Ferritin Blood Test

Instructions for use
✦ Návod k použití ✦ Gebrauchsanweisung
✦ Brugsanvisning ✦ Instrucciones de uso ✦ Käyttöohjeet
✦ Mode d'emploi ✦ Οδηγίες χρήσης ✦ Istruzioni per l'uso
✦ Gebruiksaanwijzing ✦ Bruksanvisning ✦ Instrukcja użycia
✦ Instruções de Utilização ✦ Användaranvisningar

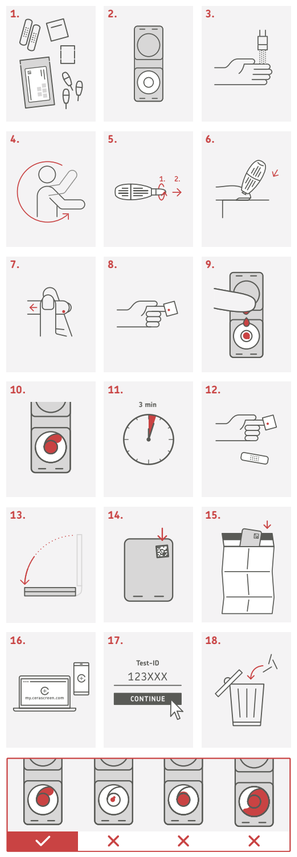
Manufacturer:
cerascreen GmbH
Güterbahnhofstrasse 16
19059 Schwerin
Germany

help@cerascreen.info
www.cerascreen.com

cerascreen®

CE

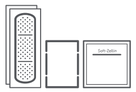
SKU: 99090459
CRS3-Ferritin_INT_000



EN Ferritin Blood Test

The cerascreen® Ferritin Blood Test is a send-in blood sampling kit to determine your iron level (ferritin level). The test is used to analyse the concentration of iron (ferritin) in human capillary blood. The sample is analysed in vitro in our specialised cerascreen® partner diagnostics laboratory.

Your test kit contains



A 2 plaster CE, 1 swab CE
1 alcohol wipe CE

B 1 foil pouch (blood collection device) with absorbent sachet CE

C 3 lancets CE 0050

D 1 return envelope

E 1 test-ID card with sticker

Information about the test

Read the instructions for use carefully before you begin and follow the listed steps.

Warnings

- Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.
- Store this kit out of reach of children.
- The kit may be used only for adults aged 18 and over.
- If you are pregnant or are breastfeeding, use the kit only after consulting your therapist.
- If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, use the kit only after consulting your therapist.
- Use the lancets only as described in the instructions for use.
- If you have problems with the sight of blood or blood sampling, take the sample only in the presence of another person or contact your therapist.

Important Information

- **The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.**
- **We can only analyse your sample if you activate your test with the test-ID of your test-ID card! More details on this can be found in step 16 + 17.**
- **Do NOT open the foil pouch until you're ready to begin collecting your blood sample. The blood collection device must be used within 30 minutes after opening the foil pouch.**
- **Unfortunately, it is not possible to analyze blood samples that contain less than the required amount of blood.**
- **Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.**
- **This is a blood sampling kit for personal single use only!**

If you have any questions, please send us an e-mail (help@cerascreen.info) or visit our help website: help.cerascreen.com.

Directions for Use

1. Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you start, choose the sampling spot. **Tip:** the middle and ring finger of the left hand usually works best.
2. Retrieve the blood collection device from the foil pouch. Place the device with collection side up, on a flat and level surface. Do NOT remove the clear cover.
3. Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water for at least 15 seconds to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
4. Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation. Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).
5. Take the lancet. (1) Rotate the protective cover once around its axis. (2) Carefully remove the protective cover. **Caution:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
6. Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. **Note:** Do NOT use the centre of the fingertip. Only use the side of the finger tip pad as the puncture site for less discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases. **Caution:** The lancet can only be released once!
7. Press the thumb of your other hand below the sampling spot and slightly pull back the skin. Encourage blood flow by getting up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.
8. Before you start taking the blood, take the swab and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.
9. Let the blood drop fall in the centre of the blood collection device.
10. Repeat until you have collected 4 large drops of blood. Apply drops continuously. If blood flow stops, gently massage finger from your palm to the fingertip.
11. After applying 4 drops, wait 3 minutes for blood drops to soak into the white membrane.
12. After taking the blood, use the swab and patch to clean and cover the wound.
13. After absorption, close the blood collection device firmly by folding over the top. Make sure the latches are secure.
14. Remove the square code sticker from the test-ID card and stick it on the top portion of the blood collection device.
15. Place the blood collection device in the return envelope with the address. Keep the test-ID card – you will need this to activate your test. Close the envelope carefully and send it immediately by post free of charge.
16. If you are a new customer, please create an account at my.cerascreen.com or with the **my cerascreen®** app. See our FAQs on help.cerascreen.com for further instructions.
17. To create your result report, log in via the **my cerascreen®** app (Android, iOS) or on my.cerascreen.com. Insert your six-digit ID-number according to your test-ID card under 'activate test' and follow the instructions.
18. Dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.

CS Test na železo

Sada cerascreen® Ferritin Blood Test je sada pro odběr vzorků a jejich zpětné zaslání k určení vaší hladiny železa (hladiny feritinu). Test se používá pro analýzu koncentrace železa (feritinu) v lidské kapilární krvi. Vzorek je analyzován in vitro v naší specializované partnerské diagnostické laboratoři cerascreen®.

Vaše testovací sada obsahuje

A 2 náplast CE, 1 tampon CE, 1 dezinfekční ubrousek CE, **B** 1 fóliový váček (zařízení na sběr krve) s absorpčním sáčkem CE, **C** 3 lancety CE 0050, **D** 1 zpáteční obálku, **E** 1 aktivační kartu s nálepkou

Informace o testu

Předtím než začnete, přečtěte si pozorně návod k použití a řiďte se uvedenými pokyny.

Varování

- Tuto sadu nepoužívejte, pokud trpíte infekční nemocí přenášenou krví, jako je například hepatitida nebo HIV.
- Uchovávejte tuto sadu mimo dosah dětí.
- Sadu smí používat pouze osoby od 18 let věku.
- Jestliže jste těhotná nebo kojíte, používejte tuto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Pokud trpíte vrozenou nebo získanou poruchou srážlivosti krve nebo užíváte léky proti srážení krve, používejte tuto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Lancety používejte pouze tak, jak je popsáno v návodu k použití.
- Pokud špatně snášíte pohled na krev nebo máte problémy s odběrem krve, provádějte odběr pouze v přítomnosti další osoby nebo kontaktujte svého ošetřujícího lékaře či lékárníka.

Důležité informace

- **Odběr vzorku provádějte pouze od neděle do úterý (nejpozději) a vzorek odešlete ještě v den odběru. Vezměte prosím v potaz případné státní svátky.**
- **Analýzu vašeho vzorku lze provést pouze po aktivaci testu pomocí identifikačního čísla uvedeného na aktivační kartě! Více podrobností k tomuto tématu najdete v kroku 16 + 17.**
- **NEOTEVÍREJTE fóliový váček, dokud nebudete připraveni začít s odběrem svého vzorku krve. Zařízení na sběr krve musí být použito nejpozději do 30 minut po otevření fóliového váčku.**
- **Bohužel nelze analyzovat vzorky krve, které obsahují méně než požadované množství krve.**
- **Neodebírejte vzorek krve bezprostředně po namáhavé tělesné aktivitě.**
- **Tato sada pro odběr vzorku krve je určena k jednorázovému sebetestování!**

Pokud máte jakékoliv dotazy, pošlete nám prosím e-mail (help@cerascreen.info) nebo navštivte naši webovou stránku podpory: help.cerascreen.com.

Návod k použití

1. Položte veškerý obsah testovací sady na čistý podklad. Předtím než začnete, vyberte vhodné místo vpichu. **Tip:** Ideální je prostředníček nebo prsteníček levé ruky.
2. Vyjměte zařízení na sběr krve z fóliového váčku. Umístěte zařízení sběrnou stranou nahoru na plochý a rovný povrch. NEODSTRAŇUJTE průhledný kryt.
3. Umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou. Pro stimulaci krevního oběhu ponořte upřednostňovanou ruku do teplé vody po dobu alespoň 15 sekund. Poté ruku pečlivě osušte čistým ručníkem.
4. 5–10 krát zakružte upřednostňovanou paží, pokud možno zcela nataženou a s velkými pohyby, abyste podpořili krevní oběh. Vyjměte dezinfekční ubrousek z fólie a vydezinfikujte jím špičku upřednostňovaného prstu. Počkejte, dokud nebude prst opět suchý (15 sekund).
5. Uchopte lancetu. (1) Otočte ochranný uzávěr jednou kolem vlastní osy. (2) Opatrně odstraňte ochranný uzávěr. **Pozor:** Nepoužívejte lancetu s uvolněným nebo chybějícím ochranným uzávěrem.
6. Položte ruku na pevný podklad. Přiložte lancetu diagonálně ke špičce prstu, jak je znázorněno na obrázku. **Poznámka:** NEPOUŽÍVEJTE prostředek špičky prstu. Pro větší komfort používejte jako místo vpichu jen stranu špičky prstu. Přitlačte lancetu pevně k prstu, dokud nedojde k jejímu spuštění. **Pozor:** Ke spuštění lancety může dojít pouze jednou!
7. Palec druhé ruky přiložte pod místo vpichu a jemně zatáhněte kůži zpět. Napomozte odběru krve tím, že se postavíte a budete držet ruku pod srdcem. Jemně si promasírujte prst od dlaně ruky až ke špičce prstu, dokud se nevytvoří kapka krve.
8. Před začátkem odběru krve si vezměte tampon a otřete první kapku krve. Počkejte, než se znovu vytvoří velká kapka.
9. Nechte kapku krve skápnout do středu zařízení na sběr krve.
10. Opakujte, dokud neshromáždíte 4 velké kapky krve. Kapky odebírejte plynule. Jestliže se vytékání krve zastaví, promasírujte si jemně prst od dlaně ruky až ke špičce prstu.
11. Po shromáždění 4 kapek počkejte 3 minuty, než se kapky krve vsáknou do bílé membrány.
12. Po odebrání krve si s použitím tamponu a náplasti ošetřete ranku.
13. Po absorpci zavřete pevně zařízení na sběr krve přehnutím horní části. Ujistěte se, že jsou uzávěry bezpečně zavřené.
14. Sejměte z aktivační karty čtvercovou nálepku s kódem a nalepte ji na horní část zařízení na sběr krve.
15. Vložte zařízení na sběr krve do zpáteční obálky s adresou. Aktivační kartu si ponechejte – budete ji potřebovat k aktivaci testu. Pečlivě uzavřete obálku a obratem ji zdarma odešlete poštou.
16. Pokud jste nový zákazník, vytvořte si účet na webové stránce my.cerascreen.com nebo pomocí aplikace **my cerascreen®**. Další pokyny najdete v často kladených dotazech (FAQ) na naší webové stránce help.cerascreen.com.
17. Pro vytvoření zprávy o výsledcích se přihlaste do aplikace **my cerascreen®** (Android, iOS) nebo na stránce my.cerascreen.com. V sekci „Activate test" (Aktivovat test) zadejte šestimístné identifikační číslo, které je uvedeno na vaší aktivační kartě, a postupujte podle instrukcí.
18. Použité součásti testovací sady vložte do průhledného plastového sáčku a vyhoďte do domovního odpadu.

DE Eisenmangel Test

Der cerascreen® Eisenmangel Test ist ein Probenahme-und Einsendekit zur Ermittlung des Eisenspiegels (Ferritin-Spiegel). Der Test dient der Konzentrationsbestimmung von Eisen (Ferritin) in humanem Kapillarblut. Die Probe wird im spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnerfachlabor in vitro ausgewertet.

Ihr Testkit beinhaltet

A 2 Pflaster CE, 1 Tupfer CE, 1 Desinfektionstuch CE, **B** 1 Folienbeutel (Trockenblutschatulle) mit Sorbentpäckchen CE, **C** 3 Lanzetten CE 0050, **D** 1 Rücksendeumschlag, **E** 1 Test-ID-Karte mit Aufkleber

Hinweise zum Test

Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

Warnhinweise

- Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z.B. Hepatitis oder HIV!
- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten.
- Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.
- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihren Therapeuten oder Apotheker.

Wichtige Hinweise

- **Führen Sie die Probennahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.**
- **Eine Auswertung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit der Online-Aktivierung Ihres Tests unter Angabe Ihrer Test-ID möglich! Näheres dazu in Schritt 16 + 17.**
- **Folienbeutel erst öffnen, wenn Sie bereit sind mit der Blutentnahme zu starten. Die Trockenblutschatulle muss innerhalb von 30 Minuten nach dem Öffnen des Folienbeutels verwendet werden.**
- **Leider ist es nicht möglich, Blutproben zu analysieren, die weniger als die erforderliche Menge an Blut enthalten.**
- **Entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.**
- **Das Blutentnahmekit dient der einmaligen Eigenanwendung!**

Wenn Sie Fragen haben, schreiben Sie uns eine E-Mail (fragen@cerascreen.de) oder besuchen Sie unser Hilfe-Portal (www.cerascreen.de/fragen).

Anleitung

1. Legen Sie alle im durchsichtigen Kunststoffbeutel enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage. Wählen Sie vorab Ihre Einstichstelle. **Tipp:** Am besten eignen sich Mittelfinger und Ringfinger der linken Hand.
2. Entnehmen Sie die Trockenblutschatulle aus dem Folienbeutel. Legen Sie die Schatulle mit der Blutauffangvorrichtung nach oben auf eine ebene Fläche. Entfernen Sie NICHT die transparente Abdeckung.
3. Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Halten Sie die bevorzugte Hand dann 15 Sekunden unter warmes Wasser, um die Blutgefäße zu erweitern. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.
4. Kreisen Sie Ihren Arm 5 bis 10 mal mit Schwung, möglichst voll durchgestreckt, in großen Bewegungen, um die Blutzirkulation anzuregen. Entnehmen Sie das Desinfektionstuch aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze eines Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.).
5. Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse (1.) und ziehen Sie sie dann vorsichtig ab (2.). **Achtung:** Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzkappe.
6. Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Setzen Sie die Lanzette, wie in der Abbildung gezeigt, schräg auf die Spitze des Fingers auf. **Hinweis:** Verwenden Sie NICHT die Mitte der Fingerkuppe. Verwenden Sie die Seite der Fingerspitze als Einstichstelle, um Beschwerden zu minimieren. Drücken Sie die Lanzette fest gegen den Finger, bis sie auslöst. **Achtung:** Die Lanzette kann nur einmal auslösen!
7. Setzen Sie den Daumen der anderen Hand unterhalb der Einstichstelle an und ziehen Sie die Haut leicht zurück. Unterstützen Sie die Blutentnahme durch aufstehen und halten Sie Ihre Hand unterhalb des Herzens. Massieren Sie Ihren Finger von der Handinnenfläche hin zur Fingerspitze, bis sich ein Tropfen Blut bildet.
8. Bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen, nehmen Sie den Tupfer (NICHT das Desinfektionstuch) und wischen den ersten Blutstropfen ab. Warten Sie bis sich erneut ein großer Tropfen gebildet hat.
9. Lassen Sie den Blutstropfen in die Mitte der Trockenblutschatulle fallen.
10. Wiederholen Sie dies, bis Sie 4 große Blutstropfen gesammelt haben. Tropfen kontinuierlich auftragen. Wenn der Blutfluss nachlässt, massieren Sie den Finger sanft von der Handfläche bis zur Fingerspitze.
11. Nach dem Auftragen von 4 Blutstropfen, 3 Minuten warten, bis die Blutstropfen in die weiße Membran eingedrungen sind.
12. Nach der Blutentnahme verwenden Sie den Tupfer und das Pflaster zur Wundversorgung.
13. Verschließen Sie die Trockenblutschatulle fest durch Zuklappen und Andrücken des Deckels bis der Verschluss einrastet.
14. Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf die Trockenblutschatulle.
15. Geben Sie die Trockenblutschatulle in den Rücksendeumschlag mit Adresse. Behalten Sie die Test-ID-Karte – Sie benötigen diese zur Aktivierung Ihres Tests. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post.
16. Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter my.cerascreen.de oder in der **mein cerascreen®** App. In unseren „Häufig gestellte Fragen" auf www.cerascreen.de/fragen finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.
17. Für die Erstellung Ihres Ergebnisberichts loggen Sie sich in der **mein cerascreen®** App (Android, iOS) oder auf my.cerascreen.de ein. Geben Sie unter „Test aktivieren" die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.
18. Entsorgen Sie die benutzten Bestandteile des Testkits im durchsichtigen Kunststoffbeutel mit dem Hausmüll.

DA Jernmangel Test

cerascreen®-ferritinblodprøven er et prøvekit til bestemmelse af dit jernniveau (ferritinniveauet). Testen indsendes til vores laboratorium, der analyserer koncentrationen af jern (ferritin) i blodet. Prøven analyseres in vitro i vores specialiserede cerascreens® partner-diagnoselaboratorie.

Dit testkit indeholder

A 2 plaster CE, 1 svaber CE, 1 alkoholserviet CE, **B** 1 foliepose (blodprøveenhed) med fugtighedsabsorberende tørrepose CE, **C** 3 lancetter CE 0050, **D** 1 returkuvert, **E** 1 test-id-kort med mærkat

Oplysninger om testen

Læs brugsanvisningen omhyggeligt inden du begynder, og følg de opførte trin.

Advarsler

- Brug ikke dette sæt, hvis du lider af en blodbåren smitsom sygdom som f.eks. leverbetændelse eller hiv.
- Opbevar dette sæt uden for børns rækkevidde.
- Dette sæt må kun bruges af voksne over 18 år.
- Hvis du er gravid eller ammer, må du kun bruge sættet efter du har søgt råd hos din behandlende læge.
- Hvis du lider af en medfødt eller erhvervet blodkoaguleringssygdom eller tager antikoagulant medicin, må du kun bruge sættet efter du har søgt råd hos din behandlende læge.
- Lancetten må kun bruges som beskrevet i brugsanvisningen.
- Hvis du ikke kan tåle synet af blod eller blodprøver, bør du kun tage prøven i en anden persons tilstedeværelse, eller kontakte din læge eller dit apotek.

Vigtige oplysninger

- **Prøven må kun tages mellem søndag og tirsdag (senest) og skal sendes afsted samme dag. Vær opmærksom på hellig- og lukkedage.**
- **Vi kan kun analysere din prøve, hvis du aktiverer din test med test-id'et på dit test-id-kort! Flerer oplysninger om dette findes i trin 16 + 17.**
- **Du må IKKE åbne folieposen, før du er klar til at påbegynde blodprøvetagningen. Blodprøveenheden skal bruges inden for 30 minutter efter åbning af folieposen.**
- **Desværre er det ikke muligt at analyse blodprøver, som indeholder mindre end den nødvendige mængde blod.**
- **Blodprøven må ikke tages umiddelbart efter anstrengende fysisk aktivitet.**
- **Dette er et blodprøvesæt til engangsbrug, som du kan tage selv!**

Hvis du har nogen spørgsmål, kan du sende os en e-mail (help@cerascreen.info) eller besøge vores hjælpeportal: help.cerascreen.com.

Brugsanvisning

1. Læg hele testkittets indhold på en ren overflade. Inden du starter, skal du vælge stedet hvor du tager prøven. **Tip:** venstre hånds langefinger eller ringfinger fungerer som regel bedst.
2. Tag blodprøveenheden ud af folieposen. Anbring enheden med prøvetagningssiden opad på en flad og plan overflade. Du må IKKE fjerne det gennemsigtige cover.
3. Vask hænderne med sæbe og varmt vand. Hold din foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomløbet. Tør din hånd omhyggeligt med et rent håndklæde.
4. Sving din foretrukne arm rundt i en cirkel 5 til 10 gange, om muligt helt udstrakt, i store bevægelse for at stimulere blodomløbet. Tag alkoholservietten ud af dens folie og brug den til at desinficere spidsen af den foretrukne finger. Vent til fingeren er tør igen (15 sek).
5. Tag lacetten. (1) Drej beskyttelseshætten om dens akse en gang. (2) Tag forsigtigt beskyttelseshætten af. **Forsigtig:** Brug ikke en lancet med en løs beskyttelseshætte eller hvis beskyttelseshætten mangler.
6. Placér din hånd på en fast overflade. Placér lancetten diagonalt på spidsen af din finger som vist i illustrationen. **Bemærk:** Brug IKKE midten af fingerspidsen. Brug kun siden af fingerspidsen som indstiksted, da du derved oplever mindre ubehag. Tryk lancetten mod fingeren indtil den frigøres. **Forsigtig:** Lancetten kan kun frigøres en enkelt gang!
7. Tryk din anden hånds tommelfinger under prøvestedet og træk huden en smule tilbage. Understøt blodprøvningsprocessen ved at rejse dig op og placere din hånd lavere end hjertet. Masser blidt din finger fra håndfladen til fingerspidsen, indtil der dannes en bloddråbe.
8. Inden du begynder at indsamle blodet, skal du tage vatpinden og tørre den første bloddråbe væk. Vent, indtil der dannes en ny, stor bloddråbe.
9. Lad bloddråben falde ned i midten af blodprøveenheden.
10. Gentag, indtil du har indsamlet 4 store bloddråber. Indsaml dråberne umiddelbart efter hinanden. Hvis blodstrømmen stopper, skal du give dig selv en blid massage fra håndfladen til fingerspidsen.
11. Når du har indsamlet 4 dråber, skal du vente 3 minutter, mens blodet trænger ind i den hvide membran.
12. Når du er færdig med at tage blodprøven, skal du pleje indstikstedet med vatpinden og plastret.
13. Når blodet er absorberet, lukker du blodprøvenheden ved at klikke låget sikkert på plads. Sørg for, at lukkemekanismerne sidder stramt til.
14. Tag det firkantede kodeklistermærke af test-ID-kortet, og anbring det ovenpå den fyldte blodprøveenhed.
15. Anbring blodprøveenheden i returkuverten med adressen. Gem test-ID-kortet – du skal bruge det til at aktivere din test. Luk kuverten godt, og send den afsted med det samme. Portoen er betalt.
16. Hvis du er førstegangskunde, bedes du oprette en brugerkonto på my.cerascreen.com eller via appen **my cerascreen®**. Se vores FAQ på help.cerascreen.com for yderligere vejledning.
17. For at oprette din resultatrapport, skal du logge på via appen **my cerascreen®** (Android, iOS) eller på my.cerascreen.com. Indtast dit sekscifrede id-nummer i henhold til dit test-id-kort under „aktivér test" og følg instruktionerne. Anbring transportrøret med blodopsamlingsprøven i returkurverten. Behold test-ID-kortet – du skal bruge det til at aktivere din test.
18. Bortskaf de brugte dele af testkittet i den gennemsigtige plastic-pose husholdningsaffaldet.

ES Prueba de Hierro

La prueba de sangre de ferritina cerascreen® es un kit de toma de muestras para envío para determinar tu nivel de hierro (nivel de ferritina). Esta prueba permite analizar la concentración de hierro (ferritina) en la sangre capilar humana. La muestra es analizada in vitro en nuestro laboratorio de diagnóstico asociado especializado de cerascreen®.

Su kit de prueba contiene

A 2 apósito CE, 1 frotis CE, 1 paño con alcohol CE, **B** 1 bolsa de aluminio (dispositivo de extracción de sangre) con bolsita absorbente CE, **C** 3 lancetas CE 0050, **D** 1 sobre de devolución, **E** 1 tarjeta de identificación de prueba con etiqueta

Información sobre la prueba

Lea las instrucciones de uso atentamente antes de comenzar y siga los pasos indicados.

Advertencias

- No use este kit si sufre una enfermedad contagiosa a través de la sangre, como hepatitis o VIH.
- Mantenga este kit fuera del alcance de los niños.
- El kit solo puede ser usado por adultos mayores de 18 años.
- Si está embarazada o en periodo de lactancia, use el kit solo después de consultar con su médico.
- Si sufre un trastorno congénito o de coagulación sanguínea adquirido, o si está tomando medicación anticoagulante, use el kit solo después de consultar con su médico.
- Utilice las lancetas únicamente como se indica en las instrucciones de uso.
- Si ver sangre o tomar muestras de sangre le resulta incómodo, tome la muestra únicamente en la compañía de otra persona o póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

Información relevante

- **La muestra solo deberá ser tomada entre el domingo y el martes (como muy tarde) y se debe enviar el mismo día. Le rogamos que tenga en cuenta los días festivos.**
- **¡Solo podemos analizar su prueba si la activa con el identificador de su tarjeta de ID! Más detalles al respecto en el paso 16 + 17.**
- **No abra la bolsa de aluminio hasta que esté preparado para tomar la muestra de sangre. El dispositivo de extracción de sangre debe utilizarse dentro de los 30 minutos posteriores a la apertura de la bolsa de aluminio.**
- **No es posible analizar muestras de sangre que contengan una cantidad de sangre inferior a la necesaria.**
- **No realice la prueba inmediatamente después de practicar actividades físicas con intensidad.**
- **¡Este kit de toma de muestras de sangre autodiagnóstico está pensado para un solo uso!**

Si tiene preguntas, le rogamos que nos envíe un correo electrónico (help@cerascreen.info) o visite nuestro sitio web: help.cerascreen.com.

Instrucciones de uso

1. Coloque el contenido del kit de toma de muestras en una superficie limpia. Antes de comenzar, elija el lugar para tomar la muestra. **Consejo:** los dedos corazón y anular de la mano izquierda suelen ser los efectivos.
2. Retire el dispositivo de extracción de sangre de la bolsa de aluminio. Colóquelo con el extremo para realizar la extracción hacia arriba sobre una superficie plana y nivelada. NO quite la cubierta transparente.
3. Lávese las manos con jabón y agua caliente. Mantenga la mano escogida bajo el chorro de agua caliente durante al menos 15 segundos para estimular la circulación sanguínea. Séquese la mano cuidadosamente con una toalla limpia.
4. Mueva la mano escogida en círculo de 5 a 10 veces, si es posible, en posición totalmente extendida, haciendo movimientos amplios para estimular la circulación de la sangre. Retire el paño con alcohol de la película protectora y úselo para desinfectar la punta del dedo escogido. Espere hasta que el dedo haya vuelto a secarse (15 seg.).
5. Coja la lanceta. (1) Gire una vez la cubierta protectora sobre su eje. (2) Retire cuidadosamente la cubierta protectora. **Precaución:** No use la lanceta si la cubierta protectora parece suelta o si está ausente.
6. Coloque la mano sobre una superficie firme. Coloque la lanceta en posición diagonal sobre la punta de su dedo tal y como muestra la ilustración. **Nota:** NO utilice el centro de la punta del dedo. Utilice solo un lado de la yema del dedo para realizar la punción de modo que duela menos. Presione la lanceta con firmeza contra el dedo hasta que realice la punción. **Precaución:** ¡Solo podrá punzar con la lanceta una única vez!
7. Presione con el dedo pulgar de su otra mano debajo de la punción de muestra y retire un poco la piel. Facilite la extracción de sangre poniéndose de pie y manteniendo la mano debajo del corazón. Masajee suavemente el dedo desde la palma de la mano hasta la punta, hasta que se forme una gota de sangre.
8. Antes de comenzar a recoger la sangre, coja el frotis y limpie la primera gota de sangre. Espere hasta que se vuelva a formar una gota grande.
9. Deje caer la gota de sangre en el centro del dispositivo de extracción.
10. Repita estos pasos hasta que haya recogido 4 gotas grandes de sangre. Extraiga las gotas sin interrupción. Si se detiene el flujo de sangre, masajee suavemente el dedo desde la palma de la mano hasta la punta.
11. Después de recoger 4 gotas, espere 3 minutos a que las gotas se absorban en la membrana blanca.
12. Después de tomar la sangre, utilice el frotis y el parche para tratar la herida.
13. Una vez absorbida la sangre, cierre el dispositivo de extracción firmemente plegando la parte superior. Compruebe que los cierres queden bien sujetos.
14. Retire la etiqueta cuadrada con el código de la tarjeta ID de prueba y péguelo sobre la parte superior del dispositivo de extracción de sangre.
15. Introduzca el dispositivo de extracción de sangre en el sobre para devolución con la dirección. Guarde la tarjeta ID de prueba; la necesitará para activar su prueba. Cierre el sobre con cuidado y envíelo inmediatamente por correo postal con franqueo pagado.
16. Si es un nuevo cliente, cree una cuenta en my.cerascreen.com o con la app **my cerascreen®**. Consulte nuestras preguntas frecuentes en help.cerascreen.com para conocer el procedimiento a seguir.
17. Para crear el informe con sus resultados, inicie sesión usando la aplicación **my cerascreen®** (Android, iOS) o en my.cerascreen.com. Inserte el número ID de seis dígitos de su tarjeta ID de la prueba en "activar prueba" y siga las instrucciones.
18. Puede desechar los componentes usados del kit de prueba de la bolsa transparente de plástico junto a los residuos domésticos.

FI Raudanpuute Testi

cerascreen®-ferritiinitesti on veren rautatason (ferritiinitason) määrittämiseen käytettävä kotona suoritettava testi. Testin avulla saatua näytettä käytetään ihmisen kapillaariveren rautapitoisuuden (ferritiinipitoisuus) analysointiin. Näyte analysoidaan in vitro -menetelmällä erikoistuneen cerascreen®-kumppanimme diagnostiessa laboratoriossa.

Testipakkaus sisältää

A 2 laastari CE, 1 pyyhe CE, 1 alkoholiliina CE, **B** 1 foliopakkaus (näytteenottolaite), joka sisältää imeytysainepussin CE, **C** 3 lansettia CE 0050, **D** 1 palautuskuori, **E** 1 tarralla varustettu testin tunnistekortti

Tietoa testistä

Lue käyttöohjeet huolellisesti ennen aloittamista ja noudata lueteltuja vaiheita.

Varoitukset

- Älä käytä tätä pakkausta, jos kärsit veriteitse leviävästä tarttuvasta taudista, kuten hepatiitista tai HIV:stä.
- Säilytä tämä pakkaus poissa lasten ulottuvilta.
- Pakkausta saa käyttää vain yli 18-vuotiaille aikuisille.
- Jos olet raskaana tai imetät, käytä pakkausta vain neuvoteltuasi siitä hoitohenkilökunnan kanssa.
- Jos kärsit synnynnäisestä tai myöhemmin ilmenneestä verenhyytymissairaudesta tai käytät antikoagulanttilääkitystä, käytä pakkausta vain neuvoteltuasi siitä hoitohenkilökunnan kanssa.
- Käytä lansetteja ainoastaan käyttöohjeissa kuvatulla tavalla.
- Jos veren tai verinäytteen näkeminen saa sinut huonovoinniseksi, ota näyte vain toisen henkilön läsnäollessa tai ota yhteyttä hoitoapteekkihenkilökuntaan.

Tärkeitä tietoja

- **Näyte tulisi ottaa ainoastaan sunnuntain ja tiistain (viimeistään) välisenä aikana ja lähettää samana päivänä. Ota huomioon loma-ajat.**
- **Voimme analysoida näytteen vain, jos aktivoit testisi testin tunnistekortissa olevalla testin tunnisteella! Katso lisätietoja aiheesta kohdasta 16 + 17.**
- **ÄLÄ avaa foliopakkausta ennen kuin olet valmis aloittamaan verinäytteen ottamisen. Näytteenottolaite tulee käyttää 30 minuutin kuluessa foliopakkauksen avaamisesta.**
- **Emme voi valitettavasti analysoida verinäytteitä, jotka eivät sisällä vaadittua määrää verta.**
- **Älä ota verinäytettä välittömästi raskaan liikunnan jälkeen.**
- **Tämä on kertakäyttöinen verinäytepakkaus itsetestaukseen!**

Jos sinulla on kysyttävää, lähetä meille sähköpostia (help@cerascreen.info) tai vieraile tukisivustollamme osoitteessa help.cerascreen.com

Käyttöohjeet

1. Aseta koko testipakkauksen sisältö puhtaalle pinnalle. Valitse näytekohta ennen kuin aloitat. **Vinkki:** vasemman käden keskisormi ja nimetön toimivat tavallisesti parhaiten.
2. Poista näytteenottolaite foliopakkauksesta. Aseta laite tasaiselle ja vaakasuoralle pinnalle näytteenottopuoli ylöspäin. ÄLÄ poista läpinäkyvää kantta.
3. Pese kädet saippualla ja lämpimällä vedellä. Pidä valitsemaasi kättä juoksevan lämpimän veden alla vähintään 15 sekuntia verenkierron kiihdyttämiseksi. Kuivaa käsi huolellisesti puhtaalla liinalla.
4. Heilauta valitsemaasi käyttä ympäri 5-10 kertaa, mahdollisuuksien mukaan ojennettuna, isolla kiertoliikkeellä verenkierron kiihdyttämiseksi. Irrota alkoholipyyhe kalvolta ja desinfioi sillä valitsemasi sormenpää. Odota, kunnes sormi kuivuu (15 sek).
5. Ota lansetti käteen. (1) Kierrä suojakantta yhden kerran akselinsa ympäri. (2) Poista suojakansi varovasti. **Varo:** Älä käytä lansettia, jos sen suojakansi on irti tai puuttuu.
6. Aseta käsi kovalle alustalle. Aseta lansetti vinosti sormenpäähän nähden esitetyn kuvan mukaisesti. **Huomautus:** ÄLÄ käytä sormenpään keskikohtaa. Käytä pistokohtana sormenpään sivua kivun ja arkuuden välttämiseksi. Paina lansetti tukevasti sormea vasten, kunnes se vapautuu. **Varo:** Lansetti voidaan vapauttaa vain yhden kerran!
7. Paina toisen käden peukalolla näytekohdan alapuolella ja vedä ihoa kevyesti taaksepäin. Helpota näytteenottoa nousemalla seisomaan ja pitämällä kätesi sydämen alapuolella. Hiero kättä sormella hellävaraisesti kämmenestä sormenpäähän, kunnes pistokohtaan muodostuu veripisara.
8. Poista ensimmäinen veripisara pyyhkeellä. Aloita näytteenotto vasta, kun sormenpäähän on muodostunut uudelleen suuri veripisara.
9. Anna veripisaran tippua näytteenottolaitteen keskelle.
10. Toista, kunnes olet kerännyt 4 suurta veripisaraa. Kerää pisarat yhtäjaksoisesti. Jos veren virtaus keskeytyy, hiero kättä sormella hellävaraisesti kämmenestä sormenpäähän.
11. Kun olet kerännyt 4 veripisaraa, odota 3 minuutin ajan, jotta pisarat imeytyvät valkoiseen kalvoon.
12. Kun verinäyte on otettu, pyyhi pistokohta pyyhkeellä ja kiin

veloppe avec soin et envoyez-la immédiatement par la poste gratuitement.

16. Si vous êtes un nouveau client, veuillez créer un compte sur my.cerascreen.com ou sur l'application **my cerascreen®**. Consultez notre rubrique FAQ sur help.cerascreen.com pour plus d'informations.
17. Pour créer votre compte rendu de résultat, connectez-vous par l'application **my cerascreen®** (Android, iOS) ou sur le site my.cerascreen.com. Indiquez votre numéro d'identification à six chiffres figurant sur votre carte d'identification du test sous la mention « activer le test » et suivez les instructions.
18. Éliminez les parties usagées du coffret de test dans le sac plastique transparent avec les déchets ménagers.

EL Εξέταση έλλειψης σιδήρου

Η Εξέταση φερριτίνης αίματος cerascreen® είναι ένα κιτ διεγιαστλησίας προς αποσταλή, για τον καθορισμό του επιπέδου σιδήρου στο αίμα σας (επίπεδο φερριτίνης). Η εξέταση χρησιμοποιείται για την ανάλυση της συγκέντρωσης σιδήρου (φερριτίνης) στο ανθρώπινο τριχοειδικό αίμα. Το δείγμα αναλύεται in vitro στο εξειδικευμένο διαγνωστικό εργαστήριο συνεργάτης της cerascreen®.

Στο κιτ εξέτασης περιέχονται τα εξής

A 2 τραυματιπλάστ C€, 1 βαμβακοφόρος στυλεός C€, 1 μαντηλάκι αλκοόλης C€, **B** 1 αλουμινένια θήκη (διάταξη συλλογής αίματος) με απορροφητικό σακουλάκι C€, **C** 3 βελόνες C€ 0050, **D** 1 φάκελος επιστροφής, **E** 1 κάρτα ID εξέτασης με αυτοκόλλητο

Πληροφορίες για την εξέταση

Διαβάστε προσεκτικά τις Οδηγίες χρήσης πριν ξεκινήσετε και ακολουθήστε τα βήματα που παρατίθενται.

Προειδοποιήσεις

- Μην χρησιμοποιείτε αυτό το κιτ εάν πάοχετε από κάποια ασθένεια που μεταδίδεται με το αίμα, όπως η ηπατίτιδα ή ο HIV.
- Φυλάσσετε αυτό το κιτ μακριά από παιδιά.
- Το κιτ μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για ενήλικες άνω των 18 ετών.
- Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, χρησιμοποιήστε το κιτ μόνο αφότου συμβουλευτείτε του ιατρό σας.
- Εάν πάοχετε από κάποια συγγενή ή επίκτητη διαταραχή της πήξης του αίματος ή άν λαμβάνετε αντιπηκτική φαρμακευτική αγωγή, χρησιμοποιήστε το κιτ μόνο αφότου συμβουλευτείτε του ιατρό σας.
- Οι βελόνες προορίζονται αποκλειστικά για δική σας χρήση.
- Εάν αντιμετωπίζετε πρόβλημα με τη θέα του αίματος ή τη λήψη αίματος, λάβετε το δείγμα μόνο εφόσον είναι παρόν και κάποιο άλλο άτομο ή επικοινωνήστε με τον ιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Σημαντικές πληροφορίες

- **Το δείγμα θα πρέπει να λαμβάνεται μεταξύ Κυριακής και Τρίτης (το αργότερο) και να αποστέλλεται εντός της ίδιας ημέρας. Λάβετε υπόψη τυχόν δημόσιες αργίες.**
- **Μπορούμε να κάνουμε ανάλυση του δείγματός σας μόνο εάν ενεργοποιήσετε την εξέταισ σας με το ID εξέταισης της κάρτας ID εξέτασης που διαθέτετε! Περισσότερες πληροφορίες για αυτό υπάρχουν στο βήμα 16 + 17.**
- **ΜΗΝ ανοίγετε την αλουμινένια θήκη πριν να είστε έτοιμοι να ξεκινήσετε τη συλλογή του δείγματος αίματος. Η διάταξη συλλογής αίματος ΠΡΕΠΕΙ να χρησιμοποιηθεί μέσα σε 30 λεπτά αφότου ανοιχθεί η αλουμινένια θήκη.**
- **Δυστυχώς, δεν είναι δυνατή η ανάλυση δειγμάτων αίματος που περιέχουν μικρότερη ποσότητα αίματος από την απαιτούμενη.**
- **Μην λαμβάνετε δείγμα αίματος αμέσως μετά από έντονη φυσική δραστηριότητα.**
- **Το παρόν προϊόν είναι ένα κιτ εξέτασης αίματος μίας χρήσης για αυτοεξέταση!**

Εάν έχετε οποιαδήποτε ερώτηση, στείλτε μας ένα e-mail (help@cerascreen.info) ή επισκεφτείτε τη σελίδα βοήθειας στον ιστότοπό μας: help.cerascreen.com.

Οδηγίες χρήσης

1. Τοποθετήστε όλο το περιεχόμενο του κιτ εξέτασης επάνω σε μια καθαρή επιφάνεια. Πριν ξεκινήσετε, επιλέξτε το σημείο δειγματοληψίας. **Συμβουλη:** Ο μέσος και ο παράμεσος του αριστερού χεριού είναι συνήθως η καλύτερη λύση.
2. Βγάλτε τη διάταξη συλλογής αίματος από την αλουμινένια θήκη. Τοποθετήστε τη διάταξη με την πλευρά της συλλογής προς τα πάνω, σε μια επίπεδη και ίσια επιφάνεια. ΜΗΝ ΑΦΑΙΡΕΖΕΤΕ το διάφανο κάλυμμα.
3. Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και ζεστό νερό. Κρατήστε το χέρι που επιλέξατε κάτω από ζεστό νερό για τουλάχιστον 15 δευτερόλεπτα για να διεγείρετε την κυκλοφορία του αίματος. Στεγνώσετε προσεκτικά τα χέρια σας με μια καθαρή πετσέτα..
4. Περιστρέψτε κυκλικά το χέρι που επιλέξατε 5 έως 10 φορές, τελείως τεντωμένο εάν είναι δυνατό, με μεγάλες κινήσεις για να διεγείρετε την κυκλοφορία του αίματος. Αφαιρέστε το μαντηλάκι αλκοόλης από τη συσκευασία του και χρησιμοποιήστε το για να απολυμάνετε το άκρο του δακτύλου που προτιμάτε. Περιμένετε μέχρι να στεγνώσει ξανά το δάκτυλο (15 δευτερόλεπτα).
5. Πάρτε τη Βελόνα. (1) Περιστρέψτε το προστατευτικό κάλυμμα μία φορά γύρω από τον άξονά του. (2) Αφαιρέστε προσεκτικά το προστατευτικό κάλυμμα. **Προσοχη:** Μην χρησιμοποιήσετε τη βελόνα εάν το προστατευτικό κάλυμμα είναι χαλαρό ή λείπει.
6. Τοποθετήστε το χέρι σας επάνω σε μια σταθερή επιφάνεια. Τοποθετήστε τη βελόνα διαγωνίως στο άκρο του δακτύλου σας, όπως φαίνεται στην εικόνα. **Σημείωση:** ΜΗ χρησιμοποιήσετε το κέντρο του ακροδάχτυλου. Χρησιμοποιήστε μόνο το πλαϊνό μέρος του ακροδάχτυλου ως θέση για το τρύπημα, για λιγότερη δυσφορία. Πιέστε σταθερά τη βελόνα επάνω στο δάκτυλο μέχρι να απελευθερωθεί. **Προσοχη:** Η βελόνα μπορεί να απελευθερωθεί μόνο μία φορά!
7. Πιέστε με τον αντίχειρα του άλλου σας χεριού κάτω από το σημείο δειγματοληψίας και τραβήξτε ελαφρά προς τα πίσω το δέρμα. Ενισχύστε τη συλλογή του αίματος στεκόμενοι όρθιοι και κρατώντας το χέρι σας χαμηλότερα από το ύψος της καρδιάς. Κάντε απαλές μαλάξεις στο δάχτυλό σας ξεκινώντας από την παλάμη του χεριού έως το ακροδάχτυλο, μέχρι να σχηματιστεί μια σταγόνα αίματος.
8. Προτού ξεκινήσετε τη λήψη του αίματος, πάρτε τον βαμβακοφόρο στυλεό και σκουπίστε την πρώτη σταγόνα αίματος. Περιμένετε να σχηματιστεί ξανά μια μεγάλη σταγόνα.
9. Αφήστε τη σταγόνα να πέσει στο κέντρο της διάταξης συλλογής αίματος.
10. Επαναλάβετε έως ότου συλλέξετε 4 μεγάλες σταγόνες αίματος. Ρίχνετε τις σταγόνες συνεχόμενα. Εάν σταματήσει η ροή του αίματος, κάντε απαλές μαλάξεις στο δάχτυλό σας από την παλάμη έως το ακροδάχτυλο.
11. Αφότου ρίξετε τις 4 σταγόνες, περιμένετε 3 λεπτά για να απορροφηθούν οι σταγόνες από τη λευκή μεμβράνη.
12. Μετά τη λήψη του αίματος, χρησιμοποιήστε τον βαμβακοφόρο στυλεό και το επίθεμα για να περιποιηθείτε το τρύπημα.
13. Μετά την απορρόφηση, κλείστε σταθερά τη διάταξη συλλογής αίματος διπλώνοντας από πάνω το κάλυμμα. Βεβαιωθείτε ότι έχουν ασφαλίσει οι γλωσσίδες.
14. Βγάλτε το τετράγωνο αυτοκόλλητο με τον κωδικό από την κάρτα ID εξέτασης και κολλήστε το στο επάνω μέρος της διάταξης συλλογής αίματος.
15. Τοποθετήστε τη διάταξη συλλογής αίματος στον φάκελο επιστροφής με τη διεύθυνση. Κρατήστε την κάρτα ID εξέτασης, θα σας χρειαστεί για να ενεργοποιήσετε την εξέτασή σας. Κλείστε προσεκτικά τον φάκελο και στείλτε τον αμέσως μέσω ταχυδρομείου, χωρίς χρέωση.
16. Εάν είστε νέος πελάτης, δημιουργήστε έναν λογαριασμό στο my.cerascreen.com ή μέσω της εφαρμογής **my cerascreen®**. Ανατρέξτε στις συχνές ερωτηματικήσεις (FAQ) στο help.cerascreen.com για περαιτέρω οδηγίες.
17. Για να δημιουργήσετε την αναφορά του αποτελέσματός σας, συνδεθείτε μέσω της εφαρμογής **my cerascreen®** (Android, iOS) ή μέσω του my.cerascreen.com. Εισαγάγετε τον εξαψήφιο αριθμό ID σας, σύμφωνα με την κάρτα ID εξέτασης, στην ενότητα «activate test» (ενεργοποίηση εξέτασης) και ακολουθήστε τις οδηγίες.
18. Απορρίψτε τα χρησιμοποιημένα είδη του κιτ εξέτασης τοποθετώντας τα στη διάφανη πλαστική σακούλα και στα οικιακά απορρίμματα.

IT Test Ferro

Il test cerascreen® sulla concentrazione di ferritina è un kit per il prelievo con invio che misura il livello di ferro (ferritina) nel sangue. È utilizzato per analizzare la concentrazione di ferro (ferritina) nel sangue capillare umano. Il campione viene analizzato in vitro presso il laboratorio specialistico di diagnostica operante come partner cerascreen®.

Il kit per il test contiene

A 2 cerotto C€, 1 tampone C€, 1 batuffolo imbevuto di alcool C€, **B** 1 bustina in pellicola (dispositivo di raccolta del sangue) con sacchettino assorbente C€, **C** 3 lancette C€ 0050, **D** 1 busta affrancata, **E** 1 scheda con ID del test munita di adesivo

Informazioni sul test

Leggere le Istruzioni per l'Uso attentamente prima di iniziare e seguire i passaggi indicati.

Avvertenze

- Non utilizzare il kit se si soffre di una malattia contagiosa a trasmissione ematica quale l'epatite o l'HIV.
- Conservare il kit lontano dalla portata dei bambini.
- Il kit può essere utilizzato esclusivamente da adulti con età dai 18 anni in su.
- Se si è incinta o si allatta, utilizzare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- Se soffre di un difetto congenito o di un disturbo della coagulazione acquisito o se sta assumendo anticoagulanti, utilizzare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- Utilizzare le lancette solo come descritto nelle istruzioni per l'uso.
- In caso di problemi con la vista del sangue o con il prelievo, prelevare il campione solo in presenza di un'altra persona o contattare il proprio medico o farmacista.

Informazioni Importanti

- **Il campione andrebbe prelevato tra la domenica e (non oltre) il martedì, e inviato il giorno stesso. Si prega tenere presente gli eventuali giorni festivi.**
- **Potremo analizzare il suo campione soltanto dopo che avrà attivato il suo test utilizzando l'ID riportato sulla scheda realtiva al test. Per maggiori informazioni fare riferimento al passaggio 16 + 17.**
- **Aprire la bustina in pellicola SOLO quando si sarà pronti per raccogliere il campione di sangue. Il dispositivo di raccolta DEVE essere utilizzato entro 30 minuti dall'apertura della bustina in pellicola.**
- **Purtroppo non è possibile analizzare campioni contenenti una quantità di sangue inferiore a quella richiesta.**
- **Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.**
- **Questo kit per prevelare campioni di sangue è monouso!**

Per qualsiasi domanda, inviare un'e-mail a help@cerascreen.info o visitare la pagina di aiuto sul nostro sito web all'indirizzo help.cerascreen.com

Indicazioni per l'uso

1. Sistemare il contenuto del kit per il test su una superficie pulita. Prima di iniziare, scegliere il punto per il prelievo. **Suggerimento:** generalmente vengono utilizzati il dito medio e l'anulare della mano sinistra.
2. Estrarre il dispositivo di raccolta del sangue dalla bustina in pellicola e posizionarlo con il lato per la raccolta verso l'alto, su una superficie liscia e piana. NON rimuovere il coperchio trasparente.
3. Lavare le mani con sapone ed acqua tiepida. Tenere la mano che si preferisce sotto l'acqua tiepida **per almeno 15-30 secondi** per stimolare la circolazione sanguigna. Asciugare la mano accuratamente con un asciugamano pulito.
4. Con il braccio che si preferisce disegnare un cerchio per 5-10 volte, mantenendolo, se possibile, disteso, ed effettuando movimenti ampi per stimolare la circolazione. Rimuovere il batuffolo imbevuto di alcool dalla pellicola e utilizzarlo per disinfettare la punta del dito scelto. Attendere finché il dito non sarà nuovamente asciutto (15 sec.).
5. Prendere la lancetta. (1) Ruotare la copertura protettiva una volta attorno al proprio asse. (2) Rimuovere con cura la copertura protettiva. **Attenzione:** Non utilizzare la lancetta se la copertura protettiva è lenta o assente.
6. Posizionare la mano su una superficie salda. Sistemare la lancetta diagonalmente sulla punta del dito come mostrato in figura. **Nota bene:** NON utilizzare il centro del polpastrello. Effettuare la puntura di lato per limitare il disagio. Premere fermamente la lancetta contro il dito fino al rilascio. **Attenzione:** La lancetta può essere rilasciata solo una volta!
7. Premere il pollice dell'altra mano al di sotto del punto di prelievo del campione e tirare leggermente indietro la pelle. Per favorire la raccolta del sangue stare in piedi e tenere la mano al di sotto del cuore. Massaggiare delicatamente il dito con movimenti dal palmo della mano al polpastrello fino a che non si formerà una goccia di sangue.
8. Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tampone. Attendere fino a che non si sarà formata una nuova goccia grande.
9. Far cadere la goccia di sangue al centro del dispositivo di raccolta.
10. Ripetere l'operazione fino ad avere 4 grandi gocce di sangue. Versare le gocce in modo continuativo. Se il sangue cessa di fluire massaggiare delicatamente il dito dal palmo della mano verso il polpastrello.
11. Dopo aver versato 4 gocce, attendere 3 minuti per consentire alla membrana bianca di assorbire il sangue.
12. Dopo il prelievo utilizzare il tampone e il cerotto per medicare la ferita.
13. Una volta che il sangue sarà assorbito chiudere con cura il dispositivo di raccolta piegandolo nella parte alta. Accertarsi che la chiusura sia ben salda.
14. Rimuovere l'etichetta adesiva quadrata dalla scheda contenente l'ID del test e incollarla sulla parte superiore del dispositivo di raccolta del sangue.
15. Inserire il dispositivo di raccolta del sangue nella busta affrancata per l'invio riportante l'indirizzo. Conservare la scheda contenente l'ID del test, che servirà per attivarlo. Chiudere bene la busta e inviarla subito per posta senza affrancarla.
16. I nuovi clienti sono pregati di creare un account su my.cerascreen.com o tramite l'app **my cerascreen®**. Per le istruzioni consultare la sezione FAQ su help.cerascreen.com.
17. Per creare un documento con i risultati, accedere attraverso l'App **my cerascreen®** (Android, iOS) o my.cerascreen.com. Digitare il numero dell'ID a sei cifre riportato sulla scheda ID del test sotto „attiva test" e seguire le istruzioni.
18. Smaltire i componenti del kit per il test inserendoli nel sacchetto di plastica trasparente e gettarli nei rifiuti domestici.

NL IJzertekort Test

De ferritinetest van cerascreen® is een testkit voor het meten van uw ijzergehalte (ferritinewaarde). Met de test wordt de concentratie ijzer (ferritine) in humaan capillair bloed geanalyseerd. Het bloedmonster wordt in vitro geanalyseerd in het diagnostisch laboratorium van de gespecialiseerde partner van cerascreen®.

Uw testset omvat

A 2 pleisters C€, 1 absorberend doekje C€, 1 alcoholdoekje C€, **B** 1 foliezak (bloedmonsterdoosje) met absorberend zakje C€, **C** 3 lancetten C€ 0050, **D** 1 retourenvelop, **E** 1 test-id-kaart met sticker

Informatie over de test

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door alvorens de stappen op te volgen.

Waarschuwingen

- Gebruik deze set niet als u een besmettelijke, via bloed overdraagbare aandoening hebt, zoals hepatitis of hiv.
- Bewaar deze set buiten het bereik van kinderen.
- De set mag uitsluitend worden gebruikt door personen die minimaal 18 jaar of ouder zijn.
- Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, dient u eerst met uw behandelaar te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- Als u lijdt aan een aangeboren of verworven bloedstollingsstoornis, of als u antistollingsmedicatie gebruikt, dient u eerst met uw behandelaar te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- Gebruik de lancetten uitsluitend volgens de gebruiksaanwijzing.
- Als u problemen heeft met het zien van bloed of met bloedprikken, prik dan alleen bloed in het bijzijn van iemand anders of neem contact op met uw behandelaar of apotheker.

Belangrijke informatie

- **Het monster dient te worden afgenomen tussen zondag en (uiterlijk) dinsdag en nog dezelfde dag te worden opgestuurd. Houd rekening met eventuele feestdagen.**
- **Wij kunnen uw bloedmonster alleen analyseren als u uw test activeert met de test-id van uw test-id-kaart! Bij stap 16 + 17 wordt dit uitvoeriger beschreven.**
- **Open de folieverpakking pas wanneer u gaat beginnen met het afnemen van het bloedmonster. Het bloedmonsterdoosje MOET binnen 30 minuten na opening van de foliezak worden gebruikt.**
- **Helaas is het niet mogelijk bloedmonsters te analyseren die minder dan de vereiste hoeveelheid bloed bevatten.**
- **Prik geen bloed vlak na een grote fysieke inspanning.**
- **Deze bloedprikset is uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik!**

Voor vragen kunt u via e-mail contact met ons opnemen (help@cerascreen.info) of ga naar de helppagina op onze website: help.cerascreen.com

Gebruiksaanwijzing

1. Leg de inhoud van de testset op een schone ondergrond. Bepaal waar u wilt prikken voordat u begint. **Tip:** de middelvinger en ringvinger aan uw linkerhand zijn meestal de beste plekken.
2. Haal het bloedmonsterdoosje uit de foliezak. Plaats het doosje op een vlakke en gelijkmatige ondergrond met de bloedverzamelaar op de tafel. Verwijder de transparante afdekking NIET.
3. Was uw handen met zeep en warm water. Houd de hand waarin u gaat prikken ten minste 15 seconden lang onder warm water om de bloedsomloop te stimuleren. Droog uw hand goed af met een schone handdoek.
4. Draai uw arm vijf tot tien keer, het liefst helemaal uitgestrekt, in grote bewegingen rond om de bloedsomloop te stimuleren. Haal het alcoholdoekje uit de verpakking en ontsmet hiermee de vingertop waarin u gaat prikken. Wacht totdat de vinger weer droog is (15 seconden).
5. Pak de lancet. (1) Draai de beschermhoes eenmaal om zijn as. (2) Verwijder voorzichtig de beschermhoes. **Let Op:** Als de beschermhoes loszit of ontbreekt, mag u de lancet niet gebruiken.
6. Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. **Belangrijk:** NIET in het midden de vingertop prikken. Gebruik alleen de zijkant van de vingertop als prikplaats. Dit zorgt voor minder ongemak. Druk de lancet stevig tegen de vinger aan totdat de lancet loskomt. **Let Op:** De lancet kan slechts eenmaal loskomen!
7. Druk met de duim van uw andere hand onder de prikplaats en trek de huid ietsjes terug. Ondersteun de bloedafname door op te staan en je hand onder het hart te houden. Masseer zachtjes uw vinger vanaf de handpalm naar de vingertop totdat er een druppel bloed is ontstaan.
8. Voordat u begint met het nemen van het bloed, neemt u het absorberend doekje (NIET het desinfecterende doekje) en veegt u de eerste druppel bloed weg. Wacht tot er weer een grote druppel is gevormd.
9. Laat de druppel bloed in het midden van het bloedmonsterdoosje vallen.
10. Herhaal dit totdat er 4 grote druppel bloed zijn opgevangen. Wacht NIET met de volgende druppel, maar zorg dat het bloed blijft druppelen. Als er verder geen druppels komen, masseer dan de vinger zachtjes vanaf de handpalm naar de vingertop.
11. Nadat u 4 druppels heeft opgevangen moet u 3 minuten wachten totdat het witte membraan de druppels bloed heeft geabsorbeerd.
12. Verzorg na het bloedprikken het wondje met het absorberend doekje.
13. Als het bloed volledig is geabsorbeerd, sluit u het bloedmonsterdoosje stevig met het klepje. Zorg dat de vergrendelingen goed vastzitten.
14. Haal de vierkante codesticker van de test-id-kaart en plak deze op het bovenste gedeelte van het bloedmonsterdoosje.
15. Doe het bloedmonsterdoosje in de geadresseerde retourenvelop. Bewaar de test-id-kaart, want u hebt deze nodig om uw test te activeren. Plak de envelop goed dicht en stuur deze meteen ongefrankeerd per briefpost op.
16. Bent u een nieuwe klant? Maak dan een account aan op my.cerascreen.com of met de **my cerascreen®**-app. Voor meer informatie en veelgestelde vragen kunt u help.cerascreen.com raadplegen.
17. Om uw resultatenrapport te maken, dient u zich aan te melden via de **my cerascreen®**-app (Android, iOS) of via my.cerascreen.com. Voer het zescijferige id-nummer, dat op uw test-id-kaart vermeld staat, in bij "test activeren" en volg de aanwijzingen.
18. Doe de gebruikte onderdelen van de testset in het doorzichtige plastic zakje en gooi dit weg bij het huisvuil.

NO Jernmangel-test

cerascreen® Jernmangel-test er et prøvesett som sendes inn for å bestemme jernnivået (ferritinnivået) ditt. Testen brukes til å analysere konsentrasonen av jern (ferritin) i humant kapillærblod. Prøven analyseres in vitro i vårt spesialiserte cerascreen® diagnostiske partnerlaboratorium.

Testsettet inneholder

A 2 plaster C€, 1 vattpinne C€, 1 alkoholserviett C€, **B** 1 foliepose (blodsamlingsenhet) med absorberende pose C€, **C** 3 lansetter C€ 0050, **D** 1 returkonvolutt, **E** 1 ID-kort for test med klistremerke

Informasjon om testen

Les bruksanvisningen nøye før du begynner, og følg de angitte trinnene.

Advarsler

- Ikke bruk dette settet hvis du lider av en blodbåren smittsom sykdom som hepatitt eller HIV.
- Oppbevar dette settet utilgjengelig for barn.
- Settet bør bare brukes av voksne i alderen 18 og oppover.
- Hvis du er gravid eller ammer, må du bare bruke settet etter å ha konsultert med din lege.
- Hvis du lider av en medfødt eller ervervet blodproppsforstyrrelse eller tar antikoagulerende medikamenter, må du bare bruke settet etter å ha konsultert med din lege.
- Bare bruk lansettene som beskrevet i bruksanvisningen.
- Hvis du har problemer med å se blod eller blodprøver, ta bare prøven i nærheten av en annen person eller kontakt legen din eller apoteket.

Viktig informasjon

- **Prøven bør kun tas mellom søndag og tirsdag (senest) og sendes på samme dag. Ta hensyn til offentlige fridager.**
- **Vi kan bare analysere prøven din hvis du aktiverer testen med test-IDen på test-ID-kortet ditt! Flere detaljer om dette finnes på trinn 16 + 17.**
- **IKKE åpne folieposen før du er klar til å starte med å ta blodprøven. Blodsamlingsenheten MÅ brukes innen 30 minutter etter at folieposen er åpnet.**
- **Dessverre er det ikke mulig å analysere blodprøver som inneholder mindre enn den nødvendige mengden blod.**
- **Ikke ta en blodprøve umiddelbart etter anstrengende fysisk aktivitet.**
- **Dette er et engangs blodprøvesett for selvtesting**!

Hvis du har spørsmål, send oss en e-post (help@cerascreen.info) eller besøk vår hjelpenettside: help.cerascreen.com

Bruksanvisning

1. Legg alt innholdet i testsettet på en ren overflate. Før du begynner, velg prøvepunktet. **Tips:** Lang- og ringfingeren på venstre hånd fungerer som regel best.
2. Ta ut blodsamlingsenheten fra folieposen. Plasser enheten med samlesiden opp på et flatt og jevnt underlag. IKKE fjern det gjennomsiktige dekselet.
3. Vask hendene med såpe og varmt vann. Hold ønsket hånd under varmt vann i minst 15 sekunder for å stimulere blodsirkulasjonen. Tørk hånden nøye med et tørt håndklé.
4. Sving den armen du foretrekker rundt i en sirkel 5 til 10 ganger, fullt utstrakt hvis mulig, i store bevegelser for å stimulere blodsirkulasjonen. Ta alkoholservietten fra pakningen og bruk den til å desinfisere tuppen av den foretrukne fingeren. Vent til fingeren er tørr igjen (15 sek).
5. Ta lansetten. (1) Roter beskyttelsesdekselet en gang rundt dens akse. (2) Fjern forsiktig beskyttelsesdekselet. **Forsiktig:** Ikke bruk en lansett med et løst eller manglende beskyttelsesdeksel.
6. Legg hånden på en fast overflate. Plasser lansetten diagonalt på fingertuppen som vist på illustrasjonen. **Merk:** IKKE bruk midten av fingertuppen. Bare bruk siden av fingertuppen for å minimere ubehag. Trykk lansetten fast mot fingeren til den kommer ut. **Forsiktig:** Lansetten kan kun komme ut en gang!
7. Trykk tommelen på den andre hånden under prøvetakningsstedet, og trekk huden litt tilbake. Hjelp blodsamlingen ved å stå opp og holde hånden din under hjertet. Masser fingeren din forsiktig fra håndflaten til fingertuppen inntil en bloddråpe formes.
8. Før du begynner blodtakningen, bruker du pinnen til å fjerne den første bloddråpen. Vent til en stor bloddråpe formes på nytt.
9. La bloddråpen falle til midten av blodsamlingsenheten.
10. Gjenta inntil du har samlet 4 store bloddråper. Samle dråper kontinuerlig. Hvis blodstrømmen stopper, masserer du fingeren forsiktig fra håndflaten til fingertuppen.
11. Når du har samlet 4 dråper, venter du 3 minutter slik at bloddråpene absorberes av den hvite membranen.
12. Når du har samlet blodet, bruker du pinnen og plasteret til å pleie såret.
13. Etter absorbering lukkes blodsamlingsenheten godt ved å folde over toppen. Kontroller at flikene er sikret.
14. Fjern det firkantede klistremerke med kode fra test-ID-kortet og sett det på den øvre delen av blodsamlingsenheten.
15. Legg blodsamlingsenheten i returkonvolutten med adresse. Behold test-ID-kortet – du trenger dette for å aktivere testen din. Lukk konvolutten forsiktig og send den umiddelbart gratis med posten.
16. Hvis du er en ny kunde, må du opprette en konto på my.cerascreen.cm eller med **my cerascreen®**-appen. Se FAQ-delen på helo.cerascreen.com for mer informasjon.
17. For å opprette resultatrapporten din, logg deg på via **my cerascreen®**-appen (Android, iOS) eller på my.cerascreen.com. Skriv inn ditt sekssifrede ID-nummer i henhold til ditt test-ID-kort under „aktiver test" og følg instruksjonene.
18. Kast de brukte delene av testsettet i den gjennomsiktige plastposen i husholdningsavfallet.

PL Badanie Ferrytyna

Test na niedobór żelaza cerascreen® to zestaw do samodzielnego pobierania próbek przeznaczony do wysyłania i pozwalający na oznaczenie poziomu żelaza (poziomu ferrytyny). Badanie to jest wykorzystywane do analizy stężenia żelaza (ferrytyny) w ludzkich próbkach krwi włośniczkowej. Próbka jest analizowana w warunkach in vitro w naszym partnerskim, specjalistycznym laboratorium diagnostycznym cerascreen®.

Zestaw testowy zawiera

A 2 plaster C€, 1 patyczek do wymazu C€, 1 wacik nasączony alkoholem C€, **B** 1 woreczek foliowy (przyrząd do pobierania krwi) z saszetką zawierającą absorbent C€, **C** 3 lancety C€ 0050, **D** 1 koperta zwrotna, **E** 1 karta z numerem identyfikacyjnym testu z naklejką

Informacje na temat testu

Przed rozpoczęciem należy zapoznać się z Instrukcją użycia oraz wykonywać wszelkie czynności w podanej kolejności.

Ostrzeżenia

- Prosimy nie stosować tego zestawu, jeżeli cierpi Pan/Pani z powodu choroby zakaźnej spowodowanej zakażeniem wirusami krwiopochodnymi, jak np. zapalenie wątroby lub HIV.
- Zestaw należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Zestaw może być stosowany wyłącznie do badania osób dorosłych, które ukończyły 18 rok życia.
- Kobiety w ciąży lub karmiące piersią mogą stosować ten zestaw wyłącznie po konsultacji ze swoim lekarzem/terapeutą.
- Jeżeli cierpi Pan/Pani z powodu wrodzonych lub nabytych zaburzeń krzepnięcia krwi, lub przyjmuje Pan/Pani leki przeciwzakrzepowe, prosimy stosować ten zestaw wyłącznie po konsultacji ze swoim lekarzem/terapeutą.
- Lancetów należy używać wyłącznie w sposób opisany w instrukcji użycia.
- Jeżeli widok krwi lub pobranie próbki krwi stanowi dla Pana/Pani problem, prosimy pobrać próbkę wyłącznie w obecności drugiej osoby lub skontaktować się ze swoim lekarzem/terapeutą lub farmaceutą.

Ważna informacja

- **Próbkę należy pobrać między niedzielą a wtorkiem (najpóźniej) i wysłać tego samego dnia. Proszę wziąć pod uwagę wszystkie święta państwowe.**
- **Próbka może zostać poddana analizie jedynie w sytuacji, gdy test zostanie aktywowany za pomocą numeru identyfikacyjnego testu widocznego na karcie z numerem identyfikacyjnym testu! Więcej informacji na ten temat można znaleźć w Kroku 16 + 17.**
- **Torebkę foliową można otworzyć dopiero po uzyskaniu gotowości do rozpoczęcia pobierania próbki. Przyrządu do pobierania krwi NALEŻY użyć w ciągu 30 minut po otwarciu torebki foliowej.**
- **Niestety nie możliwości przeprowadzenia analizy próbek krwi zawierających mniejszą niż wymagana objętość krwi.**
- **Nie należy pobierać próbki krwi bezpośrednio po intensywnym wysiłku fizycznym.**
- **Zestaw do pobrania próbki krwi przeznaczony jest tylko do jednorazowego użytku!**

W razie jakichkolwiek pytań prosimy skontaktować się z nami za pośrednictwem poczty elektronicznej (help@cerascreen.info) lub odwiedzić naszą stronę poświęconą pomocy: help.cerascreen.com.

Instrukcje stosowania

1. Całą zawartość zestawu testowego należy umieścić na czystej powierzchni. Przed rozpoczęciem należy wybrać miejsce pobrania próbki. **Wskazówka:** zazwyczaj najlepiej sprawdza się palec środkowy i serdeczny lewej ręki.
2. Wyjąć przyrząd do pobierania krwi z torebki foliowej. Umieścić przyrząd stroną przeznaczoną do pobierania ku górze na płaskiej, poziomej powierzchni. NIE zdejmować przezroczystej osłony.
3. Należy umyć ręce mydłem i ciepłą wodą. Wybraną rękę należy przytrzymać pod ciepłą wodą przez minimum 15 sekund, aby pobudzić krążenie. Dłoń należy dokładnie wytrzeć suchym ręcznikiem.
4. Należy wykonać 5 do 10 pełnych obrotów wybraną ręką, w możliwie jak największym zakresie, aby pobudzić krążenie krwi. Należy wyciągnąć wacik nasączony alkoholem z ostonki i zdezynfekować koniuszek wybranego palca. Należy zaczekać, aż palec ponownie będzie suchy (15 sek.).
5. Prosimy wyciągnąć lancet. (1) Obróć osłonę ochronną raz wokół jej osi. (2) Ostrożnie zdjąć osłonę ochronną. **Uwaga:** Lancet nie powinien być używany, jeżeli osłona ochronna jest luźna lub jej brakuje.
6. Dłoń należy umieścić na stabilnym podłożu. Lancet należy umieść po przekątnej na czubku palca, jak pokazano na ilustracji. **Uwaga:** NIE używać środkowej części opuszki palca. Aby zmniejszyć dyskomfort, nakłucie należy wykonywać wyłącznie z boku opuszki palca. Należy mocno docisnąć lancet do palca, aż się zwolni. **Uwaga:** Lancet może zostać zwolniony tylko raz!
7. Kciuk drugiej ręki należy umieścić pod miejscem pobierania próbki i delikatnie odchylić skórę. Ułatwić pobranie krwi, wstając i ustawiając rękę poniżej serca. Delikatnie masować palec od dłoni w kierunku opuszki palca do momentu uformowania się kropli krwi.
8. Przed rozpoczęciem pobierania krwi należy zetrzeć pierwszą kroplę krwi za pomocą patyczka do wymazu. Poczekać aż ponownie zaczną formować się duże krople krwi.
9. Odczekać, aż kropla krwi spłynie na środek przyrządu do pobierania krwi.
10. Powtarzać czynność do momentu pobrania 4 dużych kropli krwi. Nanosić krople w sposób ciągły. Jeśli dojdzie do zatrzymania przepływu krwi, delikatnie masować palec w kierunku od dłoni do opuszki palca.
11. Po naniesieniu 4 kropli należy odczekać 3 minuty aż krople wsiąkną w białą membranę.
12. Po pobraniu krwi ranę należy przetrzeć patyczkiem do wymazu i osłonić plastrem.
13. Po wchłonięciu szczelnie zamknąć przyrząd do pobierania krwi, zwijając go w górnej części. Upewnić się, że zatrzaski są zaciśnięte.
14. Zdjąć kwadratową naklejkę z kodem z karty z numerem identyfikacyjnym testu i przykleić ją w górnej części przyrządu do pobierania krwi.
15. Umieścić przyrząd do pobierania krwi w kopercie zwrotnej z adresem. Zachować kartę z numerem identyfikacyjnym testu – będzie ona potrzebna do aktywacji testu. Dokładnie zamknąć kopertę i natychmiast bezpłatnie odesłać ją pocztą.
16. Nowi klienci muszą utworzyć konto na stronie my.cerascreen.com lub w aplikacji **my cerascreen®**. Dalsze instrukcje można znaleźć w części FAQ na stronie help.cerascreen.com.
17. Aby utworzyć raport z wynikami, prosimy zalogować się za pomocą aplikacji **my cerascreen®** (Android, iOS) lub na my.cerascreen.com. Prosimy wprowadzić sześciocyfrowy numer identyfikacyjny zgodnie z kartą identyfikacyjną testu w polu „Aktywuj test" i postępować zgodnie z instrukcjami.
18. Należy pozbyć się wszystkich niezużytych części zestawu testowego, wyrzucając je w przezroczystej plastikowej torbie do kosza z odpadami komunalnymi.

PT Teste de Ferro

O Teste de Sangue cerascreen® Ferritin é um kit de amostra de envio para determinar o seu nível de ferro (nível de ferritina). O teste é usado para analisar a concentração de ferro (ferritina) no sangue capilar humano. A amostra é analisada in vitro no nosso laboratório especializado de diagnóstico de parceiros cerascreen®.

O seu kit de teste contém

A 2 penso C€, 1 cotonete C€, 1 toalhete embebido em álcool C€, **B** 1 bolsa (dispositivo para recolha de sangue) com saqueta absorvente C€, **C** 3 lancetas C€ 0050, **D** 1 envelope de devolução, **E** 1 ficha de ID de teste com autocolante

Informação sobre o teste

Leia as Instruções de Utilização com atenção antes de iniciar e siga os passos apresentados abaixo.

Avisos

- Não utilize este