

mindalive inc

david
delight pro



[MANUEL D'UTILISATION]

Utilisation et entretien de votre appareil AVE et
CES

AVERTISSEMENT

La Cranio-Electro Stimulation (CES) du DAVID Delight Pro délivre un courant électrique à travers le corps et ne doit pas être utilisée par des personnes avec des stimulateurs cardiaques. Des précautions supplémentaires, des effets secondaires et des avertissements doivent être lus avant d'utiliser CES (voir page 19).

Toutes les personnes qui :

- a) avez déjà eu une crise d'épilepsie de quelque nature que ce soit,
- b) souffrez d'un trouble mental ou d'une maladie psychiatrique,
- c) consomment actuellement des drogues (sur ordonnance ou récréatives),
- d) êtes sous l'emprise de l'alcool,
- e) avez eu des blessures à la tête,

pas utiliser le DAVID Delight Pro à moins d'être sous la supervision d'un professionnel de la santé qualifié dans la détection sûre des convulsions.

AVIS AUX FOURNISSEURS DE SOINS DE SANTÉ

Il est de la responsabilité du fournisseur de soins de santé de remplir une prise appropriée répondant aux préoccupations mentionnées ci-dessus. Mind Alive Inc., ses employés, fournisseurs et distributeurs sont exonérés de toute responsabilité en cas de dommages résultant d'une crise d'épilepsie ou d'un état psychiatrique pouvant survenir suite à la prescription de cet appareil.

LA RECHERCHE CLINIQUE MONTRE QUE LE DAVID DELIGHT PRO EST EFFICACE POUR RÉDUIRE LE DÉCLIN COGNITIF, LE TDA, LE TAS, L'HUMEUR DÉPRESSIVE, L'INSOMNIE ET L'ANXIÉTÉ.

La stimulation AVE du DAVID Delight Pro est non invasive.

Tous les effets qui en résultent sont produits dans le cerveau uniquement par stimulation audio et visuelle.

Tous les droits sont réservés.

Toute reproduction totale ou partielle est interdite sans le consentement écrit exprès de Mind Alive Inc.

Tru - Vu Omniscreen Lunettes protégées par le brevet américain 5 709 645

© 2009-2021

Mind Alive inc.

Edmonton, Alberta, Canada

Version 2, révision 9

avril 2021

TABLE DES MATIÈRES

AVIS AUX FOURNISSEURS DE SOINS DE SANTÉ	2
INTRODUCTION.....	1
LISTE DES COMPOSANTS	1
ACCESSOIRES SUPPLÉMENTAIRES	1
À PROPOS DE LA SCÉ	2
CONTRÔLES DE SESSION.....	3
LE VOLUME	3
INTENSITÉ.....	3
SÉLECTION DE TONALITÉ.....	3
SÉLECTION DE BATTEMENT DE COEUR.....	3
PRÉFÉRENCES D'ENREGISTREMENT	3
MODE D'EMPLOI AVE	5
INSTALLER	5
DU POUVOIR.....	5
MODE D'EMPLOI AVE	6
ALLUMER ÉTEINDRE.....	6
NIVEAU DE BATTERIE.....	6
SÉLECTION D'UNE SESSION.....	6
MODE D'EMPLOI CES	8
INSTALLER	8
EXÉCUTION DU CES	8
MODE 100 HZ.....	8
MODE D'EMPLOI CES	9
INTENSITÉ CES	9
CONSEILS CES.....	9
SESSIONS DE SYNCHRONISATION DU SON	10
TONALITÉS ET RYTHME CARDIAQUE.....	10
SESSIONS CONÇUES PAR L'UTILISATEUR	12
SESSIONS DE SYNCHRONISATION SONORE CONÇUES PAR L'UTILISATEUR.....	12
DÉMARRAGE RAPIDE (AVE)	13
DESCRIPTION DES ICÔNES	14
DESCRIPTION DES ICÔNES	15
SÉANCES DELIGHT PRO.....	16

SÉANCES DELIGHT PRO	17
SÉANCES DELIGHT PRO	18
AVERTISSEMENTS	19
CRÂNIO-ÉLECTROSTIMULATION (CES)	19
PRÉCAUTIONS	19
GARANTIE ET ENTRETIEN	20
RETOUR POUR RÉPARATION	20
GARANTIE ET ENTRETIEN	21
POUR LES ÉTATS-UNIS ET LES CLIENTS INTERNATIONAUX	21
ENTRETIEN ET MAINTENANCE	21
EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ	21
DÉPANNAGE	22
RÉFÉRENCES	23
REMARQUES	24

INTRODUCTION

Vous avez acheté l'appareil d'entraînement audiovisuel (AVE) et d'électrostimulation cranio-électrostimulation (CES) le plus innovant et de haute qualité disponible sur le marché aujourd'hui. Le DAVID Delight Pro intègre les principes nécessaires pour assurer une expérience AVE et/ou CES sûre et efficace. Nous sommes convaincus que vous trouverez en utilisant le DAVID Delight Pro non seulement une expérience agréable et relaxante, mais également bénéfique lorsque vous explorez des états de conscience et de conscience personnelle accrus.

La portabilité du DAVID Delight Pro se prête à un déplacement facile (les appareils à rayons X de l'aéroport n'endommageront pas le DAVID Delight Pro).

Afin d'obtenir le maximum de plaisir et d'avantages de votre DAVID Delight Pro, veuillez lire attentivement ce manuel d'utilisation et le guide de l'utilisateur DAVID AVE qui l'accompagne. Allez en ligne pour consulter le guide de l'utilisateur :

<https://mindalive.com/delight-pro/>

LISTE DES COMPOSANTS

- ✓ DAVID Delight Pro – Numéro de série _____
- ✓ Tru -Vu Omniscreen Eyeset (blanc), Eyeset Cord and Carry Case
- ✓ Écouteurs
- ✓ Câble de stimulation du clip d'oreille CES
- ✓ Cordon de raccordement stéréo
- ✓ Sac de transport
- ✓ Pile alcaline de 9 volts
- ✓ Adaptateur d'alimentation CC de 9 volts
- ✓ Manuel de l'opérateur

ACCESSOIRES SUPPLÉMENTAIRES

- Tru - Vu Omniscreen Multicolore Eyeset
- de vision Tru - Vu Omniscreen blanc Eyesets - *Pour une utilisation les yeux ouverts*
- Forfait utilisateur supplémentaire
- Éditeur de session DAVID
- Kit d'électrothérapie à micro-courant - Kit MET

Si vous souhaitez plus d'informations sur nos produits et des recherches sur AVE et CES, visitez notre site Web à l'adresse www.mindalive.com. Si vous avez besoin d'aide supplémentaire, veuillez nous appeler sans frais au 1-800-661-MIND(6463). À l'extérieur du Canada et des États-Unis, veuillez composer le 780-465-6463.

À PROPOS DE LA SCÉ

Dès le premier siècle, les Grecs et les Romains utilisaient l'anguille électrique, une variété du "poisson torpille" pour la stimulation électrique. L'anguille électrique a été utilisée jusqu'au XIXe siècle, même après l'invention des appareils de stimulation électronique. Des écrits du premier siècle rapportent avoir placé une torpille vivante sous les pieds d'une personne souffrant de goutte pour soulager la douleur. On rapporte également que ces poissons sont placés sur le front des gens pour traiter les maux de tête.

L'intérêt actuel pour le CES a été initié par Robinovitch , qui en 1914 a fait la première demande de traitement électrique de l'insomnie. En 1958, le livre *Electro-Sleep* reflétait les premiers travaux sérieux sur CES. Ce livre a inspiré des recherches en Europe et dans les pays de l'Est, ainsi qu'en Amérique du Sud, en Asie et enfin aux États-Unis. Parce que l'équipement CES utilisé était volumineux, peu pratique et peu fiable, le CES, comme l'anguille électrique, a été abandonné au profit de thérapies médicamenteuses.

Avec l'invention du transistor dans les années 1960, de petits dispositifs CES fiables et de faible puissance ont été développés. En 1975, plusieurs entreprises aux États-Unis et en Europe fabriquaient des appareils CES à usage public. Pendant ce temps, la recherche sur le CES était assez active et des articles scientifiques ont été publiés.

La plupart des études à ce jour ont montré que la CES était une méthode fiable pour réduire l'anxiété et améliorer la cognition chez les alcooliques en convalescence. Des études supplémentaires ont montré que la CES était un outil efficace pour réduire l'anxiété et améliorer le QI.

À ce jour, les recherches sont assez vagues sur les effets de l'utilisation du CES à différentes fréquences, citant que les basses et les hautes fréquences peuvent être efficaces pour améliorer l'apprentissage et réduire l'anxiété. De nombreuses personnes qui ont utilisé CES avec AVE ont déclaré avoir ressenti une relaxation plus profonde pendant de longues périodes. En plus d'améliorer l'entraînement, le CES augmente la production de neurotransmetteurs. Ces neurotransmetteurs sont nécessaires au traitement de l'information, à la mémoire, au niveau d'énergie et au bien-être physique. Lorsque nos neurotransmetteurs et nos endorphines ne sont pas produits aux niveaux nécessaires, cela peut conduire à des comportements destructeurs et/ou à l'abus de substances comme substitut à ce « high naturel ».

CONTRÔLES DE SESSION

LE VOLUME

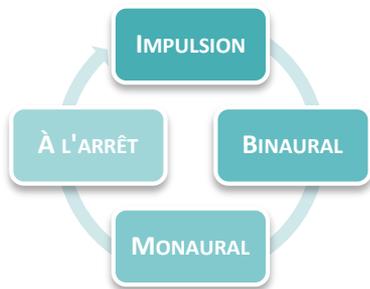
Le niveau de volume affecte à la fois les tonalités et le rythme cardiaque. Il y a 30 niveaux de volume. Pour régler le volume, appuyez et relâchez ou appuyez et maintenez les boutons VOL ▲ ou ▼. Le graphique affichera le niveau de volume. Le volume ne peut pas être réglé pendant Soft Off™.

INTENSITÉ

Le niveau d'intensité affecte la luminosité des lumières dans les yeux. Il y a 15 niveaux d'intensité oculaire. Pour régler l'intensité, appuyez et relâchez ou appuyez et maintenez les ▲ boutons INT ou ▼. Le graphique affichera le niveau d'intensité. L'intensité

All of the Delight Pro buttons are raised to help you find them easily with eyes closed.

ne peut pas être ajustée pendant Soft Off™.



SÉLECTION DE TONALITÉ

Il existe trois (3) options de tonalité différentes disponibles dans le Delight Pro : les tonalités d'impulsion, les battements binauraux et les battements monauraux stéréo. Les tonalités peuvent également être désactivées. Toutes les sessions commencent par

des tonalités de pouls. Appuyez brièvement sur le bouton de tonalité (🎵) pour faire défiler les options de tonalité.

SÉLECTION DE BATTEMENT DE COEUR

Toutes les séances commencent avec le rythme cardiaque activé. Le rythme cardiaque peut être utilisé pour aider à moduler la respiration pour améliorer la VRC (pour plus d'informations sur la VRC, rendez-vous sur : <https://mindalive.com/hrv/>). Pour activer/désactiver le rythme cardiaque, maintenez enfoncé le bouton de tonalité (🎵).

PRÉFÉRENCES D'ENREGISTREMENT

Vous pouvez enregistrer vos paramètres de volume, d'intensité, de tonalité et de rythme cardiaque préférés pour chaque session. Réglez les paramètres de volume, d'intensité et de tonalité, puis appuyez ▲ simultanément sur les

boutons INT et . ▼L'icône du groupe de session clignotera. Vous pouvez continuer la session ou la terminer immédiatement et Delight Pro enregistrera vos paramètres préférés et les utilisera la prochaine fois que vous exécuterez cette session.

MODE D'EMPLOI AVE

INSTALLER

Le casque se connecte à la prise de sortie casque (). Lorsque vous utilisez un pack utilisateur supplémentaire (*vendu séparément*), connectez le câble répartiteur de 3,5 mm au Delight Pro et connectez chaque casque au câble répartiteur. Veuillez vous assurer que vous avez le côté marqué « L » sur votre oreille gauche et le côté marqué « R » sur votre oreille droite. Il est recommandé de débrancher le casque de l'appareil avant de le ranger ou de voyager pour éviter d'endommager accidentellement la prise.

L' Omniscreen Tru -Vu , l' Omniscreen Tru - Vu Viewhole , ou Tru - Vu Omniscreen Multi-Color Eyeset se connecte à la prise de sortie eyeset () avec le cordon oculaire de 2,5 mm inclus. Connectez une extrémité au Delight Pro et l'autre à la prise située en bas à gauche des lunettes. Lorsque vous utilisez un pack utilisateur supplémentaire (*vendu séparément*), connectez le câble séparateur de 2,5 mm au Delight Pro et connectez chaque œillet au câble séparateur. Il est recommandé de débrancher le câble de la lunette de l'appareil et de la lunette avant de le ranger ou de voyager pour éviter d'endommager accidentellement les prises.

Une source audio externe (telle qu'un lecteur MP3 ou CD) peut être connectée au Delight Pro afin que la musique ou tout autre son puisse être écouté pendant l'exécution d'une session. Branchez le cordon de raccordement stéréo dans la sortie casque de l'appareil audio et la prise d'entrée audio () du  Delight Pro.

Remarque : démarrez le Delight Pro et sélectionnez une session avant de lire l'audio, sauf si vous souhaitez exécuter une session de synchronisation du son (voir page 10).

DU POUVOIR

Le Delight Pro peut être alimenté avec une pile alcaline ou rechargeable de 9 volts, ou avec l'adaptateur 9 volts fourni. Pour installer la batterie, faites glisser le couvercle du compartiment de la batterie à l'arrière de l'appareil. Insérez une pile de 9 volts comme indiqué sur le schéma dans le compartiment à piles. Remettez le couvercle en place. Une pile alcaline de 9 volts fournira environ sept (7) heures de fonctionnement.

Pour utiliser l'adaptateur 9 volts, connectez l'adaptateur à la prise 9 volts () sur le côté de l'appareil. L'adaptateur d'alimentation CC de 9 volts utilise une prise positive centrale de 1,3 mm. Aucune batterie n'est utilisée lorsqu'elle est branchée sur un adaptateur.

Remarque : pour éviter tout choc accidentel, les fonctionnalités CES seront désactivées lorsqu'un adaptateur secteur est connecté. Pour utiliser les fonctions CES, déconnectez l'adaptateur et utilisez la batterie uniquement.

MODE D'EMPLOI AVE

ALLUMER ETEINDRE

Appuyez sur le bouton d'alimentation () et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que le voyant d'alimentation s'allume. Le graphique (entre les commandes VOL et INT) affichera le niveau de la batterie lorsque vous allumerez l'appareil pour la première fois (voir *Battery Level*). Si aucune session n'est sélectionnée dans les deux (2) minutes, le Delight Pro s'éteindra.

À la fin d'une session, les lumières et le son s'estomperont (Soft Off™) et le Delight Pro s'éteindra automatiquement. Pour mettre fin à une session plus tôt, appuyez et relâchez le bouton d'alimentation () pour lancer un court Soft Off™ (30 secondes).

Pour éteindre le Delight Pro à tout moment, maintenez enfoncé le bouton d'alimentation () jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne. Cela peut prendre jusqu'à trois (3) secondes si une session est en cours.

NIVEAU DE BATTERIE

Le niveau de la batterie est affiché sur le graphique pendant quelques secondes lorsque le Delight Pro est allumé pour la première fois. Le niveau de la batterie est également surveillé et affiché périodiquement pendant l'exécution de la session.

Lorsque le niveau de la batterie devient faible, le graphique affichera deux (2) barres clignotantes. Il est recommandé de remplacer la batterie avant d'exécuter une session si cet avertissement s'affiche.

Lorsque le niveau de la batterie est extrêmement bas, le graphique affichera une seule (1) barre clignotante. Si cet avertissement s'affiche lorsque vous allumez l'appareil, remplacez la pile. Si cet avertissement se produit pendant une session, la session se terminera plus tôt et l'indicateur de batterie continuera à clignoter pendant une courte période. La pile **doit** être remplacée avant de pouvoir réutiliser l'appareil.

SÉLECTION D'UNE SESSION

Le Delight Pro dispose de six (6) groupes de sessions (, , , , , ). Chaque groupe offre cinq (5) séances. Le numéro de session est indiqué par le numéro allumé entre les commandes de volume et d'intensité. Si aucun numéro n'est allumé, cela signifie que le groupe n'a pas de session programmée.

Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation () pour passer d'un groupe à

The Delight Pro remembers which group was used last, and each group remembers which session was used last.

l'autre. L'icône de groupe allumée changera. Appuyez sur le volume ou l'intensité ▲ ou ▼ pour mettre en surbrillance un numéro de session. Si aucune session n'est disponible dans un groupe, aucun numéro ne sera allumé.

Appuyez sur  pour démarrer la session sélectionnée. La session commencera après un délai de cinq (5) secondes.

MODE D'EMPLOI CES

INSTALLER

Pour utiliser la fonction CES du Delight Pro, l'appareil doit être alimenté par une pile 9V. Si un adaptateur 9 volts est branché, le CES sera désactivé par mesure de sécurité contre les chocs électriques. Assurez-vous de déconnecter tout adaptateur avant d'utiliser CES.

Le câble de stimulation CES se connecte à la prise de sortie CES (). Attachez le clip **noir au lobe de l'oreille gauche** et le clip **rouge au lobe de l'oreille droite**. Pour une meilleure conductance, il est recommandé d'humidifier le lobe de l'oreille avec une petite quantité d'eau, de salive, de solution saline ou de gel pour cheveux/électrodes.

EXÉCUTION DU CES

CES ne fonctionnera que lorsqu'une session AVE est en cours. Le taux de stimulus peut être soit synchronisé avec l'AVE (par défaut) ou exécuté à 100 Hz. Lorsque vous utilisez CES seul, vous pouvez l'utiliser en position allongée ou en effectuant une activité simple et non dangereuse telle que la marche, la lecture ou le travail de bureau.

Suivez les instructions pour sélectionner une session (page 6). Une fois la session démarrée, appuyez sur le CES  bouton pour démarrer les impulsions CES. Le système CES reste normalement éteint et doit être activé manuellement chaque fois que vous souhaitez l'utiliser. Baisser complètement le niveau de stimulus éteindra le système CES. Le système CES peut être activé ou désactivé à tout moment de la session.

Les LED « L » et « R » (le long du bord supérieur du panneau) clignotent pour indiquer que les impulsions CES sont actives. Ces LED clignotent au taux de stimulation CES. La LED « 100 Hz » indique que le CES fonctionne à 100 Hz.

MODE 100 HZ

Par défaut, la stimulation CES est synchronisée avec la stimulation AVE dans la séance de course. Lorsque vous allumez CES pour la première fois, le taux d'impulsions sera le même que la fréquence AVE. Pour activer le mode 100 Hz à tout moment, appuyez simultanément sur les  boutons CES et  Appuyez à nouveau dessus pour revenir aux fréquences AVE.

Il est recommandé d'activer le mode 100 Hz lorsque l'intensité CES est faible, car la sensation d'un stimulus à 100 Hz est souvent beaucoup plus forte qu'en mode AVE Sync.

100 Hz CES produces more serotonin than other frequencies, boosting relaxation and helping to improve sleep.

MODE D'EMPLOI CES

INTENSITÉ CES

boutons CES ▲ou . ▼Le graphique affiche le niveau de stimulus CES actuel au fur et à mesure que vous l'ajustez. La LED la plus allumée clignotera pour indiquer que le niveau est en cours de réglage.

L'intensité du stimulus CES doit être ajustée à un niveau tel que le stimulus ne soit que légèrement perceptible. Quarante-cinq études en double aveugle ont montré que la CES fonctionne à un niveau inférieur au seuil (en dessous du niveau de sensation). Une intensité trop élevée peut entraîner une légère irritation ou des cloques sur la peau.

Après quelques minutes, vous remarquerez peut-être que l'intensité de la stimulation est plus forte. Cela est dû à une « transpiration » normale des clips d'oreille qui se traduit par une meilleure connexion électrique. Réajustez l'intensité à un niveau confortable.

CONSEILS CES

Les LED L et R ne clignotent pas pendant la session : Le système CES est actuellement désactivé. Essayez d'allumer le CES en appuyant sur le ▲bouton CES. Lorsque le Delight Pro est branché sur un adaptateur 9 volts, le CES est complètement désactivé. Débranchez l'adaptateur et faites fonctionner l'appareil à partir d'une pile 9V.

Aucun stimulus ne peut être ressenti, même avec l'intensité au maximum :

Vous devrez peut-être mouiller légèrement les clips d'oreille pour obtenir une meilleure connexion électrique. Réduisez l'intensité, mettez une petite quantité d'eau, de salive, de solution saline ou de gel pour cheveux/électrodes sur le lobe de l'oreille et remettez le clip d'oreille en place. Essayez à nouveau de régler le niveau d'intensité.

Le stimulus est trop fort au réglage le plus bas : vous devrez peut-être sécher les clips d'oreille ou les ajuster légèrement pour augmenter votre résistance électrique. Assurez-vous que les clips d'oreille ne touchent aucune boucle d'oreille en métal.

SESSIONS DE SYNCHRONISATION DU SON

Le Delight Pro a la capacité d'utiliser le son pour exécuter une session spéciale pour des effets de relaxation et de rêve lucide. Pour démarrer une session de synchronisation du son, connectez votre appareil audio (par exemple un lecteur CD ou MP3) à la prise d'entrée audio () avec le cordon de raccordement stéréo 3,5 mm fourni.

Allumez le Delight Pro, mais ne sélectionnez pas de session. Démarrez la lecture sur le périphérique audio. Après une courte période (environ 10 secondes), le Delight Pro détectera le son et entrera en mode de synchronisation du son. Le graphique s'activera pour indiquer qu'il y a de l'audio présent et les icônes de groupe de session clignoteront, avec l'icône sélectionnée allumée en continu.

Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation () pour passer d'une icône de groupe à l'autre. Appuyez sur le bouton de tonalité () pour démarrer la session sélectionnée.

Sound sync sessions use randomization. The left and right frequencies will vary slightly from the target rate to create a lucid mind-state.

Une session de synchronisation sonore durera aussi longtemps que l'audio est en cours de lecture. Une fois l'audio terminé, la session sera Soft Off™. Si le son est à nouveau détecté pendant le Soft Off™, les lumières s'estomperont à nouveau et la session se poursuivra.

Session	Fréquences cibles
	20Hz
	Stim gauche 9,5 Hz, Stim droit 10,5 Hz
	Stim gauche 14 Hz, Stim droit 20 Hz
	Stim gauche 7,8 Hz, Stim droit 8,2 Hz
	Stim gauche 10 Hz, Stim droit 20 Hz
	Aucun programmé

TONALITÉS ET RYTHME CARDIAQUE

Les tonalités et les battements de cœur peuvent être activés pendant toute session de synchronisation sonore. Pour activer les tonalités, appuyez et

relâchez le bouton de tonalité (). Les tonalités feront défiler les options de tonalité disponibles (voir page 3). Pour activer le rythme cardiaque, maintenez enfoncé le bouton de tonalité (). Appuyez  à nouveau sur le bouton Tonalité () et maintenez-le enfoncé pour désactiver le rythme cardiaque.

SESSIONS CONÇUES PAR L'UTILISATEUR

Le groupe de sessions conçues par l'utilisateur (⊕) a été laissé vide pour stocker des sessions supplémentaires ou créées par l'utilisateur. Cela fournit de l'espace pour cinq (5) sessions standard et une (1) session de synchronisation du son. Les sessions sont créées à l'aide de l'éditeur de session DAVID (*vendu séparément*). De plus, toute session dans Delight Pro peut être écrasée, ce qui permet de personnaliser l'appareil avec des sessions adaptées au mieux à votre application.

Une fois la ou les sessions souhaitées créées, elles doivent être enregistrées avec l'ID de session approprié pour être stockées dans le Delight Pro. Le DAVID Session Editor v2.0 rend cela facile. Si vous avez une ancienne version de l'éditeur de session, veuillez contacter Mind Alive Inc. pour obtenir la dernière version.

SESSIONS DE SYNCHRONISATION SONORE CONÇUES PAR L'UTILISATEUR

Les sessions de synchronisation du son ont des restrictions de conception spéciales. Lorsqu'ils sont joués, ils n'ont pas de longueur spécifiée et une seule fréquence cible par champ visuel. Pour créer une session de synchronisation du son dans l'éditeur de session DAVID, commencez par une nouvelle session et sélectionnez la synchronisation du son dans la liste des types de session. Les fréquences gauche et droite seront la fréquence cible autour de laquelle la session sera randomisée.

Les sessions de synchronisation du son ne peuvent pas être stockées dans un emplacement standard, et une session standard ne peut pas non plus être stockée dans un emplacement de synchronisation du son. Le Delight Pro affichera une erreur si le type de session téléchargé est incorrect.

Please refer to the help files included in the tutorial on the DAVID Session Editor on creating sessions and instructions for downloading them into your Delight Pro.

DÉMARRAGE RAPIDE (AVE)

Trouvez un endroit confortable

Les séances durent en moyenne 30 minutes. Trouvez un endroit où vous ne serez pas dérangé. Les endroits sombres et calmes sont meilleurs.

Restez hydraté

Buvez un verre d'eau au moins 15 minutes avant votre séance. Rester hydraté aidera à prévenir les maux de tête ou la sensation de somnolence.

Connecter l'alimentation

Insérez la pile 9V selon le schéma à l'intérieur du compartiment de la pile. Ou connectez l'adaptateur 9V à  la prise jack

Branchez l'oeil

Une extrémité du câble de la lunette se connecte à la prise sur le côté gauche des lunettes, l'autre à la  prise sur l'appareil.

Branchez les écouteurs

Connectez la fiche du casque à la  prise de l'appareil. Veuillez vous assurer que vous avez le côté marqué « L » sur votre oreille gauche et le côté marqué « R » sur votre oreille droite.

Allumez le Delight Pro

Poussez et maintenez  jusqu'à ce que le voyant d'alimentation s'allume.

Sélectionnez une séance

Appuyez  pour sélectionner un groupe de sessions (l'icône allumée). Appuyez sur VOL ou INT  ou  pour mettre en surbrillance un numéro de session. Appuyez sur  pour démarrer la session. Voir la liste des sessions pour plus de détails (page 16).

Relaxez vous et profitez

La session commencera dans 5 secondes. Mettez les écouteurs et les yeux. Fermez les yeux et détendez-vous.

Add CES to any session. CES can follow along with the AVE stimulus or run at 100 Hz for relaxation. See page 9 for instructions on setting up CES.

DESCRIPTION DES ICÔNES

Icône	Contrôler
	<p><i>Du pouvoir</i> Allumer/éteindre le Delight Pro Lancer le Soft Off™ manuel</p>
	<p><i>Démarrer la session/Tonalité et contrôle du rythme cardiaque</i> Démarrer la session actuellement sélectionnée Parcourez les tonalités disponibles Activer/désactiver le rythme cardiaque</p>
VOL 	<p><i>Contrôle du volume</i> Augmenter ou diminuer le volume des tonalités et des battements de cœur</p>
INT 	<p><i>Contrôle de l'intensité</i> Augmenter ou diminuer la luminosité des lumières des yeux</p>
CES 	<p><i>Contrôle CES</i> Démarrer la stimulation CES Augmenter ou diminuer la tension des impulsions CES Sélectionnez les modes de suivi 100 Hz ou AVE (voir page 8)</p>

Icône	Lien
	Sortie CES
9V 	Adaptateur d'alimentation CC de 9 volts
	Entrée audio (3,5 mm, stéréo)
	Écouteurs
	Lunettes Tru - Vu Omniscreen

DESCRIPTION DES ICÔNES

Icône

Groupe de session (voir page 16 pour les descriptions)



Dynamiser

Méditer

Stimulateur de cerveau

Dormir

Se sentir mieux

Conçu par l'utilisateur

SÉANCES DELIGHT PRO

N'UTILISEZ PAS CES si vous avez un stimulateur cardiaque. Les signaux électriques peuvent entraîner un dysfonctionnement du stimulateur, entraînant des blessures graves ou la mort.

			
Dynamiser Des séances pour vous réveiller et vous stimuler			
1	SMR	24 minutes	14Hz
	Utilisé pour obtenir une attention détendue.		
2	Bêta 1 - Aiguiser l'esprit	20 min	19-21Hz
	Une excellente façon de commencer le matin sans caféine. Cette session aide à réduire les symptômes ADD et SAD. Peut causer de l'anxiété.		
3	Bêta 2 - Aiguiser l'esprit	20 min	20-23Hz
	Comme Beta 1, mais avec une plage de fréquence cible plus élevée. Peut donner une sensation plus énergisante ou intense.		
4	Flexibilité mentale	22 minutes	Variable
	Pour "débloquer" un esprit coincé. Peut également être utilisé pour la fibromyalgie.		
5	Montagnes russes	7 minutes	Variable
	Cette session pleine d'action est très engageante. Certains avec ADD peuvent en bénéficier.		

			
Méditer Des séances pour vous détendre et vous calmer			
1	"Le sage" Alpha	30 minutes	10,6Hz
	Il a été démontré que les personnes ayant des ondes alpha rapides ont un QI supérieur à la moyenne.		
2	Pause-café Alpha	15 minutes	10Hz
	Idéal pour un peu de repos pendant votre pause café ou déjeuner.		
3	Défrisant Alpha	30 minutes	10Hz
	L'alpha sain est de 10 Hz. La plupart des troubles ont un ralentissement alpha. Cette séance rétablit le rythme alpha naturel. Bon pour les débutants.		
4	Résonance Schumann	22 minutes	7,8Hz
	Pour une méditation rapide et approfondie de l'après-midi. Calme les esprits "hyper/bavards". Pour ceux qui sont en déplacement.		
5	Thêta	36 minutes	5,5Hz
	À utiliser pour une visualisation créative. Peut également être utilisé pour dormir.		

SÉANCES DELIGHT PRO

			
Stimulateur de cerveau Séances pour vous aider à vous concentrer et à vous concentrer			
1	SMR pour la lecture	20 min	13,5-15Hz
	Utiliser avec un ensemble de Tru - Vu Omniscreen Trou de vision oculaires (<i>vendus séparément</i>) pour améliorer l'attention et la vigilance lors de la lecture.		
2	SMR/bêta	24 minutes	L : 13,5 Hz R : 18 Hz
	Une séance douce et entraînante qui aide à concentrer le fonctionnement mental et la mémoire.		
3	Stimulateur de cerveau	30 minutes	L : 14-10 Hz R : 19-10 Hz
	Utiliser pour améliorer le fonctionnement mental et la mémoire. Basé sur l'étude de Budzynski. Similaire à ADD et Learning, mais avec des transitions plus douces. Utile pour les personnes âgées et les personnes souffrant d'ADD.		
4	AJOUTER et apprendre	26 minutes	L : 14-10 Hz R : 19-10 Hz
	Cette session a des transitions rapides pour la stimulation mentale pour aider à garder l'utilisateur "engagé" dans la session. Utilisé dans l'étude ADD publiée dans le Journal of Neurotherapy.		
5	Développement des compétences et du sport	24 minutes	7,8-18Hz
	Utilisez cette session pour développer n'importe quelle compétence ou améliorer vos performances. Visualisez que vous vous sentez à votre meilleur pendant la première mi-temps (alpha). Visualisez ensuite votre performance parfaite pendant la seconde moitié (bêta) de la session.		

			
Dormir Séances pour vous aider à vous détendre et à vous endormir			
1	Schumann pour le sommeil	40 minutes	7,8Hz
	Pour une méditation profonde efficace et pour améliorer l'endormissement. Calme les esprits "hyper/bavards". Idéal pour ceux qui souffrent d'insomnie, qui ont l'esprit occupé et le corps tendu.		
2	Méditer pour dormir	45 minutes	8-3Hz
	Méditez, visualisez et pensez à des pensées apaisantes pendant la première moitié (8 Hz); s'endormir pendant la seconde moitié (3 Hz).		
3	Alpha/thêta pour le sommeil	36 minutes	L : 10 Hz R : 6 Hz
	Cette séance peut vraiment aider à briser les pensées pénibles qui interfèrent avec le sommeil.		
4	SMR pour le sommeil	40 minutes	14Hz
	Utilisez-le pour améliorer le sommeil de ceux qui souffrent d'insomnie en raison d'un esprit "rapide" mais d'un corps détendu.		
5	Delta	45 minutes	3,5Hz
	Pour aider à s'endormir. Idéal pour les personnes atteintes de fibromyalgie.		

SÉANCES DELIGHT PRO

	Se sentir mieux Séances pour améliorer votre humeur et réduire le stress		
1	Booster d'humeur 1	30 minutes	L : 10 Hz R : 18 Hz
	Calme les émotions négatives du cerveau droit tout en stimulant le cerveau gauche pour rééquilibrer l'asymétrie alpha.		
2	Booster d'humeur 2	42 minutes	L : 10 Hz R : 18 Hz
	Cette session a un front alpha pour réduire l'anxiété et améliorer la relaxation.		
3	Sous-Delta	24 minutes	0,5-1Hz
	Légèrement dissociant. Calme l'hypothalamus. Bénéfique pour certaines personnes atteintes de fibromyalgie et d'hypertension.		
4	Défrisant Alpha Profond Prolongé	80 minutes	8,4Hz
	Restez détendu pour vos rendez-vous dentaires, de massage, de physiothérapie, de chiropratique et autres.		
5	Paradis	36 minutes	6,5Hz
	Une douce glissade vers Theta. Les extravertis peu anxieux produisent des niveaux élevés de cette fréquence.		

	Conçu par l'utilisateur Ces sessions ont été laissées vides pour stocker vos propres sessions personnalisées (à l'aide de l'éditeur de session DAVID, <i>vendu séparément</i>). Voir page 12 pour plus de détails.		
1	Gamma 1 (inclus avec le firmware 2x)	30 minutes	13-43,8Hz
	Variabilité de la fréquence cardiaque (HRV)		
2	Gamma 2 (inclus avec le micrologiciel 2x)	30 minutes	39-41Hz
	Variabilité de la fréquence cardiaque (HRV)		
3	Gamma 3 (inclus avec le firmware 2x)	40 minutes	40Hz
	Variabilité de la fréquence cardiaque (HRV)		
4			
5			

AVERTISSEMENTS

CRÂNIO-ÉLECTROSTIMULATION (CES)

- **Ne pas** utiliser si vous avez un stimulateur cardiaque. Les signaux électriques peuvent entraîner un dysfonctionnement du stimulateur, entraînant des blessures graves ou la mort.
- **Ne pas** utiliser sur toute personne souffrant d'épilepsie, de tumeur au cerveau ou ayant récemment subi un accident vasculaire cérébral.
- **Ne pas** utiliser en conduisant ou en utilisant des machines dangereuses.
- **Ne placez pas** les électrodes sur des lésions cutanées, de nouvelles cicatrices, des coupures, des éruptions ou des coups de soleil.

Une intensité trop élevée peut entraîner une légère irritation ou des cloques sur la peau. Réglez l'intensité sur un niveau inférieur afin que le stimulus ne soit que légèrement perceptible. Une étude en double aveugle a montré que le CES fonctionne au niveau sous-seuil (en dessous du sentiment).

PRÉCAUTIONS

Expériences d'enfance traumatisantes - Le DAVID Delight Pro peut provoquer la libération de souvenirs supprimés. Si des souvenirs traumatiques refont surface pendant ou après une séance, assurez-vous de rechercher un soutien approprié.

Choc somnatique - En cas de retour brusque à un état de conscience normal, un léger cas de choc somnatique peut en résulter, laissant l'utilisateur désorienté, nauséux ou souffrant de maux de tête. Toutes les sessions prééglées dans le DAVID Delight Pro sont programmées pour se terminer avec l'extinction des lumières (Soft Off™) pour éviter un choc somnatique .

Hypotension orthostatique - Parfois, lorsqu'une personne devient très détendue pendant une séance, sa tension artérielle peut chuter de manière significative. Nous conseillons de lever lentement après une séance.

GARANTIE ET ENTRETIEN

Le DAVID Delight Pro est garanti contre les défauts de fabrication ou de matériaux pendant un an à compter de la date d'achat d'origine, selon les conditions énoncées dans les présentes. Si cette unité devient inopérante au cours de la période d'un an, elle sera réparée ou remplacée à notre discrétion, sans frais. Tous les frais de port, d'assurance et d'expédition encourus pour retourner le DAVID Delight Pro pour réparation sont à la charge du client.

Cette garantie ne couvre *PAS* :

- dommages d'expédition
- dommages causés par des accidents ou par une utilisation autre que normale
- mauvaise installation de la batterie
- dommages physiques aux cordons des écouteurs et des yeux OmniscreenTM
- dommages causés par une exposition à une électricité statique excessive
- les dommages causés par toute personne non autorisée altérant le DAVID Delight Pro.

RETOUR POUR RÉPARATION

Si votre DAVID Delight Pro nécessite des réparations, veuillez nous contacter par e-mail (info@mindalive.com) ou par téléphone pour obtenir un numéro d'autorisation de garantie/réparation et des instructions d'expédition importantes.

Lorsque vous renvoyez votre appareil pour réparation, assurez-vous d'entourer le DAVID Delight Pro d'au moins un pouce d'emballage serré sur tous les côtés dans un carton solide. Ni Mind Alive Inc., ni les entreprises de messagerie ne paieront les dommages subis par des marchandises mal emballées. Étiquetez le carton « **FRAGILE, À MANIPULER AVEC SOIN** ». Joignez une copie de votre reçu de vente, une brève description écrite du problème et un numéro de contact de jour. Tous les frais de port, d'assurance et d'expédition encourus pour retourner le DAVID Delight Pro pour réparation sont à la charge du client.

GARANTIE ET ENTRETIEN

POUR LES ÉTATS-UNIS ET LES CLIENTS INTERNATIONAUX

Le fait de ne pas recevoir les instructions appropriées sur la façon de remplir les documents de douane et d'expédition peut entraîner des frais de courtage et des frais de douane supplémentaires pour le client. Certaines entreprises de messagerie n'incluent pas les frais de courtage dans leurs tarifs. Le client est responsable de tous les frais. Le matériel ne sera pas restitué au client tant que ces frais n'auront pas été acquittés. Indiquez sur TOUS les documents d'expédition **"RETOUR AU PAYS D'ORIGINE POUR RÉPARATIONS SOUS GARANTIE"** .

ENTRETIEN ET MAINTENANCE

Utilisez un chiffon doux légèrement humidifié (utilisez de l'eau ou un détergent doux) pour nettoyer le DAVID Delight Pro. Ne pas nettoyer avec des solvants. Ne soumettez pas le DAVID Delight Pro à l'électricité statique. Ne placez pas le DAVID Delight Pro à proximité de sources de chaleur telles que des radiateurs, des conduits d'aération ou à la lumière directe du soleil. Si du liquide pénètre dans le DAVID Delight Pro, éteignez-le immédiatement. Si du liquide pénètre dans l'électronique, nous vous conseillons de faire vérifier le DAVID Delight Pro par un personnel autorisé avant de commencer à l'utiliser.

EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ

Mind Alive Inc., ses employés, ses revendeurs et distributeurs autorisés ne peuvent être tenus responsables de toute réclamation, demande, action, cause d'action, responsabilité ou dommages résultant de blessures résultant d'un dysfonctionnement ou d'un défaut du DAVID Delight Pro , qu'il soit volontaire ou négligent soit à la personne ou aux biens de l'acheteur, les employés de l'acheteur, les personnes désignées par l'acheteur pour la formation à l'utilisation du DAVID Delight Pro , les clients ou les patients de l'acheteur, toute autre personne, désignée par l'acheteur pour à quelque fin que ce soit, avant ou après l'acceptation, la livraison, l'installation et l'utilisation du DAVID Delight Pro soit dans les locaux de Mind Alive Inc., soit dans les locaux de ses revendeurs ou distributeurs, soit dans les locaux de l'acheteur.

L'acheteur, les employés de l'acheteur, les clients ou les patients de l'acheteur ou toute autre personne désignée par l'acheteur à quelque fin que ce soit, s'engage par la présente à renoncer à toute action concernant les conditions susmentionnées comme ci-dessus.

DÉPANNAGE

Quoi	Essayer
Le graphique clignote une seule barre, puis le Delight Pro s'éteint	Remplacez la batterie ou utilisez un adaptateur d'alimentation CC de 9 volts
Delight Pro ne s'allume pas	Remplacez la batterie ou utilisez un adaptateur d'alimentation CC de 9 volts
Les lumières dans les yeux ne sont actives que du côté gauche	Assurez-vous que le câble des lunettes est complètement branché sur les lunettes et la  prise
Les tonalités et/ou les battements de cœur ne sont audibles que du côté gauche	Assurez-vous que le casque est complètement branché dans la  prise
Aucun son du périphérique audio externe	Assurez-vous que le cordon de raccordement de 3,5 mm est complètement branché sur la sortie casque de l'appareil audio et la  prise du Delight Pro Vérifiez le niveau de volume de l'appareil audio
Delight Pro n'entrera pas en mode Sound Sync	Assurez-vous que le cordon de raccordement de 3,5 mm est complètement branché sur la sortie casque de l'appareil audio et la prise du Delight  Pro Vérifiez que l'appareil audio est en cours de lecture et réglez le niveau de volume (l'audio doit être présent dans les écouteurs branchés sur le Delight Pro)
Le téléchargement n'est pas reconnu	Assurez-vous que le cordon de raccordement de 3,5 mm est complètement branché à la source de téléchargement et à la  prise du Delight Pro. Réglez le volume de la source à un niveau d'écoute modéré (le son doit être présent dans les écouteurs branchés sur le Delight Pro).
La session commence sans lumières et/ou sons	Réglez l'intensité et/ou le niveau de volume Réenregistrer les préférences (voir page 3)

RÉFÉRENCES

Budzynski , T. & Budzynski , H. (2001) Éclaircissement du cerveau – rapport préliminaire. *Manuscrit maison*, Mind Alive Inc.

Fox, P. et Raichle , M. (1985) Le taux de stimulation détermine le flux sanguin régional dans le cortex strié. *Annals of Neurology* , **17(3)** , 303-305.

Shealy, N., Cady, R., Cox, R., Liss , S., Clossen , W. et Veehoff , D. (1989). Une comparaison des profondeurs de relaxation produites par diverses techniques et neurotransmetteurs produits par l'entraînement des ondes cérébrales. Institut Shealy et Forest de psychologie professionnelle. *Une étude réalisée pour Comprehensive Care* , (non publiée).

SI VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS PRODUITS ET DES RECHERCHES SUR AVE ET CES, VISITEZ NOTRE SITE WEB À L'ADRESSE WWW.MINDALIVE.COM. SI VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE SUPPLÉMENTAIRE, APPELEZ-NOUS SANS FRAIS AU 1-800-661-MIND(6463). À L'EXTÉRIEUR DU CANADA ET DES ÉTATS-UNIS, COMPOSEZ LE 780-465-6463.



6716 - 75 St NW
Edmonton, Alberta
Canada T6E 6T9

Toll Free: 800.661.MIND (6463)
Phone: 780.465.MIND (6463)
E-mail: info@mindalive.com
Website: www.mindalive.com