

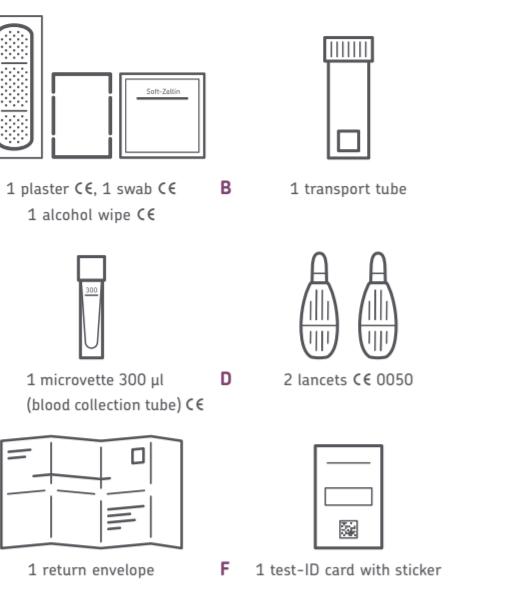


Vitamin B12 Test

Instructions for Use

- Návod k použití + Gebruiksaanwijzing
- + Brugsanvisning + Instrucciones de uso + Käyttöohjeet
- + Mode d'emploi + Oδηγίες χρήσης + Istruzioni per l'uso
- + Gebruiksaanwijzing + Bruksanvisning + Instrukcia užycia
- + Instruções de Utilização + Användaransvarings

Your test kit contains



Information about the test

Read the Instructions for Use carefully before you begin and follow the listed steps.

Warnings

- Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.
- Store this kit out of reach of children.
- The kit may be used only for adults aged 18 and over.
- If you are pregnant or are breastfeeding, use the kit only after consulting your therapist.
- If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, use the kit only after consulting your therapist.
- The lancets are exclusively for your own use.
- If you have problems with the sight of blood or blood sampling, take the sample only in the presence of another person or contact your therapist or pharmacist.

Important Information

- The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.
- We can only analyse your sample if you activate your test with the test-ID of your test-ID card! More details on this can be found in step 17.
- Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples of volumes under 300 µl.
- Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.
- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially.
- This is a blood sampling kit for single use self-testing!
- Please note that in the event of vitamin B12 injections, you should wait for at least four weeks after the injection before conducting this test. Supplements taken orally will not affect your test result.

If you have any questions, please send us an e-mail (help@cerascreen.com) or visit our help website: help.cerascreen.com.

Directions for Use

- Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you start, choose the sampling spot. TIP: the middle and ring finger of the left hand usually work best. Open the blood collection tube and place it on a flat surface. Make sure it cannot fall over.
- Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water **for at least 15 to 30 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.
- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec.).
- Take the lancet. (1) Rotate the protective cover once around its axis. (2) Carefully remove the protective cover. **Caution:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. Press the lancet firmly against the finger until it releases. **Caution:** The lancet can only be released once!
- Press the thumb of your other hand below the sampling spot and slightly pull back the skin.
- Hold your hand horizontally at hip height (for instance while standing at the edge of a table) and massage your finger from the palm of the hand down to the fingertip until a blood droplet forms.
- Before you start taking blood, use the swab to remove the first blood drop. Wait for a new large drop of blood to form. Support this process by standing up and holding your hand below heart level.
- Hold your finger diagonally at the edge of the upright blood collection tube so that the blood can run into it. Continue massaging your finger to keep the blood flow going. This process may take several minutes.
- Only finish taking the sample when the blood volume reaches the 300 µl mark. Otherwise, the laboratory can't analyse the sample. Tap the tube gently numerous times against the table so the blood runs downwards.
- After taking the blood sample, please press the swab against the location of bleeding. Once the bleeding slows down, apply the plaster to the wound.
- Close the tube by firmly pressing the cap onto the opening until it clicks into place. Shake the tube well.
- Remove the square code adhesive label from the test-ID card

Information

Manufacturer:

cerascreen GmbH
Güterbahnhofstrasse 16
19059 Schwerin
Germany

Help:

help.cerascreen.com
www.cerascreen.com

CE

CR53-V12_B12_INT_000

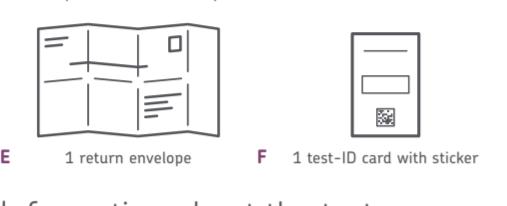
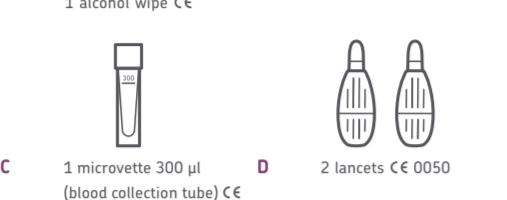
Version 01/2019



EN Vitamin B12 Test

The cerascreen® Vitamin B12 Test is a send-in sampling kit to test human capillary blood for suspected vitamin B12 deficiency. The test is used to determine the concentration of the protein complex holotranscobalamin (Holo-Tc), which binds to B12. The sample is analysed in vitro in the specialised cerascreen® partner diagnostic laboratory.

Your test kit contains



and stick it on the filled blood collection tube – NOT on the transport tube.

- Slide the filled blood collection tube into the larger transport tube without removing the absorbent felt. Seal the transport tube well.
- Place the transport tube containing the blood collection tube into the return envelope. Keep the test-ID card – you will need this to activate your test.
- To create your result report, log in via the My cerascreen® app (Android, iOS) or my.cerascreen.com. Insert your six-digit ID-number according to your test-ID card under 'activate test' and follow the instructions.
- Dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.

CS Test vitamínu B12

Test vitamínu B12 cerascreen® je sada pro odběr vzorků lidské kapilární krve a jejich zpětné zaslání při podezření na nedostatek vitamínu B12. Test slouží ke stanovení koncentrace proteinového komplexu holotranskobalaminu (holoTc), který se váže na vitamín B12. Vzorek je analyzován in vitro ve specializované partnerské diagnostické laboratoři cerascreen®.

Váše testovací sada obsahuje

- A 1 náplast €€, 1 tampon €€, 1 dezinfekční ubrousek €€, B 1 přípravná zkumavka, C 1 mikrovette 300 µl (zkumavka pro odběr krve) €€, D 2 lancety €€ 0050, E 1 růckensudeumschlag, F 1 Test-ID-karta mit Aufkleber

Ihr Testkit beinhaltet

- A 1 Pflaster €€, 1 Tüffer €€, 1 Desinfektionstuch €€, B 1 Transportröhre, C 1 Microvette 300 µl (Blutauflaufröhre) €€, D 2 Lancetten €€ 0050, E 1 Rücksendeumschlag, F 1 Test-ID-Karte mit Aufkleber

Hinweise zum Test

Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

Warnhinweise

- Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z.B. Hepatitis oder HIV!
- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Wenn Sie einer angeborenen bzw. erworbenen Bluterkrankung leiden oder Blutgerinnungsstörung haben, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Verwenden Sie die Lancetten nur für den eigenen Gebrauch.
- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahmen nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihren Therapeuten oder Apotheker.

Wichtige Hinweise

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Nähern Sie sich dem Testfeld auf der Test-ID-Karte an.
- Blutproben mit einem geringeren Volumen als 300 µl können leider nicht ausgewertet werden.
- Entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Kundenservice.
- Jedstieße mögliche potzé s odběrem krve nebo jí sada nekompletní, obratte se s důvěrou na naše oddělení služeb zákazníkům.
- Tato sada pro odběr vzorku krve je určena k jednorázovému sebezavéstování!

Dôležité informace

- Odběr vzorku provádějte pouze od neděle do úterý (nejpozději) a vzkazte odbětě jestě v odběru. Vezměte prosím v potaz případné statní svátky.
- Analýza vašeho vzorku lze provést pouze po aktivaci testu pomocí identifikačního čísla uvedeného na aktivační kartě! Vice podrobnosti k tomuto tématu najdete v kroku 17.
- Bohužel nelze vyhodnotit vzorky krve o objemu menší než 300 µl.
- Neodebírajte vzorek krve bezprostředně po namáhavé tělesné aktivitě.
- Jedstieše možné potzé s odběrem krve nebo jí sada nekompletní, obratte se s důvěrou na naše oddělení služeb zákazníkům.
- Tato sada pro odběr vzorku krve je určena k jednorázovému sebezavéstování!

Important Information

- The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.
- We can only analyse your sample if you activate your test with the test-ID of your test-ID card! More details on this can be found in step 17.
- Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples of volumes under 300 µl.
- Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.
- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially.
- This is a blood sampling kit for single use self-testing!
- Please note that in the event of vitamin B12 injections, you should wait for at least four weeks after the injection before conducting this test. Supplements taken orally will not affect your test result.

If you have any questions, please send us an e-mail (help@cerascreen.com) or visit our help website: help.cerascreen.com.

If you have any questions, please send us an e-mail (help@cerascreen.com) or visit our help website: help.cerascreen.com.

Anleitung

Lesen Sie bitte die Anleitung sorgfältig, bevor Sie beginnen und folgen Sie den angegebenen Schritten.

WARNUNGEN

- Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z.B. Hepatitis oder HIV!
- Halten Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Wenn Sie einer angeborenen bzw. erworbenen Bluterkrankung leiden oder Blutgerinnungsstörung haben, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Verwenden Sie die Lancetten nur für den eigenen Gebrauch.
- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahmen nur im Beisein einer weiteren Person oder wenden Sie sich an Ihren Therapeuten oder Apotheker.

WICHTIGE HINWEISE

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Nähern Sie sich dem Testfeld auf der Test-ID-Karte an.
- Blutproben mit einem geringeren Volumen als 300 µl können leider nicht ausgewertet werden.
- Entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Kundenservice.
- Jedstieše možné potzé s odběrem krve nebo jí sada nekompletní, obratte se s důvěrou na naše oddělení služeb zákazníkům.
- Tato sada pro odběr vzorku krve je určena k jednorázovému sebezavéstování!

DŮLEŽITÉ INFORMACE

- Odběr vzorku provádějte pouze od neděle do úterý (nejpozději) a vzkazte odbětě jestě v odběru. Vezměte prosím v potaz případné statní svátky.
- Analýza vašeho vzorku lze provést pouze po aktivaci testu pomocí identifikačního čísla uvedeného na aktivační kartě! Vice podrobnosti k tomuto tématu najdete v kroku 17.
- Bohužel nelze vyhodnotit vzorky krve o objemu menší než 300 µl.
- Neodebírajte vzorek krve bezprostředně po namáhavé tělesné aktivitě.
- Jedstieše možné potzé s odběrem krve nebo jí sada nekompletní, obratte se s důvěrou na naše oddělení služeb zákazníkům.
- Tato sada pro odběr vzorku krve je určena k jednorázovému sebezavéstování!

IMPORTANT INFORMATION

- The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.
- We can only analyse your sample if you activate your test with the test-ID of your test-ID card! More details on this can be found in step 17.
- Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples of volumes under 300 µl.
- Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.
- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially.
- This is a blood sampling kit for single use self-testing!
- Please note that in the event of vitamin B12 injections, you should wait for at least four weeks after the injection before conducting this test. Supplements taken orally will not affect your test result.

If you have any questions, please send us an e-mail (help@cerascreen.com) or visit our help website: help.cerascreen.com.

If you have any questions, please send us an e-mail (help@cerascreen.com) or visit our help website: help.cerascreen.com.

Anleitung

Bitte lesen Sie die Anleitung sorgfältig, bevor Sie beginnen und folgen Sie den angegebenen Schritten.

WARNUNGEN

- Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z.B. Hepatitis oder HIV!
- Halten Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Wenn Sie einer angeborenen bzw. erworbenen Bluterkrankung leiden oder Blutgerinnungsstörung haben, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Verwenden Sie die Lancetten nur für den eigenen Gebrauch.
- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahmen nur im Beisein einer weiteren Person oder wenden Sie sich an Ihren Therapeuten oder Apotheker.

WICHTIGE HINWEISE

- Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.
- Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Nähern Sie sich dem Testfeld auf der Test-ID-Karte an.
- Bohužel nelze vyhodnotit vzorky krve o objemu menší než 300 µl.
- Neodebírajte vzorek krve bezprostředně po namáhavé tělesné aktivitě.
- Jedstieše možné potzé s odběrem krve nebo jí sada nekompletní, obratte se s důvěrou na naše oddělení služeb zákazníkům.
- Tato sada pro odběr vzorku krve je určena k jednorázovému sebezavéstování!

DŮLEŽITÉ INFORMACE

- The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.
- We can only analyse your sample if you activate your test with the test-ID of your test-ID card! More details on this can be found in step 17.
- Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples of volumes under 300 µl.
- Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.
- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially.
- This is a blood sampling kit for single use self-testing!
- Please note that in the event of vitamin B12 injections, you should wait for at least four weeks after the injection before conducting this test. Supplements taken orally will not affect your test result.

