

Vegetables	WINTER			SPRING			SUMMER			FALL		
	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Amaranth						—						
Artichoke				**							
Arugula			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Asparagus		***							
Asparagus Bean					—	—						
Broad beans		—	—	—	—	—				—	—	—
Soya beans					—	—		—	—	—		
Beans, bush & pole					—	—						
Beets				—	—	—						
Broccoli			—	—	—	—	—				
Broccoli, overwinter						—	—	—				
Broccoli, sprouting						—	**				
Brussels sprouts							**				
Cabbage			—	—	—						
Cabbage, overwinter							—	—				
Carrots				—	—	—						
Cauliflower		******		**					
Cauliflower, overwinter							...	**				
Celery/Celeriac		—	**					
Claytonia		—	—							—	—	—
Corn						—	—					
Corn salad			—	—	—	—			—	—	—	—
Cress			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Cucumbers					...	—						
Eggplant					**	—					
Endive/Radicchio			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Fennel		—						
Garlic			—						—	—	—	—
Kale & Collards			—	—	—	—	**				
Kohlrabi				—	—	—	—	—				
Leeks		—						
Lettuce			—	—	—	—	—	—	—	—	—
Melons				..	***	***						
Mustard		—	—	—	—	—			—	—	—	—
Okra						—	—					
Onions, sweet		**								
Onions, storage				—								
Onions, overwinter						—	*				
Onions scallions				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Pac choi & choi sum		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Parsley		**				
Parsnips			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Peas		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Peppers				**						
Purslane				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Quinoa				—	—	—						
Radish		—	—	—	—	—				—	—	—
Rutabega						—	—					
Rutabaga						—	—					
Spinach		—	—	—	—	—	—	—	**		
Squash				—	—						
Swiss chard				—	—	—	—	—	—	—	—	—
Tomatoes			**	*							
Turnips				—	—	—	—	—	—	—	—	—

First average frost date: November 2nd. Last average frost date: March 28th (Lower Mainland BC)