

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 50 g / par 50 g

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories** 90

**Fat / Lipides** 3.5 g **5%**

Saturated / saturés 0.5 g **3%**  
+ Trans / trans 0.5 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 1 g

Omega-6 / oméga-6 0.1 g

Omega-3 / oméga-3 1 g

Monounsaturated / monoinsaturés 1.5 g

**Cholesterol / Cholestérol** 40 mg **13%**

**Sodium / Sodium** 270 mg **11%**

**Potassium / Potassium** 115 mg **3%**

**Carbohydrate / Glucides** 2 g **1%**

Fibre / Fibres 0 g **0%**

Sugars / Sucres 2 g

**Protein / Protéines** 13 g

Vitamin A / Vitamine A 2%

Vitamin C / Vitamine C 0%

Calcium / Calcium 2%

Iron / Fer 2%