

EN Vitamin D Test — 112

The cerascreen® Vitamin D Test is a send-in sampling kit to determine your vitamin D level. The test is used to analyse the concentration of 25-hydroxyvitamin D3 in human capillary blood. The sample is analysed in vitro in our specialised cerascreen® partner diagnostics laboratory.

Your test kit contains



A 1 alcohol wipe €€

B 1 plaster €€, 1 swab €€

C 1 dried blood spot card

D 2 lancets €€ 0050

E 1 return envelope

F 1 test-ID card with sticker

Instructions for Use

- Návod k použití • Gebrauchsanweisung
- Brugsanvisning • Instrucciones de uso • Käyttöohjeet
- Mode d'emploi • Οδηγίες χρήσης • Istruzioni per l'uso
- Gebrauchsanwizing • Bruksanvisning • Instrukcja użytkownika
- Instruções de Utilização • Användningsanvisning

Information about the test

- Read the Instructions for Use carefully before you begin and follow the listed steps.

Warnings

- Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.

- Store this kit out of reach of children.

- The kit may only be used for adults aged 18 and over.

- If you are pregnant or are breastfeeding, use the kit only after consulting your therapist.

- If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, use the kit only after consulting your therapist.

- Use the lancets only as described in the instructions for use.

- If you have problems with the sight of blood or blood sampling, take the sample only in the presence of another person or contact your therapist or pharmacist.

Important Information

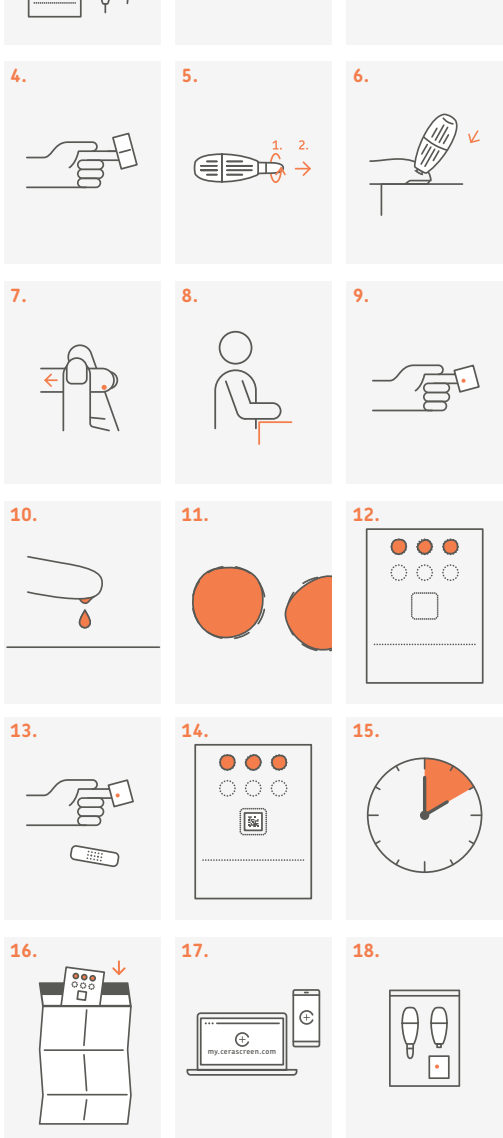
- We can only analyse your sample if you activate your test with the test-ID or your test-ID-kort! More details on this can be found in ID 17.**

- Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.**

- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department via email (help@cerascreen.info), who will treat this matter confidentially.**

- This is a blood sampling kit for personal single use only!**

If you have any questions, please send us an e-mail (help@cerascreen.info) or visit our help website: help.cerascreen.com



1. Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you start, choose the sampling spot. Tip: the middle and ring finger of the left hand usually work best.

2. Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water for at least 15 seconds to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.

3. Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.

4. Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).

5. Take the lancet. (1) Rotate the protective cover once around its axis. (2) Carefully remove the protective cover. Caution: Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.

6. Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. Note: Do NOT use the centre of the fingertip. Only use the side of finger tip as per the puncture site to minimize discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases. Caution: The lancet can only be released once!

7. Press the thumb of your other hand below the sampling spot and pull back on the skin slightly.

8. Encourage blood flow by getting up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.

9. Before you start collecting the blood, take the swab (NOT the alcohol wipe) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.

10. Let a large blood drop fall onto the marked circle on the dried blood spot card. In case the drop doesn't fall on its own from your finger, hold the dried blood spot card carefully against the drop without touching the paper to your finger.

11. For the best evaluation of the sample, the largest possible drop of blood is required. The blood drop should cover the circle inside the marking completely.

12. Repeat this process until you have completed three circles.

13. After taking the blood, use the swab and patch to clean and cover the wound.

14. Remove the square code sticker from the test-ID card and stick it on the dried blood spot card in the area intended for the test-ID sticker.

15. Allow the dried blood spot card to dry for 2 to 3 hours at room temperature. Ensure to place it flat on a dry surface, protected from direct sunlight. Make sure the blood is completely dried before putting the dried blood spot card in the envelope.

16. Place the dried blood spot card in the return envelope with address. Keep the test-ID card – you will need this to activate your test. Close the envelope carefully and send it immediately by post free of charge.

17. If you are a new customer, please create an account at my.cerascreen.com or with the my cerascreen® app. See our FAQs on help.cerascreen.com for further instructions. To receive your result report, log in via the my cerascreen® app (Android, iOS) or on my.cerascreen.com. Insert your six-digit ID-number according to your test-ID card under 'activate test' and follow the instructions.

18. Read the instructions for use carefully before you begin and follow the listed steps.

instructions.

18. Dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.

CS Test vitaminu D — 112

Test vitaminu D cerascreen® je sada pro odběr vzorků a jejich zpětné zaslání, která slouží ke stanovení koncentrace 25-hydroxyvitaminu D v lidské kapilární krvi. Je vhodná v případě podezření na nedostatek vitaminu D a pro kontrolu hladiny vitaminu D. Vzorek je analyzován in vitro ve specializované partnerské diagnostické laboratoři cerascreen®. Vzorek je analyzován in vitro v naší specializované partnerské diagnostické laboratoři cerascreen®.

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obálka, **F** 1 aktivční kartu s nálepkou

A 1 dezinfekční ubrousek €€, **B** 1 náplast €€, 1 tampon €€, **C** 1 kartu pro odběr suché krevní kapky, **D** 2 lancety €€ 0050, **E** 1 zpáteční obál

your result report, log in via the **my cerascreen®** app (Android, iOS) or on my.cerascreen.com. Insert your six-digit ID-number according to your test-ID card under ‘activate test’ and follow the instructions.

- Eliminez les parties usées du coffret de test dans le sac plastique transparent avec les déchets ménagers.

ΕΛ Εξέταση βιταμίνης D

Η εξέταση cerascreen® Vitamin D Test είναι ένα kit δειματοληψίας προς αποστολή, το να καθορισμό της συγκέντρωσης της 25-υδροξυβιταμίνης D στο ανθρώπινο τριχοειδικό αίμα. Είναι κατάλληλη σε περίπτωση πιθανολογούμενης ανεπάρκειας βιταμίνης D και για τον έλεγχο των επιπέδων της βιταμίνης D. Το δείγμα αναλύεται in vitro στο εξειδικευμένο διαγνωστικό εργαστήριο συνεργάτη της cerascreen®.

Στο kit εξέτασης περιέχονται τα εξής

A 1 μαντήλα αλκοόλης **C**€ , **B** 1 τραυματοστόμ **C**€ , 1 βαμβάκοφορ στυλεός **C**€ , **C** 1 καρτέλα σταγόνας αποξηραμένου αίματος, **D** 2 βελόνες **C**€ 0050, **E** 1 φάκελος επιστροφής, **F** 1 κάρτα ID εξέτασης με αυτοκόλλητο

Πληροφορίες για την εξέταση

Διαβάστε προσεκτικά τις Οδηγίες χρήσης πριν ξεκινήσετε και ακολουθήστε τα βήματα που παρατίθενται.

Προειδοώσεις

- Μην χρησιμοποιείτε αυτό το kit εάν πάσχετε από κάποια ασθένεια που μεταδίδεται με το αίμα, όπως η ηπατίτιδα ή ο HIV.
- Φυλάσσετε αυτό το kit μακριά από παιδιά.
- Το kit μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για ενήλικες άνω των 18 ετών.

• Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, χρησιμοποιήστε το kit μόνο αφού το συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

• Εάν πάσχετε από κάποια συγγενή ή επιπλητική διαταραχή της πήξης του αίματος ή εάν λαμβάνετε αντιπηκτική φαρμακευτική αγωγή, χρησιμοποιήστε το kit μόνο αφού το συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

• Οι βελόνες προορίζονται αποκλειστικά για δική σας χρήση.

• Εάν αντιμετωπίσετε πρόβλημα με τη θεα του αίματος ή τη λήψη αίματος, λάβετε το δείγμα μόνο εφόσον είναι παρόν και κάποιο άλλο άτομο ή επικουνηστής με τον ιατρό ή το φαρμακόσιο σας.

Σημαντικές πληροφορίες

• Μπορείτε να κάνουμε ανάλυση του δείματός σας μόνο εάν ευρονοησάτε την εξέτασή σας με το ID εξέτασης της κάρτας ID εξέτασης που διατίθεται. Περισσότερες πληροφορίες για αυτό υπάρχουν στο βήμα 17.

• Μην λαμβάνετε δείγμα αίματος αμέσως μετά από έντονη φυσική δραστηριότητα.

• Εάν αντιμετωπίσετε οποιαδήποτε δυσκολία με την αιμοληψία ή εάν το kit δεν είναι πλήρες, επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελάτη, το οποίο θα χειριστεί αυτό το θέμα με εχευμένα.

• Το παρόν προϊόν είναι ένα kit εξέτασης αίματος μίας χρήσης για αυτοεξέταση!

Εάν έχετε οποιαδήποτε ερώτηση, στείλετε μας ένα e-mail (help@cerascreen.com) ή επισκεφτείτε τη σελίδα βοήθειας στον ιστότοπό μας: help.cerascreen.com

Οδηγίες χρήσης

1. Τοποθετήστε όλο το περιεχόμενο του kit εξέτασης επάνου σε μια καθαρή επιφάνεια. Πριν ξεκινήσετε, επιλέξτε το σημείο δειματοληψίας. **Συμβουλή:** Ο μέσος και ο παράμοιος του αριστερού χεριού είναι συνήθως η καλύτερη λση.

2. Πλένετε τα χέρια σας με σαπόνι και ζεστό νερό. Κρατήστε το χέρι που επιλέξατε κάτω από ζεστό νερό για τουλάχιστον **15 δευτερόλεπτα** για να διαeyeríte την κυκλοφορία του αίματος. Στεγνώστε προσεκτικά τα χέρια σας με μια καθαρή πετσέτα.

3. Περιστρέψτε κυκλικά το χέρι που επιλέξατε 5 έως 10 φορές, τελειώσ ταυτωμένο εάν είναι δυνατό, με μεγάλες κινήσεις για να διαeyeríte την κυκλοφορία του αίματος.

4. Αφαίρεστε το μαντήλακι αλκοόλης από τη συσκευασία του και χρησιμοποιήστε το για να απολυμάνετε το άκρο του δακτύλου που προτιμάτε. Περιμένετε μέχρι να στεγνώσει ξανά το δάκτυλο (15 δευτερόλεπτα).

5. Πάρτε τη βελόνα. (1) Περιστρέψτε το προστατευτικό κάλυμμα μία φορά νόως από τον άκονό του. (2) Αφαίρεστε προσεκτικά το προστατευτικό κάλυμμα. **Προσοχή:** Μην χρησιμοποιήστε τη βελόνα εάν το προστατευτικό κάλυμμα είναι χαλαρό ή λείπει.

6. Τοποθετήστε το χέρι σας επάνου σε μια σταθερή επιφάνεια. Τοποθετήστε τη βελόνα διαγώνια στο άκρο του δακτύλου σας, όπως φαίνεται στην εικόνα. **Σημείωση:** ΜΗ χρησιμοποιήστε το κέντρο του ακροδάκτυλου. Χρησιμοποιήστε μόνο το πλευρό μέρος του ακροδάκτυλου ως θέση για το τρίπημα, για λιγότερη δυσφορία. Πιέστε σταθερά τη βελόνα επάνου στο δάκτυλο μέχρι να απελευθωρηθεί. **Προσοχή:** Η βελόνα μπορεί να απελευθωρηθεί μόνο μία φορά!

7. Πιέστε με τον αντίχειρα του άλλου σας χεριού κάτω από το σημείο δειματοληψίας και τραβήξτε ελαφρά προς τα πίσω το δέρμα.

8. Εισαγάγετε τη συλλογή του αίματος στεκόμενοι ορθοί και κρατώντας το χέρι σας χαμηλότερα από το ύψος της καρδιάς. Κάντε απαλές μαλάξεις στο δάκτυλό σας ξεκινώντας από την παύση του χεριού έως το ακροδάκτυλο, μέχρι να σχηματιστεί μια σταγόνα αίματος.

9. Πρωτό ξεκινάτε τη λήψη του αίματος, πιάστε τον βαμβάκοφορ στυλεό και αποκιπείτε την πρώτη σταγόνα αίματος. Περιμένετε να σχηματιστεί ξανά μια μεγάλη σταγόνα. Κάντε απαλές μαλάξεις στο δάκτυλό σας ξεκινώντας από την παύση του χριού έως το ακροδάκτυλο, μέχρι να σχηματιστεί μια σταγόνα αίματος.

10. Αφήστε μια μεγάλη σταγόνα αίματος να πείσει επάνου στον επαρμοσμένο κύκλο της καρτέλας αποξηραμένου αίματος. Σε περίπτωση που η σταγόνα δεν πέφτει από μόνη της από το δάκτυλό σας, ακουμπήστε προσεκτικά την καρτέλα αποξηραμένου αίματος στη σταγόνα του αίματος χωρίς να ακουμπήσετε το χηρή στο δάκτυλό σας.

11. Για βέλτιστη αξιολογήση του δείματός, απαιτείται η μεγαλύτερη δυνατή σταγόνα αίματος. Η σταγόνα του αίματος θα πρέπει να καλύπτει τελειώς τον κύκλο μέσα στην επισημαση.

12. Επισυνάψτε αυτή τη διαδικασία μέχρι να συμπληρωστεί τρεις κύκλους.

13. Μετά τη λήψη του αίματος, χρησιμοποιήστε τον βαμβάκοφόρ στυλεό και το επίβλημα για να περισηνθείτε το τρίπημα.

14. Αφαίρεστε το τετράγωνο αυτοκόλλητο με τον κυκλικό από την κάρτα ID εξέτασης και κολλήστε το επάνου στην καρτέλα αποξηραμένου αίματος, στην περιοχή που προορίζεται για το αυτοκόλλητο ID εξέτασης.

15. Αφήστε την καρτέλα αποξηραμένου αίματος να στεγνώσει για 2 έως 3 ώρες σε θερμοκρασία δωματίου. Φροντίστε

να την τοποθετήσετε επίπεδα επάνου σε στεγνή επιφάνεια προστατευμένη από το άμεσο ηλιακό φως. Βεβαιωθείτε ότι το αίμα έχει στεγνώσει εντελώς πριν το βάλετε το αποξηραμένο κάρτα σημείο αίματος στο φάκελο.

16. Βάλτε την καρτέλα αποξηραμένου αίματος στον φάκελο επιστροφής με τη διευθύνση. Κρατήστε την κάρτα ID εξέτασης, θα σας χρειαστεί για να ευνοηοησάτε την εξέτασή σας. Κλείστε προσεκτικά τον φάκελο και στείλτε τον αμέσως μέσω ταχυδρομίου, χωρίς χρέωση.

17. Εάν είστε νέος πελάτης, δημιουργήστε έναν λογαριασμό στο my.cerascreen.com ή μέσω της εφαρμογής **my cerascreen®**. Ανατρέξτε στις σχεές εργατομανηρίες (FAQ) στο help.cerascreen.com για περαιτέρω οδηγίες. Για να δημιουργήσετε την αναφορά του αποτελέσμάτος σας, συνδέθειε μέσω της εφαρμογής **my cerascreen®** (Android, iOS) ή μέσω του my.cerascreen.com. Εισαγάγετε τον εξειμώφρο αριθμό ID σας, σύμφωνα με την κάρτα ID εξέτασης, στην ενότητα «activate test» (ενυεροποίηση εξέτασης) και ακολουθήστε τις οδηγίες.

18. Απορρίψτε τα χρησιμοποιημένα είδη του kit εξέτασης τοποθετώντας τα στη διάφανα πλαστική σακούλα και στα οικιακά απορριμμάτα.

IT Test vitamina D

Il Test per la Vitamina D di cerascreen® è un kit per il prelievo con inivio per determinare la concentrazione di 25-idrossivitamina-D nel sangue capillare umano. È ideale nel caso di sospetta carenza di vitamina D e per controllare i livelli di vitamina D. Il campione viene analizzato in vitro presso il laboratorio specialistico di diagnostica operante come partner cerascreen®.

Il kit per il test contiene

A 1 batuffolo imbevuto di alcool **C**€ , **B** 1 cerotto **C**€ , 1 tampone **C**€ , **C** 1 cartina con goccia di sangue secco, **D** 2 lancette **C**€ 0050, **E** 1 busta affrancata, **F** 1 scheda con ID del test munita di adesivo.

Informazioni sul test

Leggere le Istruzioni per l'Uso attentamente prima di iniziare e seguire i passaggi indicati.

Avvertenze

- Non utilizzare il kit se si soffre di una malattia contagiosa a trasmissione ematica qualunque dell'epatite o l'HIV.
- Conservare il kit lontano dalla portata dei bambini.
- Il kit può essere utilizzato esclusivamente da adulti con età dai 18 anni in su.
- Se si è incinta o si allatta, utilizzare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- Se soffire di un difetto congenito o di un disturbo della coagulazione acquisito o se sta assumendo anticoagulanti, utilizzare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- Le lancette sono ad esclusivo uso personale.
- In caso di problemi con la vista del sangue o con il prelievo, prelevare il campione solo in presenza di un'altra persona o contattare il proprio medico o farmacista.

Informazioni importanti

• **Potremo analizzare il suo campione soltanto dopo che avrà attivato il suo test utilizzando l'ID riportato sulla scheda reattiva al test. Per maggiori informazioni fare riferimento al paragrafo 17.**

• **Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.**

• **In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattare il nostro servizio clienti che si occuperà del problema in modo riservato.**

• **Questo kit per prelevare campioni di sangue è monouso!**

Per qualsiasi domanda, inviare un'e-mail a help@cerascreen.com o visitare la pagina di aiuto sul nostro sito web all'indirizzo help.cerascreen.com

Indicazioni per l'uso

Per qualsiasi domanda, inviare un'e-mail a help@cerascreen.com o visitare la pagina di aiuto sul nostro sito web all'indirizzo help.cerascreen.com

1. Sistemare il contenuto del kit per il test su una superficie pulta. Prima di iniziare, scegliere il punto per il prelievo. **Suggerimento:** generalmente vengono utilizzati il dito medio e l'anulare della mano sinistra.

2. Lavare le mani con sapone ed acqua tiepida. Tenere la mano che si preferisce sotto l'acqua tiepida per almeno **15 secondi** per stimolare la circolazione sanguigna. Asciugare la mano accuratamente con un asciugamano pulito.

3. Con il braccio che si preferisce disegnare un cerchio per 5-10 volte, mantenendolo, se possibile, disteso, ed effettuando movimenti ampi per stimolare la circolazione.

4. Rimuovere il batuffolo imbevuto di alcool dalla pellicola e utilizzarlo per disinfettare la punta del dito scelto. Attendere finché il dito non sarà nuovamente asciutto (15 sec).

5. Prendere la lancetta. (1) Ruotare la copertura protettiva una volta attorno al proprio asse. (2) Rimuovere con cura la copertura protettiva. **Attenzione:** Non utilizzare la lancetta se la copertura protettiva è lenta o assente.

6. Posizionare la mano su una superficie salda. Sistemare la lancetta diagonalmente sulla punta del dito come mostrato in figura. **Nota bene:** NON utilizzare il centro del polpastrello. Effettuare la puntura di lato per limitare il disagio. Premere fermamente la lancetta contro il dito fino al rilascio. **Attenzione:** La lancetta può essere rilasciata solo una volta!

7. Premere il pollice dell'altra mano al sotto del punto di prelievo del campione e tirare leggermente indietro la pelle.

8. Per favorire la raccolta del sangue stare in piedi e tenere la mano al di sotto del cuore. massaggiare delicatamente il dito con movimenti dal palmo della mano al polpastrello fino a che non si formerà una goccia di sangue.

9. Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tampone. Attendere fino a che non si sarà formata una nuova goccia grande.

10. Far cadere una goccia grande di sangue sul cerchio contrassegnato sulla cartina con la goccia di sangue secco. Nel caso in cui la goccia non cada da sola dal dito, mantenere la cartina con la goccia di sangue secco accuratamente contro la goccia senza toccare la carta con il dito.

11. Per un'analisi adeguata del campione, è necessaria una goccia più ampia possibile di sangue. La goccia di sangue deve coprire il cerchio all'interno del contrassegno completamente.

12. Ripetere la procedura fino a completare tre cerchi.

13. Dopo il prelievo utilizzare il tampone e il cerotto per medicare la ferita.

14. Rimuovere l'adesivo con il codice QR dalla scheda contenente l'ID del test ed attaccarlo sulla cartina con la goccia di sangue secco nell'area per l'apposizione dell'adesivo.

15. Lasciar asciugare la cartina con la goccia di sangue secco per 2-3

ora a temperatura ambiente. Assicurarsi di sistemarla in posizione piana su una superficie asciutta, lontana dalla luce diretta del sole. Assicurarsi che il sangue è completamente asciugato prima di mettere la scheda macchina di sangue secco nella busta affrancata.

16. Sistemare la cartina con la goccia di sangue secco nella busta affrancata e riportante l'indirizzo. Conservare la scheda contenente l'ID del test, servirà per attivare il test. Chiudere la busta accuratamente ed inviarta immediatamente per posta senza affrancarla.

17. I nuovi clienti sono pregati di creare un account su my.cerascreen.com o tramite l'app **my cerascreen®**. Per le istruzioni consultare la sezione FAQ su help.cerascreen.com. Per creare un documento con i risultati, accedere attraverso l'App **my cerascreen®** (Android, iOS) o my.cerascreen.com. Digitare il numero dell'ID a sei cifre riportato sulla scheda ID del test sotto "attiva test" e seguire le istruzioni.

18. Smaltere i componenti del kit per il test inserendoli nel sacchetto di plastica trasparente e gettarli nei rifiuti domestici.

NL Vitamine D Test

De vitamine d-test van cerascreen® is een bloedprikverzendset om de concentratie 25-hydroxyvitamine d in human capillair bloed te meten. De test kan worden gebruikt bij een verdenking van een vitamine d-tekort en om de vitamine d-waarde te meten. Het bloedmonster wordt in vitro geanalyseerd in het diagnostisch laboratorium van de gespecialiseerde partner van cerascreen®.

Uw testset omvat

A 1 alcoholdoekje **C**€ , **B** 1 pleister **C**€ , 1 wattenstaafje **C**€ , **C** 1 bloedsptokaart, **D** 2 lancetten **C**€ 0050, **E** 1 retourenvelop, **F** 1 test-id-kaart met sticker

Informatie over de test

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door alvorens de stappen op te volgen.

Waarschuwingen

- Gebruik deze set niet aets u een besmettelijke, via bloed overdraagbare aandoening hebt, zoals hepatitis of hiv.
- Bewaar deze set buiten het bereik van kinderen.
- De set mag uitsluitend worden gebruikt voor personele die minimaal 18 jaar oud zijn.
- Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, dient u eerst met uw behandelara te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- Als u lijdt aan een aangeboren of verworven bloedstollingsstoornis, is de als antistollingsmedicatie gebruikt, dient u eerst met uw behandelara te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- De lancetten zijn uitsluitend bedoeld voor uw eigen gebruik.
- Als u problemen hebt met het zien van bloed of met bloedsprekken, prik dan alleen bloed in het gebied van iemand anders of neem contact op met uw behandelara of apotheker.

Belangrijke informatie

- Wij kunnen uw bloedmonster alleen analyseren als u uw test activeert met de test-id van uw test-id-kaart! Bij stap 17 wordt dit uitvoeriger beschreven.**
- Prik geen bloed vlak na een grote fysieke inspanning.**
- Als u moeit hebt met bloedsprekken of als de set incompleet is, dient u contact op te nemen met onze klantenservice. Deze zullen u op vertrouwelijke wijze helpen.**
- De bloedprikset is uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik! Na strenua activiteit fisica.**

Voor vragen kunt u via e-mail contact met ons opnemen (help@cerascreen.com) of ga naar de helppagina op onze website: help.cerasreen.com

Gebruiksaanwijzing

1. Leg de hele inhoud van de testset op een schone ondergrond. Bepaal de plek waar u gaat prikken voordat u begint. Tip: Als de middelvinger en ringvinger aan uw linkerhand zijn meestal de beste plekken.

2. Was uw handen met zeep en warm water. Houd de hand warm in gaat prikken ten minste **15 seconden** lang onder warm water om de bloedsomloop te stimuleren. Droog uw hand goed af met een schone handdoek.

3. Draai uw arm vijf tot tien keer, het liefst helemaal uitgestrekt, in grote bewegingen rond om de bloedsomloop te stimuleren.

4. Haal het alcoholdoekje van de film en ontsmet hiermee de vingertop waarin u gaat prikken. Wacht totdat de vinger weer droog is (15 s).

5. Pak de lancet. (1) Roter de beschermhoe eenmaal om zijn as. (2) Verwijder voorzichtig de beschermhoe. **Let Op:** Als de beschermhoe losst of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.

6. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **Let op:** NIET in het midden de vingertop prikken. Gebruik alleen de zijkant van de vingertop als prikplaats. Dit zorgt voor minder ongemak. Druk de lancet stevig tegen de vinger aan totdat de lancet loskomt. **Let op:** De lancet kan slechts eenmaal loskomen!

7. Druk met de duim van uw andere hand onder de prikplaats en trek de huid ietsjes terug.
8. Ondersteun de bloedafname door op te staan en je hand onder het hart te houden. Masseer zachtjes uw vinger vanaf de handpalm naar de vingertop totdat er een druppel bloed is ontstaan.
9. Voordat u begint het bloed af te nemen, moet u met het **attentens**-taafje de eerste bloeddruppel afvegen. Wacht tot er een nieuwe grote druppel is ontstaan.
10. Laat een grote bloeddruppel op de gemarkeerde cirkel op de bloedsptokaart vallen. Als de bloeddruppel niet spontaan van uw vinger valt, kunt u de bloedsptokaart voorzichtig tegen de druppel aanhouden zonder het papier met uw linker aan te raken.
11. Om het bloed optimaal te kunnen beoördelen, is een zo groot mogelijke bloeddruppel nodig. De bloeddruppel moet de cirkel binnen de markering volledig bedekken.
12. Herhaal deze procedure totdat u drie cirkels hebt bedekt.
13. Verzorg na het bloedsprekken het wondje met het absorberend doekje en het doekje.

14. Haal de verkieante code stickers van de test-id-kaart en plak deze in de daarvoor bedoelde ruimte op de bloedsptokaart.

15. Laat de bloedsptokaart twee à drie uur bij kamertemperatuur drogen. Leg deze daarvoor op een vlakke, droge ondergrond, en uit de zon. Zorg ervoor dat het bloed wordt volledig gedroogd voordat de gedroogde bloedvlek kaart in de envelop.

16. Stop de bloedsptokaart in de reeds gedresseerde retourenvelop. Bewaar de test-id-kaart, want u hebt deze nodig om uw test te activeren. Plak de envelop goed dicht en stuur deze meteen per briefpost op. Dit kan ongefrankeerd.

17. Bent u een nieuwe klant? Maak dan een account aan op my.cerascreen.com met de **my cerascreen®**-app. Voor meer informatie en veelgestelde vragen kunt u help.cerascreen.com

raadplegen. Om uw resultatenrapport te maken, dient u zich aan te melden via de **my cerascreen®**-app (Android, iOS) of via my.cerascreen.com. Voer het zescijferige id-nummer, dat op uw test-id-kaart vermeld staat, in bij "test activeren" en volg de aanwijzingen.

18. Ook de gebruikte onderdelen van de testset in het doorzichtige plastic zakje en goal dit weg bij het huisvuil.

NO Vitamin D–test

cerascreen® Vitamin D-test er et prøvetest som skal sendes inn for å bestemme konsentrasjonen av 25-hydrokxyvitamin D i human kapillærblod. Det er egnet ved mistanke om vitamin D-mangel og for kontroll av vitamin D-nivåer. Proven analyseres in vitro i vårt spesialiserte cerascreen® diagnostiske partnerlaboratorium.

Testsetet inneholder

A 1 alkoholviett **C**€ , **B** 1 plaster **C**€ , 1 vattpinne **C**€ , **C** 1 mikrokort til blod, **D** 2 lancetter **C**€ 0050, **E** 1 returkonvolutt, **F** 1 ID-kort for test med klistremerke

Informasjon om testen

Les bruksanvisningen nøye før du begynner, og følg de angitte trinnene.

Advarsler

- Ikke bruk dette settet hvis du lider av en blodbåren smittsom sykdom som hepatitt eller HIV.
- Oppbevar dette settet utligngjelig for barn.
- Settet bør bare brukes av voksne i alderen 18 og oppover.
- Hvis du er gravid eller ammer, må du bare bruke settet etter å ha konsultert med din lege.
- Hvis du lider av en medfødt eller ervervet blodproppsforstyrrelse eller tar antiokoagulerende medikamenter, må du bare bruke settet etter å ha konsultert med din lege.
- Lansettere er utelukkende til eget bruk.
- Hvis du har problemer med å se blod eller blodprøver, ta bare prøven i nærheten av en annen person eller kontakt legen din eller apoteket.

Viktige informasjon

- Vi kan bare analysere prøven din hvis du aktiverer testen med test-IDen på test-ID-kortet ditt! Flere detaljer om dette finnes på trinn 17.**
- Ikke ta en blodprøve umiddelbart etter anstrengende fysisk aktivitet.**
- Hvis du har problemer med å utføre blodprøven, eller hvis setet er ufullstendig, kontakt vår kundeserviceavdeling, som vil behandle saken konfidensielt.**
- Dette er et engangs blodprøvesett for selvtesting!**

Hvis du har spørsmål, send oss e-post (help@cerascreen.com) eller besøk vår hjelpesettside: help.cerascreen.com

Bruksanvisning

1. Legg alt innholdet i testsettet på en ren overflate. Før du begynner, vask prøvepunken. **Tips:** Lang- og ringfingeren på venstre hånd fungerer som regel best.

2. Vask hendene med såpe og varmt vann. Hold ønsket hånd varmt vann i minst **15 sekunder** for å stimulere blodstrømløsningen. Tørk hånden nøye med et tørt håndkle.

3. Sving den armen du foretrekker rundt i en sirkel 5 til 10 ganger, fullt utstrakt hvis mulig, i store bevegelser for å stimulere blod-sirkulasjonen.

4. Ta alkoholviettet fra pakningen og bruk den til å desinfisere toppen av den foretrukne fingeren. Vent til fingeren er tørr igjen (15 sek).

5. Ta lansetten. (1) Roter beskyttelsesdekslet en gang rundt dens akse. (2) Fjern forsiktig beskyttelsesdekslet. **Forsiktig:** Ikke bruk en lansett med et løst eller manglende beskyttelsesdeksel.

6. Legg hånden på en fast overflate. Plasser lansetten diagonalt på fingertuppen som vist på illustrasjonen. **Merk:** IKKE bruk midten av fingertuppen. Bare bruk siden av fingertuppen for å minimere ubehag. Trykk lansetten fast mot fingeren til den kommer ut. **Forsiktig:** Lansetten kan kun komme ut en gang!

7. Trykk tommelene på den andre hånden under prøvetakingsstedet, og trekκ huden litt tilbake.

8. Hjelpt blodsamlingen ved å stå opp og holde hånden din under hjertet. Masser fingeren din forsiktig fra håndflaten til fingertuppen inntil en bloddråpe formes.

9. Før du begynner blodtakinngen, bruker du pinnen til å fjerne den første bloddråpe. Vent til en stor bloddråpe formes på nytt.

10. La en stor bloddråpe falle på den merkede sirkelen på mikrokortet. Hvis dråpen ikke faller på fingeren selv, må du holde mikrokortet forsiktig mot dråpet uten å berøre papiret med fingeren.

11. For best mulig vurdering av prøven er det nødvendig med størst mulig bloddråpe. Blodflåtet bør dekke sirkelen inne i merkingen helt.

12. Gjenta denne prosessen til du har fullført tre sirkler.

13. Når du har samlet blodet, bruker du pinnen og plasteret til å pløie såret.

14. Fjern det firkantede klistremerke med kode fra test-ID-kortet og sett det på mikrokortet i området beregnet for test-ID-klistremerket.

15. La mikrokortet tørke i 2 til 3 timer i romtemperatur. Sorg for å plassere den flatt på en tørr overflate, beskyttet mot direkte sollys. Sorg for å blodeet er helt tørt før du setter den tørket blod flekk kort i konvolutten. Certifique-se o sangue está completamente seco antes de colocar o cartão macha de sangue seco no envelope.

16. Plasser mikrokortet i returkonvolutten med adresse. Behold test-ID-kortet – du trenger dette for å aktivere testen din. Lukk konvolutten forsiktig og send den umiddelbart med posten gratis.

17. Hvis du er en ny kunde, må du opprette en konto på my.cerascreen.cm eller med **my cerascreen®**-appen. Se FAQ-delen på help.cerascreen.com for mer informasjon. For å opprette resultatrapporten din, logg deg på via **my cerascreen®**-appen (Andriod, iOS) eller på my.cerascreen.com. Skriv inn ditt seksififerde ID-nummer i henhold til ditt test-ID-kort under „aktiver test” og følg instruksjonene.

18. Kst de brukte delene av testsettet i den gjennomsiktige plastposen i husholdningsavfallet.

PL Test witaminy D

Opracowany firmę przez cerascreen® test na zawartość witaminy D jest testem wysokowym, którego celem jest określenie stężenia 25-hydrokxywitaminy D w próbce ludzkiej krwi włośniczkowej. Jest odpowiedni w przypadku podejrzenia niedoboru witaminy D i sprawdzania poziomu witaminy D. Próbką jest analizowana w warunkach in vitro w naszym partnerskim, specjalistycznym laboratorium diagnostycznym cerascreen®.

Zestaw testowy zawiera

A 1 wacik nasączony alkoholem **C**€ , **B** 1 plaster **C**€ , 1 patyczek do