

mindalive inc

david  
delight plus



## [ MANUEL D'UTILISATION ]

Utilisation et entretien de votre appareil AVE

---

# AVERTISSEMENT

---

Toutes les personnes qui :

- a) avez des antécédents d'épilepsie, d'épilepsie photique ou de tout trouble convulsif,
- b) souffrez d'un trouble mental ou d'une maladie psychiatrique,
- c) consomment actuellement des drogues (sur ordonnance ou récréatives),
- d) êtes sous l'emprise de l'alcool,
- e) avez eu des blessures à la tête,
- f) avez déjà eu une crise de quelque nature que ce soit,

pas utiliser le DAVID Delight Plus à moins d'être sous la supervision d'un professionnel de la santé qualifié dans la détection sûre des convulsions.

---

## AVIS AUX FOURNISSEURS DE SOINS DE SANTÉ

---

Il est de la responsabilité du fournisseur de soins de santé de remplir une prise appropriée répondant aux préoccupations mentionnées ci-dessus. Mind Alive Inc., ses employés, fournisseurs et distributeurs sont exonérés de toute responsabilité en cas de dommages résultant d'une crise d'épilepsie ou d'un état psychiatrique pouvant survenir suite à la prescription de cet appareil.

---

LA RECHERCHE CLINIQUE MONTRE QUE LE DAVID DELIGHT PLUS EST  
EFFICACE POUR RÉDUIRE LE DÉCLIN COGNITIF, LE TDA, LE TAS,  
L'HUMEUR DÉPRESSIVE, L'INSOMNIE ET L'ANXIÉTÉ.

---

Le DAVID Delight Plus est un outil non invasif.

Tous les effets qui en résultent sont produits dans le cerveau uniquement par stimulation audio et visuelle.

Tous les droits sont réservés.

Toute reproduction totale ou partielle est interdite sans  
le consentement écrit exprès de Mind Alive Inc.

Tru - Vu Omniscreen Lunettes protégées par le brevet américain 5 709 645

© 2011-2021

Mind Alive inc.

Edmonton, Alberta, Canada

Version 2, révision 7  
avril 2021

# TABLE DES MATIÈRES

AVIS AUX FOURNISSEURS DE SOINS DE SANTÉ .....	VERSO DE LA COUVERTURE
<b>PRÉSENTATION .....</b>	<b>2</b>
LISTE DES COMPOSANTS .....	2
ACCESSOIRES SUPPLÉMENTAIRES .....	2
<b>CONTRÔLES DE SESSION .....</b>	<b>3</b>
TOME .....	3
INTENSITÉ .....	3
SÉLECTION DE TONALITÉ .....	3
SÉLECTION DE BATTEMENT DE COEUR .....	3
ENREGISTREMENT DES PRÉFÉRENCES .....	3
<b>MODE D'EMPLOI .....</b>	<b>5</b>
CONFIGURATION .....	5
PUISSANCE .....	5
ALLUMER/ÉTEINDRE .....	6
NIVEAU DE BATTERIE .....	6
SÉLECTION D'UNE SESSION .....	6
<b>SESSIONS DE SYNCHRONISATION SONORE .....</b>	<b>8</b>
TONALITÉS ET RYTHME CARDIAQUE .....	8
<b>DÉMARRAGE RAPIDE .....</b>	<b>9</b>
<b>DESCRIPTION DES ICÔNES .....</b>	<b>11</b>
<b>SÉANCES DELIGHT PLUS .....</b>	<b>12</b>
<b>SESSIONS CONÇUES PAR L'UTILISATEUR .....</b>	<b>9</b>
SESSIONS DE SYNCHRONISATION SONORE CONÇUES PAR L'UTILISATEUR .....	9
<b>AVERTISSEMENTS .....</b>	<b>15</b>
PRÉCAUTIONS .....	15
<b>GARANTIE ET ENTRETIEN .....</b>	<b>16</b>
RETOUR POUR RÉPARATION .....	16
POUR LES CLIENTS AMÉRICAINS ET INTERNATIONAUX .....	17
ENTRETIEN ET MAINTENANCE .....	17
EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ .....	17
<b>DÉPANNAGE .....</b>	<b>18</b>
<b>RÉFÉRENCES .....</b>	<b>À L'INTÉRIEUR DE LA COUVERTURE ARRIÈRE</b>

## INTRODUCTION

---

Vous avez acheté l'appareil d'entraînement audio-visuel (AVE) le plus innovant et de haute qualité disponible sur le marché aujourd'hui. Le DAVID Delight Plus intègre les principes nécessaires de stimulation audio/visuelle pour guider efficacement et en toute sécurité l'utilisateur vers les états de conscience souhaités et le fonctionnement cérébral maximal. Nous sommes convaincus que l'utilisation du DAVID Delight Plus sera non seulement une expérience agréable et relaxante, mais également bénéfique lorsque vous explorerez des états de conscience et de conscience personnelle accrus.

Le DAVID Delight Plus est non invasif et aucun courant électrique n'est transmis à l'utilisateur. Tous les effets qui en résultent sont produits dans le cerveau uniquement par des stimuli audio-visuels. La portabilité du DAVID Delight Plus se prête à un déplacement facile (les appareils à rayons X de l'aéroport n'endommageront pas le DAVID Delight Plus).

**Afin d'obtenir le maximum de plaisir et d'avantages de votre DAVID Delight Plus, veuillez lire attentivement ce manuel d'utilisation et le guide de l'utilisateur DAVID AVE qui l'accompagne. Allez en ligne pour consulter le guide de l'utilisateur :**

**<https://mindalive.com/delight-plus/>**

---

### LISTE DES COMPOSANTS

---

- ✓ DAVID Delight Plus – Numéro de série \_\_\_\_\_
- ✓ Tru -Vu Omniscreen Eyeset (blanc), Eyeset Cord and Carry Case
- ✓ Écouteurs
- ✓ Cordon de raccordement stéréo
- ✓ Sac de transport
- ✓ Pile alcaline de 9 volts
- ✓ Adaptateur d'alimentation CC de 9 volts
- ✓ Manuel de l'opérateur

### ACCESSOIRES SUPPLÉMENTAIRES

---

- Tru - Vu Omniscreen Multicolore Eyeset
- Tru -Vu Omniscreen White Viewhole Eyeset - *Pour une utilisation les yeux ouverts*
- Forfait utilisateur supplémentaire
- Éditeur de session DAVID

*Si vous souhaitez plus d'informations sur nos produits et des recherches sur AVE et CES, visitez notre site Web à l'adresse [www.mindalive.com](http://www.mindalive.com). Si vous avez besoin d'aide supplémentaire, veuillez nous appeler sans frais au 1-800-661-MIND(6463). À l'extérieur du Canada et des États-Unis, veuillez composer le 780-465-6463.*

## CONTRÔLES DE SESSION

### LE VOLUME

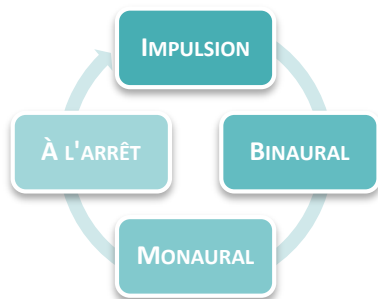
Le niveau de volume affecte à la fois les tonalités et le rythme cardiaque. Il y a 30 niveaux de volume. Pour régler le volume, appuyez et relâchez ou appuyez et maintenez les boutons VOL ▲ ou ▼. Le graphique affichera le niveau de volume. Le volume ne peut pas être réglé pendant Soft Off™.

### INTENSITÉ

Le niveau d'intensité affecte la luminosité des lumières dans les yeux. Il y a 15 niveaux d'intensité oculaire. Pour régler l'intensité, appuyez et relâchez ou appuyez et maintenez les ▲ boutons INT ou ▼. Le graphique affichera le niveau d'intensité. L'intensité

*All of the Delight Plus buttons are raised to help you find them easily with eyes closed.*

ne peut pas être ajustée pendant Soft Off™.



### SÉLECTION DE TONALITÉ

Trois (3) options de tonalité différentes sont disponibles dans le Delight Plus : les tonalités d'impulsion, les battements binauraux et les battements monauraux stéréo. Les tonalités peuvent également être désactivées. Toutes les séances commencent par

des tonalités de pouls. Appuyez brièvement sur le bouton de tonalité (🎵) pour faire défiler les options de tonalité.

### SÉLECTION DE BATTEMENT DE COEUR

Toutes les séances commencent avec le rythme cardiaque activé. Le rythme cardiaque peut être utilisé pour aider à moduler la respiration pour améliorer la VRC ( pour plus d'informations sur la VRC, rendez-vous sur : <https://mindalive.com/hrv/>). Pour activer/désactiver le rythme cardiaque, maintenez enfoncé le bouton de tonalité (🎵).

### PRÉFÉRENCES D'ENREGISTREMENT

Vous pouvez enregistrer vos paramètres de volume, d'intensité, de tonalité et de rythme cardiaque préférés pour chaque session. Réglez les paramètres de volume, d'intensité et de tonalité, puis appuyez ▲ simultanément sur les


boutons INT et . ▼L'icône du groupe de session clignotera. Vous pouvez continuer la session ou la terminer immédiatement et le Delight Plus enregistrera vos paramètres préférés et les utilisera la prochaine fois que vous exécuterez cette session.


## MODE D'EMPLOI


---

### INSTALLER

---

Le casque se connecte à la prise de sortie casque (  ). Lorsque vous utilisez un pack utilisateur supplémentaire ( *vendu séparément* ), connectez le câble séparateur de 3,5 mm au Delight Plus et connectez chaque jeu d'écouteurs au câble séparateur. Veuillez vous assurer que vous avez le côté marqué « L » sur votre oreille gauche et le côté marqué « R » sur votre oreille droite. Il est recommandé de débrancher le casque de l'appareil avant de le ranger ou de voyager pour éviter d'endommager accidentellement la prise.

L' Omniscreen Tru -Vu , l' Omniscreen Tru - Vu Viewhole ou Tru - Vu Omniscreen Multi-Color Eyeset se connecte à la prise de sortie eyeset (  ) avec le cordon de raccordement de 2,5 mm inclus. Connectez une extrémité au Delight Plus et l'autre à la prise située en bas à gauche des lunettes. Lorsque vous utilisez un pack utilisateur supplémentaire ( *vendu séparément* ), connectez le câble séparateur de 2,5 mm au Delight Plus et connectez chaque œillet au câble séparateur. Il est recommandé de débrancher le câble de la lunette de l'appareil et de la lunette avant de le ranger ou de voyager pour éviter d'endommager accidentellement les prises.


Une source audio externe (telle qu'un lecteur MP3 ou CD) peut être connectée au Delight Plus afin que de la musique ou d'autres sons puissent être écoutés pendant l'exécution d'une session. Branchez le cordon de raccordement stéréo dans la sortie casque de l'appareil audio et dans la prise d'entrée audio ( )  du Delight Plus.

***Remarque : démarrez le Delight Plus et sélectionnez une session avant de lire l'audio, sauf si vous souhaitez exécuter une session de synchronisation du son (voir page 8).***

### DU POUVOIR

---

Le Delight Plus peut être alimenté avec une pile alcaline ou rechargeable de 9 volts, ou avec l'adaptateur 9 volts fourni. Pour installer la batterie, faites glisser le couvercle du compartiment de la batterie à l'arrière de l'appareil. Insérez une pile de 9 volts comme indiqué sur le schéma dans le compartiment à piles. Remettez le couvercle en place. Une pile alcaline de 9 volts fournira environ sept (7) heures de fonctionnement


Pour utiliser l'adaptateur 9 volts, connectez l'adaptateur à la prise 9 volts ( )  sur le côté de l'appareil. L'adaptateur d'alimentation CC de 9 volts utilise une prise positive centrale de 1,3 mm. Aucune batterie n'est utilisée lorsqu'elle est branchée sur un adaptateur.


# MODE D'EMPLOI


---

## ALLUMER ETEINDRE

---

Appuyez sur le bouton d'alimentation (  ) et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que le voyant d'alimentation s'allume. Le graphique (entre les commandes VOL et INT) affichera le niveau de la batterie lorsque vous allumez l'appareil pour la première fois ( voir *Niveau de la batterie* ). Si aucune session n'est sélectionnée dans les deux (2) minutes, le Delight Plus s'éteindra.

À la fin d'une session, les lumières et le son s'estomperont (Soft Off™) et le Delight Plus s'éteindra automatiquement. Pour mettre fin à une session plus tôt, appuyez et relâchez le bouton d'alimentation (  ) pour lancer un court Soft Off™ (30 secondes).

Pour éteindre le Delight Plus à tout moment, maintenez enfoncé le bouton d'alimentation (  ) jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne. Cela peut prendre jusqu'à trois (3) secondes si une session est en cours.

## NIVEAU DE BATTERIE

---







Le niveau de la batterie est affiché sur le graphique pendant quelques secondes lorsque le Delight Plus est allumé pour la première fois. Le niveau de la batterie est également surveillé et affiché périodiquement pendant l'exécution de la session.

Lorsque le niveau de la batterie devient faible, le graphique affichera deux (2) barres clignotantes. Il est recommandé de remplacer la batterie avant d'exécuter une session si cet avertissement s'affiche.

Lorsque le niveau de la batterie est extrêmement bas, le graphique affichera une seule (1) barre clignotante. Si cet avertissement s'affiche lorsque vous allumez l'appareil, remplacez la pile. Si cet avertissement se produit pendant une session, la session se terminera plus tôt et l'indicateur de batterie continuera à clignoter pendant une courte période. La pile **doit** être remplacée avant de pouvoir réutiliser l'appareil.




## SÉLECTION D'UNE SESSION


---

Le Delight Plus dispose de six (6) groupes de sessions ( , , , , ,  ). Chaque groupe offre cinq (5) séances. Le numéro de session est indiqué par le numéro allumé entre les commandes de volume et d'intensité. Si aucun numéro n'est allumé, cela signifie que le groupe n'a pas de session programmée.


*The Delight Plus remembers which group was used last, and each group remembers which session was used last.*



Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation (  ) pour passer d'un groupe à l'autre. L'icône de groupe allumée changera. Appuyez sur le volume ou l'intensité  ou  pour mettre en surbrillance un numéro de session. Si aucune session n'est disponible dans un groupe, aucun numéro ne sera allumé.



Appuyez sur  pour démarrer la session sélectionnée. La session commencera après un délai de cinq (5) secondes.

## SESSIONS DE SYNCHRONISATION DU SON







Le Delight Plus a la capacité d'utiliser le son pour exécuter une session spéciale pour des effets de relaxation et de rêve lucide. Pour démarrer une session de synchronisation du son, connectez votre appareil audio ( par exemple un lecteur CD ou MP3) à la prise d'entrée audio (  ) avec le cordon de raccordement stéréo 3,5 mm fourni.

Allumez le Delight Plus, mais ne sélectionnez pas de session. Démarrez la lecture sur le périphérique audio. Après une courte période (environ 10 secondes), le Delight Plus détectera le son et entrera en mode de synchronisation du son. Le graphique s'activera pour indiquer qu'il y a de l'audio présent et les icônes de groupe de session clignoteront, avec l'icône sélectionnée allumée en continu.




*Sound sync sessions use randomization. The left and right frequencies will vary slightly from the target rate to create a lucid mind-state.*

Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation (  ) pour passer d'une icône de groupe à l'autre. Appuyez sur le bouton de tonalité (  ) pour démarrer la session sélectionnée.

Une session de synchronisation sonore durera aussi longtemps que l'audio est en cours de lecture. Une fois l'audio terminé, la session sera Soft Off™. Si le son est à nouveau détecté pendant le Soft Off™, les lumières s'estomperont à nouveau et la session se poursuivra.


Session	Fréquences cibles
	20Hz
	Stim gauche 9,5 Hz, Stim droit 10,5 Hz
	Stim gauche 14 Hz, Stim droit 20 Hz
	Stim gauche 7,8 Hz, Stim droit 8,2 Hz
	Stim gauche 10 Hz, Stim droit 20 Hz
	Aucun programmé

## TONALITÉS ET RYTHME CARDIAQUE

Les tonalités et les battements de cœur peuvent être activés pendant toute session de synchronisation sonore. Pour activer les tonalités, appuyez et relâchez le bouton de tonalité (  ). Les tonalités feront défiler les options de tonalité disponibles ( voir page 3 ). Pour activer le rythme cardiaque, maintenez enfoncé le bouton de tonalité (  ). Appuyez  à nouveau sur le bouton de tonalité ( ) et maintenez-le enfoncé pour désactiver le rythme cardiaque.

## SESSIONS CONÇUES PAR L'UTILISATEUR

---

Le groupe de sessions conçues par l'utilisateur (  ) a été laissé vide pour stocker des sessions supplémentaires ou créées par l'utilisateur. Cela fournit de l'espace pour cinq (5) sessions standard et une (1) session de synchronisation du son. Les sessions sont créées à l'aide de l'éditeur de session DAVID ( vendu séparément ). De plus, toute session dans Delight Plus peut être écrasée, ce qui permet de personnaliser l'appareil avec des sessions adaptées au mieux à votre application.

Une fois la ou les sessions souhaitées créées, elles doivent être enregistrées avec l'ID de session approprié pour être stockées dans le Delight Plus. Le DAVID Session Editor v2.0 rend cela facile. Si vous avez une ancienne version de l'éditeur de session, veuillez contacter Mind Alive Inc pour obtenir la dernière version.

*Please refer to the help files included in the tutorial on the DAVID Session Editor on creating sessions and instructions for downloading them into your Delight Plus.*

### SESSIONS DE SYNCHRONISATION SONORE CONÇUES PAR L'UTILISATEUR

---

Les sessions de synchronisation du son ont des restrictions de conception spéciales.

Lorsqu'ils sont joués, ils n'ont pas de longueur spécifiée et une seule fréquence cible par champ visuel. Pour créer une session de synchronisation du son dans l'éditeur de session DAVID, commencez par une nouvelle session et sélectionnez la synchronisation du son dans la liste des types de session. Les fréquences gauche et droite seront la fréquence cible autour de laquelle la session sera randomisée.

Les sessions de synchronisation du son ne peuvent pas être stockées dans un emplacement standard, et une session standard ne peut pas non plus être stockée dans un emplacement de synchronisation du son. Le Delight Plus affichera une erreur si le type de session téléchargé est incorrect.

## DÉMARRAGE RAPIDE

---


### Trouvez un endroit confortable

Les séances durent en moyenne 30 minutes. Trouvez un endroit où vous ne serez pas dérangé. Les endroits sombres et calmes sont meilleurs.


### Restez hydraté

Buvez un verre d'eau au moins 15 minutes avant votre séance. Rester hydraté aidera à prévenir les maux de tête ou la sensation de somnolence.


### Connecter l'alimentation

Insérez la pile 9V selon le schéma à l'intérieur du compartiment de la pile. Ou connectez l'adaptateur 9V à  la prise jack


### Branchez l'oeil

Une extrémité du câble de la lunette se connecte à la prise sur le côté gauche des lunettes, l'autre à la  prise sur l'appareil.





### Branchez les écouteurs

Connectez la fiche du casque à la  prise de l'appareil. Veuillez vous assurer que vous avez le côté marqué « L » sur votre oreille gauche et le côté marqué « R » sur votre oreille droite.

### Allumez le Delight Plus

Appuyez et  maintenez enfoncé jusqu'à ce que le voyant d'alimentation s'allume.















### Sélectionnez une séance

Appuyez  pour sélectionner un groupe de sessions (l'icône allumée). Appuyez sur VOL ou INT  ou  pour mettre en surbrillance un numéro de session. Appuyez sur  pour démarrer la session. Voir la liste des sessions pour plus de détails ( *page 12* ).


### Relaxez vous et profitez


La session commencera dans 5 secondes. Mettez les écouteurs et les yeux. Fermez les yeux et détendez-vous.

## DESCRIPTION DES ICÔNES


Icône	Contrôler
	<i>Du pouvoir</i> Allumer/éteindre le Delight Plus Lancer le Soft Off™ manuel
	<i>Démarrer la session/Tonalité et contrôle du rythme cardiaque</i> Démarré la session actuellement sélectionnée Parcourez les tonalités disponibles Activer/désactiver le rythme cardiaque
<b>VOL</b> 	<i>Contrôle du volume</i> Augmenter ou diminuer le volume des tonalités et des battements de cœur
<b>INT</b> 	<i>Contrôle de l'intensité</i> Augmenter ou diminuer la luminosité des lumières des yeux
Icône	Lien
	Adaptateur d'alimentation CC de 9 volts
	Entrée audio (3,5 mm, stéréo)
	Écouteurs
	Lunettes Tru - Vu Omniscreen
Icône	Groupe de session (voir page 12 pour les descriptions)
	Dynamiser
	Méditer
	Stimulateur de cerveau
	Dormir
	Se sentir mieux
	Conçu par l'utilisateur


## SÉANCES DELIGHT PLUS

		<b>Dynamiser</b> Des séances pour vous réveiller et vous stimuler	
<b>1</b>	<b>SMR</b>	24 minutes	14Hz
	Utilisé pour obtenir une attention détendue.		
<b>2</b>	<b>Bêta 1 – Aiguiser l'esprit</b>	20 min	19-21Hz
	Une excellente façon de commencer le matin sans caféine. Cette session aide à réduire les symptômes ADD et SAD. Peut causer de l'anxiété.		
<b>3</b>	<b>Bêta 2 – Aiguiser l'esprit</b>	20 min	20-23Hz
	Comme Beta 1, mais avec une plage de fréquence cible plus élevée. Peut donner une sensation plus énergisante ou intense.		
<b>4</b>	<b>Flexibilité mentale</b>	22 minutes	Variable
	Pour "débloquer" un esprit coincé. Peut également être utilisé pour la fibromyalgie.		
<b>5</b>	<b>Montagnes russes</b>	7 minutes	Variable
	Cette session pleine d'action est très engageante. Certains avec ADD peuvent en bénéficier.		


		<b>Méditer</b> Des séances pour vous détendre et vous calmer	
<b>1</b>	<b>"Le sage" Alpha</b>	30 minutes	10,6Hz
	Il a été démontré que les personnes ayant des ondes alpha rapides ont un QI supérieur à la moyenne.		
<b>2</b>	<b>Pause-café Alpha</b>	15 minutes	10Hz
	Idéal pour un peu de repos pendant votre pause café ou déjeuner.		
<b>3</b>	<b>Défrisant Alpha</b>	30 minutes	10Hz
	L'alpha sain est de 10 Hz. La plupart des troubles ont un ralentissement alpha. Cette séance rétablit le rythme alpha naturel. Bon pour les débutants.		
<b>4</b>	<b>Résonance Schumann</b>	22 minutes	7,8Hz
	Pour une méditation rapide et approfondie de l'après-midi. Calme les esprits "hyper/bavards". Pour ceux qui sont en déplacement.		
<b>5</b>	<b>Thêta</b>	36 minutes	5,5Hz
	À utiliser pour une visualisation créative. Peut également être utilisé pour dormir.		


## SÉANCES DELIGHT PLUS

			
<b>Stimulateur de cerveau</b> Séances pour vous aider à vous concentrer et à vous concentrer			
1	<b>SMR pour la lecture</b>	20 min	13,5-15Hz
	Utiliser avec un ensemble de Tru - Vu Omniscreen Trou de vision oculaires ( <i>vendus séparément</i> ) pour améliorer l'attention et la vigilance lors de la lecture.		
2	<b>SMR/bêta</b>	24 minutes	L : 13,5 Hz R : 18 Hz
	Une séance douce et entraînante qui aide à concentrer le fonctionnement mental et la mémoire.		
3	<b>Stimulateur de cerveau</b>	30 minutes	L : 14-10 Hz R : 19-10 Hz
	Utiliser pour améliorer le fonctionnement mental et la mémoire. Basé sur l'étude de Budzynski. Similaire à ADD et Learning, mais avec des transitions plus douces. Utile pour les personnes âgées et les personnes souffrant d'ADD.		
4	<b>AJOUTER et apprendre</b>	26 minutes	L : 14-10 Hz R : 19-10 Hz
	Cette session a des transitions rapides pour la stimulation mentale pour aider à garder l'utilisateur "engagé" dans la session. Utilisé dans l'étude ADD publiée dans le Journal of Neurotherapy.		
5	<b>Développement des compétences et du sport</b>	24 minutes	7,8-18Hz
	Utilisez cette session pour développer n'importe quelle compétence ou améliorer vos performances. Visualisez que vous vous sentez à votre meilleur pendant la première mi-temps (alpha). Visualisez ensuite votre performance parfaite pendant la seconde moitié (bêta) de la session.		

			
<b>Dormir</b> Séances pour vous aider à vous détendre et à vous endormir			
1	<b>Schumann pour le sommeil</b>	40 minutes	7,8Hz
	Pour une méditation profonde efficace et pour améliorer l'endormissement. Calme les esprits "hyper/bavards". Idéal pour ceux qui souffrent d'insomnie, qui ont l'esprit occupé et le corps tendu.		
2	<b>Méditer pour dormir</b>	45 minutes	8-3Hz
	Méditez, visualisez et pensez à des pensées apaisantes pendant la première moitié (8 Hz); s'endormir pendant la seconde moitié (3 Hz).		
3	<b>Alpha/thêta pour le sommeil</b>	36 minutes	L : 10 Hz R : 6 Hz
	Cette séance peut vraiment aider à briser les pensées pénibles qui interfèrent avec le sommeil.		
4	<b>SMR pour le sommeil</b>	40 minutes	14Hz
	Utilisez-le pour améliorer le sommeil de ceux qui souffrent d'insomnie en raison d'un esprit "rapide" mais d'un corps détendu.		
5	<b>Delta</b>	45 minutes	3,5Hz
	Pour aider à s'endormir. Idéal pour les personnes atteintes de fibromyalgie.		

## SÉANCES DELIGHT PLUS

 <b>Se sentir mieux</b> Séances pour améliorer votre humeur et réduire le stress			
1	<b>Booster d'humeur 1</b>	30 minutes	L : 10 Hz R : 18 Hz
	Calme les émotions négatives du cerveau droit tout en stimulant le cerveau gauche pour rééquilibrer l'asymétrie alpha.		
2	<b>Booster d'humeur 2</b>	42 minutes	L 10Hz R 18Hz
	Cette session a un front alpha pour réduire l'anxiété et améliorer la relaxation.		
3	<b>Sous-Delta</b>	24 minutes	0,5-1Hz
	Légèrement dissociant. Calme l'hypothalamus. Bénéfique pour certaines personnes atteintes de fibromyalgie et d'hypertension.		
4	<b>Défrisant Alpha Profond Prolongé</b>	80 minutes	8,4Hz
	Restez détendu pour vos rendez-vous dentaires, de massage, de physiothérapie, de chiropratique et autres.		
5	<b>Paradis</b>	36 minutes	6,5Hz
	Une douce glissade vers Theta. Les extravertis peu anxieux produisent des niveaux élevés de cette fréquence.		

 <b>Conçu par l'utilisateur</b> Ces sessions ont été laissées vides pour stocker vos propres sessions personnalisées (à l'aide de l'éditeur de session DAVID, <i>vendu séparément</i> ). Voir page 9 pour plus de détails.			
1	<b>Gamma 1 (inclus avec le firmware 2x)</b>	30 minutes	13-43,8Hz
	Variabilité de la fréquence cardiaque (HRV)		
2	<b>Gamma 2 (inclus avec le micrologiciel 2x)</b>	30 minutes	39-41Hz
	Variabilité de la fréquence cardiaque (HRV)		
3	<b>Gamma 3 (inclus avec le firmware 2x)</b>	40 minutes	40Hz
	Variabilité de la fréquence cardiaque (HRV)		
4			
5			



## AVERTISSEMENT

---

**Si vous êtes épileptique, épileptique photique ou avez des antécédents de convulsions :** Nous recommandons à toutes les personnes qui ont des antécédents d'épilepsie, d'épilepsie photique ou qui ont déjà eu une crise de quelque nature que ce soit de ne pas utiliser le DAVID Delight Plus, sauf sous la supervision d'un professionnel de la santé qualifié dans la détection sécuritaire des convulsions.

**Si vous avez subi une lésion cérébrale ou souffrez d'un trouble mental ou d'une maladie psychiatrique :** Nous recommandons aux personnes qui ont subi une lésion cérébrale ou qui ont des antécédents de maladie psychiatrique ou de troubles mentaux de ne pas utiliser le DAVID Delight Plus, sauf sous la supervision d'un professionnel qualifié. professionnel de santé.

**Si vous prenez des drogues ou consommez de l'alcool :** Nous recommandons aux personnes qui consomment actuellement des drogues et/ou une consommation excessive d'alcool de ne pas utiliser le DAVID Delight Plus, sauf sous la supervision d'un professionnel de la santé qualifié.

**Si vous utilisez DAVID Delight Plus pour la première fois :** Nous vous conseillons de toujours rester assis ou incliné lorsque vous utilisez DAVID Delight Plus. Nous suggérons également aux nouveaux utilisateurs de commencer les sessions avec une faible luminosité dans les yeux . Si à tout moment au cours d'une séance, vous commencez à ressentir des vertiges, des nausées, de l'euphorie, du déjà-vu, ou une sensation d'instabilité mentale, baissez l'intensité des yeux et baissez le volume des tonalités ou interrompez la séance.

IL EST DE LA RESPONSABILITÉ DU FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ D'EFFECTUER UN APPORT APPROPRIÉ, EN RÉPONDANT AUX PRÉOCCUPATIONS MENTIONNÉES CI-DESSUS. MIND ALIVE INC., SES EMPLOYÉS, FOURNISSEURS ET DISTRIBUTEURS SONT EXONÉRÉS DE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS DE DOMMAGES RÉSULTANT D'UNE CRISE D'ÉPILEPSIE OU D'UN ÉTAT PSYCHIATRIQUE POUVANT SURVENIR LORS DE L'UTILISATION DE CET APPAREIL.

---

## PRÉCAUTIONS

---

**Expériences d'enfance traumatisantes** Le DAVID Delight Plus peut provoquer la libération de souvenirs supprimés. Si des souvenirs traumatiques refont surface pendant ou après une séance, assurez-vous de rechercher un soutien approprié.

**Choc somnatique** En cas de retour brusque à un état de conscience normal, un léger cas de choc somnatique peut en résulter, laissant l'utilisateur désorienté, nauséux ou souffrant d'un léger mal de tête. Toutes les sessions pré-réglées dans le DAVID Delight Plus sont programmées pour se terminer avec l'extinction des lumières (Soft Off™) pour éviter un choc somnatique .

**Hypotension orthostatique** Parfois, lorsqu'une personne devient très détendue pendant une séance, sa tension artérielle peut chuter de manière significative. Nous conseillons de lever lentement après une séance.

## GARANTIE ET ENTRETIEN

---

Le DAVID Delight Plus est garanti contre les défauts de fabrication ou de matériaux pendant un an à compter de la date d'achat d'origine, selon les conditions énoncées dans les présentes. Si cette unité devient inopérante au cours de la période d'un an, elle sera réparée ou remplacée à notre discrétion, sans frais. Tous les frais d'affranchissement, d'assurance et d'expédition encourus pour retourner le DAVID Delight Plus pour réparation sont à la charge du client.

Cette garantie ne couvre *PAS* :

- dommages d'expédition
- dommages causés par des accidents ou par une utilisation autre que normale
- mauvaise installation de la batterie
- dommages physiques aux cordons des écouteurs et des yeux Omniscreen<sup>™</sup>
- dommages causés par une exposition à une électricité statique excessive
- les dommages causés par toute personne non autorisée altérant le DAVID Delight Plus.

---

### RETOUR POUR RÉPARATION

---

**Si votre DAVID Delight Plus nécessite des réparations, veuillez nous contacter par e-mail ([info@mindalive.com](mailto:info@mindalive.com)) ou par téléphone pour obtenir un numéro d'autorisation de garantie/réparation et des instructions d'expédition importantes.**

Lorsque vous renvoyez votre appareil pour réparation, assurez-vous d'entourer le DAVID Delight Plus d'au moins un pouce d'emballage serré sur tous les côtés dans un carton solide. Ni Mind Alive Inc., ni les entreprises de messagerie ne paieront les dommages subis par des marchandises mal emballées. Étiquetez le carton « **FRAGILE, À MANIPULER AVEC SOIN** ». Joignez une copie de votre reçu de vente, une brève description écrite du problème et un numéro de contact de jour. Tous les frais de port, d'assurance et d'expédition encourus pour retourner le DAVID Delight Plus pour réparation sont à la charge du client.

# GARANTIE ET ENTRETIEN

---

---

## POUR LES ÉTATS-UNIS ET LES CLIENTS INTERNATIONAUX

---

**Le fait de ne pas recevoir les instructions appropriées sur la façon de remplir les documents de douane et d'expédition peut entraîner des frais de courtage et des frais de douane supplémentaires pour le client.** Certaines entreprises de messagerie n'incluent pas les frais de courtage dans leurs tarifs. Le client est responsable de tous les frais. Le matériel ne sera pas restitué au client tant que ces frais n'auront pas été acquittés. Indiquez sur TOUS les documents d'expédition **"RETOUR AU PAYS D'ORIGINE POUR RÉPARATIONS SOUS GARANTIE"** .

---

## ENTRETIEN ET MAINTENANCE

---

Utilisez un chiffon doux légèrement humidifié (utilisez de l'eau ou un détergent doux) pour nettoyer le DAVID Delight Plus. Ne pas nettoyer avec des solvants. Ne soumettez pas le DAVID Delight Plus à l'électricité statique. Ne placez pas le DAVID Delight Plus à proximité de sources de chaleur telles que des radiateurs, des conduits d'aération ou à la lumière directe du soleil. Si du liquide pénètre dans le DAVID Delight Plus, éteignez-le immédiatement. Si du liquide pénètre dans l'électronique, nous vous conseillons de faire vérifier le DAVID Delight Plus par un personnel autorisé avant de commencer à l'utiliser.

---






## EXONÉRATION DE RESPONSABILITÉ

---

Mind Alive Inc., ses employés, ses revendeurs et distributeurs autorisés ne peuvent être tenus responsables de toute réclamation, demande, action, cause d'action, responsabilité ou dommages résultant de blessures résultant d'un dysfonctionnement ou d'un défaut du DAVID Delight Plus, qu'il soit volontaire ou négligent soit à la personne ou aux biens de l'acheteur, les employés de l'acheteur, les personnes désignées par l'acheteur pour la formation à l'utilisation du DAVID Delight Plus, les clients ou les patients de l'acheteur, toute autre personne, désignée par l'acheteur pour à quelque fin que ce soit, avant ou après l'acceptation, la livraison, l'installation et l'utilisation du DAVID Delight Plus soit dans les locaux de Mind Alive Inc., soit dans les locaux de ses revendeurs ou distributeurs, soit dans les locaux de l'acheteur.

L'acheteur, les employés de l'acheteur, les clients ou les patients de l'acheteur ou toute autre personne désignée par l'acheteur à quelque fin que ce soit, s'engage par la présente à renoncer à toute action concernant les conditions susmentionnées comme ci-dessus.

## DÉPANNAGE

Quoi	Essayer
<b>Le graphique clignote une seule barre, puis le Delight Plus s'éteint</b>	Remplacez la batterie ou utilisez un adaptateur d'alimentation CC de 9 volts
<b>Delight Plus ne s'allume pas</b>	Remplacez la batterie ou utilisez un adaptateur d'alimentation CC de 9 volts
<b>Les lumières dans les yeux ne sont actives que du côté gauche</b>	Assurez-vous que le câble des lunettes est complètement branché sur les lunettes et la  prise
<b>Les tonalités et/ou les battements de cœur ne sont audibles que du côté gauche</b>	Assurez-vous que le casque est complètement branché dans la  prise
<b>Aucun son du périphérique audio externe</b>	Assurez-vous que le cordon de raccordement de 3,5 mm est complètement branché sur la sortie casque de l'appareil audio et la  prise du Delight Plus  Vérifiez le niveau de volume de l'appareil audio
<b>Delight Plus n'entrera pas en mode Sound Sync</b>	Assurez-vous que le cordon de raccordement de 3,5 mm est complètement branché sur la sortie casque de l'appareil audio et la prise du Delight  Plus  Vérifiez que l'appareil audio est en cours de lecture et réglez le niveau de volume (l'audio doit être présent dans les écouteurs branchés sur le Delight Plus)
<b>Le téléchargement n'est pas reconnu</b>	Assurez-vous que le cordon de raccordement de 3,5 mm est complètement branché à la source de téléchargement et à la  prise du Delight Plus  Réglez le volume de la source à un niveau d'écoute modéré (le son doit être présent dans les écouteurs branchés sur le Delight Plus).
<b>La session commence sans lumières et/ou sons</b>	Réglez l'intensité et/ou le niveau de volume Réenregistrer les préférences ( voir page 3)

## RÉFÉRENCES

---

Budzynski , T. & Budzynski , H. (2001) Éclaircissement du cerveau – rapport préliminaire. *Manuscrit maison*, Mind Alive Inc.

Fox, P. et Raichle , M. (1985) Le taux de stimulation détermine le flux sanguin régional dans le cortex strié. *Annals of Neurology* , **17(3)** , 303-305.

Shealy, N., Cady, R., Cox, R., Liss , S., Clossen , W. et Veehoff , D. (1989). Une comparaison des profondeurs de relaxation produites par diverses techniques et neurotransmetteurs produits par l'entraînement des ondes cérébrales. Institut Shealy et Forest de psychologie professionnelle. *Une étude réalisée pour Comprehensive Care* , (non publiée).



6716 - 75 St NW  
Edmonton, Alberta  
Canada T6E 6T9

Toll Free: 800.661.MIND(6463)  
Phone: 780.465.MIND(6463)  
E-mail: [info@mindalive.com](mailto:info@mindalive.com)  
Website: [www.mindalive.com](http://www.mindalive.com)