



Conseils d'une pro

JENNIFER BRODEUR N'A PLUS BESOIN DE PRÉSENTATION. STRATÈGE DE LA PEAU, ENTREPRENEURE, ENSEIGNANTE, FONDATRICE ET PDG DE LA MARQUE JB SKIN GURU, ELLE COMPTE DES ANNÉES D'EXPÉRIENCE ET UNE FOULE DE CLIENTS À TRAVERS LE MONDE (ON VOUS LAISSE GOOGLER SES PLUS CONNUS). L'EXPERTE VIENT TOUT JUSTE DE LANCER UN LIVRE, *LA PEAU ET SES SECRETS*, OÙ ELLE NOUS AIDE, GRÂCE À LA SCIENCE, À MIEUX COMPRENDRE, SOIGNER ET PROTÉGER NOTRE ÉPIDERME. ELLE PRÔNE UNE HYGIÈNE ET UNE ROUTINE BEAUTÉ MINIMALES ET NOUS INVITE À ALLER VERS L'ESSENTIEL EN RÉDUISANT LE NOMBRE DE PRODUITS UTILISÉS AU QUOTIDIEN. ON AVAIT ENVIE DE PROFITER DE SON EXPERTISE EN LUI DEMANDANT SON AVIS SUR TROIS GRANDS TYPES DE PEAU ET DE NOUS ÉLABORER TROIS TROUSSES PARFAITES POUR CEUX-CI.

PHOTOS: MELANY BERNEIC (PRODUCTS); @JBKINGURU (J. BRODEUR)



64 avril 2020 Clin d'œil

JB SKIN GURU FEATURED IN CLIN D'OEIL MAGAZINE IPAD
MARCH 2020 | PROVIDED BY ZOÏ AGENCY

Peau mature

C'EST QUOI? Tous les types de peau subissent malheureusement les effets du vieillissement – personne n'y échappe. L'épiderme perd alors de son volume, de sa densité, de sa souplesse et de son élasticité, puis des rides et ridules apparaissent et s'installent. Des changements de pigmentation surviennent aussi. La peau peut également devenir sensible. La totale, quoi!

ELLE AIME être hydratée une ou deux fois par jour. On favorise les émoullissants, qui apportent souplesse et douceur, ainsi que les occlusifs, qui retiennent les agents hydratants dans la peau. On aime aussi les antioxydants et la vitamine C.

On privilégie un nettoyage seulement le soir, suivi d'un sérum et d'une crème. Le matin, on applique une brume vitaminée et une crème hydratante.

ELLE N'AIME PAS les agents nettoyants, qui peuvent sérieusement fragiliser sa surface en éliminant les lipides protecteurs et en causant un déséquilibre du pH cutané. L'inflammation accélère aussi le vieillissement.

LE PETIT PLUS Une fois par semaine, on peut ajouter un masque à notre routine. Il hydratera ainsi plus en profondeur et protégera la peau des agressions.



1. Le nettoyant Peoni, JB Skin Guru, 60 \$, jbskinguru.com 2. La brume vitaminée Lumi, JB Skin Guru, 45 \$, jbskinguru.com 3. Écran solaire transparent Simply Zinc Ultra, Cyberderm, 52 \$, theunscreencompany.com 4. La crème Peoni, JB Skin Guru, 195 \$, jbskinguru.com

« On privilégie un nettoyage seulement le soir, suivi d'un sérum et d'une crème. »



JB SKIN GURU FEATURED IN CLIN D'OEIL MAGAZINE IPAD
MARCH 2020 | PROVIDED BY ZOÏ AGENCY



3. L'extrait Peoni, JB Skin Guru, 225 \$, jbskinguru.com



Peau sèche et réactive

Peau sèche, à l'opposé de la peau grasse, ne sécrète pas de sébum. Sa texture fine et d'apparence terne, c'est une peau sujette à des agressions extérieures et qui a tendance à tirer.

Elle manque d'eau et de gras essentiels à sa protection, ce qui la rend plus sensible au vieillissement prématuré.

ELLE AIME les ingrédients émoullissants, les céramides, la vitamine B3, l'extrait de réglisse. Si on a la peau plus irritée, on peut d'abord appliquer une crème hydratante avant le sérum, pour en diminuer la puissance.

ELLE N'AIME PAS les colorants et les fragrances. On l'exfolie en douceur une fois par mois afin d'éviter l'inflammation et toute perturbation du microbiote à sa surface. En faire trop peut perturber la barrière cutanée et provoquer des irritations.

LE PETIT PLUS Utilisé quotidiennement, un supplément d'huile riche en acides gras oméga-3 luttera contre diverses agressions environnementales en plus de rendre l'épiderme plus lisse et uniforme, peu importe l'âge ou le type de peau.

Pour en savoir plus: *La peau et ses secrets*, Jennifer Brodeur, les Éditions du Trécarré, 30 \$, en librairie.

1. Fluide minéral, Avène, 28 \$, en pharmacie
2. Démaquillant intégral Sensibio Lait 3 en 1, Bioderma, 17 \$, bioderma.ca
3. L'extrait Peoni, JB Skin Guru, 225 \$, jbskinguru.com
4. Crème apaisante Sensibio Light, Bioderma, 25 \$, bioderma.ca

«Si on a la peau plus irritée, on peut d'abord appliquer une crème hydratante avant le sérum, pour en diminuer la puissance.»



JB SKIN GURU FEATURED IN CLIN D'OEIL MAGAZINE IPAD
MARCH 2020 | PROVIDED BY ZOÏ AGENCY



Conseils d'une pro

JENNIFER BRODEUR N'A PLUS BESOIN DE PRÉSENTATION. STRATÈGE DE LA PEAU, ENTREPRENEURE, ENSEIGNANTE, FONDATRICE ET PDG DE LA MARQUE JB SKIN GURU, ELLE COMPTE DES ANNÉES D'EXPÉRIENCE ET UNE FOULE DE CLIENTS À TRAVERS LE MONDE (ON VOUS LAISSE GOOGLER SES PLUS CONNUS). L'EXPERTE VIENT TOUT JUSTE DE LANCER UN LIVRE, *LA PEAU ET SES SECRETS*, OÙ ELLE NOUS AIDE, GRÂCE À LA SCIENCE, À MIEUX COMPRENDRE, SOIGNER ET PROTÉGER NOTRE ÉPIDERME. ELLE PRÔNE UNE HYGIÈNE ET UNE ROUTINE BEAUTÉ MINIMALES ET NOUS INVITE À ALLER VERS L'ESSENTIEL EN RÉDUISANT LE NOMBRE DE PRODUITS UTILISÉS AU QUOTIDIEN. ON AVAIT ENVIE DE PROFITER DE SON EXPERTISE EN LUI DEMANDANT SON AVIS SUR TROIS GRANDS TYPES DE PEAU ET DE NOUS ÉLABORER TROIS TROUSSES PARFAITES POUR CEUX-CI.

PHOTOS: MELANY BERNEIC (PRODUCTS); @JBKINGURU (J. BRODEUR)



64 avril 2020 Clin d'œil

JB SKIN GURU FEATURED IN CLIN D'OEIL MAGAZINE
MARCH 2020 | PROVIDED BY ZOÏ AGENCY

Peau mature

C'EST QUOI? Tous les types de peau subissent malheureusement les effets du vieillissement – personne n'y échappe. L'épiderme perd alors de son volume, de sa densité, de sa souplesse et de son élasticité, puis des rides et ridules apparaissent et s'installent. Des changements de pigmentation surviennent aussi. La peau peut également devenir sensible. La totale, quoi!

ELLE AIME être hydratée une ou deux fois par jour. On favorise les émoullissants, qui apportent souplesse et douceur, ainsi que les occlusifs, qui retiennent les agents hydratants dans la peau. On aime aussi les antioxydants et la vitamine C.

On privilégie un nettoyage seulement le soir, suivi d'un sérum et d'une crème. Le matin, on applique une brume vitaminée et une crème hydratante.

ELLE N'AIME PAS les agents nettoyants, qui peuvent sérieusement fragiliser sa surface en éliminant les lipides protecteurs et en causant un déséquilibre du pH cutané. L'inflammation accélère aussi le vieillissement.

LE PETIT PLUS Une fois par semaine, on peut ajouter un masque à notre routine. Il hydratera ainsi plus en profondeur et protégera la peau des agressions.



1. Le nettoyant Peoni, JB Skin Guru, 60 \$, jbskinguru.com 2. La brume vitaminée Lumi, JB Skin Guru, 45 \$, jbskinguru.com 3. Écran solaire transparent Simply Zinc Ultra, Cyberderm, 52 \$, thesunscreencompany.com 4. La crème Peoni, JB Skin Guru, 195 \$, jbskinguru.com

« On privilégie un nettoyage seulement le soir, suivi d'un sérum et d'une crème. »



JB SKIN GURU FEATURED IN CLIN D'OEIL MAGAZINE
MARCH 2020 | PROVIDED BY ZOÏ AGENCY



3. L'extraït Peoni, JB Skin Guru, 225 \$, jbskinguru.com



Peau sèche et réactive

- 1. Fluide minéral, Avène, 28 \$, en pharmacie
- 2. Démaquillant intégral Sensibio Lait 3 en 1, Bioderma, 17 \$, bioderma.ca
- 3. L'extraït Peoni, JB Skin Guru, 225 \$, jbskinguru.com
- 4. Crème apaisante Sensibio Light, Bioderma, 25 \$, bioderma.ca

seche, à l'opposé de la peau grasse, ne sécrète de texture fine et d'apparence terne, c'est une agressions extérieures et qui a tendance à tirer. se et de gras essentiels à sa protection,

ce qui la rend plus sensible au vieillissement prématuré.
ELLE AIME les ingrédients émoullissants, les céramides, la vitamine B3, l'extraït de réglisse. Si on a la peau plus irritée, on peut d'abord appliquer une crème hydratante avant le sérum, pour en diminuer la puissance.
ELLE N'AIME PAS les colorants et les fragrances. On l'exfolie en douceur une fois par mois afin d'éviter l'inflammation et toute perturbation du microbiote à sa surface. En faire trop peut perturber la barrière cutanée et provoquer des irritations.
LE PETIT PLUS Utilisé quotidiennement, un supplément d'huile riche en acides gras oméga-3 luttera contre diverses agressions environnementales en plus de rendre l'épiderme plus lisse et uniforme, peu importe l'âge ou le type de peau.

Pour en savoir plus: *La peau et ses secrets*, Jennifer Brodeur, les Éditions du Trécarré, 30 \$, en librairie.

«Si on a la peau plus irritée, on peut d'abord appliquer une crème hydratante avant le sérum, pour en diminuer la puissance.»



JB SKIN GURU FEATURED IN CLIN D'OEIL MAGAZINE
 MARCH 2020 | PROVIDED BY ZOÏ AGENCY