

Brugervejledning til Rehab-sæt

Indholdsfortegnelse

1. Forord
2. Produktbeskrivelse
3. Materialeinformation
4. Holdbarhed
5. Anvendelse
6. Vigtige informationer
7. Rengøring og desinfektion
8. Kontraindikationer
9. Bivirkninger
10. Kontakt



1. Forord

Påsætningsdelene kegle, "pindsvin" og XL lydplade fra Novafon, bruges som supplement til de eksisterende påsætningsdele, som følger med ved køb af Novafon lydbølgeapparat. De er kompatible med alle Novafon apparater og udelukkende beregnet til anvendelse sammen med Novafon. Delene i Rehab-sættet må således ikke benyttes sammen med andre typer apparater end Novafon. Læs vejledningen omhyggeligt inden delene benyttes, for at sikre korrekt anvendelse, og gem den til senere brug.

2. Produktbeskrivelse

2.1 **Keglen**



Lydkeglen egner sig, på grund af dens form, til meget præcis og punktuelt anvendelse på eksempelvis triggerpunkter og akkupressurpunkter. Den kan også bruges til massage af vævslag og arvæv, samt til nøjagtig punktbehandling af strukturen i ansigtet, på hænderne og fødderne.

2.2 **"Pindsvinet"**



"Pindsvinet" virker særligt stimulerende på grund af den piggede overflade. Den giver en anden form for overførsel af lydbølger sammenlignet med de flade lydplader. Med de spidse ender kan der stimuleres, for at opnå desensibilisering og sensibilitetsstigning. Med de børstelignende pigge er det også muligt at behandle hovedbunden og hovedet direkte.

2.3 **XL lydplade**



XL lydpladen har en diameter på 6 cm og er væsentlig større end de almindelige lydplader. Den overfører vibrationer til større områder og gør det muligt at behandle med lydbølger på store flader ad gangen. Den er særligt velegnet til store kropspartier, som eksempelvis ryggen og lårene, men kan benyttes til behandling af hele kroppen.

3. Materialeinformationer

Novafons Rehab-sæt er fremstillet af en plasttype af høj kvalitet, som er særligt velegnet til medicinsk anvendelse. Sættet skal opbevares køligt og tørt. Lyddelene må ikke opbevares ved høj temperatur eller udsættes for direkte sollys.

4. Holdbarhed

Novafon Rehab-delenes holdbarhed afhænger af, hvor ofte de bruges og hvordan de opbevares. Opbevar gerne delene i den medfølgende æske. Kontroller lyddelene efter hver brug. Udskift lyddele, som er beskadigede eller har mistet formen. Vi anbefaler udskiftning af påsætningsdele efter ca. 2 års brug.

5. Anvendelse

Påsætningsdelene kan nemt udskiftes ved at de skrues løs (mod uret) og skrues fast (med uret) – pas på ikke at overspænde. Lyddelene passer til alle Novafons lydbølgeapparater. Vær opmærksom på kontraindikationerne i afsnit 8.

Eksempler på anvendelse:

Kegle	"Pindsvin"	XL lydtallerken
Punktbehandling på trigger-, smerte- og akkupressurpunkter	Særlig sensorisk behandling ved følsomhedsforstyrrelser og desensibilisering	Behandling af store områder som ryg og lår
Præcis massage af vævslag og arvæv	Cirkulerende bevægelser til forbedret blodgennemstrømning	Forbedret kropsfornemmelse fra top til tå
Behandling af fine strukturer i ansigtet, på hænderne og fødderne	Behandling af smerter på hovedet og i hovedbunden med børstelignende overflade	Behandling af hele kroppen efter sport eller ved smerter på større områder

6. Vigtige informationer

- Afhængig af personens kropsfornemmelse, kan vibrationerne opleves forskelligt. På særligt følsomme områder skal du behandle ved laveste styrke gennem tøj eller et tyndt stykke stof.
- Novafon apparatet må højst behandle i 20 minutter. Derefter skal det afkøle i ca. 15 minutter før det må tændes igen.
- Hvis du føler dig svimmel, utilpas eller hvis symptomerne øges, skal behandlingen afbrydes.
- Opbevar alle tilbehørsdele, så de er utilgængelige for børn. Der er små dele i æsken.
- Brug ikke påsætningsdelene på slimhinder og åbne sår.
- OBS! Ved forkert anvendelse er der risiko for personskader.
- Læs og overhold alle informationer i Novafon lydbølgeapparatets brugsanvisning og denne vejledning før påsætningsdelene anvendes.

7. Rengøring og desinfektion

Novafon Rehab-sættets dele kan desinficeres med et middel til overflade-desinficering (aftørningsdesinfektion). Vi anbefaler et antialkoholisk overflade-desinfektionsmiddel til medicinsk udstyr. Tør påsætningsdelen med desinfektionsservietten og lad det virke i 60 sekunder. Aftør derefter delen ved behov. Til påsætningsdelen "Pindsvinet" anbefaler vi en antialkoholisk spraydesinfektion til overfladedesinfektion af medicinske produkter. Hvis påsætningsdelene er snavsede og i øvrigt efter behov, kan de rengøres ved hjælp af en blød klud og et neutralt rengøringsmiddel under lunkent vand eller med et husholdnings-desinfektionsmiddel. Vær opmærksom på, at der ikke må benyttes blegende rengøringsmidler eller rengøringsmidler med slibemiddel.

8. Kontraindikationer

Anvendelse af Rehab-sættets dele sammen med Novafon lydbølgeapparat er IKKE tilladt ved:

- Åbne sår/eksem
- Arteriosklerose
- Aktuelle episoder med epilepsi
- Graviditet
- Metalliske implantater
- Pacemaker
- Tromboser
- Hjernepacemakere
- Hjerterytmeforstyrrelser
- Tumorer

Er du i tvivl, kontakt din læge eller vores kundeservice.

9. Bivirkninger

Vær opmærksom på, at der i sjældne tilfælde kan forekomme følgende bivirkninger:

- Forøget smerte/ubehagelig fornemmelse
- Ubehag/svimmelhed
- Hud irritation
- Reflekser/uønskede muskelkontraktioner

Hvis der opstår utilpashed, svimmelhed, forøgede smerter eller irritation af huden, skal behandlingen afbrydes omgående. Bemærk, at en let rødmen eller opvarmning af huden ikke er grund til bekymring. Det er den ønskede effekt ved behandling med lydbølgeterapi, som opstår på grund af øget blodgennemstrømning.

10. Kontakt

Du kan se mere om Rehab-sættet på vores hjemmeside www.novafon.dk. Hvis du har spørgsmål omkring brug af Rehab-sættet, kan du kontakte os på novafon@novafon.dk eller telefon 70221404.