

NATERRO ^{30 ans}



Ma santé, mes choix.

Yvan Bourgault
B. Pharm, Homéopathe

UNE ENQUÊTE RÉVÉLATRICE EN ALLEMAGNE (FIRME FORSA SEPT 2017).

En Allemagne, 1 personne sur 2 a essayé l'homéopathie. C'est 41 millions de personnes !

- 73% pensent qu'elle doit être remboursée par l'État.
- 72% demandent que la recherche soit subventionnée.
- 85% souhaitent que les universités s'y consacrent.

Voir <https://www.facebook.com/photo?fbid=41834305058512&set=a.190415406711612>

BON À SAVOIR

DE SAINES HABITUDES POUR UNE VIE PLUS LONGUE!

Les progrès de la médecine et des changements de mode de vie ont permis aux gens de vivre plus longtemps. Pour tirer le meilleur parti de cette longévité, le bien-être joue un rôle essentiel. Les **principes fondamentaux** du bien-être comprennent :

- **L'exercice physique régulier** contribue à réduire les maladies cardiaques, les troubles cérébraux et le diabète ;
- Il est recommandé d'adopter un **régime riche en fruits**, légumes, céréales complètes, protéines maigres et gras sains ;
- Apprendre à **gérer le stress** (respiration profonde, yoga...);
- Les adultes en bonne santé ont besoin de sept heures ou plus de **sommeil de qualité** pour leur santé mentale et physique ;
- S'impliquer dans sa communauté, garder un **sentiment d'être utile**.

Les suppléments essentiels

Pour compléter votre alimentation et mode de vie sains, il existe certains suppléments que beaucoup privilégient :

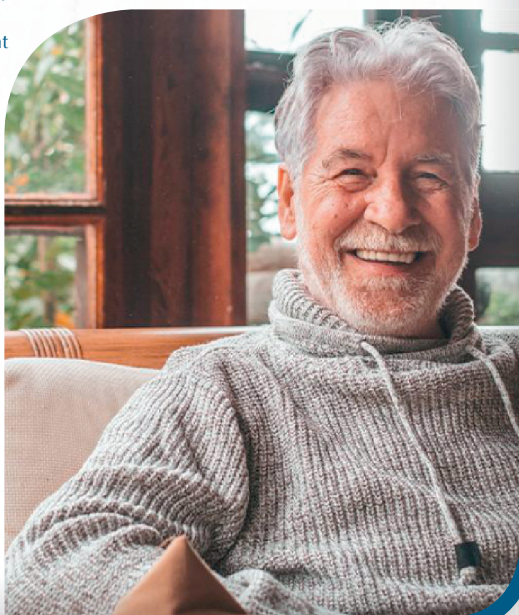
1. **Les acides gras essentiels oméga-3** sont importants pour la santé du cerveau et du cœur et pour réduire le processus inflammatoire dans le corps.

2. **La vitamine D** est essentielle à la santé des os et aide à maintenir un système immunitaire sain.



3. **La Carnitine** aide entre autres votre corps à transformer les gras en énergie.
4. **La coenzyme Q10 (CoQ10)** sous sa forme active Ubiquinol joue un rôle clé dans la production d'énergie dans les cellules.
5. **La curcumine** possède des propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes.

Certains produits naturels peuvent ne pas convenir à la prise de médicaments prescrits, consultez des **experts qui connaissent les deux approches** pour plus de sûreté.



REGENERLIFE

- Accroît l'énergie mitochondriale
- Stimule l'énergie cellulaire (ATP)
- Réduit la fatigue
- Aide à améliorer la force et la puissance



15%
de rabais sur toute la gamme

ACIDUM PHOSPHORICUM COMPOSÉ

Médicament homéopathique pour la fatigue causée par le surmenage physique et intellectuel.



Prix spécial
13,49\$
Rég. : 15,95\$

Consultez le blogue et commandez en ligne. Valide jusqu'au 30 avril 2024.