

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 50 g / par 50 g

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 80

Fat / Lipides 6 g **9%**

Saturated / saturés 3.5 g **18%**
+ Trans / trans 0.1 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 0.4 g

Omega-6 / oméga-6 0.3 g

Omega-3 / oméga-3 0.1 g

Monounsaturated / monoinsaturés 1.5 g

Cholesterol / Cholestérol 100 mg **33%**

Sodium / Sodium 270 mg **11%**

Potassium / Potassium 35 mg **1%**

Carbohydrate / Glucides 2 g **1%**

Fibre / Fibres 0 g **0%**

Sugars / Sucres 0 g

Protein / Protéines 5 g

Vitamin A / Vitamine A 6%

Vitamin C / Vitamine C 0%

Calcium / Calcium 4%

Iron / Fer 2%