



Vegetables	WINTER			SPRING			SUMMER			FALL		
	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Amaranth						—						
Artichoke	•••••				**							
Arugula			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Arugula, wild		•••••	—	—	***	***	***	***	***	***	***	***
Asparagus		•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••
Asparagus Bean			•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••
Broad beans		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Soya beans					—	—	—	—	—	—	—	—
Beans, bush & pole					—	—	—	—	—	—	—	—
Beets				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Broccoli			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Broccoli, sprouting						•••	—	**				
Broccoli, overwinter												
Brussels sprouts					•••••	•••••	•••••	**				
Cabbage			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Cabbage, overwinter							—	—	—	—	—	—
Carrots				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Cauliflower			•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	**				
Cauliflower, overwinter									•••	**		
Celery/Celeriac			•••••	•••••	•••••	•••••	—	**				
Chickpeas			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Claytonia		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Corn						—	—	—	—	—	—	—
Corn salad		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Cress												
Cucumbers					•••	—	**	—	—	—	—	—
Eggplant			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Endive/Radicchio				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Fennel												
Garlic			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Kale & Collards								•••	—	**	—	—
Kohlrabi				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Leeks		•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••
Lettuce			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Melons				••	—	—	—	—	—	—	—	—
Mescluns			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Mustard		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
New Zealand Spinach			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Okra				•••	—	—	—	—	—	—	—	—
Onions, sweet	•••••	•••••	•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Onions, storage												
Onions, overwinter						•••••	—	—	—	—	—	—
Onions scallions												
Pac choi & choi sum		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Parsley												
Parsnips				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Peas		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Peppers			•••••	•••	—	—	—	—	—	—	—	—
Purslane												
Pumpkin												
Quinoa				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Radish		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Rhubarb				•••	—	—	—	—	—	—	—	—
Rutabaga												
Sesame		•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Spinach		—	—	—	—	—	—	—	—	•••••	—	**
Squash				•••••	—	—	—	—	—	—	—	—
Swiss chard												
Tomatoes			•••••	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Turnips			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

First average frost date: November 2nd. Last average frost date: March 28th (Lower Mainland BC)