



# Louisiana o els camps de cotó

## Una cançó contada d'Els Amics de les Arts

### Converses i activitats per gaudir del conte

"Louisiana o els camps de cotó" és una cançó que al nostre entendre parla de la nostàlgia, de saber demanar perdó i de les segones oportunitats. Ja sabeu que adaptem les cançons i en fem contes perquè els més petits les entenguin, però sense amagar res i parlant de tot; per això hem volgut mantenir l'essència de la cançó i una vegada més us proposem excuses per parlar de sentiments.



A més, aprofitant els viatges del protagonista del conte, en Roger, no volem deixar escapar l'oportunitat per parlar del món i aprofitar-nos de la seva pluralitat i riquesa.

Esperem que en gaudiu molt!

## Fem una postal? ... per demanar perdó?

Es tracta d'una activitat que pot ser tan creativa com vulgueu: retalleu una cartolina a mida de postal (no la feu massa gran perquè els petits no es cansin a l'hora d'omplir-la). Traieu tot de material que els nens puguin utilitzar lliurement per decorar una de les cares: papiers de colors, pintures, retalls de revistes, colors, etc. A l'altra cara poseu-hi una adreça i deixeu un espai per escriure alguna salutació o missatge adaptat a l'edat dels menuts. Trobem molt interessant enviar la postal de veritat: podeu enviar-vos-la entre els de casa o enviar la postal a algú, així aprofitem per saludar sense necessitat d'excuses! :)

Per inspirar-vos a l'hora de fer la postal, podeu buscar imatges d'altres ciutats o països i imaginar-vos que l'envieu des d'aquella ciutat o lloc del món.

Mentre la decoreu, podeu aprofitar per anar parlant de què us hi trobaríeu en aquell país, què deuen menjar, a qui li enviaríeu la postal, què hi explicareu que heu fet...

### Demanar perdó

De vegades, verbalitzar la paraula *perdó* costa, i més cara a cara davant de la persona a qui "s'ha fet mal". Aprofitant que el protagonista del conte, en Roger, utilitza la carta per demanar perdó a la família, podríeu deixar postals fetes i utilitzar-les en moments en què us puguin ser útils. Si mai arriba una situació en què el menut ha de demanar perdó, per exemple, podeu proposar-li que agafi una de les postals i hi escrigui un missatge per transmetre la reflexió.

Després, pot donar la postal pròpiament o, un cop ha pogut reflexionar i ha trobat les paraules, potser prefereix dir-les directament.



## Selfies de les emocions

Aquesta activitat acostuma a agradar molt als més petits perquè implica l'ús del mòbil. Es pot utilitzar en moments d'espera, per fer fora l'avorriment, i a més tindreu unes fotos la mar de divertides a la vostra galeria d'imatges per rescatar de tant en tant i tornar a riure una estona.

Es tracta d'anar triant sentiments i intentar reproduir-los amb la cara, fer-se la foto i després riure amb el resultat: fer cara de por, de tristesa, de felicitat, de fàstic o de sorpresa. Simular que estem pensant, que riem molt, que dubtem, etc.

La idea és que verbalitzem sentiments diferents, de manera que enriqueim el nostre vocabulari emocional i si, a més, intentem fer-ne cares, els ajudarà a reconèixer aquestes emocions. La cirereta del pastís? Que riurem una estona junts, que és el més sa del món!



nanit.cat

#Louisiana i #contesdeNanit