



SPA MENU

LA BASTIDE
de Marie

MÉNERBES

BY PURE ALTITUDE

AU COMMENCEMENT ÉTAIT LA MONTAGNE, TERRITOIRE D'EXCEPTION.

De tout temps, la montagne a été un lieu de ressourcement, un territoire où l'oxygène, plus rare en altitude, crée un air pur qui stimule nos organismes. Un territoire où la flore a su préserver à des conditions climatiques extrêmes et ne peut s'épanouir qu'en ces lieux. Un territoire de richesse aux pouvoirs et vertus naturelles multiples : stimulation, protection, régénération, résistance. La sève végétale nourrit depuis toujours le corps et l'esprit de son énergie vitale et de sa force.

Tous nos soins et rituels sont élaborés en totale synergie avec notre ligne naturelle Pure Altitude, issue de la dermocosmétique, à l'efficacité prouvée, aux textures onctueuses et en harmonie parfaite avec l'environnement. Nous vous proposons des rituels spécifiques de Provence, inspirés des richesses, des ingrédients et des odeurs qu'offre la région du Sud de la France, pour une expérience sensorielle unique.

**SPA PURE ALTITUDE DE LA BASTIDE DE MARIE
Aux accents du Sud**

En s'inspirant de la richesse de la région, le Spa Pure Altitude de la Bastide de Marie a imaginé spécialement des soins signatures de la Provence. Un enveloppement apaisant au miel et au jasmin, un soin réparateur au doux parfum de Néroli, un massage aux pochons de lin gorgés de sels et d'huiles essentielles de lavande et de pin... vous vivrez un moment de détente d'exception en harmonie avec votre environnement. Vous serez accueillis à l'heure de la sieste ou après une journée d'excursion pour un soin aux bienfaits issus de l'aromathérapie et des rituels de Pure Altitude.

IN THE BEGINNING WAS THE MOUNTAIN: A TERRITORY OF EXCEPTIONAL RICHES.

The mountain has always been a place to regain energy: a territory where oxygen, in shorter supply at high altitudes, provides a rare, pure air that stimulates the body. A territory where plants have succeeded in developing defenses to resist harsh climates, and now, truly flourish in such extreme conditions. A territory of riches, filled with natural powers and virtues: stimulation, protection, regeneration and resistance. Botanical extracts have always nourished body and mind alike with their energy and force.

All of our treatments and rituals are designed in complete synergy with our Pure Altitude natural, dermo-cosmetic skincare range, which offers proven results and rich textures and is in perfect harmony with the environment. We bring you rituals that are distinctive to Provence, inspired by the wealth of ingredients and fragrances in the South of France for a unique sensory experience.

PURE ALTITUDE SPA AT LA BASTIDE DE MARIE / A touche of Provence

Inspired by the natural riches of the region, the Spa Pure Altitude at Bastide de Marie has created a selection of signature Provence treatments. A soothing honey and jasmine wrap, a repair treatment with sweet-scented Neroli, and a massage using linen pouches filled with salt and essential oils of lavender and pine... You will experience a truly exceptional moment of relaxation in harmony with your exquisite surroundings. During the siesta or after a day out sightseeing or in the sun, try a treatment with all the revitalizing benefits of aromatherapy or a signature Pure Altitude ritual.



« Convaincue par les propriétés de protection uniques de l'Edelweiss, j'ai souhaité créer une ligne de soins cosmétiques à la fois purs et performants. »

« Convinced of the protective properties of the Edelweiss, I wanted to create a cosmetic care line that was natural, pure and effective. »

JOCELYNE SIBUET - Fondatrice de Pure Altitude



[LEONTOPODIUM ALPINUM FLOWER EXTRACT]

NOTRE LIGNE DE SOINS PURE ALTITUDE OUR PURE ALTITUDE PRODUCT LINE

Un concentré d'efficacité issu de la nature :

- Des actifs naturels provenant des extrêmes aux pouvoirs et vertus d'exception
- Une formulation de pointe alliant technicité et plaisir
- Un concept global : nature et efficacité

A concentrate of efficiency straight from nature:

- *Natural active ingredients produced by extreme conditions, with unique powers and virtues*
- *A cutting-edge formula combining technological sophistication and enjoyment*
- *An overall concept: nature and efficiency*

LIGNE FONDAMENTALE

Protection, hydratation, nutrition toutes peaux / *Protects, moisturises and nourishes all skin types*

- Actif phare : l'Edelweiss / *Core active ingredient: Edelweiss*
- Cocktail d'actifs naturels de montagne / *Mixture of natural active mountain ingredients*

LIGNE SÈVE DE VIE

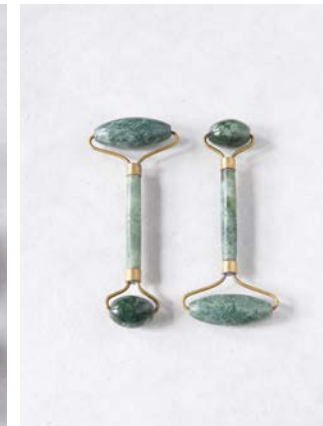
Prévention anti-âge, éclat du teint / *Slows down the ageing process, gives a glowing complexion*

- Actifs purs issus des extrêmes cultivés dans des zones préservées de toute pollution / *Pure active ingredients produced by extreme conditions grown in totally pollution-free zones*
- + de 98% d'ingrédients d'origine naturelle / *Made with 98% of natural ingredients*

LIGNE LIFTALPES

Anti-âge des peaux matures / *Anti-ageing treatment for mature skin*

- Trioactif LIFTAlpes / *Trio of LIFTAlpes active ingredients*
- Biotechnologie anti-âge / *Anti-ageing biotechnology*





PROGRAMMES PURE ALTITUDE

PURE ALTITUDE PROGRAMMES

Lors de votre séjour, profitez d'un programme personnalisé, à découvrir sur une journée ou à réaliser sur plusieurs jours.

During your stay, enjoy a personalised programme that takes place over one or several days.

SUR UNE JOURNÉE OU À RÉPARTIR SUR PLUSIEURS JOURS / ONE DAY OR OVER SEVERAL DAYS PROGRAMMES

ESCALE EN PROVENCE - 1h15 210€

Un rituel Corps "Cocooning" pour un moment de relaxation intense.
A body "pampering" ritual, a moment of intense relaxation.

1 Soin Corps Gourmandise du Sud (Gommage & Enveloppement - *Scrub & Wrap*) - 50 min
1 Massage Rituel Pure Altitude / 1 *Rituel Pure Altitude Massage* - 25min

LÉGÈRETÉ D'ÉTÉ - 3h00 490€

Un programme détoxifiant, désinfiltrant et tonifiant pour retrouver une belle silhouette.
A detox, drainage and firming programme to rediscover a beautiful figure.

1 Gommage Corps Cristaux de Neige / *Cristaux de Neige Body Scrub* - 25 min
2 Enveloppements Minceur aux algues de 25 min / 2 *slimming body wraps* - 50 min
2 Massages Amincissants de 25 min / 2 *slimming Massages* - 50 min
1 Drainage lymphatique esthétique / 1 *Aesthetic lymphatic drainage* - 50min

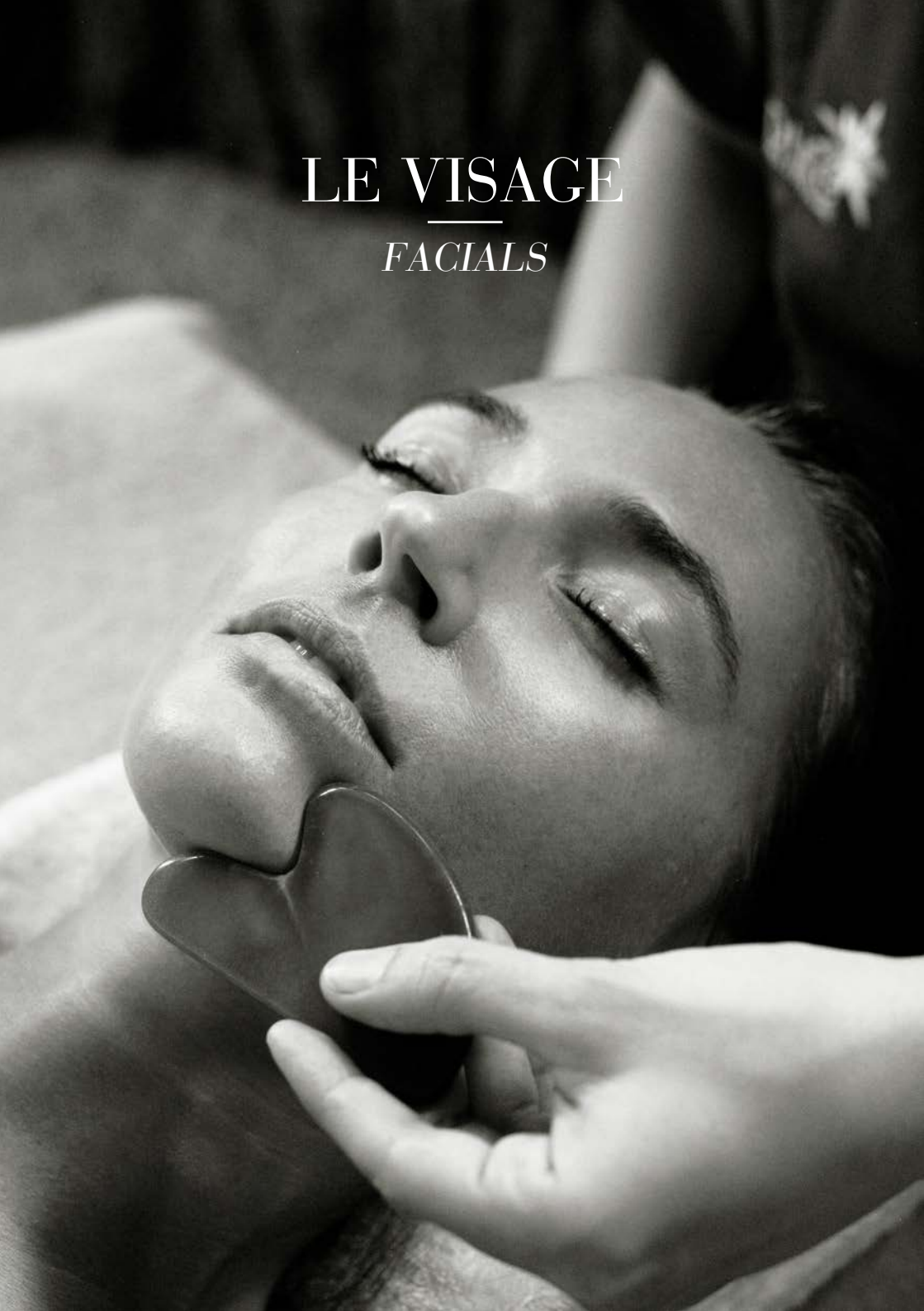
FRAÎCHEUR LAVANDE - 4h00 570€

Un programme tonifiant et énergisant, à répartir sur plusieurs jours, pour une remise en forme totale.

An invigorating, energising programme performed over several days for total revitalisation.

1 Soin du Visage Sève de Vie / 1 *Sève de Vie Facial* - 80 min
1 Gommage Cristaux de Neige / 1 *Cristaux de Neige body scrub* - 25 min
1 Rituel Energétique de Provence / 1 *Rituel Energétique de Provence Massage* - 80 min
1 Rituel de la Méditerranée / 1 *Rituel de la Méditerranée Massage* - 50 min





LE VISAGE

FACIALS

LE VISAGE

FACIALS

Tous nos soins visage sont personnalisés. Ils associent des manœuvres manuelles et des traitements effectués avec notre ligne de soins Pure Altitude, aux extraits de plantes de montagne.

All our facials are personalised. They combine manual techniques and treatments using the Pure Altitude product line with mountain plant extracts.

LES FONDAMENTAUX / FUNDAMENTALS

DRAINAGE ESTHÉTIQUE À L'ÉLIXIR À LA RACINE DE MACA / AESTHETIC DRAINAGE

25 ou 50 min 75€ / 140€

Drainant & Détoxifiant / Draining & Detoxifying

La combinaison de l'Élixir à la Racine de Maca, puissant sérum régénérant et d'un massage doux avec pressions régulières, stimule la circulation lymphatique pour réveiller l'éclat naturel de la peau. Idéal en cure « détox » après des périodes d'excès.

The combination of the powerful renewal Élixir à la Racine de Maca serum and a gentle massage that applies regular pressure boosts lymphatic circulation to awaken your skin's natural radiance. The perfect detox remedy after a period of overindulgence.

ÉCLAT DE GIVRE / ÉCLAT DE GIVRE - 25 min 75€

Nettoyant / Cleansing

Un soin ultra-efficace, entièrement personnalisé en fonction de vos besoins cutanés, pour nettoyer la peau en profondeur et découvrir tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude. Effet coup d'éclat instantané !

An ultra-effective treatment totally tailored to your skin's needs, offering deep cleansing and introducing you to all the benefits of the Pure Altitude skincare range. An instant radiance boost!

BULLE D'OXYGÈNE / BULLE D'OXYGÈNE - 50 min 140€

Détoxifiant & Régénérant / Detoxifying & Regenerating

Soin du visage traditionnel de la ligne Pure Altitude, que votre praticienne personnalisera en fonction des besoins de votre peau. Nettoyant et détoxifiant, il allie soin complet du visage et massage des zones réflexes pour oxygéner la peau et apaiser l'épiderme.

Pure Altitude's classic facial performed by our therapists according to your skin's needs: a full cleansing and detox facial combined with a massage of the reflex zones to oxygenate the skin and soothe the epidermis.

SOIN PRÉCIEUX DES YEUX / PRECIOUS EYE CARE - 50 min 140€

Anti Cernes & Énergisant / Anti Dark Circles & Energizing

Idéal pour les regards fatigués, ce soin alliant drainage et palper rouler permet de lisser rides et ridules et d'estomper visiblement les poches et les cernes. Le regard retrouve toute sa jeunesse.

Thanks to the draining and kneading & rolling massage technique, wrinkles and fine lines are smoothed out and dark circles reduced. The eyes regain their youthful look.

SOIN FONDAMENTAL GENTLEMAN / FONDAMENTAL GENTLEMAN FACIAL - 50 min 140€

Apaisant & Hydratant / Soothing & Moisturizing

Soin purifiant et hydratant, spécialement imaginé pour les épidermes masculins, malmenés par les agressions extérieures et les rasages à répétition. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté, grâce à des textures ultra-nourrissantes au fini non gras.

A purifying, hydrating treatment designed specifically for male skin that comes under attack from external aggressions and repetitive shaving. After deep cleansing with ultra-nourishing, non-greasy textures, skin feels refreshed and free of impurities.

LES SOINS SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE RITUALS

SOIN BOL D'AIR PUR / BOL D'AIR PUR FACIAL - 80 min 170€ Détox & Cocooning / Detox & Cocooning

Soin complet du visage, association parfaite de manœuvres manuelles aux galets de Basalte chauds et aux rouleaux de Jade frais pour un effet chaud / froid stimulant efficacement la circulation lymphatique. Les traits sont détendus, les pores resserrés, la peau retrouve toute sa fraîcheur. Il est idéal pour détoxifier les peaux urbaines et stressées. Associé à un massage du dos pour une détente totale.

A total face care treatment that offers the perfect combination of manual techniques using hot Basalt stones and cool Jade rollers, alternating hot and cold to stimulate lymphatic circulation. Facial lines are relaxed, pores tighter and skin fresher-looking. The perfect detox treatment for stressed, urban skin. Includes a back massage to make relaxation complete.

SOIN SÈVE DE VIE / SÈVE DE VIE FACIAL - 80 min 170€ Eclat & Régénération / Glow & Anti-aging

Ce soin conjugue tous les bienfaits de la ligne Sève de Vie, à ceux de la cryodermie, technologie de froid stabilisé à -5°C, activant la micro-circulation veineuse et lymphatique, associé à un masque à la Vitamine C, booster d'éclat. Le froid oxygène, régénère les tissus et raffermi l'épiderme, le teint redevient lumineux et uniforme.

This treatment brings together all the benefits of the Sève de Vie skincare range with those of cryodermie, a technology that uses cold stabilised at -5°C to boost micro-circulation of the veins and lymphatic system. Combined with a radiance-boosting vitamin C mask. The cold oxygenates and renews skin tissues and firms the epidermis for a uniform, luminous complexion.

SOIN ROSE D'HIMALAYA / ROSE D'HIMALAYA FACIAL - 80 min 190€ Anti-âge & Nourissant / Anti-aging & Nourishing

Soin complet du visage utilisant les pouvoirs ultra-repulpant du masque Jeunesse Rosalpina, et hautement régénérant de l'Elixir Himalaya. Associant palper rouler, drainage lymphatique esthétique et massage aux rouleaux de Quartz Rose. L'ovale du visage est redessiné, les rides lissées, le visage est visiblement lifté et redensifié.

A full facial that uses the amazing plumping powers of the Rosalpina Youth Mask and the ultra-regenerating properties of the Elixir Himalaya with palpate and roll and lymphatic drainage techniques plus a massage using rose quartz rollers. Facial contours are redefined, wrinkles smoother, your face looks visibly lifted and redensified.



SOIN LIFT 4810 / LIFT 4810 FACIAL - 80 min 190€ Anti-âge & Liftant / Anti-aging & Lifting

Issu de l'expertise anti-âge Pure Altitude, alliant ressources naturelles de la montagne et actifs ultra-pointus issus de la Bio-Technologie, ce soin tenseur et raffermissant allie effleurage, palper rouler et lissage en alternance de chaud / froid, pour activer la microcirculation et agir sur la tonicité des traits. L'ovale du visage est redessiné, les rides lissées, le visage est visiblement lifté et redensifié. Effet « lifting » instantané !

Created using Pure Altitude's anti-ageing expertise which blends the mountains' natural resources and cutting-edge biotechnological active ingredients, this skin tightening and firming treatment uses a combination of effleurage, palpate and roll and smoothing techniques, alternating hot and cold to activate microcirculation and tone facial lines. Facial contours are redefined, wrinkles smoother, your face looks visibly lifted and redensified. An instant face lift!

SOIN ALP-CELLS REPAIR À LA FEUILLE D'OR / ALP-CELLS REPAIR WITH GOLD LEAVES FACIAL - 80 min 210€ Soin global anti-âge d'exception / Global anti-aging care

Rituel anti-âge ultra-innovant, exclusif et unique, associant les actifs redensifiants de la Crème Alp-Cells Repair et les propriétés remodelantes du Stylet Germanium Repair à un masque à la feuille d'or, agissant en véritable régénérateur des cellules.

Le teint retrouve son éclat, la peau est plus tonique, les traits sont parfaitement lissés et les rides visiblement estompées. Un soin « haute couture » parfait pour s'offrir un véritable coup de fouet cellulaire.

Full treatment facial that combines the cellular oxygenation benefits and stimulation of support fibers using the Germanium stick with manual maneuvers including deep smoothing, pinching, rolling and lymphatic drainage. The treatment comes to a close with the application of gold leaves. The face regains its radiance, skin is more toned, wrinkles faded and features are smoothed.

LES MASSAGES

MASSAGES

LES MASSAGES SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE MASSAGE

RITUEL PURE ALTITUDE / RITUEL PURE ALTITUDE MASSAGE

Massages sur-mesure / Personalised massages

25 min	75€
50 min	140€
80 min	180€

Massage agissant en profondeur sur l'ensemble du corps, grâce à un rituel alliant massage et application de serviettes chaudes aux huiles essentielles aux senteurs toniques. Choisissez entre un massage à l'Huile de Beauté ou à l'Elixir d'Edelweiss et indiquez-nous la pression désirée, variant du doux au profond, ainsi que le rythme, pouvant aller de tonique à lent, ou la conjugaison des deux.

A ritual comprising a massage and the application of hot towels with the invigorating scent of essential oils to work deep down on the entire body. Choose from a massage performed with Huile de Beauté or Elixir d'Edelweiss and indicate your preferred level of pressure, ranging from gentle to deep, and the rhythm, ranging from invigorating to slow, or a combination of both.



LES MESSAGES SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE MASSAGE

MASSAGE AUX COQUILLAGES CHAUDS / HOT SHELL MASSAGE

Massage Réparateur & Relaxant / Restorative & Relaxing Massage

50 min 150€
 80 min 190€

Massage complet du corps, associant manoeuvres manuelles à l'huile chaude et modelage du corps aux coquillages de Méditerranée. Ce soin procure une profonde détente nerveuse et musculaire, renforcée par la douce chaleur des coquillages.

A full body massage performed manually with hot oil and a body massage using Mediterranean seashells. This treatment releases deep-rooted stress and muscle tension and is made even more effective by the gentle heat of the seashells.

MASSAGE SPORTIF / SPORTING MASSAGE - 50 min 150€

Massage associant des manoeuvres fermes et toniques à des étirements et des points de pressions, afin de relancer la circulation et détoxifier les muscles, permettant ainsi d'éviter les courbatures. Idéal après un effort sportif intense pour une récupération musculaire complète.

This massage combines firm, invigorating movements with stretching and the application of pressure to boost circulation and detoxify muscles, thus preventing muscle ache. Ideal immediately after intense sporting activity to promote full muscle recovery.

RITUEL DE LA MÉDITERRANÉE / RITUEL DE LA MÉDITERRANÉE MASSAGE

50 min 150€

Massage ultra-réparateur au Monoï à l'edelweiss, idéal après une journée au soleil ou en bateau, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'un doux parfum.

This treatment comprises an ultra-repair massage with Monoï with edelweiss, perfect after a day in the sun or out boating, nourishing skin deep down and enveloping the body in a sweet scent.

SOIN GLAÇON / SOIN GLAÇON BODY TREATMENT - 50 min 140€
 Jambes Légères / Light Legs

Massage des jambes aux pierres froides suivi d'un enveloppement cryogène, aux propriétés hypothermisantes, stimulant la circulation sanguine et lymphatique et soulageant ainsi la sensation d'inconfort. Idéal en période de grande chaleur, il est également parfait pour soulager la sensation de jambes lourdes après un effort sportif intense.

A massage with cold stones followed by a hypothermal cryogen wrap to boost blood and lymphatic circulation and relieve discomfort. Perfect during very hot weather and also ideal to relieve the feeling of heavy legs after intense sporting activity.

MASSAGE DÉTOX À L'ÉLIXIR D'EDELWEISS / EDELWEISS ÉLIXIR DETOX MASSAGE

Drainant & Raffermissant / Draining & Firming

50 min 150€
 80 min - Incluant une pose de Masque Tissu en coton bio à L'Edelweiss 190€
Includes the application of an Edelweiss organic cotton sheet mask

Soin corps et visage alliant Tui Na, un massage énergétique issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise visant à harmoniser le Qi, et Gua Sha, méthode stimulant des points le long des méridiens à l'aide d'une pierre de jade. Le Massage à l'Elixir d'Edelweiss - une huile à l'edelweiss, antioxydant et au monoï de Tahiti, nourrissant et protecteur - relance la circulation sanguine et lymphatique pour éliminer les toxines et activer le renouvellement cellulaire. Le corps évacue les mauvaises énergies, les douleurs disparaissent, les traits du visage sont lissés, la peau est détoxifiée, raffermie, pour un aspect plus lisse, plus doux et plus ferme.

Body and facial treatment, combining Tui Na - an energy massage from traditional Chinese medicine that seeks to bring Qi into harmony, and Gua Sha - a method that stimulates specific points along the meridians using a jade stone. The Edelweiss Elixir Massage is performed using an oil containing antioxidant Edelweiss and nourishing, protective Tahiti Monoï to boost blood flow and lymphatic system, help drain toxins and activate cellular renewal. The body eliminates negative energy, pain disappears, facial lines are smoother, and skin is detoxified, firmer, smoother looking, softer and more toned.

RITUEL À LA BOUGIE / CANDLE RITUAL

Massage Réparateur & Relaxant / Restorative & Relaxing Massage

50 min 150€
 80 min 190€

Massage complet du corps à la bougie au parfum « Fleurs de Neige », signature olfactive des Spas Pure Altitude, aux notes de narcisse sauvage, genêt et herbes aromatiques de montagne. Ultra-réparateur, ce soin enveloppe le corps d'une douce chaleur et nourrit la peau en profondeur.

A full-body massage using Fleurs de Neige scented candles, the Pure Altitude Spa's signature fragrance with notes of wild narcissus, broom and mountain aromatic herbs. An incredible repair treatment that envelops your body in a gentle heat and nourishes skin deep down.

RITUEL ÉNERGÉTIQUE DE PROVENCE / RITUEL ÉNERGÉTIQUE DE PROVENCE MASSAGE

Massage Détoxifiant & Reboostant / Detoxifying & Reboosting Massage

80 min 190€

Massage complet alternant étirements, modelages appuyés, tapotements avec des pochons de lin remplis de sels d'Himalaya et d'huiles essentielles de lavande et de pin. Un soin détoxifiant, qui dénoue toutes les tensions, rebooste les énergies et laisse la peau ultra-douce. Sans doute notre meilleur massage pour chasser le stress en arrivant.

A full massage that alternates stretching, firm massage and a patting technique using linen pouches filled with Himalayan salt and essential oils of lavender and pine. A detox treatment that dissolves all tension, boosts energy and leaves skin super soft. Undoubtedly our best stress-busting massage on your arrival.



LES MASSAGES CLASSIQUES

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES / HOT STONE THERAPY

50 min 150€
80 min 190€

Massage aux vertus ancestrales, effectué à l'aide de pierres de Basalte. La chaleur pénétrante et rayonnante des pierres volcaniques permet un réchauffement musculaire favorisant la dissolution des tensions. Le massage enveloppant et lent le long des muscles, associé à l'énergie des pierres, contribue à une détente nerveuse et musculaire profonde.

A massage performed using Basalt stones with ancestral healing properties. The penetrating, radiating heat of the volcanic stones warms muscles and helps release tension. A slow, enveloping massage along the muscles which, combined with the energy from the stones, releases stress and deep muscle tension.

DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHÉTIQUE / AESTHETIC LYMPHATIC DRAINAGE

50 min 140€

Massage manuel très doux, destiné à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire. Très efficace contre la cellulite, rétention d'eau et œdèmes.

An extremely gentle manual massage technique aimed at boosting lymphatic circulation and detoxifying the body while strengthening the immune system. Delivers excellent results on cellulite, water retention and oedemas.

MASSAGE AMINCISSANT / SLIMMING MASSAGE

25 min 75€
50 min 140€

Massage associant palper rouler, pétrissages profonds et battages avec frictions aux huiles essentielles. La circulation sanguine s'améliore et les toxines sont évacuées pour une silhouette visiblement plus lisse et plus tonique.

This massage combines the palpate and roll technique with deep kneading, beating with friction and the use of essential oils. Improves blood circulation and eliminates toxins for a visibly smoother, firmer figure.

MASSAGE CRÂNIEN / CRANIAL MASSAGE - 25 min 75€

Technique de massage ancestrale originaire d'Inde, le massage crânien, permet de libérer les tensions accumulées, d'améliorer la qualité du sommeil, ou encore de soulager les maux de tête et les douleurs ophtalmiques. Il favorise également la concentration et a une action bénéfique sur le système cardio-vasculaire.

An ancestral massage technique originating in India, the cranial massage releases built-up tension, improves sleep quality and relieves headaches and eye pain. It also promotes concentration and is beneficial to the cardiovascular system.

SOIN PURE MAMA / PURE MAMA TREATMENT

Future Maman - Relaxant & Nourissant / Mum to Be - Relaxing & Nourishing
50 min 150€

Modelage spécialement imaginé pour les futures mamans, alliant massage doux et profond du corps et du visage, et enveloppement réconfortant, appliqué sur le ventre, au miel et aux plantes de montagnes. Véritable parenthèse de douceur, ce soin permet de soulager toutes les tensions, de favoriser l'élasticité, d'assouplir et de nourrir la peau efficacement.

A massage specially designed for pregnant woman, combining a gentle, deep massage of body and face and a comforting wrap applied to the belly with honey and and mountain plants. A true interlude of gentleness, this treatment helps relieve all tensions, promotes elasticity, softens and nourishes the skin effectively.

LES INCONTOURNABLES / MUST-HAVE TREATMENTS

L'ENVELOPPEMENT DE CRÈME / BODY CREAM WRAP - 25 min 75€

Nourrissant & Relaxant / *Nourishing & Relaxing*

Formulée à base d'edelweiss antioxydant, d'extraits de pin apaisants et de malachite anti-stress, la Crème Comme la Neige, relaxante et nourrissante, laisse votre peau douce, fraîche et subtilement irisée, juste de quoi sublimer votre bronzage !

Formulated with edelweiss, antioxidant, pine extract, soothing, and malachite, anti-stress, the Comme la Neige cream, relaxing and regenerating, leaving your skin soft, fresh with a delicate pearly glow, perfect for enhancing your tan!

L'ENVELOPPEMENT CRANBERRY / CRANBERRY WRAP - 25 min 75€

Anti-âge & Hydratant / *Anti-aging & Moisturizing*

Enrichi en Cranberry anti-âge et antioxydant et en Magnésium régénérant, cet enveloppement à la texture gourmande, monte doucement en température, procurant une sensation enveloppante et cocooning.

Enriched with anti-ageing and antioxidant cranberry and regenerating magnesium, this indulgent-textured wrap gently increases in temperature, enveloping you in a cocoon of well-being.

L'ENVELOPPEMENT AU MIEL & JASMIN / HONEY & JASMINE WRAP - 25 min 75€

Apaisant & Réparateur / *Soothing & Restorative*

Enveloppement à base d'extraits de plantes aux vertus adoucissantes (edelweiss, myrtille, arnica montana), d'un complexe phytoaminé apaisant et régénérant, de miel nourrissant, et de beurre de Karité ultra-hydratant. Avec sa douce odeur de Jasmin, il est idéal en soin après-solaire pour réparer les peaux irritées et sensibilisées par le soleil.

This wrap contains plants with skin-softening properties (edelweiss, blueberry, arnica montana), a soothing, regenerating phytoamino complex, nourishing honey and ultra-hydrating shea butter. With its gentle jasmine fragrance, this is the ideal aftersun treatment to repair sun-irritated, sensitive skin.

LE GOMMAGE AUX CRISTAUX DE SUCRE ET HUILE DE NOISETTE / WHITE SUGAR CRYSTALS AND HAZELNUT OIL SCRUB - 25 min 75€

Formulé autour des bienfaits des cristaux et des minéraux, le Gommage Cristaux de Neige au Kaolin reminéralisant et à la Malachite antioxydante, se mêlent à l'huile de noisette adoucissante pour créer une texture souple et confortable. Les fins cristaux de sucre exfolient les cellules mortes et dévoilent une peau pleine de lumière.

Formulated to make use of the benefits of crystals and minerals, the remineralising Cristaux de Neige au Kaolin scrub contains the antioxidant malachite and is blended with skin-softening hazelnut oil to create a supple, comfortable texture. Fine sugar crystals remove dead skin cells, leaving skin bright and luminous.

LES SOINS CORPS SIGNATURE PURE ALTITUDE / SIGNATURE BODY TREATMENTS

SOIN GOURMANDISE DU SUD / GOURMANDISE DU SUD BODY TREATMENT - 50 min 140€

Apaisant & Hydratant / *Soothing & Hydrating*

Un gommage Cristaux de Neige exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement au Jasmin aux vertus adoucissantes et hydratantes.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige scrub followed by a skin-softening, hydrating Jasmine wrap.

SOIN BLANC COMME NEIGE / BLANC COMME NEIGE BODY TREATMENT - 50 min 140€

Nourrissant & Reminéralisant / *Nourishing & Remineralizing*

Un gommage Cristaux de Neige exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement de Crème Comme la Neige subtilement irisée pour sublimer votre bronzage.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige body scrub followed by a Comme la Neige cream body wrap with a delicate pearly glow to enhance your tan.

SOIN CORPS LIFT 4810 / LIFT 4810 BODY TREATMENT - 50 min 140€

Lissant & Raffermissant / *Smoothing & Firming*

Un gommage Cristaux de Neige exfoliant et adoucissant, suivi d'un enveloppement au Cranberry aux propriétés antioxydantes.

An exfoliating, skin-softening Cristaux de Neige scrub followed by an antioxidant-filled cranberry wrap.





LES INDISPENSABLES BEAUTÉ / BEAUTY ESSENTIAL

MANUCURES & PÉDICURES / MANICURE & PEDICURE

Manucure / <i>Manicure</i> - 50 min	75€
Pédicure / <i>Pedicure</i> - 50 min	75€
Soin beauté des mains (soin complet) / <i>Hand treatment</i> - 80 min	100€
Soin beauté des pieds (soin complet) / <i>Foot treatment</i> - 80 min	100€
Pose de vernis classique / <i>Nail varnish</i> - 30 min	35€
Pose french / <i>French varnish</i> - 30 min	37€

EPILATION / WAXING

Lèvres ou sourcils / <i>Eye brow or lips</i>	18€
Aisselles ou maillot / <i>Armpit or Bikini</i>	24€
Maillot brésilien / <i>Brazilian Bikini</i>	39€
Maillot intégral / <i>Integral Bikini</i>	47€
Demi-Jambe / <i>Half Leg</i>	39€
Jambe complète / <i>Full Leg</i>	50€

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ADDITIONAL INFORMATION

VOTRE ARRIVÉE AU SPA / YOUR ARRIVAL AT THE SPA

Afin de profiter pleinement de votre rendez-vous, il est recommandé d'arriver à la réception du Spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin.

To enjoy your treatment to the fullest, we recommend arriving at the Spa reception at least 15 minutes before the start of your treatment. Treatment time lost due to a late arrival will not be made up for.

POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Toute annulation ou report de rendez-vous qui ne seront pas signalés au moins 24 heures à l'avance fera l'objet d'une facturation égale à 50% du prix du soin. Les soins annulés moins de 12 heures à l'avance seront intégralement facturés (une carte de crédit sera demandée en garantie au moment de la réservation, excepté pour les résidents de l'hôtel).

Any cancellation or deferral of an appointment not indicated at least 24 hours in advance will entail invoicing of 50% of the treatment price. Treatments cancelled less than 12 hours in advance will be invoiced in full (a credit card will be requested as a guarantee when you book, except for hotel residents).

CONDITION DE SANTÉ / HEALTH CONDITIONS

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin.

Please inform us of any health problems, allergies or injuries that could impede the smooth service of your treatment.

GROSSESSE / PREGNANCY

Nous avons prévu des soins et programmes spécifiques pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil à la réception du Spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés pendant cette période si unique. Merci d'indiquer à votre praticienne au moment de votre soin que vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

We provide special treatments for mothers-to-be. Feel free to ask for any advice at the Spa reception to help you choose the treatments during this unique time.

POLITIQUE POUR LES ENFANTS / CHILDREN'S POLICY

Nous n'avons pas de protocole spécialement conçu pour les enfants de moins de 16 ans, cependant nous serons ravis de leur proposer sur demande un massage adapté, mais ils devront être obligatoirement accompagné d'un adulte pour toute la durée de leur soin.

We do not have a specific treatment protocol for children under the age of 16, but we would be delighted to propose a suitable massage for them on request. Children must be accompanied by an adult for the entire duration of their treatment.

BON CADEAU / GIFT CERTIFICATE

Les bons cadeaux des Spas Pure Altitude constituent l'attention idéale pour toutes les occasions. Ils vous permettent d'offrir les soins de votre choix et peuvent être commandés par téléphone au +33 (0)4 57 74 74 74 ou sur notre e-shop www.experience-sibuet.com.

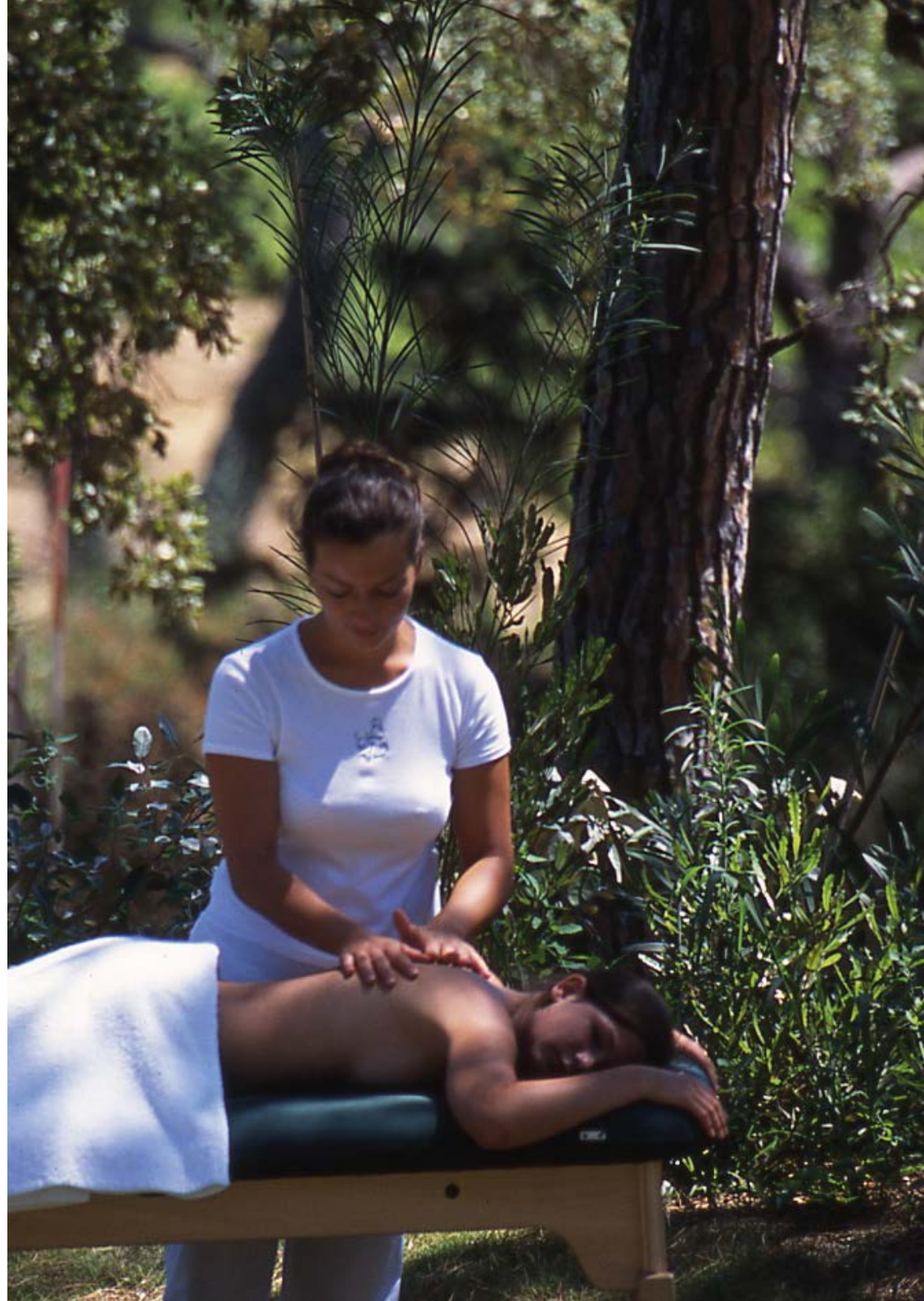
Pure Altitude Spa Gift Certificates make the perfect treat for any occasion. They enable you to offer the treatments of your choice as a gift, and can be ordered by telephone or via our e-shop [experience-sibuet.com](http://www.experience-sibuet.com).

NOTRE LIGNE DE COSMÉTIQUES / OUR SKINCARE RANGE

L'intégralité de nos gammes de produits Pure Altitude sont disponibles dans notre Spa, afin de prolonger chez vous tous les bienfaits de votre soin, ou sur notre boutique en ligne www.pure-altitude.com.

The complete range of our Pure Altitude skincare products are available at our Spa so that you can prolong the benefits of your treatment at home. Also available in the online boutique at www.pure-altitude.com.

*Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé
All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation rituals*



pure ALTITUDE

soins aux plantes de montagne

LA BASTIDE DE MARIE

64 chemin des Peirelles
84560 Ménerbes

+33 4 90 72 30 20
www.labastidedemarie.com

www.pure-altitude.com