

Lokal vibrationsterapi fra NOVAFON

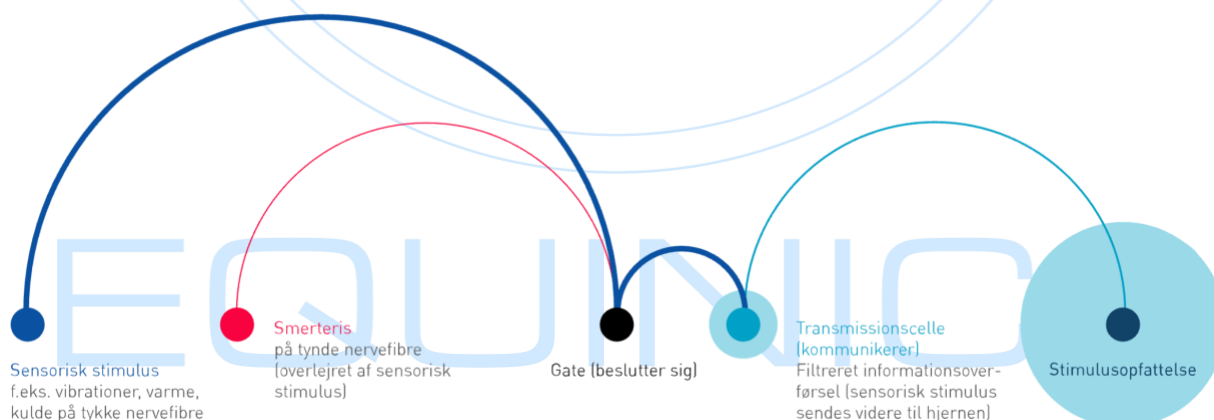
De blide vibrationer fra NOVAFON-lydbølgeapparaterne hjælper med at reducere smerter og genoptræne patienter med neurologiske sygdomme. Den dybe vævsstimulering stimulerer kroppens egne mekanismer og støtter rehabiliteringen af en række forskellige sygdomme. Musklernes funktionalitet og kontrol af musklerne øges. Det gør NOVAFON-lydbølgeapparaterne til et praktisk terapiværktøj i praksis og klinikken. Både patienter og terapeuter har tillid til NOVAFONs pålidelige virkning og brugervenlighed. Lokal vibrationsterapi har vist sig at være endnu mere effektiv end aspirin mod kroniske smerter. Lokal vibrationsterapi forbedrer også bevægelsesfunktionen hos patienter med slagtilfælde. Det er f.eks. lettere at forstå ting efter behandlingen. En række kliniske undersøgelser viser, at lokal vibrationsterapi har en merværdi.

Formål med lokal vibrationsterapi

Apparatet anvendes oftest til smertelindring ved akutte og kroniske muskel-, led- og senelidelser. Den blide behandling bruges også til fantomsmerter eller kroniske smertesyndromer som f.eks. fibromyalgi. I forbindelse med rehabilitering af neurologiske sygdomme anvendes terapien til behandling af spasticitet, hemineglect eller sensomotoriske lidelser. Målet er at bevare eller genvinde funktioner og lette hverdagsaktiviteter som at skrive, gribe, gå eller spise.

Funktionsprincip

Gate-Control-Teori Når sensoriske stimuli som varme, kulde eller vibrationer rammer nervefibre, kan transmissionen af smertesignaler til hjernen afbrydes, fordi de sensoriske stimuli tilsidesætter smertestimulansen. Denne effekt kan vare ved i lang tid efter behandlingen, hvis den anvendes regelmæssigt.



Anvendelsesområder

1. LINDRING AF AKUTTE OG KRONISKE SMERTER

De første kliniske undersøgelser af de smertelindrende virkninger af lokal vibrationsterapi stammer tilbage fra 1980'erne. Siden da har lydbølget terapi etableret sig som en effektiv, ikke-medicinsk løsning på akutte og kroniske smerter i bevægeapparatet. De langvarige terapeutiske virkninger og den nemme anvendelse, selv i hjemmet, taler for sig selv. Den såkaldte "gate control-teori" siger, at smertestimuli kan overlejres af andre stimuli som f.eks. vibrationer, kulde eller tryk. På denne måde kan smerterne reduceres - helt uden medicin.

2. REDUKTION AF SPASTICITET

Ved erhvervet eller medfødt hjerneskade eller skader på rygmarven er der ofte en unormalt øget indre spænding i musklerne (spasticitet). Dette er normalt ledsaget af smerter og begrænset mobilitet. Spastisk lammelse kan ikke helbredes, men kan reduceres ved hjælp af fysioterapi og andre terapeutiske foranstaltninger. Målet med enhver behandling er at øge bevægelsesomfanget og minimere sekundære skader som f.eks. kontrakturer, ledbetændelse og deformiteter. Lokal vibrationsbehandling er en vigtig komponent i behandlingen af spasticitet. Som en ikke-medicinsk og ikke-invasiv løsning har denne form for terapi til formål at reducere spasticiteten i den berørte muskel og genvinde den motoriske kontrol og dermed en bedre funktionalitet i det berørte lem. En række kliniske undersøgelser har vist, at lokal vibrationsterapi kan forbedre grebsfunktionen og gangmønstret hos bl.a. apopleksipatienter og børn med infantil cerebral parese.

3. FORBEDRING AF OPFATTELSEN VED NEGLECT

Efter et slagtilfælde opstår der ofte synsforstyrrelser, som normalt indebærer, at den ene halvdel af rummet eller kroppen ikke opfattes. Denne forsømmelse kaldes hemineglect. En almindelig terapiform til behandling af neglect er vibrationer i nakkemusklene. Denne enkle metode, som ofte anvendes i kombination med udforskningstræning, kræver kun lidt samarbejde fra den pågældende person og er sikker og nem at anvende. Der kan opnås langvarige forbedringer af den visuelle opfattelse ved hjælp af vibrationer i nakkemusklene. Ikke blot kan udforskningsfærdighederne forbedres, men også evnen til at udføre dagligdags aktiviteter som at klæde sig på, barbere sig eller læse. Endnu en gang tilbyder lokal vibrationsterapi en effektiv løsning uden medicin og uden at være invasiv.

Succeser

SMERTETERAPI

- Reduktion af led-, muskel- og fantomsmerter
- Afbrydelse af nociceptiv og neuropatisk smerteoverførsel
- Triggerpunktbehandling

NEUROREHABILITERING

- Reduktion af spasticitet efter slagtilfælde og hos børn med infantil cerebral parese
- Reduktion af hæmineglect
- Forøgelse af muskelspændingen til træning af funktionel aktivitet
- Stimulering af det proprioceptive system med henblik på forbedret motorisk kontrol