

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 100 g / par 100 g

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 170	
<b>Fat / Lipides</b> 6 g	<b>9%</b>
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0.5 g	<b>8%</b>
Polyunsaturated / polyinsaturés 2 g	
Omega-6 / oméga-6 0.2 g	
Omega-3 / oméga-3 2 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 2 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 80 mg	<b>27%</b>
<b>Sodium / Sodium</b> 410 mg	<b>17%</b>
<b>Potassium / Potassium</b> 280 mg	<b>8%</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 3 g	<b>1%</b>
Fibre / Fibres 1 g	<b>4%</b>
Sugars / Sucres 2 g	
<b>Protein / Protéines</b> 26 g	
Vitamin A / Vitamine A	2%
Vitamin C / Vitamine C	0%
Calcium / Calcium	4%
Iron / Fer	4%