

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 50 g / par 50 g

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories** 90

**Fat / Lipides** 4.5 g **7%**

Saturated / saturés 1 g **5%**  
+ Trans / trans 0 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 1 g

Omega-6 / oméga-6 0.1 g

Omega-3 / oméga-3 1 g

Monounsaturated / monoinsaturés 2.5 g

**Cholesterol / Cholestérol** 35 mg **12%**

**Sodium / Sodium** 150 mg **6%**

**Potassium / Potassium** 160 mg **5%**

**Carbohydrate / Glucides** 0 g **0%**

Fibre / Fibres 0 g **0%**

Sugars / Sucres 0 g

**Protein / Protéines** 13 g

Vitamin A / Vitamine A 2%

Vitamin C / Vitamine C 0%

Calcium / Calcium 2%

Iron / Fer 2%