuent à rééquilibrer le corps, à induire un état de calme lorsque le stress est élevé et à fournir de l'énergie lorsque le niveau est faible.

• Le ginseng américain est un adaptogène qui contribue à soutenir une saine réponse au stress et à **soulager l'agitation et la nervosité** du corps tout

en travaillant également à **équilibrer le niveau de sucre** dans le sang.

• L'astragale est un autre adaptogène fascinant qui favorise une saine réponse au stress et au système immunitaire. Sa capacité à **soutenir le système immunitaire tout en améliorant l'énergie** en fait un ajout important au régime de santé quotidien de la femme moderne.

**Certains produits naturels ne sont pas recommandés avec la prise de médicaments prescrits. Consultez des experts qui connaissent les deux approches pour plus de sûreté.**

Références disponibles sur demande.



**NATERRO**

santé, pharma & cie

2336, chemin Sainte-Foy, Québec

418 653-5400 • [naterro.com](http://naterro.com)

Livraison rapide partout au Canada

### Nos services

- Consultation privée
- Naturopathie
- Homéopathie
- Vitamines et minéraux
- Huiles essentielles
- Cosmétiques Bio
- Bas de compression
- Remplissage Vrac

Achat en ligne



**ACTEANE™**  
• Bouffées de chaleur  
• Sueurs nocturnes  
• Irritabilité

**2199\$**  
Rég. : 24,95\$



**WHOLE WOMAN SUPREME**  
• Formule EstroG-100®  
• Avec adaptogènes

**3299\$**  
Rég. : 35,95\$

Valide jusqu'au 31 août 2021

