

FUCHSI

A stylized teal graphic element resembling a leaf or a wave, positioned below the brand name 'FUCHSI'.

OHRENSPÜLUNG



Lieber Kunde,

Wir freuen uns, dass Sie sich für die FUCHSI Ohrspülung entschieden haben. Die FUCHSI Ohrspülung ist genau die richtige Entscheidung für eine sanfte und effektive Ohrreinigung.

Die Ohren reinigen sich im Regelfall von selbst. Spezielle Drüsen produzieren Ohrenschmalz, das durch Kaubewegungen und neues Ohrenschmalz aus dem Gehörgang nach außen gedrückt wird. Hierbei verfangen sich kleine Härchen, Schmutzpartikel und andere Fremdkörper im Ohrenschmalz. Oftmals ist der Selbstreinigungsmechanismus aber gestört oder es bilden sich Ohrenschmalzpfröpfe. Auch Babys und Kinder haben trotz ihrer viel kleineren Ohren von Geburt an genauso viele Ohrenschmalzdrüsen im Ohr wie Erwachsene! Es kann also zu einer Ohrenschmalzüberproduktion kommen und die Ohren müssen häufiger gereinigt werden.

Mit der FUCHSI Ohrspülung in Ballon-Form lassen sich lästiges Ohrenschmalz oder Pfropfen ganz einfach lösen und herauspülen. Hierbei handelt es sich um eine sehr gründliche Maßnahme, die auch von den meisten HNO-Ärzten verwendet wird. Die FUCHSI Ballonspritze besteht aus Gummi und birgt deshalb ein geringeres Verletzungsrisiko als Spritzen aus Metall oder Kunststoff.

WICHTIG: Lassen Sie sich z. B. bei Trommelfelldefekten, chronischen Mittelohreiterungen in der Vorgeschichte, früheren Trommelfellverletzungen oder Mittelohroperationen von Ihrem HNO-Arzt beraten, bevor Sie die Ohrspülung durchführen.

Empfohlene Anwendung der Ohrspülung

Stelle Sie sich eine Schüssel mit etwa ein bis zwei Liter warmem Wasser bereit. Die ideale Temperatur des Wassers beträgt 37-38°C. Das Wasser sollte warm sein, weil wir im Gehörgang besonders empfindlich auf Kälte reagieren – insbesondere das Gleichgewichtsorgan!

Nun wird der Ballon zusammengedrückt und die Spitze daraufhin ins Wasser gehalten. Durch Loslassen des Ballons saugt dieser sich aufgrund des Unterdrucks mit Flüssigkeit voll. Dieses Wasser wird noch nicht für die Ohrspülung verwendet, sondern wieder entsorgt. Dieser Vorgang wird einige Male wiederholt. Dadurch wird der Ballon von innen heraus gereinigt und es befinden sich bei der späteren Anwendung keine Keime mehr darin. Auf Spülmittel sollten Sie verzichten, da dieses in der Ohrenspritze verbleibt und zu Juckreiz und Rötungen im Ohr führen kann. Nach der Reinigung wird die Ohrenspritze für die Spülung erneut mit Wasser befüllt. Achten Sie darauf, dass sie komplett mit Wasser gefüllt ist, bevor Sie mit der Behandlung beginnen.

Die Ohrspülung wird idealerweise von einer zweiten Person durchgeführt. Mit etwas Übung gelingt die Spülung jedoch auch alleine:

Halten Sie Ihren Kopf schräg zur der Reinigung entgegengesetzten Seite, führen Sie die Spritze ein bis zwei Zentimeter in den Gehörgang ein und spülen Sie das Wasser mit gleichmäßigem Druck in Ihr Ohr. Dabei ist ein wenig Feingefühl erforderlich: Sie sollten stark genug auf den Ballon drücken, dass das Wasser mit genügend Druck hinausgespritzt kommt, um das Ohrenschmalz fortzuspülen, aber keinesfalls so stark, dass es zu Verletzungen kommen könnte! Im Normalfall sind drei bis sechs Ohrspülungen pro Ohr notwendig, um

das gesamte Ohrenschmalz auszuspülen. Halten Sie sich am besten eine Auffangschale unters Ohr oder führen Sie diesen Schritt über dem Waschbecken aus, um das herauslaufende Sekret aufzufangen.

Nach der Ohrenspülung sollten Sie die Ohren gut abtrocknen. Außerdem sollte die Ohrenspritze nach der Anwendung sorgfältig gesäubert werden.

Tipp: Verwenden Sie vor der Ohrenspülung ein Ohrenspray oder Ohrentropfen, um das Ohrenschmalz aufzuweichen. Die Entfernung wird dann noch einfacher. Wenn es nicht allzu fest sitzt, können Sie aber auch auf das vorherige Aufweichen verzichten.

Schritte im Überblick

- 1 Warmes Wasser bereitstellen: Stellen Sie sich eine Schüssel mit ca. 1-2 Liter lauwarmem Wasser bereit.
- 2 Ohrspülung befüllen: Befüllen Sie die Ohrendusche, indem Sie den Ballon zusammendrücken, die Spitze ins Wasser halten und den Ballon wieder loslassen. Wiederholen Sie den Vorgang, bis die Ohrspülung komplett mit Wasser gefüllt ist.
- 3 Ohren spülen: Führen Sie die Spitze etwa 1-2cm in den Gehörgang ein und spülen Sie mit gleichmäßigem Druck das Wasser ins Ohr. Halten Sie sich am besten eine Auffangschale unters Ohr oder führen Sie diesen Schritt über dem Waschbecken aus.
- 4 Ohren abtrocknen: Nach der Spülung sollten Sie Ihre Ohren sanft aber gründlich abtrocknen.

Was ist die Funktion von Ohrenschmalz?

Das unbeliebte Ohrenschmalz ist wichtiger für gesunde Ohren, als Sie vielleicht denken. Ohrenschmalz erfüllt wichtige Funktionen im Ohr, besonders im Gehörgang, und ist keinesfalls nur Schmutz, den es zu entfernen gilt. Es setzt sich aus verschiedenen Bestandteilen zusammen, unter anderem aus Haaren, abgestorbenen Hautzellen und auch Staub, der durch das Ohrenschmalz abtransportiert werden soll. Das Ohrenschmalz ist also bildlich gesprochen die „Müllabfuhr“ für unser Ohr. Zudem pflegt Ohrenschmalz unsere Ohren und schützt und befeuchtet unseren Gehörgang. Die wachsartige Beschaffenheit des Schmalzes bewahrt unser Ohr zum Beispiel davor, auszutrocknen und zu jucken. Wenn der Selbstreinigungsmechanismus gestört ist, sich Ohrenschmalzpfropfen gebildet haben oder überschüssiges Ohrenschmalz im Ohr als lästig empfunden wird, kann eine Ohrspülung schnelle Abhilfe verschaffen.

Wieso sollten Sie auf keinen Fall Wattestäbchen zur Reinigung Ihrer Gehörgänge nutzen?

„Wattestäbchen haben im Ohr nichts zu suchen!“ Ärzte warnen seit Langem vor dem Gebrauch von Wattestäbchen, denn bei falscher Nutzung sind die harmlosen Baumwollstäbchen tatsächlich gefährlich. Wattestäbchen, oder auch Q-Tips genannt, drücken das Ohrenschmalz tiefer ins Ohr hinein, anstatt es aus dem Ohr zu entfernen. Dadurch wird es zu einem Pfropf zusammengeschoben und das Ohr wird verstopft - als Folge kann es zu Schmerzen und sogar Verletzungen des Trommelfells kommen. Die Ohrspülung ist die beste und sanfteste Möglichkeit, die Ohren effektiv zu reinigen. Auf diese Weise schonen Sie Ihre Ohren und vermeiden Verletzungen. Darüber hinaus hat sie auch noch einen weiteren Vorteil gegenüber Wattestäbchen, **Nachhaltigkeit**. Bei regelmäßigem Gebrauch von Wattestäbchen häuft sich ein großer Berg Müll an. Die FUCHSI Ohrspülung ist wiederverwendbar - unnötiger Plastikmüll wird also vollständig vermieden.

Vorteile der Fuchsi Ohrenspülung

- ☑ Für Erwachsene, Kinder und Babys geeignet
- ☑ Kein Verletzungsrisiko
- ☑ Wiederverwendbar
- ☑ Sinnvolle Alternative zu Wattestäbchen
- ☑ Schadstofffrei
- ☑ Flacher Boden- die Ohrspülung kann ohne auslaufen abgestellt werden
- ☑ Fassungsvermögen 135ml



Als Dankeschön für Ihren Kauf bieten wir Ihnen und Ihren Freunden 20% Rabatt auf Ihr nächstes FUCHSI Produkt! Den Gutschein können Sie an beliebig viele Ihrer Freunde weitergeben, er ist auf jedem Amazon-Konto einmal einsetzbar.

Gutscheincode: FUCHSI20