

NATERRO 30 ans



Ma santé, mes choix.

Yvan Bourgault
B. Pharm, Homéopathe

**BON
À SAVOIR**

L'HOMÉOPATHIE FAIT PARTIE DU SYSTÈME DE SANTÉ DE PLUSIEURS PAYS D'EUROPE :

Allemagne, Autriche, Espagne, France, Italie, Royaume-Uni et Suisse. Des données recueillies en France ont permis d'évaluer les coûts de santé à 20% moindre pour les patients-es consultant des médecins homéopathes.

**DOULEURS AUX GENOUX ?
CESSEZ DE SOUFFRIR !**

Ce n'est pas parce que votre genou vous fait mal que vous devez cesser de pratiquer les activités que vous aimez. Que vous aimiez danser le Merengue, battre les sentiers ou vous suspendre la tête en bas, trouvez un moyen de continuer à bouger !

La douleur aux genoux est liée à l'inflammation. La curcumine est un des nombreux suppléments qui peuvent aider à réduire l'inflammation aux genoux. Selon une étude multicentrique publiée dans le *Journal of Clinical Interventions in Aging*, la curcumine est aussi efficace que l'ibuprofène pour apaiser la douleur de l'arthrose dans les genoux et ce à tous âges.

La capacité du corps à absorber la curcumine n'est pas fantastique. Par chance, les chercheurs ont découvert que la curcumine est mieux absorbée lorsqu'elle fait partie d'un complexe appelé curcumin-phosphatidylcholine (au nom de Meriva® sur les étiquettes de produit). Dans une étude croisée à double aveugle, l'absorption de Meriva® était 29 fois plus élevée que celle de la curcumine seule.

Des chercheurs italiens ont effectué un essai clinique sur des humains pour

examiner les effets du Meriva® sur les personnes âgées souffrant d'arthrite. Après trois mois de complémentation, les patients prenant 1 000 mg par jour de curcumine Meriva® ont indiqué une réduction de 58 % de la douleur et de la raideur articulaires et une augmentation spectaculaire de leur mobilité – ils ont été capables d'aller quatre fois plus loin lors de tests sur tapis roulant.

Certains produits naturels peuvent ne pas convenir à la prise de médicaments prescrits, consultez des experts qui connaissent les deux approches pour plus de sûreté.



JDD2354403

CURCUMINE SUPREME

- Extra forte 500mg
- Avec Phytosome® de curcumine Meriva®
- Pour augmenter la biodisponibilité et contribuer à soulager l'inflammation et la douleur articulaire.

Prix spécial
36⁹⁹\$
Rég. : 41,95\$



ARNICA COMPOSÉ

- Médicament homéopathique
- Soulage les douleurs musculaires et articulaires
- Facilite la résorption des ecchymoses, contusions et œdèmes inflammatoires causés par un traumatisme

Prix spécial
13⁴⁹\$
Rég. : 15,95\$



Valide jusqu'au 31 octobre 2023

CONSULTEZ NOTRE BLOGUE et COMMANDEZ EN LIGNE