

South Central BC Vegetable Planting Guide

LEGEND	•••• Start Indoors	— Direct-sow	*** Transplant	⌒ Cover	⌒** Transplant & Cover
--------	--------------------	--------------	----------------	---------	------------------------

Vegetables	WINTER			SPRING			SUMMER			FALL		
	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
Amaranth						—						
Artichoke		•••••				**						
Arugula				—	—	—	—	—	—			
Asparagus		•••••	•••••	•••••	•••••	***						
Asparagus Bean				•••••	•••••	***						
Broad beans			—	—	—				—	—		
Soya beans						—						
Beans, bush & pole						—	—					
Beets					—	—	—					
Broccoli			•••••		***							
Broccoli, sprouting						•••	**					
Brussels sprouts						••••	**					
Cabbage				•••••	***	—						
Cabbage, overwinter						•••	—	**				
Carrots					—	—	—					
Cauliflower				•••••	**							
Cauliflower, overwinter						••	**					
Celery/Celeriac		•••••	•••••		**	—						
Chickpeas		•••••			**	—						
Corn						—						
Corn salad				—	—				—			
Cress				—	—	—	—	—	—			
Cucumbers					•••	**						
Eggplant			••••		**							
Endive/Radicchio					—		—					
Fennel					—	—						
Garlic									—	—		
Kale & Collards				—	—	—						
Kohlrabi			••	**	***							
Leeks		•••••	•••••	•••••	***							
Lettuce				•••••	***	—	—	•••••	**			
Melons				••	**							
Mustard				—	—	—		—	—			
Okra				•••	**							
Onions		•••••	•••••		**							
Onions, overwinter						•••••	*					
Onions scallions				—	—	—	—	—	—			
Pac choi & choi sum				⌒	—	—	—	—	—			
Parsnips				—	—	—						
Peas				—	—	—	—					
Peppers		•••••				**						
Quinoa						—						
Radish				⌒	—	—		⌒				
Rhubarb		•••••		**								
Rutabaga						—						
Spinach				⌒	—	—		—				
Squash/pumpkin				•••	***							
Strawberries	•••••	•••••			**							
Swiss chard					—	—	—	—				
Tomatoes			•••••		⌒	**						
Turnips				—	—	—	—	—	—			

Kamloops May 4 - Oct. 8 (156 days)
 Vernon April 29 - Oct. 4 (155 days)

Kelowna May 1 - Oct. 5 (156 days)
 Nelson May 4 - Oct 13 (159 days)