

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 50 g / par 50 g

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 90	
<b>Fat / Lipides</b> 2.5 g	<b>4%</b>
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	<b>3%</b>
Polyunsaturated / polyinsaturés 0.8 g	
Omega-6 / oméga-6 0.1 g	
Omega-3 / oméga-3 0.7 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 1 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 30 mg	<b>10%</b>
<b>Sodium / Sodium</b> 260 mg	<b>11%</b>
<b>Potassium / Potassium</b> 160 mg	<b>5%</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 4 g	<b>1%</b>
Fibre / Fibres 0 g	<b>0%</b>
Sugars / Sucres 4 g	
<b>Protein / Protéines</b> 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	2%
Vitamin C / Vitamine C	0%
Calcium / Calcium	0%
Iron / Fer	2%