

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 50 g / par 50 g

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories** 90

**Fat / Lipides** 7 g **11%**

Saturated / saturés 4 g **21%**  
+ Trans / trans 0.2 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 0.4 g

Omega-6 / oméga-6 0.3 g

Omega-3 / oméga-3 0.1 g

Monounsaturated / monoinsaturés 2 g

**Cholesterol / Cholestérol** 90 mg **30%**

**Sodium / Sodium** 180 mg **8%**

**Potassium / Potassium** 40 mg **1%**

**Carbohydrate / Glucides** 2 g **1%**

Fibre / Fibres 0 g **0%**

Sugars / Sucres 0 g

**Protein / Protéines** 5 g

Vitamin A / Vitamine A 6%

Vitamin C / Vitamine C 0%

Calcium / Calcium 4%

Iron / Fer 4%