



Der er 2 måder at bruge bi-medEctoin® easy breathe på:

### **Isoton**

- bruges til forebyggelse, regenerering og afspænding af slimhinderne
- ultimativ fugtgivende
- slimløsende
- kan bruges kontinuerligt

### **Hyperton**

- skal kun bruges i tilfælde af alvorlig slim dannelse (tykt og sejt slim)
- fugtgivende
- stærk slimløsende
- gør det lettere at hoste tykt slim op

---

### **Isoton**

Et isotonisk blandingsforhold har en fugtgivende effekt, og bi-medEctoin® sikrer også afslapning og regenerering af slimhinderne, takket være dens aktive cellebeskyttelse. I tilfælde af luftvejssygdomme og især astmatikere eller allergikere er dette blandingsforhold ideelt til fugtgivende, regenererende, forebyggelse og sundhedspleje.

Det isotoniske blandingsforhold har en slimløsende effekt, dog ikke i samme grad som det hypertoniske blandingsforhold.

### **Hyperton**

En hypertonisk opløsning gør slimet mere flydende end en isotonisk opløsning og trækker fugt fra slimhinderne (dette er bevidst i dette tilfælde). Ved brug af en hypertonisk inhalationsopløsning går den fugtgivende effekt af slimhinderne ikke tabt. Den hypertoniske opløsning mobiliserer vand fra de underliggende vævslag. Dette medfører en yderligere væskedannelse af slimet og gør det lettere at hoste sejt slim op, men det kan også føre til midlertidig irritation (f.eks. hoste).

Vi har gode erfaringer med en højere koncentration af bi-medEctoin® easy breathe (se tabel) ved akut hoste og særligt kraftig overbelastning. Efter at symptomerne er aftaget, anbefaler vi på længere sigt at bruge et isotonisk blandingsforhold.

**Forsigtig:**

Brug ikke det hypertoniske blandingsforhold, hvis du har indsnævrede eller krampende bronkier, ingen slim i en bronkoskopi, hvæsende vejrtrækning eller åndenød. I tilfælde af de nævnte symptomer er dette kontraproduktivt, da den hypertoniske effekt yderligere fremmer sammentrækning af bronkierne. En isotonisk opløsning har derimod en stærk fugtgivende effekt, og slimhinderne kan slappe af.



Mærke	Kapacitet	Isoton blanding	Hyperton blanding
Flexineb E3	15 ml	10 ml EquiLung Complete	
Flexineb E3 m. extention cup	30 ml	1 Ampul + 25 ml NaCl	2 Ampuller + 20 ml NaCl
AirOne	50ml	1 Ampul + 45 ml NaCl	2 Ampuller + 40 ml NaCl

NaCl er en steril natriumchloridopløsning 0,9 %.