

Compta amb mi

Una cançó contada de Txarango



Converses per gaudir amb els vostres fills

Creiem que és bo educar els nens en la comunicació des de ben petits. No podem esperar que de grans ens expliquin les coses si no els acostumem a parlar-ne abans.

"Compta amb mi" és una cançó i un conte que dona molt joc a poder parlar de sentiments i de necessitats. Per això podem aprofitar aquest moment per descobrir els dels més petits i també per descobrir els nostres. Practicar en l'expressió d'aquests pensaments tan íntims és tot un aprenentatge al qual no tots estem acostumats!

Compta amb mi!

La lectura d'aquest conte és una excusa perfecta per parlar del concepte de comptar amb algú.

- Si hi sou a temps, potser abans de llegir el conte els podeu preguntar què vol dir aquesta frase i tornar-los-ho a preguntar després de llegir-lo.
- Un cop llegit i entès el concepte, els podem demanar si senten que poden comptar amb nosaltres, si en recorden alguna ocasió, si compten amb algú més...
- Una bona manera de reforçar els més petits és dient-los que nosaltres també hi comptem. Els adults també necessitem la gent que estimem.

Un món més just és possible

Tal com ja sabeu, Txarango és un grup de música amb un gran compromís social i a Nanit hem volgut que aquest conte acompanyés aquests principis i que fos una altra porta d'accés a poder parlar de justícia social i actualitat a casa.

Si us fixeu en les il·lustracions dels animals, es pot interpretar que el malestar que senten està en part causat per injustícies socials: el fil d'espines del guepard, el dofí nedant en un mar ple de naufragis... però, en tots els casos, la situació es resol gràcies a l'esforç i el granet de sorra de cada un de nosaltres.

L'arbre dels sentiments

Els animals del conte, a part de tenir un dolor físic, també estan en un moment anímic concret: el dofí té por, el guepard està trist... És un bon punt de partida per parlar de sentiments, però potser en el moment de llegir el conte, als nens no se'ls acut res o no volen parlar-ne. Si aquest és un tema que voleu reforçar, us plantejem una activitat a partir de la qual podem repassar les sensacions del dia.

- L'ARBRE DELS SENTIMENTS

1. Consensueu una llista de sentiments (adapteu-los a l'edat dels nens): alegria, il·lusió, tristesa, ràbia, decepció, etc.
2. Pacteu un color per a cada sentiment.
3. Dibuixeu un arbre sense fulles i tingueu-lo a la vista. Pot ser tan gran o tan petit com vulgueu: en un DIN A4 penjat a la porta de la nevera o en un paper d'embalar que podeu fixar a una paret.
4. Dibuixeu tot de fulles d'arbre de les mides i formes que vulgueu i tingueu-les preparades.
5. Quan vulgueu repassar el dia, que cadascú agafi una fulla, que la pinti del sentiment predonimant i la pengi. És important que els pares també ho feu. Pot ser una bona excusa per començar a parlar i una manera visual de veure els sentiments predominants.



#comptaambmi i
#contesdeNanit